Cursos i tallers

Programació 2026–2027

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Ajuntament de Girona

Cursos i tallers

Programa 2026–2027

Xarxa de
Centres Cívics
de Girona

Espais plens de vida

25 Espais

18 Modalitats

719 Activitats

10.506 Places disponibles

Xarxa de Centres Cívics de Girona

És coneguda l'anècdota segons la qual Sòcrates, empresonat mentre esperava l'hora de la seva execució, va posar-se a aprendre una nova melodia amb la flauta. El botxí preparava la cicuta i Sòcrates practica que practicaràs. Preguntat per un deixeble de què li servia aprendre una melodia abans de morir va respondre: "em servirà per a aprendre una melodia". És a dir, el plaer i la bellesa del coneixement sense necessitat de més justificacions i aplicacions pràctiques.

En les pàgines que segueixen trobareu un grapat d'activitats a les quals podreu accedir sense cap altra finalitat que el plaer d'aprendre i, no menys important, el plaer de fer-ho mentre ho compartim amb altra gent. En temps de societats cada cop més individualistes i de vides aclaparadorament digitalitzades, l'activitat als centres cívics representa un recordatori de tot el que ens convé conservar i promoure: els espais de trobada, la formació en col·lectiu i, en definitiva, la vida comunitària.

Girona pot estar orgullosa de la seva xarxa de centres cívics, del seu teixit associatiu i de la participació ciutadana en tot plegat. Enguany, l'oferta formativa augmenta i passem dels 668 cursos (i 10.030 places) de l'any passat als 719 cursos (i 10.506 places) actuals. I més del 90% d'aquesta oferta està organitzada per entitats i associacions de Girona.

Com a Ajuntament, el nostre deure és mantenir aquests espais i proporcionar els treballadors públics que els fan funcionar. En aquest curs veurem realitzades les obres d'adequació del nou local social de Vista Alegre, l'ampliació del local de Palau-sacosta i l'obertura del xalet Sant Narcís, que permetrà guanyar espais per a l'activitat al Centre Cívic Sant Narcís. Una millora dels espais necessària per a poder fer les activitats en millors condicions.

Perquè quan parlem de guanyar una ciutat plena de vida ens referim a això: una ciutat que ens ofereixi la possibilitat de formar-nos, associar-nos i gaudir. Una ciutat en marxa.

Ens trobem als Centres Cívics!

Lluc Salellas i Vilar
Alcalde de Girona

Centre Cívic
Pont Major
Centre Cívic
Pedret
Centre Cívic
Ter
Centre Cívic
Barri Vell–Mercadal
Centre Cívic
Santa Eugènia
Centre Cívic
Sant Narcís
Centre Cívic
Onyar
Centre Cívic
Pla de Palau

Continguts

Xarxa de Centres Cívics de Girona 6

Nadons 10

Música 11
Salut 11
Activitats físiques 11
Creixement personal 12

Infantil i juvenil 13

Activitats físiques 14
Dibuix i pintura 15
Música 16
Salut 17
Creixement personal 17
Manualitats 18
Dansa i ball 18
Teatre i arts escèniques 20
Artesania i tèxtil 20
Cuina 21
Idiomes 21
Escacs i jocs de taula 22

En família 23

Artesania tèxtil 24
Manualitats 24
Música 24
Idiomes 25
Cuina 25
Salut 25

Adults 26

Activitats físiques 27
Dibuix i pintura 37
Manualitats 39
Artesania tèxtil 42
Dansa i ball 44
Música 50
Idiomes 53
Cuina 57
Vins i altres begudes 60
Salut 61
Creixement personal 63
Memòria i reforç de la llengua 65
Fotografia i audiovisual 66
Comunicació, noves tecnologies i robòtica 67
Escacs i jocs de taula 67
Teatre i arts escèniques 68
Natura, ecologia i sostenibilitat 69
Ciència, literatura i pensament 70

Informació i inscripcions 72

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Horaris d'atenció

De dilluns a divendres
09.00—13.00 h i de 16.00—20.00 h

Dissabtes
10.00—13.00 h

Agost tancat

Els horaris poden ser modificats segons necessitats dels centres cívics.

Inscripcions

Preinscripcions
de l'1 al 15 de setembre de 2026

Espais Cívics

Vinculats al C. C. Barri Vell–Mercadal

Espai Cívic Mercadal

Pl. Jordi de Sant Jordi, 1–17001 Girona
T. 972 419 051
ecmercadal@ajgirona.cat

Espai Cívic La Rosaleda

C. Passeig de la Devesa, 1–17001 Girona
T. 654 464 482
parcdevesa@gmail.com

Vinculats al C. C. Santa Eugènia

Espai Cívic Santa Eugènia

Pl. Leonor Joher, s/n–17006 Girona
T. 972 010 272 | T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Espai Cívic Can Gibert

C. del Taga, 4–17005 Girona
T. 972 230 652 | T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Locals Socials i altres espais

Vinculats al C. C. Barri Vell–Mercadal

Local Social Pedreres–Fora Muralla
Jardins Fora Muralla, s/n– 17004 Girona
avlespedreresfm@gmail.com

Local Social Sant Daniel
C. de les monges, 18-20 – 17007 Girona
lavalldesantdaniel@gmail.com

Pista esportiva CREC Sant Daniel
C. Segle XVI, 1 – 17007 Girona
lavalldesantdaniel@gmail.com

Local Social Vista Alegre–Carme
Ptge. Picapedrers, 1–17004 Girona
C. Morató i Grau, 8–17004 Girona
vistalegre.gi@gmail.com

Vinculats al C. C. Santa Eugènia

Local Social Can Gibert del Pla
C. del Taga, 4–17005 Girona
T. 972 230 652 | T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Casal de Gent Gran Santa Eugènia
Pl. Leonor Joher, s/n
T. 972 010 272
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Vinculats al C. C. Pla de Palau

Local Social Eixample
C. Maluquer Salvador 21–17003 Girona
aveinseixample@gmail.com

Local Social Montilivi
Pl. Geroge Orwell–17003 Girona
info@montilivi.cat

Local Social Palau–sacosta
C. Jocs Olímpics, 2-4–17003 Girona
avpalau-sacosta@avpalau-sacosta.cat

Vinculats al C. C. Pont Major

Local Social Montjuïc I
Rda. del Fort Roig, 15-20 bxs. 5–17007 Girona
ccpontmajor@ajgirona.cat

Local Social Montjuïc II
C. Francesc Mateu, 6 (zona interior)
17007 Girona
ccpontmajor@ajgirona.cat

Vinculats al C. C. Ter

Local Social Torre Taialà
C. Torre Taialà, 45-47–17007 Girona
ccter@ajgirona.cat

Casal de Gent Gran Taialà
C. de la Modeguera Gran, 1–17007 Girona
ccter@ajgirona.cat

Xarxa de
Centres Cívics
de Girona

La teva xarxa
d'equipaments
de proximitat

Centres Cívics

Centre Cívic Barri Vell–Mercadal

C. Cort Reial, 7
17004 Girona
T. 972 010 005
ccbarrivell@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 11

Centre Cívic Pedret

C. Pedret, 152 - 156
17007 Girona
T. 972 212 568
ccpedret@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6

Centre Cívic Santa Eugènia

C. Santa Eugènia, 146
17006 Girona
T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 3

Centre Cívic Pont Major

C. Pont Major, 67 - 73
17007 Girona
T. 972 205 244
ccpontmajor@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6

Centre Cívic Sant Narcís

Pl. Assumpció, 26 - 27
17005 Girona
T. 972 237 063
ccsantnarcis@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 5

Centre Cívic Onyar

C. Camp de la Plana, 13
17004 Girona
T. 972 010 298
cconyar@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6

Centre Cívic Pla de Palau

C. Saragossa, 27
17003 Girona
T. 972 426 390
ccpalau@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 1 i 10

Centre Cívic Ter

C. Can Sunyer, 46
17007 Girona
T. 972 414 952
ccter@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 5

Nadons

0–3 anys

Música · Salut · Activitats físiques
Creixement personal

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Música

CURS						
BV26028	Music'art nadons (dilluns)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17.15-18 h	5 d'oct. - 24 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV26025	Music'art nadons (16 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 16-16.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV26026	Music'art nadons (17 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17-17.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV26027	Music'art nadons (18 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 18-18.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea

Salut

CURS						
TE26001	Alimentació complementària	C. C. Ter	1r divendres de mes 11-12 h	2 d'oct. - 4 de juny	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana
MONOGRÀFIC						
PA26323	Monogràfics grup de criança	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20 h	4 de febrer	Gratuït	AV Eixample

Activitats físiques

CURS						
SE26131	Gimnàstica post-natal amb nadons de 0 a 1 any	C. C. Santa Eugènia	Dijous 9.30-10.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	180 €	Ass. MAYLA

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Creixement personal

CURS						
SN26009	Espai familiar (0-12 mesos)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16-17 h	7 d'oct. - 26 de maig	Gratuït	Centre Cívic Sant Narcís
SN26010	Espai familiar (1-3 anys)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 17.15-18.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	Gratuït	Centre Cívic Sant Narcís
MONOGRÀFIC						
PA26102	Espai familiar de joc amb nadons (3-6 mesos) (oct-des)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	1 d'oct. - 3 de des.	30 €	C. C. Pla de Palau
PA26103	Espai familiar de joc amb nadons (3-6 mesos) (gener-març)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	21 de gen. - 18 de març	30 €	C. C. Pla de Palau
PA26104	Espai familiar de joc amb nadons (3-6 mesos) (abril-maig)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	1 d'abril - 27 de maig	30 €	C. C. Pla de Palau

Infantil i juvenil

3–17 anys

Activitats físiques · Dibuix i pintura
Música · Salut · Manualitats · Dansa i ball
Teatre i arts escèniques · Artesania i tèxtil
Cuina · Escacs i jocs de taula

Activitats físiques

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
CURS						
BV26601	Escoleta trail running girona (de 6 a 16 anys)	Local Social AV Les Pedreres	Dl. i/o dc. 17.30-19 h	14 de set. - 26 de maig	A consultar	AV de les Pedreres-Fora Muralla
BV26430	Futbol sala a Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dissabte 9.45-11.15 h	3 d'oct. - 29 de maig	170 €	AV de la Vall Sant Daniel
SN26035	Ioga iyengar (matí)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 10.30-12 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26036	Ioga iyengar nivell 1 (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18.30-19.45 h	6 d'oct. - 1 de juny	159 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26037	Ioga iyengar nivell 2 (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19.15-20.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
PM26901	Kung-fú infantil (7-14 anys)	C. C. Pedret	Dimarts 18.35-19.30 h	6 oct. - 8 juny	15 € / mes	Ass. d'arts marcials Silat de la Grulla Blanca
PA26706	Petanca infantil (8-11 anys)	Petanca Montilivi	Dijous 17-18 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	Club Petanca Montilivi
SN26038	Pilates Sant Narcís (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18-19 h	6 d'oct. - 1 de juny	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26039	Pilates Sant Narcís (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.15-20.15 h	6 d'oct. - 1 de juny	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26040	Pilates Sant Narcís (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Divendres 9.30-10.30 h	2 d'oct. - 28 de maig	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26041	Pilates Sant Narcís (grup 4)	C. C. Sant Narcís	Divendres 10.45-11.45 h	2 d'oct. - 28 de maig	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

Dibuix i pintura

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
CURS						
BV26045	Atelier jove (9-13 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.20 h	5 d'oct. - 7 de juny	160 €	Ass. d'Art Blau Blau
PA26307	Aquarel·la	Local Social AV Eixample	Dijous 10-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	245 €*	AV Eixample
PM26031	Aula artística per a infants (8 a 12 anys)	C. C. Pont Major	Divendres 17.15-18.45 h	2 oct. - 11 juny	160 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE26007	Aula artística per infants (7-13 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 17.30-19 h	13 d'oct. - 8 de juny	160 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE26058	ConectART: Taller obert de pintura	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30-18.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	185 €	Ass. Fent i Desfent
PA26306	Dibuix i pintura	Local Social AV Eixample	Dilluns 17-19 h	5 d'oct. - 7 de juny	245 €*	AV Eixample
TE26002	Laboratori d'art jove (13-17 anys)	C. C. Ter	Dijous 17-18.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	160 €	Ass. d'Art Blau Blau
PA26105	Taller de pintura i creació (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 10-11.45 h	14 d'oct. - 26 de maig	140 €	C. C. Pla de Palau
PA26601	Taller obert de pintura	Local Social Palau-sacosta	Dijous 10-12 h	1 d'oct. - 10 de juny	275 €*	AV Palau-sacosta
BV26044	Tardes creatives (6-8 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17.30-18.45 h	5 d'oct. - 7 de juny	160 €	Ass. d'Art Blau Blau
MONOGRÀFIC						
SE26059	Muralisme i art urbà	C. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabte de mes 10.30-12.30 h	14 de nov. - 13 de març	100 €	Ass. Fent i Desfent
SE26060	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10.30-12.30 h	17 d'oct. - 16 de gen.	55 €	Ass. Fent i Desfent
PA26308	Sumi-e iniciació a l'art de la tinta i el pinzell	Local Social AV Eixample	Dimarts 17:30-19 h	6 d'oct. - 15 de des.	90 €*	AV Eixample

Música

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
CURS						
SE26227	Cajón flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26228	Cajón flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26229	Cajón flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26221	Cante flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26222	Cante flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26223	Cante flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON26001	Coral infantil	C. C. Onyar	Dilluns 17.15-18.30 h	14 set. - 14 juny	25 €	Fundació Futur Girona Est
SE26230	Guitarra flamenca nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26231	Guitarra flamenca nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26232	Guitarra flamenca nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON26002	Percussió infantil	C. C. Onyar	Dilluns 17.15-18.30 h	14 set. - 14 juny	25 €	Fundació Futur Girona Est
BV26522	Taller de batucada	Escola Annexa	Dimecres 18.30-19.30 h	7 d'oct. - 30 de juny	20 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
TE26021	Taller de batucada	C. C. Ter	Dijous 20.30-22.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	Caixa de Trons Girona
SN26008	Taller de teatre musical comunitari	C. C. Sant Narcís	Dijous 11h-13 h	5 de nov. - 27 de maig	15 €	Centre Cívic Sant Narcís
MONOGRÀFIC						
BV26009	Sense filtres. Inside	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres mensuals 18.30-19.30 h	2 d'oct. - 7 de maig	70 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Salut

