

Índex

1. Promoció de la Salut	2
1.1. Introducció	3
1.2. PROJECTE SALUT INFANTIL.....	5
1.2.1. Recursos educatius.....	5
1.2.2. Controls i revisions	8
1.2.3. Altres	8
1.3. PROJECTE SALUT JOVE	9
1.3.1. Àmbit d'assessorament personal	9
1.3.2. Àmbit educatiu	17
1.3.3. Intervenció amb professionals	28
1.3.4. Altres	29
1.4. SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA.....	31
1.4.1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar	31
1.4.2. Treball educatiu grupal.....	32
1.4.3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies	32
1.4.4. Accions comunitàries	32
1.5. SALUT MENTAL I ADDICCIONS.....	37
1.5.1. Taula de Salut Mental	37
1.5.2. Programa de Mesures Alternatives.....	38
1.5.3. Taula Tècnica d'Addiccions	38
1.5.4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions.....	39
1.5.5. I Congrés de Benestar Emocional	40
1.5.6. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi	40
1.5.7. Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert del Pla	40
1.5.8. IMPROGRAM GIRONA. Impuls i Promoció dels grups d'Ajuda Mútua.....	40
1.5.9. Programa persones sense llar	41
1.5.10. App Dinder Club.....	42
1.5.11. Xarxa Perifèrics.....	42

1. Promoció de la Salut

1.1. Introducció

La secció de **Promoció de la Salut** de la ciutat de Girona treballa per a promocionar la salut, entesa com a l'entramat d'accions i reaccions orientades a oferir una millor qualitat de vida de la ciutadania; així com a sostenir el benestar de les persones com a membres productius/ves i contributius/ves de la societat. En aquest sentit, el servei pretén potenciar la responsabilitat de la ciutadania de triar les millors opcions en salut, ajudant-la a fer-ho amb els recursos adequats, oportuns i ben orientats per a assolir els millors resultats possibles.

El servei de Promoció de la Salut té com a objectius principals els següents:

- Promocionar els hàbits saludables i el benestar emocional de la ciutadania.
- Reduir l'adquisició de comportaments que poden afectar negativament a la salut en un futur proper.
- Potenciar el caràcter participatiu i d'implicació de la comunitat en temes de salut.
- Fomentar el grau de compromís de la població amb la salut.
- Coordinar i col·laborar amb altres institucions i entitats que treballen per a la salut.
- Apropar projectes de salut ja existents al territori.
- Ser referent en temes de promoció de la salut.

Per fer-ho possible es treballa a partir de 4 projectes: Salut Infantil, Salut Jove, Salut Familiar i Comunitària i Salut Mental i Addiccions.

Destacar que durant aquest 2024 s'ha continuat treballant seguint les línies estratègiques marcades en el **1r Pla Local de Salut**:

- Alimentació i activitat física.
- Salut mental i conductes addictives.
- Salut sexual, afectiva i reproductiva.
- Desigualtats Socials.

Aquest pla es concep com un projecte de caràcter transversal i participatiu que té per objectiu impulsar accions que actuïn sobre els determinants de salut a la ciutat. Té la finalitat de millorar la salut de la ciutadania, a través de la promoció de l'estratègia de salut en les polítiques locals i del treball conjunt amb les diverses àrees municipals i agents de territori. A partir d'aquí s'ha constituït la Taula de Salut, estructura orgànica que tindrà per objectiu vetllar i garantir el desplegament transversal i en xarxa del pla.

Professionals
1 DI
1 DI/ llevadora
1 tècnica promoció de la salut
1 tècnic gestió promoció de la salut
1 ginecòloga
2 psicòlegs
1 administrativa
1 auxiliar administrativa d'atenció al públic

Tenir en compte que enguany hem comptat amb una professional de l'àmbit administratiu que ha vingut del Servei Municipal d'Ocupació (SMO)

1.2. PROJECTE SALUT INFANTIL

En la promoció d'hàbits saludables, el treball amb la població escolar és molt important, ja que s'ha constatat que a les edats primerenques és quan les persones adquireixen els hàbits que influiran en la resta de la seva vida. És també imprescindible treballar amb les famílies ja que està igualment demostrat que els infants amb referents familiars amb hàbits de vida saludables tenen major predisposició a adoptar-los i a no rebutjar-los.

Les actuacions les podem classificar segons 2 blocs:

- Recursos educatius primària: oferir els recursos necessaris per informar i educar els infants en temes de salut, dotar-los de recursos i habilitats personals i augmentar la consciència de la importància d'adquirir estils de vida saludables.
- Controls i revisions: revisió dels menús escolars de les llars d'infants municipals i escoles de primària, conjuntament amb l'ASPCAT. També en el cas que sigui necessari intervenció en el control de brots de polls.

1.2.1. Recursos educatius

Les activitats dutes a terme durant l'any 2024 son:

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

El benestar emocional és un aspecte vital de la nostra salut individual i col·lectiva que darrerament es veu perjudicat de forma preocupant. És per això que presentem un itinerari amb diversos recursos educatius dirigits als diferents cursos, que treballen aquesta temàtica:

- La maleta dels sentiments, angoixes i grans èxits (educació infantil, cicles inicial i mitjà de primària).
- Programa Siques tu: eines i actituds per a la salut (educació infantil, primària).
- Còmic per prevenir l'assetjament i el ciberassetjament escolar (5è de primària)
- Som iguals, som stnerefid (6è de primària)
- Prevenició de les conductes abusives: Juul, què t'ha passat? (6è de primària).

Es recomana també treballar els recursos:

- Educació en i amb valors (6è de primària).

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos son:

- Formalitzar, realitzar i avaluar un conjunt d'intervencions per promocionar el benestar emocional en cada un dels grups d'edat determinats (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà, cicle superior).
- Identificar els components del benestar emocional, com les emocions bàsiques, l'autoestima, la resiliència, la capacitat per afrontar l'estrès, la regulació emocional, les habilitats per a la vida, etc.; i també ajudar a l'adquisició de les destreses necessàries per regular les emocions, sentiments i desitjos.

La secció de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat: "Prevenció de les conductes abusives: Juul, què t'ha passat?". Els objectius que es plantegen assolir amb aquesta activitat és ajudar a l'alumnat a prendre consciència de certes conductes i dels efectes negatius que poden tenir, així com fomentar la necessitat d'actuar positivament.

Amb aquestes activitats s'ha arribat a un total de **154 alumnes** repartits en **6 grups-classe** de **3 centres educatius**.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA:

Tenir bona cura dels hàbits d'alimentació i d'activitat física des de les primeres etapes és una actitud preventiva molt important per a la resta de la vida de les persones. Per tant, és fonamental adquirir hàbits correctes, i és per aquest motiu que es presenten diverses activitats adequades a cada curs:

- En marxa centres educatius saludables (educació infantil i primària).
- Programa Sigues tu: eines i actius per a la salut (educació infantil, educació primària i ESO)
- Menjo, menges, mengem (4t de primària).
- Caminem! una manera de moure't saludable, sostenible i segura (4t de primària).
- Mou-te en bicicleta! (6è de primària)
- L'esport i els seus valors (6è de primària).
- Normalitzem les diferències en l'activitat física i l'Esport (6è de primària).

Es recomana també treballar els recursos:

- Bàsquet i anglès a les escoles.
- Cursa d'orientació.
- Hort a l'escola.
- Tirabuixó.
- Esport en cadira de rodes.
- Gimcana inclusiva.

L'objectiu general que es pretén assolir amb aquest itinerari és incentivar l'adquisició d'actituds i de coneixements de l'alumnat per fomentar uns hàbits d'alimentació i activitat física més sans.

El Servei de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat "**Menjo, menges, mengem**", on es treballaran aspectes de l'alimentació com a acte social; i on aspectes com els sentits, la presentació dels plats, el fet de menjar acompanyats i la comunicació són factors que influeixen en una alimentació saludable.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Sensibilitzar l'alumnat sobre la importància dels aspectes socials de l'alimentació per a una alimentació saludable més enllà de l'equilibri nutricional.
- Identificar quins factors socials intervenen en l'acte de menjar.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **68 nens i nenes**, repartits en **3 grups classe de 2 centres educatiu**.

ITINERARI D'EDUCACIÓ SEXUAL I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES:

Els centres educatius són espais idonis per complementar el desenvolupament de l'educació sexual en un context de promoció de la salut. Recomanem adherir-se a tots els recursos de l'itinerari d'educació sexual i prevenció de les violències sexistes, amb activitats adequades a les diferents franges d'edat:

- Coeduca't. Itinerari d'educació afectiva i sexual (Educació infantil, primària).
- Programa Siques tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)
- Coeducació: Som diverses, som iguals I (5è de primària).
- Pubertat : Què em passa? (6è de primària).
- Llegendes de Girona versió 4.0: canviem el relat (6è de primària).

Es recomana també treballar els recursos:

- Estima't i t'estimaran. Violència de gènere entre els i les adolescents.
- Coneixent-nos i respectant-nos.
- Perills de les xarxes socials: grooming i cyberbullying
- Parlem de secrets. Prevenció i detecció en l'abús a menors.
- Còmic per prevenir l'assetjament, el ciberassetjament escolar

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com les conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.
- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats per raó de gènere en qualsevol àmbit de la vida, així com reflexionar sobre els mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere i mites de l'amor romàntic.

La secció de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat **"Pubertat, què em passa?"**. La sexualitat i les relacions afectives tenen un paper molt important en la construcció de la identitat personal dels infants, i és per això que esdevé imprescindible tractar aquest tema des de la infància. El taller a l'aula possibilita treballar els canvis tant físics com emocionals que comporta la pubertat, així com resoldre dubtes, aclarir conceptes, trencar mites i estereotips, etc. L'activitat va acompanyada d'una sessió per a famílies durant el mateix període de temps en què es duen a terme les sessions amb l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Donar informació i generar debat per abordar la sexualitat des d'una perspectiva saludable, satisfactòria i responsable, sobretot el període puberal.
- Orientar a les famílies sobre com afrontar de forma positiva l'etapa adolescent.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **611 alumnes repartits en 25 grups classe de 11 centres educatius**. També s'ha intervingut en les **famílies** amb la realització de 4 **tallers**, en aquelles escoles que varen estar d'acord, arribant a **67 persones**.

Recursos educatius realitzats	2020	2021	2022	2023	2024
Grups participants	45	55	61	28	28
Alumnes participants	935	1.093	1.144	674	679
Famílies participants	----	----	89	128	67
Centres participants	----	----	10	12	11

L'assistència de famílies als tallers és una qüestió complexa. Durant l'any 2024 s'ha mantingut la proposta de realitzar els tallers agrupant el centres per zones, sense experimentar canvis significatius amb el nou format.

1.2.2. Controls i revisions

- Revisió de menús escolars dels casals d'estiu municipals.
- Revisió de menú escolar escola bressol municipal.

1.2.3. Altres

- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius i pel PLIA.
- Reunions de coordinació amb Dipsalut pel programa "Sigues Tu".
- Supervisió de tallers educatius realitzats per professionals externs al servei de promoció de la salut.

1.3. PROJECTE SALUT JOVE

El **Projecte de Salut Jove** de la ciutat de Girona treballa per a **promoure la salut i prevenir les conductes de risc, mitjançant la seva intervenció educativa, orientativa i de suport**, a través d'un discurs en positiu. Sabem que els i les joves no tenen més patologia que els altres col·lectius, sinó que estan en una etapa més vulnerable davant determinades situacions de risc i que segons com les afrontin poden comprometre la seva salut física i mental.

Per aconseguir-ho, el projecte:

- D'una banda, acompanya a menors i joves amb intervencions **educatives, orientatives i de suport**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup.
- D'altra banda, fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits relacionats amb aquest mateix grup de població; per tal que aquests/es professionals siguin més receptius/ves sensibles a determinats indicadors, i que també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- Participa en totes aquelles iniciatives d'àmbit comunitari que s'engeguin a nivell de la ciutat de Girona.

