

Cursos i tallers

Programació 2025-2026

 Centre Cívic
Sant Narcís



*Aquest símbol dissenyat a partir del projecte de la Incòmoda significa: Lloc on es pot rebre ajuda, com per exemple, el Centre Cívic.

En aquest llibret hi trobareu els cursos i tallers que farem durant el curs.

Des de l'octubre del 2025 fins al maig del 2026.

També hi trobareu informació d'entitats, serveis projectes i altres activitats.

Per qualsevol dubte pregunteu a la recepció i us ajudarem.

Equip del Centre Cívic Sant Narcís

Espai Nadons.....4

Infantil i juvenil.....5

Adults

Manualitats.....6

Artesania Tèxtil9

Activitats físiques 13

Dansa i ball 17

Música20

Teatre i arts escèniques21

Ecologia24

Cuina25

Idiomes28

Salut29

Memòria i reforç de la llengua29

Ciència, literatura i pensament ...30

Comunicació i tecnologies31

Escacs i Jocs de Taula31

Espais de trobada, serveis33

Serveis Municipals i altres38

Informació Inscripcions40

ESPAI NADONS (0 a 3 ANYS)

SN25000

ESPAI FAMILIAR DE SANT NARCÍS

Un espai d'intercanvi i relació per famílies i bebès de 0 a 3 anys, on tots i totes ens puguem relacionar des del respecte i la solidaritat compartint experiències i enriquint-nos mútuament, mentre els nostres fills i filles exploren l'espai amb la nostra companyia.

Espai de trobada gestionat per les pròpies participants.

Horari: Dilluns 16.30-18.30 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 22 de maig

Preu: Gratuït | **Organitza:** C.C. Sant Narcís

SN25006

ART I EXPERIMENTACIÓ

Pintarem amb esponges, modelarem fang, crearem bosses estampades, jugarem amb oobleck (massa sensorial), farem collages i mòbils artístics. Activitats creatives i adaptades a l'exploració.

Art amb mans, peus, fang i textures naturals. Un espai per crear, jugar i compartir! Un espai compartit per vincular-se a través de la creació.

Activitat per infant + 1 acompanyant. Cal inscriure l'infant.

Horari: Dissabte 11-12 h | **Durada:** 4 oct., 15 nov., 13 des., 10 gen., 7 feb., 7 mar., 18 abr., 16 maig

Preu: 25,6 € | **Organitza:** C.C. Sant Narcís



INFANTIL I JUVENIL (3 a 17 ANYS)

SN25001

ART PER XICS (6-10 ANYS)

En aquest taller volem expandir la imaginació dels nens i nenes amb la creació artística. Ens divertirem pintant, construint joguines, fent personatges en plastilina per poder crear petites animacions, fang, pintura...

Professora: Marta Salvador

Horari: Dimarts 17.30-19 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 19 de maig

Edat: 6 a 10 anys | **Preu:** 90 € | Organitza: C. C. Sant Narcís

SN25101

ESCACS (INFANTIL)

En aquest curs d'escacs aprendrem a moure totes les peces com autèntics mestres, a conèixer el seu nom en català, castellà i anglès, i a llegir el tauler com si fos un mapa ple d'aventures. Jugarem partides divertides amb els companys i descobrirem que, tant si guanyem com si perdem, el més important és aprendre i passar-ho molt bé!

Professora: Josep Serra

Horari: Dimarts 17.30-18.30 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 19 de maig

Edat: 6 a 10 anys | **Preu:** 60 € | Organitza: C. C. Sant Narcís

SN25005

LA CUINA DELS SENTITS

Cuinar i menjar és un plaer que estimula tots els sentits. Els menuts de la casa també gaudeixen tocant, assaborint, olorant... I ampliant el ventall de sensacions que ens ofereix una alimentació saludable. Us convidem a experimentar en família la cuina dels sentits

Activitat per infant + 1 acompanyant. Cal inscriure l'infant.

Professora: Pilar Martínez

Horari: Dissabtes 11-12.30 h | **Durada:** 18 oct., 22 nov., 20 des., 24 gen., 21 feb., 21 mar., 25 abr., 23 maig

Edat: A partir de 6 anys | **Preu:** 38,4 € | Organitza: C. C. Sant Narcís

ADULTS

MANUALITATS

COSTURA A MIDA

Vols aprendre a cosir? Vols fer-te la teva pròpia roba? Una bossa senzilla, un bolso, un necesser, una peça de roba, arranjaments... Faràs el que tu vulguis! Taller per joves a partir de 16 anys i persones adultes.

Professora: Núria Quer

Horari: Dimecres 16.30-18.30

SN25043 | Durada: del 1 d'oct., al 10 de des.

