

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa
Patates fregides
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

04

Hummus amb pa torrat i amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fideuà de verdures
-
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç amb llet

05

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i fruita fresca

06

Arròs tres delícies
Truita de tonyina
Enciam, blat de moro i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat amb fruita fresca

07

Fèsols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

10

Crema de verdures
Llenties amb arròs ECO
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

11

Sopa d'au amb sèmola
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
-
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç amb llet

12

Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i fruita fresca

13

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat amb fruita fresca

14

Paella de verdures
Croquetes d'espínacs
Enciam, pastanaga i tomàquet
Pa integral i Fruita ecològica fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba brassejada
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç amb llet

19

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn
Amanida de tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i fruita fresca

20

Macarrons amb verdures
Truita francesa
Enciam, tomàquet i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat amb fruita fresca

21

Sopa d'au amb sèmola
Cigrons amb espínacs
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

24

Crema de verdures
Llacets amb carn picada
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

25

Sopa de peix amb pa torrat
Pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç amb llet

26

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i fruita fresca

27

Bròquil amb patata
Maires arrebossades
Enciam, tomàquet i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat amb fruita fresca

28

Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit (tomàquet, pastanaga i ceba)
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca

31

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb fruita fresca