



Pissarra del Ter

El **Projecte Pissarra del Ter** va néixer de les associacions de famílies d'alumnes de l'Esquerra del Ter i el Centre Cívic Ter, amb la intenció de donar resposta de manera conjunta a les necessitats i inquietuds de les famílies, oferint una oferta variada i inclusiva, incloent els agents del territori.

L'objectiu de la proposta d'enguany és **donar suport a les famílies en la seva tasca educativa**, per això trobareu un **Cicle de Xerrades temàtiques** o l'**Escola de Família**. També es vol estimular i dinamitzar les **relacions entre famílies**, oferint **espais de trobada, activitats de dissabtes en famílies i activitats comunitàries a l'Esquerra del Ter**, en coordinació amb la resta d'entitats i serveis del Sector.

Actualment hi formen part **l'AFA Escola Balandrau, l'AFA Escola Domeny, l'AFA Escola Taialà, l'AFA Escola Bressol La Baldufa, l'AFA de l'INSS Carles Rahola i el Centre Cívic Ter**.

Hi col·laboren aquest curs 2026/27:

l'Associació Juvenil Salsa Jove, el CAP Dr. Joan Vilaplana, la Secció d'Igualtat de l'Ajuntament de Girona, La Gombola, La Sorellona i les entitats programadores al Centre Cívic Ter.

Inscripcions:

Totes les activitats es faran per agenda web:

www.girona.cat/agenda/cat

CICLE DE XERRADES TEMÀTIQUES PER A FAMÍLIES

XERRADA 1:

COM DIR EL QUE REALMENT VOLS DIR SENSE LIAR-LA PARDA CADA COP QUE HO FAS

A Càrrec d'en **Joan Soler Sucarrats**, psicòleg especialitzat en benestar emocional, divulgador científic i creador de contingut.

Un taller sobre comunicació no violenta per aprendre a expressar-nos millor quan hi ha conflictes, malentesos o converses incòmodes a casa i/o amb la mainada. La idea és aprendre a dir el que ens passa sense atacar, sense desaparèixer i sense empassar-nos-ho tot fins que explota. L'objectiu és distingir fets de judicis, identificar sentiments i necessitats, formular peticions clares, practicar converses difícils i entendre què passa dins nostre quan ens posem a la defensiva.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 15 d'octubre de 2026 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



CICLE DE XERRADES TEMÀTIQUES PER A FAMÍLIES

XERRADA 2:

FAMÍLIES SALUDABLES: EINES PER A UNA ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA

A càrrec d'**Ariadna Carpio**, dietista i nutricionista del **CAP Dr. Joan Vilaplana**

Un taller pràctic i dinàmic per aprendre a incorporar hàbits alimentaris saludables, sostenibles i accessibles en el dia a dia familiar. Parlarem d'idees d'esmorzars i berenars nutritius, senzills i variats, i descobrirem com organitzar dinars i sopars equilibrats a través del concepte del "plat saludable".

L'objectiu és oferir recursos útils i fàcils d'aplicar per millorar l'alimentació familiar, afavorir un bon estat nutricional i contribuir al benestar i la qualitat de vida de tota la família.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 19 de novembre de 2026 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: CAP Dr Joan Vilaplana i La Gombola



CICLE DE XERRADES TEMÀTIQUES PER A FAMÍLIES

XERRADA 3:

COM ACOMPANYAR LA SEXUALITAT DES DE CASA EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA MAINADA DE 3 A 16 ANYS

A càrrec de **Les Cícliques Girona**, entitat que promou la salut sexual integral i menstrual des de la ciclicitat.

Parlar de sexualitat amb els nostres fills i filles pot generar dubtes, pors o incomoditat, però és una part essencial del seu creixement.

Aquesta formació està dissenyada per acompanyar les famílies en aquest procés, oferint eines i recursos per abordar l'educació afectiva i sexual amb naturalitat, respecte i confiança.

Les sessions són dinàmiques i participatives.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 19 de novembre de 2026 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La secció d'Igualtat de l'Ajuntament de Girona i La Gombola



XERRADA 4:

CONTINUEM SENT UN EQUIP: COM EXPLICAR LA SEPARACIÓ ALS FILLS I FILLES

Claus psicològiques per a un procés des de l'amor, la claredat i la seguretat emocional

A càrrec de l'**Anabella Bellelli** i la **Melany Martínez**, psicòlogues de l'equip de **SIKHONA Psicologia**.

