EINES PER LA RECERCA DE FEINA

Equipa't per a la recerca de feina.

SERVEI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ
AJUNTAMENT DE GIRONA

SMOBILITZA'T
Servei Municipal d'Ocupació · #smobilitzat

EINES PER LA RECERCA DE FEINA

De què parlarem?

- Currículum per competències
  - Definició
  - Fases
  - Avantatges
  - Contingut
  - Pautes
  - Tipus
  - Plantilles
- Carta de presentació
  - Tipus
  - Objectius
  - Pautes
  - Estructura

CURRÍCULUM PER COMPETÈNCIES

Abans de començar, Identifica què et caracteritza.

Trajectòria laboral

Trajectòria formativa

Trajectòria vital

La definició

Què són les competències?

COMPETÈNCIES TÈCNIQUES

Coneixements, destreses, tècniques específiques de l'ocupació.

COMPETÈNCIES DE BASE

Requisits bàsics per poder buscar, obtenir i mantenir una feina.

- D'accés al mercat de treball
- Instrumentals bàsiques
- Instrumentals específiques

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

Capacitats i habilitats necessàries per donar resposta a situacions laborals diverses.

- D'identificació
- De relació
- D'afrontament

Les fases

Passa a l'acció...

PAS 1

Identificació de les pròpies competències tècniques, de base i/o transversals.

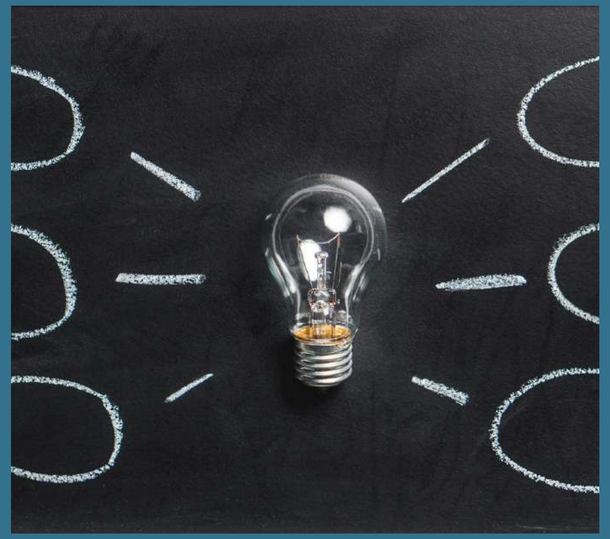
PAS 2

Identificació de les competències que es requereixen per una ocupació concreta.

PAS 3

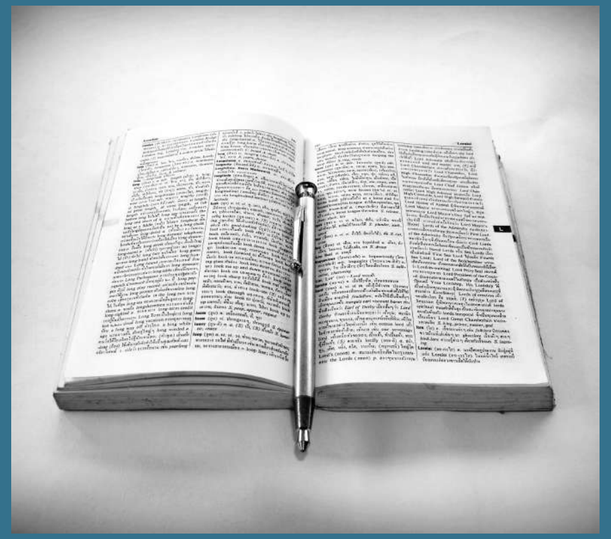
Identificació de les competències més valorades pel mercat de treball.

PAS 1: Quines competències tinc?



