

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

Macarrons ecològics amb tomàquet
Lluç a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa i Fruita ecològica
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
amb fruita fresca

Crema de verdures i ceba cruixent
Cigrons ECO amb patates
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

06

07

08

09

10

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

FESTIU

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i
fruita fresca

FESTIU

Puré de patates gratinat
Lluç a la planxa
Enciam, blat de moro i olives
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

11

12

13

14

15

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa
Patates fregides
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

Hummus amb pa torrat i amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fideuà de verdures
-
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
amb llet

Mongetes verdes amb patates
Pollastre rostit
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i
fruita fresca

Arròs tres delícies
Trita de tonyina
Enciam, blat de moro i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
amb fruita fresca

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

16

17

18

19

20

Crema de verdures
Llenties amb arròs ECO
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

Sopa d'au amb sèmola
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
-
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
amb llet

Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge i
fruita fresca

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
amb fruita fresca

**DINAR ESPECIAL
NADAL**
BERENAR: logurt natural sense sucre amb
fruita fresca

21

22

23

24

25

FESTIU

**BON
NADAL**

26

27

28

29

30