SN25044 | Durada: del 7 de gen., al 11 de març

SN25045 | Durada: del 18 de març., al 27 de maig

Preu: 90 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25031

JOIERIA (GRUP 1)

S'aprendrà joieria amb materials bàsics com el coure i el llautó. Un cop avançat el curs l'alumnat podran decidir si volen fer les joies amb plata. Per iniciar el curs és imprescindible tenir planxes de diferents gruixos de coure i llautó (el preu aproximat del pack de 4 planxes són 26 €). El curs té eines pròpies que es poden compartir entre l'alumnat, però per tal que les classes es puguin aprofitar al màxim i siguin fluides, es recomana que cada alumne/a tingui el seu pack d'eines bàsiques: astellera, serra d'arc, recanvis de serres per a metall i joc de llimatons (preu aproximat 69 €)

Professora: Marta Rodríguez Vilarés

Horari: Dilluns 16-18 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 25 de maig

Preu: 180 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25032

JOIERIA (GRUP 2)

Veure el text de Joieria 1

Professora: Marta Rodríguez Vilar

Horari: Dilluns 18.30-20.30 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 25 de maig

Preu: 180 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25033

JOIERIA AMB ESMALTS AL FOC

Veniu a conèixer els esmalts al foc, una tècnica mil·lenària que permet afegir color, textura i expressivitat a les peces de joieria. No cal tenir coneixements previs de joieria i anirem explorant. Aprendre les tècniques bàsiques i descobrirem com aplicar capes d'esmalt —creades a partir de pols de vidre— sobre el metall. Al llarg del curs, cada participant crearà les seves peces, com penjolls, arracades o petites joies decoratives

Professora: Sabrina

Horari: Dijous 18.30-20.30 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 21 de maig

Preu: 180 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

FUSTERIA NIVELL 1

Si ets manetes però no has fet mai fusteria, aquesta és la teva oportunitat de crear petits projectes de fusta per casa teva o, per què no, per regalar com una caseta d'ocells, un porta paper de vàter o un tamboret. Vine al taller, aprèn fusteria i gaudeix de fer coses amb les mans en un ambient amè. Tots els materials estan inclosos en el preu, igualment s'encoratjarà als participants a portar material de fusta reciclada com llistons o calaixos vells.

Professora: Elisenda Hereu Caamaño

SN25120 Horari: dilluns 18-20 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 25 de maig

Preu: 232 €

SN25121 Horari: dijous 18 -20 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 28 de maig

Preu: 240 € | Organitza: Ass. Cultural la Volta

FUSTERIA NIVELL 2

Aquest és un taller de fusteria de nivell mig.

En aquest taller es repassarà el noms de les eines i s'introduirà alguna maquinaria de fusteria. A través de petits projectes entendrem i practicarem tècniques diverses com encaixos propis de la fusteria per acabar construint un projecte dissenyat per nosaltres com una tauleta petita.

Professora: Elisenda Hereu Caamaño

SN25122 Horari: dilluns 16-18 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 25 de maig

Preu: 232 €

SN25123 Horari: dijous 18 -20 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 28 de maig

Preu: 240 € | Organitza: Ass. Cultural la Volta

FUSTERIA NIVELL 3

Aquest és un taller de fusteria de nivell avançat.

En aquest taller es repassaran tècniques de encaixos i l'ús de maquinària pròpia de la fusteria. Continuarem avançant en el coneixement d'altres tècniques com el corbat amb vapor en fusta. En aquest nivell es farà èmfasi en el disseny (mesures i dibuix) i els acabats dels diferents projectes. Com a projecte final es construirà una làmpara.

Professora: Elisenda Hereu Caamaño

SN25124 Horari: dimarts 18-20 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

SN25125 Horari: dimecres de 18 -20 h | **Durada:** del 1 d'oct., al 27 de juny

Preu: 248 € | **Organitza:** Ass. Cultural la Volta

SN25126

PETITS REGALS DE FUSTA PER NADAL

Si ets manetes aquesta és la teva oportunitat de crear petits projectes de fusta per regalar aquestes festes com un tangram o un portafotos. Vine al taller, aprèn fusteria i gaudeix de fer coses amb les mans en un ambient amè mentre crees peces úniques i fetes per tu.

La part teòrica el primer dia de curs es realitzarà al Centre Cívic Sant Narcís i la pràctica al Taller de Fusteria de l'Associació La Volta (a la mateixa plaça Assumpció).

Tots els materials estan inclosos en el preu, igualment s'encoratjarà els participants a portar material de fusta reciclada com llistons o calaixos vells.

Professora: Elisenda Hereu Caamaño

Horari: Dissabtes 10-13 h | **Durada:** del 8 de nov., al 29 de nov.,

Preu: 48 € | **Organitza:** Ass. Cultural la Volta

SN25127

UPCYCLING-RECICLATGE, DISSENY I TUNEJAT DE MOBLES

En aquest taller li donarem una segona vida a aquell moble trencat i abandonat, redissenyant-lo reparant-lo i renovant-lo per acabar amb un moble interessant i útil, que pot ser el mateix o un de totalment nou amb una nova estructura, ús, forma i aparença com ara un calaix convertit en una tauleta.

Professora: Elisenda Hereu Caamaño

Horari: Dissabtes 10-13 h | **Durada:** del 7 de març al 28 de març

Preu: 48 € | **Organitza:** Ass. Cultural la Volta

SN25061

ESPAI DE TROBADA DE PATCHWORK (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Horari: Dilluns i dimecres 17-19 h | **Durada:** del 31 d'oct., al 10 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25110

PUNTA CONTEMPORÀNIA (NIVELL 1)

Hi ha un món ple de puntes! Vine a passejar-t'hi de la mà de les Puntaires de Girona. Des de l'inici fins a la pròpia obra. No cal experiència prèvia.

Iniciació tècnica bàsica a la punta al coixí i a l'agulla. La punta a tot el món, un món de punta! Creació progressiva de projectes de punta contemporània, de la interpretació a la pròpia idea.