MONOGRÀFIC

BV26067	Arteràpia en acció 1 (17h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17-18 h	7 d'oct. - 16 de des.	15 €	C.C. Barri Vell-Mercadal i Greffart - Fundació UdG
BV26068	Arteràpia en acció 2 (17h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 18-19 h	13 de gen. - 24 de març	15 €	C.C. Barri Vell-Mercadal i Greffart - Fundació UdG
BV26069	Arteràpia en acció 1 (18h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17-18 h	7 d'oct. - 16 de des.	15 €	C.C. Barri Vell-Mercadal i Greffart - Fundació UdG
BV26070	Arteràpia en acció 2 (18h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 18-19 h	13 de gen. - 24 de març	15 €	C.C. Barri Vell-Mercadal i Greffart - Fundació UdG

Creixement personal

CURS

BV26431	Karatedo (4-6 anys) (grup A)	CREC Sant Daniel	Divendres 17.30-18.30 h	2 d'oct. - 18 de juny	180 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV26432	Karatedo (6-9 anys) (grup B)	CREC Sant Daniel	Dl. i dc. 17.30-18.30 h	14 de set. - 21 de juny	360 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV26433	Karatedo (9-12 anys) (grup C)	CREC Sant Daniel	Dl. i dc. 18.30-19.30 h	14 de set. - 21 de juny	360 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV26434	Karatedo (12-17 anys) (grup D)	CREC Sant Daniel	Dt. i dj. 17.30-18.30 h	15 de set. - 22 de juny	360 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Manualitats

CURS

BV26508	Aeromodelisme	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 18-19.30h	1 d'oct. - 25 de juny	45 €/trimestre	AV Vista Alegre-Carme
SN26031	Joieria (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	5 d'oct. - 31 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26032	Joieria (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18.30-20.30 h	5 d'oct. - 31 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26033	Joieria (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Dijous 16-18 h	1 d'oct. - 27 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26034	Joieria amb esmalts al foc	C. C. Sant Narcís	Dijous 18.30-20.30 h	1 d'oct. - 27 de maig	181 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
TE26003	Joieria creativa	C. C. Ter	Dimarts 16-18 h	6 d'oct. - 8 de juny	180 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
SN26001	Volum i color (6-12 anys)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17.30-19 h	6 d'oct. - 1 de juny	93 €	Centre Cívic Sant Narcís

MONOGRÀFIC

PM26713	Mans actives ment tranquil·la (tardor)	Local Social AV Montjuïc	Divendres 17.30-19.30 h 30 oct. - 18 des. (30 oct, 27 nov, 18 des)		30 €	AV de Montjuïc
PM26714	Mans actives ment tranquil·la (hivern)	Local Social AV Montjuïc	17.30-19.30 h Dilluns 4 de gener Divendres 19 de febrer Divendres 26 de març		30 €	AV de Montjuïc
PM26715	Mans actives ment tranquil·la (primavera)	Local Social AV Montjuïc	Divendres 17.30-19.30 h 16 abr. - 18 juny (16 abr, 14 maig, 18 juny)		30 €	AV de Montjuïc

Dansa i ball

CURS

TE26015	Anglès, dansa i creativitat (3-6 anys)	C. C. Ter	Divendres 17.30-18.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	200 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
SE26224	Ball flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26225	Ball flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26226	Ball flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
PM26712	Bàsic de ballet	Local Social AV Montjuïc	Dilluns 16.50-17.50 h	5 oct. - 7 juny	150 €	AV de Montjuïc
SN26044	Dansa de bollywood	C. C. Sant Narcís	Divendres 19-20.15 h	2 d'oct. - 28 de maig	174 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26043	Dansa del ventre	C. C. Sant Narcís	Divendres 17.45-19 h	2 d'oct. - 28 de maig	174 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SE26063	Dansa del ventre nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.15-19.15 h	19 d'oct. - 14 de juny	120 €	Gesicp
SE26062	Dansa del ventre nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.15-20.15 h	19 d'oct. - 14 de juny	120 €	Gesicp
TE26017	Dansa irlandesa avançat	C. C. Ter	Divendres 19.30-20.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	226 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE26016	Dansa irlandesa iniciació	C. C. Ter	Divendres 18.15-19.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	225 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE26018	Dansa irlandesa per a tothom. Dissabtes intensius	C. C. Ter	Dissabtes quinzenals 11.30-13.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	10 € / sessió	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE26019	Dansa tahitiana nivell 1	C. C. Ter	Dijous 18-19.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €	Ass. Som-hi. Natura, esport, cultura
TE26020	Salsa	C. C. Ter	Dilluns 18.15-19.15 h	5 d'oct. - 7 de juny	125 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
SE26192	Vine i balla: de la dansa creativa, al ballet i composició artística	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30-19 h	9 d'oct. - 11 de juny	96 €	C.C. Santa Eugènia
SN26042	Zumba suau	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11.30-12.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	136 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
MONOGRÀFIC						
TE26059	Rumba (iniciació)	C. C. Ter	Dissabtes 12-13 h	6 de feb. - 24 d'abril	60 €	Ass. Cultural FODANSA
TE26061	Sevillanes (iniciació)	C. C. Ter	Dissabtes 11-12 h	6 de feb. - 24 d'abril	59 €	Ass. Cultural FODANSA

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Teatre i arts escèniques

CURS						
TE26022	Taller de porta-gegants	C. C. Ter	Dijous 20.30-22.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	Caixa de Trons Girona
SN26046	Teatre 1	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	5 d'oct. - 31 de maig	232 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26047	Teatre 2	C. C. Sant Narcís	Dijous 19.15-20.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	179 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
ON26003	Teatre i somnis infantil	C. C. Onyar	Dimarts 17.15-18.30 h	15 set. - 15 juny	25 €	Fundació Futur Girona Est
ON26004	Teatre i somnis primària	C. C. Onyar	Dimarts 18.45-20.00 h	15 set. - 15 juny	25 €	Fundació Futur Girona Est

Artesania tèxtil

CURS						
SN26045	Costura a mida	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16-18 h	7 d'oct. - 26 de maig	182 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
TE26005	Costura pràctica (dijous)	C. C. Ter	Dijous 15.45-17.45 h	1 d'oct. - 10 de juny	155 €	Ass. Entremans
TE26004	Costura pràctica (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 15-17 h	7 d'oct. - 9 de juny	155 €	Ass. Entremans
TE26006	Costura pràctica (divendres 15.30 h)	C. C. Ter	Divendres 15.30-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	190 €	Ass. Entremans
TE26007	Costura pràctica (divendres 18.15 h)	C. C. Ter	Divendres 18.15-20.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	190 €	Ass. Entremans
TE26008	Fem nines de roba	C. C. Ter	Divendres 16.30-18.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	60 €	Ass. Entremans
TE26009	Patchwork (dilluns)	C. C. Ter	Dilluns 17-20 h	5 d'oct. - 7 de juny	198 €	Ass. Entremans
TE26010	Patchwork (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 17-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	198 €	Ass. Entremans
TE26011	Patchwork (nivell inicial)	C. C. Ter	Dimarts 10-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	198 €	Ass. Entremans
TE26012	Patronatge sistema martí	C. C. Ter	Dijous 18-20 h	1 d'oct. - 10 de juny	210 €	Ass. Entremans
SN26011	Teixint el barri	C. C. Sant Narcís	Dilluns 17-19 h	5 d'oct. - 31 de maig	Gratuït	Centre Cívic Sant Narcís

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
TE26013	Petits arranjaments amb la teva màquina (oct.)	C. C. Ter	Dimecres 17.15-19.15 h	7 d'oct. - 28 d'oct.	50 €	Ass. Entremans
TE26014	Petits arranjaments amb la teva màquina (nov.)	C. C. Ter	Dimecres 17.15-19.15 h	4 de nov. - 25 de nov.	50 €	Ass. Entremans

Cuina

CURS						
TE26023	Gran xef	C. C. Ter	3r dissabte de mes de 10.30-12.30 h	17 d'oct. - 22 de maig	72 €	Ass. Juvenil Salsa Jove

Idiomes

CURS						
ON26005	Anglès per a estudiants (10-16 anys)	C. C. Onyar	Dimecres 19-20 h	7 d'oct. - 9 juny	60 €	C. C. Onyar
PA26501	Creative kids 1. Cançons, jocs, contes i manualitats en anglès (2-4 anys amb acompanyant)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15-18 h	1 d'oct. - 27 de maig	200 €	Ass. The Hub
PA26502	Creative kids 2. cançons, jocs, contes i manualitats en anglès (3-5 anys amb acompanyant)	C. C. Pla de Palau	Dijous 18-18.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	200 €	Ass. The Hub
TE26028	Flam créatifs (11-15 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	315 €	Ass. Girouette
TE26026	Flam explorateurs (7-8 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	315 €	Ass. Girouette
TE26027	Flam intrépides (9-10 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	315 €	Ass. Girouette
TE26024	Flam mini héros (4-5 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-18.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	215 €	Ass. Girouette
TE26025	Flam super héros (5-6 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	315 €	Ass. Girouette

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Escacs i jocs de taula

MONOGRÀFIC

SE26036	Escacs nivell 0 (dilluns 5-12 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17.30-18.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	50 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26037	Escacs nivell 1 (dilluns 9-12 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.30-19.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26044	Escacs nivell 1 (dimecres 9-14 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-19 h	14 d'oct. - 9 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26038	Escacs nivell 1 (dissabte 5-8 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 12-13 h	10 d'oct. - 12 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26039	Escacs nivell 1 (dissabte 8-14 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 11.00-12.00 h	10 d'oct. - 12 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26040	Escacs nivell 2 (dimarts 6-12 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18-19 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26041	Escacs nivell 2 (divendres 9-16 anys)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30-18.30 h	16 d'oct. - 11 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
PA26401	Escola d'escacs iniciació (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	74 €/ trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA26402	Escola d'escacs consolidació (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	74 €/ trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA26403	Escola d'escacs (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Divendres 17.30-19 h	2 d'oct. - 11 de juny	74 €/ trim.	Club d'Escacs Gerunda

En família

Artesania tèxtil · Manualitats
Música · Idiomes · Cuina · Salut

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Artesania tèxtil

CURS

PA26214	Costura en família (8-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 17.15-18.45 h	7 d'oct. - 23 de febrer	130 €	AV Pla de Palau

Manualitats

MONOGRÀFIC

PM26040	Explorart infants: instal·lacions immersives (de 9 mesos a 6 anys)	C. C. Pont Major	Dissabtes 10.30-12 h (3 oct, 7 nov, 12 des, 9 gen, 6 feb, 6 març, 3 abr, 8 maig i 5 juny)		135 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV26407	Taller familiar re-creo: de deixalles a tresors	Local Social Sant Daniel	Dissabte mensuals 11-13 h	17 d'oct. - 15 de maig	180 €	AV de la Vall Sant Daniel

Música

CURS

BV26401	En família: dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel I (0-1 any)	Local Social Sant Daniel	Dissabtes mensuals 10.15-11 h	10 d'oct. - 12 de juny	100 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26402	En família: dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel I (2-3 anys)	Local Social Sant Daniel	Dissabtes mensuals 11.15-12 h	10 d'oct. - 12 de juny	100 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26403	En família: dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel I (3-5 anys)	Local Social Sant Daniel	Dissabtes mensuals 12.15-13 h	10 d'oct. - 12 de juny	100 €	AV de la Vall Sant Daniel

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Idiomes

CURS						
BV26029	Creative kids I	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 16.25-17.10 h	6 d'oct. - 1 de juny	200 €	Ass. The Hub
BV26030	Creative kids II	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17.15-18 h	6 d'oct. - 1 de juny	200 €	Ass. The Hub
PA26501	Creative kids. Grup 1 (2-4 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15-18 h	1 d'oct. - 27 de maig	200 €	Ass. The Hub
PA26502	Creative kids. Grup 2 (3-5 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 18-18.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	200 €	Ass. The Hub

Cuina

CURS						
TE26029	Petit xef amb famílies	C. C. Ter	1r dissabte de mes de 10.30-12.30 h	3 d'oct. - 5 de juny	72 €	Ass. Juvenil Salsa Jove
MONOGRÀFIC						
SN26005	Cuina dels sentits	C. C. Sant Narcís	Dissabtes 10.30-12.30 h (2n dissabte de mes)	16 d'oct. - 8 de maig	51,20 €	Centre Cívic Sant Narcís
BV26006	Cuinem en família: alimentació saludable per a famílies	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes mensuals 10.30-12.30 h	24 d'oct. - 29 de maig	A consultar	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva

Salut

MONOGRÀFIC						
PA26321	Monogràfics grup de criança	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20 h	5 de nov.	Gratuït	AV Eixample
PA26322	Monogràfics grup de criança	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20 h	3 de des.	Gratuït	AV Eixample
PA26324	Monogràfics grup de criança	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20 h	4 de març	Gratuït	AV Eixample

Adults

Activitats físiques · Dibuix i pintura · Manualitats
Artesania tèxtil · Dansa i ball · Música · Idiomes
Cuina · Vins i altres begudes · Salut · Creixement
personal · Memòria i reforç de la llengua
Fotografia i audiovisual · Comunicació, noves
tecnologies i robòtica · Escacs i jocs de taula
Teatre i arts escèniques · Natura, ecologia i
sostenibilitat · Ciència, literatura i pensament

