

Servei Municipal d'Ocupació

# SMOBILITZA'T

ABRIL - JUNE 2025



## AULA DE COMPETÈNCIES

Descobreix els teus talents, enfoca-t'hi i potencia'ls!



## FEINALAB

Eines, tècniques i recursos per a millorar la teva recerca de feina.



## 02. OCUPACIONS AMB OPCIONS

Connecta amb els sectors en creixement i generadors d'ocupació.



## SMOEMPRÈN

Eines i recursos per iniciar el teu projecte emprenedor o fer-lo créixer.



Càpsula per promoure les competències digitals i l'ús de les TIC.

## ABRIL

- 01**  
**08**  
**15** **SMOEMPRÈN** [9.00 - 12.00H]  
**Comptabilitat bàsica per autònoms/es (Intensiu. 9 hores)**  
Amb Ian GP, empresari i docent
- 07** **SMOEMPRÈN** [9.30 - 11.30H]  
**L'ABC de l'emprenedoria: una guia per iniciar el teu projecte**  
Amb Marina Palau, tècnica d'emprenedoria de l'SMO
- 10** **02. OCUPACIONS AMB OPCIONS** [11.30 - 14.00H]  
**Visita l'Escola del Metall i descobreix què t'ofereix el sector**  
Amb Metall Girona, patronal d'empreses del metall de Girona
- 11** **FEINALAB** [9.30 - 12.30H] **Tic**  
**Fes el CV amb Canva i atreueix-te a destacar!**  
Amb Leyre Sánchez, orientadora laboral de l'SMO
- 15** **AULA DE COMPETÈNCIES** [15.30 - 18.30H]  
**De la por a l'acció: estratègies per avançar amb confiança**  
Amb Enri Pérez, formadora i coach experta en soft skills
- 25** **FEINALAB** [9.30 - 12.30H] **Tic**  
**Potencia la teva marca personal amb LinkedIn**  
Amb Verònica Soto, coach experta en comunicació

## MAIG

- 05** **02. OCUPACIONS AMB OPCIONS** [9.30 - 11.30H]  
**Treballa a l'Administració pública: vies d'accés i requisits**  
Amb Yasmin Molins i Ariadna Rost, orientadores laborals de l'SMO
- 06** **SMOEMPRÈN** [9.30 - 11.30H]  
**Innovant en l'emprenedoria: Economia social i solidària**  
Amb Marina Palau, tècnica d'emprenedoria de l'SMO
- 09** **FEINALAB** [9.30 - 12.30H] **Tic**  
**Converteix la IA en el teu assistent per a la recerca de feina**  
Amb Ari Viguera, orientadora laboral especialitzada en eines IA



- 20 AULA DE COMPETÈNCIES** [9.00 - 12.00H]  
**DAFO personal: identifica i potencia el teu talent**  
Amb Jordi Esqué, d'El Despertador coaching i recreació personal
- 26 FEINALAB** [9.00 - 12.00H]  
**Entrena't pels processos de selecció per competències**  
Amb Laura Ruiz i Begoña Navarro, orientadores laborals de l'SMO
- 27 SMOEMPRÈN** [9.30 - 11.30H]  
**Persona física o societat: quina et convé més?**  
Amb Marina Palau, tècnica d'emprenedoria de l'SMO

## JUNY

- 02 FEINALAB** [10.00 - 13.00H]  
**Claus per a l'èxit en l'entrevista feina**  
Amb Rubén Bravo, tècnic d'orientació de l'SMO
- 06 SMOEMPRÈN** [9.00 - 13.00H]   
**InstaPRO: Estratègies d'Instagram per al teu negoci**  
Amb Les Branders, agència de màrqueting digital
- 09 AULA DE COMPETÈNCIES** [10.00 - 13.00H]  
**Del missatge a l'impacte: comunicació efectiva a la feina**  
Amb Rubén Bravo, tècnic d'orientació de l'SMO
- 13 FEINALAB** [9.30 - 12.30H]   
**Consells pràctics per buscar feina online**  
Amb Laura Cespedosa, consultora en transformació digital
- 16 SMOEMPRÈN** [9.00 - 11.00H]  
**Pla econòmic i financer: vies de finançament**  
Amb Marina Palau, tècnica d'emprenedoria de l'SMO
- 16 O2. OCUPACIONS AMB OPCIONS** [11.30 - 13.30H]  
**Oportunitats laborals del sector transport i logística**  
Amb l'equip de prospecció de l'SMO
- 20 SMOEMPRÈN** [9.30 - 12.30H]   
**Ciberseguretat per emprenedors/es: protegeix el teu negoci**  
Amb Magda Harasiewicz, experta en ciberseguretat

*Més informació i inscripcions:*  
**[web.girona.cat/smo/agenda](http://web.girona.cat/smo/agenda)**



#competències #recercadefeina #oportunitats #innovació  
**#SMObilitzat**