Horari: Dimecres 16 -19 h | **Durada:** del 1 d'oct., al 17 de desembre

Preu: 75 € | Organitza: Ass. Puntaires Comarques Gironines

SN25111

PUNTA CONTEMPORÀNIA (NIVELL 2)

Si tens idees i t'agrada el tèxtil, aquesta és la teva tècnica!

Tot un món de puntes per descobrir, amb la tècnica de sempre però al teu gust i amb la teva inspiració per fer objectes que lliguin amb el teu estil de vida.

Si ja saps fer la primera punta... vine a descobrir-ne més amb les Puntaires de Girona. Dissenya els teus propis projectes i fes-los realitat en un equip on compartir i contrastar. Les puntes i totes les altres arts.

Landart amb puntes. Ús de materials trobats Forma part de l'equip de Temps de Flors 2026! Material a part (es valorarà a principi de curs entre 15€-25€)

Horari: Divendres 16 -19 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 22 de maig

Preu: 180 € | Organitza: Ass. Puntaires Comarques Gironines

TALLERS PEL MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

SESSIONS SETMANALS D'OCTUBRE A JUNY
DIRIGIDES A LA GENT GRAN MAJORS DE 65 ANYS

DILLUNS

DEL 6/10/25 AL 8/06/26

Santa Eugènia de 10h a 11h
Montjuïc d'11.30h a 12.30h
Pedret de 16h a 17h
Mercadal de 17:30h a 18:30h

DIMARTS

DEL 7/10/25 AL 9/06/26

Pla de Palau de 9:30h a 10.30h
Sant Narcís d' 11h a 12h
Pont Major de 15.30h a 16.30h

DIJOUS

DEL 2/10/25 A L'11/06/26

Onyar de 15.30h a 16.30h
Ter de 17h a 18h
*Can Gibert d'11h a 12h
*Inici el 9/10/25

INSCRIPCIONS AL TEU CENTRE CÍVIC DE REFERÈNCIA





Cursos gratuïts per a tothom!

MÉS DIGITALS

Cursos per a un **ús segur i responsable** d'internet i el mòbil!

- Descobrim el món digital (15h)
- Ens movem pel món digital (15h)
- Ens endinsem en el món digital (15h)
- Ciberseguretat bàsica i protecció de dades personals (15h)

Recorda portar el teu **mòbil o la teva **tablet***

Informa't al teu Centre Cívic de referència.

Finançat per



Amb la col·laboració de



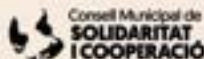
CINEMA I SOLIDARITAT

Lluites compartides

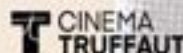
Setembre 2025 - Juny 2026

24/09/2025	19:00	CC Santa Eugènia
21/10/2025	18:30	CC Onyar
25/11/2025	19:00	CC Pla de Palau
27/01/2026	18:30	CC Pont Major
06/02/2026	19:00	CC Sant Narcís
26/02/2026	18:00	CC Ter
24/03/2026	19:00	CC Barri Vell - Mercadal
28/04/2026	18:30	Cinema Truffaut
26/05/2026	18:30	Cinema Truffaut
16/06/2026	18:30	Cinema Truffaut

CINEMA TRUFFAUT (ENTRADA 3€)
CENTRES CÍVICS (GRATUÏT)



Xarxa de Centres
Cívics de Girona



ACTIVITATS FÍSiques

SN25062

GIMNÀSTICA INTENSA (DILLUNS) (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 9.15-10.15 h | **Durada:** del 6 d'oct. al 8 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25063

GIMNÀSTICA SUAU (DILLUNS) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 10.30-11.30 h | **Durada:** del 6 d'oct. al 8 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25064

GIMNÀSTICA INTENSA (DIMECRES) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dimecres 9.15-10.15 h | **Durada:** del 1 d'oct. al 10 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25065

GIMNÀSTICA SUAU (DIMECRES) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 10.30-11.30 h | **Durada:** del 1 d'oct., al 10 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

ACTIVITATS FÍSQUES

SN25034

IOGA IYENGAR (MATÍ) (A PARTIR DE 16 ANYS)

La pràctica del ioga ens regenera, aportant harmonia i les postures són una combinació d'alineació, concentració i coordinació que, juntament amb la respiració i la relaxació profunda, ens reconnecta, ens dinamitza i ens fa més flexibles, evitant les fluctuacions de la ment.

Cal portar roba còmoda, una manta petita i màrrega. Nivell per a tothom.

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimecres 10.30-12 h | **Durada:** del 1 d'oct., al 27 de maig

Preu: 221,30 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25035

IOGA IYENGAR. NIVELL 1 (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text de ioga Iyengar (matí)

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimarts 18.30-19.30 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

Preu: 108,50 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25036

IOGA IYENGAR. NIVELL 2 (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text ioga Iyengar (matí)

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimecres 19.15-20.45 h | **Durada:** del 1 d'oct., al 27 de maig

Preu: 210 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25047

MARXA NÒRDICA (NIVELL 1)

Si tens ganes d'iniciar-te a la marxa nòrdica o de perfeccionar la teva tècnica, conèixer o consolidar els aspectes bàsics d'aquesta activitat, aquest taller és per a tu. El preu inclou el préstec de bastons. Caldrà portar calçat i roba còmodes.

Professor: Cristina Borràs Ferré

Horari: Dimecres 9.30-11 h | **Durada:** del 5 al 26 de nov.,

Preu: 40 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25037

PILATES SANT NARCÍS (GRUP 1) (A PARTIR DE 16 ANYS)

El pilates és un mètode d'exercici i moviment físic dissenyat per a estirar, enfortir i equilibrar el cos. Indicad per a totes les edats, sobretot per a persones que pateixen problemes d'esquena. Cal portar roba esportiva, calçat adequat i una màrrega.