Quan una parella es trenca, el mapa familiar canvia, però l'amor i la protecció cap als fills romanen intactes. En aquesta ponència, abordarem com donar la notícia de la separació a la mainada de manera honesta, adaptada a la seva edat i lliure de culpes. Aprendre a gestionar les seves primeres reaccions, a validar les seves emocions (com la por o la tristesa) i a construir una nova realitat on sentin que, malgrat els canvis, continuen tenint una xarxa segura i un equip de pares present.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 21 de gener de 2027 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



XERRADA 5:

ELS CAMINS DE LA FURA: UN TALLER VIVENCIAL PER CULTIVAR RELACIONS SANES DES DE PETITS

A càrrec de la **Mireia Bosch**, psicòloga amb més de 15 anys d'experiència en l'acompanyament emocional.

Els infants construeixen les seves primeres idees sobre ells mateixos, l'entorn i el món que els rodeja a partir de les vivències quotidianes i els vincles que estableixen amb les persones amb qui conviuen. Aquest taller parteix del conte 'Els camins de la Fura' per obrir un espai on reflexionar, sentir i compartir com volem que siguin les nostres relacions. Una proposta vivencial per sembrar les bases d'una convivència sana, respectuosa i amorosa.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 18 de febrer de 2027 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



XERRADA 6:

PRIMERS AUXILIS PRÀCTICS: PETITS ACCIDENTS A LA LLAR

A càrrec de la **Mireia Giménez**, pediatre del **CAP Dr. Joan Vilaplana**

Un taller pràctic i dinàmic per tenir coneixements i eines dels primers auxilis que poden sorgir a la llar.

L'objectiu és aprendre a reaccionar davant d'emergències relacionades amb l'alimentació, com ara l'alletament matern, i davant d'accidents com caigudes, cremades o ennuegaments. També es donaran pautes sobre com actuar en casos de símptomes freqüents, com la febre o la diarrea. On trobar informació fiable sobre la salut i la cura dels infants a internet, o quins elements bàsics ha de contenir una farmaciola.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 18 de març de 2027 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: CAP Dr Joan Vilaplana i La Gombola



CICLE DE XERRADES TEMÀTIQUES

PER A FAMÍLIES

XERRADA 7:

GELOS I CONFLICTES ENTRE GERMANS

A càrrec d'**Abi Sisquella** i l'**Andrea Abadia**, psicòlogues del **Centre de Psicologia LUDUM de Barcelona**.

En aquesta xerrada explorarem què hi ha darrere de la gelosia, per què apareix i com podem acompanyar-la des d'una mirada respectuosa i comprensiva. Parlarem de les necessitats emocionals dels infants, de les rivalitats quotidianes i de recursos pràctics per afavorir un vincle més segur i saludable entre germans, sense càstigs, comparacions ni etiquetes.

Al final de la xerrada hi haurà espai per a preguntes, dubtes i col·loqui amb les assistents.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 15 d'abril de 2027 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



XERRADA 8:

PARLAR DE LA MORT SENSE TABÚS: COM ACOMPANYAR EL DOL EN LA INFÀNCIA

Eines emocionals per explicar la mort i transitar la tristesa
junts

A Càrrec de l'**Anabella Bellelli** i la **Melany Martínez**,
psicòlogues de l'equip de **SIKHONA Psicologia**.

Sovint, per por a fer-los mal, tendim a protegir la mainada del dolor amagant la realitat de la mort. Però els nens i nenes necessiten veritats tendres per poder entendre el que passa al seu voltant. En aquest espai, parlarem de com explicar la pèrdua d'un ésser estimat utilitzant un llenguatge clar, sincer i natural. Descobrirem com ajudar-los a canalitzar el seu dol, com gestionar les nostres pròpies emocions davant d'ells i com transformar el buit de la pèrdua en un record sa que formi part de la història familiar.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol·licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

Dijous 20 de maig de 2027 a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



GRUP APRENEM ENTRE MARES: LA IMPORTÀNCIA DE LES EMOCIONS A L'HORA D'EDUCAR (3-7 ANYS)

Espai acompanyat per la psicòloga **Georgina Roca Gil**.