1.3.1. Àmbit d'assessorament personal

Aquesta tasca es desenvolupa en el marc del programa de Centre Jove de Salut Integral on les persones adolescents i joves hi troben un servei de proximitat; un espai on ser escoltades i on es poden sentir còmodes, precisament per la seva especificitat. Per tant, aquest projecte és un complement: és a dir, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels i les professionals, en què destaquen sentir-se escoltats/des.
- L'espai de confiança mútua. El jovent valora el fet de trobar professionals propers/es que generen confiança per poder treballar aspectes que formen part de la intimitat.
- La rapidesa en l'atenció.

Usuaris/es i visites al CJS per any

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Persones usuàries	616	478	461	407	448	444
Visites individuals	1504	1196	1343	1134	1391	1270

Visites per motiu de consulta

Atencions	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Total Usuaris	524	478	461	407	448	444
% noies	85%	79%	81%	75%	76,5%	73,8%
per atenció psicològica i emocional	193	231	229	203	274	262
per atenció a la salut afectiva i sexual	467	292	303	246	225	245
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	20%	9,4%	13,3%	10,3%	11,3%	12,4%
Visites individuals	1502	1196	1343	1134	1391	1270
primeres visites	355	223	339	258	288	289
% de primeres visites sobre el total	23,6%	18%	25%	23%	20,7%	22,7%
per atenció psicològica i emocional	514	682	627	643	811	761
per atenció a la salut efectiva i sexual	988	514	716	491	580	509

- Durant aquest 2024, a part dels processos d'acollida al servei sistemàtics que s'han fet en el marc de les primeres visites, destacar que a l'**espai d'acollida específic** per a joves de centres diversos (centres d'acollida, serveis socials, etc.), que volen conèixer el servei per valorar si necessiten demanar una hora de consulta, s'hi han fet **8 atencions**. Amb aquestes atencions s'ha arribat a un total de **8 joves** de serveis diferents. D'aquests/es, 6 han demanat hores de visita. Cal tenir en compte que un bon procés d'acollida significa aconseguir l'acomodació necessària per a poder fer una intervenció eficaç i crear vincle amb el servei.

També com a novetat aquest any, hem dedicat un espai de l'activitat grupal "Camins" (grups de joves novinguts) a l'acollida, explicant així el servei a un total de 8 joves, que són els que van participar de l'activitat.

En les activitats grupals, a partir de l'experiència de l'escape room (curs 2021-22), també es té en compte l'acollida dels grups com a element facilitador del treball posterior.
- Enguany el total de visites s'ha vist minvat degut a què durant uns mesos (de gener a juny) hi ha hagut un terç de la jornada de la psicòloga que no s'ha cobert.
- Actualment el servei no pot atendre a més joves per les limitacions de personal que tenim. Mantenim els terminis de temps d'espera en salut afectiva i sexual, però en salut emocional, malgrat d'inici contemplàvem 15 dies de llista d'espera, no solem poder-ho complir. Per a resoldre aquest fet en alguns moments de l'any hem limitat el nombre de primeres visites, per tal de poder donar més continuïtat als seguiments i poder tancar amb menys temps els casos.
- Es manté l'augment de consultes per part de nois. Durant el 2024 igual que durant el 2023 més d'una quarta part de les persones usuàries ateses han estat del sexe masculí (26,2%).

La utilització dels dos serveis permet treballar des d'una perspectiva àmplia d'atenció integral al jovent. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional.

Visites per edat

Edat	2024	%dones	%homes
Menys de 14 anys	4	75%	25%
Entre 14 i 17 anys	109	72,4%	27,6%
De 18 a 21 anys	171	78,9%	21,1%
De 22 a 25 anys	125	72,8%	27,2%
Més de 25 anys ¹	35	51,4%	48,6%
Total	444		

- Es els darrers anys s'havia apreciat un augment de la demanda d'usuaris/es de menys de 14 anys, la major part derivats/des per altres serveis. Aquesta tendència ens va portar a endarrerir l'edat d'entrada al servei en els casos de salut emocional als 13 anys, atès que les intervencions en aquestes franges d'edat necessiten molta més implicació familiar i es fa difícil poder fer intervencions breus. Aquesta mesura ens porta a veure que els darrers anys les atencions en aquests grups d'edat es mantenen en xifres baixes.
- La franja d'edat on es fan més atencions continua essent la que va dels 18 als 25. Destacar aquest any l'augment d'acompanyaments a persones majors de 25 anys donada la presència que tenim a la UdG (Espai Salut) i on allà l'edat no es requereix d'exclusió.
- Continuen consultant al servei més dones que homes, però enguany han augmentat lleugerament les **atencions fetes a homes (26,2%)**. Aquesta dada ens fa pensar que poc a poc la implicació dels homes en la salut va augmentant.

D'altra banda, s'han atès múltiples consultes per diferents canals, com es pot apreciar a la taula:

Les dones són les persones que consulten més. Cal destacar també que un alt nombre de consultes telefòniques no queden registrades com a tal, atès que es converteixen en hores d'atenció personal dins la programació del servei.

Tipus de consultes	2021	2022	2023	2024
Trucades telefòniques consultes concretes	149	123	138	154
Correus electrònics	92	70	79	98
Presencial, per informar-se puntualment	72	36	55	63

¹ Familiars o parelles.

Les dades posen en relleu que aquest programa està ben consolidat en el territori, i que ha esdevingut un referent pel jovent i les seves famílies en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per a pares i mares amb dubtes i necessitat d'orientació en l'acompanyament d'aquest moment vital.

Dades enquesta de salut que es passa a la primera visita

A partir de l'any 2022 es va començar a recollir informació sobre l'estat de salut del jovent que consulta al CJS en la seva primera visita. A continuació es reflecteixen els principals resultats d'aquesta enquesta des de llavors. Cal recordar que, si bé es tracta de joves que viuen, estudien o treballen al municipi de Girona, les dades aquí recollides no són representatives de la realitat del jovent gironí, atès que la informació prové només d'aquells/es qui han demanat assessorament al servei. Són tot persones d'entre 13 i 25 anys.

Primeres visites per gènere

Pel que fa a les dades de gènere, les primeres visites són de majoritàriament dones (73%). Cal destacar que un 1% de les persones enquestades s'han identificat com a no-binàries.

Situació estudiantil o laboral i percepció del rendiment acadèmic i/o laboral

Els i les usuaris/es del servei, majoritàriament estudien o treballen simultàniament, amb una percepció favorable en relació al seu rendiment acadèmic (67%). Un 33% manifesten dificultats en aquest sentit.

Percepció de la salut general

Pel que fa a la percepció de la salut en general, el jovent enquestat es troba bastant dividit. Per una banda, una mica més de la meitat diuen tenir una salut bona o molt bona (54%). La resta es posicionen entre regular i dolenta (46%).

Percepció de la salut psicoemocional

En referència a la salut psicoemocional, en general es percep un to de malestar en la majoria del jovent enquestat (falta de motivació, sentiments de pessimisme, tristesa, cansament per a fer coses, nerviosisme o tensió, dificultats per a dormir, desesperança pel futur, etc.).

Activitats de lleure

En relació al temps d'oci, s'observa que el jovent enquestat practica poc esport (futbol, bàsquet, etc.), però sí que alguns dies a la setmana o al mes fan alguna activitat física (caminar, excursions, dansa, etc.). Un percentatge molt elevat utilitza les xarxes socials a diari. També és interessant destacar les poques tasques de voluntariat que fan els i les joves. La seva participació en activitats culturals es redueix en alguns dies a l'any o al mes.

Problemes de consum (drogues, pantalles, apostes)

Pel que fa als consums, cal destacar que alguns/es joves diuen passar més temps a Internet, xarxes socials o videojocs que amb les amistats. Aquest mateix motiu els porta a desatendre obligacions o activitats. Les apostes, en aquesta franja d'edat, no són una pràctica habitual; mentre que el consum de substàncies té més importància (tot i això, amb una incidència també baixa).

Relació amb la família

A nivell de relacions familiars, s'observa que el jovent enquestat té bones relacions amb la majoria dels seus familiars, amb algunes excepcions puntuals. La tendència general és que la relació sigui bona o molt bona amb la mare, germans/es i la família extensa. Les relacions amb el pare són les que puntuen de forma més dispar. La meitat la descriuen també com a bona o molt bona, però la resta la viuen com a regular, dolenta o molt dolenta.

Salut sexual i relacions

A nivell de sexualitat i relacions, el jovent enquestat descriu que els satisfà la seva sexualitat i que se senten bé amb les seves relacions afectives. La confiança i la sinceritat són elements que formen part de les seves vivències. Poques persones refereixen haver patit violències, pressió, gelosia, etc. per part de la parella en relació a la sexualitat (o haver-la exercit).

D'altra banda, comparteixen utilitzar un mètode de protecció eficaç sempre o sovint en la seva majoria. De totes maneres, hi ha un percentatge important de persones que no l'utilitzen o l'utilitzen rarament. Poques persones expressen haver sigut assetjades per la seva identitat, expressió de gènere o orientació sexual, tot i que la majoria de persones enquestades són de perfil cis-heterosexual.

Ús de la pastilla de l'endemà

En referència a l'ús de la pastilla de l'endemà, la majoria d'enquestats/des, més de la meitat, no l'han fet servir mai. La resta, l'han utilitzada entre 1 i 3 vegades. Molt rarament en més de 3 ocasions.

Embarassos

Pel que fa als embarassos, pràcticament ningú diu haver-ne tingut (94%).

Situacions de violència

En relació a les situacions de violència, qui ha descrit haver-ne patit, ha estat majoritàriament dins l'àmbit familiar. Pel que fa a la violència sexual específicament, s'ha produït, en general, en l'àmbit públic i en espais d'oci, seguit de prop per la família. Quan han exercit violència física o psicològica, ho han fet en l'àmbit familiar i d'amistats.

Interessos en acudir al servei

Respecte als interessos en acudir al servei, el que els interessa més és treballar la gestió emocional, l'alimentació i la imatge corporal i les relacions familiars. El que els interessa menys és l'assetjament, el *bullying* i la violència de gènere.

L'atenció on-line

Les visites a la web del Centre Jove han tornat a igualar-se amb les de l'any 2022 de la mateixa manera que el nombre de pàgines consultades. Destacar que mantenir la web es important donat que és **un espai molt important pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. Els mesos de major activitat han estat de març a juny. Les consultes on-line han tornat a les xifres dels darrers anys. La majoria de les consultes on-line ens les adrecen noies i van dirigides a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual.

Atencions on-line	2021	2022	2023	2024
Número d'entrades a la web	3.422	3.459	1.867	3.816
Número de pàgines consultades	-	10.751	5.454	12.126
Consultes on-line	43	79	53	75

El perfil i els motius de consulta de les persones ateses en salut emocional i salut afectiva i sexual

Dels serveis adreçats directament als i les joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral tot i l'augment progressiu de nois i de persones no binaries que han accedit al servei aquest any.

Pel que fa als nois, consulten més per salut emocional que per salut sexual i quan ho fan per salut sexual generalment es per sol·licitar cribratges preventius d'ITS i com a parelles de. La major part de les persones ateses tenen entre 18 i 21 anys. No s'aprecien canvis significatius en relació a les dades de l'any anterior.

Salut emocional

L'atenció psicològica es consolida any rere any. Actualment la vivència de malestar emocional entre el jovent va en augment, cosa que ha posat de manifest la necessitat d'una atenció especialitzada en temes de desenvolupament emocional. A més, aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són de per si processos difícils i més en la situació que estem vivint. L'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital.

Atenció psicoemocional	2021	2022	2023	2024
Usuaris	229	203	274	262
- % noies	72,9%	65,5%	70,8%	66,4%
Visites psicologia	627	643	811	761

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones joves ateses aquest 2024 són les mateixes que altres anys i han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes demostren les dificultats que les persones adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adulthood i, per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

Destacar també que des de la implementació del programa de Mesures Alternatives al consum o tinença de cànnabis a la via pública, han augmentat les demandes d'atenció en relació a la prevenció d'addiccions. Aquestes demandes son ateses pel servei de psicologia.