Professora: Mar Martínez

Horari: Dimarts 18-19 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

Preu: 139,5 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25038

PILATES SANT NARCÍS (GRUP 2) (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text de Pilates Sant Narcís (grup 1)

Professora: Mar Martínez

Horari: Dimarts 19.15-20.15 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

Preu: 139,5 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25039

PILATES SANT NARCÍS (GRUP 2) (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text de Pilates Sant Narcís (grup 1)

Professora: Iria Cagiao

Horari: Divendres 9.30-11 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 22 de maig

Preu: 169 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25066

TAI-TXI (GENT GRAN)

Activitat per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Cristina Carreras

Horari: Dimarts 10-11 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 9 de juny

Preu: 25 € | **Organitza:** Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25067

TXIKUNG (GENT GRAN)

Consultar el text de tai-txi.

Professor: Francesc Xavier Álvarez

Horari: Dijous 10-11 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 11 de juny

Preu: 25 € | **Organitza:** Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís



DANSA I BALL

SN25068

BALLS EN LÍNIA NIVELL 2 (GENT GRAN)

Activitat per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Teresa Micaló

Horari: Dimarts 16.15-17.15 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 9 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25069

BALLS EN LÍNIA NIVELL 4 (GENT GRAN)

Consultar el text anterior.

Professora: Teresa Micaló

Horari: Dimarts 17.15-18.15 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 9 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25070

BALLS EN LÍNIA NIVELL 1 (GENT GRAN)

Consultar el text anterior.

Professora: Teresa Micaló

Horari: Dijous 16.15-17.15 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 11 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25071

BALLS EN LÍNIA NIVELL 3 (GENT GRAN)

Consultar el text anterior.

Professora: Teresa Micaló

Horari: Dijous 17.15-18.15 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 11 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

DANSA I BALL

SN25042

DANSA DEL VENTRE

La dansa del ventre ens fa ballar des de la pelvis, el que l'envolta per fora (les abdominals) i els òrgans interns. Els moviments rotatoris, les ondulacions abdominals, els accents amb la percussió i els shimis tonifiquen les fibres tant internes com externes. Ballem des del nostre centre, arrelades a terra amb els peus, neutralitzant la pelvis per aconseguir una columna estirada i sense tensions.

Professora: Noelia Costa

Horari: Divendres 18.30 -20 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 22 de maig

Preu: 174 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25095

PUNT DE BALL FOLK I BALL TRADICIONAL

El Punt de ball folk i balls tradicionals de Girona és un espai de trobada obert i gratuït de formació i divulgació del ball i la música folk i tradicionals on podeu aprendre i practicar el ball de plaça i participatiu dels Països Catalans i Occitània.

Professor: David Ripoll

Horari: Dilluns 19-21 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 25 de maig

Preu: gratuït | Organitza: AUOC i Escampillem

SN25072

SEVILLANES

El ball folklòric més popular i més conegut a Espanya podent-se diferenciar entre balls ràpids o lents. Curs obert a tothom i per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per inscriure's venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Professora: Betty García

Horari: Dimarts 11-12 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 9 de juny

Preu: 90 € (*) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25040

ZUMBA (A PARTIR DE 16 ANYS)

Fent Zumba al ritme de balls com la Salsa, el Merengue o la Bachata aconseguirem tonificar el cos i enfortir braços, cames, glutis i abdomen. Mitjançant els exercicis aeròbics, que mantenen el cos actiu millorarem el sistema cardiovascular. Aquest exercici també serveix per socialitzar-se i generar endorfines que reforcen l'estat d'ànim i ajuden a alliberar tensions. L'objectiu de la Zumba és passar-ho bé i progressar. No existeix cap impediment perquè qualsevol persona pugui ballar, de fet, és recomanable per als més grans perquè ajuda a millorar la coordinació dels moviments.

Professora: Txell Canet

Horari: Dimarts 19.45 –20.45 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

Preu: 136 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN25041

ZUMBA SUAU (A PARTIR DE 16 ANYS)

Zumba adaptat al ritme i nivell de la classes, sense impacte. A ritme de balls com la Salsa, el Merengue o la Bachata aconseguirem tonificar el cos i enfortir braços, cames, glutis i abdomen. Mitjançant els exercicis aeròbics, que mantenen el cos actiu i millorarem el sistema cardiovascular. Aquest exercici també serveix per socialitzar-se i generar endorfines que reforcen l'estat d'ànim i ajuden a alliberar tensions.

Professora: Txell Canet

Horari: Dimarts 11.30-12.30 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 26 de maig

Preu: 136 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

BALLS LLATINS

Espai de trobada per compartir les ganes de ballar salsa i ritmes llatins. Obert a tots els nivells. No cal inscripció prèvia.

Horari: Dissabtes 19-20.45 h

Salseros_2009@hotmail.com

Preu: Gratuït | Organitza: Associació Salseros Sant Narcís

MÚSICA

SN25002

TÈCNICA VOCAL (NIVELL 1)

El taller es dirigeix a totes les persones que gaudeixen cantant, fent teatre, interpretant, inclús a actors i actrius de doblatge! I com no, es dirigeix també a aquelles persones que encara que no s'hi hagin atrevit encara, en tenen moltes ganes.

