

Guia de recursos de formació en línia gratuïta

2020



**Servei Municipal d'Ocupació
Ajuntament de Girona**

 www.girona.cat/smo

 [@ocupacio_gi](https://twitter.com/ocupacio_gi)

 [smo_gi](https://www.instagram.com/smo_gi)

 [Ajuntament de Girona](https://www.linkedin.com/company/ajuntament-de-girona)

Idiomes

Parla.cat

www.parla.cat

Aprenentatge del català en línia, gestionat pel Consorci per a la Normalització Lingüística i l'Institut Ramon Llull.

Duolingo

www.duolingo.com

Aprenentatge del català, anglès, francès, portuguès i altres llengües.

Busuu

www.busuu.com

Aprenentatge de fins a 12 idiomes i amb interacció amb altres usuaris/àries.

Arma't de recursos

www.bobila-idiomes.blogspot.com

Selecció de recursos en línia per a l'aprenentatge d'idiomes.

Aprender gratis

www.aprendergratis.es

Cursos, tutorials, guies i manuals per a l'autoaprenentatge d'idiomes (més de 200 cursos) i altres temàtiques.

That's English

www.thatsenglish.com

Programa d'ensenyament oficial, permet realitzar a distància els tres primers cursos del pla d'estudis de les EOI.

BBC Languages

www.bbc.co.uk/languages/

Recursos per aprendre i reforçar diversos idiomes: vídeos, tutorials, notícies, mots encreuats, etc.

Universia

www.universia.net

Enllaços a cursos gratuïts per a aprendre més de 30 idiomes.

Idiomas gratis

www.idiomasgratis.net

Recull de recursos per millorar diferents idiomes.





Lingualia

www.lingualia.com

Aprenentatge d'anglès i castellà organitzat en diferents nivells.

Ressources Fle

www.ressourcesfle.fr/

Biblioteca de recursos en línia: activitats, converses, exercicis i cançons per aprendre el francès com a llengua estrangera; organitzats per nivells i categories.

RFI Savoirs

www.savoirs.rfi.fr/es

Recursos per a aprendre i ensenyar el francès: àudios, vídeos, dossiers, blocs de continguts i activitats en línia. Inclou un test de nivell.

Banc del Temps Pont del Dimoni

www.bdtpontdeldimoni.com/

Cursos i conversa en català, castellà i anglès, així com formació i activitats relacionades amb altres temàtiques.

Le Point du FLE

www.lepointdufle.net

Més de 7.000 enllaços a cursos i exercicis per aprendre francès.

Eines digitals

CampusLab Punt TIC

www.campuslab.punttic.cat

Materials i cursos oberts per a l'autoformació en eines digitals; codis QR, creative commons, TIC aplicades a la seguretat, cursos de diferents nivells ACTIC i formació continuada per a professionals de punt TIC.

Ratatype

www.ratatype.es

Cursos de mecanografia, mitjançant un assistent de mecanografia virtual.



SMObilitza't en línia
i multiplica les teves opcions!

Google Activate

www.learn.digital.with.google.com/activate

Formació en dades i tecnologia, màrqueting digital, etc.

Digiempren

www.digiempren.diba.cat/

Nova plataforma online pensada per ajudar a digitalitzar un comerç i portar-lo al món 2.0.

FUNDAE/SEPE

www.fundae.es

Formació en competències digitals per a treballadors/ores.

Cibernarium

www.cibernarium.barcelonactiva.cat/

Formació tecnològica bàsica, especialitzada i avançada.

Fundación Telefónica

www.fundaciontelefonica.com

Cursos en competències digitals i orientació professional virtual.



Competències tècniques i transversals

Barcelona Activa

www.treball.barcelonactiva.cat/porta22/es/

Formació en streaming: orientació i canvi professional, recerca de feina, escola de competències i coaching laboral.



SMObilitza't en línia
i multiplica les teves opcions!

Aprender gratis
www.aprendergratis.es

Formació online i presencial. Per a tot tipus de públic. Àmplia oferta formativa en diferents matèries (idiomes, ciències de la salut, socials i aplicades).

Recursos Humans Adecco
www.adecco.es

Formació accessible a partir d'un registre (gratuït durant 2 mesos).
Més de 70 programes formatius sobre habilitats personals, de gestió, competències digitals, idiomes, etc.

Aula Mentor
www.aulamentor.es

Més de 170 cursos classificats per àrees formatives (instal·lacions, energia, salut, educació..). Pagament previ (certificat oficial, examen presencial).

Domestika
www.domestika.org

Per a persones interessades en les arts plàstiques i la redacció de continguts; i professionals del disseny gràfic, animació, fotografia, vídeo i il·lustració.

Baxi
www.baxi.es

Especialitzats en sistemes de climatització adreçats a instal·ladors i tècnics/ques projectistes del sector de la construcció.

Aula fàcil
www.aulafacil.com

Formació en idiomes, informàtica, suport a la formació reglada i cursos subvencionats per a treballadors/ores, entre altres.



Diputació de Girona

www.ddgi.cat

Serveis i formació per a ens públics, entitats, empreses i ciutadania.

Aula 10

www.aula10formacion.com

Cursos de formació, oposicions, cursos universitaris i màsters, relacionats amb molts àmbits diversos.

Infojobs Academy

www.infojobsacademy.com

Cursos i seminaris relacionats especialment amb eines de gestió de recursos humans i teletreball.

MAINTOR/MAINJOBS

www.mainfor.edu.es/

Formació subvencionada per a persones desocupades o en actiu, relacionada amb tots els sectors productius.

FOEG

www.foeg.cat

Escola de negocis. Formació relacionada amb diferents àrees de gestió empresarial.



Fundació Esplai

www.fundesplai.org

Formació per a persones que treballen en organitzacions socials: educadors/es, dinamitzadors/es, voluntaris que treballen en espais TIC, etc. Amb certificació.

ScolarTIC

www.scolartic.com

Recursos pedagògics, cursos, ponències i tallers gratuïts per a la comunitat educativa, docents i/o educadors/es.

FEMXA

www.cursosfemxa.es

Cursos de formació contínua adreçada prioritàriament a treballadors/ores i autònoms/es, relacionada amb diversos sectors productius.

AulaEnginy

www.aulaenginy.com

Cursos subvencionats sobre temàtiques molt diverses.



SMObilitza't en línia

i multiplica les teves opcions!



AulaCat

www.aulacat.cat

Cursos relacionats amb diferents sectors, oposicions, seguretat privada, idiomes, accés a estudis reglats, formació professional i universitària.

Acción laboral

www.formacion.accionlaboral.com

Cursos subvencionats per a treballadors/ores, autònoms/es i persones desocupades, relacionats amb diferents sectors. També formació en idiomes i TIC.

Fórmate

www.formate.es/

Formació subvencionada, organitzada per diferents sectors d'activitat econòmica.

EZOS

www.ezos.es

Cursos relacionats amb tots els sectors professionals: des de logística fins a organització d'esdeveniments.

Fundae

www.fundae.es

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Certificats de professionalitat i altres formacions dirigides a treballadors/ores.

IDFO

www.idfo.com

Formació ocupacional i contínua relacionada amb diferents àmbits. Certificats de professionalitat i carnets professionals.

Trabajadores.net

www.trabajadores.net/

Cercador de cursos subvencionats, bonificats i MOOC. Per a persones desocupades i treballadores en actiu.

Fundació Paco Puerto

www.fundaciopacopuerto.cat

Formació subvencionada relacionada amb una gran diversitat de sectors professionals.

Nascor Formació

www.cursosnascor.com

Cursos de formació i certificats de professionalitat relacionats amb diferents sectors.



SMObilitza't en línia

i multiplica les teves opcions!

Tutellus
www.tutellus.com

Disposa de més de 100.000 vídeos formatius, relacionats amb àmbits molt diversos.

Conforcat
www.conforcat.gencat.cat

ConSORCI per a la Formació Contínua de Catalunya. Formació transversal i sectorial. Acreditació de competències.

Cambra de Comerç de Girona
www.cambragirona.cat

Campus empresarial virtual. Formació en direcció i administració d'empreses.

Adams
www.adams.es

Certificats de professionalitat i formació relacionada amb administració, vendes, magatzem i logística, hostaleria i serveis a la comunitat, entre altres.

AEDES
www.aedesgirona.com

Formació professional per a particulars, empreses, organitzacions i entitats, organitzada per àmbits temàtics.



DKA
www.formacion-dka.es

Més de 300 cursos online relacionats amb diferents sectors i recursos educatius.

Prospera
www.cursosprospera.com

Cursos organitzats per sectors. Modalitats de teleformació, presencial o semipresencial.

Escola de Gestió Empresarial
www.ege.edu.es

Cursos subvencionats presencials i online. Certificats de professionalitat relacionats amb administració, magatzem i vendes.

Autoocupació
www.autoocupacio.org

Cursos subvencionats, certificats de professionalitat i altres formacions de caire més transversal (idiomes, habilitats personals, gestió empresarial i emprenedoria).

Incorpora - La Caixa

www.incorpora.org/ca/formacio-cursos

Cursos de curta durada, pràctics i dinàmics, dirigits als/a les professionals de la inserció.

Institut Obert de Catalunya

www.ioc.xtec.cat/educacio/#estudis

Davant la situació excepcional de confinament, l'IOC ha posat continguts i recursos pedagògics en obert.

Fundació Pere Tarrés

www.peretarres.org/formacio/cerca-el-teu-curs

Formació en els àmbits de l'acció social, el temps lliure i la gestió.

Universitats

Universitat Oberta de Catalunya

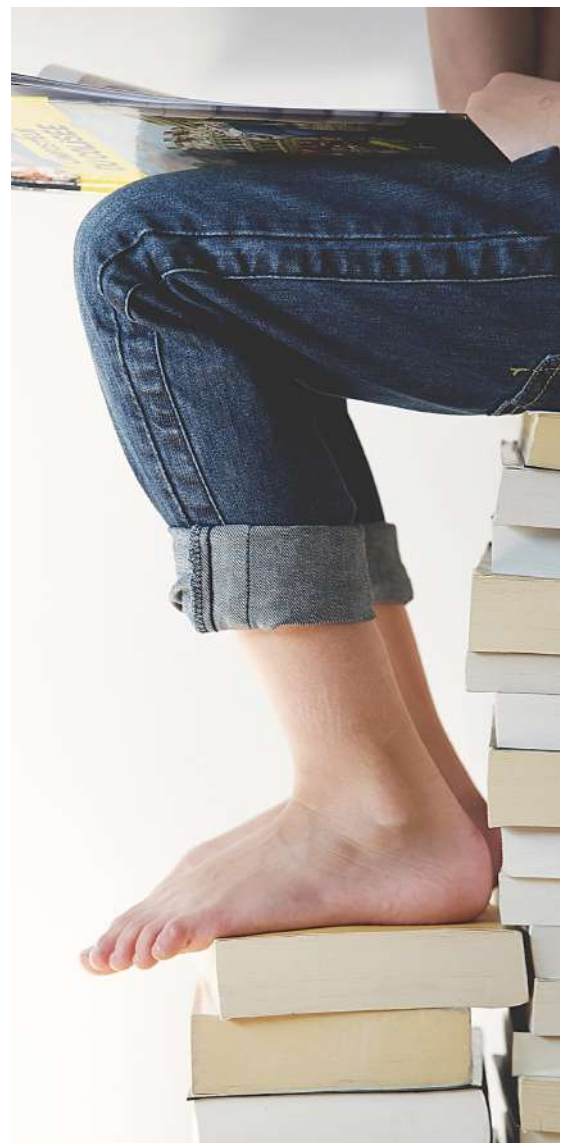
www.estudis.uoc.edu/ca/estudiar-online

79 llibres electrònics per a l'aprenentatge en l'àmbit de les ciències socials.

PIMEC

www.pimec.org/ca/pimes-autonoms/formacio

Formació dirigida especialment a PIMES i autònoms/es, relacionada amb la gestió empresarial i amb diferents competències transversals.



**SMObilitza't en línia
i multiplica les teves opcions!**

MOOC

www.mooc.es/

Cursos de les millors universitats internacionals.

Universitat de Girona

www.udg.edu/ca/estudia/Oferta-formativa/Altra-oferta-formativa/Cursos-MOOC

Formació en línia sense límit de places i amb l'ús de recursos educatius oberts i gratuïts.

Fundació UdG

www.fundacioudg.org

Formació continuada i especialitzada, màsters, postgraus i diplomes en diferents especialitats.

EdX

www.edx.org

Més de 2.700 cursos organitzats en 6 àmbits temàtics.

Miriadax

www.miriadax.net/

Formació d'àmbits molt diversos, amb un ampli ventall d'institucions i universitats col·laboradores.

Coursera

www.coursera.org

Plataforma d'educació virtual gratuïta, amb 3.900 cursos i especialitzacions.

UNED Abierta

www.iedra.uned.es/

Formació relacionada amb temàtiques molt diverses.

Future Learn

www.futurelearn.com

Cursos, programes i graus creats per universitats, escoles de negoci i organitzacions especialitzades.