La mitjana de visites per cas se situa entre **tres i quatre**: es manté el format de **teràpia breu**.

Salut afectiva i sexual

L'atenció en salut afectiva i sexual es manté totalment consolidada i les dades ens indiquen que els i les joves necessiten d'una atenció específica, especialitzada i integral. Cal destacar que la salut afectiva i sexual del jovent no s'aborda amb la mateixa intensitat ni de la mateixa manera per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital, evitar conductes sexuals de risc, potenciar l'autoconeixement i la vivència positiva de la sexualitat.

Atenció sexual i afectiva	2021	2022	2023	2024
Usuaris	303	246	225	245
- % noies	88,7%	83,7%	84,4%	82,4%
Visites ginecologia	716	491	580	509

Podem veure que les atencions en salut afectiva i sexual han tornat a nivells del 2022 doncs tot i la disminució d'hores d'atenció de la ginecòloga el fet de tenir una referent en aquest camp ha permès a la llevadora assumir més funcions.

El principal motiu de consulta és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable contribuint a la salut física i emocional del jovent. La DI/ llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

D'aquest servei volem destacar que, a diferència del servei que donen els ASSIRS, també **s'atenen als mascles**. Si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. També ens ha ajudat a ampliar aquest perfil d'usuaris, l'esforç del servei per visualitzar-se com un espai segur per les diversitats sexuals. El principal motiu de consulta per part d'aquest grup es el cribratge de malalties de transmissió sexual: sent aquest un dels aspectes que més preocupa. La visió ampla i positiva que regeix la nostra actuació permet situar l'acompanyament en la sexualitat i el plaer en el segon motiu de consulta per part d'aquestes persones.

En relació a les proves diagnòstiques durant l'any 2024 s'han realitzat **24 cultius, 13 citologies, 156 PCR per clamídia, gonorrea i herpes virus i 41 analítiques**.

Dels cribratges realitzats un 8.3% van ser positius per alguna ITS. La ITS més detectada és la clamídia.

Des de la perspectiva del gènere la demanda de cribratges continua sent més alta per part de les persones que s'identifiquen com a dones, un 81.66% del total, respecte al 18.34% realitzat en homes, el qual ha augmentat respecte al 2023.

El fet d'insistir i treballar en la línia d'atendre als nois "parelles de", fa que detectem casos d'infeccions asimptomàtiques en aquests.

Infeccions de Transmissió sexual	2020	2021	2022	2023	2024
Total	14	19	21	19	13
Infecció per clamídies	10 (71%)	17 (89%)	13	15 (78.95%)	10 (76.92%)
Percentatge noies	90%	88%	84.6%	78.95%	69.23%
Percentatge nois	10%	12%	15.4%	21.05%	30.77%

Amb tot això podem afirmar que:

Es manté la tendència a una primera entrada diversificada al programa. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada s'ha anat diversificant al llarg dels anys. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral, més enllà del malestar físic.

El principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual continua essent el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels i les joves envers la seva sexualitat, i el fet de poder treballar des d'una perspectiva de promoció de la salut. Darrerament un dels aspectes potenciat des de la consulta en salut sexual és la vivència satisfactòria de la pròpia sexualitat. És tracta d'un aspecte de la sexualitat que interessa al jovent i genera demandes específiques.

El principal motiu de consulta en l'àmbit emocional és el suport i orientació personal, fet que posa de manifest la vulnerabilitat dels i les joves en aquest moment vital.

En relació a com han conegut el servei

La majoria dels i les joves ateses/os per primera vegada han conegut el servei per les amistats i les famílies i en segon lloc pels tallers educatius.

Cal destacar que de les 148 primeres atencions en l'àmbit de la salut emocional que s'han fet aquest 2024, les derivacions d'altres serveis han representat un 75%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- Àmbit sanitari: 20,7%
- Àmbit educatiu: 62,1%

- Àmbit social: 16,2%
- Altres: 0,90%

Pel que fa a les 142 primeres atencions per salut afectiva i sexual que s'han fet aquest 2024, les derivacions d'altres serveis han representat aproximadament un 34,9%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- Àmbit sanitari: 7,0%
- Àmbit educatiu: 14,7%
- Àmbit social: 9,1%
- Altres : 3,5%

Actualment la major part de les derivacions provenen de l'àmbit educatiu, principalment de la UdG gràcies a l'Espai Salut ubicat al campus Montilivi. Malgrat la no existència de conveni amb el Departament de Salut pel programa Centre Jove de Salut, continuen arribant derivacions dels serveis sanitaris de la xarxa pública de salut tot i que en molta menys quantia que fa anys.

1.3.2. Àmbit educatiu

Centres d'ensenyament secundari. Recursos educatius.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA

Tenir bona cura dels hàbits d'alimentació i d'activitat física des de les primeres etapes és una actitud preventiva molt important per a la resta de la vida de les persones. Per tant, és fonamental adquirir hàbits correctes, i és per aquest motiu que es presenten diverses activitats:

- *En marxa centres educatius saludables (ESO)*
- *Programa Sigues tu: eines i actius per a la salut (educació infantil, educació primària i ESO)*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Cursa d'orientació.*
- *Hort a l'escola.*
- *Tirabuixó.*
- *Esport en cadira de rodes.*
- *Gimcana inclusiva*

L'objectiu que es pretén assolir amb aquestes activitats és fomentar l'adquisició de coneixements i actituds de l'alumnat per fomentar uns hàbits d'alimentació i activitat física més sans.

ITINERARI D'EDUCACIO SEXUAL I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Els centres educatius són espais idonis per complementar el desenvolupament de l'educació sexual en un context de promoció de la salut. Recomanem adherir-se a tots els recursos de l'itinerari d'educació sexual i prevenció de les violències sexistes, amb activitats adequades a les diferents franges d'edat:

- Coeduca't. Itinerari d'educació afectiva i sexual (secundària).
- Programa Siques tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)
- Canvia el conte. Prevenció de les violències sexuals (1r ESO).
- La maleta sexoafectiva (ESO i ESPO).
- Conèixer el meu cos i les meves emocions (2n ESO).
- Educació Sexual (3r d' ESO).
- Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)
- Equitat menstrual (3r d'ESO)
- Taller sobre violències i ciberviolències sexuals (ESPO)
- Quan la violència masclista es disfressa (4t ESO i ESPO)
- Parlem de violència masclista. Com comença tot? (4t d'ESO)
- L'equilibri és cosa de dos (2n cicle d'ESO i ESPO).
- Prevenció de les conductes sexuals de risc. SIDA: què cal saber-ne? (2n cicle d'ESO i ESPO).

Es recomana també treballar els recursos:

- Els còmics i la figura de la dona.
- Sexe, drogues i rock&roll. Maleta de còmics per a joves.
- Dones visibles al món del cinema.
- Estima't i t'estimaran. Violència de gènere entre els i les adolescents.
- Coneixent-nos i respectant-nos.
- Educació en i amb valors.
- Perills de les xarxes socials: grooming i ciberbulling.
- El ciberassetjament, l'assetjament i les conductes discriminatòries.
- Posiciona't vers l'Assetjament i el Ciberassetjament
- (Re)acció
- Autoeditem(nos)
- Reciclem(nos)

Els objectius que es pretenen assolir amb aquestes activitats són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com les conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.

- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats per raó de gènere en qualsevol àmbit de la vida, així com reflexionar sobre els mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere i mites de l'amor romàntic.

La secció de Promoció de la Salut ha gestionat directament les següents activitats:

1 “Tabú. Prevenció d'abusos sexuals infantils i juvenils”. Aquesta activitat pretén educar no només als infants, sinó també a les seves famílies per tal que els puguin ensenyar què significa el consentiment i quines parts del cos es poden tocar i quines no, així com trencar el silenci en l'àmbit familiar com una eina preventiva en l'àmbit dels abusos sexuals infantils i juvenils.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Sensibilització, conscienciació i trencar els mites sobre l'abús sexual infantil.
- Donar eines per facilitar una identificació precoç i efectiva dels abusos sexuals.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **360 alumnes de 13 grups classe de 4 centres educatius.**

1. “Conèixer el meu cos i les meves emocions”. Aquesta activitat pretén ajudar a l'alumnat a resoldre les inquietuds i dubtes que es plantegen en relació als canvis que viu el seu cos i la seva ment durant aquesta etapa de la vida. Parlar de sexualitat sense pors ni prejudicis.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Reforçar els coneixements sobre el propi cos, tant des del punt de vista de canvis físics com emocionals.
- Introduir el concepte ampli de sexualitat.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **740 alumnes de 30 grups classe de 7 centres educatius.**

2. “Educació Sexual”. En aquest taller es treballen diferents conceptes relacionats amb la sexualitat i les relacions sexuals, com a part vital en la construcció de la identitat personal dels i les adolescents i joves.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió àmplia i integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.
- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats, falsos mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere, models socials de bellesa i mites de l'amor romàntic.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **1373 alumnes de 52 grups classe de 14 centres educatius.**

3. Activitat gamificada “Endinsa’t a la teva salut” L’activitat és basa en un joc on través d’un seguit d’activitats vivencials i participatives el jovent compren els diferents àmbits de la salut i treballaran aspectes lligats amb la sexualitat, la gestió emocional i les addiccions. Amb aquesta experiència aprendran què poden trobar en un servei com aquest i en quins moments el poden utilitzar.

Els objectius específics que es treballen són:

- Conèixer el Centre Jove de Salut, com a recurs municipal dirigit als i les joves de la ciutat.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació amb la salut, (afavorir el pensament crític, l’auto-observació i el creixement personal).
- Reflexionar sobre la importància de la prevenció.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **300 joves, de 12 grups classe de 3 centres educatius.**

4. Prevenció de les conductes sexuals de risc. SIDA: què cal saber-ne? Els casos de contagi de diverses ITS han anat augmentant durant els darrers anys en la població en general i també entre els i les joves. Les relacions sexuals són de llarg la principal forma de contagi del VIH. Aquest recurs pretén trencar amb les idees errònies respecte a les formes de contagi del VIH i incidir en la percepció de risc. Aquesta activitat pretén sensibilitzar al jovent d’aquesta malaltia: donar la informació necessària i corregir les falses creences i mites que l’envolten, i que provoquen en aquelles persones que la pateixen injustes situacions de rebuig social.

Els objectius específics són:

- Donar als nois i noies una informació clara del tema i de la situació actual de la SIDA.
- Donar pautes de prevenció i comportament sense risc entre el jovent.
- Informar per a la correcta utilització del preservatiu de penis i vagina.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **196 alumnes de 7 grups classe de 3 centres educatius.**

ITINERARI DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES I CONDUCTES ADDICTIVES

Els centres educatius són espais idonis per treballar de forma preventiva el consum de drogues i altres addiccions. Es per això que aquest itinerari ofereix la possibilitat de poder treballar diferents aspectes de les addiccions i donar eines a la població adolescent i jove per tal que sàpiga per front a aquestes situacions:

- Internet segura i xarxes socials. Secundària (1r d'ESO)
- Prevenció del consum de tabac: No et fumis la salut (1r ESO)
- Qui té a qui? (1r ESO)
- Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)
- Gaudeix de les Fires de Sant Narcís amb seguretat. (3r d'ESO)
- Parlem de drogues: legals i il·legals. (3r d'ESO)
- Prevenció del consum d'alcohol: Sortim? (4t ESO i ESPO)

- Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia (4t ESO i ESPO)
- Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)
- Share: el risc de compartir per internet (ESPO)
- Let's chat (3r d'ESO)

Es recomana també treballar els recursos:

- Necessito el meu mòbil. Quan l'ús es converteix en necessitat

Els objectius generals que es treballen són:

- Reforçar les actituds contràries al consum de drogues.
- Evitar i/o retardar l'edat d'inici del consum de drogues.
- Millorar les habilitats socials i de comunicació necessàries per afrontar la pressió de grup.
- Afavorir la informació sobre les conseqüències agudes i cròniques derivades del consum de drogues.