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Activitats físiques

CURS

PM26002	Activitat física a ritme de música	Pavelló Municipal Pont Major	Dimarts i dijous 20-21 h	1 oct. - 10 juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26001	Activitat física terapèutica i gimnàstica	C. C. Pont Major	Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	1 oct. - 10 juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26201	Ball i tonificació (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 20-21 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26202	Ball i tonificació (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 20-21 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal
PA26218	Escola d'esquena	C. C. Pla de Palau	Divendres 11 - 12 h	2 d'oct. - 11 de juny	125€	AV Pla de Palau
PM26906	Esquena forta i reeducació postural	C. C. Pedret	Dimarts 17.30-18.25 h	6 oct. - 8 juny	140 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
BV26247	Esquena sana (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 12-13 h	8 d'oct. - 10 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26242	Esquena sana (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 16-17 h	6 d'oct. - 8 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26525	Estiraments conscients (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dl.a dv. 9-10 h	1 d'oct. - 30 de juny	A consultar	AV Vista Alegre-Carme
BV26526	Estiraments conscients (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dl. a dv. 10-11 h	1 d'oct. - 30 de juny	A consultar	AV Vista Alegre-Carme
TE26034	Estiraments i flexibilitat (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 10-11 h	6 d'oct. - 8 de juny	148 €	Ass. Entremans
TE26035	Estiraments i flexibilitat (divendres)	C. C. Ter	Divendres 10-11 h	2 d'oct. - 11 de juny	148 €	Ass. Entremans
PM26907	Estiraments i flexibilitat (gent gran)	C. C. Pedret	Dimecres 10-11 h	7 oct. - 9 juny	40 € / trim	Ass. de Gent Gran de Pedret
BV26213	Exercici de força (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 16.30-17.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26214	Exercici de força (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 16.30-17.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	150 € *	AV del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26903	Fitness i autodefensa per a dones	C. C. Pedret	Dilluns 20-21 h	5 oct. - 7 juny	120 €	Ass. Cultural COMEQUEFAZ
BV26062	Força iniciació (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 17.30-18.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	150 € *	AV del Mercadal
SE26083	Fusió de ioga i txi kun	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.45-18.45 h	9 d'oct. - 11 de juny	120 €	Gesicp
BV26430	Futbol sala a Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dissabte 9.45-11.15 h	3 d'oct. - 29 de maig	170 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26246	Gim gran (dijous - 11h)	E. C. Mercadal	Dijous 11-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26243	Gim gran (dimarts - 17h)	E. C. Mercadal	Dimarts 17 -18 h	6 d'oct. - 8 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26244	Gim gran (dimarts - 18h)	E. C. Mercadal	Dimarts 18-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26245	Gim gran (dijous - 10h)	E. C. Mercadal	Dijous 10-11 h	8 d'oct. - 10 de juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SN26080	Gimnàstica amb cadira (dilluns gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 11-12 h	5 d'oct. - 14 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SE26105	Gimnàstica de l'esquena i ree-ducació postural (dijous vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19-20 h	8 d'oct. - 10 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26103	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dimarts 10.15-11.15 h)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.15-11.15 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26102	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dimarts 9.15-10.15 h)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 9.15-10.15 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26104	Gimnàstica de l'esquena i ree-ducació postural (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18-19 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26099	Gimnàstica de manteniment (dilluns i dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns i dimecres 9.30-10.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	120 €	Ass. Sociocultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26161	Gimnàstica de manteniment gent gran 1 (dilluns 11-12 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 11-12 h	19 d'oct. - 14 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26163	Gimnàstica de manteniment gent gran 1 (dimecres 11-12 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 11-12 h	14 d'oct. - 9 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26162	Gimnàstica de manteniment gent gran 2 (dilluns 12-13 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 12-13 h	19 d'oct. - 14 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26164	Gimnàstica de manteniment gent gran 2 (dimecres 12-13 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 12-13 h	14 d'oct. - 9 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26150	Gimnàstica de manteniment per a la gent gran (dijous)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 10-11 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26149	Gimnàstica de manteniment per a la gent gran (dimarts)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11 h	13 d'oct. - 8 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26151	Gimnàstica de manteniment per a la gent gran (divendres)	E. C. Santa Eugènia	Divendres 10-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SN26083	Gimnàstica dolça (dimecres gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 11-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
PA26305	Gimnàstica dolça (gent gran)	Local Social AV Eixample	Dimecres 10-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	70 €*	AV Eixample
SE26152	Gimnàstica dolça per a la gent gran (dimecres)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10-11 h	14 d'oct. - 9 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
BV26061	Gimnàstica hipopressiva (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 18.30-19.30h	1 d'oct. - 10 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26210	Gimnàstica hipopressiva (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 15.30-16.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26097	Gimnàstica hipopressiva (dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15-20.15 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
BV26212	Gimnàstica hipopressiva (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 15.30-16.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	150 € *	AV del Mercadal
SE26098	Gimnàstica hipopressiva (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30-10.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SN26078	Gimnàstica intensa (dilluns gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 9-10 h	5 d'oct. - 14 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SN26081	Gimnàstica intensa (dimecres gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 9-10 h	7 d'oct. - 9 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SE26132	Gimnàstica pre-natal	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.30-16.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	60 €	Ass. MAYLA
ON26007	Gimnàstica suau	C. C. Onyar	Dimarts 10-11 h	6 d'oct. - 8 juny	74 €	C. C. Onyar
SN26079	Gimnàstica suau (dilluns gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 10-11 h	5 d'oct. - 14 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SN26082	Gimnàstica suau (dimecres gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 10-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
TE26036	Gimnàstica terapèutica i manteniment (dimecres 10-11h)	C. C. Ter	Dimecres 10-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
TE26037	Gimnàstica terapèutica i manteniment (dimecres 11-12h)	C. C. Ter	Dimecres 11-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
PM26701	Gimnàstica: cardio, steps i zumba	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 19.10-20.10 h	1 oct. - 10 juny	270 €	AV de Montjuïc
SE26065	Hatha ioga	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 20.15-21.30 h	13 d'oct. - 8 de juny	145 €	Gesicp
BV26216	Hatha ioga (dimecres - 15.15h)	E. C. Mercadal	Dimecres 15.15-16.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26215	Hatha ioga (dimecres - 9h)	E. C. Mercadal	Dimecres 9-10 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26702	Hatha ioga (matins)	Local Social AV Montjuïc	Dimecres i divendres 10-11 h	2 oct. - 11 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM26703	Hatha ioga (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns 18-19 h	5 oct. - 7 juny	150 €	AV de Montjuïc
PM26704	Hatha ioga (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 20.20-21.20 h	1 oct. - 10 juny	270 €	AV de Montjuïc
PA26301	Hatha ioga dinàmic	Local Social AV Eixample	Dimarts 18.15-19.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	235 €*	AV Eixample
PA26302	Hatha ioga suau (gent gran)	Local Social AV Eixample	Dimecres 11.15-12.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	70 €*	AV Eixample
PA26204	Hatha ioga grup 1	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 12-13 h	5 d'oct. - 10 de juny	258 €	AV Pla de Palau
PA26205	Hatha ioga grup 2	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 18-19 h	5 d'oct. - 10 de juny	258 €	AV Pla de Palau
PA26206	Hatha ioga. grup 3	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 19-20 h	5 d'oct. - 10 de juny	258 €	AV Pla de Palau
TE26038	Hipopressius	C. C. Ter	Dimecres 9-10 h	7 d'oct. - 9 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
BV26416	Hipopressius low pressure fitness	Local Social Sant Daniel	Dimecres 11-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	160 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26404	Ioga - Asana matinal a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimarts 9.15-10.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	210 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26405	Ioga - Asana matinal a la Vall de Sant Daniel (+65 anys)	Local Social Sant Daniel	Dimarts 10.45-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	210 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26436	Ioga - Asana tarda a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimarts 16.30-17.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	210 €	AV de la Vall Sant Daniel
TE26044	Ioga (dijous 10 h)	C. C. Ter	Dijous 10-11.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE26067	Ioga (dijous tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 17.15-18.45 h	8 d'oct. - 10 de juny	149 €	Gesicp

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26039	Ioga (dilluns 19 h)	C. C. Ter	Dilluns 19-20.15 h	5 d'oct. - 7 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
TE26040	Ioga (dilluns 20.30 h)	C. C. Ter	Dilluns 20.30-21.45 h	5 d'oct. - 7 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE26100	Ioga (dilluns matí)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11-12 h	19 d'oct. - 14 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26041	Ioga (dimarts 10 h)	C. C. Ter	Dimarts 10-11.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE26101	Ioga (dimarts migdia)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 13.30-14.30 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26042	Ioga (dimecres 17.30 h)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-18.45 h	7 d'oct. - 9 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
TE26043	Ioga (dimecres 19 h)	C. C. Ter	Dimecres 19-20.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
PM26003	Ioga hatha i kundalini (matí)	C. C. Pont Major	Dimecres 10.30-12 h	7 oct. - 9 juny	210 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26004	Ioga hatha i kundalini (tarda)	C. C. Pont Major	Dilluns 19-20.30 h	5 oct. - 7 juny	210 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SN26035	Ioga iyengar (matí)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 10.30-12 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26036	Ioga iyengar nivell 1 (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18.30-19.45 h	6 d'oct. - 1 de juny	159 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26037	Ioga iyengar nivell 2 (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19.15-20.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	210 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
PM26902	Ioga kundalini	C. C. Pedret	Dilluns 10.30-12 h	5 oct. - 7 juny	150 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
BV26304	Ioga kundalini (16 h)	E. C. La Rosaleda	Dilluns 16-17.15 h	5 d'oct. - 7 de juny	260 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26305	Ioga kundalini (17.30h)	E. C. La Rosaleda	Dilluns 17.30-18.45 h	5 d'oct. - 7 de juny	260 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26003	Ioga kundalini (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	270 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva
BV26001	Ioga kundalini (dimarts)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts de 17.30-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	270 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva
BV26002	Ioga kundalini (dimecres)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 9.30-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	270 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26153	Ioga per a la gent gran (divendres)	E. C. Santa Eugènia	Divendres 16-17.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	Gratuït**	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
BV26240	Ioga per gent gran (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 10-11.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	105 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26241	Ioga per gent gran (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 10-11.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
PM26911	Kali yoga - ioga dinàmic i marcial	C. C. Pedret	Dimecres 17.15-18.45 h	7 oct. - 9 juny	160 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
TE26045	Kundalini ioga	C. C. Ter	Divendres 15.30-17 h	2 d'oct. - 11 de juny	160 €	Ass. Entremans
PM26910	Kung-fú tradicional xinès i indonesi	C. C. Pedret	Dimarts i dijous 19.40-21.30 h	1 oct. - 10 juny	30 € / mes	Ass. d'arts marcials Silat de la Grulla Blanca
BV26218	Mobilitat, flexibilitat i estabilitat	E. C. Mercadal	Divendres 17.30-18.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	150 € *	AV del Mercadal
PA26216	Moviment suau a la cadira grup 1 (+65 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 9.30-10.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	120 €	AV Pla de Palau
PA26217	Moviment suau a la cadira grup 2 (+65 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 10.30-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	120 €	AV Pla de Palau
BV26424	Passejades per la vall	Local Social Sant Daniel	Dimarts 9.30-11.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
BV26514	Peses russes	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dijous 20-21 h	14 de set. - 28 de juny	45 €/trimestre	AV Vista Alegre-Carme
ON26021	Pilates	C. C. Onyar	Dimarts 17.30-18.30 h	6 d'oct. - 8 juny	50 €	Programa Integrant Accions
PA26702	Pilates (+ 16 anys)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dimarts 20.15-21.15 h	6 d'oct. - 22 de juny	120 €*	AV Montilivi
PA26703	Pilates (+ 16 anys)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dijous 20.15-21.15 h	8 d'oct. - 11 de juny	120 €*	AV Montilivi
BV26208	Pilates (dijous - 18h)	E. C. Mercadal	Dijous 18-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	150 € *	AV del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26209	Pilates (dijous - 19h)	E. C. Mercadal	Dijous 19-20 h	1 d'oct. - 10 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26205	Pilates (dilluns - 17.30h)	E. C. Mercadal	Dilluns 17.30-18.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26206	Pilates (dilluns - 18.30h)	E. C. Mercadal	Dilluns 18.30-19:30 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal
SE26064	Pilates (dilluns tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17.30-18.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	150 €	Gesicp
BV26207	Pilates (dimecres - 11.30h)	E. C. Mercadal	Dimecres 11.30-12.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal
SE26108	Pilates (divendres matí)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 11.30-12.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26046	Pilates (divendres)	C. C. Ter	Divendres 18-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
PM26904	Pilates (matins)	C. C. Pedret	Dimarts 12-13 h	6 oct. - 8 juny	140 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
PM26905	Pilates (tardes)	C. C. Pedret	Dimarts 16.30-17.25 h	6 oct. - 8 juny	140 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
PM26709	Pilates (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 20.15-21.15 h	5 oct. - 9 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM26705	Pilates 1 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 11.30-12.30 h	5 oct. - 9 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM26707	Pilates 1 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 18-19 h	1 oct. - 10 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM26706	Pilates 2 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	1 oct. - 10 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM26708	Pilates 2 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 19.10-20.10 h	5 oct. - 9 juny	270 €	AV de Montjuïc
PA26304	Pilates avançat (+ 16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 18.15-19.15 h	5 d'oct. - 7 de juny	155 €*	AV Eixample
SE26107	Pilates dinàmic	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30-12.30 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26047	Pilates dinàmic (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 19.30-20.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Entremans
TE26048	Pilates dinàmic (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 20.30-21.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Entremans

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26049	Pilates dinàmic i correcció postural (nivell 1)	C. C. Ter	Dimarts 20.30-21.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Entremans
PA26219	Pilates i entrenament de força grup 1	C. C. Pla de Palau	Dijous 17 - 18 h	1 d'oct. - 10 de juny	125€	AV Pla de Palau
PA26220	Pilates i entrenament de força grup 2	C. C. Pla de Palau	Divendres 12 - 13 h	2 d'oct. - 11 de juny	125€	AV Pla de Palau
PA26303	Pilates iniciació (+ 16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 17-18 h	5 d'oct. - 7 de juny	155 €*	AV Eixample
BV26203	Pilates iniciació (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 9 -10 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 € *	AV del Mercadal
BV26204	Pilates iniciació (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 17.30-18.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal
SN26038	Pilates Sant Narcís (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18-19 h	6 d'oct. - 1 de juny	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26039	Pilates Sant Narcís (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.15-20.15 h	6 d'oct. - 1 de juny	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26040	Pilates Sant Narcís (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Divendres 9.30-10.30 h	2 d'oct. - 28 de maig	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26041	Pilates Sant Narcís (grup 4)	C. C. Sant Narcís	Divendres 10.45-11.45 h	2 d'oct. - 28 de maig	139,50 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
PM26805	Pilates terapèutic	Local Social AV Montjuïc	Dimarts 11-12 h	6 oct. - 8 juny	150 €	Ass. Sèniors Montjuïc
BV26415	Qi gong a l'aire lliure a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimecres 9.30-10.45 h	7 d'oct. - 9 de juny	180 €	AV de la Vall Sant Daniel
PM26908	Qi gong-txi kung	C. C. Pedret	Dijous 17.10-18.10h	1 oct. - 10 juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26217	Qigong mètode cor del tao (txikung)	E. C. Mercadal	Dimecres 12.30-13.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 € *	AV del Mercadal
PM26909	Tai txi txuan	C. C. Pedret	Dijous 18.15-19.30 h	1 oct. - 10 juny	160 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA26203	Tai txi. Inicial grup 3	C. C. Pla de Palau	Dilluns 10.30-12 h	5 d'oct. - 7 de juny	195 €	AV Pla de Palau
PA26201	Tai txi. Intermedi grup 1	C. C Pla de Palau	Dilluns 9 -10.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	195 €	AV Pla de Palau
PA26202	Tai txi. Intermedi grup 2	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17-18.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	195 €	AV Pla de Palau
SN26084	Tai-txi (dimarts gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 10-11 h	6 d'oct. - 15 de juny	25 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
BV26414	Taitxí avançat a l'aire lliure a la Vall de St Daniel	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30-11.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	200 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26413	Taitxí per a principiants	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30-10.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	180 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26516	Teràpia natural del moviment	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dimecres 11-12 h	5 d'oct. - 30 de juny	52 €/ trimes-tre	AV Vista Alegre-Carme
BV26527	Tonificació	Local Social Vista Alegre - Carme	Dl., dt. i dj. 10-11 h	1 d'oct. - 30 de juny	46 €/tri-mestre	AV Vista Alegre-Carme
BV26520	Tonificació i força	Local Social Vista Alegre - Carme	Dl a Dv. 19-21 h	7 de set. - 28 de juny	A con-sultar	AV Vista Alegre-Carme
SE26106	Total body	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20.15-21.15 h	8 d'oct. - 10 de juny	130 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26068	Txi kung	C. C. Santa Eugènia	Divendres 16.30-17.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	120 €	Gesicp
SE26173	Txi kung (gent gran Can Gibert)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimarts 16-17 h	13 d'oct. - 8 de juny	50 € *	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26148	Txi kung (gent gran Santa Eugènia)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10-11.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	90 € *	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
ON26027	Txi kung (matins)	C. C. Onyar	Dimecres 12.30-13.30 h	14 d'oct.- 2 juny	120 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
ON26028	Txi kung (tardes)	C. C. Onyar	Dimecres 19.30-20.30 h	14 d'oct.- 2 juny	120 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
BV26302	Txi kung a l'aire lliure	E. C. La Rosaleda	Dijous 10-11 h	8 d'oct. - 10 de juny	220 € *	AV de La Devesa-Güell

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN26085	Txikung (dijous gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 9-10.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
BV26521	Vòlei	Escola Annexa	Dijous 19.30-21 h	3 de set. - 17 de juny	25 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
MONOGRÀFIC						
PA26215	Defensa personal femenina (oct-feb) (+14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.45-19.45 h	7 d'oct. - 10 de feb.	90 €	AV Pla de Palau
PM26005	Gimnàstica hipopressiva	C. C. Pont Major	Dimarts 11-12.15 h	6 oct. - 22 des.	55 €	C. C. Pont Major - Pedret
BV26031	Move and flow (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 11-12.15 h	3 d'oct. - 6 de febr.	110 €	Ass. The Hub
BV26032	Move and flow (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 11-12.15 h	13 de febr. - 12 de juny	110 €	Ass. The Hub

Dibuix i pintura

CURS						
PA26307	Aquarel·la	Local Social AV Eixample	Dijous 10-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	245 €*	AV Eixample
PM26912	Aquarel·la (quadrimestre 1)	C. C. Pedret	Dimecres 17.30-19.30 h	21 oct. - 17 feb.	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26913	Aquarel·la (quadrimestre 2)	C. C. Pedret	Dimecres 17.30-19.30 h	3 març - 16 juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26300	Aquarel·la inicial	E. C. La Rosaleda	Dimarts 10-11.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	170 € *	AV de La Devesa-Güell
SE26058	ConectART: Taller obert de pintura	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30-18.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	185 €	Ass. Fent i Desfent
SE26057	Dibuix	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15-20.45 h	13 d'oct. - 8 de juny	140 €	Ass. Fent i Desfent
PA26306	Dibuix i pintura	Local Social AV Eixample	Dilluns 17-19 h	5 d'oct. - 7 de juny	245 €*	AV Eixample
PM26032	Dibuix i pintura (dimecres)	C. C. Pont Major	Dimecres 9.30-12 h	7 oct. - 9 juny	220 €	Ass. d'Art Blau Blau
PM26033	Dibuix i pintura (divendres)	C. C. Pont Major	Divendres 10-12 h	2 oct. - 11 juny	185 €	Ass. d'Art Blau Blau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26503	Dibuix i pintura (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 16-18 h	6 d'oct. - 8 de juny	20 €	AV Vista Alegre-Carme
BV26504	Dibuix i pintura (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 18-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	20 €	AV Vista Alegre-Carme
SE26142	Dibuix i pintura 1 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11.30 h	13 d'oct. - 8 de juny	100 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26143	Dibuix i pintura 2 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30-13 h	13 d'oct. - 8 de juny	100 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26008	Matinal de dibuix i pintura (adults)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10-12.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	215 €	Ass. d'Art Blau Blau
BV26429	Pindoles de color	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	160 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
BV26238	Píndoles de color nivell 1	E. C. Mercadal	Dimecres 11-12.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26239	Píndoles de color nivell 2	E. C. Mercadal	Dilluns 11-12.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE26056	Pintura	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45-20.45 h	19 d'oct. - 14 de juny	165 €	Ass. Fent i Desfent
PA26308	Sumi-e iniciació a l'art de la tinta i el pinzell	Local Social AV Eixample	Dimarts 17:30-19 h	6 d'oct. - 15 de des.	90 €*	AV Eixample
TE26030	Taller d'art	C. C. Ter	Dimecres 19-21 h	7 d'oct. - 9 de juny	185 €	Ass. d'Art Blau Blau
PA26105	Taller de pintura i creació (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 10-11.45 h	14 d'oct. - 26 de maig	140 € *	C. C. Pla de Palau
PA26601	Taller obert de pintura	Local Social Palau-sacosta	Dijous 10-12 h	1 d'oct. - 10 de juny	275 €*	AV Palau-sacosta
MONOGRÀFIC						
SE26011	Dibuix amb model en viu	E. C. Santa Eugènia	2n i 3r dijous de mes 18.45-20.45 h	11 de febr. - 20 de maig	95 €	Ass. d'Art Blau Blau
PM26036	Gravat i aquarel·la botànica de primavera	C. C. Pont Major	Dissabte 17.15-19.15 h	24 abr. - 8 maig	25 €	Ass. d'Art Blau Blau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26034	Gravat i aquarel·la botànica de tardor	C. C. Pont Major	Dissabte 17.15-19.15 h	24 oct. - 7 nov.	25 €	Ass. d'Art Blau Blau
PM26035	Gravat i aquarel·la botànica d'hivern	C. C. Pont Major	Dissabte 17.15-19.15 h	23 gen. - 30 gen.	25 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE26059	Muralisme i art urbà	C. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabte de mes 10.30-12.30 h	14 de nov. - 13 de març	100 €	Ass. Fent i Desfent
SE26060	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10.30-12.30 h	17 d'oct. - 16 de gen.	55 €	Ass. Fent i Desfent
PM26037	Tècniques en aquarel·la	C. C. Pont Major	Dissabtes 10-13 h 17 oct. - 15 maig (17 oct, 14 nov, 19 des, 16 gen, 20 feb, 20 març, 17 abr, 15 maig)		96 €	C. C. Pont Major - Pedret

Manualitats

CURS

BV26508	Aeromodelisme	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 18-19.30h	1 d'oct. - 25 de juny	45 €/trimestre	AV Vista Alegre-Carme
BV26524	Ceràmica	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns 20-22 h	14 de set. - 15 de juny	90 €/trimestre	AV Vista Alegre-Carme
PM26916	Ceràmica i terrissa amb torn i modelat (dimecres Q1)	C. C. Pedret	Dimecres 17-19 h	7 oct. - 3 feb.	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM26918	Ceràmica i terrissa amb torn i modelat (dimecres Q2)	C. C. Pedret	Dimecres 17-19 h	24 febr. - 9 juny	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM26917	Ceràmica i terrissa amb torn i modelat (divendres Q1)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	2 oct. - 5 feb.	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM26919	Ceràmica i terrissa amb torn i modelat (divendres Q2)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	26 febr. - 11 juny	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26914	Collage (quadrimestre 1)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	23 oct. - 19 feb.	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26915	Collage (quadrimestre 2)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	5 març - 18 juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE26081	Curs de manualitats creatives i ganxet	C. C. Santa Eugènia	1r i 3r dimecres 17-19 h	14 d'oct. - 9 de juny	120 €	Gesicp
SN26048	Diferents tècniques de manualitats	C. C. Sant Narcís	Dimecres 17-19 h	7 d'oct. - 26 de maig	186 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
BV26425	Fusió de vidre	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	160 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
TE26031	Fusteria introducció	Local Social Torre Taialà	Dijous 18-20 h	1 d'oct. - 10 de juny	112€*	C. C. Ter
SE26016	Inspira't, expressa't i gaudeix amb la ceràmica	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19-21 h	8 d'oct. - 10 de juny	240 €	COCU Ass. Cultural
SN26031	Joieria (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	5 d'oct. - 31 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26032	Joieria (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18.30-20.30 h	5 d'oct. - 31 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26033	Joieria (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Dijous 16-18 h	1 d'oct. - 27 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26034	Joieria amb esmalts al foc	C. C. Sant Narcís	Dijous 18.30-20.30 h	1 d'oct. - 27 de maig	181 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
TE26003	Joieria creativa	C. C. Ter	Dimarts 16-18 h	6 d'oct. - 8 de juny	180 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
BV26511	Manualitats	Local Social Vista Alegre - Carme	Dt. i dj. 11-13 h	15 de set. - 15 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
TE26032	Manualitats (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimats 10.30-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	FAVIBC
BV26512	Marqueteria i bricolatge	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres 16-18.15 h	16 de set. - 30 de juny	12 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
SE26017	Matinal de ceràmica 1	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 9.30-11.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	240 €	COCU Ass. Cultural
SE26018	Matinal de ceràmica 2	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11.30-13.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	240 €	COCU Ass. Cultural

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN26007	Petits projectes de fusteria	C. C. Sant Narcís	Dissabtes 10.30h-12.30 h	3 d'oct. - 29 de maig	128,80 €	Centre Cívic Sant Narcís
SE26061	Scrapbooking	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19-21 h	19 d'oct. - 14 de juny	190 €	Gesicp
SE26191	Taller de joieria artística	C. C. Santa Eugènia	Dijous 16-18 h	8 d'oct. - 10 de juny	142,60 €	C.C. Santa Eugènia
MONOGRÀFIC						
PM26041	Bricolatge de supervivència	C. C. Pont Major	Divendres 18.30-20.30 h	2 oct. - 11 des.	80 €	C. C. Pont Major - Pedret
BV26257	Ceràmica	E. C. Mercadal	Dimarts 17-19 h	6 d'oct. - 15 de des.	66 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
TE26033	Cistelleria creativa	C. C. Ter	Dilluns 18.30-20 h	5 d'oct. - 21 de des.	45 €	C. C. Ter
ON26029	Joies de porcellana i peces vàries	C. C. Onyar	Dilluns 17.30-19 h	19 d'oct.- 18 gen.	85 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
BV26417	Re-creo. De deixalles a tresors	Local Social Sant Daniel	Dilluns 10-12 h	5 d'oct. - 21 de des.	122 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26406	Relligat de llibretes artesanes amb llom pla i tapa dura	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17.30-19.30 h	4 de nov. - 25 de nov.	58 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26419	Relligat de llibretes artesanes amb paper fet a mà	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17.30-19.30 h	6 d'oct. - 20 d'oct.	59 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26421	Relligat de llibretes artesanes. fem un àlbum de fotos!	Local Social Sant Daniel	Dilluns 17.30-19.30 h	1 de març - 29 d'abr.	88 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26420	Relligat de llibretes artesanes: enquadernació copta amb roba	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17.30-19.30 h	3 de febr. - 24 de febr.	58 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26418	Relligat de llibretes. Fem la Japonesa!	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17.30-19.30 h	12 de gen. - 26 de gen.	45 €	AV de la Vall Sant Daniel