En aquest espai compartit de 9 sessions, volem generar xarxes de suport entre dones que es troben en situació de criança i educació dels seus fills. Disposarem d'un espai sense prejudicis ni judicis i on ens podrem sentir lliures per compartir aquelles pors o dubtes que moltes vegades, per la culpabilitat que ens fa sentir la societat, no ens atrevim a dir. L'objectiu d'aquest grup és construir un espai d'ajuda on les mares treballarem la pròpia auto cura tan important per poder dur a terme la dels nostres infants.

Hi haurà servei públic de canguratge gratuït La Gombola per mainada de 6 mesos a 12 anys, cal sol.licitar-ho a ccter@ajgirona.cat o telefonant al **972414952**

2n dissabte de mes del 13 d'octubre de 2026 al 12 de juny del 2027 de 10.30 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Gombola



DISSABTES EN FAMÍLIA A L'ESQUERRA DEL TER



Busques un pla divertit i diferent per als matins de dissabte? Vine a compartir, jugar i créixer al nou espai familiar de la Pissarra del Ter. Cada setmana viurem una aventura totalment diferent, gràcies a la col·laboració de les entitats del barri. Elles seran les encarregades de portar activitats, tallers i jocs únics per gaudir junts. Descobreix la riquesa associativa de l'Esquerra del Ter mentre fas comunitat i crees records inoblidables amb els teus fills. Espai gratuït adreçat a famílies amb ganes de passar-ho bé.

Amb ganes de saber què farem aquest dissabte? No t'ho pensis més i vine a fer barri en família!

**3r dissabte de mes del 17 d'octubre de 2026 al 29 de maig del 2027
de 10 a 12 h**

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: Entitats de l'Esquerra del Ter



JOCS DE TAULA EN FAMÍLIA

Us convidem a descobrir el món dels jocs de taula moderns, com La Cursa de tortugues, el Batalla de ovelles, el Tic Tac Tumba o el Ricochet Robots. Aquests són només alguns exemples d'una afició cada vegada més popular que ofereix experiències plenes de cooperació, imaginació, reptes i emoció. Una oportunitat perfecta per compartir, col·laborar i divertir-se plegats.

Veniu a provar noves maneres de jugar, desenvolupar habilitats i passar una bona estona en família amb jocs adaptats a diferents edats i interessos.

Cada divendres del 2 d'octubre de 2026 al 28 de maig del 2027 de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: La Juganera



TAMBORINADA I MERCAT D'INTERCANVI: DIA DELS DRETS DELS INFANTS

Vine a gaudir d'una jornada en família amb motiu del Dia Universal dels Drets dels Infants.

Al mercat d'intercanvi i de segona mà, les famílies podreu oferir tot allò que els vostres infants i joves ja no utilitzen o trobar allò que necessiteu. Serà una oportunitat per descobrir petites gangues i fomentar un consum més responsable, basat en les tres R: reduir, reutilitzar i reciclar.

A més, la Tamborinada, com a jornada festiva de carrer, oferirà un munt d'activitats complementàries, perquè petits i grans, passeu una bona estona tot celebrant els drets dels infants.

Dissabte 21 de novembre de 2026

Lloc: Per concretar

Hi col·labora: Associació Juvenil Salsa Jove



PIN - PARC INFANTIL DE L'ESQUERRA DEL TER

I aquest Nadal... tornem a fer activitats del Parc Infantil de Nadal de l'Esquerra del Ter al Centre Cívic Ter! No t'ho pots perdre!

Veni a passar la tarda amb els nostres racons de jocs de taula, d'imatge, manualitats, creativitat... Moltes sorpreses que has de venir a gaudir.

Tallers de cuina, fanalets, balls, teatre, circ... Animació infantil, jocs de taula i kapla, tallers de maquillatge i photocall. I podràs fer la teva carta pels reis mags i entregar-la als patges reials!

Els infants de menys de 10 anys han d'estar sempre acompanyats per una persona adulta. Les activitats estan pensades per poder fer-les en família.

Per tallers amb inscripció: el mateix dia a les 15.30 h

Preu per família fins a 3 infants.

Dilluns 28 i dimarts 29 de desembre de 2026, de 16 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Ter

Hi col·labora: Serveis i entitats de l'Esquerra del Ter



INSCRIPCIONS ALS CURSOS I TALLERS:

<https://seu.girona.cat/si/>

Nadons (0-3 anys)

TE26001 Alimentació complementària **NOU!**

Introducció a l'alimentació complementària oferint informació i orientació a famílies amb nadons de 3 a 6 mesos sobre els primers aliments, promovent hàbits saludables a taula i incorporant pautes bàsiques d'higiene bucodental en la primera infància. També s'ofereix un espai per resoldre dubtes de les famílies.