La secció de Promoció de la Salut ha gestionat directament les següents activitats:

1. Prevenió del consum de tabac: "No et fumis la salut". Les dades ens demostren que la prevenció del consum de substàncies cal iniciar-la abans que infants i joves arribin a l'edat en que habitualment comencen a fer-ne ús. És per això que en aquesta etapa treballem la prevenció del consum de tabac, el qual constitueix el principal factor de risc de nombroses malalties, mort prematura i en definitiva un problema de salut pública de primera magnitud.

Amb aquesta activitat es treballen els aspectes associats al consum: efectes nocius, habilitats socials, pressió de grup... El taller compta amb la intervenció directa de professionals de la Fundació Oncolliga Girona, en una sessió d'una hora de durada amb material de reflexió per a cada alumne. Posteriorment al taller realitzat per Oncolliga, des de diferents assignatures es poden treballar aspectes associats (vídeo d'un minut de durada per la campanya de sensibilització, eslògan contra el consum de tabac, auques, cartes a familiars, cançons...).

El 31 de maig, Dia Mundial Sense Tabac, es realitza la presentació dels millors vídeos elaborats per l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reforçar les actituds contràries al consum de tabac.
- Evitar i/o retardar l'edat d'inici del consum de tabac.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **757 alumnes de 31 grups classe de 7 centres educatius**.

2. Qui té a qui? La vertiginosa evolució de les tecnologies de la informació i la comunicació fa que molts adolescents tinguin dificultats d'adaptació en el seu ús: excés d'hores davant de pantalles, addiccions, ciberassetjament, *sexpredding*, *grooming*, aïllament social, sedentarisme, exposició de dades personals degut a una falsa percepció d'intimitat, etc.

Salutació digital és una activitat que consta d'una obra de teatre fòrum per a cada grup classe que es complementa amb material didàctic pel professorat i sessions de debat a partir de material audiovisual. En l'obra es representen diverses escenes relacionades amb els mals usos de les TIC, amb les quals els i les adolescents poden sentir-se identificats/des. Després de cada escena s'incentiva el debat i la reflexió sobre les possibles conseqüències dels mals usos d'aquestes tecnologies mitjançant dinàmiques participatives.

Per la realització d'aquesta activitat es disposa de dossier per al professorat, fitxes de treball i material audiovisual: [#Mobres?](#), [#Magrada](#), [#SenseCobertura](#)

Els objectius específics a treballar són:

- Promoure el bon ús de les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut a nivell físic, psicològic i social que poden comportar els usos inadequats de les TIC.
- Representar situacions properes als i les joves a través del teatre: posar-los/es a la pell dels personatges, per així fomentar l'actitud creativa a partir de la recerca de possibles alternatives de les situacions proposades.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **928 alumnes de 40 grups classe de 9 centres educatius**.

4. Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia. La tecnologia ha fet la nostra vida més fàcil en molts sentits, però també és font de problemes si se n'abusa o se'n fa un ús irresponsable. El taller de prevenció del joc i apostes en línia busca reflexionar sobre què és realment *jugar*, què passa quan s'hi barregen els diners, quin valor tenen aquests diners, què ens pot dur a fer apostes, quins recursos tenim per poder afrontar els problemes i a qui demanar ajuda si ho necessitem. Es posa l'èmfasi en la responsabilitat i la bona gestió emocional per evitar caure a la trampa del joc en línia.

Amb aquesta activitat, doncs, es volen treballar valors com la previsió, la solució de problemes i conflictes, el pensament crític i la gestió emocional saludable. S'enfoca el tema de les apostes com un símptoma i no com un problema en si mateix. Es procura aconseguir la participació activa de l'alumnat durant el taller amb preguntes i casos que els i les interpel·li. L'activitat té una hora de durada per grup classe.

Objectius:

- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut que impliquen les apostes i el joc amb diners.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació a la pròpia salut.
- Millorar les capacitats d'afrontament necessàries per encarar els problemes i les emocions desagradables.
- Promoure el bon ús de les TIC. Reforçar les actituds contràries a l'ús d'aplicacions d'apostes o jocs d'atzar.
- Evitar o retardar l'edat d'inici d'ús d'aquestes aplicacions (+18).
- Representar situacions properes als i les joves a través de contingut audiovisual per promoure el pensament crític i l'auto-observació d'actituds.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **539 alumnes de 20 grups classe de 5 centres educatius**.

5. Pantal·les, ús o abús?

Exposició interactiva que consisteix en la col·locació de 6 plafons en algun lloc concorregut del centre educatiu durant tota una setmana. Durant aquests dies es facilitarà als docents una guia didàctica per treballar l'ús de pantal·les mitjançant dinàmiques, així com una presentació per presentar l'exposició a les hores de tutoria. En inscriure-us-hi, us ho farem arribar per correu.

Una vegada presentada l'exposició acompanyada d'alguna dinàmica, es recomana acompanyar l'alumnat a participar de l'exposició dins l'horari del centre. Amb aquesta finalitat, es facilitaran també gomets per respondre a les preguntes que els interpel·len en els plafons de l'exposició. Es convida també a participar-hi als docents i altre personal del centre. A final de curs s'enviarà un informe final dels resultats obtinguts de cada centre educatiu, una foto de l'ús que fa l'alumnat i professorat del centre dels seus mòbils.

Objectius

- Sensibilitzar sobre l'ús responsable del telèfon mòbil.
- Fer conscient el volum de temps que destinem als dispositius.
- Reflexionar sobre alternatives a l'ús del mòbil durant el temps d'oci.
- Reduir el temps diari que dediquem a les pantal·les.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **de 6 centres educatius**.

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

El benestar emocional és un aspecte vital de la nostra salut individual i col·lectiva que darrerament es veu perjudicat de forma preocupant. És per això que presentem un itinerari amb diversos recursos educatius dirigits als diferents cursos i que treballen aquesta temàtica:

- Programa Siques tu: eines i actituds per a la salut (ESO i ESPO).
- Posiciona't vers l'Assejament i el Ciberassejament (1r d'ESO)
- Prevenió dels trastorns de la conducta alimentària: Estima't (3r d'ESO)
- Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)
- Taller sobre odi i discriminació (ESPO)

Es recomana també treballar els recursos:

- Educació en i amb valors (ESO).
- Perill de les xarxes socials: grooming i cyberbullying
- Taller Llum i Fosc

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos són:

- Formalitzar, realitzar i avaluar un conjunt d'intervencions per promocionar el benestar emocional en cada un dels grups d'edat determinats (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà, cicle superior).
- Identificar els components del benestar emocional, com les emocions bàsiques, l'autoestima, la resiliència, la capacitat per afrontar l'estrès, la regulació emocional, les habilitats per a la vida, etc. Ajudar a l'adquisició de les destreses necessàries per regular les emocions, sentiments i desitjos.

La secció de Promoció de la Salut gestiona directament les activitats:

“Prevenió dels trastorns de la conducta alimentària: Estima't”. Taller de prevenció dels trastorns de la conducta alimentària, enfocat a la reflexió i el debat sobre les causes que afavoreixen l'aparició d'aquests trastorns: l'autoestima, els models socials de bellesa, la pressió social...

Els objectius específics de l'activitat són:

- Prevenir, en la mesura que sigui possible, nous casos d'aquests trastorns: treballar alguns dels agents causals.
- Reforçar els coneixements sobre els trastorns de la conducta alimentària per fomentar-ne la detecció en l'entorn.
- Propiciar el diàleg entorn a aquesta problemàtica de salut.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **287 alumnes de 11 grups classe de 3 centres educatius**.

Recursos educatius realitzats	2020	2021	2022	2023	2024
Grups participants	68	235	277	254	216
Alumnes participants	1.959	5.357	6.621	5.988	5.480
Centres participants	----	----	10	12	15

Centre Jove de Salut

- **Projecte “MARES JOVES”**: durant el 2023 hem mantingut el projecte però no ens ha arribat cap cas.
- **Grup d'HABILITATS PER A LA VIDA**: activitat grupal adreçada a noies i nois d'entre 13 i 17 anys amb una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa. L'objectiu principal és potenciar l'autonomia dels i les adolescents i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l'adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional. Aquest grup pretén ser un medi natural on es puguin donar noves experiències, aprenentatges, interrelacions, que els siguin útils a l'hora de desenvolupar-se de forma més saludable en altres grups com la família, les amistats, etc.

Durant aquest 2024 hem dut a terme un grup obert i un de tancat. El primer ha estat operatiu durant el curs (tant el 2023-24 com el 2024-25). El segon, durant el mes de juliol, en format intensiu. En total hem arribat a **26 joves i hem realitzat 29 sessions** presencials.

- Hem continuat participant en la realització dels tallers d'educació afectiva i sexual dirigits als i les alumnes de segon cicle de l'educació secundària de l'itinerari d'educació afectiva i sexual a través dels recursos educatius de la ciutat. Enguany, hem ofertat una activitat gamificada per treballar aspectes relacionats amb la sexualitat, les addiccions i el benestar emocional. La iniciativa ha tingut molt bona acollida. Les dades numèriques estan incloses en l'apartat de Recursos Educatius.
- **Grup PARÈNTESI.** El curs 2020-21 es va iniciar un projecte formatiu dirigit a joves de 18 a 25 anys basat en crear un espai de trobada on treballar diferents aspectes relacionats amb la salut emocional, relacional i també afectiva i sexual. Durant el 2024 hem fet un pas més i hem aprofitat el Grup Parèntesi a l'entorn universitari. El grup es realitza setmanalment i té una durada aproximada de dues hores. Considerem que aquesta iniciativa és una bona oportunitat per oferir un espai de suport que ajudi a descongestionar el servei de teràpia individual i que funcioni com a complement a la intervenció terapèutica. Vam iniciar el projecte a la primavera del 2024, i després de les vacances de Nadal, hem reprès l'activitat, tot continuant en fase de difusió per arribar al màxim nombre de joves possible. Actualment, la participació mitjana és de 6 joves per taller, però creiem que hi ha un gran potencial per arribar a molts més. És important que continuem treballant en la difusió i en la promoció de les activitats que oferim.

Observem que els joves que hi participen acaben fidelitzant-se i repeteixen l'assistència, fet que posa de manifest la riquesa d'aquest espai, on poden compartir i debatre amb altres joves amb realitats diverses. Alguns dels temes que s'han treballat fins ara inclouen: relacions afectives, gestió de les emocions més complexes (ràbia, ira, ansietat, tristesa...), processos de dol, autoestima, confiança i seguretat personal, relacions familiars, sexualitat, entre d'altres.

- **Grup CAMINS DE RESILIÈNCIA.** El curs 2024-2025 s'ha iniciat aquest nou projecte dirigit a joves nouvinguts d'entre 16 i 25 anys, creat amb l'objectiu de fomentar el benestar emocional i dotar-los d'eines per afrontar els reptes que comporta un nou entorn. A través de tres sessions participatives i dinàmiques, els participants aprendran a gestionar les seves emocions, desenvolupar habilitats de resolució de conflictes i manejar l'ansietat i l'estrès. En un espai segur i de confiança, cada jove tindrà l'oportunitat de connectar amb altres persones en una situació similar i crear vincles que enforteixin la seva resiliència. Aquest camí compartit és una invitació a descobrir el valor del suport mutu i la importància d'un benestar emocional sòlid, essencials per afrontar amb èxit els canvis i els nous reptes.

En total, hem arribat a uns 8 joves, i després de la bona valoració d'aquest primer grup pilot, continuarem oferint-lo al llarg de l'any, implementant algunes variacions en la metodologia i en la regularitat. Ampliem l'activitat a 10 sessions, en format semiobert, per tal d'oferir un acompanyament més continuat en el temps.

