

# SMOBILITZA'T

ABRIL - JUNE 2024



## AULA DE COMPETÈNCIES

Descobreix els teus talents, enfoca-t'hi i potencia'ls!



## FEINALAB

Eines, tècniques i recursos per a millorar la teva recerca de feina



## 02. OCUPACIONS AMB OPCIONS

Connecta amb els sectors en creixement i generadors d'ocupació



## SMOEMPRÈN

Eines i recursos per iniciar el teu projecte emprenedor o fer-lo créixer



## CÀPSULA PER PROMOURE LES COMPETÈNCIES DIGITALS I L'ÚS DE LES TIC

# ABRIL

- 17/24** AULA DE COMPETÈNCIES [9.30 - 13.00H] PRESENCIAL  
**Com gestionar les emocions en l'àmbit professional**  
Amb Rubén Bravo, formador de competències transversals
- 18** SMOEMPRÈN [9.00 - 11.00H] PRESENCIAL  
**L'ABC de l'emprenedoria: una guia per iniciar el teu projecte**  
Amb l'equip tècnic del GironaEmprèn
- 22** SMOEMPRÈN [9.30 - 12.30H] PRESENCIAL   
**Quines opcions tinc per vendre per Internet?**  
Amb Emma Llensa, consultora d'estratègia digital
- 25/26** FEINALAB [9.30 - 11.30H] PRESENCIAL   
**Fes el CV amb Canva i atreix-te a destacar**  
Amb l'equip d'orientació laboral de l'SMO
- 25** 02. OCUPACIONS AMB OPCIONS [09.00 - 11.00H] PRESENCIAL  
**Oportunitats laborals del sector sociosanitari**  
Amb l'empresa Llar Oxalis
- 29/30** FEINALAB [09.30 - 13.00H] PRESENCIAL  
**Entrena't per superar entrevistes de selecció**  
Amb Rubén Bravo, formador de competències transversals

# MAIG

- 02** FEINALAB [9.30 - 12.30H] PRESENCIAL   
**Intel·ligència artificial: la teva aliada en la recerca de feina**  
Amb Laura Cespedosa, consultora en transformació digital
- 06** FEINALAB [16.00 - 18.00H] PRESENCIAL   
**LinkedIn. Nivell inicial**  
Amb AEDES formació
- 07** SMOEMPRÈN [9.30 - 12.30H] PRESENCIAL  
**Autolideratge, innovació i creativitat per l'emprenedoria**  
Amb Rafel Sánchez, facilitador de realitats
- 15** AULA DE COMPETÈNCIES [9.30 - 12.30H] PRESENCIAL  
**Recupera la motivació en la recerca de feina**  
Amb Enri Pérez, coach experta en playfulness

- 21** SMOEMPREN [9.00 - 11.00H] PRESENCIAL   
**Eines digitals per autònoms/es**  
 Amb Josep Lara, expert en transformació digital
- 23** 02. OCUPACIONS AMB OPCIONS [9.00 A 11.00] PRESENCIAL  
**Treballa a l'Administració pública: vies d'accés i requisits**  
 Amb l'equip d'orientació laboral de l'SMO
- 27** FEINALAB [9.00 - 12.00H] PRESENCIAL  
**Autocandidatura. Posa en valor el teu talent!**  
 Amb l'equip d'orientació laboral de l'SMO
- 30** AULA DE COMPETÈNCIES [9.00 - 13.00H] PRESENCIAL  
**Projecta't! Taller d'imatge personal i llenguatge corporal**  
 Amb Carme Jiménez, coach experta en comunicació

## JUNY

- 03** FEINALAB [16.00 - 18.00H] PRESENCIAL   
**LinkedIn. Nivell Avançat**  
 Amb Aedes formació
- 05** SMOEMPREN [9.00 - 11.00H] PRESENCIAL  
**Innovant en l'emprenedoria: economia social i solidària**  
 Amb l'equip tècnic del GironaEmprèn
- 06** FEINALAB [09.30 - 12.00H] PRESENCIAL   
**Les millors APP per a la recerca de feina**  
 Amb l'equip d'orientació laboral de l'SMO
- 10** FEINALAB [09.30 - 12.30H] PRESENCIAL   
**Adapta't al nou mercat de treball (noves ocupacions)**  
 Amb El despertador, aprenentatge i gestió del canvi
- 17** SMOEMPREN [09.00 - 11.00H] PRESENCIAL  
**Pla econòmic i financer. Vies de finançament**  
 Amb l'equip tècnic del GironaEmprèn
- 18/19/20** FEINALAB [10.00 - 13.00H] PRESENCIAL (3 SESSIONS)   
**Adéu CV! Hola marca personal**  
 Amb Verònica Soto, periodista i coach
- 25** AULA DE COMPETÈNCIES [09.00 - 12.00H] PRESENCIAL  
**Eines per la presa de decisions: encaixa el puzzle!**  
 Amb l'equip d'orientació laboral de l'SMO
- 27** OCUPACIONS AMB OPCIONS [09.00 - 11.00H] PRESENCIAL  
**Oportunitats laborals vinculades al ciclisme**  
 Amb empreses del sector

*Inscriu-te!*  
<https://bit.ly/SMOagenda>

*Més informació!* →



#competències #recercadefeiina #oportunitats #innovació  
**#SMObilitzat**