

Per on començo? Punt d'Informació

Vine a l'SMO i t'atendrem de manera personalitzada, t'assessorarem per a la recerca de feina i et podem recomanar recursos que et poden ajudar a multiplicar les teves opcions.

Servei Municipal d'Ocupació

C/ Narcís Xifra i Masmitjà, 43. 17005 Girona.

Horari: de dilluns a dijous, de 9 a 13 h.
Sense cita prèvia.

Atenció als barris

Si vius als barris de Pont Major / Pedret o Font de la Pólvora / Vila-roja, també pots venir:

Centre Cívic Pont Major

C/ Pont Major, 67-73. 17007 Girona.

Centre Cívic Onyar

C/ Camp de la Plana, 13. 17004 Girona.

Horari: dimarts i dimecres, de 9 a 14 h.

Cal demanar cita prèvia: smo@ajgirona.cat.



605 507 316

Què puc fer per situar-me? Itineraris d'orientació i suport a la inserció

T'oferim assessorament i orientació laboral i/o educativa personalitzada, a través de diferents programes, que combinen l'atenció individual amb sessions grupals.

Programa Orienta

- Persones en situació d'atur o en recerca de millora ocupacional.
- Inscrites a l'Oficina de Treball com a demandants d'ocupació.
- Residents a Girona o altres municipis de la comarca del Gironès.

Treball als Barris

- Persones en situació d'atur o en recerca de millora ocupacional.
- Inscrites a l'Oficina de Treball com a demandants d'ocupació.
- Residents als barris següents del municipi de Girona: Font de la Pólvora, Vila-roja, Eixample Sud-oest, Sant Narcís, Mas Xirgu, Pedret, Pont Major, Santa Eugènia i Can Gibert del Pla.

Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil

- Persones joves d'entre 16 i 29 anys, en situació d'atur i que no estiguin realitzant cap formació.
- Inscrites a l'Oficina de Treball com a demandants d'ocupació no ocupades.
- Beneficiàries del Sistema Nacional de Garantia Juvenil, en el moment d'iniciar el procés d'orientació.

Contacta amb nosaltres!



667 182 014

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del projecte Treball als barris.



667 182 054

Aquesta actuació està promoguda i impulsada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya amb fons rebuts del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).



616 235 606

Subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i amb el cofinançament del Fons Social Europeu Plus.

Potser millor en grup?

Accions grupals d'orientació

Fes un GIR

Construeix el teu projecte professional a partir de la definició dels teus objectius laborals, el coneixement del mercat de treball del teu entorn, la identificació de les teves competències i la concreció d'un pla personalitzat.

Durada: 15 hores.

Consulta l'agenda i inscriu-te!



Agenda SMO

DinamiCAT

Espai per promoure la millora del teu nivell de comprensió oral i expressió en llengua catalana, mentre descobreixes les teves competències personals i t'entrenes per les dinàmiques de grup, cada cop més presents en els processos de selecció de les empreses.

Durada: 14 hores.

Consulta l'agenda i inscriu-te!



Agenda SMO

I per millorar les eines de recerca de feina?

SMobilitza't

Càpsules per conèixer recursos per buscar feina, millorar les competències transversals i connectar amb els sectors generadors d'ocupació.

Càpsules TIC

Per adquirir les eines necessàries per buscar feina online.

Consulta l'agenda i inscriu-te!



Agenda SMO

Però també m'aniria bé tenir suport per buscar feina...

Punt de Feina

Espai per a la recerca de feina online, amb suport tècnic.

Podràs fer el teu currículum, donar-te d'alta als portals de recerca de feina, inscriure't a ofertes i realitzar tràmits laborals.

Horari: de dilluns a dijous, de 9 a 13 h.

Sense cita prèvia.