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Artesania tèxtil

CURS

PM26006	Cosir a màquina i a mà, crea i arranja	C. C. Pont Major	Dimarts 17-19 h	6 oct. - 8 juny	148 €	C. C. Pont Major - Pedret
SN26045	Costura a mida	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16-18 h	7 d'oct. - 26 de maig	182 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
BV26501	Costura creativa (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 16-18h	6 d'oct. - 8 de juny	25 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
BV26502	Costura creativa (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 18-20h	6 d'oct. - 8 de juny	25 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
SE26091	Costura i arranjaments aprofundiment	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 16-17.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26092	Costura i arranja-ments bàsics	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 17.45-19 h	14 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26004	Costura pràctica (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 15-17 h	7 d'oct. - 9 de juny	155 €	Ass. Entremans
TE26005	Costura pràctica (dijous)	C. C. Ter	Dijous 15.45-17.45 h	1 d'oct. - 10 de juny	155 €	Ass. Entremans
TE26006	Costura pràctica (divendres 15.30 h)	C. C. Ter	Divendres 15.30-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	190 €	Ass. Entremans
TE26007	Costura pràctica (divendres 18.15 h)	C. C. Ter	Divendres 18.15-20.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	190 €	Ass. Entremans
SN26077	Espai de trobada de patchwork (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns i dimecres 17-19 h	5 d'oct. - 14 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
TE26008	Fem nines de roba	C. C. Ter	Divendres 16.30-18.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	60 €	Ass. Entremans
BV26505	Ganxet	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 18-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	20 €/ trimes-tre	AV Vista Alegre-Carme
BV26427	Macramé, mitja, ganxet	Local Social Sant Daniel	Dilluns 16-19h	5 d'oct. - 7 de juny	160 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
SE26194	Nines i altres tècniques del patchwork	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16-18 h	19 d'oct. - 14 de juny	50 €	C.C Santa Eugènia
TE26009	Patchwork (dilluns)	C. C. Ter	Dilluns 17-20 h	5 d'oct. - 7 de juny	198 €	Ass. Entremans

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26010	Patchwork (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 17-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	198 €	Ass. Entremans
TE26011	Patchwork (nivell inicial)	C. C. Ter	Dimarts 10-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	198 €	Ass. Entremans
SN26097	Punta contemporània (nivell 2)	C. C. Sant Narcís	Divendres 16-19 h	2 d'oct. - 28 de maig	180 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
BV26426	Puntes de coixí	Local Social Sant Daniel	Dilluns 16-19h	5 d'oct. - 7 de juny	80 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
SE26196	Taller de reciclatge de texans	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.45-17.45 h	14 d'oct. - 9 de juny	50 €	C.C Santa Eugènia
SN26011	Teixint el barri	C. C. Sant Narcís	Dilluns 17-19 h	5 d'oct. - 31 de maig	Gratuït	Centre Cívic Sant Narcís
PA26101	Aprèn ganxet	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16-17.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	135 €	C. C. Pla de Palau
PA26210	Brodats matins	C. C. Pla de Palau	Dijous 10-11.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	230 €	AV Pla de Palau
PA26211	Brodats tardes	C. C. Pla de Palau	Dimarts 16-17 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	AV Pla de Palau
PA26213	Costura avançat	C. C. Pla de Palau	Dijous 15.45-17.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	230 €	AV Pla de Palau
PA26214	Costura en família (8-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 17.15-18.45 h	6 d'oct. - 23 de febrer	130 €	AV Pla de Palau
PA26212	Costura inicial	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15-18.45 h	1 d'oct. - 10 de juny	230 €	AV Pla de Palau
MONOGRÀFIC						
BV26428	Aprenem a treballar l'espart	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 17-19h	6 d'oct. - 22 de des.	60 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
BV26408	Crea la teva pròpia bandolera de ganxet (octubre)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 17.30-19h	1 d'oct. - 22 d'oct.	33 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26409	Crea la teva pròpia bandolera de ganxet (febrer)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 17.30-19h	5 de febr. - 19 de febr.	33 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26410	Crea la teva pròpia bandolera de ganxet (abril)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 17.30-19h	2 abr. - 29 d'abr.	33 €	AV de la Vall Sant Daniel

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26013	Petits arranjaments amb la teva màquina (octubre)	C. C. Ter	Dimecres 17.15-19.15 h	7 d'oct. - 28 d'oct.	50 €	Ass. Entremans
TE26014	Petits arranjaments amb la teva màquina (novembre)	C. C. Ter	Dimecres 17.15-19.15 h	4 de nov. - 25 de nov.	50 €	Ass. Entremans
SN26096	Punta contemporània (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16-19 h	7 d'oct. - 16 de des.	100 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
PM26007	Recupera i reinventa la teva roba a mà i a màquina	C. C. Pont Major	Dijous 16.30-18.30 h	11 feb. - 29 abr.	88 €	C. C. Pont Major - Pedret
PA26310	Costura creativa. Hivern (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	14 de gen. - 18 de març	135 €*	AV Eixample
PA26311	Costura creativa. Primavera (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	8 d'abril - 10 de juny	135 €*	AV Eixample
PA26309	Costura creativa. Tardor (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	8 d'oct. - 17 de des.	135 €*	AV Eixample
PA26312	Llanes per tothom	Local Social AV Eixample	Divendres 17-18.30 h	2 d'oct. - 11 de des.	90 €*	AV Eixample

Dansa i ball

CURS						
ON26006	Bachata	C. C. Onyar	Dimarts 19-20 h	6 d'oct. - 8 juny	74 €	C. C. Onyar
BV26219	Ball country tradicional (iniciació)	E. C. Mercadal	Dimecres 20-21 h	7 d'octubre de 2026	150 €*	AV del Mercadal
BV26220	Ball country tradicional (nivell mig)	E. C. Mercadal	Dilluns 20 -21 h	5 d'oct. - 7 de juny	150 €*	AV del Mercadal
BV26509	Ball en línia	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres 20-21 h	1 d'octubre de 2026	12 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
BV26234	Ball en línia nivell 0 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 12-13 h	5 d'oct. - 7 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26233	Ball en línia nivell 1 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 11-12 h	5 d'oct. - 7 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26237	Ball en línia nivell 1 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 12-13 h	2 d'oct. - 11 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26232	Ball en línia nivell 2 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 10-11 h	5 d'oct. - 7 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26236	Ball en línia nivell 2 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 11-12 h	2 d'oct. - 11 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26235	Ball en línia nivell 3 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 10-11 h	2 d'oct. - 11 de juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE26224	Ball flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26225	Ball flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26226	Ball flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
BV26400	Ballem bachata	Local Social Sant Daniel	Dilluns 18-19 h	5 d'oct. - 7 de juny	180 €	AV de la Vall Sant Daniel
SE26169	Ballem juntes 1 (dijous)	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 10-11 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26171	Ballem juntes 1 (dimarts)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimarts 10-11 h	13 d'oct. - 8 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26170	Ballem juntes 2 (dijous)	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 11-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26172	Ballem juntes 2 (dimarts)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimarts 11-12 h	13 d'oct. - 8 de juny	90 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
ON26023	Balls de saló	C. C. Onyar	Dimecres 18-19 h	7 d'oct. - 9 juny	75 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
PM26016	Balls de saló (per parelles) nivell 1	C. C. Pont Major	Dijous 20-21 h	1 oct. - 8 abr.	85 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26014	Balls de saló (per parelles) nivell 2	C. C. Pont Major	Dijous 18-19 h	1 oct. - 8 abr.	85 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26015	Balls de saló (per parelles) nivell 3	C. C. Pont Major	Dijous 19-20 h	1 oct. - 8 abr.	85 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
TE26050	Balls en línia (gent gran) (grup 1)	C. C. Ter	Dimarts 16-17 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
TE26051	Balls en línia (gent gran) (grup 2)	C. C. Ter	Dimarts 17.15-18.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
TE26052	Balls en línia (gent gran) (grup 3)	C. C. Ter	Dimarts 18.30-19.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
SN26088	Balls en línia (nivell 1) (dijous gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 16.15-17.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
ON26024	Balls en línia (nivell 1) (matins)	C. C. Onyar	Dimecres 10-11 h	7 d'oct. - 9 juny	75 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
SN26086	Balls en línia (nivell 2) (dimarts gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts de 16.15-17.15 h	6 d'oct. - 15 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
ON26025	Balls en línia (nivell 2) (matins)	C. C. Onyar	Dimecres 11-12 h	7 d'oct. - 9 juny	75 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
ON26026	Balls en línia (nivell 2) (tardes)	C. C. Onyar	Dimecres 17-18 h	7 d'oct. - 9 juny	75 € *	Ass. Jubilats i Pensionistes de Vila-Roja
SN26089	Balls en línia (nivell 3) (dijous gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 17.15-18.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SN26087	Balls en línia (nivell 4) (dimarts gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17.15-18.15 h	6 d'oct. - 15 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SE26144	Balls en línia i country (nivell 1) (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 16.30-17.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26145	Balls en línia i country (nivell 2) (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 17.30-18.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26710	Balls en línia nivell 1	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 16.30-17.30 h	7 oct. - 9 juny	110 €	AV de Montjuïc
PM26920	Balls en linia nivell 1 (matí)	C. C. Pedret	Dijous 10.30 - 11.30h	1 oct. - 10 juny	90 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
PM26711	Balls en línia nivell 2	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 17.45-18.45 h	7 oct. - 9 juny	110 €	AV de Montjuïc
PM26921	Balls en línia nivell 2 (grup 1)	C. C. Pedret	Dilluns 16.30-18 h	5 oct. - 7 juny	90 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
PM26922	Balls en línia nivell 2 (grup 2)	C. C. Pedret	Dilluns 18.15-19.45 h	5 oct. - 7 juny	90 €	Ass. de Gent Gran de Pedret
SE26096	Batxata nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 21-22 h	8 d'oct. - 10 de juny	125 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26095	Batxata nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Divendres 20-21 h	9 d'oct. - 11 de juny	125 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
BV26046	Caribbody (dimarts i dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dt i dj 19-20 h	1 d'oct. - 10 de juny	288 €	Ass. Cubana - Catalana de Dones (ASCUCAD)
SN26044	Dansa de bollywood	C. C. Sant Narcís	Divendres 19-20.15 h	2 d'oct. - 28 de maig	174 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26043	Dansa del ventre	C. C. Sant Narcís	Divendres 17.45-19 h	2 d'oct. - 28 de maig	174 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
TE26053	Dansa del ventre nivell 1	C. C. Ter	Dimarts 19.30-20.30 h	6 d'oct. - 25 de maig	152 €	Ass. Cultural FODANSA
TE26054	Dansa del ventre nivell 2	C. C. Ter	Dimarts 18.30-19.30 h	6 d'oct. - 25 de maig	153 €	Ass. Cultural FODANSA
SE26063	Dansa del ventre nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.15-19.15 h	19 d'oct. - 14 de juny	120 €	Gesicp
SE26062	Dansa del ventre nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.15-20.15 h	19 d'oct. - 14 de juny	120 €	Gesicp
TE26017	Dansa irlandesa avançat	C. C. Ter	Divendres 19.30-20.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	226 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE26016	Dansa irlandesa iniciació	C. C. Ter	Divendres 18.15-19.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	225 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26018	Dansa irlandesa per a tothom. Dissabtes intensius	C. C. Ter	Dissabtes quinzenals 11.30-13.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	10 € / sessió	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE26019	Dansa tahitiana nivell 1	C. C. Ter	Dijous 18-19.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €	Ass. Som-hi. Natura, esport, cultura
TE26055	Dansa tahitiana nivell 2	C. C. Ter	Dijous 19.15-20.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	112 €	Ass. Som-hi. Natura, esport, cultura
BV26050	Jazz steps	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18.30-19.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	60 €/ trimestre	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV26052	Lindy hop (intermig)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 20.30-21.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	60 €/ trimestre	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV26051	Lindy hop (principiants)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19.30-20.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	60 €/ trimestre	Ass. Cultural Jazz de Girona
SN26095	Punt de ball folk i balls tradicionals de girona	C. C. Sant Narcís	Dilluns 19-21 h	5 d'oct. - 31 de maig	Gratuït	Escampillem i AUCOC-UdG
TE26020	Salsa	C. C. Ter	Dilluns 18.15-19.15 h	5 d'oct. - 7 de juny	125 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
SE26093	Salsa nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20-21 h	8 d'oct. - 10 de juny	125 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26094	Salsa nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Divendres 19-20 h	9 d'oct. - 11 de juny	125 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26056	Sardanes	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimecres 16-17 h	7 d'oct. - 9 de juny	Gratuït**	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
SN26090	Sevillanes (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11-12 h	6 d'oct. - 15 de juny	90 € *	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SE26147	Sevillanes (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 10-11 h	19 d'oct. - 7 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26165	Sevillanes nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 19-20 h	14 d'oct. - 9 de juny	95 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE26166	Sevillanes nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 18-19 h	14 d'oct. - 9 de juny	95 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26167	Sevillanes per parelles nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Divendres 10-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	120 €*	Ass. De jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
PM26923	Tango argentí nivell 1	C. C. Pedret	Dimecres 19-20 h	7 oct. - 7 abr.	85 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26924	Tango argentí nivell 2	C. C. Pedret	Dimecres 20-21 h	7 oct. - 7 abr.	85 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PA26705	ZUMBA (dimecres) (+ 16 anys)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dimecres 20-21 h	1 d'oct. - 16 de juny	120 €*	AV Montilivi
PA26704	ZUMBA (dilluns) (+ 16 anys)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dilluns 20-21 h	5 d'oct. - 21 de juny	120 €*	AV Montilivi
SE26021	Zumba fitness popular (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 20-21 h	19 d'oct. - 14 de juny	125 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SE26022	Zumba fitness popular (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.30-20.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	125 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SN26042	Zumba suau	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11.30-12.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	136 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
MONOGRÀFIC						
PM26926	Balboa	C. C. Pedret	Dimarts 19.30-20.30 h	6 oct. - 15 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
TE26057	Balls de saló	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimarts 18.15-19.15 h	6 d'oct. - 22 de des.	25 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
PA26602	Balls de saló nivell 1	Local Social Palau-sacosta	Divendres 19.30-20.30 h	2 d'oct. - 9 d'abril	90 €*	AV Palau-sacosta
SE26028	Biodansa	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 17.45-19.15 h	14 d'oct. - 16 de des.	50 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
TE26058	Cercle de dones atmananda: moviment, creativitat, connexió i tribu	C. C. Ter	Dissabtes 10-11.45 h	3 d'oct. - 28 de nov.	89 €	Ass. Cultural FODANSA
PA26334	Curset per prendre a ballar sardanes (+14 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 19 – 20 h	1 febrer - 19 d'abril	15 €**	AV Eixample
PM26018	Dansa del ventre (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 17-18 h	29 gen. - 16 abr.	59 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26017	Dansa del ventre (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 17-18 h	2 oct. - 27 nov.	50 €	Ass. Cultural FODANSA