Cantar i interpretar textos o cançons són activitats on s'hi posa el cos, les emocions, la personalitat i tantes altres coses. Lluny del que algunes persones puguin creure, l'art del cant i la interpretació no està reservat a unes poques persones privilegiades que en saben, sinó que totes hi tenim accés. Així que cal recordar que totes en podem aprendre i que totes les veus són igualment boniques.

La proposta segueix com a base , Estil voice training 1 que treballa des d'una perspectiva doble: una de base anatòmica i una altra d'entrenament actoral, aquesta última amb la finalitat d'aprofundir en la intencionalitat interpretativa del text o la cançó.

Com a complement a aquesta tècnica, s'introduiran elements basats en la Tècnica Alexandre, amb la qual es treballaran la consciència i el control corporal per ajustar les postures del cos i millorar la qualitat de la veu, així com tenir cura i evitar lesions de l'instrument fonador.

No es un curs de cant, es un curs de veu. Podrem aplicar tots els coneixements que anirem adquirint en qualsevol tipus de art escènica, cant, teatre, doblatge....

Professora: Irene Blanco Valle

Horari: Divendres 17-18.30 h

Durada: del 7 de nov., al 20 de març.

Preu: 62,10 € | Organitza: C.C. Sant Narcís

TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES

SN25046

TEATRE

Un espai creatiu i lúdic destinat a persones amb ganes d'explorar el món del teatre, sigui amb experiència prèvia o sense.

A través d'exercicis d'expressió corporal, veu, improvisació i creació col·lectiva, treballarem la comunicació, la confiança i la presència escènica.

El taller promou el creixement personal i artístic en un ambient distès i respectuós, potenciant la creativitat i el treball en equip.

Professor: Esteve Holgado

Horari: Dijous 19.15 –20.45 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 21 de maig

Preu: 179 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís





FEM TEATRE

Si t'agrada el teatre i vols formar part de la nostra companyia, fes-nos arribar la teva informació al correu artsesceniques@avsantnarcis.cat o **contacta amb el Centre Cívic Sant Narcís** i ens posarem en contacte amb tu!



Associació de Veïns de Sant Narcís

365 dies/any

Taula de sostenibilitat

Taula de seguretat

Sortides culturals

Horts urbans

Temps de Flors

Pastorets

Quines

Festa Major

Campanades

Revetlla de Sant Joan

Teatre

Premis literaris

Barbacoa popular

Carnestoltes

Calçotada

Grups de Whatsapp veïns

Mobilitat

Dinamitació del barri

Penjada de la mosca

Cursa solidària

Ajuda al poble Ucraïnès

Patge Reial

Gran Recapte

Sopa de pedres





ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

SN25004

REMEIS DE FARMÀCIA VIVA (CICLE DE TALLERS)

La Farmàcia Viva és un projecte fascinant que trobem a la part alta del Centre Cívic de Sant Narcís. És un espai acollidor on es cultiven diferents plantes aromàtiques i medicinals que són veritables tresors de la natura, amb propietats curatives i beneficis per a la salut. Els membres del projecte Farmàcia Viva són voluntaris i voluntàries apassionades de la natura i les plantes. Amb dedicació i amor, treballen en l'atenció i el cultiu d'aquest espai verd, fomentant la consciència sobre les plantes i la salut. És un projecte obert i acollidor que convida a tothom a sumar-se i formar part d'aquesta meravellosa comunitat, un espai on es promou l'intercanvi de coneixements i experiències relacionades amb les plantes medicinals. Si ets amant de la natura o simplement tens curiositat per aprendre més sobre els beneficis de les plantes medicinals, la Farmàcia Viva i aquest cicle de tallers són el lloc ideal per a tu!

Professora: Laura Bagué

Horaris: Dijous 18-20.30 h

Durada: 6 i 20 de nov., 11 des., 8 i 22 gen., 5 i 19 febr., 5 de març

Preu: 80 € | Organitza: C.C Sant Narcís



CUINA

SN25003

CUINA SILVESTRE

Malva, dent de lleó, ortiga, fonoll, blet, verdolaga, pimpinela...

La natura és tan generosa que ens procura aliments sense haver-los de cultivar.

En aquesta sèrie de tallers aprendrem com cuinar les plantes silvestres i ho farem seguint el cicle de les estacions; coneixerem les seves virtuts i les transformarem en plats deliciosos i saludables.

L'última sessió es farà a l'exterior per recol·lectar. En cas de pluja es farà al Centre Cívic com tota la resta de sessions.

Professora: Pilar Martínez

Horaris: Divendres 18-20.30 h

Durada: 10 d'oct., 14 de nov., 12 de des., 16 de gen., 13 de feb., 13 de març, 17 d'abr. i 15 de maig

Preu: 80 € | Organitza: C.C Sant Narcís



MAPA D'HORTS URBANS



Passeig de Ramon Berenguer II (Cap d'Estopes)



Carrer de Tarragona (CFA Nou)



Centre Cívic Sant Narcís (Farmàcia Viva)



Carrer de la Mare de Déu dels Àngels



DEL MENJA'T SANT NARCÍS



Avinguda de la Hispanitat



Carrer de Roma



Carrer de Cristòfor Colom



Carrer de la Mare de Déu dels Àngels



Carrer de la Mare de Déu del Remel



IDIOMES

SN25073

ANGLÈS I (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professor: Santos Martín

Horari: Dimarts i dijous 17-18 h | **Durada:** de 2 d'oct., a 11 de juny |

Preu: (**)

Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN25141

CONVERSA EN FRANCÈS

Aquest grup de conversa està pensat per persones, majors de 18 anys, amb coneixements elementals de francès amb ganes de millorar-ho. Es practicarà i perfeccionarà a partir de documents autèntics escrits o orals proposats per la dinamitzadora.