- Hem continuat oferint les anomenades **VISITES INFORMATIVES DE CENTRE**, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és, quan i com poden utilitzar el Centre Jove de Salut. També treballem, a través d'alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l'educació afectiva i sexual, al consum de drogues com el tabac, l'alcohol o el cànnabis i el benestar emocional. Enguany s'ha arribat a **23 centres**, i s'han fet un total de **28 tallers**, amb els quals s'ha arribat directament a uns/es **364 joves**.

Visites informatives de centre	2020	2021	2022	2023	2024
Grups	15	26	21	27	28
Centres participants	6	11	15	13	23
Alumnes participants	140	360	210	312	364

Universitat de Girona

- L'any 2022 es va signar el primer conveni de col·laboració entre la Unitat de Compromís Social de la UdG i el Servei de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Girona. A través d'aquest conveni es va crear l'**ESPAI SALUT**, espai pensat per vetllar en un principi per a la salut universitària en els àmbits de la sexualitat i les addiccions amb una finalitat preventiva i de promoció de la salut entre els i les joves que estudien a la UdG. En aquest espai es proporcionen eines i habilitats al col·lectiu universitari per tal que prenguin les seves decisions de manera autònoma. D'altra banda, si es detecta un problema greu o més específic, els i les joves són derivats/des als serveis especialitzats corresponents.

Aquest 2024 s'ha mantingut el conveni i s'ha treballat els àmbits de la salut sexual, el benestar emocional i la prevenció de conductes addictives.

Així doncs, pel que fa al **servei d'atenció psicològica**, durant el 2024 s'han realitzat **255 visites** a alumnes de la UdG. Pel que fa a l'àmbit de la **sexualitat**, també durant aquest 2024, s'han fet **46 visites** al mateix col·lectiu.

- S'ha participat en el pràcticum de psicologia de l'alumnat de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa presencial al Centre Jove, el 16 de març. Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **15 estudiants**.

Intervencions de promoció de la salut jove en altres espais

Taula promoció de la salut jove

Enguany s'ha donat continuïtat a la Taula de Promoció de la Salut Jove enfocada a l'intercanvi de coneixement, experiències, coordinació i reflexió conjunta.

S'han realitzat **2 trobades presencials**, amb la participació de diverses àrees municipals, la Coordinació Territorial de Joventut de la Generalitat a Girona, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Fundació Oncolliga Girona, Dipsalut, Programa Salut i Escola, referents de benestar emocional, Creu Roja Joventut, Associació Comunitària Anti-SIDA, Oficina de cooperació de la Universitat de Girona, Càtedra de Promoció de la Salut i el projecte Ocell de Foc.

Entre d'altres temàtiques, s'han treballat i coordinat intervencions per al Dia Mundial Sense Tabac, pel Projecte Horitzó de prevenció i intervenció en la soledat no desitjada, s'han presentat diversos recursos educatius de les entitats que participen a la taula, i coordinació d'intervencions de promoció de la salut previstes per les fires de Girona.

Fires Sant Narcís

Nits de Qualitat

La Secció de Promoció de la Salut ha consolidat i ampliat, aquest 2024, el **Programa "Nits de Qualitat" a les barraques de Sant Narcís**. Aquest programa, impulsat per la Generalitat de Catalunya, estableix diverses mesures per obtenir el distintiu "Q de Festa"; les quals s'han implementat, un cop més, a les barraques de La Copa. Entre aquestes iniciatives, s'ha garantit l'accés gratuït a aigua potable de la xarxa pública en qualsevol barraca, promovent un consum responsable. Paral·lelament, al setembre es va oferir una formació específica al personal de les barraques sobre dispensació responsable d'alcohol i prevenció de violències masclistes, amb l'objectiu de millorar la seguretat i fomentar el respecte durant la celebració.

S'ha continuat distribuint informació i materials preventius relacionats amb la reducció de riscos en consums, sexualitat i altres àmbits de salut, així com cartells indicatius per facilitar l'ús del transport públic, promovent una tornada a casa segura. A la **Barraca de Salut i al Punt Lila** es van oferir preservatius gratuïts, i també taps per a les orelles per protegir l'oïda dels assistents. Al Punt de Salut, a més, es van posar a disposició tests d'alcoholímetre perquè els i les participants poguessin valorar si estaven en condicions de conduir. Les barraques van continuar oferint opcions de refrescos i begudes sense alcohol, així com aliments per sopar, mantenint una oferta inclusiva i variada.

Per assegurar el compliment de les mesures del programa "Nits Q", es van instal·lar cartells informatius a totes les barraques, garantint que la ciutadania pogués conèixer i aprofitar aquestes iniciatives. Com a novetat destacada d'aquest any, es va crear el **còctel sense alcohol oficial de la Festa Major: la Mosqueta**. Elaborat amb la col·laboració de l'alumnat de l'Escola d'Hostaleria de Girona, aquest còctel, venut a un preu de 2'50 euros, combinava puré de poma verda, sucre líquid, suc de llimona i un toc d'aigua amb gas. Per incentivar-ne el consum, les persones que el compraven rebien un petit obsequi. Aquesta nova iniciativa ha contribuït a completar els requisits del programa i ha promogut una festa més segura, responsable i saludable.

Campanya preventiva

La Secció de Promoció de la Salut reafirma el seu compromís amb la sensibilització i la prevenció del consum de substàncies. En aquest marc, s'ha creat un cartell de prevenció i conscienciació sobre les drogues, dissenyat per una estudiant del Batxillerat Artístic de l'Institut Santiago Sobrequés, repetint així la iniciativa iniciada amb la implementació del Q de Festa el 2023.

Aquest cartell s'ha exposat a les marquesines dels autobusos de la ciutat durant el període de Fires i també s'han elaborat fullets informatius per acompanyar la campanya. Els materials han estat difosos tant durant la Festa Major com a les xarxes socials, amb l'objectiu de conscienciar la població jove sobre els riscos associats al consum de drogues i promoure un estil de vida saludable.

Barraca de Salut

Durant les Fires de Sant Narcís 2024, s'han impulsat diverses iniciatives preventives, ja consolidades, com la Barraca de Salut, que ha estat present les nits del 25, 26, 28 i 31 d'octubre, i l'1 i 2 de novembre. Aquesta iniciativa, liderada un any més pel Projecte Som.NIT de Creu Roja Joventut a Girona, ha tingut com a objectiu principal treballar en la prevenció de riscos entre el jovent. A més, l'equip de Som.NIT també ha estat voltant per l'esplanada de La Copa, oferint suport directe i acompanyament a totes aquelles persones que ho han necessitat.

Tot plegat ha estat possible gràcies a la implicació de la Comissió Tècnica d'Addiccions de Girona, que ha permès que aquestes accions esdevinguessin una realitat. Gràcies a aquest esforç conjunt, les Fires de Sant Narcís han estat una festa segura, responsable i memorable per a tota la ciutadania.

Dia Mundial del VIH

En motiu del Dia Mundial de la lluita contra la SIDA i en col·laboració amb l'associació comunitària Anti-SIDA, el dia 1 de desembre s'ha organitzat un estand informatiu a la Facultat de Infermeria i Medicina i a la Facultat de Ciències, on s'han realitzat proves ràpides de VIH i s'han repartit diferents materials divulgatius i de sensibilització. Aquest 2024, des de l'Espai Salut de la UdG, s'ha ampliat l'oferta portant un estand també al campus de Montilivi, on també s'han fet proves ràpides del VIH.

S'han fet un total de **28 proves ràpides de VIH** (6 a Montilivi i 22 a Medicina i Infermeria).

1.3.3. Intervenció amb professionals

Assessoraments:

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.

Formacions:

- Formació al personal de barres de les Barraques de Girona, en col·laboració amb Nits Q i l'Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament. Van assistir-hi un total de 48 persones.

Reunions de treball:

- Reunions de treball per a la participació a la setmana de Ciutats Educadores
- Reunions de treball i coordinació amb els referents joves de Joventut de la Generalitat, per tal de dissenyar campanyes i materials de sensibilització adreçats a adolescents i joves.
- Reunions amb serveis socials de Santa Eugènia, professionals de l'Institut Sta Eugènia i de dues escoles de primària de la zona (Montfalgars i Dalmau Carles), i professionals del l'Àrea Bàsica de Salut (Salut i Escola, suport a primària i REBEC), pel projecte preventiu Cuidem-nos, per treballar i fomentar el benestar emocional dels i les adolescents del barri de Santa Eugènia i Can Gibert.
- Reunions de treball amb els tècnics del programa Ocell de Foc.
- Reunions de treball amb professionals del Centre d'Atenció a les Sexualitats de Barcelona (CJAS) per elaborar una genealogia feminista i dels drets sexuals i reproductius.

Coordinacions:

- Reunions de coordinació amb orientadores, coordinadores pedagògiques, integradores socials i tutores dels diferents centres educatius de secundària de la ciutat.
- Reunions de coordinació amb Joventut i Igualtat de l'Ajuntament.
- Reunions de coordinació amb els responsables de les dinamitzacions dels parcs urbans de salut del Dipsalut i els referents de benestar emocional dels sectors implicats..
- Reunions de coordinació amb diferents professionals implicats en el programa 360º.
- Reunions de coordinació amb la UdG.

- Reunions de coordinació amb el servei de comunicació de l'Ajuntament de Girona per la campanya de higiene menstrual, la campanya d'addiccions i la campanya comunicació Fires de Girona.
- Reunions de coordinació amb els professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona, Àrees bàsiques de Salut pel desenvolupament del programa de prescripció social.
- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius.
- Reunió de coordinació amb la Fundació Oncolliga Girona prèvia a l'entrega de premis dels centres participants en el recurs "No et fumis la salut".
- Reunions de coordinació amb Joventut, Igualtat i Salut de l'Ajuntament de Girona per les accions preventives que es duen a terme en el marc de les Fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb l'àrea de cultura de l'Ajuntament de Girona. concretament amb el tècnic responsable que porta el tema de la programació de les fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb serveis de psicologia privats de la ciutat.
- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Serveis Socials, Agents tutors, AMBAR, Fundació La Tutela, EIPP, CSM, CSMIJ, CRAES i Centre d'acollida, CAP, Laboratori anàlisis clíniques, Fundació ASTRID, Salut i Escola, Càrites, SAEJ, Justícia juvenil, SER.GI, EMAT, ACAS, CAS, CEEIS Cat, SESM-DI, Unitat de psicoteràpia familiar i de gènere,...
- Reunions de coordinació amb ASPCAT, CAS i veïnat de sector Est sobre possibles intervencions de reducció de danys relacionades amb el consum de drogues.
- Reunions de coordinació amb tècniques d'educació per actualització i optimització dels itineraris educatius i explicació del projecte "passaport edunauta".

1.3.4. Altres

Àmbit comunicació i difusió

- Tasques de manteniment de la web del Centre Jove de Salut i la de Promoció de la Salut
- Repartiment de tríptics i caixetes de preservatius del programa de Centre Jove de Salut.
- Reedició de caixetes de preservatius amb el nou disseny.
- Treball sobre el perfil d'Instagram de Centre Jove de Salut. Aquest 2024 s'hi ha fet **120 publicacions**, i s'ha passat **de 1077 a 1232 followers**. **Hi ha hagut 81 consultes a través d'aquest canal**.
- Difusió i accions adreçades al jovent dins el marc de la Campanya d'equitat menstrual:
 - Aproximació a la ciutadania d'un punt vermell d'assessorament i informació sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible durant 5 hores, en el marc del Festivalot.

- Participació en un programa de ràdio Girona on es va parlar de la campanya d'equitat menstrual i les situacions de desigualtat en drets sexuals i reproductius.
- Distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.
- Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida.
- Realització de tallers educatius sobre la pubertat en centres de primària on es treballa l'equitat menstrual i els mètodes de recollida sostenibles.

