



3a trobada del curs 2024-25

20/01/2025

17.30h Associació de veïns de la Vall de Sant Daniel

17.30h Espai Cívic Mercadal

En aquesta trobada, ens vam dividir amb dos grups per tal d'assistir als dos Centres Cívics.

- **Associació de veïns de la Vall de Sant Daniel (carrer de les Monges 18-20):** Institut Ermessenda, Institut Montilivi, Institut Sobrequés, Escola Vedruna.
- **Espai cívic Mercadal (plaça Jordi de Sant Jordi, 1):** Institut Vicens Vives, Institut Carles Rahola, FEDAC Sant Narcís, Escola Maristes.

★ Trobada a l'Associació de veïns de la Vall de Sant Daniel



Vam repartir les tasques. Es van assignar a les següents persones:

- Fer fotos: Daniel Mejías, institut Montilivi
- Fer el resum: Excepcionalment, ho va fer una de les educadores a petició dels adolescents per tal que aquests poguessin estar amb els avis.
- Passar llista: Arij Mesly, institut Ermessenda Can Prunell
- Gestionar el temps: Bruno Ródenas, institut Montilivi

La Sra. Maria Àngels Bahí, acompanyada de la Montse Pera i d'en Vicens ens van rebre al Centre tot convidant-nos a berenar.

Van llençar la pregunta de com els joves perceben a la gent gran i aquests van respondre que els veuen com a persones amb una gran experiència i que els poden ensenyar moltes coses.

La gent gran per la seva banda, ens van explicar que saben moltes coses perquè han tingut més anys de vida, però que ells també aprenen dels joves. Fent especial referència a la informàtica i app dels mòbils.

Ens van explicar quines són les activitats que es duen a terme al centre:

- tots els dilluns, punta de coixí.
- tots els dimarts, macramé i joieria.
- els dimecres taller de vidre (joies, plates...)
- Cada quinze dies es troba el grup "De què parlem" i tracten temes que els van sorgint. Un noi s'encarrega de publicar a la revista "El Roure" els diferents temes tractats, i van plantejar la possibilitat que ho podrien fer ells.
- Normalment, tots els dimecres al matí, també tenen un grup d'anar a caminar.

La gent gran ens va explicar que tenien especial interès a fer coses amb el jovent. Els van plantejar la pregunta que si als instituts els donaven prou coneixements per ser autònoms en coses bàsiques del dia a dia i ens van plantejar la possibilitat de fer un taller de costura bàsica. Ens van dir que a la Vall de Sant Daniel una gran part és gent gran o bé són estrangers i que a la gent gran li costava força el fet de sortir de casa.

Ens van fer la següent proposta: el dilluns 19 de maig celebren la Diada de la gent gran, a l'Auditori de Girona de 10 a 12:30 h i a les 13:00 h faran un pica-pica i els agradaria que poguéssim participar. Aquest dia, tota la gent dels centres cívics fan demostracions d'allò que fan, de totes les activitats que realitzen, com per exemple, canten, ballen, fan algun gag, reciten poesia...

Vam quedar que crearíem un Padlet (mur virtual) on els consellers/es aniran anotant les diferents propostes.

Per finalitzar, vam visitar les instal·lacions on ens van mostrar on feien les diferents activitats. En el nostre cas, ens van ensenyar el forn que tenen per fer creacions en vidre. Vam poder veure com transformen ampelles de vidre en reposa-culleres i fins i tot, en van sortejar una entre els consellers/es.

★ Trobada a l'espai cívic Mercadal



Vam repartir les tasques. Es van assignar a les següents persones:

- Fer fotos: Zainoune Koudougou, institut Vicens Vives
- Fer el resum: Paloma Duque i Cristina Mitjà, institut Vicens Vives
- Passar llista: Lúdia Silvas, FEDAC Sant Narcís
- Gestionar el temps: Bruna Torras, FEDAC Sant Narcís

A l'espai cívic Mercadal ens van rebre en Joan Miró i en Pere Heras que ja els coneixiem de la trobada anterior, en Ramon Gavilan que és el president del casal, i la Ma Rosa Pie que és la vicepresidenta.

En Ramon ens va explicar que fan moltes activitats com festes, excursions, classes de pintura, cant coral, classes de francès, ioga, club de lectura... i cada tarda fan jocs de taula tradicionals per passar l'estona com per exemple el Rummikub.

La Maria Rosa ens va explicar que l'activitat que ella organitza és el club de lectura, que li agrada molt. Ens va parlar també de com ha viscut ella el fet de fer-se gran i ens va preguntar quins sentiments tenim nosaltres cap als nostres avis, vam parlar una estona d'aquest tema i cadascú va explicar quina relació té amb els seus avis.

Li vam preguntar com va descobrir aquest espai. Ens va explicar que ella és de Barcelona, quan es va jubilar va arribar a Girona i com que li agradava molt cantar es va apuntar a una coral i a partir d'aquí va conèixer l'espai cívic i va conèixer totes les activitats que feien.

Ens van parlar d'una activitat que realitzen conjuntament tots els centres de gent gran, una vegada a l'any organitzen la Diada de la Gent Gran. Preparen actuacions molt variades, en Joan Miró va explicar que recita poesia, per exemple. Ens van dir que podríem col·laborar fent alguna activitat, en Ramon deia que si és una proposta graciosa millor. Entre tots vam anar dient idees de com podríem participar en la Diada des del Consell d'Adolescents.

També es va dir que hi ha una altra trobada que és la jornada contra el maltractament de la gent gran, però no la coneixen tant.

Ens van convidar a menjar coca amb xocolata i mentre berenàvem vam continuar pensant idees de com podríem participar en la Diada de la Gent Gran.

Algunes idees que van sortir:

- Fer una obra de teatre. Però necessitem molt temps per preparar-la i potser seria una actuació massa llarga. Han de ser coses curtes i àgils.
Alguns centres ja preparen obres de teatre per anar fent a casals d'avis, vam quedar que els hi passaríem el contacte per si volen anar a representar-la al Mercadal.
- Fer un discurs/redacció/manifest conjunt dels centres educatius del Consell d'adolescents parlant de com veiem els adolescents a la gent gran. I anar-lo a llegir a la Diada.
- Realitzar fotografies que reflectissin com veuen els adolescents a la gent gran.

Les diferents propostes les farem arribar als qui organitzen la Diada perquè ens diguin quina activitat veuen més viable.

Per acabar, ens van ensenyar el centre, les sales que tenen a dalt i quines activitats es fan a cada lloc.

S'HA ACORDAT QUE:

- ★ Els consellers i conselleres explicaran a la resta de companys i companyes allò que hem vist i fet.
- ★ El grup de Sant Daniel va proposar deixar uns dies més per fer arribar propostes de com podem participar en la Diada de la Gent Gran. Per tant, tots els consellers i conselleres podeu fer més propostes, cal anotar-les al següent Padlet, teniu temps fins al dia 10 de febrer. :

<https://padlet.com/actiescolaformacio/propostes-per-la-diada-de-la-gent-gran-ok0oro0nn4sq057b>

DATA DE LA PRÒXIMA TROBADA: 24 de febrer de 2025