

PROGRAMACIÓ

PER A LA GENT GRAN

DE L'ESQUERRA DEL TER



Al llarg de l'any podeu participar a cursos i tallers, espais de trobada, balls, festes i celebracions, sortides i excursions...
Mireu a les cartelleres o veniu a demanar informació al Casal de la Gent Gran de Tàlala



ASSOCIACIÓ DE PENSIONISTES I
JUBILATS DE TÀLALA
Carrer Madeguera Gran, 1. 17007 Girona
Telefon: 972 61 74 95

Per a totes les activitats que organitza l'Associació de Pensionistes i Jubilats de Taialà cal ser soci.

Per fer-se soci i inscriure's als cursos i tallers: dilluns i dimecres de 16.30 a 18.30 h. Preu soci any 2026: 6€. Preu soci any 2027: 10 €

CURSOS I TALLERS

TE26032 Manualitats **NOU!**

Activitat divertida, relaxant i per compartir amb bona companyia, vine al taller de manualitats! Un espai ideal per moure les mans i despertar la imaginació.

Dimarts de 10.30 a 12 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà

Professores: Mònica Canals i Chelo Marín.

Gimnàstica dolça

Mourem el cos de manera sana i efectiva. Classes combinades amb exercicis de tonificació, resistència, equilibri i flexibilitat. L'objectiu és millorar la condició física i qualitat de vida, mantenir-se més actiu. Per persones majors de 65 anys.

Inscripcions: www.girona.cat/esports (del 25 d'agost al 13 de setembre)

Per informació: **972 22 21 55 / 972 22 61 36**

Diferents horaris: **F32**-dilluns de 10.30 a 11.20 h, **F33**-dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, **F34**-dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h i **F35**-divendres de 9.30 a 10.20 h.

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** 51'99 € (abonat/ada al Servei d'Esports Ajuntament Girona), 64,99 € (no abonat/ada)

Organitza: Servei d'Esports Ajuntament de Girona

TE26050 Balls en línia (grup 1)

Curs per perfeccionar els passos i les coreografies dels balls en línia. Diverteix-te sintonitzant amb la música.

Dimarts de 16 a 17 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 15 €

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà

Professora: Reme Guzman

TE26051 Balls en línia (grup 2)

Curs per perfeccionar els passos i les coreografies dels balls en línia. Diverteix-te sintonitzant amb la música.

Dimarts de 17.15 a 18.15 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 15 €

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Tialà | **Professora:** Reme Guzman

TE26052 Balls en línia (grup 3)

Curs per perfeccionar els passos i les coreografies dels balls en línia. Diverteix-te sintonitzant amb la música.

Dimarts de 18.30 a 19.30 h, del 6 d'octubre de 2026 al 8 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 15 €

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Tialà | **Professora:** Reme Guzman

TE26056 Sardanes NOU!

Curs de sardanes nivell inicial, dissenyat perquè qualsevol persona, sense cap coneixement previ ni preparació física especial, pugui aprendre a ballar la dansa tradicional catalana.

Dimecres de 16 a 17 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal gent gran de Tialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Tialà | **Professor:** Joan Alcalà

TE26057 Balls de saló NOU!

Balls de saló nivell inicial, dissenyat per parelles o persones individuals aprenent les passes bàsiques dels balls de parella més populars, sense necessitat de tenir experiència. Vals, pasdoble, bolero, cha-cha-chá...
Les inscripcions són individuals.

Dimarts de 18.15 a 19.15 h, del 6 d'octubre al 22 de desembre de 2026

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal gent gran de Tialà | **Preu:** 25 €

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Tialà | **Professor:** Karlos Guerrero

TE26060 Sevillanes (Gent gran) NOU!

Aprèn els passos bàsics d'aquest ball tradicional andalús en un ambient divertit i acollidor. Millora la coordinació, connecta amb la cultura i participa en saraus i celebracions. Ideal per a principiants. Inscriu-t'hi i a ballar!

Dissabte de 10 a 11 h, del 6 de febrer al 24 d'abril de 2027

Edat: A partir de 50 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 58 €

Organitza: Ass. Cultural FODANSA | **Professora:** Selena Horvath

TE26062 Playback

Vols cantar imitant els teus cantants preferits? Anima't a participar en aquesta activitat de playback i recorda que... Qui canta els seus mals espanta!

Dilluns de 16 a 18 h, del 14 de setembre de 2026 al 7 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Referent:** Salvador

TE26063 Grup de teatre

T'agrada el teatre? Tens ganes de fer noves amistats i passar-t'ho bé a dalt d'un escenari? Potenciar la teva memòria aprenent textos? Aquesta és la teva oportunitat!

Divendres de 16 a 17.15 h, del 2 d'octubre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal gent gran de Taialà | **Preu:** 20 €

Organitza: Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Berta Camps

TE26077 Jocs de taula per la memòria (dimecres 10.30 h)

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres com el Dixit.

Dimecres de 10.30 a 11.30 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Mònica Canals

TE26078 Jocs de taula per la memòria (dimecres 11.30 h)

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres com el Dixit.

Dimecres de 11.30 a 12.30 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Mònica Canals

TE26079 Jocs de taula per la memòria (dijous 10.30 h)

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres com el Dixit.

Dijous de 10.30 a 11.30 h, del 1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Chelo Marín

TE26080 Jocs de taula per la memòria (dijous 11.30 h)

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres com el Dixit.

Dijous de 11.30 a 12.30 h, del 1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Casal de la Gent Gran de Taialà | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Mònica Canals

TE26081 Ortografia i lectura en castellà

Millora l'expressió oral i escrita i repassa les normes bàsiques de gramàtica de la llengua castellana. Es fa una sessió online setmanal de conversa.

Inscripcions al Centre Cívic Ter.

Dijous de 9.30 a 11 h, de l'1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 55 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Professora:** Mònica Canals

TE26082 Taller de memòria a l'Esquerra del Ter

Els tallers de memòria i estimulació cognitiva de Jubilus estan dissenyats per prevenir pèrdues de memòria i promoure l'autonomia de la gent gran. El repte és treballar les esferes cognitives mantenint al mateix temps un ambient distès.

Dijous de 17 a 18 h, del 1 d'octubre de 2026 al 10 de juny de 2027

Edat: A partir de 65 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** 15 €

Organitza: Centre Cívic Ter amb el suport de l'Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà | **Experts:** Associació JUBILUS

TE26083 Descubrim i ens movem en el món digital

Tecnologies digitals de forma esporàdica: configurar el telèfon, la connectivitat, fer trucades, enviar els primers missatges... I poder a poc a poc fer-ne ús de forma habitual per encarar nous usos: correu electrònic, navegar per la xarxa, fer fotografies, ciberseguretat.

Inscripcions al Centre Cívic Ter.

Dimecres de 15 a 16.30 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Edat: De 60 a 99 anys | **Lloc:** Centre Cívic Ter | **Preu:** Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Jubilats i Pensionistes de Taialà

ESPAIS DE TROBADA

Coral de Taialà

Tens ganes de cantar? De passar-ho bé compartint l'afició pel cant? Vine amb nosaltres i gaudeix del cant en bona companyia.

Dimarts i dijous de 16 a 18 h, del 15 de setembre de 2026 al 10 de juny de 2027

Referents: Álvaro i Juan José

Costura i artesanía en fil i llana

Farem disfresses de carnestoltes, vestits de paper, etc. Participant en aquesta activitat del Casal de la gent Gran, també t'ajudarem a fer les teves pròpies creacions.

De dilluns a divendres de 15.30 a 18 h, del 14 de setembre de 2026 a l'11 de juny de 2027

Referent: Pilar Martínez

Bingo NOU!

Compartirem estones de lleure, conversa i diversió al voltant d'aquest popular joc. Espai de dinamització social i d'estimulació cognitiva. El bingo serveix d'excusa per activar l'atenció i la ment dels participants, mentre es crea un teixit comunitari. Vine, participa, comparteix i emporta't algun premi!

Dimecres de 17 a 18 h, del 7 d'octubre de 2026 al 9 de juny de 2027

Referent: Juan Planas

Espai de jocs: cartes, dominó i billar

A la zona del bar del primer pis del Casal de la Gent Gran de Taialà t'espera un espai per compartir al voltant del joc cada dia.

De dilluns a divendres de 8.30 a 12.30 h i de 15.30 a 19.30 h, del 14 de setembre de 2026 al 11 de juny de 2027



ACTIVITATS I CELEBRACIONS

24è Veranillo del membrillo

Del dilluns 5 al diumenge 11 d'octubre de 2026

Una setmana plena de d'activitats, exhibicions, mostres i balls amb dinar popular!

Castanyada

Novembre 2026

Castanyes calentetes quan arriba la fred!

Festa fi de curs de les activitats del casal gent gran Tialà

Divendres 25 de juny de 2027

Música i ball per acomiadar-nos del curs i els tallers.

BALLS DE LA GENT GRAN TIALÀ

Tots els diumenges de setembre a juny de 18 a 20 h.

Balls per als socis del Casal de la Gent Gran de Tialà amb berenar i música en directe o música disco.

Setembre 2026, a les 18 h

20/09- Nova Gamma (8 €)

27/09- Marisol Uceda (8 €)

Novembre 2026, a les 18 h

01/11- Música Disco (5 €)

08/11- Paco Cuellar (8 €)

15/11- David Magem (8 €)

22/11- Music Andreu (8 €)

29/11- Marisol Uceda (8 €)

Octubre 2026, a les 18 h

04/10- Music Loden (8 €)

18/10- Música Disco (5 €)

25/10- Música Disco (5 €)

Desembre 2026, a les 18 h

13/12- Música Disco (5 €)

20/12- Nova Gamma (8 €)

SERVEIS PER A LA GENT GRAN



SERVEI DE PERRUQUERIA I BARBERIA

*Dilluns i dimecres de 9 a 13 h.
Dijous de 9 a 13 h i de 15 a 19 h.
Divendres i dissabtes de 8 h
fins a tancar.*



SERVEI DE PODOLOGIA

Dimecres de 9 a 19 h



SERVEI DE BAR

*On pots participar en jocs de
taula, fer un café o llegir la
premsa.*

*De dilluns a divendres de 8.30 a
12.30 i de 15.30 a 19.30 h*

CASAL DE LA GENT GRAN DE TAIALÀ

C/Modaguera Gran 1

Tel: 972 61 74 95 / 972 41 49 52

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC EN EL DESPATX DE L'ASSOCIACIÓ:

Dilluns i dimecres de 16.30 A 18.30 H