Formació continuada dels i les professionals

- Formació sobre el protocol d'assetjament a la UdG
- Jornada d'Ètica de la cura en la intervenció social
- Jornada per a tutors de pràcticum a la UdG + Fira de centres de pràctiques
- Formació en línia sobre les TIC de l'Associació Reach
- Jornada Connecta amb els teus fills i filles
- Jornada en línia "abordatge psicosocial i ètic en les addiccions"
- Formació "Consum d'alcohol i altres drogues com abordar-les des del municipi" organitzada per DipSalut
- Formació "Pressió estètica i grassofobia" organitzada per la Direcció General de Juventut del Departament de Drets Socials de la Generalitat.
- I Jornada professional 'Intersexualitats: mites, reclams i imaginaris' organitzada pel SAI de la Garrotxa.

Altres

- Participació en el Pràcticum 2 de 4t curs del Grau en Psicologia de la UdG: **1 alumne**.
- Presentació del programa de Centre Jove de Salut a l'assignatura de Promoció de la salut de l'escola universitària d'infermeria de la UdG. Hi ha assistit **63 alumnes**.
- Participació a l'edició presencial de l'ExpoJove. Com a Servei de Promoció de la Salut / Centre Jove de Salut hi hem participat oferint dos tallers educatius:
 - **Activitat "TU, JO I EL MÒBIL"**. Taller per treballar l'ús de pantalles i la gestió que fem de l'*smartphone*. Hi ha participat un total de **10 joves**.
 - **Activitat "JUGUEM A TRENCAR BARRERES AMB LA SEXUALITAT"**. Taller per treballar una sexualitat sana. Hi ha participat un total de **30 joves i 4 docents**.
- Entrevistes a estudiants de diferents Graus de la UdG, suport en la confecció de TFG i altres treballs.
- Participació al magazine de Radio Girona per parlar dels actes preventius en salut per les Fires de Girona i el dia 25 de novembre en motiu de la celebració del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones.

1.4. SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA

La secció de Promoció de la Salut ha anat detectant, al llarg dels anys, la necessitat de promoure el treball familiar i amb la comunitat amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família i l'entorn són un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves.

El programa de **salut familiar i comunitària** neix amb el propòsit d'oferir a la ciutadania gironina un seguit d'accions i espais **informatius i formatius que orientin, assessorin i acompanyin a la població adulta de la ciutat**.

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball.

El treball familiar i comunitari es fonamenta en quatre pilars:

- Assessorament i orientació familiar.
- Treball educatiu grupal.
- Assessorament i supervisió de casos als professionals.
- Accions comunitàries

1.4.1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar

L'Espai d'Orientació Familiar és un espai d'atenció individualitzada que vol ajudar a millorar la qualitat de la convivència familiar: incidir de forma positiva en l'àmbit de la prevenció de conflictes i la millora de les relacions familiars. La finalitat és oferir recursos a pares i mares a l'hora de gestionar situacions quotidianes amb els seus fills/es: potenciar l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives que els permetin implicar-se de forma eficaç en la seva educació. Aquest espai s'adreça a famílies amb fills o filles adolescents i joves que tinguin qualsevol dubte relatiu a l'educació i/o al desenvolupament dels seus fills/es.

Durant l'any 2024 han consultat **10 famílies**, que han representat un total de **11 visites**.

Espai d'Orientació Familiar	2021	2022	2023	2024
Total famílies ateses	17	13	15	10
Visites realitzades	30	25	28	11
Mitjana de visites	1-2	1-2	1-2	1

Els principals **motius de consulta** han estat:

1. Relacions familiars.
2. Conductes de risc.
3. Etapa adolescent.
4. Problemes escolars.

1.4.2. Treball educatiu grupal

Els objectius de les accions grupals familiars són: informar, orientar, sensibilitzar i educar a les famílies en temes lligats a la salut adolescent (sexualitat, addiccions, alimentació, etc.), així com el treball de les habilitats parentals, per tal de prevenir conductes que poden suposar un risc per als seus fills i filles. Generalment, la presa de contacte amb el nostre servei la fan els o les professionals de referència dels diferents sectors de la ciutat (Serveis Socials i Centres d'ensenyament secundari) o les AMPA, i majoritàriament és per via telefònica o e-mail.

La principal característica en les intervencions educatives grupals és poder treballar amb un nombre reduït de pares i mares, i d'aquesta manera poder dissenyar activitats dinàmiques i participatives que promoguin el canvi de comportaments i actituds. La ubicació dels diferents tallers és variable en funció de les característiques del grup i la procedència de la demanda. El projecte de salut familiar de l'Ajuntament de Girona està obert a treballar transversalment amb altres serveis o institucions que desenvolupen projectes educatius amb les famílies.

Durant l'any 2024 hem continuat oferint, a tots els centres de secundària de la ciutat de Girona, la possibilitat de programar tallers educatius per a treballar temes lligats a la salut adolescent, i que a vegades no són fàcils d'abordar; a través del web de Centre Jove de Salut.

Algunes de les accions dutes a terme durant aquest any han estat:

1. Dins del projecte d'habilitats per la vida per a joves menors d'edat es contempla una part de treball amb les famílies. Enguany, però, degut a la baixa assistència i la dificultat per reunir al col·lectiu, no s'ha pogut fer cap intervenció amb les famílies d'adolescents del grup.
2. Dins el projecte de recursos educatius, s'ofereix a les famílies de 6è de primària la xerrada "Pubertat: què els passa?". Durant el 2023 es van realitzar **5 tallers**, en aquelles escoles que varen estar d'acord, arribant a **82 persones**.
3. Participació al grup de mares de l'escola Carme Auguet del barri del Pont Major per tractar les habilitats parentals. Van assistir a la sessió un total de **10 dones**.
4. Participació en el projecte educatiu La Pissarra del Ter. Enguany s'han programat dos tallers però només se'n va fer un per manca d'inscrits.
 - Taller sobre sexualitat. Aquest va ser presencial i hi van assistir **7 famílies**.

1.4.3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies

Enguany no s'ha dut a terme cap assessorament professional ni cap supervisió en relació a casos de famílies.

1.4.4. Accions comunitàries

Campanya equitat menstrual

La campanya per l'equitat menstrual és una iniciativa que iniciem l'any 2022, coincidint amb el dia internacional per la higiene menstrual, amb la pretensió de fomentar l'equitat menstrual i trencar els tabús sobre la menstruació. La seva finalitat és apropar a tota la ciutadania la informació sobre la menstruació i els diferents mètodes de recollida del flux menstrual, amb l'objectiu de prendre consciència sobre un cicle natural i evitar problemes com la desinformació, la desigualtat social i econòmica, l'infradiagnòstic de problemes de salut, la sobre medicalització o l'impacte mediambiental,

així com l'impacte que té la menstruació i els mites i tabús generats al seu voltant en la salut física i emocional de les persones.

Sota el lema "**I tu, com la vius?**", enguany s'han programat les següents accions:

- Aproximació a la ciutadania d'un punt vermell d'assessorament i informació sobre la salut menstrual i els mètodes de recollida sostenible durant 5 hores, en el marc del Festivalot.
- Participació en un programa de ràdio Girona on es va parlar de la campanya d'equitat menstrual i les situacions de desigualtat en drets sexuals i reproductius.
- Distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.
- Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida.
- Realització de tallers educatius sobre la pubertat en centres de primària on es treballa l'equitat menstrual i els mètodes de recollida sostenibles.

Espai Calma

En aquesta edició de la Fira de Mostres, des de l'Ajuntament de Girona ha continuat impulsant l'Espai Calma, adreçat especialment a persones neurodiverses.

Durant els sis dies de Fira va rebre unes **250 visites**, de les quals 170 han sigut usuaris i usuàries de l'espai i la resta persones que s'hi han acostat a conèixer la iniciativa. El 80% de les persones usuàries han estat infants acompanyats dels seus pares, amb una mitjana de 7 anys.

Enguany s'han ampliat els anomenats Espais Calma a d'altres activitats de la ciutat com són el pregó de fires i la diada castellera. En aquest cas s'ha habilitat un espai a l'oficina de sostenibilitat ubicada a la plaça del Vi.

També durant la trobada gegantera del dia 3 de novembre es va reservar un tram del carrer Migdia, entre els carrers de Josep Maluquer Salvador i de Sant Joan Baptista La Salle, com un espai sense música pensant en les persones neurodiverses. Aquesta iniciativa ha tingut molt bona acollida.

Beca Fundació Joan Bruguera

La Fundació Joan Bruguera de Girona, per avançar en l'excel·lència en el camp de la recerca i la innovació mèdiques, convoca beques d'estudis per un import total de 12.000 euros, destinades a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació mèdiques preferentment a la Universitat de Montpeller. L'import de la beca l'atorga el Patronat Joan Bruguera, format pel Col·legi Oficial de Metges de Girona, l'Ajuntament de Girona i la Universitat de Girona).

En defecte de peticions dirigides a la Universitat de Montpeller, subsidiàriament es podran concedir beques per a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació a altres centres mèdics.

Les beques es concedeixen per una durada màxima cadascuna d'un any o curs acadèmic, amb possibilitat de demanar pròrroga per un curs o any addicional.

L'any 2024 s'han concedit un total de **cinc beques**.

Parcs Urbans de Salut

El programa de Parcs Urbans de Salut i xarxes d'Itineraris Saludables va néixer l'any 2010, com a estratègia per reduir el sedentarisme i Promoure l'exercici a la demarcació de Girona. Dipsalut va cedir al municipi de Girona alguns parcs de salut i es va dur a terme la seva instal·lació. Els equipaments, oberts les 24 hores i els 365 dies de l'any, faciliten la practica habitual d'activitat física moderada. Són propers, accessibles i gratuïts.

Des de llavors, i en col·laboració amb l'Ajuntament de Girona, Dipsalut organitza sessions d'activitat física en grup als Parcs Urbans de Vista-Alegre i Pont Major. Ho fa amb un doble propòsit: per una banda, disminuir el sedentarisme i l'obesitat; per l'altra, proporcionar oportunitats d'interacció social i d'adquisició d'altres hàbits de vida saludables.

Durant l'any 2024 s'han fet **122 sessions dirigides arribant a 127 persones usuàries i 1104 usos**. D'aquestes el 66,6% són dones. Destacar que la franja d'edat que fa més ús dels parcs urbans de salut és la que va entre 65 i 74 anys.

Amb el col·lectiu jove s'estan fent sessions d'exercici física la Parc de Vista Alegre amb el grup de joves del centre d'acollida Oikia.

També, s'han realitzat sessions a Vista Alegre amb un col·lectiu de salut mental amb gent de 18 a 50 anys, a part dels col·lectius de dones migrades a Girona Est o grups de fibromialgia i altres patologies.

Enguany no s'han dut a terme reunions de coordinació amb l'objectiu d'impulsar les activitats del barri de Pont Major. Es valora que el boca orella és el que acaba funcionant més.

Programa "Girona, territori cardioprotegit"

El programa ha suposat la implementació d'una xarxa de desfibril·ladors al municipi de Girona. Es tracta d'aparells automàtics, d'accés lliure, situats al carrer i altres espais públics, com façanes d'edificis municipals. També se n'ha cedit als cossos policials i equips d'emergències, que els duen dins els seus vehicles. Paral·lelament es duen a terme nombroses accions divulgatives com cursos, xerrades o tallers.

L'objectiu del programa és facilitar una ràpida intervenció en els casos d'aturada cardíaca extra hospitalària. Amb aquesta iniciativa, s'aspira a reduir entre un 25 i un 30% la mortalitat per aquesta causa.

Durant el 2024 s'han sol·licitat un nou desfibril·lador pel barri de Sant Daniel i un pel sector Est de la ciutat i s'ha concedit la seva instal·lació.

Esmentar que en tot l'any hi ha hagut **2 usos** dels DEA de Girona: 3 usos de DEA mòbils de la policia local i 2 usos dels DEA tenen els mossos de Girona.