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM26020	Flamenc (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 18-19 h	29 gen. - 9 abr.	55 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26019	Flamenc (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 18-19 h	2 oct. - 27 nov.	49 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26029	Jazz steps	C. C. Pont Major	Dimecres 19.20-20.30 h	14 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
SE26001	La veu del cos	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45-19.45 h	19 d'oct. - 21 de des.	50 €	ASOCOLGI - Ass. Sociocultural de Colombia
PM26026	Lindy hop (principiants 1)	C. C. Pont Major	Dilluns 21-22 h	5 oct. - 21 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM26027	Lindy hop (intermig)	C. C. Pont Major	Dimarts 20-21 h	13 oct. - 22 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM26028	Lindy hop (intermig/avançat)	C. C. Pont Major	Dimarts 21-22 h	13 oct. - 22 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM26030	Lindy hop (principiants 1)	C. C. Pont Major	Dimecres 20.30-21.30 h	14 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM26025	Lindy hop (principiants 2)	C. C. Pont Major	Dilluns 20-21 h	5 oct. - 21 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM26925	Lindy hop. (avançat)	C. C. Pedret	Dijous 20.30-21.30 h	1 oct. - 10 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
TE26059	Rumba (iniciació)	C. C. Ter	Dissabtes 12-13 h	6 de feb. - 24 d'abril	60 €	Ass. Cultural FODANSA
TE26060	Sevillanes (gent gran)	C. C. Ter	Dissabtes 10-11 h	6 de feb. - 24 d'abril	58 €	Ass. Cultural FODANSA
TE26061	Sevillanes (iniciació)	C. C. Ter	Dissabtes 11-12 h	6 de feb. - 24 d'abril	59 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26022	Sevillanes nivell 1 (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 19-20 h	29 gen. - 9 abr.	54 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26021	Sevillanes nivell 1 (tardor)	C. C. P Pont Major	Divendres 19-20 h	2 oct. - 27 nov.	48 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26024	Sevillanes nivell 2 i 3 (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 20-21 h	29 gen. - 9 abr.	53 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26023	Sevillanes nivell 2 i 3 (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 20-21 h	2 oct. - 27 nov.	47 €	Ass. Cultural FODANSA
PM26927	Shag	C. C. Pedret	Dimarts 20.30-21.30 h	6 oct. - 15 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona

Música

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
CURS						
SE26227	Cajón flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26228	Cajón flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26229	Cajón flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON26016	Cajón i rumba catalana nivell 1	C. C. Onyar	Dijous 17-17.50 h	1 d'oct. - 10 juny	220 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON26017	Cajón i rumba catalana nivell 2 i 3	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	1 d'oct. - 10 juny	220 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
PA26701	Cant coral	Local Social de Montilivi	Dimecres 20.15-21.45 h	23 de set. - 9 de juny	100 €*	AV Montilivi
SE26141	Cant coral les veus de santa eugènia (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10-11 h	14 d'oct. - 9 de juny	90 €*	Ass. De Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE26221	Cante flamenc nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26222	Cante flamenc nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26223	Cante flamenc nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
BV26500	Coral vista alegre	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres 18-19.30 h	2 de set. - 30 de juny	6 €/ mes	AV Vista Alegre-Carme
ON26009	Guitarra	C. C. Onyar	Dimecres 18-19.30 h	7 d'oct. - 9 juny	160 €	C. C. Onyar
ON26018	Guitarra flamenca iniciació	C. C. Onyar	Dijous 17-17.50 h	1 d'oct. - 10 juny	220 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
SE26230	Guitarra flamenca nivell 1	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26231	Guitarra flamenca nivell 2	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE26232	Guitarra flamenca nivell 3	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	19 d'oct. - 14 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON26019	Harmonia i acompanyament al cante flamenco (nivell 2)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	1 d'oct. - 10 juny	220 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON26010	Orquestra de guitarra	C. C. Onyar	Dimecres 19.30-21 h	7 d'oct. - 9 juny	220 €	AV Mas Ramada
TE26062	Playback (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns 16-18 h	14 de set. - 7 de juny	Gratuït**	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
TE26021	Taller de batucada	C. C. Ter	Dijous 20.30-22.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	Caixa de Trons Girona
BV26522	Taller de batucada	Escola Annexa	Dimecres 18.30-19.30 h	7 d'oct. - 30 de juny	20 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
SN26008	Taller de teatre musical comunitari	C. C. Sant Narcís	Dijous 11h-13 h	5 de nov. - 27 de maig	15 €	Centre Cívic Sant Narcís
SN26002	Tècnica vocal nivell 1	C. C. Sant Narcís	Divendres quinzenals 17-18.45 h	2 d'oct. - 16 d'abr.	52,33 €	Centre Cívic Sant Narcís
SN26003	Tècnica vocal nivell 2	C. C. Sant Narcís	Divendres quinzenals 17-18.45 h	9 d'oct. - 23 d'abr.	52,33 €	Centre Cívic Sant Narcís
MONOGRÀFIC						
ON26014	Ritme i compàs: bulerias (nivell 1 i 2)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	14 gen. - 18 març	80 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON26015	Ritme i compàs: bulerias (nivell 3)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	1 abr. - 10 juny	80 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON26013	Ritme i compàs: tangos i rumba (nivell 2)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	1 d'oct. - 17 des.	80 € *	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
BV26033	Ukelelehub 0 (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 12-13 h	03 i 17 d'oct., 7 i 21 de nov., 12 de des.	30 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26034	Ukelelehub 1 (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 11-12 h	03 i 17 d'oct., 7 i 21 de nov., 12 de des.	30 €	Ass. The Hub
BV26035	Ukelelehub 2 (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 10-11 h	03 i 17 d'oct., 7 i 21 de nov., 12 de des.	30 €	Ass. The Hub

Idiomes

CURS						
SN26091	Anglès (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 16-17.30 h	6 d'oct. - 15 de juny	50 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
BV26227	Anglès A2-B1	E. C. Mercadal	Dijous 11.30-13 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26226	Anglès B2.2	E. C. Mercadal	Dimarts 11.30-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	240 € *	AV del Mercadal
PM26806	Anglès bàsic	Local Social Montjuïc 2	Dijous 9.30-11 h	1 oct. - 10 juny	240 €	Ass. Sèniors Montjuïc
BV26225	Anglès conversa (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 10-11.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26224	Anglès conversa (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 10-11.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26254	Anglès conversa (gent gran)	E. C. Mercadal	Dijous 18-19.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE26123	Anglès conversa nivell avançat (dijous tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.45-19.45 h	8 d'oct. - 10 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26120	Anglès conversa nivell avançat (dimarts matí)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26121	Anglès conversa nivell avançat (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18.30-19.30 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26122	Anglès conversa nivell avançat (dimecres tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.30-16.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26117	Anglès conversa nivell bàsic (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 11-12.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26119	Anglès conversa nivell mig (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 9.30-10.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26118	Anglès conversa nivell mig (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	290 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
PA26207	Anglès inicial (I)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17-18 h	7 d'oct. - 9 de juny	145 €	AV Pla de Palau
PA26208	Anglès inicial (II)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 16 - 17 h	7 d'oct. - 9 de juny	145 €	AV Pla de Palau
BV26251	Anglès nivell 0 (gent gran)	E. C. Mercadal	Dimecres 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
PM26038	Anglès nivell 1	C. C. Pont Major	Dimecres 18-19.30 h	7 oct. - 9 juny	250 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26252	Anglès nivell 1 (gent gran)	E. C. Mercadal	Dimecres 16-17.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26253	Anglès nivell 2 (gent gran)	E. C. Mercadal	Dijous 16-17.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE26116	Anglès nivell avançat (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 15.30-16.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	290 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26109	Anglès nivell bàsic (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 15.15-16.45 h	19 d'oct. - 14 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26114	Anglès nivell intermig (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26115	Anglès nivell intermig + 2 (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 15.15-16.45 h	9 d'oct. - 11 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26113	Anglès nivell intermig 2 (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18-19.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
PM26039	Anglès nivell 2	C. C. Pont Major	Dimecres 19.30-21 h	7 oct. - 9 juny	250 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE26110	Anglès nivell preintermig (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 11-12.00 h	13 d'oct. - 10 de juny	290 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26111	Anglès nivell preintermig 2 (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11-12.30 h	19 d'oct. - 14 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE26112	Anglès nivell preintermig 2 (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-19.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	225 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE26074	Anglès per viatjar	C. C. Ter	Dimecres 9-10.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	270 €	Ass. Juvenil Salsa Jove
BV26248	Català nivell bàsic	E. C. Mercadal	Divendres 10-11.25 h	1 d'oct. - 10 de juny	10 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26249	Català nivell mig	E. C. Mercadal	Dijous 10-11.25 h	2 d'oct. - 11 de juny	10 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26423	Català per a catalanoparlants	Local Social Sant Daniel	Dimecres 11.30-13 h	7 d'oct. - 9 de juny	225 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV26422	Català per a no-catalanoparlants	Local Social Sant Daniel	Dimecres 10-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	225 €	AV de la Vall Sant Daniel
PA26317	Conversa en anglès per a viatjar nivell 1	Local Social AV Eixample	Dimecres 18 - 19.30 h	7 octubre - 9 de juny	180 €*	AV Eixample
PA26318	Conversa en anglès per a viatjar. nivell 2	Local Social AV Eixample	Dimecres 19.30 -21 h	7 octubre - 9 de juny	180 €*	AV Eixample
SN26101	Conversa en francès	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.30-20.30 h	6 d'oct. - 25 de maig	5 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
PA26320	Conversa en francès	Local Social AV Eixample	Dimarts 17 -18.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	180 €*	AV Eixample
TE26075	Conversations en français	C. C. Ter	Dilluns 19.30-20.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	212 €	Ass. Juvenil Salsa Jove
PA26319	Curs d'anglès bàsic 2	Local Social AV Eixample	Divendres 16 - 18 h	2 d'oct. - 11 de juny	210 €*	AV Eixample
BV26021	Curs d'italià (2n nivell) 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 10-11.30 h	23 d'oct. - 18 de des.	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26022	Curs d'italià (2n nivell) 2	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 10-11.30 h	22 de gen. - 12 de març	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26023	Curs d'italià (2n nivell) 3	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 10-11.30 h	2 d'abr. - 21 de maig	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26301	Francès	E. C. La Rosaleda	Dimarts 12-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	175 € *	AV de La Devesa-Güell

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26228	Francès A1 +	E. C. Mercadal	Dilluns 17.30-19 h	5 d'oct. - 7 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26231	Francès A2	E. C. Mercadal	Dimecres 18-19-30h	7 d'oct. - 9 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26230	Francès B1	E. C. Mercadal	Dimecres 16.30-18 h	7 d'oct. - 9 de juny	240 € *	AV del Mercadal
BV26229	Francès B2/C1	E. C. Mercadal	Dilluns 16-17.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	240 € *	AV del Mercadal
PM26807	Francès bàsic	Local Social Montjuïc 2	Dijous 11-12.30 h	1 oct. - 10 juny	240 €	Ass. Sèniors Montjuïc
BV26250	Francès conversa	E. C. Mercadal	Dilluns 16-17.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	110 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV26306	Iniziazione al italiano. Parlare italiano	E. C. La Rosaleda	Dimecres 17-18.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	175 € *	AV de La Devesa-Güell
PA26315	Interactive english. Travel english 1. (Elementary)	Local Social AV Eixample	Dimecres 9 - 10.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	180 €*	AV Eixample
PA26316	Interactive english. Tavel english 2. (Pre-intermediate)	Local Social AV Eixample	Dimecres 10.30-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	180 €*	AV Eixample
PA26313	Italià inicial	Local Social AV Eixample	Dimarts 10.30-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	180 €*	AV Eixample
PA26314	Italiano II secondo livello	Local Social AV Eixample	Dimarts 18.30-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	180 €*	AV Eixample
BV26038	Talk and create (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19-20 h	6 d'oct. - 9 de febr.	90 €	Ass. The Hub
BV26039	Talk and create (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19-20 h	16 de febr. - 1 de juny	90 €	Ass. The Hub
BV26040	Talk and travel (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 19-20 h	7 d'oct. - 3 de febr	80 €	Ass. The Hub
BV26041	Talk and travel (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 19-20 h	17 de febr. - 2 de juny	80 €	Ass. The Hub
BV26036	Walk and talk (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 10.45-12.15 h	5 d'oct. - 8 de febr.	135 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV26037	Walk and talk (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 10.45-12.15 h	15 de febr. - 7 de juny	135 €	Ass. The Hub
MONOGRÀFIC						
PA26505	Speak and play autumn. Dinàmiques d'expressió oral d'anglès (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-20 h	1 d'oct. - 4 de feb.	75 €	Ass. The Hub
PA26506	Speak and play spring. Dinàmiques d'expressió oral d'anglès (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-20 h	18 de feb. - 3 de juny	75 €	Ass. The Hub
PA26507	Talk and travel morning (autumn). Converses viatgeres en anglès per adults	C. C. Pla de Palau	Dimarts 11-12 h	6 d'oct. - 9 de feb.	80 €	Ass. The Hub
PA26508	Talk and travel morning (spring). Converses viatgeres en anglès per adults	C. C. Pla de Palau	Dimarts 11-12 h	16 de feb. - 1 de juny	80 €	Ass. The Hub

Cuina

MONOGRÀFIC						
SE26244	Arrossos i peixos. Cuina de Perú	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-21 h	4 de maig - 8 de juny	66 €	Ass. Folklòrica Así es mi Perú
BV26042	CommunityCookingHub (Autumn): Cuinades comunitàries temàtiques en anglès	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes 10.30-12.30 h	3 d'oct., 7 de nov., 12 de des., 9 de gen.	48 €	Ass. The Hub
BV26043	CommunityCookingHub (Spring): Cuinades comunitàries temàtiques en anglès	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes 10.30-12.30 h	6 de febr., 6 de març, 3 d'abr., 8 de maig	48 €	Ass. The Hub
PA26503	Cook and chat autumn. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-21 h	1 d'oct.- 4 de feb.	190 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA26504	Cook and chat spring. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-21 h	18 de feb. - 3 de juny	190 €	Ass. The Hub
PA26605	Cookies americanes	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18.30 - 20.30 h	2 d'abril	25 €*	AV Palau-sacosta
BV26065	Cuina catalana	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	5 d'abr. - 19 d'abr.	30 €	AV del Mercadal
PM26012	Cuina catalana	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h (1,8 i 15 març)	1 març - 15 març	50 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26005	Cuina conscient i de temporada	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes mensuals 10.30- 12.30 h	10 d'oct. - 5 de juny	120 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva
PA26209	Cuina creativa. Sorprèn amb els teus plats (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 18.45- 20.45 h	27 d'oct.- 26 de gener	60 €	AV Pla de Palau
BV26064	Cuina d'aprofitament	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	1 de febr. - 15 de febr.	30 €	AV del Mercadal
PM26011	Cuina d'aprofitament	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h (11 i 18 gen)	11 gen. - 18 gen.	30 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV26008	Cuina de carmanyola saludable	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous mensuals 17-19 h	1 d'oct., 5 de nov., 3 de des.	45 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva
TE26068	Cuina de casa nostra (feb-maig)	C. C. Ter	2n dissabte de mes 10-12 h	13 de feb. - 15 de maig	24 €	C. C. Ter
TE26067	Cuina de casa nostra (oct-gen)	C. C. Ter	2n dissabte de mes 10-12 h	10 d'oct. - 16 de gen.	24 €	C. C. Ter
BV26063	Cuina de festes	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	2 de nov. - 16 de nov.	30 €	AV del Mercadal
PM26010	Cuina de festes	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	14 i 21 des.	40 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26009	Cuina del dia a dia	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	5, 19, 26 oct.	50 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM26013	Cuina d'estiu	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	3, 10 i 17 maig	50 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN26004	Cuina silvestre	C. C. Sant Narcís	Divendres 18-20.30 h	3r divendres de mes 16 d'oct. - 21 de maig	80 €	Centre Cívic Sant Narcís
SE26026	Cuina tradicional catalana	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20-22 h	15 d'oct. - 10 de des.	20 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
BV26066	Cuina, atenció, silenci i longevitat	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 19-20.30 h	3, 17 de feb. i 3, 17 de març	40 €	Ass. Escola Sanbo Zen Grup de Girona
SE26031	Cuines del món	C. C. Santa Eugènia	Últim dimarts de mes 19-21 h	20 d'oct. - 1 de juny	80 €	Ass. ECCIT
PA26604	Entrants originals	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18.30 - 20.30 h	11 de des.	25 €*	AV Palau-sacosta
PA26606	Llegums creatius	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18.30 - 20.30 h	6 de nov.	25 €*	AV Palau-sacosta
SE26241	Mini entrants. Cuina de Perú	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 16.30-18.30 h	2 de feb. - 20 d'abr.	132 €	Ass. Folklòrica Así es mi Perú
PA26603	Pans artesans	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18.30 - 20.30 h	26 de febrer	25 €*	AV Palau-sacosta
SE26240	Pastissos i postres de festa. Cuina de Perú	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 16.30-18.30 h	13 d'oct. - 26 de gen.	156 €	Ass. Folklòrica Así es mi Perú
PA26903	Pinxo de formatges	C. C. Pla de Palau	Dissabte de 11 - 13.30 h	17 d'oct - 5 juny	135 €	Ass. Comerços Girona Sud
SE26243	Piononos, entrants i pasta. Cuina de Perú	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-21 h	2 de feb. - 20 d'abr.	108 €	Ass. Folklòrica Así es mi Perú
BV26024	Rissotti d'amore. Taller de cuina italiana	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres mensuals 17 -19 h	9 d'oct. - 4 de juny	135 €	Ass. Roma senza papa
TE26069	Sabors de pèrsia: una cultura per compartir	C. C. Ter	Dimarts 18.30-20.30 h.	3, 10 i 24 de nov.	30 €	AVA Art per a la transformació
SE26242	Segons plats criolls. Cuina de Perú	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-21 h	13 d'oct. - 19 de gen.	96 €	Ass. Folklòrica Así es mi Perú

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Vins i altres begudes

MONOGRÀFIC

PA26904	El món de les cerveses	C. C. Pla de Palau	Divendres de 17 - 19 h	23 d'oct - 21 maig	120 €	Ass. Comerços Girona Sud
PM26045	Elaboració de licors amb plantes i fruits	C. C. Pont Major	Dijous 18-20 h	5 nov. - 12 nov.	36 €	C. C. Pont Major - Pedret
PA26902	III Cicle de tallers de vins europeus	C. C. Pla de Palau	Divendres 17 - 19 h	9 d'oct - 4 juny	180 €	Ass. Comerços Girona Sud
PA26905	Taller de caves	C. C. Pla de Palau	Dissabte 11 - 13.30 h	17 d'oct - 12 juny	135 €	Ass. Comerços Girona Sud
SE26069	Tallers de vins	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.45-21.15 h	19 d'oct. - 21 de des.	110 €	Gesicp

Salut

CURS

TE26001	Alimentació complementària	C. C. Ter	1r divendres de mes 11-12 h.	2 d'oct. - 4 de juny	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana
ON26012	Benestar emocional	C. C. Onyar	Dimarts 11.15-12.15 h	6 d'oct. - 8 juny	15 €	C. C. Onyar
ON26008	Ioga ocular	C. C. Onyar	Dimarts de 16-17 h	6 d'oct. - 8 juny	74 €	C. C. Onyar
SN26111	Grup gestió de l'estrès i la simptomatologia ansiosa (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16.30-18 h	19 d'oct - 31 de maig	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SN26112	Grup gestió de l'estrès i la simptomatologia ansiosa (matí - grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 9.30-11 h	7 d'oct. - 2 de juny	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SN26113	Grup gestió de l'estrès i la simptomatologia ansiosa (matí - grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 11.30-13 h	7 d'oct. - 2 de juny	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
PA26331	Parlem d'emocions (espai gent gran)	Local Social AV Eixample	Dijous 17.30 - 19.00 h	8 oct. - 10 juny	70 €*	AV Eixample

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
ON26022	Alquímia verda i fitoteràpia	C. C. Onyar	Dimecres de 17 a 19 h	7 d'oct. - 16 des.	95 €	C. C. Onyar
SE26213	Benestar emocional (gener - març)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	13 de gen. - 3 de març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
TE26070	Benestar emocional (oct-des)	CAP Dr. Joan Vilaplana	Dimarts 15-16.30 h.	6 d'oct. - 1 de des.	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana
SE26218	Grup alimentació saludable santa eugènia (febrer)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 10.30-11.30 h	3 de febr. - 24 de febr.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE26217	Grup alimentació saludable santa eugènia (octubre)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 10.30-11.30 h	7 d'oct.- 28 d'oct.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE26212	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (abril - juny)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	7 d'abr. - 2 de juny	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE26216	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (Can Gibert, abril - maig)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 12.30-14 h	5 d'abr. - 31 de maig	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE26215	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (Can Gibert, gener - març)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 12.30-14 h	18 de gen.- 15 de març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE26214	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (Can Gibert, octubre - desembre)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 12.30-14 h	19 d'oct. - 14 de des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
TE26072	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (oct-des) (dijous)	C. C. Ter	Dijous 9.30-11 h.	1 d'oct. - 3 de des.	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26071	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (oct-des) (dimarts)	CAP Dr. Joan Vilaplana	Dimarts 17-18.30 h.	6 d'oct. - 1 de des.	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana
SE26211	Grup de gestió de l'estrés i la simptomatologia ansiosa (octubre - desembre)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	14 d'oct. - 9 de des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
PA26325	Grup de respiració conscient matí	Local Social AV Eixample	Divendres 10.30 -11.30 h	30 d'abril - 4 de juny	Gratuït	AV Eixample
PA26326	Grup de respiració conscient tarda	Local Social AV Eixample	Dimecres 19 – 20 h	21 d'abril - 26 maig	Gratuït	AV Eixample
TE26073	Grup de suport al dol (gen-març)	C. C. Ter	Dijous 9.30-11 h.	14 de gen. - 11 de març	Gratuït	CAP Dr. Joan Vilaplana
PA26328	Grup per la millora de la gestió de l'ansietat hivern	Local Social AV Eixample	Divendres 10.30 – 11.30 h	26 febrer – 19 març	Gratuït	AV Eixample
PA26327	Grup per la millora de la gestió de l'ansietat tardor	Local Social AV Eixample	Dimecres 19 - 20 h	18 nov. – 9 de des.	Gratuït	AV Eixample
PA26330	Millora la qualitat del son hivern	Local Social AV Eixample	Divendres 10.30 – 11.30 h	15 gener – 19 febrer	Gratuït	AV Eixample
PA26329	Millora la qualitat del son tardor	Local Social AV Eixample	Dimecres 19 – 20 h	7 oct. – 11 nov.	Gratuït	AV Eixample
PM26044	Plantes remeieres	C. C. Pont Major	Dijous 18-20 h	8 oct. - 15 oct.	21 €	C. C. Pont Major - Pedret
BV26007	Remeis naturals per a cada estació	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres mensuals 17-19 h	16 d'oct. - 11 de juny	120 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Creixement personal

CURS

SE26080	Defensa personal per a dones (feb-juny)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.15-19.45 h	18 de febr. - 10 de juny	75 €	Gesicp
SE26079	Defensa personal per a dones (oct-feb)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.15-19.45 h	8 d'oct. - 11 de febr.	75 €	Gesicp
SE26237	Dones en xarxa per a la inserció laboral	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-12 h	13 d'oct. - 08 de juny	Gratuït	Comunalitat del Güell
SE26124	Grup de somnis (dissabte)	C. C. Santa Eugènia	2n dissabte de mes 11-13 h	10 d'oct. - 12 de juny	Gratuït	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE26125	Grup de somnis (divendres)	C. C. Santa Eugènia	1r divendres de mes 11-13 h	9 d'oct. - 11 de juny	Gratuït	Ass. Sociocultural La Bombeta
BV26435	Karatedo (+ 16 anys) (grup E)	CREC Sant Daniel	Dt. i dj. 18.30-19.30 h i Dv. 18.30-20.30 h	15 de set. - 22 de juny	440 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV26513	Meditar a vista alegre	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 20.15-21.45 h	15 de set. - 22 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
PM26008	Relaxació i meditació	C. C. Pont Major	Dilluns 17-18.30 h	5 oct. - 15 març	150 €	Col·lectiu de Dones La Cata del Pont Major
BV26004	Respiració conscient. La intel·ligència de l'alè	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17.30 -19 h	7 d'oct. - 26 de maig	250 €	Ass. Spiral. Consciència i Salut Preventiva
SE26066	Taller de veu: veu i expressió	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-19 h	14 d'oct. - 9 de juny	120 €	Gesicp
SE26070	Trobades sobre la pràctica del silenci i les pauses de meditació raja ioga	C. C. Santa Eugènia	1r i 3r divendres de mes 19-20 h	9 d'oct. - 4 de juny	Gratuït	Gesicp

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
SE26078	Alquímia botànica: mans, peus i remeis tradicionals	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-21 h	11 de nov. - 2 de des.	48 €	Gesicp
ON26022	Alquímia verda i fitoteràpia	C.C. Onyar	Dimecres 17-19 h	7 d'oct. - 16 des.	95 €	C. C. Onyar
BV26523	Dinàmica de grup	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 18.30-20 h	8 d'oct. - 19 de nov.	10 €	AV Vista Alegre-Carme
SE26195	Escola popular ecofeminsta	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17-19.30 h	17 d'oct. - 23 d'oct.	Gratuït	C.C. Santa Eugènia
SE26077	Farmaciola natural i benestar de tardor	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-21 h	14 d'oct. - 4 de nov.	48 €	Gesicp
PA26333	Introducció a l'astrologia psicològica	Local Social AV Eixample	Dimecres 18.30 – 20 h	7 oct. - 9 de des.	90 € *	AV Eixample
BV26307	Les 38 flors de bach	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20.30 h	6 d'abr. - 27 d'abr.	60 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26311	Olis essencials en el nostre dia a dia	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20 h	4 de maig - 25 de maig	60 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26308	Per què a casa teva hi ha llocs on et sents millor que en d'altres? (L'espai també parla de tu)	E. C. La Rosaleda	Dijous 18.30-20 h	12 i 26 de novembre 2026	45 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26310	Posa el 2027 en marxa (Selecció de dates i planificació estratègica)	E. C. La Rosaleda	Dijous 18.30-20 h	4 i 25 de febrer 2027	45 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26309	Prepara casa teva i la teva agenda pel 2027 (Afinitats i tendències anuals)	E. C. La Rosaleda	Dijous 18.30-20 h	3 i 17 de desembre 2026	45 € *	AV de La Devesa-Güell
SE26073	Raja ioga (abril)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	3 d'abr. - 24 d'abr.	Gratuït	Gesicp
SE26072	Raja ioga (gener)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	16 de gen. - 30 de gen.	Gratuït	Gesicp
SE26071	Raja ioga (oct)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	10 d'oct.- 24 d'oct.	Gratuït	Gesicp

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Memòria i reforç de la llengua

CURS

TE26076	Conversa en català	C. C. Ter	Dimecres 13-14.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	Gratuït	FAVIBC
BV26507	Entrenament de la memòria	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 17-18 h	6 d'oct. - 29 de juny	20 €/ trimes-tre	AV Vista Alegre-Carme
TE26079	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dijous 10.30h)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dijous 10.30-11.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	FAVIBC
TE26080	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dijous 11.30h)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dijous 11.30-12.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	FAVIBC
TE26077	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dimecres 10.30h)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimecres 10.30-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	Gratuït	FAVIBC
TE26078	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dimecres 11.30h)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimecres 11.30-12.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	Gratuït	FAVIBC
SN26012	Manteniment de la memòria (dimarts Sant Narcís)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11-12 h	6 d'oct. - 15 de juny	15 €	Centre Cívic Sant Narcís
BV26256	Memòria - jocs i entreteniments	E. C. Mercadal	Divendres 12-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
ON26011	Memòria a través del joc (gent gran)	C. C. Onyar	Dijous 15.30-17 h	8 d'oct. - 10 juny	Gratuït	FAVIBC
TE26081	Ortografia i lectura en castellà (gent gran)	C. C. Ter	Dijous 9.30-11 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	FAVIBC
PA26332	Taller de memòria (gent gran)	Local Social AV Eixample	Dilluns 17.30 – 19.00 h	5 d'oct. – 7 de juny	70 €*	AV Eixample
SE26168	Taller de memòria a Can Gibert	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 11-12 h	14 d'oct. - 9 de juny	15 €	C.C. Santa Eugènia

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE26082	Taller de memòria a l'Esquerra del Ter	C. C. Ter	Dijous 17-18 h	1 d'oct. - 10 de juny	15 €	C. C. Ter
PM26801	Taller de memòria a Montjuïc	Local Social Montjuïc 2	Dilluns 11.30-12.30 h	5 oct. - 7 juny	15 €	C. C. Pont Major - Pedret
PA26106	Taller de memòria a Palau	C. C. Pla de Palau	Dimarts 9.30-10.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	C. C. Pla de Palau
PM26042	Taller de memòria a Pont Major	C. C. Pont Major	Dimarts 15.30-16.30 h	6 oct. - 8 juny	15 €	C. C. Pont Major - Pedret
SE26154	Taller de memòria a Santa Eugènia (matí)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 10-11 h	19 d'oct. - 14 de juny	15 €	C.C. Santa Eugènia
SE26155	Taller de memòria a Santa Eugènia (tarda)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 16-17 h	19 d'oct. - 14 de juny	15 €	C.C. Santa Eugènia
BV26258	Taller de memòria al Mercadal	E. C. Mercadal	Dilluns 17.30-18.30 h	5 d'oct. - 31 de maig	15 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
PM26928	Usa el mòbil i exercita la memòria	C. C. Pedret	Dilluns 16.30-17.30 h	5 oct. - 7 juny	15 €	C. C. Pont Major - Pedret

Fotografia i audiovisual

CURS						
SE26027	Fotografia: domina la fotografia	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15-20.45 h	8 d'oct. - 25 de febr.	50 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
BV26221	L'ús de la càmara fotogràfica als dispositius mòbils	E. C. Mercadal	Divendres 10-11.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	180 €*	AV del Mercadal
BV26312	Taller d'iniciació a la fotografia	E. C. La Rosaleda	Dilluns 18-19.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	220 € *	AV de La Devesa-Güell
BV26602	Trobades aficionats a la fotografia	Local Social AV Les Pedreres	Dijous quinzenals 20-21 h	17 de set. - 17 de juny	50 €	AV de les Pedreres-Fora Muralla

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Comunicació, noves tecnologies i robòtica

CURS						
TE26083	Descobrim i ens movem en el món digital	C. C. Ter	Dimecres 15-16.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	Gratuït	FAVIBC
BV26506	Espai digital	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 16-18 h	1 d'oct. - 30 de juny	45 €/trimestre	AV Vista Alegre-Carme
MONOGRÀFIC						
SE26082	Itineraris i seguretat amb GPS Garmin (ús d'un gps)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18-20 h	8 d'oct. - 15 d'oct.	10 €	Gesicp
PM26802	Treu profit al teu mòvil I ordinador 1	Local Social Montjuïc 2	Dimarts 9.30 - 11 h	20 oct. - 22 des.	10 €	C. C. Pont Major - Pedret
PM26803	Treu profit al teu mòvil I ordinador 2	Local Social Montjuïc 2	Dimarts 9.30 - 11 h	12 gen. - 9 març	10 €	C. C. Pont Major - Pedret
PM26804	Treu profit al teu mòvil I ordinador 3	Local Social Montjuïc 2	Dimarts 9.30 - 11 h	6 abr. - 1 juny	10 €	C. C. Pont Major - Pedret

Escacs i jocs de taula

CURS						
BV26255	Escacs	E. C. Mercadal	Dimarts 10.15-11.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	90 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SN26092	Escacs (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 12-13 h	6 d'oct. - 15 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
SE26042	Escacs inici per adults (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.15-20.15 h	14 d'oct. - 9 de juny	50 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE26043	Escacs nivell 1 per adults (dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-20 h	13 d'oct. - 8 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
PA26406	Escacs per a tothom	C. C. Pla de Palau	Dissabtes 17-19 h	19 de set. - 19 de juny	Gratuït	Club d'Escacs Gerunda

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA26404	Escacs per adults. Iniciació	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20-21.30 h	5 d'oct. - 7 de juny	74 €/ trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA26405	Escacs per adults. Intermedi	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20.30-22 h	5 d'oct. - 7 de juny	74 €/ trim.	Club d'Escacs Gerunda
BV26510	Jocs de taula. Botifarra	Local Social Vista Alegre - Carme	Dt. i dj 15-17 h	1 de set. - 30 de juliol	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV26519	Jocs de taula. Rummy	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 16-18 h	1 d'oct. - 17 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
MONOGRÀFIC						
PA26336	Escacs curs general hivern (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 10.30 - 11.30 h	11 de gener - 15 de març	75 €*	AV Eixample
PA26337	Escacs curs general primavera (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 10.30 - 11.30 h	5 d'abril - 7 de juny	75 €*	AV Eixample
PA26335	Escacs iniciació tardor (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 10.30 - 11.30 h	5 d'oct. - 21 de des.	75 €*	AV Eixample

Teatre i arts escèniques

CURS						
TE26063	Grup de teatre (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Divendres 16-17:15 h	2 d'oct. - 11 de juny	20 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Taialà
BV26222	Iniciació a la tècnica i interpretació vocal (nivell 1)	E. C. Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	6 d'oct. - 27 d'abr.	130 € *	AV del Mercadal
BV26223	Iniciació a la tècnica i interpretació vocal (nivell 2)	E. C. Mercadal	Dimarts 18.30-20 h	6 d'oct. - 27 d'abr.	130 € *	AV del Mercadal
TE26022	Taller de porta-gegants	C. C. Ter	Dijous 20.30-22.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	Caixa de Trons Girona
SN26046	Teatre 1	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	5 d'oct. - 31 de maig	232 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SN26047	Teatre 2	C. C. Sant Narcís	Dijous 19.15-20.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	179 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
SE26136	Tècniques teatrals	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19-21 h	19 d'oct. - 14 de juny	50 €	TdeSET

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Natura, ecologia i sostenibilitat

CURS						
TE26084	Bonsais, intercanvi de coneixements. Com crear i tenir-ne cura	Local Social Torre Taialà	Dilluns, dimecres i divendres 18.30-20.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	25 €	Ass. Culture Bonsai
MONOGRÀFIC						
TE26085	Bricolatge bàsic de supervivència	Local Social Torre Taialà	Dimarts 18.30-20.30 h	6 d'oct. - 22 de des.	66 €	C. C. Ter
SE26188	Curs per aprendre a anar en bicicleta (adults)	E. C. Santa Eugènia	Horaris a convenir	8 d'oct. - 14 de juny	Gratuït**	Mou-te en bici - Plataforma cívica per a l'ús de la bicicleta
SE26193	Jardins i horts verticals	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17-19 h	5 de març. - 16 d'abr.	30 €	C.C. Santa Eugènia
SE26186	Mecànica bàsica de la bici nivell 1 (octubre)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.30-21 h	5 d'oct. - 2 de nov.	45 €*	Mou-te en bici - Plataforma cívica per a l'ús de la bicicleta
SE26187	Mecànica bàsica de la bici nivell 2 (novembre)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.30-21 h	9 de nov. - 30 de nov.	45 €*	Mou-te en bici - Plataforma cívica per a l'ús de la bicicleta
PM26043	Planifica, cuida i treballa el teu hort ecològic	C. C. Pont Major	Dimarts 19-20.30 h	2 feb. - 20 abr.	46,80 €	C. C. Pont Major - Pedret
SN26006	Remeis de farmàcia viva	C. C. Sant Narcís	Dijous 18-20.30 h (3r Dijous de mes)	15 d'oct. - 20 de maig	80 €	Centre Cívic Sant Narcís
SE26236	Reparació de petits electrodomèstics	E. C. Santa Eugènia	Dijous 18.30-20.30 h	8 d'oct. - 10 de des.	Gratuït	Comunalitat del Güell

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza

Ciència, literatura i pensament

CURS						
ON26020	Club de lectura	C. C. Onyar	Dimecres 18-19 h	7 d'oct. - 2 juny	Gratuït	Ass. VESPA
PA26901	Espai de reflexió i implementació de l'EBC a girona	C. C. Pla de Palau	Dissabte 10.30-13 h (mensual)	3 d'oct. - 5 de juny	Gratuït	Ass. Economia del Bé Comú
PA26107	Espai d'escriptura creativa	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30-19 h (quinzenal)	8 d'oct. - 10 de juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau
MONOGRÀFIC						
BV26515	Club de lectura	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns 19-20 h	14 de set. - 28 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV26012	Cultura italiana (en català) 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18-19.30 h	19 d'oct. - 14 de des.	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26013	Cultura italiana (en català) 2	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18-19.30 h	18 de gen. - 8 març	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26014	Cultura italiana (en català) 3	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18-19.30 h	5 d'abr. - 24 de maig	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26015	Cultura italiana (en italià) 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.30-20 h	20 d'oct. - 15 de des.	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26016	Cultura italiana (en italià) 2	CAP Dr. Joan Vilaplana	Dimarts 18.30-20 h	19 de gen.- 9 de març	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26017	Cultura italiana (en italià) 3	CAP Dr. Joan Vilaplana	Dimarts 18.30-20 h	6 d'abr. - 25 de maig	80 €	Ass. Roma senza papa
PM26046	Cultura italiana 1 (en italià)	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30-20 h	21 oct. - 9 des.	80 €	Ass. Roma senza papa
PM26047	Cultura italiana 2 (en italià)	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30-20 h	20 gen. - 10 març	80 €	Ass. Roma senza papa
PM26048	Cultura italiana 3 (en italià)	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30-20 h	7 abril - 26 maig	80 €	Ass. Roma senza papa
SN26116	Escriptura creativa 1	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19-20.30 h	6 d'oct. - 22 de des.	80 €	Ass. Kerunta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN26117	Escriptura creativa 2	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19-20.30 h	2 de feb. - 27 d'abr.	87 €	Ass. Kerunta
BV26018	Història de l'art italià 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	20 d'oct. - 15 de des.	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26019	Història de l'art italià 2	C.C. Barri Vell-Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	19 de gen. - 9 de març	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26020	Història de l'art italià 3	C.C. Barri Vell-Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	6 d'abr. - 25 de maig	80 €	Ass. Roma senza papa
BV26011	Llegir i escriure teatre	C.C. Barri Vell-Mercadal	Dissabtes mensuals 10-13 h	3 d'oct. - 8 de maig	160 €	Ass. Roma senza papa
BV26303	Mitologia cosmològica	E. C. La Rosaleda	Dilluns 19-20.30 h	5 d'oct. - 8 de març	40 € **	AV de La Devesa-Güell
SN26093	Poesia i rapsòdia 1	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19-20.30 h	7 d'oct. - 16 de des.	80 €	Ass. Kerunta
SN26094	Poesia i rapsòdia 2	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19-20.30 h	3 de feb. - 28 d'abr.	87 €	Ass. Kerunta
PA26906	Taller de viatges cultural Rafael Masó	C. C. Pla de Palau	Divendres 18.30 - 19.30 h	23 d'oct - 11 des.	30 €	Unió hispano-eslovaca
BV26518	Xerrades culturals d'art	Local Social Vista Alegre - Carme	Divendres mensuals 20-22 h	4 de set. - 25 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV26517	Xerrades de divulgació	Local Social Vista Alegre - Carme	Divendres mensuals 20-22 h	4 de set. - 25 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
PA26907	Participa de la setmana santa d'Eslovàquia	C. C. Pla de Palau	Dissabtes 11 - 13.30 h	30 de gen. - 30 de març	60 €	Unió hispano-eslovaca

Informació i inscripcions

Preinscripció · Inscripció · Pagament

1. Passos a seguir per formalitzar la preinscripció

IMPORTANT: és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 15 de setembre de 2026 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dóna cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2026-2027. Després seguiu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

ATENCIÓ: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció.

IMPORTANT: Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors no es consideraran ni computaran.

1.8 El 16 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dóna prioritat en el sorteig.

1.10 A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions.

Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

2. Passos a seguir per formalitzar la inscripció i el pagament

2.1 RENÚNCIA D'UNA PLAÇA ASSIGNADA: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per telèfon o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 16 de setembre a la tarda podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspassar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals que permeten pagament fraccionat, el primer rebut es pot pagar fins el dia 28 de setembre del 2026 i el segon rebut fins el dia 4 de desembre de 2026, ambdós inclosos.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@is Internet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.
- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.
- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.
- En cap cas els descomptes són acumulatius.

Trobareu els tallers d'un sol dia i altres activitats al web dels centres cívics i a l'agenda municipal.

Disseny: Safareig
Impressió: Impremta Pagès

Preinscripcions de l'1 al 15
de setembre de 2026
girona.cat/inscripcions

Segueix-nos

- Centres Civics Girona
- @ccivics_gi
- @ccivics_gi
- gironatv

Xarxa de
Centres Cívics
de Girona

DL GI 1422-2026

Ajuntament de Girona