Exercici d'introspecció

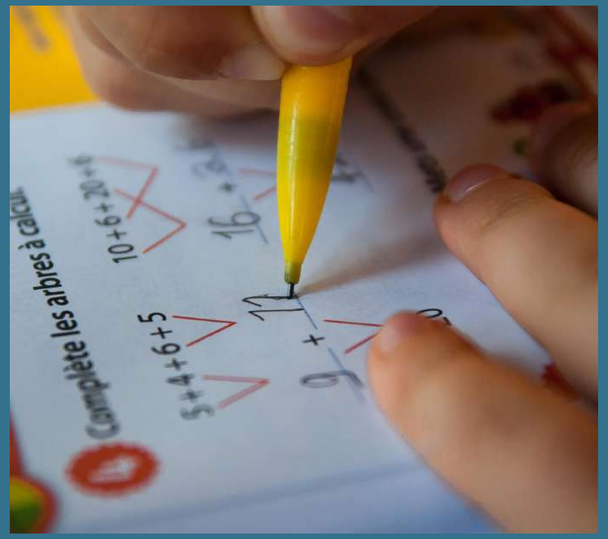
Identificar situacions d'èxit a les teves feines anteriors. Què vas fer i com ho vas fer?



Diccionari de competències

Diccionari de competències de Barcelona Activa

Diccionari de l'ECAS



Qüestionaris o tests de competències

Test de competències de Barcelona Activa

Eina del SOC - CLOE

PAS 2: Quines competències requereix la meva ocupació?

Fitxes competencials per ocupacions

- Barcelona Activa
- Fitxes informatives SOC

PAS 3: Quines competències valora el mercat de treball?

Identificar les competències més valorades al mercat de treball.

Cercar informació sobre empreses del sector.

Estar actualitzat/da sobre el mercat de treball actual.

exemple

Els avantatges

Del curriculum 1.0 al curriculum 2.0

Destaca punts forts, habilitats, resultats i/o assoliments.

Descripció tècnica i qualitativa de la nostra candidatura.

Compensa experiència i formació.

Facilita la preparació d'una entrevista de feina.

El contingut

Assegura't que contingui totes les dades importants

DADES DE CONTACTE

Nom i cognoms
Telèfon
Població
Adreça de correu electrònic

FORMACIÓ

Especificar formacions i tenir en compte els mòduls associats a cada formació.
TIC, idiomes i formació complementària

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Identifica competències clau.
Indica lloc de treball i funcions.

ALTRES DADES D'INTERÈS

Carnet de conduir, carnets professionals, disponibilitat horària...

