

CICLE MMM'AGRADA MOLT LA MÚSICA GIRONA
8a TEMPORADA 25/26 - C.C. TER GIRONA
CONCERT MARTINA PLANELLA 18/04/26 – 18:30H



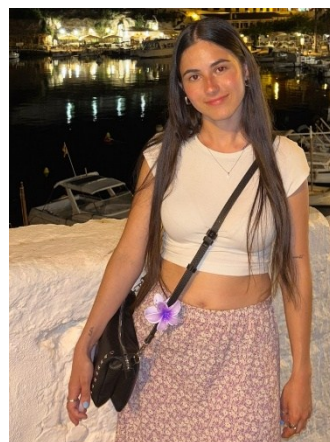
(els guanyadors dels premis son confidencials fins el 15/03 data en que es pot publicar)

MMM'agrada molt la música a Girona és un cicle de concerts inclusius que posa en valor la creació del territori. Un espai d'acollida a tota la diversitat, de lluita pel **dret a la vida independent i comunitària** de totes les persones que pateixen les barreres a la participació, tinguin una discapacitat diagnosticada o no.

El cicle organitzat pel C.C. Ter, dins l'Àrea de serveis a les persones i convivència, el produeix i dinamitza l'**Associació Mmm'agrada amb el suport de Tots Hi Som**. Altres entitats del tercer sector hi donen suport com Mifas, Multicapacitats, El Rusc, Oxalis, Ictus Girona o Fundació Mapfre que hi participa amb el seu voluntariat.

Ja fa 8 temporades que el Mmm'agrada ofereix una programació **estable** que treballa per l'**accés universal, el gaudi, la participació efectiva i la interrelació positiva de tota la ciutadania** amb espectacles de proximitat i espais de micro-obert. Aquesta temporada, amb el recolzament de la **regidoria Ciutat que cuida**, estrena un servei d'acompanyament i suport a persones amb **diversitat funcional, discapacitat, dependència o que manifestin qualsevol necessitat específica**. El servei **gratuït**, consta de persones professionals del suport a l'autonomia, un espai d'acollida i berenar des d'una hora abans de cada concert. Això, promovent dinàmiques inclusives entre el públic que seguirà durant el concert i al micro obert.

La constant **recerca de persones creadores** del territori i la col·laboració de músics afins al cicle ha provocat l'aflorament de **nous talents**. **Martina Planella** n'és la perfecte definició; de ben petita inicià els estudis musicals al centre Clau de Faula de Girona, a l'adolescència començà a fer cançons però és en començar el **grau d'Educació Social** quan inicia un clar camí de cantautora com a **Martina Moon**. S'impulsa en una base que ha anat creant amb el pòsit de la formació musical, la força de la joventut i un marc acadèmic de reflexions i experiències socials fonamentades.



Així ens arriba a presentar el **seu primer EP "Estimar(se)"**, "aquestes cinc cançons son la representació de diferents fases d'un procés" — explica l'artista — que en les seves cançons ens parla de **l'autocura, la identitat, de l'amor fora de la norma, el sentiment de pertinença, i la salut mental**. Una presentació que farà el proper **18/04/26 a les 18:30** al C.C ter, serà en solitari però que a xarxes podrem escoltar com una producció del nostre temps. Pop en català, produït per Pol Barberán, amb els tocs emol·lients que aporta un bon ús dels arregaments digitals. Hom podria coincidir amb qui escriu que **la Martina Moon comença a brillar com a cos celeste** al nostre cel, la lluna de Girona. Qui sap si en un futur a l'estela de segells com Haley Records com ho fa la reconeguda Juls de la nostra ciutat, o convertint-se en un cometa que volti per l'univers de **l'artivisme en el que l'art i l'activisme** social teixeixen grans constel·lacions. Martina Moon ha començat un camí artístic però també de compromís social però això ja és una altra història...

L'Associació Mmm'agrada, que dinamitza el cicle, va presentar els **primers premis Mmm'agrada a la Inclusió i l'Acompanyament** a l'anterior concert amb l'actuació de la Diversa. Uns guardons **carregats de significat** que des de **l'experiència i l'expertesa** de l'associació Mmm'agrada van reconèixer **persones** que han posat en pràctica de manera **exemplar el rol de l'acompanyament socioeducatiu i la participació**

amb formes de relació realment inclusives. El **premi Mmm'agrada a l'acompanyament** va ser **per Isabel Lòpez, l'exdirectora del C.C. Ter** que acollí l'associació als seus inicis i l'acompanyà magistralment en tots els seus projectes. El **premi a la inclusió va ser per Marc Riera impulsor del voluntariat de Fundació Mapfre** al cicle Mmm'agrada; aporta una presència amable i sòlida com a facilitador de relacions horitzontals, respectuoses i enriquidores i, a més, lidera un equip de voluntaris que participa a les dinàmiques inclusives i realitza tasques de suport en la organització. Un reconeixement fonamentat i d'agraïment profund a qui possibilita la transformació social, un premi que té valor per la tasca que ha fet i fa qui el rep!

Així, els valors de **territori, creació, professionalització, diversitat, inclusió, participació** i transformació són els protagonistes de la iniciativa sociocultural. Per això, rep el suport explícit i la seva habitual participació d'entitats reconegudes com Multicapacitats, Mifas, Ictus Girona, El Rusc i Oxalis entre d'altres. El cicle també compta amb el seguiment habitual de mitjans del territori i el suport de la Fundació Mapfre i el seu voluntariat, UME Unió Musical (Eiximenis Girona) , televisió i ràdio Girona, Radio Salt i Sarrià.

Mmm'agrada Girona és, doncs, una realitat **transformadora referent del mapa cultural i inclusiu** del territori. Es desenvolupa a l'auditori del C.C. Ter, un espai **accessible**, en el que es fan **trobades abans** del concert que compta amb servei d'acompanyament i suport a l'autonomia. Com sempre és amb entrada gratuïta, a reservar a l'agenda del web de l'ajuntament de Girona, i en acabat s'organitza un micro obert on s'hi pot participar contactant per l'instagram @Mmm'agrada o al correu de l'associació.

Per a qualsevol cosa ens podeu contactar amb el coordinador del cicle:

Ass. Mmm'agrada: assessoriainclusio@gmail.com - 630402064 Face i Insta: @Mmm'agrada

CALENDARI: 2025 – 26 8a temporada cicle MMM'AGRADA MOLT LA MÚSICA A GIRONA.

concert 1	Novembre 8/11/25	Ariana Ramírez. Arianaramirez_oficial. Micro obert: Ángel Flores @aangeel_31_
concert 2	Desembre 6/12/25	Emma Sayer. Emma_sayer_music. Micro Obert: Juna @juna_mp3
concert 3	Gener 24/1/26	2 Folls Canimas i Ovidi (Eduard Canimas). Èlia Serrano poeta d'Edicions Tremendes.
concert 4	Febrer 7/2/26	Especial Músiques Urbanes – Diversos Artistes. Kelan, Sr. Solgar, ...
concert 5	Març 14/3/2026	Companyia la diversa. Amb Nicoleta Paun (dansa inclusiva) i Juna (cantautora)
concert 6	Abril 18/4/2026	Martina Planella. @martinaaplanella Micro obert (convidat a confirmar) i Ass. Ictus Girona.
concert 7	Maig 9/5/2026	Festa Final de Temporada amb artistes col·laboradores! Eudald Torrentó, Mau, Fina, Jam amb: Hèctor la Jam,

Equip Acompanyament a la Inclusió Cicle Mmm'agrada. Servei d'acompanyament i suport a l'autonomia: (NOU SERVEI GRATUÏT AMB ELS SUPORT DE L'AJUNTAMENT)

L'equip d'Acompanyament a la Inclusió-EAI està constituït per un equip interdisciplinari de professionals de l'àmbit social i de la psicologia. Té com a objectiu donar suport i acompanyar a persones, administracions i entitats en el disseny, implementació i avaluació de programes de lleure, oci, esport i cultura inclusius. Una inclusió que partint del disseny universal i la diversitat entesa com a riquesa social garanteixi la participació efectiva de persones amb discapacitat, dependència i/o diversitat funcional.

El servei ofereix acompanyament i suport a persones que manifestin qualsevol necessitat específica i vulguin sol·licitar suport. Comença una hora abans del concerts amb un espai d'acollida i berenar, obert a tothom, en el que es fomenta la interrelació positiva entre persones diverses que formen part del públic, tinguin una discapacitat o no.

Les dues persones professionals del servei es coordinaran amb les persones usuàries la setmana abans per determinar els suports necessaris. Les entitats que vulguin també poden sol·licitar el servei que es podrà complementar amb les seves persones professionals i/o voluntàries.

En la nova modalitat del servei, aquest serà gratuït gràcies al suport de la regidoria "Ciutat que cuida". El podran sol·licitar persones amb discapacitat, dependència i/o diversitat funcional, i/o les entitats que les representin. Les places son limitades per això cal reservar abans de 7 dies naturals del concert a assessoriainclusio@gmail.com – 630402064.

Es farà una presentació oficial del servei i es difondrà el seu funcionament pels canals de l'associació i els que determini l'Ajuntament.

UBICACIÓ, HORARI I ENTRADES:

Lloc: Auditori del CC Ter, c/Can Sunyer 46 Girona.

Entrades: Les entrades són gratuïtes però cal reservar-les en línia amb antelació a <https://www.girona.cat/agenda>. A l'agenda cal buscar l'esdeveniment per dia tot i que cada concert tindrà un vincle concret que publicarem. Gràcies.

Per participar al micro obert contactar 1 mes abans per instagram @mmm'agrada

Disponible servei d'acompanyament amb una persona professional de suport a l'autonomia per un grup de màxim 6 persones. Consultes assessoriainclusio@gmail.com

Obertura de portes i inici: Dissabtes 18:15h, inici de concert 18:30.

MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR I FER-HO POSSIBLE. L'EQUIP MMM'AGRADA

630402064 - Face i Insta: @Mmm'agrada. assessoriainclusio@gmail.com -

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Suport i finançament:

