

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta verda, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, carbassó i mongetes tendres, pollastre a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i carbassa o carbassó, bistec a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de verdures varies (patata, pastanaga, mongetes), pollastre bullit • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita
SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita
<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta verda, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, carbassó i mongetes tendres, pollastre a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i carbassa o carbassó, bistec a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de verdures varies (patata, pastanaga, mongetes), pollastre bullit • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita
SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita
<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta verda, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, carbassó i mongetes tendres, pollastre a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i carbassa o carbassó, bistec a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de verdures varies (patata, pastanaga, mongetes), pollastre bullit • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita
SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita
<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta verda, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, carbassó i mongetes tendres, pollastre a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i carbassa o carbassó, bistec a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de verdures varies (patata, pastanaga, mongetes), pollastre bullit • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita
SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita
<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta verda, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, carbassó i mongetes tendres, pollastre a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i carbassa o carbassó, bistec a la planxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de verdures varies (patata, pastanaga, mongetes), pollastre bullit • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, pastanaga, gall d'indi a la planxa. • Fruita
SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita	SO-PAR BERENAR: Fruita

VARIACIONS A LA DIETA

Les intoleràncies i/o al·lèrgies: Es substituirà per altres aliments.

Les intoleràncies i/o al·lèrgies: Es substituirà per altres aliments.

Els menús triturats s'adaptaran segons pauta pediàtrica d'introducció d'aliments.

L'infant que no tingui introduïda la **proteïna** se li servirà el triturat de verdura. L'infant que no tingui introduïda la vedella se li donarà amb pollastre.

PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR

MÉS: FRUITES I HORTALISSES, LLEGUMS, FRUITA SECA, VIDA ACTIVA I SOCIAL.

CANVIU: AIGUA, ALIMENTS INTEGRALS, OLI D'OLIVA VERGE, ALIMENTS DE TEMPORADA I PROXIMITAT

MENYS: SAL, SUCRES, CARN VERMELLA I PROCESSADA, ALIMENTS ULTRAPROCESSATS

GAUDIM MENJANT SA!!!