



- OCTUBRE 2024 - MENÚ LLAR INFANTS GIRONA

1

dll

dm

1

Llenties eco guisades amb quinoa

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita

dc

2

Patata mongeta i carbassó vapor

Cap de llom rostit

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dj

3

Arròs quatre gustos

Truita de pernil dolç

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

dv

4

Crema de llegums eco

Hamburguesa vegetal

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

2

dll

7

Patata mongeta i pastanaga al vap

Pollastre al forn
(amb ceba i pastanaga)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

dm

8

Macarrons bolonyesa

(carn de porc picada i tomata)

Truita de carbassó eco

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

dc

9

Crema de verdura

Cigrons amb patata i espinacs

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

dj

10

Arròs blanc amb tomata

(salsa tomata natural)

Salmó al forn
(amb patates)

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita eco

dv

11

Sopa de pasta

(brou carn natural)

Salsitxes de porc planxa
(amb patates dau)

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

3

dll

14

Llenties bullides amb arròs

Croquetes d'espinacs

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita

dm

15

Espaguetis integrals italiana

(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita eco

dc

16

Arròs amb verdures

(carbassó, xampinyons i pastanaga)

Truita d'espinacs

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

dj

17

Crema de carbassa eco

Mandonguilles de soja

(amb salsa de tomata)

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita

dv

18

Patata pèsol i pastanaga al vapor

Pit de pollastre planxa

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

4

dll

21

Crema de pèsols

Espirals amb tomata

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita

dm

22

Cigrons eco amb patata

Truita de formatge

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

dc

23

Arròs blanc amb tomata

(salsa tomata natural)

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dj

24

Patata mongeta i pèsol al vapor

Galta de porc rostida

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dv

25

Mongeta seca guisada a/ verdura

Llom de lluç planxa

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

5

dll

28

Patata mongeta i bròquil al vapor

Pit de pollastre planxa

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita

dm

dc

dj

dv