Professor: Mar Simón

Horari: Dimarts 19.30-20.30 h | **Durada:** del 21 d'oct., al 26 de maig

Preu: Cost per sessió

Socis/sòcies.- 15 minuts Temps/BdT

No socis/sòcies: 5€ al compte del **Banc dels Aliments** (cal portar justificant d'ingrés)

Organitza: Banc del temps del Pont del Dimoni

SALUT

GRUP DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS I SIMPTOMATOLOGIA ANSIOSA

L'objectiu d'aquest grup és treballar eines i estratègies que ens ajudin a gestionar millor l'estrès diari i la simptomatologia ansiosa. El grup és tancat, durant les 9 sessions ens reunim sempre les mateixes persones amb un compromís d'assistència i confidencialitat.

Horari: Dimecres 11-12.30 h

SN25160 | Durada: del 17 de set., a 12 de nov

SN25161 | Durada: del 15 d'abr., a 4 de juny

Per a persones majors de 18 anys pertanyents al CAP de Can Gibert

SN25162

GRUP DE BENESTAR EMOCIONAL

L'objectiu és treballar eines i estratègies que ens acompanyin a gaudir d'un millor benestar incloent aspectes físics, emocionals i socials.

Per aconseguir-ho, a cada sessió es treballarà una temàtica que ens permeti sentir-nos millor amb nosaltres mateixes i amb els altres...la gestió dels pensaments i l'estrès, tècniques de comunicació assertiva, eines per augmentar l'autoestima, psicoeducació de les emocions, entre d'altres.

Horari: Dimecres 11-12.30 h | **Durada:** del 14 de gen., a 4 de març

Professora: referent de benestar emocional del CAP

Per a persones majors de 18 anys pertanyents al CAP de Can Gibert

MEMÒRIA I REFORÇ DE LA LLENGUA

Organitza: Cap Can Gibert del Pla

SN25156

MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA (SANT NARCÍS)

Un espai amè, distès i de trobada, destinat a les persones majors de 65 anys, en el que es fan exercicis i activitats per prevenir la pèrdua de memòria, mantenir-la activa i estimular la ment.

Professora: Sílvia Puig Comas

Horari: Dimarts 11-12 h | **Durada:** del 7 d'oct., a 9 de juny | **Preu:** 15 €

Organitza: C.C Sant Narcís

CIÈNCIA, LITERATURA I PENSAMENT

ESCRITURA CREATIVA

Al taller d'escriptura crearàs relats tenint en compte l'estructura i les parts narratives, la creació de personatges i els diferents estils narratius. Coneixeràs autors/es clàssics i actuals. T'endinsaràs en el món de la creativitat a través de tècniques surrealistes, de l'escriptura automàtica i de l'escriptura digital. Creació de personatges. Parts narratives i estructura. Estils narratius. Surrealisme. Escriitura automàtica. Escriitura digital. Jocs creatius. Autors actuals i clàssics.

Professor: Ramón Bartrina

SN25091 Horari: Dimarts 19-20.30 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 16 de des.

Preu: 80 €

SN25092 Horari: Dimarts 19-20.30 h | **Durada:** del 3 de febr., al 28 d'abr.

Preu: 87 €

Organitza: Ass. Kerunta

POESIA I RAPSÒDIA 1

Al taller escriuràs poesia i prosa poètica tenint en compte l'estructura, l'estil, figures retòriques i el ritme poètic. Entraràs en el món de la recitació a través de la rapsòdia, la polipoesia, la posada en escena i la memorització de textos.

Professor: Ramón Bartrina

SN25093 Horari: Dimecres 19-20.30 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 17 de des.

Preu: 80 €

SN25094 Horari: Dimecres 19-20.30 h | **Durada:** del 4 de febr., al 6 de maig. | **Preu:** 87 €

Organitza: Ass. Kerunta

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA

DESCOBRIM EL MÓN DIGITAL

El programa Més digitals ofereix cursos gratuïts per a tothom per a un ús segur i responsable d'internet i el mòbil!

Descobrim el món dels mòbils de manera senzilla i divertida, i adquirim els conceptes i usos més bàsics de les tecnologies digitals!

Cada participant ha de portar el seu mòbil o tauleta.

SN25150 Horari: Dilluns 9.30-11 h | **Durada:** del 13 d'oct., al 22 de des. |

SN25153 Horari: Dijous 16-17.30 h | **Durada:** del 9 d'oct., al 18 de des. |

Preu: gratuït

Organitza: Nascor Formación, S.L.

ESCACS I JOCS DE TAULA

SN25102

ESCACS NIVELL 1

En aquest curs d'escacs aprendrem el moviment de totes les peces, així com el seu nom en català, castellà i anglès. Coneixerem a fons el tauler, les seves caselles i coordenades, i entendrem el funcionament de files, columnes i diagonals.

Horari: Dimarts 18.30-19.15 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 23 de des.