Experta: Ariadna Carpio (dietista i nutricionista del CAP)

Primer divendres de mes de 11 a 12 h: 2 d'octubre, 6 de novembre, 4 de desembre, 8 de gener, 5 de febrer, 5 de març, 2 d'abril, 14 de maig i 4 de juny.

Lloc: Centre Cívic Ter | **Preu:** Gratuït | **Organitza:** CAP Dr Joan Vilaplana

Dibuix i pintura - infantil i juvenil

TE26002 Laboratori d'art jove (13-17 anys) **NOU!**

Un espai per imaginar, experimentar i crear. Explorarem el dibuix, la pintura i el gravat mitjançant diferents tècniques i materials, fomentant la creativitat, la curiositat i el desenvolupament d'un llenguatge artístic propi.

Professora: Mailen Navas

Dijous de 17 a 18.30 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: De 13 a 17 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 160 €

Organitza: Associació d'art Blaublau

Manualitats - infantil i juvenil

TE26003 Joieria creativa **NOU!**

Vols crear les teves pròpies joies i compartir l'experiència amb altres persones creatives? Aprendre a utilitzar les eines bàsiques i treballarem materials com el llautó, el coure, l'alpaca i la plata. Crearem peces a partir de fils i planxes, amb tècniques com el calat, les textures i la soldadura. Podrem reutilitzar i reciclar materials per donar un toc original i personal a les nostres creacions.

Professora: Sabrina Sampere

Dimarts de 16 a 18 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 180 €

Organitza: Associació Dones de l'Horitzó amb el suport del CC Ter

Artesania tèxtil - infantil i juvenil

TE26004 Costura pràctica (dimecres)

Pots fer des d'arranjaments fins a crear la teva pròpia roba. Costura creativa en funció dels teus interessos i habilitats.

Professora: Carmen Duque

Dimecres de 15 a 17 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 155 €

Organitza: Associació Entremans

TE26005 Costura pràctica (dijous)

Pots fer des d'arranjaments fins a crear la teva pròpia roba. Costura creativa en funció dels teus interessos i habilitats.

Professora: Carmen Duque

Dijous de 15.45 a 17.45 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 155 €

Organitza: Associació Entremans

TE26006 Costura pràctica (divendres 15.30 h)

Pots fer des d'arranjaments fins a crear la teva pròpia roba. Costura creativa en funció dels teus interessos i habilitats.

Professora: Carmen Duque

Divendres de 15.30 a 18 h, del 2 d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 190 €

Organitza: Associació Entremans

TE26007 Costura pràctica (divendres 18.15 h)

Pots fer des d'arranjaments fins a crear la teva pròpia roba. Costura creativa en funció dels teus interessos i habilitats.

Professora: Carmen Duque

Divendres de 18.15 a 20.45 h, del 2 d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 190 €

Organitza: Associació Entremans

TE26008 Fem nines de roba **NOU!**

Aprèn tècniques diferents de fer nines de roba a través de tres projectes creatius i originals. Un taller per gaudir de la costura, la imaginació i el treball artesanal, sense necessitat d'experiència prèvia.

Professora: Araceli Rodríguez

Divendres de 16.30 a 18.30 h, del 2 d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 60 €

Organitza: Associació Entremans

TE26010 Patchwork (dimarts)

Curs de patchwork en el que podràs fer múltiples creacions, com ara mantes, bosses de mà, làmpares, etc.

Professora: Asun Cardo

Dimarts de 17 a 20 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 198 €

Organitza: Associació Entremans

TE26011 Patchwork (nivell inicial)

Curs de patchwork en el que podràs fer múltiples creacions, com ara mantes, bosses de mà, làmpares, etc.

Professora: Asun Cardo

Dimarts de 10 a 13 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 198 €

Organitza: Associació Entremans

TE26012 Patronatge Sistema Martí

Aquest sistema de patronatge permet l'adaptació de la peça de roba al cos de la persona. Aprendre a prendre mesures per elaborar patrons base de faldilla, pantalons i cos. Aquests patrons es posaran a prova tallant-los i cosint-los.

Professora: Carmen Duque

Dijous de 18 a 20 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 210 €

Organitza: Associació Entremans



Artesania tèxtil - infantil i juvenil MONOGRÀFICS

TE26013 Petits arranjaments amb la teva màquina (octubre)

Curs adreçat a aquelles persones que vulguin tenir les nocions bàsiques del funcionament de la pròpia màquina de cosir, o que vulguin aprofundir allò que ja saben i dominar encara més els secrets de la seva màquina de cosir.

Professora: Carmen Duque

Dimecres de 17.15 a 19.15 h, del 7 al 28 d'octubre de 2026

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 50 €

Organitza: Associació Entremans

TE26014 Petits arranjaments amb la teva màquina (novembre)

Curs adreçat a aquelles persones que vulguin tenir les nocions bàsiques del funcionament de la pròpia màquina de cosir, o que vulguin aprofundir allò que ja saben i dominar encara més els secrets de la seva màquina de cosir.

Professora: Carmen Duque

Dimecres de 17.15 a 19.15 h, del 7 al 25 de novembre de 2026

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 50 €

Organitza: Associació Entremans

Dansa i ball - infantil i juvenil

TE26015 Anglès, dansa i creativitat

Aprendre anglès mentre es juga, es mou donant ales a la seva imaginació. Explorar la dansa a través de jocs creatius i descobrir com expressar emocions amb el cos, millorant la coordinació i l'equilibri, incorporant paraules noves, números, colors i expressions en anglès a través de cançons i històries.

Professora: Betlem Burcet

Divendres de 17.30 a 18.15 h, del 2 de d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: De 3 a 6 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 200 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

TE26016 Dansa irlandesa (iniciació)

Dansa Irlandesa per totes les edats – Mou-te, descobreix, supera't!
No cal experiència prèvia. T'agrada la música del Titanic? T'emociona el so del violí irlandès o t'imagines ballant en un pub celta envoltat de ritmes trepidants? Aquest curs és per a tu.

Professora: Betlem Burcet

Divendres de 18.15 a 19.30 h, del 2 de d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 7 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 225 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

TE26017 Dansa irlandesa (avançat)

Cal experiència prèvia. Combinem ritme, energia i tradició. Ballar és molt més que seguir passos: és descobrir una cultura vibrant, fer esport, compartir valors i créixer dins d'un grup. No separem per edats, sinó per nivells, perquè tothom pugui avançar al seu ritme en un ambient de respecte i motivació.

Professora: Betlem Burcet

Divendres de 19.30 a 20.45 h, del 2 de d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 7 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 226 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

TE26018 Dansa irlandesa per a tothom

Amb la dansa irlandesa faràs exercici sense adonar-te'n, milloraràs la postura, l'equilibri, l'agilitat i la memòria... i riuràs i respiraràs. Les classes són independents i obertes: pots venir el dia que vulguis, sense compromís. Només pagues si hi assisteixes. No cal parella ni experiència prèvia

Professora: Betlem Burcet

Dissabtes quinzenals de 11.30 a 13.30 h, del 3 d'octubre de 2026 al 12 de juny de 2027

Edat: A partir de 5 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 10 € per sessió

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès



TE26019 Dansa tahitiana (nivell 1)

Classes d'iniciació de dansa tahitiana, originària de Tahití i les seves illes del Pacífic, per conèixer una cultura lligada al mar, a la natura i a tots els seus elements. Ballarem melodies amb les mans, explicant històries i llegendes tahitianes, i mourem els malucs al ritme de les percussions més vibrants.

Professora: Irene Álvarez

Dijous de 18 a 19.15 h, del 1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 12 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 110 €

Organitza: Associació Som-hi. Natura, esport, cultura.

TE26020 Salsa **NOU!**

Nivell d'introducció a la salsa cubana, on aprendrem passos bàsics introduint-los al ball social com la "Rueda de casino".

Professor: Carlos García

Dilluns de 18.15 a 19.15 h, del 5 d'octubre de 2026 al 7 de juny de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 125 € **Organitza:** Associació Dones de l'Horitzó



Dansa i ball - infantil i juvenil

MONOGRÀFICS

TE26059 Rumba (iniciació) **NOU!**

Descobreix l'energia, l'alegria i el ritme de la rumba flamenca i catalana. Aprendrem els passos bàsics, la coordinació amb la música i diferents figures característiques d'aquest estil. No cal experiència prèvia ni venir amb parella. Si t'apuntes a dos monogràfics de la Selena Horvath, tindràs un descompte i els dos cursos et valdran 75€.

Professora: Selena Horvath

Dissabtes de 12 a 13 h, del 6 de febrer de 2026 al 24 d'abril de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 60 €

Organitza: Associació cultural FODANSA

TE26061 Sevillanes (iniciació) NOU!

Perfecciona la tècnica, explora la creativitat i prepara't per brillar a la feria! Gaudeix d'un ambient estimulant i comparteix vivències. T'esperem per seguir ballant amb alegria i força. Si t'apuntes a dos monogràfics de la Selena Horvath, tindràs un descompte i els dos cursos et valdran 75€.

Professora: Selena Horvath

Dissabtes de 11 a 12 h, del 6 de febrer de 2026 al 24 d'abril de 2027

Edat: A partir de 16 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 59 €

Organitza: Associació cultural FODANSA



Música - infantil i juvenil

TE26021 Taller de batucada NOU!

Aprendrem a tocar ritmes de percussió amb els instruments d'una batucada. Un taller ideal per fer en família, en un espai inclusiu per a totes les edats i sense necessitat de coneixement previ. Desenvoluparem els sentits del ritme, la coordinació, el ball i la cohesió de grup. Podràs desfilar a les concentracions en les que participa l'Associació Caixa de Trons i fer molts amics.

Professor: Ferran Sisa

Dijous de 20.30 a 22.30 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 8 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** Grauiït

Organitza: Caixa de Trons Girona



Teatre i arts escèniques - infantil i juvenil

TE26022 Taller de porta-gegants

Curs per aprendre a portar gegants i capgrossos, ballar les seves músiques i passar una bona estona. Un projecte com aquest permet a la gent sentir-se partícip en un grup social nou amb un ambient creatiu. Podràs desfilar a les concentracions en les que participa l'Associació Caixa de Trons i fer amics.

Professor: Alfred Faixeda

Dijous de 20.30 a 22.30 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 12 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** Grauiït

Organitza: Caixa de Trons Girona

Cuina - infantil i juvenil

TE26023 Gran xef  NOU

T'agradaria preparar aquelles receptes virals que veus a TikTok, Instagram o YouTube? En aquest taller descobrirem les últimes tendències culinàries, des de postres espectaculars fins a plats d'arreu del món, adaptant-los perquè els puguis fer a casa.

Professora: Júlia Fàbregas

Tercer dissabte de mes de 10.30 a 12.30 h: 17 d'octubre, 28 de novembre, 23 de gener, 20 de febrer, 17 d'abril i 22 de maig.

Edat: De 12 a 17 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 72 €

Organitza: Associació Juvenil Salsa Jove



TE26024 Flam mini héros (4-5 anys)

Classes avançades de francès per a nens i nenes francòfons d'entre 4 i 5 anys. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 18.30 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: 4-5 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 215 €

Organitza: Associació Girouette

TE26025 Flam super héros (5-6 anys)

Classes avançades de francès per a nens i nenes francòfons d'entre 5 i 6 anys. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: 5-6 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 315 €

Organitza: Associació Girouette

TE26026 Flam explorateurs (7-8 anys)

Classes avançades de francès per a nens i nenes francòfons d'entre 7 i 8 anys. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: 7-8 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 315 €

Organitza: Associació Girouette

TE26027 Flam intrépides (9-10 anys)

Classes de francès per a nens i nenes francòfons d'entre 9 i 10 anys. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: 9-10 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 315 €

Organitza: Associació Girouette

TE26028 Flam créatifs (11-15 anys)

Classes de francès per a nens i nenes francòfons d'entre 11 i 15 anys. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: 4-5 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 315 €

Organitza: Associació Girouette



En família

TE26029 Petit xef amb famílies **NOU!**

Una proposta per compartir temps de qualitat cuinant en família. A través de receptes senzilles, de temporada i inspirades en diferents tradicions culinàries, infants i adults elaboraran plats conjuntament mentre descobreixen noves cultures i sabors. Cada membre de la família s'ha d'inscriure.

Professora: Júlia Fàbregas

Primer dissabte de mes de 10.30 a 12.30 h: 3 d'octubre, 7 de novembre, 12 de desembre, 9 de gener, 6 de febrer, 6 de març, 3 d'abril, 8 de maig i 5 de juny.

Edat: A partir de 8 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 72 €

Organitza: Associació Juvenil Salsa Jove





ACTIVITATS A LA BIBLIOTECA ANTÒNIA ADROHER

1. Sessió d'**Hora del conte**:

Temàtica i realitzada per una persona professional de la narració oral.

2. **Espai família i primera infància**:

Adreçat a famílies amb infants nascuts entre el 2024 i 2025. Iniciem amb un taller de 3 sessions de “**Com explicar contes**” a càrrec de l'**Olga Cercós**.

Cal inscripció prèvia i és un cicle de 3 tallers.

3. **Sessió contes al cabàs o Capsa de paraules**:

Petits espais de narració oral i oralitat entre contes, endevinalles, poesia, cantarelles i altres, a càrrec de **Glòria Matas**.

Totes les sessions adreçades a les famílies es fan els dimecres a les 17:30h

SETEMBRE:

23/09 **Hora del conte**:

Soc Sirena. A càrrec de **la Bleda**.

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys

30/09 **Contes al cabàs**.

A càrrec de **Glòria Matas**. Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys

OCTUBRE:

07/10 **Hora del conte**:

La Blancaneu dels germans Grimm, a càrrec de **La Sal d'Olot**.

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys

14/10 **Capsa de paraules**

A càrrec de **Glòria Matas**.

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys



**Biblioteques
de Girona**



21/10 **Espai família i primera infància**

Taller Com explicar contes. A càrrec d'**Olga Cercós**.

Sessió 1: Com explicar contes amb suport visual (la imatge i el titella).

Adreçat a famílies amb infants nascuts el 2024 i 2025.

Cal inscripció prèvia

NOVEMBRE:

04/11 **Hora del conte**

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys.

11/11 **Espai família i primera infància**

Taller Com explicar contes.

A càrrec d'**Olga Cercós**

Sessió 2: Com explicar contes (la veu, el so).

Adreçat a famílies amb infants nascuts el 2024 i 2025.

Cal inscripció prèvia

18/11 **Contes al cabàs**

A càrrec de **Glòria Matas**.

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys

DESEMBRE:

02/12 **Hora del conte**

Contes amb bufandaaa!

A càrrec d'**Albert Quintana**.

09/12 **Espai família i primera infància**

Taller Com explicar contes. A càrrec d'**Olga Cercós**

Sessió 3: Com explicar contes en moviment. Relació del desenvolupament motriu amb l'aprenentatge de la lecto-escriptura.

Adreçat a famílies amb infants nascuts el 2024 i 2025.

Cal inscripció prèvia

16/12 **Capsa de paraules**

A càrrec de **Glòria Matas**.

Adreçat a famílies i infants a partir de 3 anys





CLUBS DE LECTURA INFANTILS I JUVENILS

A la Biblioteca Antònia Adroher oferim clubs de lectura adreçats a infants i adolescents. Es tracta d'una trobada mensual al voltant d'una lectura que tots els participants llegeixen i posteriorment comenten a la sessió com a tertúlia literària. També es fan altres activitats relacionades amb la lectura de tipus creatiu. Les places son limitades i cal inscripció prèvia. Les inscripcions son a finals d'agost via online a la web de biblioteques de Girona.

MINI CLUB

Adreçat a infants que cursen 1er i 2n d'Educació primària.

A càrrec de **Carol Carreras**

2n dijous de mes, a les 17:30h

CLUB INFANTIL

Adreçat a infants que cursen 2n i 3er d'Educació primària

A càrrec de **Marta Feliu**

1er divendres de mes, a les 17:30h

CLUB DE LECTURA LA TRIBU DEL TER

Adreçat a nois i noies de 5è d'educació primària a 1er d'ESO

A càrrec de **Cristina Fernandez**

4rt dijous de mes, a les 17:30h

CLUB DE LECTURA LA RESISTÈNCIA

Adreçat a nois i noies de 2n a 4rt d'ESO, possibilitat de Batxillerat/edats similars al Batxillerat.

A càrrec de **Cristina Fernandez**

3er dijous de mes, a les 17:30h



**Biblioteques
de Girona**

Preinscripcions de l'1 al 15
de setembre de 2026
girona.cat/inscripcions



Segueix-nos

-  Centres Cívics Girona
-  @ccivics_gi
-  @ccivics_gi
-  gironatv

 Xarxa de
Centres Cívics
de Girona

Centre Cívic Ter

Local Social Torre Taialà
Local Social de Taialà
Casal Gent Gran Taialà