Ajuntament de Girona

NORMATIVA I RECOMANACIONS
ACTIVITATS FISICOESPORTIVES MUNICIPALS 2021 - 2022

Abans de sortir de casa

- ✓ Recomanem prendre's la temperatura corporal.
- ✓ Si es presenten símptomes COVID19 (febre >37,5 ºC, tos, dificultat respiratòria, diarrea, mocs...) cal quedar-se preventivament a casa, contactar amb el 061 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions.

Accés a la instal·lació esportiva

- ✓ Per poder accedir a la instal·lació és **obligatori l'ús de mascareta**. Caldrà **portar-la en tot moment inclòs durant la realització de la pràctica esportiva**.
- ✓ Cal respectar i seguir les normes i recomanacions d'ús específiques de cada instal·lació.
- ✓ L'entrada i la sortida s'ha de fer de forma esglaonada. Cal evitar en tot moment aglomeracions i garantir la distància mínima de seguretat d'1,5 metres entre persones.
- ✓ Fer ús de les estores de l'entrada per desinfectar el calçat (en les instal·lacions que en disposin).
- ✓ Entrar per la porta d'entrada indicada i respectar els circuits de circulació marcats (en les instal·lacions que en disposin).
- ✓ **Netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic**. En les instal·lacions centrals (Complex Esportiu de Palau, Pavelló de Fontajau, piscina de Santa Eugènia – Can Gibert del Pla i la Zona Esportiva de la Devesa) trobareu el dispensador penjat a la paret, al cantó de la porta d'entrada. A la resta d'instal·lacions el monitoratge en tindrà a la vostra disposició.
- ✓ Un cop dins la instal·lació i espai de l'activitat haureu de **garantir la distància mínima de seguretat** d'1,5 metres entre persones.
- ✓ Sempre que s'hagi de circular per la instal·lació (entrada/sortida, accés als lavabos…) és obligat **portar la mascareta posada**.
- ✓ En les instal·lacions centrals (Complex Esportiu de Palau, Pavelló de Fontajau, piscina de Santa Eugènia – Can Gibert del Pla i la Zona Esportiva de la Devesa) es recomana no utilitzar ni els vestidors ni les dutxes. A la resta d'instal·lacions **no està permès l'ús de vestidors i ni de les dutxes**. Així, **recomanem que s'accedeixi a la instal·lació ja canviat/da des de casa** i es realitzi la dutxa al domicili particular.
- ✓ En cas d'utilitzar els vestidors en les instal·lacions centrals (Complex Esportiu de Palau, Pavelló de Fontajau i piscina de Santa Eugènia – Can Gibert del Pla i la Zona Esportiva de la Devesa), seran en casos molt excepcionals i coordinats pel personal de consergeria de la instal·lació. Caldrà respectar la distància mínima de seguretat d'1,5 metres i l'aforament establert per a cada vestidor.
- ✓ En el cas d'utilitzar els lavabos, s'ha de promoure l'ús esglaonat per garantir que es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- ✓ **No es podrà fer ús dels armariets dels vestidors**. Aquestes romandran fora de servei (en les instal·lacions que en disposin). No es pot deixar la bossa de bany als vestidors, cal deixar-la en l'espai a on es duu a terme l'activitat.
- ✓ Per sortir de la instal·lació haureu de fer-ho per la porta de sortida indicada seguint, sempre, el sentit de circulació establert (en les instal·lacions que en disposin).

Dinàmica de l'activitat:

- ✓ Caldrà una correcta ventilació durant i després de l'activitat (adequant-se a l'espai).
- ✓ És **obligatori dur la mascareta posada** durant tota l'activitat esportiva.
- ✓ Per a les activitats fisicoesportives es recomana que **cada persona usuària porti la seva pròpia màrfega**. En cas de no tenir-ne, és obligatori **l'ús de tovallola** per cobrir el material (mantes, màrfegues...).
- ✓ **Netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans de l'inici de la sessió i abans d'agafar el material**.
- ✓ Un cop finalitzada l'activitat, és obligatori que la **persona usuària netegi el material que ha utilitzat amb l'esprai desinfectant** i el paper d'un sol ús que hi haurà a la seva disposició (material que facilitarà el monitoratge). Un cop utilitzat el paper s'ha de llençar a les escombraries.
- ✓ Recomanem que cada persona porti el seu propi gel hidroalcohòlic.

Aquesta normativa es pot veure modificada segons les noves instruccions, normatives i protocols que es puguin publicar per part dels organismes oficials i/o les autoritats sanitàries en funció de com evolucioni la situació.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Servei Municipal d'Esports

Última actualització 22 de setembre 2021