

Cursos i tallers

Programació 2025-2026



Xarxa de
Centres Cívics
de Girona

Cursos i tallers

Programa 2025–2026

Una nova etapa, la mateixa essència.

27 Espais

18 Modalitats

668 Activitats

10.030 Places
disponibles

La tardor és una estació que ens convida a tornar a la rutina amb energia renovada. I a Girona, tenim la sort de comptar amb una xarxa de centres cívics que transforma aquesta rutina en una oportunitat per créixer, compartir i connectar amb els altres.

Com a tinenta d'alcaldia de Servei a les Persones, em fa especial il·lusió presentar-vos la nova programació de cursos i tallers per a aquesta temporada. Proposem 10.030 places repartides en 668 activitats. És una oferta viva, diversa i compromesa amb els valors que defineixen la nostra ciutat: l'accés a la cultura, el coneixement compartit, el lleure de qualitat i la proximitat.

Aquest curs, celebrem una fita important i una novetat. La fita és que continuem ampliant la xarxa amb més equipaments com els nous locals socials de Montjuïc i de l'Eixample. Més espais vol dir més oportunitats per arribar a més persones i per donar resposta a les necessitats de cada barri. La novetat és que estrenem una nova imatge gràfica que reforça la identitat comuna dels centres cívics de la ciutat. Després d'uns quants anys ha arribat el moment de renovar-se, de modernitzar-se, però mantenint l'essència del que és la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat. Així cada centre manté la seva pròpia personalitat, però tots formen part d'una mateixa xarxa amb una identitat compartida. Quan us acosteu al vostre centre o espai cívic notareu els canvis: Hem canviat la imatge gràfica a tots els equipaments per reflectir aquesta nova etapa visual: moderna, acollidora i cohesionadora. Esperem que us agradi!

La major part de les activitats que trobareu en aquest llibret neixen de la implicació i l'energia de les entitats de la ciutat. Sense elles, no tindriem una programació tan àmplia ni tan arrelada al territori. Aquesta és una xarxa construïda des de baix, amb vocació pública i amb esperit col·laboratiu.

Us convido, doncs, a fer vostre aquest llibret. A llegir-lo amb calma, a triar allò que us fa il·lusió i a formar part d'aquesta comunitat d'aprenentatge i convivència que són els cívics. Perquè a Girona, les persones són al centre. I als centres cívics, això es viu cada dia.

Ens veiem als cívics!

Núria Riquelme i Zurita
Àrea de Servei a les Persones i Convivència





A detailed map of the Sant Narcís area in Barcelona, showing the city grid, major roads, and the Llobregat river. Seven civic centers are highlighted with colored icons and labels. The map is oriented with North at the top.

 Centre Cívic
Pont Major

 Centre Cívic
Pedret

 Centre Cívic
Ter

 Centre Cívic
Barri Vell–Mercadal

 Centre Cívic
Santa Eugènia

 Centre Cívic
Sant Narcís

 Centre Cívic
Pla de Palau

 Centre Cívic
Onyar

Continguts

Xarxa de Centres Cívics de Girona

6

Nadons

10

Activitats físiques	11
Manualitats	11
Creixement personal	11
Cuina	11

Infantil i juvenil

12

Dibuix i pintura	13
Dansa i ball	13
Manualitats	15
Música	16
Artesania i tèxtil	17
Idiomes	17
Creixement personal	18
Escacs i jocs de taula	19
Activitats físiques	20
Teatre i arts escèniques	20

En família

21

Manualitats	22
Cuina	22
Música	22
Dansa i ball	23
Salut	23
Idiomes	23

Adults

24

Dibuix i pintura	25
Manualitats	27
Artesania tèxtil	30
Activitats físiques	32
Dansa i ball	43
Música	50
Teatre i arts escèniques	52
Cuina	52
Vins i altres begudes	54
Salut	54
Creixement personal	57
Idiomes	59
Memòria i reforç de la llengua	63
Fotografia i audiovisual	64
Comunicació, noves tecnologies i robòtica	65
Escacs i jocs de taula	68
Natura, ecologia i sostenibilitat	69
Ciència, literatura i pensament	70

Serveis

72

Aules d'informàtica i Punt Òmnia	72
Tallers de memòria per a la gent gran	72
Recursos educatius	73

Informació i inscripcions

73

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Horaris d'atenció

De dilluns a divendres
09.00—13.00 h i de 16.00—20.00 h

Dissabtes
10.00—13.00 h

Agost tancat

Els horaris poden ser modificats
segons necessitats dels centres cívics.

Inscripcions

Preinscripcions
de l'1 al 15 de setembre de 2025

Espais Cívics

Vinculats al C. C. Barri Vell–Mercadal

Espai Cívic Mercadal

Pl. Jordi de Sant Jordi, 1–17001 Girona
T. 972 419 051
ecmercadal@ajgirona.cat

Espai Cívic La Rosaleda

C. Passeig de la Devesa, 1–17001 Girona
T. 654 464 482
parcdevesa@gmail.com

Vinculats al C. C. Santa Eugènia

Espai Cívic Santa Eugènia

Pl. Leonor Joher, s/n–17006 Girona
T. 972 010 272 | T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Espai Cívic Can Gibert

C. del Taga, 4–17005 Girona
T. 972 230 652 | T. 972 245 111
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Locals Socials i altres espais

Vinculats al C. C. Barri Vell–Mercadal

Local Social Pedreres–Fora Muralla

Jardins Fora Muralla, s/n–17004 Girona
avlespedreresfm@gmail.com

Local Social Sant Daniel

Pista esportiva CREC Sant Daniel
C. de les monges, 7–17007 Girona
lavalldesantdaniel@gmail.com

Local Social Torre Gironella

C. Torre Gironella, 102–17007 Girona
aavvtg@gmail.com

Local Social Vista Alegre–Carme

Ptge. Picapedrers, 1–17004 Girona
C. Morató i Grau, 8–17004 Girona
vistalegre.gi@gmail.com

Vinculats al C. C. Santa Eugènia

Local Social Can Gibert del Pla

C. del Taga, 4–17005 Girona
T. 972 230 652 | T. 972 245 111
ccsantaeeugenia@ajgirona.cat

Casal de Gent Gran Santa Eugènia

Pl. Leonor Joher, s/n
T. 972 010 272
ccsantaeeugenia@ajgirona.cat

Vinculat al C. C. Sant Narcís

Local Social Sant Narcís Sud

C. Valladolid, 10, 1r 1a–17005 Girona

Vinculats al C. C. Pla de Palau

Local Social Eixample

C. Maluquer Salvador 21–17003 Girona
aveinseixample@gmail.com

Local Social Montilivi

Pl. Geroge Orwell–17003 Girona
avmontilivi@gmail.com

Local Social Palau–sacosta

C. Jocs Olímpics, 2–4–17003 Girona
avpalau-sacosta@avpalau-sacosta.cat

Vinculats al C. C. Pont Major

Local Social Campdorà

Disseminat de Campdorà, 57–17461 Girona
T. 972 205 244
campdora@campdora.cat

Local Social Montjuïc

Rda. del Fort Roig, 15–20 bxs. 5–17007 Girona
C. Francesc Mateu, 6 (zona interior)
–17007 Girona
montjuic.av@gmail.com

Vinculats al C. C. Ter

Local Social Torre Taialà

C. Torre Taialà, 45–47–17007 Girona
T. 972 227 627

Casal de Gent Gran Taialà

C. de la Modeguera Gran, 1–17007 Girona
T. 972 227 627



Centres Cívics



Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

C. Cort Reial, 7
17004 Girona
T. 972 010 005
ccbarrivell@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 11



Centre Cívic Pedret

C. Pedret, 152 - 156
17007 Girona
T. 972 212 568
ccpedret@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6



Centre Cívic Santa Eugènia

C. Santa Eugènia, 146
17006 Girona
T. 972 245 111
ccsantauegenia@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 3



Centre Cívic Pont Major

C. Pont Major, 67 - 73
17007 Girona
T. 972 205 244
ccpontmajor@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6



Centre Cívic Sant Narcís

Pl. Assumpció, 26 - 27
17005 Girona
T. 972 237 063
ccsantnarcis@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 5



Centre Cívic Onyar

C. Camp de la Plana, 13
17004 Girona
T. 972 010 298
cconyar@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 6



Centre Cívic Pla de Palau

C. Saragossa, 27
17003 Girona
T. 972 426 390
ccpalau@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 1 i 10



Centre Cívic Ter

C. Can Sunyer, 46
17007 Girona
T. 972 414 952
ccter@ajgirona.cat
Parada bus urbà: Línia 5

Nadons

0-3 anys

Activitats físiques · Manualitats
Creixement personal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Activitats físiques

CURS

SE25001	Gimnàstica post-natal amb nadons (0-1 any)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	180 €	Ass. MAYLA
---------	--	---------------------	----------------	-----------------------	-------	------------

Manualitats

MONOGRÀFIC

SN25006	Art i experimentació	C. C. Sant Narcís	Dissabte 11-12 h (mensual)	4 d'oct. - 16 de maig	25,60 €	C. C. Sant Narcís
---------	----------------------	-------------------	----------------------------	-----------------------	---------	-------------------

Creixement personal

CURS

SN25000	Espai familiar de Sant Narcís	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16.30-18.30 h	6 d' oct. - 25 de maig	Gratuït	C. C. Sant Narcís
---------	-------------------------------	-------------------	-----------------------	------------------------	---------	-------------------

MONOGRÀFIC

PA25103	Grup de joc per a nadons (3-6 mesos) i les seves famílies (oct-des)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	2 d'oct. - 4 de des.	28,80 €*	C. C. Pla de Palau
PA25104	Grup de joc per a nadons (3-6 mesos) i les seves famílies (gen-març)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	22 de gen. - 19 de març	28,80 €*	C. C. Pla de Palau
PA25105	Grup de joc per a nadons (3-6 mesos) i les seves famílies (abril-juny)	C. C. Pla de Palau	Dijous 10.30-11.30 h	9 d'abril - 4 de juny	28,80 €*	C. C. Pla de Palau

Cuina

MONOGRÀFIC

TE25104	Escola de família: alimentació complementària autoregulara "blw"	C. C. Ter	Dijous 17-18.30 h	13 de nov. - 20 de nov.	Gratuït	C. C. Ter
---------	--	-----------	-------------------	-------------------------	---------	-----------

Infantil i juvenil

3-17 anys

Dibuix i pintura · Dansa i ball · Manualitats
Música · Artesania i tèxtil · Idiomes
Creixement personal · Escacs i jocs de taula
Activitats físiques · Teatre i arts escèniques

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Dibuix i pintura

CURS

BV25011	Crafty kids kids (6-8 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17.15-18.15 h	7 d'oct. - 26 de maig	185 €	Ass. The Hub
BV25012	Arty tweens (9-11 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.15-19.15 h	7 d'oct. - 26 de maig	185 €	Ass. The Hub
PM25038	Aula artística per a infants (8-12 anys)	C. C. Pont Major	Divendres 17.15-18.45 h	3 d'oct. - 12 de juny	155 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE25002	Aula artística: dibuix i pintura (6-13 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 17.30-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	155 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE25003	Conectart: troba el teu camí dins l'art	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30-18.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	185 €	Ass. Fent i Desfent

MONOGRÀFIC

SE25004	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10.30-12.30 h	18 d'oct. - 17 de gener	55 €	Ass. Fent i Desfent
SE25005	Urban art i monar'T	C. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabtes de mes 10.30-12.30 h	8 de nov. - 14 de març	100 €	Ass. Fent i Desfent

Dansa i ball

CURS

TE25024	Aglès, dansa i creativitat (3-6 anys)	C. C. Ter	Divendres 17.30-18.15 h	3 d'oct. - 12 de juny	199 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE25025	Aglès i dansa irlandesa per infants i joves (7-17 anys)	C. C. Ter	Divendres 18.15-19.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	225,90 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
SE25008	Ball flamenc (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25009	Ball flamenc (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25010	Ball flamenc (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25006	Coreografia de dansa del ventre (dansa oriental)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.15-20.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	GESIOP
BV25045	Dansa creativa en anglès (5-6 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17-17.45 h	6 d'oct. - 1 de juny	190 €	Ass. PleCs Dance
BV25046	Dansa creativa en anglès (7-8 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17.45-18.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	190 €	Ass. PleCs Dance
SN25042	Dansa del ventre	C. C. Sant Narcís	Divendres 18.30 - 20 h	3 d'oct. - 22 de maig	174 €	Col. de Dones de St. Narcís
PA25214	Dances i cançons tradicionals catalanes (6-12 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 18-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	190 €	AV Pla de Palau
SE25011	Disco zumba	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 12.30-13.30 h	11 d'oct. - 13 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SE25012	La veu del cos	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45-19.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	90 €	ASOCOLGI
SE25007	Tècnica de la dansa del ventre (dansa oriental)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.15-19.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	GESIOP
SE25015	Vine i balla: de la dansa creativa, al ballet i composició artística	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30-19 h	10 d'oct. - 12 de juny	93 €*	C. C. Santa Eugènia
SN25040	Zumba	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.45-20.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	136 €	Col. de Dones de St. Narcís
PA25209	Zumba (+14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 16.55-17.50 h	2 d'oct. - 11 de juny	130 €	AV Pla de Palau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25013	Zumba fitness popular (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SE25014	Zumba fitness popular (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.30-20.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SN25041	Zumba suau	C.C. Sant Narcís	Dimarts 11.30-12.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	136 €	Col. de Dones de St. Narcís

Manualitats

CURS

BV25501	Aeromodelisme (6-12 anys)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct. - 15 de juny	10 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
BV25006	Art per infants (6-8 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17.30-18.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	155 €	Ass. d'Art Blau Blau
BV25007	Art per infants (9-13 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.20 h	6 d'oct. - 8 de juny	155 €	Ass. d'Art Blau Blau
SN25001	Art per xics (6-10 anys)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17.30-19 h	7 d'oct. - 19 de maig	90 €	C. C. Sant Narcís
SN25031	Joieria (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	6 d'oct. - 25 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25032	Joieria (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18.30-20.30 h	6 d'oct. - 25 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25033	Joieria amb esmalts al foc	C. C. Sant Narcís	Dijous 18.30-20.30 h	2 d'oct. - 21 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Música

CURS

SE25019	Cajón flamenco (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25020	Cajón flamenco (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25021	Cajón flamenco (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25016	Cante flamenco (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25017	Cante flamenco (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25018	Cante flamenco (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25022	Guitarra flamenca (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25023	Guitarra flamenca (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25024	Guitarra flamenca (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Artesania i tèxtil

MONOGRÀFIC

SN25043	Costura a mida 1	C.C. Sant Narcís	Dimecres 16.30- 18.30 h	1 d'oct. - 10 de des.	90 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25044	Costura a mida 2	C.C. Sant Narcís	Dimecres 16.30- 18.30 h	7 de gen. - 11 de març	90 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25045	Costura a mida 3	C.C. Sant Narcís	Dimecres 16.30- 18.30 h	18 de març - 27 de maig	90 €	Col. de Dones de St. Narcís

Idiomes

CURS

ON25006	Anglès per a estudiants	C. C. Onyar	Dijous 19-20 h	2 oct. - 11 juny	60 €	C. C. Onyar
BV25009	Creative kids (3-4 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17.15-18 h	7 d'oct. - 26 de maig	200 €	Ass. The Hub
BV25010	Creative kids (5-6 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.05- 18.50 h	7 d'oct. - 26 de maig	195 €	Ass. The Hub
PA25503	Creative kids (2-4 anys) (grup 1)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15-18 h	2 d'oct. - 21 de maig	200 €	Ass. The Hub
PA25504	Creative kids (3-5 anys) (grup 2)	C. C. Pla de Palau	Dijous 18-18.45 h	2 d'oct. - 21 de maig	200 €	Ass. The Hub
TE25037	Français flam créatifs (11-15 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	315 €	Ass. Girouette
TE25035	Français flam explorateurs (7-8 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	315 €	Ass. Girouette
TE25036	Français flam intrepides (9-10 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	315 €	Ass. Girouette

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE25033	Français flam mini héros (3-4 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-18.30 h	1 d'oct. -10 de juny	215 €	Ass. Girouette
TE25034	Français flam super héros (5-6 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. -10 de juny	315 €	Ass. Girouette

MONOGRÀFIC

BV25402	Anglès oral (4-7 anys)	Local Social Sant Daniel	4t dijous de mes 18-19 h	23 d'oct. -28 de maig	45 €	AV La Vall Sant Daniel
PA25321	Joc en anglès (7-10 anys) (tardor)	Local Social AV Eixample	Dimarts 17-18.30 h	7 d'oct. -9 de des.	95 €*	AV Eixample
PA25322	Joc en anglès (7-10 anys) (hivern)	Local Social AV Eixample	Dimarts 17-18.30 h	13 de gen. -17 de març	95 €*	AV Eixample
PA25323	Joc en anglès (7-10 anys) (primavera)	Local Social AV Eixample	Dimarts 17-18.30 h	24 de març -2 de juny	95 €*	AV Eixample

Creixement personal

CURS

BV25415	Escola de karatedo (4-6 anys) (grup a)	CREC Sant Daniel	Divendres 17.30-18.30 h	19 de set. -19 de juny	180 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV25416	Escola de karatedo (6-9 anys) (grup b)	CREC Sant Daniel	Dilluns i dimecres 17.30-18.30 h	15 de set. -17 de juny	355 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV25417	Escola de karatedo (9-12 anys) (grup c)	CREC Sant Daniel	Dilluns i dimecres 18.30-19.30 h	15 de set. -17 de juny	355 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV25418	Escola de karatedo (12-17 anys) (grup d)	CREC Sant Daniel	Dimarts i dijous 18.30-19.30 h	16 de set. -18 de juny	355 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Escacs i jocs de taula

CURS

SN25101	Escacs (infantil)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17.30- 18.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	60 €	Club d'Escacs Gerunda
SE25028	Escacs (nivell 1) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.30- 19.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE25029	Escacs (5-8 anys) (nivell 1) (dissabte)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 12-13 h	11 d'oct. - 13 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE25030	Escacs (8-14 anys) (nivell 1) (dissabte)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 11-12 h	11 d'oct. - 13 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE25031	Escacs (nivell 2) (dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE25032	Escacs (nivell 2) (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30- 18.30 h	10 d'oct. - 12 de juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE25027	Escacs (nivell inicial) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17.30- 18.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	50 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
PA25407	Escola d'escacs (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Divendres 17.30-19 h	3 d'oct. - 12 de juny	72 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA25405	Escola d'escacs con- solidació (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	72 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA25406	Escola d'escacs iniciació (6-14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30-19 h	2 d'oct. - 11 de juny	72 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA25341	Iniciació als escacs per a petites i grans estratègies (nenes de 8-14 anys)	Local Social AV Eixample	Dimecres 17.15- 18.15 h	1 d'oct. - 3 de juny	100 €	AV Eixample

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Activitats físiques

CURS

BV25404	Futsal a la Vall de Sant Daniel (4-14 anys)	CREC Sant Daniel	Dissabtes 9.45-11.15 h	20 de set. - 30 de maig	20 € / mes	AV de la Vall Sant Daniel
SN25034	loga iyengar (matí)	C.C. Sant Narcís	Dimecres 10.30-12 h	1 d'oct. - 27 de maig	221,28 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25035	loga iyengar (nivell 1) (tarda)	C.C. Sant Narcís	Dimarts 18.30-19.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	108,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25036	loga iyengar (nivell 2) (tarda)	C.C. Sant Narcís	Dimecres 19.15-20.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	210 €	Col. de Dones de St. Narcís
PM25901	Kung-fú infantil (7-14 anys)	C. C. Pedret	Dimarts 18.30-19.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	15 € / mes	Ass. d'Arts Marcials Silat de la Grulla Blanca
BV25517	Peses russes (+13 anys)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dijous 20-21 h	2 d'oct. - 18 de juny	30 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
SN25037	Pilates Sant Narcís (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18-19 h	7 d'oct. - 26 de maig	139,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25038	Pilates Sant Narcís (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.15-20.15 h	7 d'oct. - 26 de maig	139,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25039	Pilates Sant Narcís (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Divendres 9.30-11 h	3 d'oct. - 22 de maig	169 €	Col. de Dones de St. Narcís

MONOGRÀFIC

SN25047	Marxa nòrdica (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Dimecres de 9.30-11h	5 de nov. - 26 de nov.	40 €	Col. de Dones de St. Narcís
---------	--------------------------	-------------------	----------------------	------------------------	------	-----------------------------

Teatre i arts escèniques

CURS

SN25046	Teatre	C. C. Sant Narcís	Dijous 19.15-20.45 h	2 d'oct. - 21 de maig	179 €	Col. de Dones de St. Narcís
---------	--------	-------------------	----------------------	-----------------------	-------	-----------------------------

En família

Cuina · Música
Dansa i ball · Idiomes

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Manualitats

MONOGRÀFIC

PM25048	Explorart infants: instal·lacions immersives (9 mesos-6 anys)	C. C. Pont Major	Dissabtes 10.30-12 h (mensual)	4 d'oct. - 6 de juny	135 €	Ass. Cultural Art-Crea
---------	---	------------------	--------------------------------	----------------------	-------	------------------------

Cuina

MONOGRÀFIC

SN25005	La cuina dels sentits	C. C. Sant Narcís	Dissabte 11-12.30 h (mensual)	18 d'oct. - 23 maig	38,40 €	C. C. Sant Narcís
---------	-----------------------	-------------------	-------------------------------	---------------------	---------	-------------------

Música

CURS

BV25001	Music'art nadons (16 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 16-16.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV25002	Music'art nadons (17 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17-17.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV25003	Music'art nadons (18 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 18-18.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	210 €	Ass. Cultural Art-Crea

MONOGRÀFIC

BV25403a	Dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel (0-1 any)	Local Social Sant Daniel	2n dissabte de mes de 10.15-11 h	11 d'oct. - 13 de juny	90 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25403b	Dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel (2-3 anys)	Local Social Sant Daniel	2n dissabte de mes de 11.15-12 h	11 d'oct. - 13 de juny	90 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25403c	Dissabte de música i moviment a la Vall de Sant Daniel (4-5 anys)	Local Social Sant Daniel	2n dissabte de mes de 12.15-13 h	11 d'oct. - 13 de juny	90 €	AV La Vall Sant Daniel

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Dansa i ball

MONOGRÀFIC

BV25043	Dansa en família en anglès (5-7 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	2n dissabte de mes 10-11 h	11 d'oct. - 9 de maig	130 €	Ass. PleCs Dance
BV25044	Dansa en família en anglès (8-10 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	2n dissabte de mes 11-12 h	11 d'oct. - 9 de maig	130 €	Ass. PleCs Dance

Salut

CURS

PA25329	Espai de criança (0-6 anys)	Local Social AV Eixample	Dimarts 17-18.30 h (quinzenal)	7 d'oct. - 26 de maig	Gratuït	AV Eixample
---------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------------	-----------------------	---------	-------------

Idiomes

CURS

BV25008	Creative kids (2 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 16.25-17.10 h	7 d'oct. - 26 de maig	200 €	Ass. The Hub
PA25503	Creative kids (i2-i4) (grup 1)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15-18 h	2 d'oct. - 21 de maig	200 €	Ass. The Hub
PA25504	Creative kids (i3-i5) (grup 2)	C. C. Pla de Palau	Dijous 18-18.45 h	2 d'oct. - 21 de maig	200 €	Ass. The Hub

MONOGRÀFIC

BV25401	Anglès en família (1-3anys)	Local Social Sant Daniel	4t dijous de mes 17-18 h	23 d'oct. - 28 de maig	45 €	AV La Vall Sant Daniel
---------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	------	------------------------

Adults

Dibuix i pintura · Manualitats · Artesania
tèxtil · Activitats físiques · Dansa i ball
Música · Teatre i arts escèniques · Cuina
Vins i altres begudes · Salut · Creixement
personal · Idiomes · Memòria i reforç
de la llengua · Fotografia i audiovisual
Comunicació, noves tecnologies i robòtica
Escacs i jocs de taula · Natura, ecologia i
sostenibilitat · Ciència, literatura i pensament

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Dibuix i pintura

CURS

PA25308	Aquarel·la	Local Social AV Eixample	Dijous 10-12 h	9 d'oct. - 4 de juny	240 €*	AV Eixample
BV25302	Aquarel·la (avançat)	E. C. La Rosaleda	Dilluns 10-11.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	170 €*	AV La Devesa-Güell
BV25301	Aquarel·la (inicial)	E. C. La Rosaleda	Dimarts 10-11.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	170 €*	AV La Devesa-Güell
SE25003	Conectart: troba el teu camí dins l'art	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30-18.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	185 €	Ass. Fent i Desfent
SE25033	Dibuix	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15-20.45 h	7 d'oct. - 9 de juny	140 €	Ass. Fent i Desfent
PM25912	Dibuix i aquarel·la 1	C. C. Pedret	Dimecres 17.30-19.30 h	15 d'oct. - 11 de feb.	140 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25913	Dibuix i aquarel·la 2	C. C. Pedret	Dimecres 17.30-19.30 h	25 de feb. - 10 de juny	140 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PA25307	Dibuix i pintura	Local Social AV Eixample	Dilluns 17-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	240 €*	AV Eixample
PM25039	Dibuix i pintura (dimecres)	C. C. Pont Major	Dimecres 9.30-12 h	1 d'oct. - 10 de juny	215 €	Ass. d'Art Blau Blau
PM25040	Dibuix i pintura (divendres)	C. C. Pont Major	Divendres 10-12 h	3 d'oct. - 12 de juny	180 €	Ass. d'Art Blau Blau
BV25510	Dibuix i pintura (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 16-18 h	7 d'oct. - 16 de juny	20 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
BV25511	Dibuix i pintura (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 18-20 h	7 d'oct. - 16 de juny	20 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25034	Dibuix i pintura 1 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	95 €*	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25035	Dibuix i pintura 2 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30-13 h	7 d'oct. - 9 de juny	95€*	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE25036	Matinal de dibuix i pintura	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10-12.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	210 €	Ass. d'Art Blau Blau
BV25251	Píndoles de color	E. C. Mercadal	Dilluns 11.30-13 h	6 d'oct. - 1 de juny	80 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25037	Pintura	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45-20.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	165 €	Ass. Fent i Desfent
PA25106	Pintura, art i creació (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 10-11.45 h	8 d'oct. - 20 de maig	130 €*	C. C. Pla de Palau
PA25601	Taller obert de pintura	Local Social Palau-sacosta	Dijous 10-12 h	2 d'oct. - 11 de juny	250 €*	AV Palau-sacosta
BV25250	Urbansketching	E. C. Mercadal	Divendres 11-12.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	80 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
MONOGRÀFIC						
SE25038	Dibuix amb model en viu	E. C. Santa Eugènia	2n i 3r dijous de mes 18.45-20.45 h	13 de nov. - 19 de febrer	90 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE25004	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10.30-12.30 h	18 d'oct. - 17 de gener	55 €	Ass. Fent i Desfent
PM25041	Tècniques en aquarel·la: llums, ombres, reflexes, transparències i més	C. C. Pont Major	Dissabtes 10-13 h (mensual)	24 de gen. - 16 de maig	60 €	C. C. Pont Major
SE25005	Urban art i monar'T	C. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabtes de mes 10.30-12.30h	8 nov. - 14 de març	100 €	Ass. Fent i Desfent
TE25016	Tècniques bàsiques d'aquarel·la	C.C. Ter	Dilluns 11-13 h	13 d'oct.- 22 des.	95 €	Ass. Entre Mans