Web Promoció de la Salut

Atencions on-line	2022	2023	2024
Número d'entrades a la web PS	1.449	2.721	846
Número de pàgines consultades PS	3.058	7.502	1.701
Numero d'entrades al web Coronavirus	1.538	-	
Número pàgines consultades Coronavirus	2.553	-	

Programa Natura i Salut (demanar a Nora Maristany activitats que s'han fet durant el 2024 a Gi)

El GiroNat és un projecte finançat per fons Europeus Next Generation a través de la Fundació Biodiversidad i està liderat per l'Ajuntament de Girona. El projecte té com a objectiu impulsar la biodiversitat i infraestructura ecològica per portar la ciutat cap a la renaturalització urbana, transformant Girona en una ciutat més verda, resilient i saludable. Per aconseguir aquesta fita, es planificarà i implementarà una Estratègia Integral de Renaturalització, una priorització i subseqüent gestió de l'estructura verda i blava de la ciutat, es posarà èmfasi a la salut preventiva basada en la naturalesa, al igual que una dinamització social per incentivar l'economia i finalment, s'apostarà per la innovació i governança compartida.

Per emfatitzar la relació entre la salut i natura, es vol crear un programa d'activitats basades en la natura de la ciutat. S'han identificat cinc col·lectius amb els que poder treballar i fer arribar el projecte. Aquests col·lectius són els metges, l'equip d'infermeria, els pacients, el personal administratiu i el personal sanitari dels centres de salut amb els que col·laborarem. Implicant a aquests cinc col·lectius, volem fer el projecte més transversal i que pugui tenir impacte a un col·lectiu més ampli de la ciutadania de Girona. A més d'incloure aquest col·lectius, volem obrir el projecte a tots els centres de salut i similars que puguin estar interessats en el projecte. Inicialment només volíem comptar amb 4 centres de salut, però creiem enriquirà molt el projecte poder treballar amb un nombre més elevat de centres, i hi haurà més garanties de tenir una participació més alta a l'hora d'organitzar les activitats.

És a través d'aquests centres de salut que es vol arribar als cinc col·lectius identificats. El programa d'activitats a dissenyar és per realitzar activitats setmanals que potenciïn la salut dels participants i el valoritzin la natura a diferents àrees (re)naturalitzades de la ciutat de Girona. El programa de les activitats del projecte del GiroNat, s'emmarca en la Taula de Salut i Natura de Catalunya, de la qual en forma part el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Durant l'any 2024 hem assistit a una reunió de treball. Aquest projecte està directament relacionat amb el programa de prescripció social.

Programa prescripció social

La prescripció social és un mecanisme a través del qual un professional de la salut i un pacient identifiquen junts activitats de la comunitat per millorar la seva salut i el seu benestar. Es tracta d'oferir alternatives a la medicalització dels malestars de la vida quotidiana a persones amb limitat benefici de la medicina tradicional i que perceben manca de participació social o sentiment de solitud o estan en risc d'aïllament social.

Molts professionals, sobretot treballadors socials, ja utilitzen la prescripció social per a pacients de manera espontània; però el programa "Prescripció social i salut" (PSS) pretén dotar a qualsevol professional de l'atenció primària d'eines per facilitar la prescripció social, sempre que estigui indicat que pot beneficiar el pacient de manera sistemàtica i avaluada. Per tal de desenvolupar la prescripció social, la Sub-direcció General de Drogodependències ofereix formació a persones que seran referents en prescripció social a l'equip d'atenció primària.

El programa té com a objectiu disminuir el risc d'aïllament social dels pacients, millorar-ne la salut mental positiva i la qualitat de vida mitjançant la participació en activitats del seu entorn local.

Aquest projecte després d'un temps parat va tornar a eixir durant l'any 2023 on es van fer 2 reunions de treball liderades per l'agència de salut pública i on hi ha participat personal de l'Ajuntament de Girona (salut i centres cívics) i les referents de benestar emocional (RBECS) de les Àrees Bàsiques de Salut. Durant el 2024 no s'ha fet cap trobada.

En aquests moments cada àrea bàsica ha enfocat la prescripció social en funció dels recursos que hi ha en el seu territori.

Plaques ENTORNS SENSE FUM Associació contra el càncer

Segons dades actualitzades sobre ús de drogues a l'estat espanyol, entenem que s'han de potenciar totes aquelles aliances amb altres entitats i administracions del territori que permetin treballar de manera conjunta per tal de reduir el consum de tabac i altres drogues així com retardar l'edat d'inici del consum de tabac entre la població infantil i jove.

Cal també actuar sobre l'entorn de les persones amb la finalitat que la població infantil i jove de la ciutat. Les finalitats d'aquestes intervencions pretenen:

- Que els infants i la població adolescent i jove no observin conductes de persones adultes fumadores.
- Es dugui a terme una tasca de sensibilització dirigida a les persones adultes que actuen com a models.
- Facilitar informació als i les menors, dels risc del tabac i altres drogues

Es per això que es va treballar amb l'Associació contra el Càncer de Girona per establir un conveni de col·laboració amb l'objecte i finalitat de difondre la campanya engegada per l'Associació contra el Càncer per tal de donar visibilitat a la condició d'**ESPais SENSE FUM** dels establiments o instal·lacions públiques i/o privades, a través de la difusió de missatges preventius i promovent les accions necessàries per a la sensibilització de no fumar a les seves instal·lacions exteriors.

D'aquest treball durant l'any 2024 no s'ha penjat cap placa nova per senyalitzar els entorns sense fum.

Altres

Participació a les següents Taules i Consells:

- Consell d'Igualtat de Gènere
- Consell LGTBIQ+
- Participació a la Taula tècnica de prevenció MGF/MF.
- Col·laboració en el projecte de Ciutats Educadores.

1.5. SALUT MENTAL I ADDICCIONS

La **Salut Mental** s'ha convertit en els darrers anys en un objectiu primordial, ja que s'estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn al llarg de la seva vida. És davant aquesta evidència que es fa del tot necessari impulsar i desplegar intervencions preventives i de promoció dirigides als segments de la població més vulnerables: la infància, l'adolescència i la gent gran.

D'acord amb aquest context, el servei de Promoció de la Salut, en el marc de les polítiques de salut de l'Ajuntament de Girona, ha treballat conjuntament amb els diferents agents implicats per la prevenció, promoció i atenció de la salut mental.

Durant el 2024 el treball de la salut mental i les conductes addictives s'ha enfocat en les següents direccions:

- Treball coordinat a través d'un òrgan de participació sectorial de consulta, assessorament i participació impulsat per l'Ajuntament.
- Manteniment del programa de Mesures Alternatives a les sancions per consum o tinença de cànnabis a la via pública en menors.
- Projecte Nits Q a la ciutat.
- Taula tècnica d'addiccions.
- Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions
- Taula tècnica de benestar emocional sector Montilivi
- Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert
- Participació a la Xarxa Perifèrics

1.5.1. Taula de Salut Mental

La **Taula de Salut Mental** té com a finalitat donar a conèixer la situació de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies, representar i defensar els seus drets i col·laborar en la millora i/o creació de recursos sanitaris i socials necessaris (tant des de l'àmbit de la promoció i prevenció, com des de l'assistència).

La Taula de Salut Mental es proposa com un òrgan de participació sectorial, de consulta, assessorament i anticipació impulsat per la regidoria de salut de l'Ajuntament de Girona. Es planteja com una plataforma estable de treball, debat i proposta en temes referents a la Salut Mental.

Durant l'any 2024 s'han fet quatre reunions, on hi han participat representants de moltes institucions i entitats que treballen per la salut mental a la ciutat

Algunes de les accions que s'hi han dut a terme han estat:

1. Presentació als membres de la Taula de Salut Mental els següents projectes i programes:

- Projecte HOME Catalunya
- Programa REMS. Fundació La Pedrera.
- Projecte Commit to Rights
- Projecte persones sense llar
- Programa IMPROGAM

2. S'ha prorrogat el conveni de cooperació entre l'Ajuntament de Girona i la UdG per donar cobertura a l'**Espai Salut** i prestar atenció en benestar emocional, salut afectiva i sexual i prevenció d'addiccions a la població universitària.
3. Dia de la SALUT MENTAL. El lema de la jornada d'enguany és: Treball i Salut Mental. Com cada any la campanya ha constatat d'un programa divulgatiu i de sensibilització ciutadana que recull diverses propostes dels professionals, persones usuàries de diferents serveis de salut i socials, i entitats de la demarcació de Girona entorn la lema proposat. El programa de les diferents accions s'ha fet arribar a totes les persones que formem part de la Taula de Salut Mental. S'ha fet nota de premsa i l'Ajuntament de Girona ha penjat el manifest a les seves xarxes socials.
4. Congrés de Benestar Emocional. Des de la regidoria de Benestar Emocional s'impulsa la celebració del I Congrés de Benestar Emocional que es durà a terme els propers dies 20 i 21 de gener del 2025 a Fira Girona. Sota el lema "Trencant tabús", té com a objectiu oferir eines pràctiques i coneixements científics per millorar el benestar emocional individual i col·lectiu.
5. Presentació del programa ACTIUS I SALUT per part del Departament de Salut per tal de poder resposta a la idea de crear un mapa de recursos o un directori on hi hagi tots els recursos en salut mental, tant públics com privats, existents a la ciutat.
6. S'ha consolidat l'Espai Calma ubicat al Palau Firal durant les Fires de Sant Narcís i se n'han implantat en d'altres punts de la ciutat (celebració Girona F.C., Prego de les fires, Diada castellera i s'ha habilitat un tram per a persones neurodiverses en la rua dels gegants i capgrossos i la cavalcada de reis)

1.5.2. Programa de Mesures Alternatives

Enguany s'ha donat continuïtat al Programa de Mesures Alternatives, posat en marxa durant l'any 2018. Aquest programa és d'aplicació a menors entre 14 i 17 anys empadronats a Girona, que infringeixin l'article 36.16 de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana a la ciutat de Girona, sempre i quan **no siguin reincidents ni siguin addictes**.

L'objectiu d'aquest programa és que els/les menors de 18 anys, denunciats/des per consum o tinença de drogues il·legals a la via pública, assumeixin les seves accions: reconeixin els fets comesos i acceptin la realització d'una tasca re-educadora, que substitueixi la sanció administrativa, que permeti aconseguir la reducció de riscos i danys associats al consum, i avaluar les conseqüències personals del consum.

Es tracta d'una proposta psico-educativa **d'intervenció familiar breu** (mínim de 6 sessions en total) amb intervencions a nivell individual i familiar.

Durant l'any 2024 s'ha atès a **9 menors i a les seves famílies**. Això representa un total de 47 intervencions; sense tenir en compte als nois/es que han decidit seguir fent sessions un cop finalitzat el programa. Tots els casos han obtingut el resultat d'apte a efectes de redimir la sanció.

1.5.3. Taula Tècnica d'Addiccions

Durant el 2024 s'ha continuat amb el treball que es va iniciar el 2019, amb l'objectiu d'anar avançant en l'aplicació del pla local d'addiccions de Girona.

Durant el **2024 s'han dut a terme les següents tasques:**

- 1r quadrimestre. Seguiment del pla local d'addiccions. Disseny de la campanya preventiva del 2024 a càrrec de l'Institut Sobrequés (BAT artístic). Inici tràmits per fer la prospecció de les ZOC a Girona Est, a càrrec d'ATART. Incorporació del Projecte Home a Girona. Incorporació de Fòrum Montau.
- 2n quadrimestre. Validació i tancament definitiu de la campanya preventiva d'enguany. Proposta preliminar d'un estudi ambiental per reduir la publicitat d'alcohol al municipi: primers contactes. Accions de consolidació del Programa Nits de Qualitat, per mantenir el distintiu Q de Festa a les barraques de Sant Narcís. Creació i difusió del còctel sense alcohol Mosqueta. Seguiment prospecció ZOC: passa a altres barris de Girona, en no poder fer-se a Girona Est pels homicidis de Sant Joan.
- 3r quadrimestre. Realització de les tasques preventives durant les Fires de Sant Narcís (Som.NIT, Nits de Qualitat): formació als professionals de barra, implementació de mesures noves i tradicionals, còctel Mosqueta, desplegament campanya, coordinació amb múltiples serveis i àrees municipals. Seguiment prospecció Girona Est: finalment s'ha pogut iniciar al barri. Valoració de la iniciativa "l'alcohol és responsabilitat de tothom: el paper dels ens locals". Proposta de conduir l'estudi ambiental per reduir la publicitat d'alcohol a través del projecte compartit amb Joventut i UdG: "TFG aplicats a l'àmbit professional a Girona".