Les pautes

Claus per qualsevol tipus de currículum

Brevetat

Claredat

Precisió

Veracitat

Els tipus

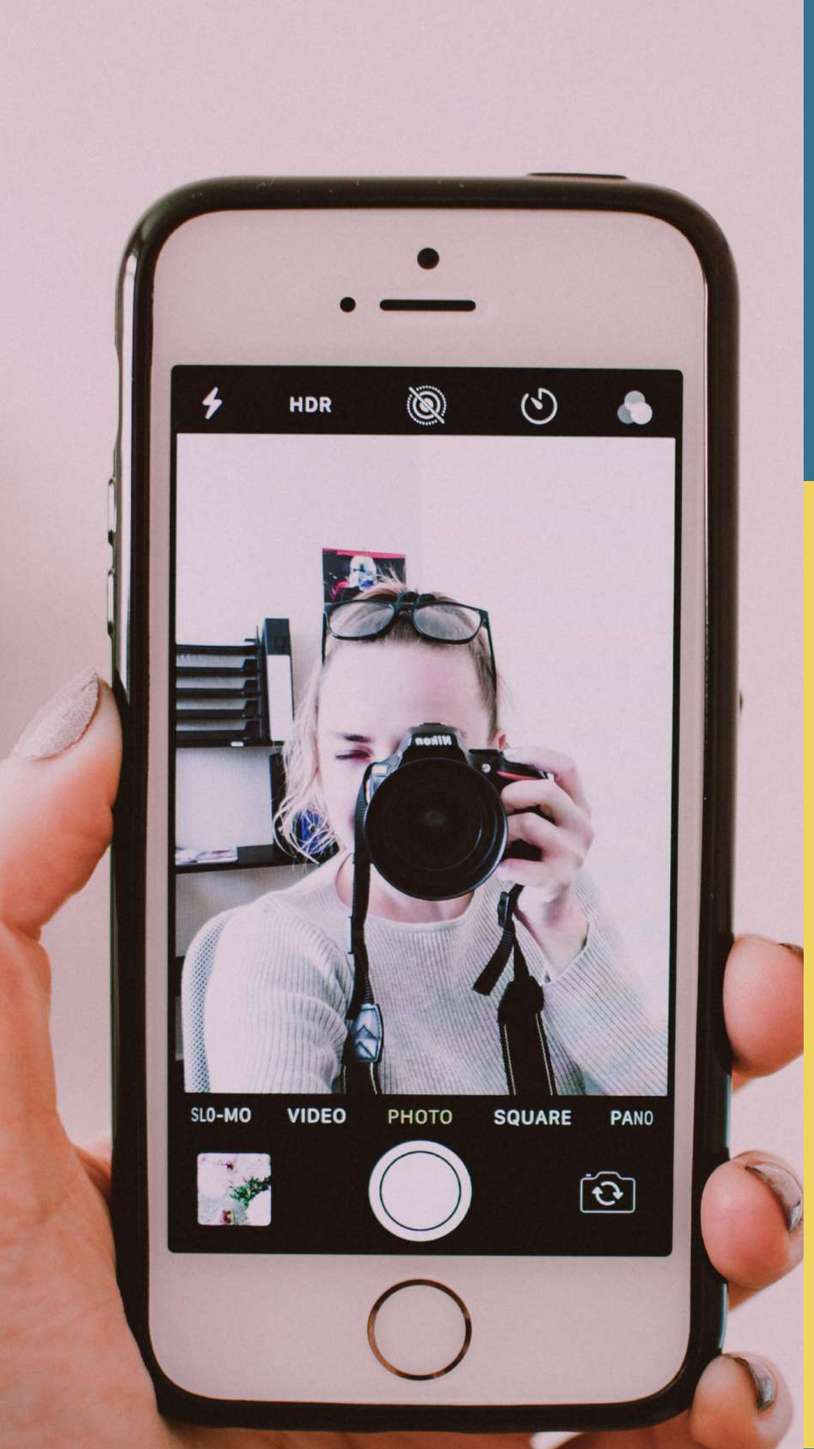
Quin et convé més?

Cronològic

Funcional

Plantilles

- en català
- variades i senzilles
- originals
- Infografies



I ara, et toca a tu!

Identifica les teves pròpies competències.

Identifica les competències que requereix la teva ocupació.

Identifica les competències més valorades pel mercat laboral.

LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Transmet il·lusió i interès per treballar!

Quins són els teus punts forts?

Què et diferencia d'altres candidatures?

Quin interès tens per l'empresa o el lloc de treball?

Provoca curiositat per poder passar a una entrevista.

Els tipus

Quina és la finalitat de la carta?

Resposta a una oferta laboral

Autocandidatura

Els objectius

Què has d'aconseguir amb la carta?

- Transmetre el motiu pel qual l'escrius...
- Ressaltar els aspectes més rellevants del teu currículum.

  I, sobretot...
- Demostrar interès per l'empresa i el lloc de treball que ofereix.

Les pautes bàsiques

Com ha de ser una carta de presentació?

Adaptada al lloc

Breu

Escrita en positiu

Sense faltes d'ortografia

Sense precs ni exigències

Incloure informació de l'empresa

L'estructura

Quines parts ha de tenir?

- Destinataria/ària
- Salutació
- Introducció
- Cos
- Tancament
- Comiat
- Signatura i dades de contacte

"L'atzar només afavoreix els esperits preparats"

Louis Pasteur

Actua i suma!

Servei Municipal d'Ocupació
Ajuntament de Girona

Hi col·laboren:

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL