

Promoció de la Salut

Índex

INTRODUCCIÓ	3
1.1. PROGRAMA DE SALUT INFANTIL	5
1.1.1. Recursos educatius.....	5
1.1.2. Controls i revisions.....	7
1.1.3. Altres	8
1.2. PROGRAMA DE SALUT JOVE	9
1.2.1 Àmbit d'assessorament personal	9
1.2.2. Àmbit educatiu	20
1.2.3. Intervenció amb professionals	30
1.2.4. Altres	32
1.3. PROGRAMA DE SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA.....	36
1.3.1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar	36
1.3.2. Treball educatiu grupal.....	37
1.3.3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies	37
1.3.4. Accions comunitàries	37
1.4. PROGRAMA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS	42
1.4.1. Taula de Salut Mental	42
1.4.2. Programa de Mesures Alternatives.....	43
1.4.3. Taula Tècnica d'Addiccions	44
1.4.4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions.....	44
1.4.5. I Congrés de Benestar Emocional	45
1.4.6. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi	45
1.4.7. Programa persones sense llar	46
1.4.8. Aplicació Dinder Club.....	47
1.4.9. Xarxa Perifèrics.....	47

INTRODUCCIÓ

La **Secció de Promoció de la Salut** de la ciutat de Girona, emmarcada dins la **Regidoria de Benestar Emocional**, treballa per a promoció de la salut, entesa com a l'entramat d'accions i reaccions orientades a oferir una millor qualitat de vida de la ciutadania; així com a sostenir el benestar de les persones com a membres productius/ves i contributius/ves de la societat. En aquest sentit, el servei pretén potenciar la responsabilitat de la ciutadania de triar les millors opcions en salut, ajudant-la a fer-ho amb els recursos adequats, oportuns i ben orientats per a assolir els millors resultats possibles.

El servei de Promoció de la Salut té com a objectius principals els següents:

- Promocionar els hàbits saludables i el benestar emocional de la ciutadania.
- Reduir l'adquisició de comportaments que poden afectar negativament a la salut en un futur proper.
- Potenciar el caràcter participatiu i d'implicació de la comunitat en temes de salut.
- Fomentar el grau de compromís de la població amb la salut.
- Coordinar i col·laborar amb altres institucions i entitats que treballen per a la salut.
- Apropar projectes de salut ja existents al territori.
- Ser referent en temes de promoció de la salut.

Per fer-ho possible es treballa a partir de 4 projectes: Salut Infantil, Salut Jove, Salut Familiar i Comunitària i Salut Mental i Addiccions.

Destacar que durant aquest 2025 s'ha continuat treballant seguint les línies estratègiques marcades en el **1r Pla Local de Salut**:

- Alimentació i activitat física.
- Salut mental i conductes addictives.
- Salut sexual, afectiva i reproductiva.
- Desigualtats Socials.

Aquest pla es concep com un projecte de caràcter transversal i participatiu que té per objectiu impulsar accions que actuïn sobre els determinants de salut a la ciutat. Té la finalitat de millorar la salut de la ciutadania, a través de la promoció de l'estratègia de salut en les polítiques locals i del treball conjunt amb les diverses àrees municipals i agents de territori. A partir d'aquí s'ha constituït la Taula de Salut, estructura orgànica que tindrà per objectiu vetllar i garantir el desplegament transversal i en xarxa del pla.

Professionals

1 Cap de secció
1 DI/ llevadora
1 tècnica promoció de la salut
1 tècnic gestió promoció de la salut
1 ginecòloga
2 psicòlegs
1 administrativa
1 auxiliar administrativa d'atenció al públic

Tenir en compte que enguany hem comptat amb una professional de l'àmbit administratiu que ha vingut del Servei Municipal d'Ocupació (SMO)

1.1. PROGRAMA DE SALUT INFANTIL

En la promoció d'hàbits saludables, el treball amb la població escolar és molt important, ja que s'ha constatat que a les edats primerenques és quan les persones adquireixen els hàbits que influiran en la resta de la seva vida. És també imprescindible treballar amb les famílies ja que està igualment demostrat que els infants amb referents familiars amb hàbits de vida saludables tenen major predisposició a adoptar-los i a no rebutjar-los.

Les actuacions les podem classificar segons 2 blocs:

- Recursos educatius primària: oferir els recursos necessaris per informar i educar els infants en temes de salut, dotar-los de recursos i habilitats personals i augmentar la consciència de la importància d'adquirir estils de vida saludables.
- Controls i revisions: revisió dels menús escolars de les llars d'infants municipals i escoles de primària, conjuntament amb l'ASPCAT. També en el cas que sigui necessari intervenció en el control de brots de polls.

1.1.1. Recursos educatius

Aquest curs escolar s'ha optat per unificar els tres itineraris saludables en un únic itinerari genèric amb l'objectiu de simplificar l'estructura del programa, millorar-ne la coordinació i facilitar-ne la implementació als centres educatius. Aquesta reorganització permet integrar de manera més transversal totes les accions de promoció de la salut que es duen a terme a les escoles i instituts, afavorint una mirada més global, coherent i inclusiva sobre el benestar de l'alumnat. Alhora, facilita una major adaptabilitat a les necessitats específiques de cada centre, tot mantenint la qualitat i l'abast de les intervencions.

ITINERARI PER A LA SALUT FÍSICA I EMOCIONAL:

L'itinerari per a la salut física i psíquica s'emmarca en una concepció integral de la salut, entenent-la com un equilibri dinàmic entre el benestar corporal, emocional i social. A través de les diferents actuacions que el conformen, es volen potenciar hàbits saludables, estratègies d'autocura i recursos personals que afavoreixin el desenvolupament harmònic de l'alumnat, reforçant la seva capacitat de prendre decisions informades, d'afrontar situacions de malestar i de construir entorns educatius més segurs, respectuosos i saludables.

Sigues tu: eines i actius per a la salut (de educació infantil a 6è de primària)

Descoberta de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Coeducació, rols i estereotips (1r i 2n de primària)

Descoberta de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Identitats diverses i desigualtats (3r i 4t de primària)

Descoberta de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Consentiment i relacions saludables (5è i 6è de primària)

La Maleta Sexoaffectiva (5è i 6è de primària, ESO i ESPO)

El teu cos és teu! Primers passos per entendre la sexualitat (1r i 2n de primària)

Menjo, menges, mengem (4t de primària)

Xerrada: Alimentació saludable (3r-4t primària)

Xerrada: Ens sabem protegir del sol? (3r-4t primària)

Xerrada: Les emocions (3r-4t primària)

“En Biel i la seva cuirassa” i “L’Anna i la bombolla protectora”. Dues històries per treballar el consentiment (4t i 5è de primària)

Juul, què t’ha passat? Prevenció de l’assetjament físic i emocional (6è de primària)

Pubertat, què em passa? (6è Primària)

Altres activitats recomanades:

Acompanya'm a la xarxa

Taller de ciència

En marxa centres educatius saludables

El cicle de la vida i la mort

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos son:

- Promoure el benestar físic, mental i emocional dels infants mitjançant accions educatives que reforcin els hàbits saludables, l’autoconeixement, la gestió emocional i la cura de propi cos, tot fomentant relacions respectuoses i entorns segurs i igualitaris.
- Reduir els factors de risc i les desigualtats en salut a través d’un itinerari educatiu coordinat i accessible, que incorpori la perspectiva de gènere, la diversitat cultural i funcional, i l’acompanyament comunitari, facilitant eines per a la prevenció, la detecció precoç i la demanda d’ajuda quan sigui necessari.

La secció de Promoció de la Salut gestiona directament les activitats:

El teu cos és teu! Primers passos per entendre la sexualitat . Els objectius que es treballen amb aquesta activitat són: començar a treballar el tema de la sexualitat a partir del coneixement del propi cos i de l’altre, promoure l’aprenentatge del què és la intimitat i el consentiment i educar als infants a saber dir NO.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **80 alumnes** repartits en **4 grups-classe** de **2 centres educatius**.

Menjo, menges, mengem . Els objectius d’aquesta activitat són sensibilitzar l’alumnat sobre la importància dels aspectes socials de l’alimentació per a una alimentació saludable més enllà de l’equilibri nutricional i identificar quins factors socials intervenen en l’acte de menjar.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **110 alumnes** repartits en **5 grups-classe** de **3 centres educatius**.

“En Biel i la seva cuirassa” i “L’Anna i la bombolla protectora”. Dues històries per treballar el consentiment. Els objectius d’aquest taller son establir unes bases solides en relació al consentiment, apoderar als infants per a què desenvolupin una relació sana i positiva, disposin d’eines per aprendre a identificar possibles casos d’abús i sàpiguen com demanar ajuda.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **80 alumnes** repartits en **4 grups-classe** de **2 centres educatius**.

Juul, què t'ha passat? Prevenció de l'assetjament físic i emocional. Els objectius d'aquesta activitat són ajudar a l'alumnat a prendre consciència de certes conductes i dels efectes negatius que poden tenir això com fomentar la necessitat d'actuar positivament.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **303 alumnes** repartits en **12 grups-classe** de **7 centres educatius**.

Pubertat, què em passa? La sexualitat i les relacions afectives tenen un paper molt important en la construcció de la identitat personal dels infants, i és per això que esdevé imprescindible tractar aquest tema des de la infància. El taller a l'aula possibilita treballar els canvis tant físics com emocionals que comporta la pubertat, així com resoldre dubtes, aclarir conceptes, trencar mites i estereotips, etc. L'activitat va acompanyada d'una sessió per a famílies durant el mateix període de temps en què es duen a terme les sessions amb l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són donar informació i generar debat per abordar la sexualitat des d'una perspectiva saludable, satisfactòria i responsable, sobretot el període puberal o orientar a les famílies sobre com afrontar de forma positiva l'etapa adolescent.

Amb aquestes activitats s'ha arribat a un total de **443 alumnes** repartits en **18 grups-classe** de **10 centres educatius**. Durant el 2025 s'han realitzat 2 tallers per a famílies on han participat un total de 57 persones.

Enguany el recurs Pubertat, què em passa? S'ha ampliat amb l'activitat paral·lela "Taller artístic per l'equitat menstrual" amb l'objectiu d'aprofundir en les qüestions que envolten la menstruació més enllà de la biologia i amb una dinàmica participativa indagar sobre les emocions que genera. A aquesta proposta es van acollir **7 centres**, arribant a un total de **288 alumnes** repartits en **12 grups-classe**.

Recursos educatius realitzats	2021	2022	2023	2024	2025
Grups participants	55	61	28	28	43
Alumnes participants	1.093	1.144	674	679	1.016
Famílies participants	----	89	128	67	57
Centres participants	----	10	12	11	18

L'assistència de famílies als tallers és una qüestió complexa. Durant l'any 2025 s'ha mantingut la proposta de realitzar els tallers agrupant el centres per zones, sense experimentar canvis significatius amb el nou format.

1.1.2. Controls i revisions

- Revisió de menús escolars dels casals d'estiu municipals.
- Revisió de menú escolar escola bressol municipal.

1.1.3. Altres

- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius i pel PLIA.
- Reunions de coordinació amb Dipsalut pel programa "Sigues Tu".
- Supervisió de tallers educatius realitzats per professionals externs al servei de promoció de la salut.

1.2. PROGRAMA DE SALUT JOVE

El **Projecte de Salut Jove** de la ciutat de Girona treballa per a **promoure la salut i prevenir les conductes de risc, mitjançant la seva intervenció educativa, orientativa i de suport**, a través d'un discurs en positiu. Sabem que els i les joves no tenen més patologia que els altres col·lectius, sinó que estan en una etapa més vulnerable davant determinades situacions de risc i que segons com les afrontin poden comprometre la seva salut física i mental.

Per aconseguir-ho, el projecte:

- D'una banda, acompanya a menors i joves amb intervencions **educatives, orientatives i de suport**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup.
- D'altra banda, fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits relacionats amb aquest mateix grup de població; per tal que aquests/es professionals siguin més receptius/ves sensibles a determinats indicadors, i que també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- Participa en totes aquelles iniciatives d'àmbit comunitari que s'engeguin a nivell de la ciutat de Girona.

1.2.1 Àmbit d'assessorament personal

Aquesta tasca es desenvolupa en el marc del programa de Centre Jove de Salut Integral on les persones adolescents i joves hi troben un servei de proximitat; un espai on ser escoltades i on es poden sentir còmodes, precisament per la seva especificitat. Per tant, aquest projecte és un complement: és a dir, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels i les professionals, en què destaquen sentir-se escoltats/des.
- L'espai de confiança mútua. El jovent valora el fet de trobar professionals propers/es que generen confiança per poder treballar aspectes que formen part de la intimitat.
- La rapidesa en l'atenció.

Usuaris/es i visites al CJS per any

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Persones usuàries	478	461	407	448	444	525
Visites individuals	1196	1343	1134	1391	1270	1433

Visites per motiu de consulta

Atencions	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Total Usuaris	478	461	407	448	444	525
% noies	79%	81%	75%	76,5%	73,8%	61,1%
per atenció psicològica i emocional	231	229	203	274	262	328
per atenció a la salut afectiva i sexual	292	303	246	225	245	253
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	9,4%	13,3%	10,3%	11,3%	12,4%	10,6%
Visites individuals	1196	1343	1134	1391	1270	1433
primeres visites	223	339	258	288	289	335
% de primeres visites sobre el total	18%	25%	23%	20,7%	22,7%	23,3%
per atenció psicològica i emocional	682	627	643	811	761	909
per atenció a la salut afectiva i sexual	514	716	491	580	509	524

- Durant l'any 2025, més enllà dels processos d'acollida sistemàtics que es duen a terme durant les primeres visites al servei amb l'objectiu de generar un entorn còmode que faciliti la intervenció, cal destacar que diverses professionals de diferents àmbits (com centres d'acollida, serveis socials, centres oberts, PFI/PLI i equips d'atenció primària (CAP), entre d'altres) han sol·licitat espais d'acollida al CJS. Aquestes sol·licituds tenen com a finalitat que els joves coneguin el recurs, aprofundir en el seu funcionament i afavorir la vinculació i el treball coordinat.