Preu: 25 €

ESCACS NIVELL 2

L'objectiu del curs és seguir aprenent i ampliar coneixements. Així doncs, convindria que els participants ja comptessin amb una base o hagin realitzat algun curs amb anterioritat.

SN25103 Horari: Dimarts 19.15-20 h | **Durada:** del 7 d'oct., al 23 de des. |

Preu: 25 €

SN25104 Horari: Dimarts 18.30 -19.30 h | **Durada:** del 13 de gen., al 26 de maig | **Preu:** 35 €

Organitza: Club d'Escacs Gerunda

LA INCÒMODA

Projecte d'arts i transformació social al barri de Sant Narcís

1 QUÈ ÉS?

La Incòmoda és un **projecte d'arts i transformació social** que té per objectiu posar en relació les arts i la paraula per potenciar la reflexió social i el treball col·lectiu entorn de qüestions socials al barri de Sant Narcís de Girona.

2 QUI?

És un projecte co-gestionat entre entitats i persones a títol individual. Actualment està format per l'Associació de veïns de Sant Narcís, l'Associació Cultural La Volta, SBAS Sant Narcís, Centre Cívic Sant Narcís, Centre Obert de Sant Narcís, escola d'adults CFA Nou, Fundació MIFAS, ONG Dagua, Fundació Elna i persones a títol individual.

3 QUÈ FEM?

Enguany parlem del **dret a l'habitatge** i alguns dels aspectes que giren al seu voltant, com poden ser la concepció de llar i habitatge digne, les dificultats en l'accés, el sensellarisme, la situació dels lloguers i els diversos models habitacionals.

4 COM?

Es basa en una radical horitzontalitat en totes les fases del procés de treball i l'experimentació artística comunitària. Tenim diversos espais per organitzar-nos:

- El grup motor: un grup que fa el seguiment, suport i avaluació del projecte format per persones individuals i entitats.
- El grup d'acció: són les mans, el cor i el cap del projecte, els que porten el dia a dia.
- Diverses comissions: que es van creant per a portar a terme les accions determinades que anem fent.

Tots els espais són oberts a tothom.

laincomoda.santnarcis@gmail.com / <https://laincomoda.cat/>

ESPAIS DE TROBADA, SERVEIS I ALTRES ACTIVITATS

PUNTS DE TROBADA:

PUNT DE BALL FOLK

Dilluns de 19 a 21 h

Organitza: AUOC i Escampillem

Més informació: <http://www.facebook.com/groups/puntballfolk>

PUNT DE TROBADA DE IAIOFLAUTES

1er dimecres de mes de 10.30 a 12.00 h

Més informació: preguntar a recepció o al ccsantnarcis@ajgirona.cat

ESPAI FAMILIAR DE SANT NARCÍS

Dilluns de 16.30 a 18.30 h

Més informació: preguntar a recepció o al ccsantnarcis@ajgirona.cat

CORALS:

COR MARAGALL

Divendres de 21.30 a 23.30 h

Més informació: cormaragall@gmail.com

CORAL XÀNTICA

Divendres de 19.00 a 21.00 h

Més informació: coralxantica@gmail.com

CASALS:

CASAL DE LLEURE LA PATULEIA

Dissabte de 16.00 a 19.00 h

Més informació: casallapatuleia@gmail.com



ESPLAI DE SANT NARCÍS

Dissabte de 16.00 a 19.00 h

Més informació: esplaisantnarcis@gmail.com

BALLS LLATINS

Dissabtes de 19.00 a 21 h

Organitza: Associació Salseros Sant Narcís

Més informació: salseros_2009@hotmail.com

GRUPS DE SUPORT:

PUNTS DE TROBADA D'AFECTATS. ALCOHÒLICS ANÒNIMS

Dimarts i dijous de 19.00 a 20.30 h

Més informació: aagirona82@aagirona82.org /tel. 670 229 200

PUNTS DE TROBADA D'AFECTATS. NARCÒTICS ANÒNIMS

Dimarts de 18.00 a 19.30 h i dissabtes d' 11.30 a 13.00 h

Més informació: girona_na2006@hotmail.com/ tel. 932 680 209

PUNTS DE TROBADA FAMILIARS D'ALCOHÒLICS ANÒNIMS

Dimecres de 16.30 A 18.15 h

Més informació: 650 16 18 17/ 620 228 422

ENTITATS ESPORTIVES:

ATLÈTIC SANT NARCÍS

@atleticsantnarcis

Més informació a: atleticsantnarcis@gmail.com

ALTRES:

BANC DEL TEMPS DEL PONT DEL DIMONI

Per contactar amb l'entitat per a informació o fer-te soci, pots fer-ho:
correu electrònic: bdtpontdeldimoni@gmail.com o WhatsApp: 644 611 415
demanant cita prèvia a partir del mes d'octubre.
Al Centre Cívic Sant Narcís amb cita prèvia.

CLUB DE LECTURA

1r dimarts de mes de 19.00 a 20.30 h

Més informació: preguntar a recepció

CLUB DE LECTURA EN VEU ALTA

Dilluns de 18.30 a 20 h

Més informació: preguntar a recepció

TEATRE EN VEU ALTA

Dilluns de 18 a 20 h

Més informació: preguntar a recepció

PUNT D'ATENCIÓ DE L'ESPLAI DE LA GENT GRAN DE SANT NARCÍS

Dilluns i dimecres de 17h a 19h

ALTRES ENTITATS DE SANT NARCÍS:

Ass. Cultural del Joc del Bèlit, Ass. Cultural la Volta, Ass. de Veïns de Sant Narcís, Ass. Excursionista i Cultural Origen Girona, Ass. de Puntaires de les comarques de Girona, Club Social el Cercle, Col·lectiu de Dones de Sant Narcís, Duchén Somriures Valents, Tr3accions, Ñamatu, kawral Fouladou, Bantaare, Atlètic Sant Narcís, Ateneu Sant Narcisenc.

FORMACIÓ D'ADULTS:

CFA NOU

Classes de català nivell bàsic

Carrer Narcís Xifra i Masmitjà, 43, 17005 Girona

Tel. fix - 972 23 04 03 Mòbil - 644 604 707

cfanougirona@xtec.cat

www.nougirona.cat

Horaris: matí d'11 a 13 h- tarda de 17 a 19 h

CNL DE GIRONA

Classes de català nivell bàsic

C. dels Ciutadans, 18. 17004 Girona

Tel. 972220663

cnlgi@cpnl.cat

www.cpnl.cat/girona

Club Atlètic Sant Narcís

Som un club de futbol creat per joves del barri, aquest any comptarem amb un equip sènior i començarem a competir a Quarta Catalana.

Si vols conèixer el nostre projecte i estar actualitzat de les activitats que realitzem ens pots seguir a xarxes socials.



Instagram: @atleticsantnarcis

Contacte: atleticsantnarcis@gmail.com



SERVEIS MUNICIPALS

[OAMR. OFICINA D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ CIUTADANA]

Dimarts i dijous de 9 a 14 h

Cal cita prèvia: tel. 972 419 010 o a ajuntamentinforma@ajgirona.cat

[L'AJUNTAMENT M'ESCOLTA. REGIDORA DE BARRI]

El quart dilluns de cada mes de 18.30 a 20 h

Cal cita prèvia: tel. 972 010 248 o a participacio@ajgirona.cat

[SBAS. SERVEI BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL]

Consultes i cita prèvia: Tel. 972 419 404 o a serveissocials@ajgirona.cat

[BAR DEL CENTRE CÍVIC]

De dilluns a dissabte de 8 a 21 h

CURS 2025-2026 CENTRE CÍVIC SANT NARCÍS

SETEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DESEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GENER						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇ						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIG						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOST						
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Recompte tot el curs; Recompte oct-des Recompte Gen-mai

DIES SENSE CURSOS	Dilluns 29	Dilluns 11	Dilluns 18
DIES FESTIUS	Dimarts 31	Dimarts 12	Dimarts 19
INICI/FINAL DE CURS	Dimecres 31	Dimecres 11	Dimecres 20
CENTRE TANCAT (DIA NO FESTIU)	Dijous 30	Dijous 11	Dijous 19
FESTA MAJOR, NO HI HA CURSOS NI ACTIVITATS D'ENTITATS	Divendres 29	Divendres 11	Divendres 18
	Dissabte 27	Dissabte 10	Dissabte 17

INSCRIPCIONS

PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS: De l'1 al 15 de setembre de 2025

SORTEIG DE PLACES: El 16 de setembre de 2025

FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA: A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions

Passos a seguir per formalitzar la preinscripció

IMPORTANT: *és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.*

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 15 de setembre de 2025 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dóna cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2025-2026. Després seguiu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

ATENCIÓ: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'algun d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció. **IMPORTANT:** Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors no es consideraran ni computaran.

1.8 El 16 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dóna prioritat en el sorteig.

1.10 A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informará de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

2 Passos a seguir per formalitzar la inscripció i el pagament

2.1 RENÚNCIA D'UNA PLAÇA ASSIGNADA: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per telèfon o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 16 de setembre a la tarda podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals que permeten pagament fraccionat, el primer rebut es pot pagar fins el dia 28 de setembre del 2025 i el segon rebut fins el dia 4 de desembre de 2025, ambdós inclosos.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.
- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.
- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.
- En cap cas els descomptes són acumulatius.

Detonant de circ a Sant Narcís



CRUUU

Diana Gadish

Dissabte 20.09 - 19h

Centre Cívic Sant Narcís

Entrada lliure amb inscripció
prèvia a l'agenda Girona Cultura
www.girona.cat/cultura/agenda

WOOOOOW!

Cia. La Churry

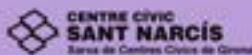
Diumenge 21.09 - 18h

Camp de Bèlit

Entrada lliure
*en cas de pluja es farà al
Centre Cívic Sant Narcís



Coorganitza



Coordina



Amb el suport de

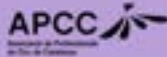


Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

En el marc de



Amb la complicitat de





Centre Cívic Sant Narcís

El Centre Cívic Sant Narcís (1989) és un equipament municipal plenament consolidat al barri de Sant Narcís i amb una projecció destacada cap a la resta de la ciutat gràcies a la seva localització, la diversitat d'espais de què disposa i una programació extensa i variada, promoguda cada vegada més a partir de la iniciativa social i cultural. Hi trobem molta participació en els casals (casals, esplans, jocs organitzats...), seguit de les grans activitats organitzades bàsicament per col·lectius i associacions del barri.

ACCESSIBILITAT

Plaça Assumpció, 26-27

17005 GIRONA

972 237 063

ccsantnarcis@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

Línia bus urbà **L-5**

Girocleta: **Estació 5**

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 21 h

Dissabte de 10 a 13 h

Gi 1203-2025