1.5.4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions

Aquest 2024, tal com s'exposa al punt anterior, s'ha continuat amb el desplegament del Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions 2022-2026 de la ciutat de Girona. Aquest pla, resultat d'un procés participatiu i transversal, pretén ser un document marc i una eina a l'abast de tothom per afrontar la problemàtica de les drogues i addiccions a la ciutat. Prioritza, ordena i planifica les accions en aquest àmbit. El seu objectiu és proporcionar les eines, recursos i estratègies necessàries per prevenir les addiccions, així com per reduir i abordar els danys que se'n deriven al municipi. S'articula en quatre eixos o línies estratègiques de treball:

- Promoció de la salut i prevenció de les addiccions.
- Assistència a agents implicats/des.
- Normalització: acabar amb l'estigma.
- Perspectiva comunitària.

Les accions que s'han prioritzat durant aquest 2024 han sigut les següents:

- Consolidar el Programa Nits de Qualitat, per mantenir el distintiu "Q de Festa" a la Festa Major de Sant Narcís. La intenció pel 2025 és ampliar-ho a més àmbits de l'oci nocturn del municipi, començant per festes majors de barri i FM UdG.
- Difusió de la campanya preventiva sobre consums en l'oci nocturn dirigida a adolescents i joves. També, fer sensibilització a xarxes socials.
- Reducció de la presència d'anuncis de begudes alcohòliques vinculats a l'àmbit de la cultura i l'oci nocturn a Girona.
- Realització de tallers preventius sobre pantalles als centres educatius de la ciutat.
- Treball per barris: prospecció a Girona Est sobre consums a la via pública, per valorar la idoneïtat o no d'una sala de consums.
- Manteniment dels programes de prevenció selectiva i mesures alternatives.
- Manteniment i incorporació de noves entitats al treball comunitari i en xarxa.
- Conveni amb l'associació ATART per dur a terme el projecte "Equip de carrer de reducció de danys al sector Est de Girona"

- Conveni amb l'entitat GRESSOL Projecte HOME Catalunya per tal de portar a Girona l'exposició preventiva "Tu tens la clau".

1.5.5. I Congrés de Benestar Emocional

Durant aquest any s'ha treballat en l'organització del I Congrés de Benestar Emocional, que tindrà lloc els dies 20 i 21 de gener de 2025 al Palau Firal de Girona, sota el lema "Trencant tabús". L'objectiu general d'aquests esdeveniment és oferir eines pràctiques i coneixements científics per millorar el benestar emocional individual i col·lectiu.

En aquesta primera edició, es posarà un èmfasi especial en temes d'alta rellevància i sensibilitat social, com les polítiques públiques orientades al benestar emocional, la prevenció del suïcidi, i el profund impacte que les xarxes socials exerceixen sobre les nostres emocions. A través d'experts de prestigi, tallers interactius i espais de debat, el congrés oferirà una plataforma per comprendre millor les dimensions del benestar i com cultivar hàbits saludables que afavoreixin una vida més plena.

1.5.6. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi

Aquest 2024 s'ha seguit amb la iniciativa de la Taula Tècnica de Benestar Emocional al sector de Montilivi, on se sumen esforços de diversos organismes locals que treballen aquesta temàtica al barri. Entre aquests organismes, hi som la secció de Promoció de la Salut de l'Ajuntament.

Enguany hem realitzat **5 reunions** de coordinació per impulsar i mantenir accions de benestar emocional al barri. Entre aquestes accions hi ha hagut la difusió interna d'informació, un mapeig d'entitats i centres de salut del barri, espais d'escolta adreçats a diferents col·lectius i un projecte de voluntariat al barri, així com accions de sensibilització a través de les xarxes socials.

1.5.7. Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert del Pla

Aquest 2024 hem dut a terme el projecte "Cuidem-nos Santa Eugènia i Can Gibert del Pla". Ha consistit en una intervenció a nivell comunitari entre la Secció de Promoció de la Salut, els Serveis Bàsics d'Atenció Social de la zona i el CAP de Can Gibert del Pla (RBEC). L'objectiu del projecte ha sigut promoure i garantir la salut emocional dels infants del barri, concretament a 6è de primària (Escola Montfalgars i Escola Dalmau Carles).

Amb aquesta finalitat, els i les professionals esmentats/des s'han coordinat per tal de definir, realitzar i valorar aquest projecte. S'han realitzat un total de 4 reunions d'una hora i mitja cadascuna (disseny i posterior avaluació). Entre aquestes reunions s'ha dut a terme la intervenció, la qual ha consistit en tallers vivencials amb els infants (psicòleg CJS i psicòloga REBEC), i acompanyament familiar a algunes de les seves famílies (SBAS). D'entrada es volia realitzar un acompanyament també amb el personal docent, però enguany, per calendaris i horaris, no ha sigut possible coincidir.

A posteriori s'ha fet una avaluació i memòria del projecte, a través de la qual s'ha detectat una sèrie de mancances i aspectes de millora. Per al proper 2025, s'ha desestimat seguir amb el projecte, per manca de recursos i dificultats per intervenir amb els tres agents clau simultàniament (infants, docents i famílies).

1.5.8. IMPROGRAM GIRONA. Impuls i Promoció dels grups d'Ajuda Mútua

Projecte liderat per Salut Mental Catalunya i finançat pel Departament de Salut. Aquest any 2024 s'ha implementat a Granollers/La Roca, una població del Pirineu i a Girona

L'objectiu del programa es crear Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

El projecte es desenvolupa en tres fases:

- Treball amb diferents agents rellevants i clau del territori pel desenvolupament del programa. Organització d'una JORNADA DE TREBALL COMUNITARI dirigida a un seguit de professionals i representants d'entitats amb l'objectiu de detectar què provoca malestar emocional i quines necessitats es detecten en el territori.
- Crear els primers Grups d'Ajuda Mútua en el territori seguint el model dels fets en el programa Activa't per la salut mental. Per crear aquests grups s'oferirà una formació d'entre 8 i 10 sessions i anirà dirigida a persones afectades per algun malestar emocional i amb capacitat de replicar autònomament els grups. Aquestes persones les hauran detectat els i les professionals i entitats que han participat a la jornada de treball comunitari.
- Acompanyar a les persones que decideixen impulsar aquests grups d'ajuda mútua.

A la ciutat de Girona durant el 2024 s'ha dut a terme la primera fase del programa. La jornada de treball comunitari ve tenir lloc el dia 29 de maig i la formació s'ha dut a terme els mesos d'octubre, novembre i desembre.

1.5.9. Programa persones sense llar

Entre les actuacions de les administracions públiques de Catalunya està l'elaborar polítiques de salut pública que tinguin en compte l'especificitat de les persones en situació de sensellarisme i que aquestes vetllin pel seu dret a la salut. En aquests moments s'observa l'agreujament d'aquest fenomen com a conseqüència diversos factors, entre els quals: la crisi econòmica, amb el creixement exponencial de les **desigualtats socials** que l'ha acompanyada; l'expansió de les polítiques neoliberals, que tendeixen a la recerca del màxim benefici individual i al desmantellament dels serveis socials, i la continuïtat incessant dels moviments migratoris.

La intervenció s'adreçarà a totes les persones sense llar que es trobin a la ciutat de Girona.

Per dur a terme el projecte s'ha creat un grup motor amb professionals de diferents administracions i entitats de la ciutat de Girona interessades en treballar amb i per aquest col·lectiu. D'aquest grup de treball ha sorgit una metodologia de treball amb unes línies estratègiques a seguir per tal d'assolir els objectius plantejats.

L'objectiu es dissenya un programa grupal dirigit a millorar la salut mental i reduir el risc de suïcidi de persones en situació de sensellarisme (PSL), incloent-hi la perspectiva de gènere i la interseccionalitat en tots els seus components.

Durant aquest 2024 s'han fet les següents intervencions:

- Contactes (presencials i/o telemàtics) amb persones clau que treballen en el territori i que tenen amplis coneixements al voltant del sensellarisme a través de la Taula de Salut Mental que hi ha a la ciutat de Girona.
- Reunió de treball amb aquelles persones membres de la taula que podien aportar més en el programa en funció del treball grupal plantejat a la Taula.
- Trobades presencials amb les regidories de l'Ajuntament de Girona que tenien un pes important pel desenvolupament i implementació del projecte per tal de prioritzar necessitats.
- Desenvolupar accions formatives i de treball amb els cossos policials i les brigades de neteja. Per dur a terme aquesta tasca s'ha fet necessària la col·laboració dels i les professionals del centre d'Acollida "La Sopa" amb la finalitat de poder treballar amb alguna persona que hagi viscut en algun moment de la seva vida la situació de sensellarisme. En aquest context i fins a dia d'avui s'ha dut a terme un grup focal de treball amb persones que han viscut la situació de sense llarisme per tal de poder copsar, a través del seu relat, les diferents situacions que han viscut i quines coses els hi hagués agradat trobar per part de la comunitat.

- Paral·lelament s'ha fet una recerca de campanyes de sensibilització dutes a terme en diferents indrets del món i es va elaborar un informe per tal de tenir coneixement de les tendències i els tipus d'estratègies de màrqueting que s'utilitzen habitualment.

1.5.10. App Dinder Club

L'aplicació Dinder club és una aplicació de cites que té per objectiu connectar persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta aplicació de cites i plans vol facilitar les relacions socials, amistoses i amoroses entre persones amb discapacitat per tal que tinguin les mateixes oportunitats i drets de forma segura.

Durant aquest 2024 hem dut a terme diverses reunions de treball amb els responsables de l'aplicació per tal d'obrir-la a la ciutat de Girona. La presentació a premsa es va fer el dia 8 d'octubre a les 12 del migdia a l'espai Rosaleda de la ciutat i es va convidar a totes les entitats que treballen amb aquest col·lectiu amb l'objectiu de fer-ne difusió.

Esmentar també que per Fires de Sant Narcís es va dur a terme el primer plan tinder acudint al concert que va fer el cantant Micky Núñez a La Copa.

1.5.11. Xarxa Perifèrics

La Xarxa Perifèrics és una xarxa d'ens locals i entitats que treballen per a la promoció de la salut i concretament per la prevenció en l'àmbit de les addiccions a substàncies i comportamentals, que es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum.

Els objectius de la Xarxa perifèrics són:

- Reflexionar i participar activament en la definició de les bases per a un model d'intervenció comunitària d'àmbit local en matèria de drogues a Catalunya.
- Compartir elements tècnics (programes, propostes, metodologies i estratègies) en matèria de prevenció i promoció de la salut.
- Impulsar iniciatives d'intervenció i accions comunes: compartir experiències i recursos per al desenvolupament de les intervencions necessàries en matèria de prevenció a l'àmbit de les drogues en els diferents punts del territori.
- Impulsar iniciatives que afavoreixin la sostenibilitat dels programes de prevenció a l'àmbit de les drogues: clarificació de competències de les diferents administracions i de les fonts de finançament.

Durant l'any 2024 la Xarxa Perifèrica ha realitzat dues jornades de treball, una d'elles telemàtica. A més es manté un intercanvi d'informació continuat. Enguany s'ha treballat les temàtiques de la recerca online en prevenció d'addiccions.