En aquests espais es valora si el jove té necessitat o ganes de participar i si sorgeix algun motiu de consulta. Durant l'any s'hi han realitzat 12 atencions de serveis diferents: 9 joves han sol·licitat hora, 2 s'han mostrat receptius però han indicat que no era el moment adequat, i 1 s'ha mostrat indiferent.

En les activitats grupals, a partir de l'experiència de l'*escape room* (curs 2021-22), també es té en compte l'acollida dels grups com a element facilitador del treball posterior.

- Enguany el total de visites ha augmentat donat que s'han cobert totes les hores dels professionals.
- Actualment el servei pot continuar atenent nous usuaris, però constatem que el Centre Jove de salut té un gran potencial de creixement. La demanda i les necessitats detectades en l'àmbit de la promoció de la salut (especialment en salut emocional) són àmplies i diverses, i amb els recursos humans disponibles no sempre podem arribar a donar resposta a totes elles amb la profunditat i continuïtat desitjades. Aquesta limitació fa que, tot i mantenir els terminis d'espera en salut afectiva i sexual, en salut emocional no sempre puguem complir els temps inicialment previstos.
- Es manté l'augment de consultes per part de nois dels darrers anys. Durant el 2025 ha augmentat considerablement el percentatge d'atencions al sexe masculí arribant a un 39%.

La utilització dels dos serveis permet treballar des d'una perspectiva àmplia d'atenció integral al jovent. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional.

Visites per edat

Edat	2025	%dones	%homes
Menys de 14 anys	7	42,8%	57,2%
Entre 14 i 17 anys	128	70,3%	29,7%
De 18 a 21 anys	206	92,9%	7,1%
De 22 a 25 anys	159	71,6%	28,4%
Més de 25 anys ¹	25	56%	44%
Total	525	61,1%	38,9%

- Es els darrers anys s'havia apreciat un augment de la demanda d'usuaris/es de menys de 14 anys, la major part derivats/des per altres serveis. Aquesta tendència ens va portar a endarrerir l'edat d'entrada al servei en els casos de salut emocional als 13 anys, atès que les intervencions en aquestes franges d'edat necessiten molta més implicació familiar i es fa difícil poder fer intervencions breus. Aquesta mesura ens porta a veure que els darrers anys les atencions en aquests grups d'edat es mantenen en xifres baixes.
- La franja d'edat on es fan més atencions continua essent la que va dels 18 als 25. Destacar l'augment d'acompanyaments a persones majors de 25 anys donada la presència que tenim a la UdG (Espai Salut) i on allà l'edat no es requisit d'exclusió.
- Continuen consultant al servei més dones que homes, però enguany han augmentat considerablement les **atencions fetes a homes (38,9%)**. Aquesta dada ens fa pensar que poc a poc la implicació dels homes en la salut va augmentant.

D'altra banda, s'han atès múltiples consultes per diferents canals, com es pot apreciar a la taula:

Les dones són les persones que consulten més. Cal destacar també que un alt nombre de consultes telefòniques no queden registrades com a tal, atès que es converteixen en hores d'atenció personal dins la programació del servei.

Tipus de consultes	2022	2023	2024	2025
Trucades telefòniques consultes concretes	123	138	154	163
Correus electrònics	70	79	98	105
Presencial, per informar-se puntualment	36	55	63	60

¹ Familiars o parelles.

Les dades posen en relleu que aquest programa està ben consolidat en el territori, i que ha esdevingut un referent pel jovent i les seves famílies en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per a pares i mares amb dubtes i necessitat d'orientació en l'acompanyament d'aquest moment vital.

Dades enquesta de salut que es passa a la primera visita

A partir de l'any 2023 es va començar a recollir informació sobre l'estat de salut del jovent que consulta al CJS en la seva primera visita. A continuació es reflecteixen els principals resultats d'aquesta enquesta des de llavors. Cal recordar que, si bé es tracta de joves que viuen, estudien o treballen al municipi de Girona, les dades aquí recollides no són representatives de la realitat del jovent gironí, atès que la informació prové només d'aquells/es qui han demanat assessorament al servei. Són tot persones d'entre 13 i 25 anys.

Primeres visites per gènere

Pel que fa a la identitat de gènere, la major part de les persones enquestades s'identifiquen com a dones, fet que es manté de manera constant en els tres anys analitzats. Paral·lelament, es registra la presència de persones no binàries, amb 3 percentatges baixos però sostinguts (entre l'1% i el 2% segons l'any), la qual cosa reflecteix la diversitat de gènere de la població atesa i la importància de disposar d'un servei de salut sexual accessible, inclusiu i no normatiu.

Situació estudiantil o laboral i percepció del rendiment acadèmic i/o laboral

La major part de les persones enquestades es troben estudiant o bé combinant estudis i feina, mentre que una proporció menor es dedica exclusivament al treball. Aquesta distribució es manté estable al llarg del període analitzat, fet coherent amb la franja d'edat de la població atesa i amb el perfil majoritari de persones joves que accedeixen al servei.

Percepció del rendiment acadèmic i/o laboral. Pel que fa a la percepció del rendiment, la majoria de les persones enquestades valoren el seu rendiment com a bo o molt bo. Tanmateix, al llarg dels tres anys analitzats es manté un percentatge rellevant de joves que manifesten dificultats en l'àmbit acadèmic o laboral, situat aproximadament en un terç de les respostes. Aquest element posa de manifest l'existència de malestars o tensions vinculades a l'àmbit educatiu i laboral dins la població atesa.

Comparativa temporal. L'anàlisi comparativa entre els anys 2022, 2023 i 2024 no mostra variacions significatives en la distribució entre estudis i treball ni en la percepció global del rendiment. Tot i això, la persistència d'un percentatge elevat de dificultats assenyalava la necessitat de tenir en compte l'impacte de l'àmbit educatiu i laboral en el benestar de les persones joves que accedeixen al servei.

Percepció de la salut general

La percepció de la salut general entre les persones joves que responen l'enquesta mostra, al llarg dels tres anys analitzats, una situació clarament dividida entre valoracions positives i valoracions intermèdies o negatives.

Evolució per anys L'any 2022, la percepció de la salut general es distribueix principalment entre una salut bona (48%) i regular (38%), amb percentatges menors de persones que la valoren com a molt

bona (9%), dolenta (4%) o molt dolenta (1%). En conjunt, això situa aproximadament un 57% de persones amb una percepció positiva (bona o molt bona) i un 43% amb una percepció regular o negativa.

L'any 2023, els resultats mostren que un 58% de les persones enquestades perceben la seva salut com a bona o molt bona, mentre que el 42% la situen en valors regulars o dolents, mantenint una distribució similar a l'any anterior.

El 2024, aquesta tendència es manté, amb un 54% de persones que valoren la seva salut com a bona o molt bona i un 46% que la perceben com a regular o dolenta, evidenciant una lleugera disminució de les valoracions positives respecte a l'any anterior.

Tendències detectades. De manera global, les dades indiquen una estabilitat en la percepció de la salut general al llarg del període analitzat, amb un predomini moderat de valoracions positives, però amb una presència sostinguda i rellevant de percepcions regulars o negatives. Aquesta distribució posa de manifest que una part significativa de la població jove atesa no percep la seva salut com a plenament bona, fet que apunta a situacions de malestar que cal tenir en compte en la lectura global de les necessitats de salut i benestar.

Percepció de la salut psicoemocional

Les lectures comparatives es basen en la suma de les categories "sovint" i "sempre", ja que representen una freqüència elevada i persistent del malestar, compatible a situacions de desgast emocional continuat.

Pregunta	2023	2024	2025	Lectura/reflexions
Molt cansament per a fer coses	49%	50,4%	52,1%	Indicador central i transversal. Alta prevalença sostinguda i lleugerament a l'alça. Apunta a un desgast estructural que travessa la resta de malestars (son, motivació, tensió).
Problemes per dormir	42%	43,8%	42,6%	Malestar molt consolidat i estable els tres anys. Indica cronificació i una afectació generalitzada del descans, fortament vinculada al cansament i al nerviosisme.
Tristesa / sentiments de pessimisme	40%	42,2%	45,2%	Augment progressiu del malestar emocional de base. Presència molt generalitzada també en formes intermitents. Apunta a un estat emocional sostingut, no puntual.
Falta de motivació	48%	45,9%	46,1%	Percentatges molt elevats i estables. Reflecteix desgast funcional i dificultats per sostenir l'activitat quotidiana, en connexió amb cansament i son.
Desesperança de cara al futur	34%	28,9%	34,4%	Indicador rellevant de vulnerabilitat prospectiva. Tot i ser inferior a altres malestars, mostra una preocupació sostinguda pel futur. (No consta dada 2024)

Nerviosisme o tensió	49%	53,3%	51,7%	Un dels indicadors amb valors més alts. Mostra un estat de tensió emocional molt generalitzat i persistent, compatible amb sobrecàrrega crònica.
Avorriment de les coses	27%	33,1%	27%	Malestar moderat però molt present de manera intermitent. Indica desgast vital i desconexió, més que desinterès puntual.
Ràbia o ganes d'exercir violència	16%	16,6%	12,3%	Indicador amb menor prevalença d'alta freqüència. Apareix com a expressió puntual de tensió acumulada, no com a patró dominant.
Dificultat en controlar els impulsos	20%	22,3%	22,8%	Percentatges moderats i estables. Existeix un nucli clar de vulnerabilitat, tot i que no és majoritari. Pot actuar com a factor de risc en contextos d'alt malestar.
Malestar amb el propi cos	31,6%	25,6%	39,8%	Indicador especialment rellevant el 2024. Apunta a un empitjorament recent i connecta amb autoestima, imatge corporal i pressió social.
Benestar emocional	38,4%	26,6%	36,3%	El benestar apareix com a fràgil i poc consolidat. Especialment baix el 2023. Confirma que el benestar és més intermitent que els malestars.

Les dades mostren un malestar emocional sostingut en una part important de la població jove atesa, que es manifesta principalment en forma de cansament, dificultats per dormir, nerviosisme, tristesa i falta de motivació. Aquests indicadors apareixen de manera recurrent i interconnectada, apuntant més a un desgast acumulat que a situacions puntuals.

Des d'una mirada psicosocial, aquest malestar no es pot entendre de manera aïllada, sinó en relació amb les condicions vitals, les exigències i la incertesa que travessen adolescents i joves. El fet que el benestar emocional aparegui com a fràgil i intermitent reforça la importància de disposar d'espais d'escolta i acompanyament que permetin sostenir aquestes vivències sense patologitzar-les, posant el focus en les cures, el context i els drets.

Activitats de lleure

En relació amb les activitats de lleure, les dades mostren una gran diversitat de pràctiques i freqüències. Pel que fa a l'activitat física vinculada a l'esport, una part de la població jove declara no practicar-ne mai (35,7%), mentre que un percentatge reduït ho fa diàriament (5,4%). La resta de respostes se situen en freqüències intermèdies, com alguns dies a la setmana (21,7%), al mes (16,4%) o a l'any (20,8%), fet que indica una presència variable de l'activitat física en el temps de lleure.

Les activitats audiovisuals, com mirar la televisió, sèries o pel·lícules, apareixen amb una freqüència elevada, ja que un 31,6% les realitza cada dia i un 42,5% alguns dies a la setmana. De manera similar, l'ús de xarxes socials, videojocs o Internet és molt habitual, amb un 82,4% de les persones joves que en fan ús diàriament i un 10,7% alguns dies a la setmana.

Pel que fa a la lectura, les respostes mostren una distribució més heterogènia: un 15,5% llegeix cada dia i un 33,9% alguns dies a la setmana, mentre que altres persones ho fan de manera més puntual o no ho fan mai (10,7%). Finalment, la participació en tasques de voluntariat és limitada, amb un 45,8% de persones que declaren no realitzar-ne mai i una participació ocasional concentrada principalment en alguns dies a l'any (29,2%).

Problemes de consum (drogues, pantalles, apostes)

Les dades mostren que l'ús problemàtic amb més impacte en la vida quotidiana és el vinculat a les pantalles. Gairebé un 45% de les persones joves declara haver desatès obligacions de vegades, sovint o sempre per l'ús d'Internet, xarxes socials o videojocs. En canvi, el desatendre obligacions per consum de drogues o per apostes és molt minoritari, amb una àmplia majoria que indica no haver viscut mai aquestes situacions. Aquest patró reforça la idea que els principals reptes actuals no se situen tant en els consums clàssics, sinó en la gestió del temps, el descans i l'ús de pantalles, en continuïtat amb les dinàmiques de lleure i el malestar emocional descrits en apartats anteriors.

Relació amb la família

A nivell de relacions familiars, s'observa que el jovent enquestat té bones relacions amb la majoria dels seus familiars, amb algunes excepcions puntuals. La tendència general és que la relació sigui bona o molt bona amb la mare, germans/es i la família extensa. Les relacions amb el pare són les que puntuen de forma més dispar. La meitat la descriuen també com a bona o molt bona, però la resta la viuen com a regular, dolenta o molt dolenta.

Salut sexual i relacions

A nivell de sexualitat i relacions, el jovent enquestat descriu que els satisfà la seva sexualitat i que se senten bé amb les seves relacions afectives. La confiança i la sinceritat són elements que formen part de les seves vivències. Poques persones refereixen haver patit violències, pressió, gelosia, etc. per part de la parella en relació a la sexualitat (o haver-la exercit).

D'altra banda, comparteixen utilitzar un mètode de protecció eficaç sempre o sovint en la seva majoria. De totes maneres, hi ha un percentatge important de persones que no l'utilitzen o l'utilitzen rarament. Poques persones expressen haver sigut assetjades per la seva identitat, expressió de gènere o orientació sexual, tot i que la majoria de persones enquestades són de perfil cis-heterosexual.

Ús de la pastilla de l'endemà

En referència a l'ús de la pastilla de l'endemà, la majoria d'enquestats/des, més de la meitat, no l'han fet servir mai. La resta, l'han utilitzada entre 1 i 3 vegades. Molt rarament en més de 3 ocasions.

Embarassos

Pel que fa als embarassos, pràcticament ningú diu haver-ne tingut (94%).

Situacions de violència

Les dades relatives a les situacions de violència són les que presenten menor volum de resposta, fet que pot indicar dificultats per identificar, verbalitzar o compartir aquestes vivències en el context de la primera visita. Tot i això, entre les respostes recollides

s'observa que la violència familiar és l'àmbit més assenyalat tant en la violència física com en la psicològica, seguida de les relacions de parella i els entorns educatius. Els percentatges de NS/NC, especialment en les preguntes relacionades amb violències per motius d'identitat o orientació, apunten a la necessitat de continuar reforçant espais de confiança i acompanyament, així com a reconèixer els límits de la detecció en una primera presa de contacte amb el servei.

Interessos en acudir al servei

Respecte als interessos en acudir al servei, el que els interessa més és treballar la gestió emocional, l'alimentació i la imatge corporal i les relacions familiars. El que els interessa menys és l'assetjament, el *bullying* i la violència de gènere.

L'atenció en línia

Enguany s'ha passat a una nova forma de comptabilitzar les visites a les pàgines web de la secció. En aquest sentit, cal tenir en compte que no s'han recollit dades del 15 de juny al 15 d'agost i només s'han recollit les dades dels usuaris que han acceptat les cookies.

També cal destacar que mantenir la web és important, atès que és **un espai cabdal pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. La majoria de les consultes en línia ens les adrecen noies i van dirigides a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual.

Atencions on-line	2022	2023	2024	2025
Número d'entrades a la web	3.459	1.867	3.816	2845
Visites de pàgines*	-	-	-	950
Consultes on-line	79	53	75	82

**Nova forma de calcular-ho: compten el total de càrregues de pàgina, incloent-hi recàrregues, mesurant l'interès total del contingut.*

El perfil i els motius de consulta de les persones ateses en salut emocional i salut afectiva i sexual

Dels serveis adreçats directament als i les joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral tot i l'augment progressiu de nois i de persones no binaries que han accedit al servei aquest any.

Pel que fa als nois, consulten més per salut emocional que per salut sexual i quan ho fan per salut sexual generalment es per sol·licitar cribratges preventius d'ITS. La major part de les persones ateses tenen entre 18 i 21 anys. No s'aprecien canvis significatius en relació a les dades de l'any anterior.

Salut emocional

L'atenció psicològica es consolida any rere any. En el context social actual, marcat per un augment sostingut del malestar emocional entre el jovent, s'ha fet evident la necessitat d'una atenció

especialitzada en el desenvolupament emocional, especialment en etapes de transició vitals. Aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei existent a la ciutat.

L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos complexos per si mateixos, que es veuen encara més tensionats per les condicions socials, econòmiques i relacionals actuals. En aquest sentit, el programa d'atenció psicològica del Centre Jove no només dona resposta al malestar ja present, sinó que permet un abordatge preventiu i de promoció de la salut emocional, aprofitant les possibilitats del Centre Jove de Salut com a espai de proximitat, confiança i detecció precoç de necessitats.

Atenció psicoemocional	2022	2023	2024	2025
Usuaris	203	274	262	328
- % noies	65,5%	70,8%	66,4%	61,1%
Visites psicologia	643	811	761	909

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones joves ateses aquest 2025 són les mateixes que altres anys i han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes demostren les dificultats que les persones adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adulthood i, per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

Destacar també que des de la implementació del programa de Mesures Alternatives al consum o tinença de cànnabis a la via pública, han augmentat les demandes d'atenció en relació a la prevenció d'addiccions. Aquestes demandes son ateses pel servei de psicologia.

La mitjana de visites per cas se situa entre 5 i 6: es manté el format d'acompanyament breu.

Salut afectiva i sexual

L'atenció en salut afectiva i sexual es manté totalment consolidada i les dades ens indiquen que els i les joves necessiten d'una atenció específica, especialitzada i integral. Cal destacar que la salut afectiva i sexual del jovent no s'aborda amb la mateixa intensitat ni de la mateixa manera per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital, evitar conductes sexuals de risc, potenciar l'autoconeixement i la vivència positiva de la sexualitat.

Atenció sexual i afectiva	2022	2023	2024	2025
Usuaris	246	225	245	253
- % noies	83,7%	84,4%	82,4%	80,6%
Visites salut sexual	491	580	509	524

Podem veure que les atencions en salut afectiva i sexual han tornat a nivells del 2022 doncs tot i la disminució d'hores d'atenció de la ginecòloga el fet de tenir una referent en aquest camp ha permès a la llevadora assumir més funcions.

El principal motiu de consulta és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable contribuint a la salut física i emocional del jovent. La DI/ llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

D'aquest servei volem destacar que, a diferència del servei que donen els ASSIRS, també **s'atenen a les persones amb penis**. Si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. També ens ha ajudat a ampliar aquest perfil d'usuaris, l'esforç del servei per visualitzar-se com un espai segur per les diversitats sexuals i el fet d'apropar el servei de salut sexual a la població diana desplaçant-nos a la Universitat un cop per setmana. El principal motiu de consulta per part d'aquest grup es el cribratge de malalties de transmissió sexual: sent aquest un dels aspectes que més preocupa. La visió amplia i positiva que regeix la nostra actuació permet situar l'acompanyament en la sexualitat i el plaer en el segon motiu de consulta per part d'aquestes persones.

Amb relació a les proves diagnòstiques durant l'any 2025 s'han realitzat **38 cultius, 4 citologies, 140 PCR per clamídia, gonorrea i herpes virus i 113 analítiques**.

Dels cribratges realitzats un 17,85% van ser positius per alguna ITS. La ITS més detectada és la clamídia (9.2%), seguida de l'Herpes Virus tipus II (5%). Aquestes dades han augmentat amb relació a les de l'any 2024 en consonància a l'augment generalitzat detectat al país.

Des de la perspectiva del gènere la demanda de cribratges continua sent més alta per part de les persones que s'identifiquen com a dones, un 79,29% del total, respecte al 20,71% realitzat en homes, el qual ha augmentat respecte al 2024.

El fet de ser flexibles i oferir cribratges a les parelles de les persones que ens consulten, encara que no compleixin criteris de centre jove, i d'apropar el servei de salut sexual a la població diana desplaçant-nos a la Universitat un cop per setmana pensem que són factors que han fet, d'una banda, augmentar l'atenció a persones identificades com a homes i, d'altra, a notar també un increment en el diagnòstic d'ITS.

Infeccions de Transmissió sexual	2021	2022	2023	2024	2025
Total	19	21	19	13	25
Infecció per clamídies	17 (89%)	13	15 (78.95%)	10 (76.92%)	13 (52%)
Virus Herpes II					7 (28%)
Percentatge noies	88%	84.6%	78.95%	69.23%	79,29%
Percentatge nois	12%	15.4%	21.05%	30.77%	20,71%

Amb tot això podem afirmar que:

Es manté la tendència a una primera entrada diversificada al programa. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada s'ha anat diversificant al llarg dels anys. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral, més enllà del malestar físic.

El principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual continua essent el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels i les joves envers la seva sexualitat, i el fet de poder treballar des d'una perspectiva de promoció de la salut. Darrerament un dels aspectes potenciats des de la consulta en salut sexual és la vivència satisfactòria de la pròpia sexualitat. És tracta d'un aspecte de la sexualitat que interessa al jovent i genera demandes específiques.

El principal motiu de consulta en l'àmbit emocional és el suport i orientació personal, fet que posa de manifest la vulnerabilitat dels i les joves en aquest moment vital.

En relació a com han conegut el servei

La majoria dels i les joves ateses/os per primera vegada han conegut el servei per les amistats i les famílies i en segon lloc pels professionals.

Cal destacar que de les 174 primeres atencions en l'àmbit de la salut emocional que s'han fet aquest 2025, les derivacions d'altres serveis han representat un 72%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- Àmbit sanitari: 15,8%
- Àmbit educatiu: 45,5%
- Àmbit social: 9,2%
- Altres: 1,50%

Pel que fa a les 160 primeres atencions per salut afectiva i sexual que s'han fet aquest 2025, les derivacions d'altres serveis han representat aproximadament un 36,2%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- Àmbit sanitari: 8,4%
- Àmbit educatiu: 14,7%
- Àmbit social: 11,2%
- Altres : 1,9%

Actualment la major part de les derivacions provenen de l'àmbit educatiu, principalment de la UdG gràcies a l'Espai Salut ubicat al campus Montilivi. Malgrat la no existència de conveni amb el Departament de Salut pel programa Centre Jove de Salut, continuen arribant derivacions dels serveis sanitaris de la xarxa pública de salut tot i que en molta menys quantia que fa anys.

1.2.2. Àmbit educatiu

Centres d'ensenyament secundari. Recursos educatius.

Aquest curs escolar s'ha optat per unificar els tres itineraris saludables en un únic itinerari genèric amb l'objectiu de simplificar l'estructura del programa, millorar-ne la coordinació i facilitar-ne la implementació als centres educatius. Aquesta reorganització permet integrar de manera més transversal totes les accions de promoció de la salut que es duen a terme a les escoles i instituts, afavorint una mirada més global, coherent i inclusiva sobre el benestar de l'alumnat. Alhora, facilita una major adaptabilitat a les necessitats específiques de cada centre, tot mantenint la qualitat i l'abast de les intervencions.

ITINERARI PER A LA SALUT FÍSICA I EMOCIONAL:

L'itinerari per a la salut física i psíquica s'emmarca en una concepció integral de la salut, entenent-la com un equilibri dinàmic entre el benestar corporal, emocional i social. A través de les diferents actuacions que el conformen, es volen potenciar hàbits saludables, estratègies d'autocura i recursos personals que afavoreixin el desenvolupament harmònic de l'alumnat, reforçant la seva capacitat de prendre decisions informades, d'afrontar situacions de malestar i de construir entorns educatius més segurs, respectuosos i saludables

Sigues tu: eines i actius per a la salut (ESO i ESPO)

Diversitat afectiva, sexual i de gènere. Prevenció de les violències masclistes i LGTBI-fòbiques (ESO i ESPO)

Prevenció del consum de tabac: No et fumis la salut (1r ESO)

Qui té a qui? L'impacte emocional de les TIC (1r ESO)

Exposició "Tabú" (1r ESO)

Conèixer el meu cos i les meves emocions (2n ESO)

Estima't (2n ESO)

Educació afectiva i sexual (3r ESO)

Let's chat (3r d'ESO)

Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)

Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia (4t ESO i ESPO)

Tu tens la Clau. Prevenció de les addiccions (4t d'ESO)

Pantalles: ús o abús? Dinàmiques per treballar les TIC amb joves (ESO i ESPO)

SIDA: què cal saber-ne? Més enllà del virus (ESPO)

Altres activitats recomanades:

Share: el risc de compartir per internet.

Gaudeix de les Fires de Sant Narcís amb seguretat

Comença el joc. La responsabilitat penal als 14 anys.

Parlem de violència masclista. Com comença tot?

Xarxes socials, assetjament i ciberassetjament per a AFA

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos son:

- Promoure el benestar físic, mental i emocional de les persones adolescents o joves mitjançant accions educatives que reforcin els hàbits saludables, l'autoconeixement, la gestió emocional i la cura de propi cos, tot fomentant relacions respectuoses i entorns segurs i igualitaris.
- Reduir els factors de risc i les desigualtats en salut a través d'un itinerari educatiu coordinat i accessible, que incorpori la perspectiva de gènere, la diversitat cultural i funcional, i l'acompanyament comunitari, facilitant eines per a la prevenció, la detecció precoç i la demanda d'ajuda quan sigui necessari.

La secció de Promoció de la Salut ha gestionat directament les següents activitats:

1. "Conèixer el meu cos i les meves emocions". Aquesta activitat pretén ajudar a l'alumnat a resoldre les inquietuds i dubtes que es plantegen en relació als canvis que viu el seu cos i la seva ment durant aquesta etapa de la vida. Parlar de sexualitat sense pors ni prejudicis.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Reforçar els coneixements sobre el propi cos, tant des del punt de vista de canvis físics com emocionals.
- Introduir el concepte ampli de sexualitat.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **827 alumnes de 35 grups classe de 7 centres educatius.**

2. “Educció Sexual”. En aquest taller es treballen diferents conceptes relacionats amb la sexualitat i les relacions sexuals, com a part vital en la construcció de la identitat personal dels i les adolescents i joves.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió àmplia i integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.
- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats, falsos mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere, models socials de bellesa i mites de l'amor romàntic.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **1200 alumnes de 48 grups classe de 14 centres educatius**.

3. Prevenió de les conductes sexuals de risc. SIDA: què cal saber-ne? Els casos de contagi de diverses ITS han anat augmentant durant els darrers anys en la població en general i també entre els i les joves. Les relacions sexuals són de llarg la principal forma de contagi del VIH. Aquest recurs pretén trencar amb les idees errònies respecte a les formes de contagi del VIH i incidir en la percepció de risc. Aquesta activitat pretén sensibilitzar al jovent d'aquesta malaltia: donar la informació necessària i corregir les falses creences i mites que l'envolten, i que provoquen en aquelles persones que la pateixen injustes situacions de rebuig social.

Els objectius específics són:

- Donar als nois i noies una informació clara del tema i de la situació actual de la SIDA.
- Donar pautes de prevenció i comportament sense risc entre el jovent.
- Informar per a la correcta utilització del preservatiu de penis i vagina.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **454 alumnes de 13 grups classe de 4 centres educatius**.

4. Prevenió del consum de tabac: “No et fumis la salut”. Les dades ens demostren que la prevenció del consum de substàncies cal iniciar-la abans que infants i joves arribin a l'edat en que habitualment comencen a fer-ne ús. És per això que en aquesta etapa treballem la prevenció del consum de tabac, el qual constitueix el principal factor de risc de nombroses malalties, mort prematura i en definitiva un problema de salut pública de primera magnitud.

Amb aquesta activitat es treballen els aspectes associats al consum: efectes nocius, habilitats socials, pressió de grup... El taller compta amb la intervenció directa de professionals de la Fundació Oncolliga Girona, en una sessió d'una hora de durada amb material de reflexió per a cada alumne. Posteriorment al taller realitzat per Oncolliga, des de diferents assignatures es poden treballar aspectes associats (vídeo d'un minut de durada per la campanya de sensibilització, eslògan contra el consum de tabac, aques, cartes a familiars, cançons...).

El 31 de maig, Dia Mundial Sense Tabac, es realitza la presentació dels millors vídeos elaborats per l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reforçar les actituds contràries al consum de tabac.
- Evitar i/o retardar l'edat d'inici del consum de tabac.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **541 alumnes de 20 grups classe de 4 centres educatius**.

5. Qui té a qui? La vertiginosa evolució de les tecnologies de la informació i la comunicació fa que molts adolescents tinguin dificultats d'adaptació en el seu ús: excés d'hores davant de pantalles, addiccions, ciberassetjament, sexpredding, grooming, aïllament social, sedentarisme, exposició de dades personals degut a una falsa percepció d'intimitat, etc.

Salutació digital és una activitat que consta d'una obra de teatre fòrum per a cada grup classe que es complementa amb material didàctic pel professorat i sessions de debat a partir de material audiovisual. En l'obra es representen diverses escenes relacionades amb els mals usos de les TIC, amb les quals els i les adolescents poden sentir-se identificats/des. Després de cada escena s'incentiva el debat i la reflexió sobre les possibles conseqüències dels mals usos d'aquestes tecnologies mitjançant dinàmiques participatives.

Per la realització d'aquesta activitat es disposa de dossier per al professorat, fitxes de treball i material audiovisual: [#Mobres?](#), [#Magrada](#), [#SenseCobertura](#)

Els objectius específics a treballar són:

- Promoure el bon ús de les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut a nivell físic, psicològic i social que poden comportar els usos inadequats de les TIC.
- Representar situacions properes als i les joves a través del teatre: posar-los/es a la pell dels personatges, per així fomentar l'actitud creativa a partir de la recerca de possibles alternatives de les situacions proposades.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **924 alumnes de 40 grups classe de 10 centres educatius**.

6. Pantalles, ús o abús? Exposició interactiva que consisteix en la col·locació de 6 plafons en algun lloc concorregut del centre educatiu durant tota una setmana. Durant aquests dies es facilitarà als docents una guia didàctica per treballar l'ús de pantalles mitjançant dinàmiques, així com una presentació per presentar l'exposició a les hores de tutoria. En inscriure-us-hi, us ho farem arribar per correu.

Una vegada presentada l'exposició acompanyada d'alguna dinàmica, es recomana acompanyar l'alumnat a participar de l'exposició dins l'horari del centre. Amb aquesta finalitat, es facilitaran també gomets per respondre a les preguntes que els interpel·len en els plafons de l'exposició. Es convidava també a participar-hi als docents i altre personal del centre. A final de curs s'enviarà un informe final dels resultats obtinguts de cada centre educatiu, una foto de l'ús que fa l'alumnat i professorat del centre dels seus mòbils.

Objectius

- Sensibilitzar sobre l'ús responsable del telèfon mòbil.
- Fer conscient el volum de temps que destinem als dispositius.
- Reflexionar sobre alternatives a l'ús del mòbil durant el temps d'oci.
- Reduir el temps diari que dediquem a les pantalles.

7. Estima't. Taller de prevenció dels trastorns de la conducta alimentària, enfocat a la reflexió i el debat sobre les causes que afavoreixen l'aparició d'aquests trastorns: l'autoestima, els models socials de bellesa, la pressió social...

Els objectius específics de l'activitat són:

- Prevenir, en la mesura que sigui possible, nous casos d'aquests trastorns: treballar alguns dels agents causals.
- Reforçar els coneixements sobre els trastorns de la conducta alimentària per fomentar-ne la detecció en l'entorn.
- Propiciar el diàleg entorn a aquesta problemàtica de salut.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **554 alumnes de 21 grups classe de 5 centres educatius**.

8. Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut". L'activitat és basa en un joc on través d'un seguit d'activitats vivencials i participatives el jovent compren els diferents àmbits de la salut i treballaran aspectes lligats amb la sexualitat, la gestió emocional i les addiccions. Amb aquesta experiència aprendran què poden trobar en un servei com aquest i en quins moments el poden utilitzar.

Els objectius específics que es treballen són:

- Conèixer el Centre Jove de Salut, com a recurs municipal dirigit als i les joves de la ciutat.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació amb la salut, (afavorir el pensament crític, l'auto-observació i el creixement personal).
- Reflexionar sobre la importància de la prevenció.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **320 joves, de 13 grups classe de 3 centres educatius**.

9. Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia. La tecnologia ha fet la nostra vida més fàcil en molts sentits, però també és font de problemes si se n'abusa o se'n fa un ús irresponsable. El taller de prevenció del joc i apostes en línia busca reflexionar sobre què és realment *jugar*, què passa quan s'hi barregen els diners, quin valor tenen aquests diners, què ens pot dur a fer apostes, quins recursos tenim per poder afrontar els problemes i a qui demanar ajuda si ho necessitem. Es posa l'èmfasi en la responsabilitat i la bona gestió emocional per evitar caure a la trampa del joc en línia.

Amb aquesta activitat, doncs, es volen treballar valors com la previsió, la solució de problemes i conflictes, el pensament crític i la gestió emocional saludable. S'enfoca el tema de les apostes com un símptoma i no com un problema en si mateix. Es procura aconseguir la participació activa de l'alumnat durant el taller amb preguntes i casos que els i les interpel·li. L'activitat té una hora de durada per grup classe.

Objectius:

- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut que impliquen les apostes i el joc amb diners.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació a la pròpia salut.
- Millorar les capacitats d'afrontament necessàries per encarar els problemes i les emocions desagradables.
- Promoure el bon ús de les TIC. Reforçar les actituds contràries a l'ús d'aplicacions d'apostes o jocs d'atzar.

- Evitar o retardar l'edat d'inici d'ús d'aquestes aplicacions (+18).
- Representar situacions properes als i les joves a través de contingut audiovisual per promoure el pensament crític i l'auto-observació d'actituds.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **218 alumnes de 7 grups classe de 2 centres educatius**.

10. Tu tens la Clau. Prevenció de les addiccions. exposició que ensenya com d'important és conèixer-nos i enfortir-nos per a reduir l'abús de les drogues i altres addiccions, oferint claus per obrir cinc portes de l'apoderament personal: les emocions, els pensaments, els valors, els plaers i la comunicació.

Objectius:

- Retardar l'edat d'inici de consums de diverses drogues.
- Augmentar la consciència dels riscos de determinats consums vinculats a substàncies o activitats.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **310 alumnes d'11 grups classe de 5 centres educatius**.

11. Exposició "Tabú". L'activitat té l'objectiu de conscienciar sobre l'abús sexual infantil, trencar mites i apoderar als infants i adolescents per demanar ajuda si ho necessiten. La dinamització de l'exposició busca, a través de les il·lustracions, treballar i reflexionar sobre el coneixement del cos, els límits personals, el consentiment, els secrets, el joc psicològic que pot exercir la persona que abusa i els recursos per demanar ajuda.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **340 alumnes d'11 grups classe de 5 centres educatius**.

Recursos educatius realitzats	2021	2022	2023	2024	2025
Grups participants	235	277	254	216	221
Alumnes participants	5.357	6.621	5.988	5.480	5.688
Centres participants	----	10	12	15	14

Centre Jove de Salut

- **Grup d'HABILITATS PER A LA VIDA:** activitat grupal adreçada a noies i nois d'entre 13 i 17 anys amb una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa. L'objectiu principal és potenciar l'autonomia dels i les adolescents i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l'adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional. Aquest

grup pretén ser un medi natural on es puguin donar noves experiències, aprenentatges, interrelacions, que els siguin útils a l'hora de desenvolupar-se de forma més saludable en altres grups com la família, les amistats, etc.

Durant aquest 2025 hem dut a terme solament un grup obert, fins al mes de juny (corresponent al curs 24-25). En arribar a l'estiu, i havent valorat diferents factors com el grau d'assistència i la quantitat de joves atesos, s'ha decidit canviar el format de l'acompanyament grupal a adolescents. És a dir, per ara s'ha discontinuat el grup d'habilitats per a la vida. Aquest serà substituït per altres formats d'acompanyament dirigits a col·lectius de joves més específics. En qualsevol cas, enguany, en total, s'ha arribat a **8 joves** i s'han realitzat **12 sessions** presencials.

- **Grup PARÈNTESI.** Aquest 2025 el grup es segueix realitzant en format quinzenal i té una durada aproximada de dues hores. Considerem que aquesta iniciativa és una bona oportunitat per oferir un espai de suport que ajudi a descongestionar el servei de teràpia individual i que funcioni com a complement a la intervenció terapèutica.

Durant aquest 2025 la participació mitjana és de 10 joves per taller, però creiem que hi ha un gran potencial per arribar a molts més. És important que continuem treballant en la difusió i en la promoció de les activitats que oferim.

Observem que els joves que hi participen acaben fidelitzant-se i repeteixen l'assistència, fet que posa de manifest la riquesa d'aquest espai, on poden compartir i debatre amb altres joves amb realitats diverses. Alguns dels temes que s'han treballat fins ara inclouen: relacions afectives, gestió de les emocions més complexes (ràbia, ira, ansietat, tristesa...), processos de dol, autoestima, confiança i seguretat personal, relacions familiars, sexualitat, entre d'altres.

- **Grup CAMINS DE RESILIÈNCIA.** El curs 2024-2025 es va iniciar aquest projecte dirigit a joves nous d'entre 16 i 25 anys, creat amb l'objectiu de fomentar el benestar emocional i dotar-los d'eines per afrontar els reptes que comporta un nou entorn. A partir de les experiències grupals anteriors, hem anat introduint canvis per adaptar-nos al màxim a les necessitats d'aquest col·lectiu. Per aquest motiu ens hem reunit amb diferents professionals que acompanyen a aquests joves amb l'objectiu de compartir i consensuar els objectius generals i específics del grup; definir els criteris d'inclusió i exclusió de les persones participants; acordar la metodologia de treball i la programació de continguts i establir aspectes logístics i de coordinació interprofessional.

Valorem positivament el treball en xarxa que s'ha portat a terme i hem reafirmat la necessitat de seguir impulsant el treball grupal en aquest col·lectiu. Hem assolit els objectius que ens havíem marcat a l'inici i hem apostat per introduir noves propostes de coneixement dels equipaments municipals que ens agradaria seguir explorant i potenciant de cares a properes edicions del grup camins.

A nivell de dades, aquest 2025 hem dut a terme dues edicions del grup camins, i hem arribat a un total de 16 joves.

- **Grup SINGULARS Institut Sobrequés.** El darrer trimestre del 2025 també s'ha fet una prova pilot d'acompanyament grupal a joves del Projecte Singulars de l'Institut Sobrequés (que presenten dificultats d'adaptació escolar i trajectòries vitals complexes). L'objectiu ha sigut reforçar factors protectors personals i socials, fomentar la resiliència, promoure la cohesió grupal, crear un espai de consciència i expressió emocional, entrenar habilitats personals...

En total s'ha arribat a **8 joves**, al llarg de **7 sessions** d'acompanyament. Després de l'experiència, s'ha valorat que el format i la dinàmica d'acompanyament grupal no s'ajusten adequadament a les necessitats i característiques actuals d'aquest col·lectiu. Per aquest motiu,

al llarg del 2026 es revisarà i reformularà la proposta, amb l'objectiu de trobar estratègies d'intervenció més adequades per a l'acompanyament dels projectes Singulares de Girona.

- Hem continuat participant en la realització dels tallers d'educació afectiva i sexual dirigits als i les alumnes de segon cicle de l'educació secundària de l'itinerari d'educació afectiva i sexual a través dels recursos educatius de la ciutat. Enguany, hem ofertat una activitat gamificada per treballar aspectes relacionats amb la sexualitat, les addiccions i el benestar emocional. La iniciativa ha tingut molt bona acollida. Les dades numèriques estan incloses en l'apartat de Recursos Educatius.
- Hem continuat oferint les anomenades **VISITES INFORMATIVES DE CENTRE**, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és, quan i com poden el Centre Jove de Salut. També treballem, a través d'alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l'educació afectiva i sexual, al consum de drogues com el tabac, l'alcohol o el cànnabis i el benestar emocional. Enguany s'ha arribat a **19 centres**, i s'han fet un total de **26 tallers**, amb els quals s'ha arribat directament a uns/es **321 joves**.
- Hem mantingut l'oferta de **TALLERS D'EDUCACIÓ SEXUAL** en col·lectius específics. Al llarg del 2025 hem realitzat tallers amb l'associació Valentes i acompanyades, Fundació Tresc i el CEE Font de l'abella. S'han fet un total de 8 tallers, amb els quals hem arribat a 24 joves.
- **Projecte "MARES JOVES"**: durant el 2025 hem mantingut el projecte però no ens ha arribat cap cas.

Visites informatives de centre	2021	2022	2023	2024	2025
Grups	26	21	27	28	34
Centres participants	11	15	13	23	28
Alumnes participants	360	210	312	364	412

Universitat de Girona

- L'any 2022 es va signar el primer conveni de cooperació entre la Unitat de Compromís Social de la UdG i el Servei de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Girona. A través d'aquest conveni es va crear l'**ESPAI SALUT**, espai pensat per vetllar en un principi per a la salut universitària en els àmbits de la sexualitat i les addiccions amb una finalitat preventiva i de promoció de la salut entre els i les joves que estudien a la UdG. En aquest espai es proporcionen eines i habilitats al col·lectiu universitari per tal que prenguin les seves decisions de manera autònoma. D'altra banda, si es detecta un problema greu o més específic, els i les joves són derivats/des als serveis especialitzats corresponents.

Aquest 2025 s'ha mantingut el conveni i s'ha treballat els àmbits de la salut sexual (2 hores setmanals d'atenció + accions comunitàries), el benestar emocional i la prevenció de conductes addictives (17 hores setmanals d'atenció + accions comunitàries).

Així doncs, pel que fa al **servei d'atenció psicològica**, durant el 2025 s'han realitzat **290 visites** a alumnes de la UdG. Pel que fa a l'àmbit de la **sexualitat**, també durant aquest 2025, s'han fet **66 visites** al mateix col·lectiu.

- S'ha participat en el pràcticum de psicologia de l'alumnat de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa presencial al Centre Jove, el 13 de març. Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **15 estudiants**.

Intervencions de promoció de la salut jove en altres espais

Taula promoció de la salut jove

Enguany s'ha donat continuïtat a la Taula de Promoció de la Salut Jove enfocada a l'intercanvi de coneixement, experiències, coordinació i reflexió conjunta.

La trobada que estava prevista a la tardor s'ha aplaçat per no solapar-se amb la primera reunió de la Taula de Salut Sexual i Emocional. Compta amb la participació de diverses àrees municipals, la Coordinació Territorial de Joventut de la Generalitat a Girona, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Fundació Oncolliga Girona, Dipsalut, Programa Salut i Escola, referents de benestar emocional, Creu Roja Joventut, Associació Comunitària Anti-SIDA, Oficina de cooperació de la Universitat de Girona, Càtedra de Promoció de la Salut i el projecte Ocell de Foc. La previsió per a l'any vinent és fer una reunió al mes de març per planificar els recursos educatius de promoció de la salut per al curs següent i una altra un cop presentades les propostes d'inici de curs i per coordinar possibles accions per fires de Girona.

Programa d'acompanyament en salut sexual als centres oberts de Girona.

Aquest programa d'acompanyament en salut sexual sorgeix de la Secció de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Girona, per abordar una de les necessitats més rellevants en el desenvolupament integral de les persones: la promoció del benestar emocional, afectiu i sexual dels infants, adolescents i joves. Aquesta iniciativa s'adreça específicament a aquells que participen en els Centres Oberts de la ciutat, amb l'objectiu d'oferir-los un espai educatiu i reflexiu que promogui la seva autonomia, seguretat i comprensió en temes relacionats amb la sexualitat.

Des del juliol del 2025, s'han dut a terme les següents actuacions del programa que s'implementarà en el transcurs del 2026 i 2027:

- **Planificació de la diagnosi i dels materials per dur-la a terme.**
- **Entrevistes amb els equips educatius:** s'han realitzat reunions de coordinació i trobades amb els educadors i educadores per identificar les seves necessitats formatives, les problemàtiques més recurrents relacionades amb la salut sexual i afectiva, i els recursos i estratègies que ja estan utilitzant. També s'han passat enquestes en escrit per conèixer i detectar necessitats dels serveis. En total s'han realitzat 6 reunions de coordinació.
- **Anàlisi del context:** s'estan valorant les característiques específiques dels centres, com ara la diversitat cultural, les dinàmiques grupals i les possibles barreres d'accés a recursos de salut sexual. En el transcurs del 2025 s'han realitzat sessions informatives per conèixer els serveis i les diferents casuístiques de cadascun d'ells, en un total de 3.

- **Participació dels i les joves:** En 3 dels 6 centres oberts que existeixen a Girona s'han realitzat dinàmiques participatives, i en alguns casos entrevistes informals, per recollir les percepcions i inquietuds dels adolescents i joves. D'altra banda, s'han facilitat també qüestionaris anònims. Aquesta informació permetrà adaptar el programa a les seves necessitats i interessos de manera més precisa.

Fires Sant Narcís

Nits de Qualitat

La Secció de Promoció de la Salut ha consolidat i ampliat, aquest 2025, el **Programa "Nits de Qualitat" a les barraques de Sant Narcís**. Aquest programa, impulsat per la Generalitat de Catalunya, estableix diverses mesures per obtenir el distintiu "Q de Festa"; les quals s'han implementat, un cop més, a les barraques de La Copa. Entre aquestes iniciatives, s'ha garantit l'accés gratuït a aigua potable de la xarxa pública en qualsevol barraca, promovent un consum responsable. Paral·lelament, al setembre es va oferir una formació específica al personal de les barraques sobre dispensació responsable d'alcohol i prevenció de violències masclistes, amb l'objectiu de millorar la seguretat i fomentar el respecte durant la celebració.

S'ha continuat distribuint informació i materials preventius relacionats amb la reducció de riscos en consums, sexualitat i altres àmbits de salut, així com cartells indicatius per facilitar l'ús del transport públic, promovent una tornada a casa segura. A la **Barraca de Salut i al Punt Lila** es van oferir preservatius gratuïts, i també taps per a les orelles per protegir l'oïda dels assistents. Al Punt de Salut, a més, es van posar a disposició tests d'alcoholímetre perquè els i les participants poguessin valorar si estaven en condicions de conduir. Les barraques van continuar oferint opcions de refrescos i begudes sense alcohol, així com aliments per sopar, mantenint una oferta inclusiva i variada.

Per assegurar el compliment de les mesures del programa "Nits Q", es van instal·lar cartells informatius a totes les barraques, garantint que la ciutadania pogués conèixer i aprofitar aquestes iniciatives. Com a novetat destacada d'aquest any, es va crear el **còctel sense alcohol oficial de la Festa Major: la Mosqueta**. Elaborat amb la col·laboració de l'alumnat de l'Escola d'Hostaleria de Girona, aquest còctel, venut a un preu de 2'50 euros, combinava puré de poma verda, sucre líquid, suc de llimona i un toc d'aigua amb gas. Per incentivar-ne el consum, les persones que el compraven rebien un petit obsequi. Aquesta nova iniciativa ha contribuït a completar els requisits del programa i ha promogut una festa més segura, responsable i saludable.

Campanya preventiva

La Secció de Promoció de la Salut reafirma el seu compromís amb la sensibilització i la prevenció del consum de substàncies. En aquest marc, s'ha creat un cartell de prevenció i conscienciació sobre les drogues, dissenyat per una estudiant del Batxillerat Artístic de l'Institut Santiago Sobrequés, repetint així la iniciativa iniciada amb la implementació del Q de Festa el 2023.

Aquest cartell s'ha exposat a les marquesines dels autobusos de la ciutat durant el període de Fires i també s'han elaborat fullets informatius per acompanyar la campanya. Els materials han estat difosos tant durant la Festa Major com a les xarxes socials, amb l'objectiu de conscienciar la població jove sobre els riscos associats al consum de drogues i promoure un estil de vida saludable.

Barraca de Salut

Durant les Fires de Sant Narcís 2025, s'han impulsat diverses iniciatives preventives, ja consolidades, com la Barraca de Salut, que ha estat present les nits del 24, 25, 28, 30 i 31 d'octubre, i l'1 de novembre. Aquesta iniciativa, liderada un any més pel Projecte Som.NIT de Creu Roja Joventut a Girona, ha tingut com a objectiu principal treballar en la prevenció de riscos entre el jovent. A més, l'equip de Som.NIT

també ha estat voltant per l'esplanada de La Copa, oferint suport directe i acompanyament a totes aquelles persones que ho han necessitat.

Tot plegat ha estat possible gràcies a la implicació de la Comissió Tècnica d'Addiccions de Girona, que ha permès que aquestes accions esdevinguessin una realitat. Gràcies a aquest esforç conjunt, les Fires de Sant Narcís han estat una festa segura, responsable i memorable per a tota la ciutadania.

Dia Mundial del VIH

Amb motiu del Dia Mundial de la lluita contra la SIDA i en col·laboració amb l'associació comunitària Anti-SIDA, la setmana de l'1 de desembre hem participat en una tertúlia a Ràdio Girona FM i hem organitzat taules informatives als tres campus de la UdG ciències.

Aquest 2025, des de l'Espai Salut de la UdG, hem consolidat la taula informativa del campus de Montilivi i hem ampliat l'oferta respecte al 2024, portant una taula informativa al campus de Barri Vell on també s'han fet proves ràpides del VIH i de la resta d'ITS.

En aquestes taules a més de donar informació a través de jocs i converses i de repartir diferents materials divulgatius, preventius (mètodes de barrera i lubricants) i de sensibilització, hem fet proves ràpides de VIH durant 3 jornades, en les quals s'han fet un total de **29 proves ràpides de VIH**.

Campanya equitat menstrual

Amb l'objectiu de promoure la salut menstrual del jovent la campanya d'equitat menstrual s'ha aprofitat al col·lectiu a través d'un seguit d'accions:

Instal·lació d'un punt vermell al Campus Montilivi en commemoració del 28 de maig, dia mundial de la higiene menstrual, amb informació sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible i la distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba.

Distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.

Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida.

Realització de 2 tallers en el grup Parèntesi per a joves majors d'edat sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible. Un d'ells juntament amb l'Associació Les Cícliques.

Públicacions a Instagram.

1.2.3. Intervenció amb professionals

Assessoraments:

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.

Formacions:

- Formació al personal de barres de les Barraques de Girona, en col·laboració amb Nits Q i l'Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament. Van assistir-hi un total de 48 persones.

Reunions de treball:

- Reunions de treball per a la participació a la setmana de Ciutats Educadores
- Reunions de treball i coordinació amb els referents joves de Joventut de la Generalitat, per tal de dissenyar campanyes i materials de sensibilització adreçats a adolescents i joves.
- Reunions amb serveis socials de Santa Eugènia, professionals de l'Institut Sta Eugènia i de dues escoles de primària de la zona (Montfalgars i Dalmau Carles), i professionals del l'Àrea Bàsica de Salut (Salut i Escola, suport a primària i REBEC), pel projecte preventiu Cuidem-nos, per treballar i fomentar el benestar emocional dels i les adolescents del barri de Santa Eugènia i Can Gibert.
- Reunions de treball amb professionals del Centre d'Atenció a les Sexualitats de Barcelona (CJAS)
- Reunions de treball amb professionals de l'Espai Jove de l'estació per coordinar accions i projectes
- Reunions de treball per l'elaboració del projecte d'educació Sexoaffectiva al CEE Font de l'abella.

Coordinacions:

- Reunions de coordinació amb orientadores, coordinadores pedagògiques, integradores socials i tutores dels diferents centres educatius de secundària de la ciutat.
- Reunions de coordinació amb Joventut i Igualtat de l'Ajuntament.
- Reunions de coordinació amb els responsables de les dinamitzacions dels parcs urbans de salut del Dipsalut i els referents de benestar emocional dels sectors implicats..
- Reunions de coordinació amb diferents professionals implicats en el programa 360º.
- Reunions de coordinació amb la UdG.
- Reunions de coordinació amb el servei de comunicació de l'Ajuntament de Girona per la campanya de higiene menstrual, la campanya d'addiccions, la campanya comunicació Fires de Girona i el O Congrés de Benestar Emocional.
- Reunions de coordinació amb els professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona i Àrees bàsiques de Salut.
- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius.
- Reunió de coordinació amb la Fundació Oncolliga Girona prèvia a l'entrega de premis dels centres participants en el recurs "No et fumis la salut".
- Reunions de coordinació amb Joventut, Igualtat i Salut de l'Ajuntament de Girona per les accions preventives que es duen a terme en el marc de les Fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb l'àrea de cultura de l'Ajuntament de Girona. concretament amb el tècnic responsable que porta el tema de la programació de les fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb les Igualtat per accions promotores de salut amb el punt vermell.

- Reunions de coordinació amb l'ACAS per les activitats commemoratives del dia 1 de desembre, els circuits de derivació per la PrEp (profilaxis preexposició front l'HIV) i el seguiment de casos.
- Reunions de coordinació amb serveis de psicologia privats de la ciutat.
- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Serveis Socials, Agents tutors, AMBAR, Fundació La Tutela, EIPP, CSM, CSMIJ, CRAES i Centre d'acollida, CAP, Laboratori anàlisis clíniques, Fundació ASTRID, Salut i Escola, Càrites, SAEJ, Justícia juvenil, SER.GI, EMAT, ACAS, CAS, CEEIS Cat, SESM-DI, Fundació TRESA, Fundació Ramón Noguera, Unitat de psicoteràpia familiar i de gènere,...
- Reunions de coordinació amb ASPCAT, CAS i veïnat de sector Est sobre possibles intervencions de reducció de danys relacionades amb el consum de drogues.
- Reunions de coordinació amb tècniques d'educació per actualització i optimització dels itineraris educatius i del contracte de licitació de les obres "Qui té a Qui"

1.2.4. Altres

Jornada "20 anys de Centre Jove de Salut"

Aquest 2025, el Centre Jove de Salut ha arribat a les dues dècades de trajectòria com a servei de referència en l'atenció i orientació en salut emocional i sexual per a adolescents i joves. Al llarg d'aquests anys, el centre ha mantingut el seu compromís amb una atenció accessible, gratuïta, confidencial i propera.

Per celebrar-ho, es va organitzar una jornada especial on es van compartir reflexions i coneixements sobre els reptes actuals i futurs de la salut jove, tot posant en valor la feina feta i la importància d'una mirada integral, comunitària i transformadora.

La jornada, celebrada el dia 4 de juny, va comptar amb les següents activitats

DIMECRES 4 DE JUNY 2025	
8:45h - 9:00h	RECEPCIÓ ASSISTENTS
9:00h - 9:15h	INAUGURACIÓ INSTITUCIONAL <ul style="list-style-type: none"> • Relatora Ester Bertran, comunicadora Audiovisual, periodista, reportera, presentadora i autora de curtmetratges i documentals. • Benvinguda institucional <ul style="list-style-type: none"> ○ Sra. Sílvia Bosch Agustí, regidora de Salut i Benestar Emocional de l'Ajuntament de Girona ○ Sra. Gemma Geis Carreras, vicealcaldessa, 1a. tinenta d'Alcaldia i regidora de Promoció Econòmica i Serveis Jurídics de l'Ajuntament de Girona
9:15h - 9:50h	CONFERÈNCIA INAUGURAL "Salut jove: prevenir avui per evitar la patologia de demà"

	<ul style="list-style-type: none"> • Dra. Raquel Tulleuda → ginecòloga i sexòloga especialitzada en teràpia de parella, conferenciant i formadora.
9:50 a 10:00h	VÍDEO DEL CJS GIRONA
10:00h - 11:30h	<p>TAULA RODONA "Més enllà del model tradicional: Propostes per una salut jove integral"</p> <p>Selecció d'experiències i propostes d'intervenció que posen en relleu la salut jove i els reptes de futur.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centre Jove de Salut Integral de Girona • Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats de Barcelona • ASSIR Tardes Joves • Centre Municipal de Salut Sexual de Reus
11:30h - 12:00h	PAUSA CAFÉ
12:00h - 13:30h	<p>TAULA RODONA "Parlem clar: la salut jove segons els joves"</p> <p>Conversa sobre els principals desafiaments en la salut juvenil i les estratègies per abordar-los des de la veu del jovent.</p>
18:00h - 20:30h	<p>CINEFÒRUM "La salut jove al cinema"</p> <p>Projecció i debat sobre una pel·lícula que aborda temàtiques clau en la salut juvenil.</p>
	CLOENDA I TANCAMENT

Amb aquestes activitats es van arribar a unes **200 persones** tant professionals com jovent.

Àmbit comunicació i difusió

- Tasques de manteniment de la web del Centre Jove de Salut i la de Promoció de la Salut
- Repartiment de tríptics, targeters i caixetes de preservatius, lubricants i barreres de làtex del programa de Centre Jove de Salut.
- Reedició de material de difusió divers.
- Treball sobre el perfil d'Instagram de Centre
- Jove de Salut. Aquest 2025 s'hi ha fet **105 publicacions**, i s'ha passat de **1232 a 1424 followers**. Hi ha hagut **90 consultes a través d'aquest canal**.

Formació continuada dels i les professionals

- I Congrés de Benestar Emocional de Girona

- Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona (amb presentació de comunicació)
- Curs sobre "Com afrontar la discriminació LGTBI+"
- Formació en promoció de l'ús segur de les TIC en menors.
- Cicle de Formació Especialitzada en ASI: Enfocament Integral i Basat en l'Evidència per a la Prevenció de l'Abús i l'Explotació Sexual Infantil i Suport a Víctimes i Supervivents
- Curs sobre "Com prevenir/actuar davant les violències sexuals a nens, nenes i adolescents?"
- Curs "Interculturalitat i estigma per raó de pes" impartit pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- Curs "Sexualitat i persones amb diversitat funcional" impartit per Gemma Deulofeu.
- Participació al XXIX Simpòsium de contracepció: "Innovació i diversitat en la contracepció. Noves perspectives per a la salut sexual i reproductiva", organitzat per la Societat Catalana de Contracepció.
- Presentació del pòster "L'Espai Salut de la UdG: Una sinergia Interadministrativa per a la Salut Sexual Universitària" al XXIX Simpòsium de contracepció.
- Curs "Pedagogías contagiosas", impartit per SIDA STUDI.
- Participació a la jornada "Enfortint capacitats: violències i discapacitat intel·lectual. Com afrontar la doble vulnerabilitat." Organitzada per la fundació Astres.
- Presentació de la ponència "Centre jove de salut: un recurs promotor de les relacions sanes." A la jornada "Enfortint capacitats: violències i discapacitat intel·lectual. Com afrontar la doble vulnerabilitat." Organitzada per la fundació Astres.

Altres

- Participació en el Pràcticum 2 de 4t curs del Grau en Psicologia de la UdG: **2 alumnes**.
- Presentació del programa de Centre Jove de Salut a l'assignatura de Promoció de la salut de l'escola universitària d'infermeria de la UdG. Hi ha assistit **104 alumnes**.
- Presentació del programa de Centre Jove de Salut al Grau en Treball Social de la UdG. Hi ha assistit **22 alumnes**.
- Participació a l'edició presencial de l'ExpoJove. Com a Servei de Promoció de la Salut / Centre Jove de Salut hi hem participat oferint dos tallers educatius:
 - **Activitat "TU, JO I EL MÒBIL"**. Taller per treballar l'ús de pantalles i la gestió que fem de l'*smartphone*. Hi ha participat un total de **15 joves**.
- Entrevistes a estudiants de diferents Graus de la UdG, suport en la confecció de TFG i altres treballs.
- Col·laboració amb la Universitat de Girona a través del projecte "TFG i TFM Aplicats" impulsat conjuntament per Joventut de l'Ajuntament de Girona i la Universitat de Girona (UdG). Aquesta col·laboració ha permès que estudiants universitaris/es desenvolupin els seus treballs de fi de

grau i de màster de manera aplicada a l'àmbit professional, aportant dades útils per al municipi gironí.

- Participació mensual al magazine de Radio Girona per parlar de diferents temes de salut.

1.3. PROGRAMA DE SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA

La secció de Promoció de la Salut ha anat detectant, al llarg dels anys, la necessitat de promoure el treball familiar i amb la comunitat amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família i l'entorn són un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves.

El programa de **salut familiar i comunitària** neix amb el propòsit d'oferir a la ciutadania gironina un seguit d'accions i espais **informatius i formatius que orientin, assessorin i acompanyin a la població adulta de la ciutat.**

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball.

El treball familiar i comunitari es fonamenta en quatre pilars:

- Assessorament i orientació familiar.
- Treball educatiu grupal.
- Assessorament i supervisió de casos als professionals.
- Accions comunitàries

1.3.1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar

L'Espai d'Orientació Familiar és un espai d'atenció individualitzada que vol ajudar a millorar la qualitat de la convivència familiar: incidir de forma positiva en l'àmbit de la prevenció de conflictes i la millora de les relacions familiars. La finalitat és oferir recursos a pares i mares a l'hora de gestionar situacions quotidianes amb els seus fills/es: potenciar l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives que els permetin implicar-se de forma eficaç en la seva educació. Aquest espai s'adreça a famílies amb fills o filles adolescents i joves que tinguin qualsevol dubte relatiu a l'educació i/o al desenvolupament dels seus fills/es.

Durant l'any 2025 han consultat **16 famílies**, que han representat un total d'**20 visites**. **També s'han realitzat un total de 48 trucades telefòniques de seguiment amb pares o mares dels usuaris.**

Espai d'Orientació Familiar	2022	2023	2024	2025
Total famílies ateses	13	15	10	16
Visites realitzades	25	28	11	20
Mitjana de visites	1-2	1-2	1	1-2

Els principals **motius de consulta** han estat:

1. Relacions familiars.
2. Conductes de risc.

3. Etapa adolescent.
4. Problemes escolars.

1.3.2. Treball educatiu grupal

Els objectius de les accions grupals familiars són: informar, orientar, sensibilitzar i educar a les famílies en temes lligats a la salut adolescent (sexualitat, addiccions, alimentació, etc.), així com el treball de les habilitats parentals, per tal de prevenir conductes que poden suposar un risc per als seus fills i filles. Generalment, la presa de contacte amb el nostre servei la fan els o les professionals de referència dels diferents sectors de la ciutat (Serveis Socials i Centres d'ensenyament secundari) o les AMPA, i majoritàriament és per via telefònica o e-mail.

La principal característica en les intervencions educatives grupals és poder treballar amb un nombre reduït de pares i mares, i d'aquesta manera poder dissenyar activitats dinàmiques i participatives que promocionin el canvi de comportaments i actituds. La ubicació dels diferents tallers és variable en funció de les característiques del grup i la procedència de la demanda. El projecte de salut familiar de l'Ajuntament de Girona està obert a treballar transversalment amb altres serveis o institucions que desenvolupen projectes educatius amb les famílies.

Durant l'any 2025 hem continuat oferint, a tots els centres de secundària de la ciutat de Girona, la possibilitat de programar tallers educatius per a treballar temes lligats a la salut adolescent, i que a vegades no són fàcils d'abordar; a través del web de Centre Jove de Salut.

Algunes de les accions dutes a terme durant aquest any han estat:

1. Dins el projecte de recursos educatius, s'ofereix a les famílies de 6è de primària la xerrada "Pubertat: què els passa?". Durant el 2025 és van realitzar **2 tallers**, en aquelles escoles que varen estar d'acord, arribant a **57 persones**.
2. Participació al grup de mares de l'escola Carme Auguet del barri del Pont Major per tractar la sexualitat dels fills/es. Van assistir a la sessió un total de **7 dones**.
3. Participació en el projecte educatiu La Pissarra del Ter. Enguany s'ha programat un taller que es va anul·lar per falta d'inscripcions.

1.3.3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies

Enguany no s'ha dut a terme cap assessorament professional ni cap supervisió en relació a casos de famílies.

1.3.4. Accions comunitàries

Campanya equitat menstrual

La campanya per l'equitat menstrual és una iniciativa que iniciem l'any 2022, coincidint amb el dia internacional per la higiene menstrual, amb la pretensió de fomentar l'equitat menstrual i trencar els tabús sobre la menstruació. La seva finalitat és apropar a tota la ciutadania la informació sobre la menstruació i els diferents mètodes de recollida del flux menstrual, amb l'objectiu de prendre consciència sobre un cicle natural i evitar problemes com la desinformació, la desigualtat social i econòmica, l'infradiagnòstic de problemes de salut, la sobre medicalització o l'impacte mediambiental, així com l'impacte que té la menstruació i els mites i tabús generats al seu voltant en la salut física i emocional de les persones.

Sota el lema "**I tu, com la vius?**", enguany s'han programat les següents accions:

- Col·laboració amb la Regidoria d'Igualtat i Justícia social per apropar a la ciutadania punts vermells itinerants d'assessorament i informació sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible.
- Aproximació al col·lectiu universitari d'un punt vermell a l'espai salut en commemoració del 28 de maig, dia mundial de la higiene menstrual, amb distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba.
- Participació en un programa de ràdio Girona on es va parlar de la campanya d'equitat menstrual i les situacions de desigualtat en drets sexuals i reproductius.
- Distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.
- Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida.
- Realització de 2 tallers en el grup Parèntesi per a joves majors d'edat sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible. Un d'ells juntament amb l'Associació Les Cícliques.
- Realització de 18 tallers educatius sobre la pubertat en 10 centres de primària on es treballa l'equitat menstrual i els mètodes de recollida sostenibles.
- Realització de 2 trobades per famílies sobre els canvis a la pubertat i l'acompanyament a la sexualitat en aquesta etapa, on es tracta la salut menstrual i els mètodes de recollida de la menstruació.
- Realització de 12 tallers artístics en 7 centres de primària per aproximar a l'alumnat al concepte d'equitat menstrual i als mètodes de recollida sostenibles.

Taula de salut sexual i emocional

Com a resposta al compromís adquirit per l'Ajuntament de Girona durant la jornada "20 anys del Centre Jove de Salut" de treballar per garantir l'enxarxament dels recursos en salut sexual de la ciutat, el 24 de novembre del 2025, amb el lideratge de la Regidoria de Benestar Emocional, s'ha constituït la Taula local de salut sexual i emocional de Girona. Aquesta taula es constitueix amb la finalitat d'unificar i coordinar les accions promotores de salut en l'àmbit de la sexualitat que es duen a terme al municipi, amb l'objectiu d'avançar cap a una estratègia compartida. Vol esdevenir un espai estable de reflexió, detecció de potencialitats i punts de millora, coordinació i treball col·laboratiu entre tots els agents implicats.

A la sessió constitutiva, han format part un total de 27 entitats i administracions, en l'intent de garantir una mirada transversal i representativa de tots els recursos i agents del territori.

L'abast temàtic de la taula és el concepte de salut sexual i reproductiva en el sentit més ampli del concepte sense limitant d'edat, de grup poblacional o d'altres.

El marc conceptual en el qual se situa el treball de la taula és el dels Drets Sexuals i Reproductius.

La periodicitat de les trobades serà trimestral (4 trobades l'any), la darrera de les quals trobada servirà com un espai de retiment de comptes de la feina feta i d'intercanvi amb càrrecs polítics.

Espai Calma

En aquesta edició de la Fira de Mostres, des de l'Ajuntament de Girona ha continuat impulsant l'Espai Calma, adreçat especialment a persones neurodiverses.

Durant els cinc dies de Fira va rebre **aproximadament 274 visites**, de les quals 182 han sigut usuaris i usuàries de l'espai i la resta persones que s'hi han acostat a conèixer la iniciativa. El 82% de les persones usuàries han estat infants acompanyats dels seus pares, amb una mitjana de 7 anys.

Enguany s'han ampliat els anomenats Espais Calma a d'altres activitats de la ciutat com son el pregó de fires i la diada castellera. En aquest cas s'ha comptat amb un espai cedit per Caixa Forum ubicat al carrer Ciutadans.

També durant la trobada gegantera del dia 3 de novembre es va reservar un tram del carrer Migdia, entre els carrers de Josep Maluquer Salvador i de Sant Joan Baptista La Salle, com un espai sense música pensant en les persones neurodiverses. Aquesta iniciativa ha tingut molt bona acollida.

Enguany i com a novetat per afavorir la participació de les persones neurodivergents en les actes de ciutat, s'ha treballat per tal que tinguessin accés preferent en alguns dels llocs més emblemàtics de l'exposició de flors. També s'ha habilitat un Espai Calma al Saló de descans de l'Ajuntament de Girona.

Beca Fundació Joan Bruguera

La Fundació Joan Bruguera de Girona, per avançar en l'excel·lència en el camp de la recerca i la innovació mèdiques, convoca beques d'estudis per un import total de 12.000 euros, destinades a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació mèdiques preferentment a la Universitat de Montpeller. L'import de la beca l'atorga el Patronat Joan Bruguera, format pel Col·legi Oficial de Metges de Girona, l'Ajuntament de Girona i la Universitat de Girona).

En defecte de peticions dirigides a la Universitat de Montpeller, subsidiàriament es podran concedir beques per a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació a altres centres mèdics.

Les beques es concedeixen per una durada màxima cadascuna d'un any o curs acadèmic, amb possibilitat de demanar pròrroga per un curs o any addicional.

L'any 2025 s'ha concedit un total de **una beca**.

Parcs Urbans de Salut

El programa de Parcs Urbans de Salut i xarxes d'Itineraris Saludables va néixer l'any 2010, com a estratègia per reduir el sedentarisme i Promoure l'exercici a la demarcació de Girona. Dipsalut va cedir al municipi de Girona alguns parcs de salut i es va dur a terme la seva instal·lació. Els equipaments, oberts les 24 hores i els 365 dies de l'any, faciliten la practica habitual d'activitat física moderada. Són propers, accessibles i gratuïts.

Des de llavors, i en col·laboració amb l'Ajuntament de Girona, Dipsalut organitza sessions d'activitat física en grup als Parcs Urbans de Vista-Alegre i Pont Major. Ho fa amb un doble propòsit: per una banda, disminuir el sedentarisme i l'obesitat; per l'altra, proporcionar oportunitats d'interacció social i d'adquisició d'altres hàbits de vida saludables.

Durant l'any 2025 s'han fet **68 sessions dirigides arribant a 62 persones usuàries i 988 usos**. D'aquestes majoritàriament són dones. Destacar que la franja d'edat que fa més ús dels parcs urbans de salut és la que va entre 65 i 74 anys.

Enguany no s'han dut a terme reunions de coordinació amb l'objectiu d'impulsar les activitats del barri de Pont Major. Es valora que el boca orella és el que acaba funcionant més.

Programa “Girona, territori cardioprotegit”

El programa ha suposat la implementació d'una xarxa de desfibril·ladors al municipi de Girona. Es tracta d'aparells automàtics, d'accés lliure, situats al carrer i altres espais públics, com façanes d'edificis municipals. També se n'ha cedit als cossos policials i equips d'emergències, que els duen dins els seus vehicles. Paral·lelament es duen a terme nombroses accions divulgatives com cursos, xerrades o tallers.

L'objectiu del programa és facilitar una ràpida intervenció en els casos d'aturada cardíaca extra hospitalària. Amb aquesta iniciativa, s'aspira a reduir entre un 25 i un 30% la mortalitat per aquesta causa.

Esmentar que en tot l'any hi ha hagut **5 usos** dels DEA de Girona: 2 usos del DEA fixos i 3 usos de DEA mòbils cedits als bombers.

Web Promoció de la Salut

Enguany s'ha passat a una nova forma de comptabilitzar les visites a les pàgines web de la secció. En aquest sentit, cal tenir en compte que no s'han recollit dades del 15 de juny al 15 d'agost i només s'han recollit les dades dels usuaris que han acceptat les cookies.

Aquest 2025 també s'han repassat tots els continguts de la pàgina web de Promoció de la Salut i se n'han actualitzat els apartats que ho requerien.

Atencions on-line	2023	2024	2025
Número d'entrades a la web PS	2.721	846	1483
Visites de pàgines*	-	-	729

**Nova forma de calcular-ho: compten el total de càrregues de pàgina, incloent-hi recàrregues, mesurant l'interès total del contingut.*

Programa prescripció social

La prescripció social és un mecanisme a través del qual un professional de la salut i un pacient identifiquen junts activitats de la comunitat per millorar la seva salut i el seu benestar. Es tracta d'oferir alternatives a la medicalització dels malestars de la vida quotidiana a persones amb limitat benefici de la medicina tradicional i que perceben manca de participació social o sentiment de solitud o estan en risc d'aïllament social.

Molts professionals, sobretot treballadors socials, ja utilitzen la prescripció social per a pacients de manera espontània; però el programa “Prescripció social i salut” (PSS) pretén dotar a qualsevol professional de l'atenció primària d'eines per facilitar la prescripció social, sempre que estigui indicat que pot beneficiar el pacient de manera sistemàtica i avaluada. Per tal de desenvolupar la prescripció social, la Sub-direcció General de Drogodependències ofereix formació a persones que seran referents en prescripció social a l'equip d'atenció primària.

El programa té com a objectiu disminuir el risc d'aïllament social dels pacients, millorar-ne la salut mental positiva i la qualitat de vida mitjançant la participació en activitats del seu entorn local.

Aquest projecte després d'un temps parat va tornar a eixir durant l'any 2023 on es van fer 2 reunions de treball liderades per l'agència de salut pública i on hi ha participat personal de l'Ajuntament de Girona (salut i centres cívics) i les referents de benestar emocional (RBECS) de les Àrees Bàsiques de Salut. Durant el 2025 no s'ha fet cap trobada.

En aquests moments cada àrea bàsica ha enfocat la prescripció social en funció dels recursos que hi ha en el seu territori.

Plaques ENTORNS SENSE FUM Associació contra el càncer

Segons dades actualitzades sobre ús de drogues a l'estat espanyol, entenem que s'han de potenciar totes aquelles aliances amb altres entitats i administracions del territori que permetin treballar de manera conjunta per tal de reduir el consum de tabac i altres drogues així com retardar l'edat d'inici del consum de tabac entre la població infantil i jove.

Cal també actuar sobre l'entorn de les persones amb la finalitat que la població infantil i jove de la ciutat. Les finalitats d'aquestes intervencions pretenen:

- Que els infants i la població adolescent i jove no observin conductes de persones adultes fumadores.
- Es dugui a terme una tasca de sensibilització dirigida a les persones adultes que actuen com a models.
- Facilitar informació als i les menors, dels risc del tabac i altres drogues

Es per això que durant el 2025 s'ha signat un nou conveni de col·laboració amb l'Associació contra el Càncer de Girona amb l'objecte i finalitat de difondre la campanya engegada per l'Associació contra el Càncer per tal de donar visibilitat a la condició d'**ESPAIS SENSE FUM** dels establiments o instal·lacions públiques i/o privades, i també dels espais lúdics amb assistència de públic infantil, a través de la difusió de missatges preventius i promovent les accions necessàries per a la sensibilització de no fumar.

Durant l'any i s'han penjat plaques d'entorn lliure de fum a: al pato de l'Ajuntament de Girona, al centre Cívic Mercadal, al Centre Jove de Salut, a l'escola Balandrau ai a la biblioteca Salvador Allende. S'ha substituït la del Centre Cívic Barri Vell. S'ha fet una comanda de 20 plaques noves amb un nou disseny.

Destacar que aquest any s'ha fet un pas més i es vol incidir en aquelles activitats de ciutat dirigides als infants i a les seves famílies. És per aquest motiu que s'han creat els **ESPAIS LLIURES DE FUM** a les activitats del tió i al campament reial. Aquets espais s'han senyalitzat mitjançant unes banderoles.

Altres

Participació a les següents Taules i Consells:

- Consell d'Igualtat de Gènere
- Consell LGTBIQ+
- Participació a la Taula tècnica de prevenció MGF/MF.
- Col·laboració en el projecte de Ciutats Educadores.
- Taula de Salut de Sector Est.

1.4. PROGRAMA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

La **Salut Mental** s'ha convertit en els darrers anys en un objectiu primordial, ja que s'estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn al llarg de la seva vida. És davant aquesta evidència que es fa del tot necessari impulsar i desplegar intervencions preventives i de promoció dirigides als segments de la població més vulnerables: la infància, l'adolescència i la gent gran.

D'acord amb aquest context, el servei de Promoció de la Salut, en el marc de les polítiques de salut de l'Ajuntament de Girona, ha treballat conjuntament amb els diferents agents implicats per la prevenció, promoció i atenció de la salut mental.

Durant el 2025 el treball de la salut mental i les conductes addictives s'ha enfocat en les següents direccions:

- Treball coordinat a través d'un òrgan de participació sectorial de consulta, assessorament i participació impulsat per l'Ajuntament.
- Manteniment del programa de Mesures Alternatives a les sancions per consum o tinença de cànnabis a la via pública en menors.
- Congrés de Benestar Emocional.
- Projecte Nits Q a la ciutat.
- Taula tècnica d'addiccions.
- Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions.
- Taula tècnica de benestar emocional sector Montilivi.
- Projecte IMPROGRAM.
- Programa de persones sense llar.
- Aplicació Dinder Club.
- Participació a la Xarxa Perifèrics.

1.4.1. Taula de Salut Mental

La **Taula de Salut Mental** té com a finalitat donar a conèixer la situació de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies, representar i defensar els seus drets i col·laborar en la millora i/o creació de recursos sanitaris i socials necessaris (tant des de àmbit de la promoció i prevenció, com des de l'assistència).

La Taula de Salut Mental es proposa com un òrgan de participació sectorial, de consulta, assessorament i anticipació impulsat per la regidoria de salut de l'Ajuntament de Girona. Es planteja com una plataforma estable de treball, debat i proposta en temes referents a la Salut Mental.

Durant l'any 2025 s'han fet dues reunions, on hi han participat representants de moltes institucions i entitats que treballen per la salut mental a la ciutat

Algunes de les accions que s'hi han dut a terme han estat:

1. Presentació als membres de la Taula de Salut Mental del projecte Agendes compartides RISC3 Cat
2. S'ha prorrogat el conveni de cooperació entre l'Ajuntament de Girona i la UdG per donar cobertura a l'**Espai Salut** i prestar atenció en benestar emocional, salut afectiva i sexual i prevenció d'addiccions a la població universitària.
3. Dia de la SALUT MENTAL. El lema de la jornada d'enguany és: Drets socials per a una salut mental digne i accessible. Com cada any la campanya ha constatat d'un programa divulgatiu i de sensibilització ciutadana que recull diverses propostes dels professionals, persones usuàries de diferents serveis de salut i socials, i entitats de la demarcació de Girona entorn la lema proposat. El programa de les diferents accions s'ha fet arribar a totes les persones que formem part de la Taula de Salut Mental. S'ha fet nota de premsa i l'Ajuntament de Girona ha penjat el manifest a les seves xarxes socials.
4. Congrés de Benestar Emocional. Des de la regidoria de Benestar Emocional s'impulsa la celebració del II Congrés de Benestar Emocional que es durà a terme els propers dies 19 i 20 de gener del 2026 a Fira Girona. Sota el lema "La revolució de cuidar", té com a objectiu oferir eines pràctiques i coneixements científics per millorar el benestar emocional individual i col·lectiu.
5. S'ha consolidat l'Espai Calma ubicat al Palau Firal durant les Fires de Sant Narcís i se n'han implantat en d'altres punts de la ciutat (Prego de les fires, Diada castellera, Temps de Flors i festa del Tió). També s'ha continuat treballant per habilitar un tram per a persones neurodiverses en la rua dels gegants i capgrossos i per la cavalcada de reis).
6. Un tema que s'ha posat sobre la Taula és la necessitat de trobar fórmules per poder treballar la sexualitat de les persones amb trastorn mental o discapacitat.

1.4.2. Programa de Mesures Alternatives

Enguany s'ha donat continuïtat al Programa de Mesures Alternatives, posat en marxa durant l'any 2018. Aquest programa és d'aplicació a menors entre 14 i 17 anys empadronats a Girona, que infringeixen l'article 36.16 de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana a la ciutat de Girona, sempre i quan **no siguin reincidents ni siguin addictes**.

L'objectiu d'aquest programa és que els/les menors de 18 anys, denunciats/des per consum o tinença de drogues il·legals a la via pública, assumeixin les seves accions: reconeixin els fets comesos i acceptin la realització d'una tasca re-educadora, que substitueixi la sanció administrativa, que permeti aconseguir la reducció de riscos i danys associats al consum, i avaluar les conseqüències personals del consum.

Es tracta d'una proposta psico-educativa **d'intervenció familiar breu** (mínim de 6 sessions en total) amb intervencions a nivell individual i familiar.

Durant l'any 2025 s'ha atès a **13 menors i a les seves famílies**. Això representa un total de 78 intervencions; sense tenir en compte als nois/es que han decidit seguir fent sessions un cop finalitzat el programa. Tots els casos han obtingut el resultat d'apte a efectes de redimir la sanció.

1.4.3. Taula Tècnica d'Addiccions

Durant el 2025 s'ha donat continuïtat al treball de la Taula Tècnica d'Addiccions, amb l'objectiu de fer seguiment del pla local d'addiccions vigent (2022-2026), impulsar accions preventives al territori i iniciar el procés de definició del nou pla d'addiccions de la ciutat.

Durant el 2025 s'han dut a terme les següents tasques:

- **1r semestre:** presentació i anàlisi dels resultats de l'estudi de la UdL sobre els determinants del joc patològic en adolescents, que evidencia una exposició precoç al joc amb diners i la necessitat de reforçar la prevenció en aquest àmbit. Difusió de l'exposició preventiva "Tu tens la clau" del Projecte Home, orientada a la prevenció inespecífica de les addiccions, amb activitats educatives i formació de personal municipal. Presentació del SIPA+ com a eina per inventariar i difondre recursos preventius. Continuïtat del treball del programa Nits de Qualitat, amb l'objectiu d'ampliar-lo a nous espais d'oci (àmbit universitari i festes majors de barris). Presentació del Centre de Dia d'ATART i seguiment del projecte de prospecció comunitària a Girona Est. Seguiment de la proposta d'estudi ambiental sobre la publicitat d'alcohol al municipi i presentació del II Congrés de Benestar Emocional (gener 2026).
- **2n semestre:** avaluació del grau de compliment del pla local d'addiccions 2022-2026 mitjançant un procés participatiu amb els membres de la taula. Inici dels treballs per a la redacció del nou pla d'addiccions de Girona (2026-2030), amb debat sobre l'actualització del marc teòric i el disseny de l'estudi qualitatiu. Coordinació de les accions preventives durant les Fires de Sant Narcís 2025 (campanya, formació a barraques, Punt de Salut, Nits de Qualitat i còctel sense alcohol Mosqueta). Seguiment del II Congrés de Benestar Emocional i de la prospecció al Sector Est, amb previsió de renovació del conveni amb ATART i millora dels circuits d'actuació a la via pública.

1.4.4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions

Durant el 2025 s'ha continuat amb el desplegament del Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions 2022-2026 de la ciutat de Girona, tal com es detalla a l'apartat anterior. Aquest pla, fruit d'un procés participatiu i transversal, continua sent el document marc de referència per abordar les addiccions al municipi, ordenant i prioritzant les accions de prevenció, reducció de danys i atenció comunitària. El seu objectiu és proporcionar eines, recursos i estratègies per prevenir les addiccions, reduir-ne els riscos associats i millorar la resposta comunitària davant aquesta problemàtica.

El pla s'articula en quatre eixos estratègics de treball:

- Promoció de la salut i prevenció de les addiccions.
- Assistència a agents implicats/des.
- Normalització i lluita contra l'estigma.
- Perspectiva comunitària.

Al llarg del 2025, i en el marc del pla vigent, s'han prioritzat les següents actuacions:

- Consolidació i ampliació del Programa Nits de Qualitat, mantenint el distintiu "Q de Festa" a les Fires de Sant Narcís i iniciant el treball per estendre'l a nous espais d'oci, com les festes majors de barri i l'àmbit universitari.

- Desenvolupament d'accions preventives i de reducció de riscos durant les Fires de Sant Narcís 2025: campanya de sensibilització, formació al personal de barraques en dispensació responsable d'alcohol i prevenció de violències masclistes, Punt de Salut, distribució de polseres sentinella i promoció del còctel sense alcohol Mosqueta.
- Difusió de continguts preventius vinculats a l'oci nocturn i la festa major, incorporant accions de sensibilització a través de xarxes socials i col·laboracions amb creadors de contingut digital.
- Impuls de la prevenció inespecífica mitjançant l'exposició "Tu tens la clau" del Projecte Home, adreçada especialment a joves i comunitat educativa, amb visites guiades i accions formatives.
- Seguiment i consolidació del treball comunitari per barris, especialment la prospecció de consums a la via pública al Sector Est, en conveni amb ATART, amb continuïtat del projecte d'equip de carrer de reducció de danys.
- Manteniment dels programes de prevenció selectiva i mesures alternatives, així com la coordinació amb serveis sanitaris, socials i de seguretat.
- Avanç en la reflexió sobre la reducció de la publicitat d'alcohol al municipi, mitjançant el recull d'estudis i la valoració d'un futur estudi ambiental en col·laboració amb la universitat.
- Avaluació participativa del grau de compliment del pla 2022-2026 i inici del procés de redacció del nou Pla Local d'Addiccions 2026-2030, amb la implicació dels agents de la Taula Tècnica.

1.4.5. I Congrés de Benestar Emocional

Els dies 20 i 21 de gener del 2025 es va dur a terme el I Congrés de Benestar Emocional, sota el lema "Trencant tabús". L'objectiu general d'aquests esdeveniment va ser oferir eines pràctiques i coneixements científics per millorar el benestar emocional individual i col·lectiu.

L'assistència de públic en aquest primera edició va ser molt nombrosa i el grau de satisfacció de les persones usuàries molt elevat. Van assistir-hi majoritàriament dones, d'entre 40 i 50 anys del camp de la salut. En les enquestes de valoració recollides van mostrar agraïment per la iniciativa i les temàtiques tractades, amb la recomanació de millorar alguns aspectes logístics i de format per a futures edicions.

També durant aquest any s'ha treballat en l'organització del II Congrés de Benestar Emocional que vol ser un espai de reflexió, aprenentatge i intercanvi entorn les múltiples rutes que conformen el camí cap al benestar emocional. En un context social que sovint posa a prova la nostra capacitat de resistència, volem posar l'accent en la força que suposa continuar amb cura i atenció cap a un mateix i cap als altres. És per aquest motiu que el lema d'enguany és "La revolució de cuidar"

El congrés reunirà professionals de la salut, la psicologia, l'educació, les organitzacions socials i el teixit associatiu, juntament amb testimonis personals que compartiran les seves experiències de superació i resiliència. La diversitat de perspectives que s'hi aportaran ens permetrà aprofundir en els reptes emocionals de diferents col·lectius, tot promovent un enfocament integrador i transversal que posi la cura, la igualtat i el respecte a la diversitat al centre.

1.4.6. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi

Aquest 2025 s'ha seguit amb la iniciativa de la Taula Tècnica de Benestar Emocional al sector de Montilivi, on se sumen esforços de diversos organismes locals que treballen aquesta temàtica al barri. Entre aquests organismes, hi som la secció de Promoció de la Salut de l'Ajuntament.

Enguany hem participat en **2 reunions** de coordinació d'accions de benestar emocional al barri i a la ciutat en general. Aquest 2025 la taula ha canviat de format i ha passat a ser un espai més de coordinació i difusió que no pas d'impuls d'accions noves.

1.4.7. Programa persones sense llar

Entre les actuacions de les administracions públiques de Catalunya està l'elaborar polítiques de salut pública que tinguin en compte l'especificitat de les persones en situació de sensellarisme i que aquestes vetllin pel seu dret a la salut. En aquests moments s'observa l'agreujament d'aquest fenomen com a conseqüència diversos factors, entre els quals: la crisi econòmica, amb el creixement exponencial de les **desigualtats socials** que l'ha acompanyada; l'expansió de les polítiques neoliberals, que tendeixen a la recerca del màxim benefici individual i al desmantellament dels serveis socials, i la continuïtat incessant dels moviments migratoris.

La intervenció s'adreçarà a totes les persones sense llar que es trobin a la ciutat de Girona.

Per dur a terme el projecte es va crear un grup motor amb professionals de diferents administracions i entitats de la ciutat de Girona interessades en treballar amb i per aquest col·lectiu. D'aquest grup de treball va sorgir una metodologia de treball amb unes línies estratègiques a seguir per tal d'assolir els objectius plantejats.

L'objectiu final es dissenyar un programa grupal dirigit a millorar la salut mental i reduir el risc de suïcidi de persones en situació de sensellarisme (PSL), incloent-hi la perspectiva de gènere i la interseccionalitat en tots els seus components.

Durant aquest 2025 s'han fet les següents intervencions:

- Grup focal amb persones en situació de sensellarisme d'una durada de gairebé tres hores. La proposta contenia tres blocs i es buscava recollir experiències de bon tracte i de violències rebudes a persones en situació de sensellarisme des de diferents contextos (cossos de seguretat, administració en general, espais privats i ciutadania). Les persones que hi van participar representaven diferents perfils i per tant partien d'eixos de desigualtat diferents.

Del treball se'n van extreure les diferents aportacions:

Les experiències percebudes com a més vexatòries i humiliants anaven a càrrec de la policia municipal i personal de seguretat privada.

Des de l'administració pública en general i comerços privats la sensació generalitzada és la d'hipervigilància quan entren a qualsevol establiment, així com la queixa de falta de lavabos públics.

Pel que fa referència a la ciutadania van haver-hi molts exemples de cures i solidaritat amb veïns, veïnes i transeünts. Hi havia un agraïment profund al tracte rebut des del respecte i humanitat.

Altres preocupacions, necessitats i greuges que pateixen i que semblen de molt fàcil solució com: disposar de WiFi al centre d'acollida on pernocten, tenir coneixement dels recursos gratuïts que ofereix la ciutat, fer trobades com aquesta per intercanviar experiències,...

- Es va intentar poder fer un grup focal amb policia municipal per poder fer un recull de situacions amb les que es trobaven i com actuaven però per diferents motius no ha estat possible.
- En aquests moments aquest projecte està parat i probablement no se li donarà continuïtat.

1.4.8. Aplicació Dinder Club

L'aplicació Dinder Club és una *app* de cites que té per objectiu connectar persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta aplicació de cites i plans vol facilitar les relacions socials, amistoses i amoroses entre persones amb discapacitat per tal que tinguin les mateixes oportunitats i drets de forma segura.

Durant aquest 2025 s'han dut a terme diferents plans a la ciutat amb un grup de joves que s'han adherit a l'aplicació Dinder Club. També els hi hem facilitat una clau de les dependències del Centre Jove de Salut per tal que tinguin un punt de trobada a la ciutat.

Esmentar que aquesta aplicació va ser presentada en el marc del I Congrés de Benestar Emocional com a exemple de bon ús de les xarxes socials.

1.4.9. Xarxa Perifèrics

La Xarxa Perifèrics és una xarxa d'ens locals i entitats que treballen per a la promoció de la salut i concretament per la prevenció en l'àmbit de les addiccions a substàncies i conductuals, que es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum.

Els objectius de la Xarxa perifèrics són:

- Reflexionar i participar activament en la definició de les bases per a un model d'intervenció comunitària d'àmbit local en matèria de drogues a Catalunya.
- Compartir elements tècnics (programes, propostes, metodologies i estratègies) en matèria de prevenció i promoció de la salut.
- Impulsar iniciatives d'intervenció i accions comunes: compartir experiències i recursos per al desenvolupament de les intervencions necessàries en matèria de prevenció a l'àmbit de les drogues en els diferents punts del territori.
- Impulsar iniciatives que afavoreixin la sostenibilitat dels programes de prevenció a l'àmbit de les drogues: clarificació de competències de les diferents administracions i de les fonts de finançament

Durant el 2025, la Xarxa Perifèrics ha mantingut la seva activitat habitual d'intercanvi tècnic i reflexió professional i ha organitzat, entre d'altres, la 8a Jornada Perifèrica celebrada el 30 de maig al Casal Torreblanca de Sant Cugat, sota el títol "Noves substàncies, noves aliances: prevenció i comunitat", que va posar el focus en les noves drogues psicoactives i en la necessitat d'aliances estratègiques entre agents municipals, professionals i entitats per actualitzar els enfocaments preventius davant els canvis dels patrons de consum.

A banda de la trobada presencial, la Xarxa ha continuat promovent l'intercanvi d'informació i materials de prevenció entre els seus membres, afavorint la difusió de recursos actualitzats sobre consum i addiccions en l'àmbit local i territorial. Aquest intercanvi permanent de coneixement contribueix, de forma continuada, a la reflexió conjunta sobre l'evolució dels consumidors, les necessitats emergents i les accions preventives més adients.