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Manualitats

CURS						
PA25211	Brodats	C. C. Pla de Palau	Dijous 10-11.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	200 €	AV Pla de Palau
BV25504	Ceràmica	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 20-21.30 h	7 d'oct. - 16 de juny	25 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25039	Ceràmica: inspira't, expressa't i gaudeix	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19-21 h	9 d'oct. - 11 de juny	190 €	Ass. d'art La Guilla
PA25210	Costura i arranjaments	C. C. Pla de Palau	Dijous 17-18.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	200 €	AV Pla de Palau
SN25121	Fusteria (nivell 1) (dijous)	C. C. Sant Narcís	Dijous 18-20 h	2 d'oct. - 28 de maig	240 €	Ass. Cultural La Volta
SN25120	Fusteria (nivell 1) (dilluns)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18-20 h	6 d'oct. - 25 de maig	232 €	Ass. Cultural La Volta
SN25123	Fusteria (nivell 2) (dijous)	C. C. Sant Narcís	Dijous 10-12 h	2 d'oct. - 28 de maig	240 €	Ass. Cultural La Volta
SN25122	Fusteria (nivell 2) (dilluns)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	6 d'oct. - 25 de maig	232 €	Ass. Cultural La Volta
SN25124	Fusteria (nivell 3) (dimarts)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18-20 h	7 d'oct. - 26 de maig	248 €	Ass. Cultural La Volta
SN25125	Fusteria (nivell 3) (dimecres)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 18-20 h	1 d'oct. - 27 de maig	248 €	Ass. Cultural La Volta
SN25031	Joieria (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 16-18 h	6 d'oct. - 25 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25032	Joieria (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18.30-20.30 h	6 d'oct. - 25 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25033	Joieria amb esmalts al foc	C. C. Sant Narcís	Dijous 18.30-20.30 h	2 d'oct. - 21 de maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25040	Joieria artística	C. C. Santa Eugènia	Dijous 16-18 h	9 d'oct. - 11 de juny	147,20 €*	C. C. Santa Eugènia
BV25519	Manualitats (dijous)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 11-13 h	2 d'oct. - 18 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV25518	Manualitats (dilluns)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns 10-12 h	6 d'oct. - 15 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV25515	Marqueteria i bricolatge (+14 anys)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres o dijous 16-18.15 h	1 d'oct. - 18 de juny	17 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25041	Matinal de ceràmica 1	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 9.30-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	240 €	Ass. d'art La Guilla
SE25042	Matinal de ceràmica 2	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30-13.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	240 €	Ass. d'art La Guilla
SE25043	Scrapbooking	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	190 €	GESICP
PA25101	Taller de ganxet	C. C. Pla de Palau	Divendres 16-17.30 h	3 d'oct. - 29 de maig	135 €*	C. C. Pla de Palau
BV25426	Taller obert de fusió de vidre	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17.30-19 h	6 d'oct. - 1 de juny	160 €	Ass. Gent Gran de Sant Daniel
MONOGRÀFIC						
PM25049	Bricolatge de supervivència	C. C. Pont Major	Divendres 18.30-20.30 h	10 d'oct. - 5 de des.	64 €	C. C. Pont Major
PM25914	Ceràmica amb torn i modelat (dimecres t'l)	C. C. Pedret	Dimecres 17-19 h	1 d'oct. - 4 de feb.	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25915	Ceràmica amb torn i modelat (divendres t1)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	3 d'oct. - 6 de feb.	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM25916	Ceràmica amb torn i modelat (dimecres t2)	C. C. Pedret	Dimecres 17-19 h	18 de feb. - 10 de juny	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM25917	Ceràmica amb torn i modelat (divendres t2)	C. C. Pedret	Divendres 17-19 h	20 de feb. - 12 de juny	250 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PA25312	Costura creativa (+16 anys) (tardor)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	9 d'oct. - 11 de des.	135 €*	AV Eixample
PA25313	Costura creativa (+16 anys) (hivern)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	15 de gen. - 19 de març	135 €*	AV Eixample
PA25314	Costura creativa (+16 anys) (primavera)	Local Social AV Eixample	Dijous 16-18.30 h	26 de març - 4 de juny	135 €*	AV Eixample
BV25413	L'art del relligat i encuadernació de llibres artesanes 1	Local Social Sant Daniel	1r i 2n dijous de mes 17.30-19.30 h	2 d'oct. - 8 de gen.	105 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25414	L'art del relligat i encuadernació de llibres artesanes 2	Local Social Sant Daniel	1r i 2n dijous de mes 17.30-19.30 h	5 de feb. - 14 de maig	105 €	AV La Vall Sant Daniel
PA25309	Manualitats creatives (nov-des)	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30-20.30 h	6 de nov. - 17 de des.	52,20 €*	AV Eixample
PA25310	Manualitats creatives (gen-març)	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30-20.30 h	15 de gen. - 19 de març	75 €*	AV Eixample
PA25311	Manualitats creatives (març-juny)	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30-20.30 h	26 de març - 4 de juny	75 €*	AV Eixample
SN25126	Petits regals de fusta per nadal	C. C. Sant Narcís	Dissabtes 10-13 h	8 de nov. - 29 de nov.	48 €	Ass. Cultural La Volta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25044	Tastets artístics temàtics	C. C. Santa Eugènia	1r dimecres de mes 17-19 h	8 d'oct. - 6 de maig	40 €	GESICP
TE25098	Tècniques de cistelleria	C. C. Ter	Dilluns 18.30-20 h	13 d'oct. - 22 de des.	60 €	C. C. Ter
SN25127	Upcycling - reciclatge, disseny i tunejat de mobles	C. C. Sant Narcís	Dissabtes 10-13 h	7 de març - 28 de març	48 €	Ass. Cultural La Volta

Artesania tèxtil

CURS

PM25004	Cosir a màquina i a mà, crea i arranja	C. C. Pont Major	Dimarts 17-18.30 h.	7 d'oct. - 26 de maig	103,50 €	C. C. Pont Major
BV25508	Costura creativa (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 16-18 h	17 de set. - 17 de juny	25 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
BV25509	Costura creativa (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 18-20 h	7 d'oct. - 16 de juny	25 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25045	Costura i arranjaments	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 16-17.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
TE25078	Costura i artesania en fil i llana (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns a divendres 15.30-17 h	13 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
TE25002	Costura pràctica (+ 16 anys) (dijous)	C. C. Ter	Dijous 15.45-17.45 h	2 d'oct. - 11 de juny	155 €	Ass. Entre Mans
TE25003	Costura pràctica (+ 16 anys) (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 15-17 h	1 doct. - 10 de juny	155 €	Ass. Entre Mans
TE25001	Costura pràctica (+ 16 anys) (divendres migdia)	C. C. Ter	Divendres 15.30-18 h	3 d'oct. - 12 de juny	190 €	Ass. Entre Mans

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE25004	Costura pràctica (+ 16 anys) (divendres tarda)	C. C. Ter	Divendres 18.15- 20.45 h	3 d'oct. - 12 de juny	190 €	Ass. Entre Mans
BV25514	Ganxet	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 11-13 h	2 d'oct. - 18 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV25422	Macramé, mitja i tèxtil	Local Social Sant Daniel	Dimarts 16-17.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	120 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
BV25423	Macramé, mitja i tèxtil (per infants)	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17.30-19 h	7 d'oct. - 26 de maig	120 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel
SE25046	Nines i altres tècniques del patchwork	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16-18 h	6 d'oct. - 8 de juny	50 €	C. C. Santa Eugènia
SN25061	Espai de trobada de patchwork (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns i dimecres 17-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
TE25007	Patchwork (+ 16 anys) (dilluns)	C. C. Ter	Dilluns 17-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	198 €	Ass. Entre Mans
TE25008	Patchwork (+ 16 anys) (dimarts matí)	C. C. Ter	Dimarts 10-13 h	7 d'oct. - 9 de juny	198 €	Ass. Entre Mans
TE25009	Patchwork (+ 16 anys) (dimarts tarda)	C. C. Ter	Dimarts 17-20 h	7 d'oct. - 9 de juny	198 €	Ass. Entre Mans
TE25000	Patronatge sistema martí (+ 16 anys)	C. C. Ter	Dijous 18-20 h	2 d'oct. - 11 de juny	210 €	Ass. Entre Mans
SN25110	Punta contemporà- nia (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16-19 h	1 d'oct. - 17 de des.	75 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
SN25111	Punta contemporà- nia (nivell 2)	C. C. Sant Narcís	Divendres 16-19 h	3 d'oct. - 22 de maig	180 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
BV25425	Puntes de coixí	Local Social Sant Daniel	Dilluns 16-19 h	6 d'oct. - 1 de juny	80 €	Ass. de Gent Gran de Sant Daniel

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
TE25005	Aprèn a cosir amb la teva màquina (+ 16 anys) (octubre)	C. C. Ter	Dimecres 17.15- 19.15 h	1 d'oct. - 22 d'oct.	50 €	Ass. Entre Mans
TE25006	Aprèn a cosir amb la teva màquina (+ 16 anys) (novembre)	C. C. Ter	Dimecres 17.15- 19.15 h	5 de nov. - 26 de nov.	50 €	Ass. Entre Mans

Activitats físiques

CURS						
PM25002	Activitat física a ritme de música	C. C. Pont Major	Dimarts i dijous 20-21 h	2 d'oct. - 11 de juny	140 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25001	Activitat física terapèutica i gimnàstica	C. C. Pont Major	Dimarts i dijous 9.30- 10.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	140 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25201	Ball i tonificació (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25202	Ball i tonificació (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 20-21 h	10 d'oct. - 10 de juny	150 €*	AV Mercadal
PM25907	Capoeira	C. C. Pedret	Dilluns 19-20 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	Ass. Cultural Comequefaz
PM25908	Condicionament físic i autodefensa per a dones	C. C. Pedret	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	Ass. Cultural Comequefaz
PA25604	Ens movem	Local Social Palau-sacosta	Divendres 9.30- 10.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	150 €*	AV Palau-sacosta
BV25245	Esquena sana (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 12.15- 13.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25244	Esquena sana (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 16-17 h	7 d'oct. - 16 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25513	Estiraments conscients	Local Social Vista Alegre - Carme	De dl. a dv. 9-10 h o dl., dc. i/o dv. 10-11 h	15 de set. - 19 de juny	A consultar segons sessions	AV Vista Alegre-Carme
TE25011	Estiraments i flexibilitat (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 10-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	148 €	Ass. Entre Mans
TE25010	Estiraments i flexibilitat (divendres)	C. C. Ter	Divendres 10-11 h	3 d'oct. - 12 de juny	148 €	Ass. Entre Mans
PM25902	Estiraments i flexibilitat (gent gran)	C. C. Pedret	Dimecres 10-11 h	1 d'oct. - 10 de juny	40 €/ trim.	Ass. Gent Gran de Pedret
BV25206	Exercici de força (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 16.30-17.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25207	Exercici de força (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 16.30-17.30 h	3 d'oct. - 5 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25405	Futsal a la Vall de Sant Daniel (adults)	CREC Sant Daniel	Dissabtes 9.45-11.15h	20 de set. - 30 de maig	20 € / mes	AV La Vall Sant Daniel
BV25247	Gimnàs suau (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 17-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25246	Gimnàs suau (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 17-18 h	7 d'oct. - 16 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25051	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dijous vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19-20 h	9 d'oct. - 11 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25049	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dimarts 10.15 h)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.15-11.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25048	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dimarts 9.15 h)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 9.15-10.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25050	Gimnàstica de l'esquena i reeducació postural (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18-19 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25052	Gimnàstica de manteniment (dilluns i dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns i dimecres 9.30-10.30 h	6 d'oct. - 10 de juny	120 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25053	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dilluns 11 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 11-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	65 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25054	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dilluns 12 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 12-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	65 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25055	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimecres 11 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 11-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	65 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25056	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimecres 12 h)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 12-13 h	8 d'oct. - 10 de juny	65 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25058	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dijous matí)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 10-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE25057	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimarts matí)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11 h	7 d'oct. - 9 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE25059	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (divendres matí)	E. C. Santa Eugènia	Divendres 10-11 h	10 d'oct. - 12 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE25060	Gimnàstica dolça (gent gran) (dimecres matí)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10-11 h	8 d'oct. - 10 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
PM25903	Gimnàstica hipopressiva	C. C. Pedret	Dijous 17-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	76,90 €	C. C. Pedret
BV25204	Gimnàstica hipopressiva (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 18.30-19.30 h	2 d'oct. - 12 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25203	Gimnàstica hipopressiva (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 15.30-16.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25205	Gimnàstica hipopressiva (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 15.30-16.30 h	3 d'oct. - 5 de juny	150 €*	AV Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25061	Gimnàstica hipo-pressiva (dimarts vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15-20.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25062	Gimnàstica hipo-pressiva (divendres matí)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30-10.30 h	10 d'oct. - 12 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SN25062	Gimnàstica intensa dilluns (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 9.15-10.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN25064	Gimnàstica intensa dimecres (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 9.15-10.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SE25001	Gimnàstica post-natal amb nadons (0-1 any)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10-11 h	9 d'oct. - 11 de juny	180 €	Ass. MAYLA
SE25047	Gimnàstica pre-natal	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.30-16.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	60 €	Ass. MAYLA
SN25063	Gimnàstica suau dilluns (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 10.30-11.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN25065	Gimnàstica suau dimecres (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 10.30-11.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	(**)	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
ON25005	Gimnàstica suau-esquena sana	C. C. Onyar	Dimarts 10-11 h	7 d'oct. - 9 juny	74 €	C. C. Onyar
TE25069	Gimnàstica terapèutica i manteniment (gent gran)	C. C. Ter	Dimecres 10.30-11.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
PM25701	Gimnàstica: cardio, steps i zumba (dimarts i dijous)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 19.10-20.10 h	2 d'oct. - 11 de juny	270 €*	AV Montjuïc
SE25063	Hatha ioga	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 20.15-21.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	145 €	GESICP
BV25209	Hatha ioga (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 9.30-10.45 h	2 d'oct. - 4 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25208	Hatha ioga (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 15.15-16.30 h	1 d'oct. - 3 de juny	150 €*	AV Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25702	Hatha ioga (matins)	Local Social AV Montjuïc	Dimecres i divendres 10-11 h	1 d'oct. - 12 de juny	270 €*	AV Montjuïc
PM25703	Hatha ioga (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns 18-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €*	AV Montjuïc
PM25704	Hatha ioga (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 20.20-21.20 h	2 d'oct. - 11 de juny	270 €*	AV Montjuïc
PA25304	Hatha ioga dinàmic	Local Social AV Eixample	Dimarts 18.15-19.45 h	7 d'oct. - 2 de juny	235 €*	AV Eixample
PA25303	Hatha ioga suau (Espai gent gran)	Local Social AV Eixample	Dimecres 10-11 h	1 d'oct. - 3 de juny	65 €*	AV Eixample
PA25201	Hatha ioga (grup 1)	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 12-13 h	2 d'oct. - 11 de juny	258 €	AV Pla de Palau
PA25202	Hatha ioga (grup 2)	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 18-19 h	2 d'oct. - 11 de juny	258 €	AV Pla de Palau
PA25203	Hatha ioga (grup 3)	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 19-20 h	2 d'oct. - 11 de juny	258 €	AV Pla de Palau
TE25068	Hipopressius	C. C. Ter	Dimecres 9.15-10.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
BV25406	Hipopressius low pressure fitness	Local Social Sant Daniel	Dimecres 11-12 h	1 d'oct. - 10 de juny	160 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25412	Ioga asana matinal a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimarts 9.15-10.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	190 €	AV La Vall Sant Daniel
TE25041	Ioga (dijous matí)	C. C. Ter	Dijous 10-11.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE25066	Ioga (dijous tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 17.15-18.45 h	9 d'oct. - 11 de juny	149 €	GESICP
TE25042	Ioga (dilluns 19 h)	C. C. Ter	Dilluns 19-20.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	146 €	AV Germans Sàbat

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE25043	loga (dilluns 20.30 h)	C. C. Ter	Dilluns 20.30- 21.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE25064	loga (dilluns matí)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
TE25044	loga (dimarts matí)	C. C. Ter	Dimarts 10-11.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE25065	loga (dimarts migdia)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 13.30- 14.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
TE25039	loga (dimecres 17.30 h)	C. C. Ter	Dimecres 17.30- 18.45 h	1 d'oct. - 10 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
TE25040	loga (dimecres 19 h)	C. C. Ter	Dimecres 19-20.15 h	1 d'oct. - 10 de juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE25067	loga (gent gran) (divendres tarda)	E. C. Santa Eugènia	Divendres 16-17.30h	10 d'oct. - 12 de juny	Gratuit**	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
BV25024	loga embaràs	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 11.15- 12.30 h	1 d'oct. - 27 de maig	105 €/trimes- tre	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
PM25003	loga hatha i kundalini	C. C. Pont Major	Dilluns 19-20.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	200 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25407	loga iyengar (dimarts)	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17-18.30h	7 d'oct. - 9 de juny	215 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25408	loga iyengar (dimecres)	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17-18.30h	1 d'oct. - 10 de juny	215 €	AV La Vall Sant Daniel
SN25034	loga iyengar (matí)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 10.30-12h	1 d'oct. - 27 de maig	221,30 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25035	loga iyengar (nivell 1) (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18.30- 19.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	108,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25036	loga iyengar (nivell 2) (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19.15- 20.45 h	1 d'oct. - 27 de maig	210 €	Col. de Dones de St. Narcís

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25025	loga kundalini (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 17.30-19 h	2 d'oct. - 28 de maig	260 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
BV25315	loga kundalini (dilluns)	E. C. La Rosaleda	Dilluns 17-18.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	260 €*	AV La Devesa-Güell
BV25022	loga kundalini (dimarts)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17.30-19 h	7 d'oct. - 26 de maig	260 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
BV25023	loga kundalini (dimecres)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 9.30-11 h	1 d'oct. - 27 de maig	260 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
BV25316	loga kundalini (dimecres)	E. C. La Rosaleda	Dimecres 19-20.30 h	7 d'oct. - 27 de maig	175 €*	AV La Devesa-Güell
PM25906	loga kundalini	C. C. Pedret	Dilluns 10.30 a 12 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	Ass. Gent Gran de Pedret
BV25242	loga suau (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 10-11.15 h	7 d'oct. - 16 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25243	loga suau (dimecres)	E. C. Mercadal	Dimecres 10-11.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25068	logalates	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.45-18.45 h	10 d'oct. - 12 de juny	120 €	GESICP
TE25012	Kundalini ioga	C. C. Ter	Divendres 15.30-17 h	3 d'oct. - 12 de juny	160 €	Ass. Entre Mans
PM25905	Kung-fú tradicional xinès i indonesi	C. C. Pedret	Dimarts i dijous 19.40-21.30 h	2 d'oct. - 30 de jul.	30 €/mes	Ass. d'Arts Marcials Silat de la Grulla Blanca
BV25015	Move and flow (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 12-13.15 h	6 d'oct. - 2 de febr.	110 €	Ass. The Hub
BV25016	Move and flow (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 12-13.15 h	9 de febr. - 1 de juny	110 €	Ass. The Hub
PA25102	Moviment suau a la cadira (gent gran)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 9.30-10.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	50 €	C. C. Pla de Palau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25517	Peses russes	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dijous 20-21 h	2 d'oct. - 18 de juny	45 €/trim.	AV Vista Alegre-Carme
PA25702	Pilates (+ 16 anys)	Gimnàs escola Pericot	Dimarts 20.15-21.15 h	7 d'oct.- 9 de juny	120 €*	AV Montilivi
PA25703	Pilates (+ 16 anys)	Gimnàs escola Pericot	Dijous 20.15-21.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	120 €*	AV Montilivi
BV25213	Pilates (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 19-20 h	2 d'oct. - 4 de juny	150 €*	AV Mercadal
SE25069	Pilates (dilluns tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €	GESICP
BV25211	Pilates (dimecres matí)	E. C. Mercadal	Dimecres 11.30-12.30 h	1 d'oct. - 3 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25212	Pilates (dimecres tarda)	E. C. Mercadal	Dimecres 18-19 h	1 d'oct. - 3 de juny	150 €*	AV Mercadal
SE25070	Pilates (divendres matí)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 11.30-12.30 h	10 d'oct. - 12 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
TE25070	Pilates (divendres)	C. C. Ter	Divendres 18-19 h	3 d'oct. - 12 de juny	140 €	Ass. de Dones de l'Horitzó
PM25709	Pilates (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 20.30-21.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	270 €*	AV Montjuïc
PM25705	Pilates 1 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 11.30-12.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	270 €*	AV Montjuïc
PM25707	Pilates 1 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 18-19 h	2 d'oct. - 11 de juny	270 €*	AV Montjuïc
PM25706	Pilates 2 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	270 €*	AV Montjuïc

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25708	Pilates 2 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 19.20-20.20 h	1 d'oct. -10 de juny	270 €*	AV Montjuïc
SE25071	Pilates dinàmic	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30-12.30 h	7 d'oct. -9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
TE25013	Pilates dinàmic (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 19.30-20.30 h	7 d'oct. -9 de juny	150 €	Ass. Entre Mans
TE25015	Pilates dinàmic (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 20.30-21.30 h	1 d'oct. -10 de juny	150 €	Ass. Entre Mans
TE25014	Pilates dinàmic i correcció postural (nivell 1) (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 20.30-21.30 h	7 d'oct. -9 de juny	150 €	Ass. Entre Mans
PA25305	Pilates iniciació (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 16.30-17.30 h	6 d'oct. -8 de juny	150 €*	AV Eixample
PA25306	Pilates intermedi/ avançat (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct. -8 de juny	150 €*	AV Eixample
SN25037	Pilates Sant Narcís (grup 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18-19 h	7 d'oct. -26 de maig	139,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25038	Pilates Sant Narcís (grup 2)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.15-20.15 h	7 d'oct. -26 de maig	139,50 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN25039	Pilates Sant Narcís (grup 3)	C. C. Sant Narcís	Divendres 9.30-11 h	3 d'oct. -22 de maig	169 €	Col. de Dones de St. Narcís
BV25409	Qi gong a l'aire lliure la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimecres 9.30-10.45 h	1 d'oct. -10 de juny	180 €	AV La Vall Sant Daniel
PM25909	Qi gong (txi-kung)	C. C. Pedret	Dimarts 17-18.15 h	7 d'oct. -9 de juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PA25301	Qigong (txi-kung), mètode cor del tao (Espai gent gran)	Local Social AV Eixample	Dimecres 11-12 h	1 d'oct. -3 de juny	65 €*	AV Eixample
BV25210	Qigong mètode cor del tao (txikung)	E. C. Mercadal	Dimecres 16.30-17.30 h	1 d'oct. -3 de juny	150 €*	AV Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25026	Respiració conscient	C. C. Barri Vell – Mercadal	Dimecres 17.30–18.30 h	1 d'oct. – 27 de maig	195 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
PM25904	Tai txi txuan	C. C. Pedret	Dijous 18.15–19.30 h	2 d'oct. – 11 de juny	150 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PA25206	Tai txi. Inicial (grup 3)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 10.30–12 h	6 d'oct. – 8 de juny	195 €	AV Pla de Palau
PA25204	Tai txi. Intermedi (grup 1)	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 9–10.30 h	6 d'oct. – 8 de juny	195 €	AV Pla de Palau
PA25205	Tai txi. Intermedi (grup 2)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17–18.30 h	1 d'oct. – 10 de juny	195 €	AV Pla de Palau
SN25066	Tai-txi dimarts (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dimarts 10–11 h	7 d'oct. – 9 de juny	25 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
BV25411	Taitxí avançat a l'aire lliure Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30–11.15 h	3 d'oct. – 12 de juny	200 €	AV La Vall Sant Daniel
BV25410	Taitxí principiants a l'aire lliure Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30–10.45 h	3 d'oct. – 12 de juny	180 €	AV La Vall Sant Daniel
PA25302	Tai-txi, qi gong i consciència corporal	Local Social AV Eixample	Dijous 11.30–13 h	9 d'oct. – 4 de juny	235 €*	AV Eixample
BV25520	Teràpia natural del moviment	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dimecres 11.15–12.15 h	15 de set. – 17 de juny	52 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
BV25523	Tonificació (dt i dj)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts i dijous 10–11 h	16 de set. – 18 de juny	62 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
BV25521	Tonificació i força (dl i dc)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dilluns i dimecres 18–21 h	15 de set. – 17 de juny	25 € / mes	AV Vista Alegre-Carme

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25522	Tonificació i força (dt i dj)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts i dijous 19-21 h	16 de set. - 18 de juny	25 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25074	Total body (dijous vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20.15-21.15 h	9 d'oct. - 11 de juny	130 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25072	Txi kung	C. C. Santa Eugènia	Divendres 16.30-17.30 h	10 d'oct. - 12 de juny	120 €	GESICP
SE25073	Txi kung (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10-11.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
BV25312	Txi kung al aire lliure	E. C. La Rosaleda	Dijous 10-11 h	2 d'oct. - 5 de juny	220 €*	AV La Devesa-Güell
SN25067	Txikung dijous (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 10-11 h	2 d'oct. - 11 de juny	25 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
BV25526	Volei	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 19-20.30 h	2 d'oct. - 18 de juny	20 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
SE25075	Yin ioga restauratiu	C. C. Santa Eugènia	Divendres 18.45-19.45 h	10 d'oct. - 12 de juny	100 €	GESICP
MONOGRÀFIC						
PM25910	Acroïoga (perfeccionament 1)	C. C. Pedret	Divendres 18-19.30 h (tres div. al mes)	3 d'oct. - 12 de des.	60 €	Ass. Kerunta en Família
PM25911	Acroïoga (perfeccionament 2)	C. C. Pedret	Divendres 18-19.30 h (tres div. al mes)	8 de gen. - 27 de març	60 €	Ass. Kerunta en Família
PA25207	Defensa personal femenina (+14 anys) (oct-feb)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.45-19.45 h	1 d'oct. - 11 de feb.	90 €	AV Pla de Palau
PA25208	Defensa personal femenina (+14 anys) (feb-juny)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.45-19.45 h	18 de feb. - 10 de juny	90 €	AV Pla de Palau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Dansa i ball

CURS

TE25026	Anglès i dansa irlandesa per a joves i adults	C. C. Ter	Divendres 19.30-20.45 h	3 d'oct. - 12 de juny	225 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
ON25004	Bachata	C. C. Onyar	Dimarts 19-20 h	7 d'oct. - 9 juny	74 €	C. C. Onyar
BV25221	Ball country tradicional (iniciació)	E. C. Mercadal	Dimecres 20-21 h	1 d'oct. - 3 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25220	Ball country tradicional (nivell mig)	E. C. Mercadal	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	150 €*	AV Mercadal
BV25503	Ball en línia	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres 19.30-20.30 h	1 d'oct. - 17 de juny	12 €/mes	AV Vista Alegre-Carme
BV25235	Ball en línia n0 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 12-13 h	6 d'oct. - 8 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25236	Ball en línia n1 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 11-12 h	6 d'oct. - 8 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25238	Ball en línia n1 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 12-13 h	3 d'oct. - 5 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25237	Ball en línia n2 (dilluns)	E. C. Mercadal	Dilluns 10-11 h	3 d'oct. - 5 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25239	Ball en línia n2 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 11-12 h	2 d'oct. - 12 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25240	Ball en línia n3 (divendres)	E. C. Mercadal	Divendres 10-11 h	2 d'oct. - 12 de juny	70 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25008	Ball flamenc (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25009	Ball flamenc (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25010	Ball flamenc (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 8 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
TE25023	Ball social celta (+60 anys)	C. C. Ter	Dimecres 11.30-13.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	140 €	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
BV25241	Balla i riu	E. C. Mercadal	Dimarts 11.30-12.30 h	7 d'oct. - 16 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25076	Ballem juntes	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 11-12 h	9 d'oct. - 11 de juny	65 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
PM25022	Balls de saló (nivell 1) (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 18-19 h	2 d'oct - 23 d'abr.	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25023	Balls de saló (nivell 2) (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 19-20 h	2 d'oct - 23 d'abr.	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25024	Balls de saló (nivell 3) (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 20-21 h	2 d'oct - 23 d'abr.	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE25077	Balls en línia i country (gent gran) (nivell 1)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 16.30-17.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE25078	Balls en línia i country (gent gran) (nivell 2)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 17.30-18.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
TE25076	Balls en línia (gent gran) (nivell 2)	C. C. Ter	Dimarts 17-18:30 h	16 d'oct. - 11 de juny	15 €	Ass. de pensionistes i jubilats de Talaià
TE25077	Balls en línia (gent gran) (nivell 3)	C. C. Ter	Dimarts 18:30-20 h	16 d'oct. - 11 de juny	15 €	Ass. de pensionistes i jubilats de Talaià
PM25921	Balls en línia (grup 1)	C. C. Pedret	Dilluns 16.30-18 h	6 d'oct. - 8 de juny	90 €	Ass. Gent Gran de Pedret

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25922	Balls en línia (grup 2)	C. C. Pedret	Dilluns 18.15-19.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	90 €	Ass. Gent Gran de Pedret
PM25920	Balls en línia iniciació (matí)	C. C. Pedret	Dijous 10.30-11.30h	2 d'oct. - 11 de juny	90 €	Ass. Gent Gran de Pedret
SN25070	Balls en línia (gent gran) (nivell 1) (dijous)	C. C. Sant Narcís	Dijous 16.15-17.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN25068	Balls en línia (gent gran) (nivell 2) (dimarts)	C. C. Sant Narcís	Dimarts de 16.15-17.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN25071	Balls en línia (gent gran) (nivell 3) (dijous)	C. C. Sant Narcís	Dijous 17.15-18.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN25069	Balls en línia (gent gran) (nivell 4) (dimarts)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17.15-18.15 h	7 d'oct. - 9 de juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
PM25710	Balls en línia (nivell 1)	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 16.30-17.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €*	AV Montjuïc
PM25711	Balls en línia (nivell 2)	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 17.45-18.45 h	1 d'oct. - 10 de juny	110 €*	AV Montjuïc
SE25079	Batxata (nivell 1)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 21-22 h	9 d'oct. - 11 de juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25080	Batxata (nivell 2)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 20-21 h	10 d'oct. - 12 de juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25081	Biodansa	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 17.45-19.15 h	8 d'oct. - 10 de juny	150 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
BV25036	Caribbody	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts i dijous 19.30-20.30 h	7 d'oct. - 28 de maig	280 €	Ass. Cubana - Catalana de Dones (ASCUCAD)
SE25006	Coreografia de dansa del ventre (dansa oriental)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.15-20.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	GESICP

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN25042	Dansa del ventre	C. C. Sant Narcís	Divendres 18.30 - 20 h	3 d'oct. - 22 de maig	174 €	Col. de Dones de St. Narcís
TE25028	Dansa del ventre (nivell 1)	C. C. Ter	Dimarts 19.30- 20.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	148 €	Ass. Cultural Fodansa
TE25029	Dansa del ventre (nivell 2)	C. C. Ter	Dimarts 18.30- 19.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	149 €	Ass. Cultural Fodansa
TE25022	Dansa irlandesa per a tothom (dissabte intensiu)	C. C. Ter	Dissabtes quinze- nals 11.30- 13.30 h	20 de set. - 13 de juny	10 € / sessió	Ass. Escola Mediterrània de Dansa Irlandesa i Anglès
TE25047	Dansa tahitiana (nivell 1)	C. C. Ter	Dijous 18-19.15 h	2 d'oct. - 11 de juny	110 €	Ass. Som-hi! Natura, esport, cultura
TE25048	Dansa tahitiana (nivell 2)	C. C. Ter	Dijous 19.15- 20.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	112 €	Ass. Som-hi! Natura, esport, cultura
SE25011	Disco zumba	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 12.30- 13.30 h	11 d'oct. - 13 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
BV25047	Impro dance (+26 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	6 d'oct. - 1 de juny	279 €	Ass. PleCs Dance
BV25048	Impro dance (+60 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 10-11.30 h	3 d'oct. - 5 de juny	279 €	Ass. PleCs Dance
SE25012	La veu del cos	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45- 19.45 h	6 d'oct. - 8 de juny	90 €	ASOCOLGI
TE25030	Lady style: dansa, creativitat i empoderament femení	C. C. Ter	Dimecres 19.15- 20.45 h	1 d'oct. - 13 de maig	159 €	Ass. Cultural Fodansa
SN25095	Punt de ball folk i balls tradicionals de Girona	C. C. Sant Narcís	Dilluns 19-21h	6 d'oct. - 25 de maig	Gratuït	Escampillem i AUCOC-UdG
SE25082	Rumba (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 17-18 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25083	Salsa (nivell 1)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20-21h	9 d'oct. - 11 de juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25084	Salsa (nivell 2)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 19-20 h	10 d'oct. - 12 de juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25085	Sevillanas (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 10-11 h	6 d'oct. - 8 de juny	85 €*	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SN25072	Sevillanas (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	90 €*	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SE25088	Sevillanes per parelles (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 19-20 h	9 d'oct. - 11 de juny	180 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25086	Sevillanes (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 19-20 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE25087	Sevillanes (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dimecres 18-19 h	8 d'oct. - 10 de juny	90 €*	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
BV25050	Taller ballada enllaunda de danses tradicionals	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 20-22 h	4 de set. - 27 de febr.	Gratuit	Ass. Qrambla
PM25918	Tango argentí (nivell 1)	C. C. Pedret	Dimecres 19-20 h	1 d'oct. - 25 de març	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25919	Tango argentí (nivell 2)	C. C. Pedret	Dimecres 20-21 h	1 d'oct. - 25 de març	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE25007	Tècnica de la dansa del ventre (dansa oriental)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.15-19.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	GESICP
BV25527	Zumba	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 19.30-20.30 h	2 d'oct. - 18 de juny	30 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
SN25040	Zumba	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.45-20.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	136 €	Col. de Dones de St. Narcís
PA25209	Zumba (+14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 16.55-17.50 h	2 d'oct. - 11 de juny	130 €	AV Pla de Palau

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA25704	Zumba (+16 anys)	Gimnàs escola Pericot	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €*	AV Montilivi
PA25705	Zumba (+16 anys)	Gimnàs escola Pericot	Dimecres 20-21 h	1 d'oct. - 10 de juny	120 €*	AV Montilivi
SE25013	Zumba fitness popular (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 8 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SE25014	Zumba fitness popular (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.30-20.30 h	8 d'oct. - 10 de juny	120 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SN25041	Zumba suau	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11.30 - 12.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	136 €	Col. de Dones de St. Narcís

MONOGRÀFIC

PA25315	Aprèn a ballar sardanes (+14 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 19-20 h	2 de feb. - 27 d'abril	10 €**	AV Eixample
PM25923	Balboa	C. C. Pedret	Dimecres 20-21 h	1 d'oct. - 10 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PA25602	Balls de saló (nivell 1) (per parelles)	Local Social Palau-sacosta	Divendres 20.30-21.30 h	3 d'oct. - 26 de març	85 €*	AV Palau-sacosta
PA25603	Balls de saló (nivell 3) (per parelles)	Local Social Palau-sacosta	Divendres 19.30-20.30 h	3 d'oct. - 26 de març	85 €*	AV Palau-sacosta
PM25025	Dansa del ventre (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 17-18 h	3 d'oct - 28 de nov.	50 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25026	Dansa del ventre (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 17-18 h	13 de feb. - 10 d'abr.	50 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25027	Flamenc (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 18-19 h	3 d'oct - 28 de nov.	47 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25028	Flamenc (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 18-19 h	13 de feb. - 10 d'abr.	47 €	Ass. Cultural Fodansa
TE25031	Sevillanes (+16 anys) (nivell 1)	C. C. Ter	Dissabtes 11-12 h	28 de febr. - 14 de març	18 €	Ass. Cultural Fodansa

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25035	Jazz steps	C. C. Pont Major	Dimecres 19:30-20:30 h	1 d'oct - 17 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV25037	Jazz steps	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18.30-19.30 h	6 d'oct. - 15 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV25039	Lindy hop (intermig 1)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 20.30-21.30 h	6 d'oct. - 15 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV25038	Lindy hop (intermig 2)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19.30-20.30 h	6 d'oct. - 15 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM25036	Lindy hop (avançat)	C. C. Pont Major	Dimecres 20:30-21:30 h	1 d'oct - 17 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM25033	Lindy hop (principiants 1)	C. C. Pont Major	Dilluns 20-21 h	6 d'oct. - 15 de des,	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM25034	Lindy hop. (principiants 1)	C. C. Pont Major	Dilluns 21-22 h	6 d'oct. - 15 de des,	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM25037	Lindy hop. (principiants 1)	C. C. Pont Major	Dimecres 21:30-22:30 h	1 d'oct - 17 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
TE25032	Sevillanes (+16 anys) (nivell 2)	C. C. Ter	Dissabtes 12-13 h	28 de febr. - 14 de març	19 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25029	Sevillanes (nivell 1) (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 19-20 h	3 d'oct - 28 de nov.	48 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25030	Sevillanes (nivell 1) (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 19-20 h	13 de feb. - 10 d'abr.	48 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25031	Sevillanes (nivell 2 i 3) (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 20-21 h	3 d'oct - 28 de nov.	49 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25032	Sevillanes (nivell 2 i 3) (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 20-21 h	13 de feb. - 10 d'abr.	49 €	Ass. Cultural Fodansa
PM25924	Shag	C. C. Pedret	Dimecres 21-22 h	1 d'oct. - 10 de des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Música

CURS

SE25019	Cajón flamenco (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25020	Cajón flamenco (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25021	Cajón flamenco (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON25017	Cajón i rumba catalana	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	9 d'oct. - 11 juny	220 €*	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
PA25701	Cant coral	Local Social de Montilivi	Dimecres 20.15-21.45 h	24 de set. - 17 de juny	110 €*	AV Montilivi
TE25093	Cant coral	C. C. Ter	Dilluns 9.30-11.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	C. C. Ter
SE25089	Cant coral (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 11-12 h	8 d'oct. - 10 de juny	85 €*	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
SE25016	Cante flamenco (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25017	Cante flamenco (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25018	Cante flamenco (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
BV25507	Coral Vista Alegre	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimecres 18.30-20 h	17 de set. - 17 de juny	6 €/mes	AV Vista Alegre-Carme

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE25075	Grup de cant taialà (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimarts i dijous 16-18 h	14 d'oct. - 11 de juny	Gratuït	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
ON25001	Guitarra 1	C. C. Onyar	Dimecres 18-19.30 h	1 d'oct. - 10 juny	160 €	C. C. Onyar
ON25002	Guitarra 2	C. C. Onyar	Dimecres 19.30-21 h	1 d'oct. - 10 juny	160 €	C. C. Onyar
SE25022	Guitarra flamenca (nivell 1)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 18-18.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25023	Guitarra flamenca (nivell 2)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 19-19.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE25024	Guitarra flamenca (nivell 3)	E. C. Can Gibert del Pla	Dilluns 20-20.50 h	6 d'oct. - 6 de juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
ON25003	Orquestra de guitarra	C. C. Onyar	Dijous 19.30-21 h	2 d'oct. - 11 juny	220 €	AV Mas Ramada
TE25074	Playback (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns 16-18 h	13 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
SN25002	Tècnica vocal (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Divendres 19- 21 h	7 de nov. - 20 de març	62,10 €	C. C. Sant Narcís
BV25017	Ukelele en anglès (nivell 0)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 12-13 h	4 d'oct. - 13 de juny	110 €	Ass. The Hub
BV25018	Ukelele en anglès (nivell 1)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 11-12 h	4 d'oct. - 13 de juny	110 €	Ass. The Hub
BV25019	Ukelele en anglès (nivell 2)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes quinzenals 10-11 h	4 d'oct. - 13 de juny	110 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
ON25015	Ritme i compàs: alegrías i soleá por bulerías (nivell mig)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	8 gen. - 26 març	80 €*	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON25016	Ritme i compàs: por bulerías (nivell mig)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	9 d'abr - 11 juny	80 €*	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona
ON25014	Ritme i compàs: sevillanas i fandango (nivell mig)	C. C. Onyar	Dijous 18-18.50 h	9 d'oct. - 18 des.	80 €*	Ass. La Gerundina Penya Flamenca de Girona

Teatre i arts escèniques

CURS						
TE25079	Grup de teatre (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Divendres 16-17.15 h	19 de set. - 12 de juny	20 €	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
TE25061	Porta-gegants i assaig (+16 anys)	C. C. Ter	Dijous 20.30-22.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	Gratuït	Ass. Caixa de Trons Girona
SN25046	Teatre	C. C. Sant Narcís	Dijous 19.15-20.45 h	2 d'oct. - 21 de maig	179 €	Col. de Dones de St. Narcís
MONOGRÀFIC						
SE25090	Teatre i comunitat	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-21 h	7 de gen. - 25 de març	50 €	TdeSET

Cuina

MONOGRÀFIC						
PA25903	Cicle de tapes eslovaques	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.30-19.30 h	15 d'oct. - 26 de gen.	20 €*	Ass. Unió Hispano-Eslovaca
PA25501	Cook and chat autumn. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-21 h	2 d'oct. - 29 de gen.	190 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA25502	Cook and chat spring. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-21 h	12 de feb. - 28 de maig	190 €	Ass. The Hub
PA25215	Cuina creativa. Sorpren amb els teus plats (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 18.30-20.30 h	25 de nov. - 24 de març	90 €	AV Pla de Palau
PM25017	Cuina d'aprofitament	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	12 de gen. - 19 de gen	25 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25217	Cuina d'aprofitament	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	2,9 i 16 de febr.	30 €	AV Mercadal
TE25095	Cuina de casa nostra (octubre)	C. C. Ter	Dissabte 10-12 h	11 d'oct. - 10 de gen.	26 €	C. C. Ter
TE25096	Cuina de casa nostra (febrer)	C. C. Ter	Dissabte 10-12 h	14 de febr. - 9 de maig	26 €	C. C. Ter
PM25018	Cuina catalana	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	2 de març - 16 de març	45 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25016	Cuina de nadal	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	1 de des. - 15 de des.	35 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25028	Cuina de temporada: alimentació conscient per a cada estació	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 10.30-12.30 h (mensual)	18 d'oct. - 13 de juny	165 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
PM25015	Cuina del dia a dia	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	6 d'oct - 20 d'oct	45 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25019	Cuina d'estiu	C. C. Pont Major	Dilluns 19-21 h	4 de maig - 18 de maig	45 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE25093	Cuina i pastisseria marroquina	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-21 h	3 de feb. - 17 feb.	30 €	Ass. ECCIT
SE25092	Cuina i pastisseria siriana i de l'orient mitjà	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-21 h	4 de nov. - 18 nov.	40 €	Ass. ECCIT

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN25003	Cuina silvestre	C. C. Sant Narcís	Divendres 18-20.30 h (mensual)	10 d'oct. - 15 de maig	80 €	C. C. Sant Narcís
BV25219	Cuina tradicional catalana	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	13,20 i 27 d'abril	30 €	AV Mercadal
SE25094	Cuina tradicional catalana	E. C. Santa Eugènia	Dijous 20-22 h	23 d'oct. - 18 des.	20 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
BV25029	Cuinem en família: alimentació saludable	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 10.30-12.30 h (mensual)	25 d'oct. - 23 de maig	170 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
SE25091	Cuines del món	C. C. Santa Eugènia	Últim dimarts de mes 19-21 h	21 d'oct. - 9 juny	80 €	Ass. ECCIT
PM25020	Pastisseria (tardor)	C. C. Pont Major	Dimecres 19-21 h	5 de nov. - 26 de nov.	55 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM25021	Pastisseria (hivern)	C. C. Pont Major	Dimecres 19-21 h	4 de feb. - 25 de feb.	55 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25218	Què cuinem per nadal?	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20.30 h	3, 10 i 17 de nov.	30 €	AV Mercadal

Vins i altres begudes

CURS

SE25095	Curs de vins	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.45-21.15h	6 d'oct. - 15 des.	110 €	GESICP
---------	--------------	---------------------	----------------------	--------------------	-------	--------

Salut

CURS

PA25108	En masculí conscient - cercle d'homes	C. C. Pla de Palau	2n dimarts de mes 19-20.30 h	14 d'oct. - 9 de juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau
PA25336	Parlem d'emocions (Espai gent gran)	Local Social AV Eixample	Dijous 17.45-19.15 h	9 d'oct. - 4 de juny	65 €*	AV Eixample

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25424	Passejades per la vall	Local Social Sant Daniel	Dimecres 9.30-12 h	1 d'oct. - 27 de maig	20 €	Ass. Gent Gran de Sant Daniel
MONOGRÀFIC						
ON25011	Alquímia verda fitoteràpia i remeis naturals	C. C. Onyar	Dimecres 18-20 h	1 d'oct. - 17 des.	95 €	C. C. Onyar
ON25013	Benestar emocional	C. C. Onyar	Diven-dres de 18-19.30 h	10 abr. - 22 maig	50 €	C. C. Onyar
SE25097	Benestar emocional (abril-juny)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	8 d'abr. - 3 juny	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE25096	Benestar emocional (oct-des)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	8 d'oct. - 10 des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
TE25065	Com aprendre a gestionar la culpa	C. C. Ter	Dilluns 18.30-20.30 h	1 de des. - 15 de des.	25 €	Ass. APTEN
SE25098	Cuidem la persona cuidadora	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 9-10.30 h	21 gen. - 25 març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE25099	Cura i benestar natural	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-21 h	26 nov. - 17 des.	44 €	GESICP
TE25066	El procés de l'acceptació	C. C. Ter	Dilluns 18.30-20.30 h	2 de febr. - 9 de febr.	25 €	Ass. APTEN
SE25100	És el moment d'un canvi	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 9-10.30 h	8 d'oct. - 3 des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
TE25109	Escola de família: aprenem entre mares. La importància de les emocions a l'hora d'educar (3-7 anys)	C. C. Ter	Dissabte 10.30-12.30 h	4 d'oct. - 6 de juny	Gratuït	C. C. Ter
TE25114	Escola de família: corresponsabilitat dels homes vers les cures	C. C. Ter	Dissabte 11-13 h	4 d'oct. - 6 de juny	Gratuït	C. C. Ter

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
TE25064	Gestió de l'ansietat	C. C. Ter	Dilluns 18.30- 20.30 h	3 de nov. -10 de nov.	25 €	Ass. APTEN
SE25101	Grup alimentació saludable Santa Eugènia (oct-nov)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 10.30- 11.30 h	8 d'oct. -12 nov.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
PA25330	Grup d'acompanya- ment al dol	Local Social AV Eixample	Divendres 10-11.30 h	7 de nov. -12 de des.	Gratuït	AV Eixample
SE25102	Grup de gestió de l'estrès i la símpto- matologia ansiosa	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-20 h	14 gen. - 11 març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
ON25012	loga ocular	C. C. Onyar	Dimarts 19-20 h	13 gen. - 24 març	50 €	C. C. Onyar
TE25063	La por	C. C. Ter	Dilluns 18.30- 20.30 h	6 d'oct -13 d'oct.	25 €	Ass. APTEN
PA25332	Millora la qualitat del son (tardor)	Local Social AV Eixample	Divendres 10-11.30 h	3 oct. - 24 oct.	Gratuït	AV Eixample
PA25333	Millora la qualitat del son (primavera)	Local Social AV Eixample	Divendres 10-11.30 h	6 març - 27 març	Gratuït	AV Eixample
PA25334	Parlem de la meno- paua	Local Social AV Eixample	Divendres 10-11.30 h	23 de gen. - 27 de feb.	Gratuït	AV Eixample
SE25103	Persona cuidadora experta en demèn- cies	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 15-16.30 h	8 d'oct. -10 de des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
PM25052	Plantes remeieres (octubre)	C. C. Pont Major	Dijous 18-20 h	2 d'oct -23 d'oct.	47 €	C. C. Pont Major
PM25053	Plantes remeieres (novembre)	C. C. Pont Major	Dijous 18-20 h	13 de nov. - 04 de des.	47 €	C. C. Pont Major
SE25104	Reflexoteràpia podal (curs introductori)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-21 h	8 d'oct. -19 nov.	65 €	GESIOP
BV25030	Remeis naturals per a cada estació	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 17-19 h (4 sessions)	17 oct. -12 de juny	75 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA25902	Tallers de vins europeus	C. C. Pla de Palau	Divendres 17.30-19 h	17 d'oct. - 15 de maig	15 €*	Ass. Comerços Girona Sud
SE25105	Trenca el teu vincle amb el tabac - units pel canvi	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 17-18.30 h	7 d'oct. - 4 nov.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
BV25313	Xerrades sobre salut	E. C. La Rosaleda	Dimecres 18-19.30 h	15 d'oct. - 10 de des.	35 €**	AV La Devesa-Güell

Creixement personal

CURS

BV25420	Aikido zen	CREC Sant Daniel	Dl. i dc. 21-22.30 h, dv. 20.30-22 h	1 de set. - 30 de juny	200 €	ARZ Girona (Aikido Sant Daniel)
BV25421	De què parlem?	Local Social Sant Daniel	2n dimarts de mes 17-19 h	7 d'oct. - 26 de maig	Gratuït	Ass. Gent Gran de Sant Daniel
SE25107	Defensa personal per a dones (feb-juny)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.15-19.45 h	19 de feb. - 11 de juny	75 €	GESICP
SE25106	Defensa personal per a dones (oct-feb)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.15-19.45 h	9 d'oct. - 12 feb.	75 €	GESICP
BV25419	Escola de karatedo (adults) (grup e)	CREC Sant Daniel	Dt. dj. i dv. 18.30-20.30 h	9 de set. - 31 juliol	440 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV25049	Meditació i chikung	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19-20 h	6 d'oct. - 1 de juny	Gratuït	AV Barri Vell
SE25108	Meditacions guiades i xerrada - trobades sobre la meditació i la pràctica del silenci	C. C. Santa Eugènia	1r i 3r divendres de mes 19-20 h	17 d'oct. - 5 de juny	Gratuït	GESICP
BV25516	Meditar a Vista Alegre	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 20.15-21.45 h	7 d'oct. - 28 de juliol	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25925	Pràctica meditativa	C. C. Pedret	Dimarts 19.30-20.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	39 € / trim.	Ass. Gent Gran de Pedret
PM25926	"Rio abierto" moviment vital i expressiu	C. C. Pedret	Dimecres 18-19 h	21 de gen. - 10 de juny	69 €	C.C.Pedret
PM25009	Relaxació i meditació	C. C. Pont Major	Dilluns 17-18.30 h	6 d'oct. - 23 de març	140 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
SE25109	Taller de veu per desbloquejar emocions	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 17.15-18.45 h		69 €	GESICP

MONOGRÀFIC

BV25306	Conèixer les 38 flors	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20.30 h	21 d'abr. - 12 de maig	60 €*	AV La Devesa-Güell
BV25303	Cristalls de sanació	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20.30 h	7 d'oct. - 28 d'oct.	60 €*	AV La Devesa-Güell
SE25114	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (gener)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	10 gen. - 24 gen.	Gratuït	GESICP
SE25113	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (oct)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	11 d'oct. - 25 d'oct.	Gratuït	GESICP
SE25115	Curs de pensament positiu i meditació a través del raja ioga (maig-juny)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30-13 h	23 de maig. - 6 de juny	Gratuït	GESICP
BV25307	Feng shui vida integrativa	E. C. La Rosaleda	Dijous 18.30-20 h (4 sessions)	6 de nov. - 5 de març	60 €*	AV La Devesa-Güell
BV25305	Flors de bach i astrologia amb carta astral	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20.30 h	3 de març - 24 de març	60 €*	AV La Devesa-Güell
BV25304	Numerologia evolutiva	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18.30-20.30 h	13 de gen. - 17 de feb.	90 €*	AV La Devesa-Güell
BV25027	Xacres	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 17-19 h	7 de nov. - 23 de gen.	165 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Idiomes

CURS						
SN25073	Anglès (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dimarts i dijous 17-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	**	Esplai de la Gent Gran de St.Narcís
BV25227	Anglès (a2)	E. C. Mercadal	Dijous 11.30-13 h	2 d'oct. - 11 de juny	240 €*	AV Mercadal
PM25046	Anglès bàsic (nivell 1)	C. C. Pont Major	Dimecres 18-19.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25228	Anglès (b1-b2)	E. C. Mercadal	Dimarts 11.30-13 h	7 d'oct. - 9 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25257	Anglès conversa	E. C. Mercadal	Dijous 18-19.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
PA25213	Anglès conversa (nivell mitjà)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17-18 h	1 d'oct. - 10 de juny	145 €	AV Pla de Palau
PA25212	Anglès inicial	C. C. Pla de Palau	Dimecres 16-17 h	1 d'oct. - 10 de juny	145 €	AV Pla de Palau
PA25316	Anglès inicial	Local Social AV Eixample	Divendres 16-18 h	10 d'oct. - 12 de juny	200 €*	AV Eixample
PM25047	Anglès intermig (nivell 2)	C. C. Pont Major	Dimecres 19.30-21 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 €*	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV25254	Anglès (nivell 0)	E. C. Mercadal	Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct. - 10 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25255	Anglès (nivell 1)	E. C. Mercadal	Dimecres 16-17.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25256	Anglès (nivell 2)	E. C. Mercadal	Dijous 16-17.30 h	2 d'oct. - 11 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
PA25320	Anglès per a viatjar (nivell 1)	Local Social AV Eixample	Dimecres 18-19.30 h	14 de gen. - 3 de juny	117 €*	AV Eixample
TE25083	Anglès per viatjar	C. C. Ter	Dimecres 9-10.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	260 €	Ass. Juvenil Salsa Jove

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25133	Anglès conversa (nivell avançat) (dijous tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.45-19.45 h	9 d'oct. - 11 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25130	Anglès conversa (nivell avançat) (dimarts matí)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10-11 h	7 d'oct. - 9 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25131	Anglès conversa (nivell avançat) (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18.30-19.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25132	Anglès conversa (nivell avançat) (dimecres tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.30-16.30 h	8 d'oct. - 10 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25127	Anglès conversa (nivell bàsic) (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 11-12.30 h	8 d'oct. - 10 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25129	Anglès conversa (nivell mig) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 9.30-10.30 h	6 d'oct. - 8 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25128	Anglès conversa (nivell mig) (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	7 d'oct. - 11 juny	290 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25126	Anglès (nivell avançat) (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 15.30-16.30 h	7 d'oct. - 11 juny	290 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25119	Anglès (nivell bàsic) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns de 15.15-16.45 h	6 d'oct. - 8 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25124	Anglès (nivell intermig) (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30-11 h	10 d'oct. - 12 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25125	Anglès (nivell intermig +2) (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 15.15-16.45 h	10 d'oct. - 12 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25123	Anglès (nivell intermig 2) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18-19.30 h	6 d'oct. - 8 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25120	Anglès (nivell preintermig) (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 11-12 h	7 d'oct. - 11 juny	290 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE25121	Anglès (nivell preintermig 2) (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11-12.30 h	6 d'oct. - 8 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SE25122	Anglès (nivell prein- termig 2) (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18-19.30 h	8 d'oct. - 10 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
BV25252	Català (nivell 1)	E. C. Mercadal	Dijous 10-11.25 h	2 d'oct. - 11 de juny	Gratuït	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25505	Anglès conversa (nivell 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 11-12 h	7 d'oct. - 16 de juny	22 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
BV25506	Anglès conversa (nivell 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 12-13 h	7 d'oct. - 16 de juny	22 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
SN25141	Francès conversa	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.30 - 20.30 h	21 d'oct. - 26 de maig	5 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
PA25319	Anglès conversa per a viatjar (nivell 2)	Local Social AV Eixample	Dimecres 19.30-21 h	14 de gen. - 3 de juny	117 €*	AV Eixample
TE25084	Conversations en français	C. C. Ter	Dilluns 19.30 - 20.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	207 €	Ass. Juvenil Salsa Jove
BV25225	English conversation (dijous)	E. C. Mercadal	Dijous 10-11.30 h	9 d'oct. - 11 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25226	English conversation (dimarts)	E. C. Mercadal	Dimarts 10-11.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25310	Francès	E. C. La Rosaleda	Dimarts 12-13 h	7 d'oct. - 26 de maig	175 €*	AV La Devesa-Güell
BV25229	Francès (a1)	E. C. Mercadal	Dilluns 17.30-19 h	6 d'oct. - 8 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25232	Francès (a2)	E. C. Mercadal	Dimecres 18-19.30 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25231	Francès (b1)	E. C. Mercadal	Dimecres 16.30-18 h	1 d'oct. - 10 de juny	240 €*	AV Mercadal
BV25230	Francès (b2)	E. C. Mercadal	Dilluns 16-17.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	240 €*	AV Mercadal

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
BV25253	Francès conversa	E. C. Mercadal	Dilluns 16-17.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	100 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25233	Iniciació a la tècnica i interpretació vocal (nivell 1)	E. C. Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	3 d'oct. - 30 de maig	135 €*	AV Mercadal
BV25234	Iniciació a la tècnica i interpretació vocal (nivell 2)	E. C. Mercadal	Dimarts 18.30-20 h	3 d'oct. - 30 de maig	135 €*	AV Mercadal
PA25317	Interactive english. Travel english I (elementary)	Local Social AV Eixample	Dimecres 9-10.30 h	1 d'oct. - 3 de juny	175 €*	AV Eixample
PA25318	Interactive english. Travel english II (pre-intermediate)	Local Social AV Eixample	Dimecres 10.30-12 h	1 d'oct. - 3 de juny	175 €*	AV Eixample
BV25034	Italià (nivell 1)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 10-11.30 h	3 d'oct. - 5 de juny	292,50 €	Ass. Roma senza Papa
BV25035	Italià (nivell 2)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 11.30-13 h	3 d'oct. - 5 de juny	292,50 €	Ass. Roma senza Papa
PA25324	Parlare italiano (iniciació)	Local Social AV Eixample	Dimarts 18.30-20 h	7 d'oct. - 2 de juny	175 €*	AV Eixample
BV25311	Pitinglish per a viatgers (gent gran)	E. C. La Rosaleda	Dimecres 11.30-12.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	200 €*	AV La Devesa-Güell
BV25013	Talk and create: conversa i creativitat en anglès (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19.30-20.30 h	7 d'oct. - 3 de febr.	80 €	Ass. The Hub
BV25014	Talk and create: conversa i creativitat en anglès (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19.30-20.30 h	10 de febr. - 26 de maig	80 €	Ass. The Hub
BV25020	Walk and talk (autumn)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 10.45-12.15 h	6 d'oct. - 2 de febr.	135 €	Ass. The Hub
BV25021	Walk and talk (spring)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 10.45-12.15 h	9 de febr. - 1 de juny	135 €	Ass. The Hub

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
PA25904	Apre'n eslovac (nivell inicial)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 18.30-19.30 h	24 de nov. - 27 d'abril	20 €*	Ass. Unión Hispano-Eslovaca
PA25505	Speak and play. Dinàmiques d'expressió oral d'anglès (+16 anys) (autumn)	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-20 h	2 d'oct. - 29 de gen.	75 €	Ass. The Hub
PA25506	Speak and play. Dinàmiques d'expressió oral d'anglès (+16 anys) (spring)	C. C. Pla de Palau	Dijous 19-20 h	12 de feb. - 28 de maig	75 €	Ass. The Hub

Memòria i reforç de la llengua

CURS						
TE25089	Conversa en català (gent gran)	C. C. Ter	Dimecres 13-14.30 h	17 de set. - 17 de juny	Gratuït	FAVIBC
BV25512	Entrenament de la memòria	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 17-18 h	7 d'oct. - 16 de juny	20 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
TE25072	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dimecres)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimecres 11-12.30 h	17 de set. - 10 de juny	Gratuït	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
TE25073	Jocs de taula per la memòria (gent gran) (dijous)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dijous 11-12.30 h	18 de set. - 11 de juny	Gratuït	Ass. de pensionistes i jubilats de Taialà
TE25090	Ortografia i lectura en castellà (gent gran)	C. C. Ter	Dijous 9-11 h	18 de set. - 18 de juny	Gratuït	FAVIBC
SN25156	Taller de manteniment de la memòria (Sant Narcís)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 11-12 h	7 d'oct. - 9 de juny	15 €	C. C. Sant Narcís
SE25134	Taller de memòria (Can Gibert)	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 11-12 h	9 d'oct. - 11 juny	15 €	C. C. Santa Eugènia

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA25337	Taller de memòria (Espai gent gran)	Local Social AV Eixample	Dilluns 17.45-19.15 h	6 d'oct. - 8 de juny	65 €*	AV Eixample
TE25099	Taller de memòria (gent gran) (Ter)	C. C. Ter	Dijous 17-18 h	2 d'oct. - 11 de juny	15 €	C. C. Ter - Jubilus
SE25135	Taller de memòria (Santa Eugènia)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 10-11h	6 d'oct. - 10 juny	15 €	C. C. Santa Eugènia
BV25258	Taller de memòria (Barri vell - Mercadal)	E. C. Mercadal	Dijous 18-19.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	C. C. Barri Vell - Mercadal
PM25718	Taller de memòria (Montjuïc)	Local Social Montjuïc	Dilluns 11.30-12.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	C. C. Pont Major
PA25109	Taller de memòria (Palau)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 9.30-10.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	15 €	C. C. Pla de Palau
PM25927	Taller de memòria (Pedret)	C. C. Pedret	Dilluns 16-17 h	6 d'oct. - 8 de juny	15 €	C. C. Pedret
PM25050	Taller de memòria (Pont major)	C. C. Pont Major	Dimarts 15.30-16.30 h	7 d'oct. - 9 de juny	15 €	C. C. Pont Major
ON25010	Taller de memòria (Onyar)	C. C. Onyar	Dijous 15.30-16.30 h	18 set. - 25 juny	15 €	C. C. Onyar

Fotografia i audiovisual

MONOGRÀFIC

PM25042	Crea el teu pòdcast: gravació i edició de pòdcast	C. C. Pont Major	Dissabte 10-13 h	4 d'oct. - 11 d'oct.	48 €	Ass. Cultural Art-Crea
PM25043	Crea el teu pòdcast: gravació i edició de pòdcast	C. C. Pont Major	Dissabte 10-13 h	21 de feb., 28 de feb.	48 €	Ass. Cultural Art-Crea
PA25328	Fotografia amb càmera reflex	Local Social AV Eixample	Dijous 19-21 h	15 de gen. - 19 de març	125 €*	AV Eixample
SE25136	Fotografia: domina la fotografia	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15-20.45 h	9 d'oct. - 26 feb.	50 €	Banc del Temps Pont del Dimoni

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PM25044	Gravació i edició de vídeo	C. C. Pont Major	Dijous 17-19.30 h	9 d'oct. - 23 d'oct.	50 €	Ass. Cultural Art-Crea
PM25045	Gravació i edició de vídeo	C. C. Pont Major	Dijous 17-19.30 h	5 de feb., 19 de feb.	50 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV25308	Iniciació a la fotografia (nivell I)	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18-19.30 h	13 de gen. - 23 de març	140 €*	AV La Devesa-Güell
BV25309	Iniciació a la fotografia (nivell 2)	E. C. La Rosaleda	Dimarts 18-19.30 h	7 d'abr. - 16 de juny	150 €*	AV La Devesa-Güell
BV25222	L'ús de la càmera fotogràfica als dispositius mòbils I	E. C. Mercadal	Dimecres 11.30-13 h	1 d'oct. - 17 de des.	120 €*	AV Mercadal
BV25223	L'ús de la càmera fotogràfica als dispositius mòbils II	E. C. Mercadal	Dimecres 11.30-13 h	14 de gen. - 25 de març	120 €*	AV Mercadal
BV25224	L'ús de la càmera fotogràfica als dispositius mòbils III	E. C. Mercadal	Dimecres 11.30-13 h	8 d'abr. - 10 de juny	120 €*	AV Mercadal

Comunicació, noves tecnologies i robòtica

CURS

BV25502	Aula oberta d'informàtica	Local Social Vista Alegre - Carme	2n i 4t dilluns de mes 19-21 h	13 d'oct. - 8 de juny	Gratuït	AV Vista Alegre-Carme
BV25524	Ús i funcionament del mòbil (grup 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 16-17.30 h	2 d'oct. - 18 de juny	45 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme
BV25525	Ús i funcionament del mòbil (grup 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dijous 17.30-19 h	2 d'oct. - 18 de juny	45 € / trim.	AV Vista Alegre-Carme

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
MONOGRÀFIC						
PM25008	Ciberseguretat bàsica i protecció de dades personals per a públic ampli	C. C. Pont Major	Dilluns 17-18.30 h	13 d'abr. - 15 de juny	Gratuït	Nascor
PM25714	Ciberseguretat bàsica i protecció de dades personals per a públic ampli	Local Social Montjuïc	Dimarts 9.30-11 h	7 d'abr. - 9 de juny	Gratuït	Nascor
SE25137	Ciberseguretat bàsica i protecció de dades personals per a públic ampli	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 16-17.30 h	7 d'abr. - 9 de juny	Gratuït	Nascor
PA25110	Descobrim el món digital	C. C. Pla de Palau	Dimarts 11-12.30 h	14 d'oct. - 16 de des.	Gratuït	Nascor
BV25040	Descobrim el món digital	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10-12 h	4 de nov. - 23 de des.	Gratuït	Nascor
PM25715	Descobrim el món digital	Local Social Montjuïc	Dimarts 11-12.30 h	7 d'oct. - 9 de des.	Gratuït	Nascor
SE25139	Descobrim el món digital	E. C. Can Gibert del Pla	Dijous 9.30-11 h	9 d'oct. - 18 des.	Gratuït	Nascor
SN25153	Descobrim el món digital (dijous)	C. C. Sant Narcís	Dijous 16-17.30 h	9 d'oct. - 18 de des.	Gratuït	Nascor
SN25150	Descobrim el món digital (dilluns)	C. C. Sant Narcís	Dilluns 9.30-11 h	13 d'oct. - 22 de des.	Gratuït	Nascor
TE25100	Descobrim el món digital (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns 10.30-12 h	6 d'oct. - 15 de des.	Gratuït	Nascor
SE25138	Descobrim el món digital	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 17-18.30h	6 d'oct. - 15 des.	Gratuït	Nascor
PM25006	Ens movem pel món digital	C. C. Pont Major	Dilluns 17-18.30 h	6 d'oct. - 15 de des.	Gratuït	Nascor
PA25111	Ens movem pel món digital	C. C. Pla de Palau	Dimarts 11-12.30 h	13 de gen. - 17 de març	Gratuït	Nascor

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
PA25339	Ens movem pel món digital	Local Social AV Eixample	Dimarts 11-12.30 h	13 de gen. - 17 de març	Gratuït	Nascor
BV25041	Ens movem pel món digital	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10-12 h	3 de febr. - 24 de març	Gratuït	Nascor
PM25928	Ens movem pel món digital	C. C. Pedret	Dimarts 16-17.30 h	7 d'oct. - 3 de feb.	Gratuït	Nascor
PM25712	Ens movem pel món digital	Local Social Montjuïc	Dimarts 9.30-11 h	7 d'oct. - 9 de des.	Gratuït	Nascor
PM25716	Ens movem pel món digital	Local Social Montjuïc	Dimarts 11-12.30 h	13 de gen. - 17 de març	Gratuït	Nascor
SE25140	Ens movem pel món digital	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 16-17.30 h	7 d'oct. - 9 des.	Gratuït	Nascor
PA25112	Ens endinsem al món digital	C. C. Pla de Palau	Dimarts 11-12.30 h	7 d'abrill - 9 de juny	Gratuït	Nascor
PA25338	Ens endinsem al món digital	Local Social AV Eixample	Dimarts 11-12.30 h	7 d'oct. - 9 de des.	Gratuït	Nascor
SE25141	Ens endinsem al món digital	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 16-17.30 h	13 gen. - 17 març	Gratuït	Nascor
PM25007	Ens endinsem al món digital	C. C. Pont Major	Dilluns 17-18.30 h	12 de gen. - 16 de març	Gratuït	Nascor
PM25929	Ens endinsem al món digital	C. C. Pedret	Dimarts 16-17.30 h	10 de feb. - 26 de maig	Gratuït	Nascor
PM25713	Ens endinsem al món digital	Local Social Montjuïc	Dimarts 9.30-11 h	13 de gen. - 17 de març	Gratuït	Nascor
PM25717	Ens endinsem al món digital	Local Social Montjuïc	Dimarts 11-12.30 h	7 d'abr. - 9 de juny	Gratuït	Nascor
BV25042	Ens endinsem al món digital	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10-12 h	7 d'abr. - 26 de maig	Gratuït	Nascor

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Escacs i jocs de taula

CURS

PA25408	Escacs per a tothom	C. C. Pla de Palau	Dissabtes 17-19 h	20 de set. - 11 de juliol	Gratuït	Club d'Escacs Gerunda
PA25403	Escacs per adults (iniciació)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20-21.30 h	6 d'oct. - 8 de juny	72 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA25404	Escacs per adults (intermedi)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20.30-22 h	6 d'oct. - 8 de juny	72 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
BV25249	Escacs per tothom (iniciació)	E. C. Mercadal	Dimarts 10.30-12 h	7 d'oct. - 16 de juny	90 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
BV25248	Escacs per tothom (nivell mig)	E. C. Mercadal	Dimarts 10.15-11.15 h	7 d'oct. - 16 de juny	90 €	Ass. Gent Gran del Mercadal
SE25143	Escacs (adults) (nivell 1) (dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19-20 h	7 d'oct. - 9 juny	150 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SN25104	Escacs (nivell 2) (gener-maig)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18.30-19.30 h	13 de gen. - 26 de maig	35 €	Club d'Escacs Gerunda
SE25142	Escacs (adults) (iniciació) (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19-20 h	8 d'oct. - 10 juny	50 €	Club d'Escacs Santa Eugènia

MONOGRÀFIC

PA25342	Escacs (+16 anys) (iniciació) (tardor)	Local Social AV Eixample	Dilluns 11.15-12.15 h	6 d'oct. - 15 de des.	75 €	AV Eixample
PA25343	Escacs (+16 anys) (hivern)	Local Social AV Eixample	Dilluns 11.15-12.15 h	12 de gen. - 16 de març	75 €	AV Eixample
PA25344	Escacs (+16 anys) (primavera)	Local Social AV Eixample	Dilluns 11.15-12.15 h	23 de març - 8 de juny	75 €	AV Eixample
SN25102	Escacs (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18.30 - 19.15 h	7 d'oct. - 23 de des.	25 €	Club d'Escacs Gerunda
SN25103	Escacs (nivell 2) (octubre-desembre)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.15 - 20 h	7 d'oct. - 23 de des.	25 €	Club d'Escacs Gerunda

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Natura, ecologia i sostenibilitat

CURS

TE25046	Bonsais, intercanvi de coneixements, com crear i tenir-ne cura	Local Social Torre Taialà	Dilluns, dimecres i divendres 18.30-20.30 h	1 d'oct. - 12 de juny	25 €	Ass. Cultural Bonsai
PM25051	Planifica, cuida i treballa el teu hort ecològic	C. C. Pont Major	Dimarts 19-20.30 h	3 de feb. - 28 d'abril	46,80 €	C. C. Pont Major

MONOGRÀFIC

TE25097	Bricolatge bàsic de supervivència	Local Social Torre Taialà	Dimarts 18.30-20.30 h	7 d'oct. - 16 de des.	44 €	C. C. Ter
SE25144	Mecànica bàsica de la bici (nivell 1)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.30-21 h	6 d'oct. - 3 nov.	45 €*	Mou-te en bici
SE25145	Mecànica bàsica de la bici (nivell 2)	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.30-21 h	10 nov. - 1 des.	45 €*	Mou-te en bici
SN25004	Remeis de farmàcia viva	C. C. Sant Narcís	Dijous 18-20.30 h (quinzenal)	6 de nov. - 5 de març	80 €	C. C. Sant Narcís
SE25146	Taller de jardins i horts verticals	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17-19 h	13 març - 17 d'abril	30 €	C. C. Santa Eugènia

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
------	---------------	------	------------	--------	------	-----------

Ciència, literatura i pensament

CURS

BV25031	Club de cultura italiana (català)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 18.30-20 h	6 d'oct. - 1 de juny	282,75 €	Ass. Roma senza Papa
PM25005	Club de cultura italiana (italià)	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30-20 h	8 d'oct. - 27 de maig	302,25 €	Ass. Roma Senza papa
BV25032	Club de cultura italiana (italià)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.30-20 h	7 d'oct. - 26 de maig	302,25 €	Ass. Roma senza Papa
PA25605	Club de lectura Palau-Sacosta	Local Social Palau-sacosta	Dilluns 20.15-21.30 h (mensual)	20 d'oct. - 15 de juny	Gratuït	AV Palau-sacosta
PA25901	Economia del bé comú. Respostes a la crisi del capitalisme, ara i aquí	C. C. Pla de Palau	Dissabte 10.30-12.30 h (mensual)	4 d'oct. - 6 de juny	Gratuït	Ass. Economia del Bé Comú
PA25107	Escriptura creativa	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30-19 h (quinzenal)	9 d'oct. - 11 de juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau
BV25033	Historia de l'art italiana	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17-18.30 h	7 d'oct. - 26 de maig	302,25 €	Ass. Roma senza Papa
TE25141	Introducció a l'administració pública: funcionament i objectius	C. C. Ter	Divendres 17.30-19.30 h	3 d'oct. - 12 de juny	Gratuït	AV Fontajau-Xavier Cugat

MONOGRÀFIC

PA25113	Cicle l'art a través dels colors: significats, èpoques i emocions	C. C. Pla de Palau	Dilluns 19-20.30 h	2 de feb. - 23 de març	Gratuït	C. C. Pla de Palau
TE25094	Debats oberts	C. C. Ter	1r dimarts de mes 19.15-20.45 h	2 de set. - 2 de juny	Gratuït	C. C. Ter

Codi	Curs o taller	Lloc	Dia i hora	Durada	Preu	Organitza
SN25091	Esriptura creativa 1	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19-20.30 h	7 d'oct. - 16 de des.	80 €	Ass. Kerunta
SN25092	Esriptura creativa 2	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19-20.30 h	3 de feb. - 28 d'abr.	87 €	Ass. Kerunta
BV25314	Física quàntica	E. C. La Rosaleda	Dilluns 19-20.30 h	6 d'oct. - 22 de des.	35 €**	AV Deve- sa-Güell
SN25093	Poesia i rapsòdia 1	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19-20.30 h	1 d'oct. - 17 de des.	80 €	Ass. Kerunta
SN25094	Poesia i rapsòdia 2	C. C. Sant Narcís	Dimecres 19-20.30 h	4 de feb. - 6 de maig	87 €	Ass. Kerunta

Serveis

Aules d'informàtica i Punt Òmnia

La Xarxa de Centres Cívics disposa de diferents Aules d'Informàtica i el Punt Òmnia del Centre Cívic Onyar per oferir formació i accés a les noves tecnologies a persones que volen introduir-se en el món de la informàtica o de les xarxes socials, així com aquelles que vulguin reciclar-se o fer cursos específics i especialitzats en format de monogràfics. Les aules d'informàtica dels centres cívics et posen a l'abast tot un món digital per descobrir, al teu centre cívic més proper!

Cursos

Cursos d'iniciació a la informàtica. Es treballa des dels aprenentatges inicials i pas a pas avançar cap a la informàtica bàsica.

Monogràfics

Tallers formatius de curta durada amb una proposta molt variada. Trobareu monogràfics que et proposen com conèixer el teu portàtil, l'ús de les xarxes socials, de la càmera a l'ordinador, saber com funciona un mòbil, les videoconferències, videotrucades, els grups de WhatsApp, fem servir l'skype, com utilitzar les tauletes, aplicacions per a mòbils, entre d'altres.

Espais internet

Als diferents centres cívics de la ciutat disposeu d'ordinadors d'accés lliure i

gratuït a Internet. Si us doneu d'alta al servei Esp@is Internet podreu gaudir de 15 hores d'ús al mes en sessions d'una hora. Si sou usuaris dels Esp@is Internet també podeu gaudir de la xarxa wi-fi dels equipaments municipals. Els Esp@is Wi-fi us permeten connectar a Internet de forma gratuïta a través d'un ordinador portàtil, una tauleta o un telèfon mòbil, amb un màxim de 30 sessions de 2 hores cadascuna, és a dir, 60 hores al mes.

En cas que no estigueu registrats també podeu utilitzar el servei wi-fi limitat a un màxim de 3 sessions de 30 minuts cadascuna. El servei només està obert dins de l'horari de l'equipament on estigueu utilitzant l'Esp@i Wi-fi.

Tallers de memòria per a la gent gran

Els tallers de manteniment de la memòria per a la gent gran tenen l'objectiu de prevenir les pèrdues de memòria i promoure l'autonomia de les persones grans, detectar i diagnosticar situacions de pèrdues de memòria i habilitats cognitives, i estimular el treball mental i els hàbits saludables.

Es realitzen una hora a la setmana, en grups d'entre 15 i 20 persones, en diferents equipaments vinculats a la Xarxa de Centres Cívics, distribuïts en el conjunt de barris de la ciutat. Tenen un cost de 15 € per curs i estan inclosos a la programació de cada centre cívic.

Informació i inscripcions

Recursos educatius

El programa de Recursos Educatius, gestionat pel servei municipal La Caseta-Serveis Educatius, és una concreció de la voluntat de la ciutat de Girona com a Ciutat Educadora i, per tant, en la idea de la corresponsabilitat social en l'Educació. La ciutat és una font d'educació per ella mateixa, filosofia que segueix la Carta de Ciutats Educadores.

La Xarxa de Centres Cívics participa del servei de recursos educatius adreçat al conjunt de les escoles de la ciutat, escoles bressol, escoles de primària i secundària. La proposta que oferim parteix de l'objectiu de donar a conèixer els diferents equipaments cívics i les activitats que s'impulsen al conjunt de la comunitat educativa.

***web.girona.cat/en/caseta/
recursoseducatius***

1. Passos a seguir per formalitzar la preinscripció

Important: és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 15 de setembre de 2025 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dóna cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2025-2026. Després seguïu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que

només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

Atenció: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció.

Important: Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les ante-

riors no es consideraran ni computaran.

1.8 El 16 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig es donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dóna prioritat en el sorteig.

1.10 A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informará de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al centre cívic on s'organitza l'activitat.

2. Passos a seguir per formalitzar la inscripció i el pagament

2.1 Renúncia d'una plaça assignada: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per escrit o per correu electrònic al centre cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 17 de setembre podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals es pot pagar fins el 26 de setembre del 2025 i el segon rebut fins el dia 3 de desembre de 2025.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que

caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@is Internet del centre cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.
- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.
- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.
- En cap cas els descomptes són acumulatius.

**Trobareu els tallers d'un sol dia i altres
activitats al web dels centres cívics
i a l'agenda municipal.**

Preinscripcions de l'1 al 15
de setembre de 2025
girona.cat/inscripcions



Segueix-nos

-  Centres Cívics Girona
-  @ccivics_gi
-  @ccivics_gi
-  gironatv

 Xarxa de
Centres Cívics
de Girona