

# SETMANA DE LA NATURA URBANA

DE L'1 AL 8  
DE JUNY  
DE 2024  
GIRONA

## SETMANA DE LA NATURA URBANA



**La Setmana de la Natura Urbana és la proposta col·lectiva per (re)connectar la natura, la ciutat i les persones en un context d'incertesa i d'emergència climàtica.**

Aquesta iniciativa busca capitalitzar les energies existents a Girona que ja estan treballant per una ciutat més verda, ecològica i justa, i donant-los un context reivindicatiu i festiu.

A partir d'una preocupació compartida i del compromís ciutadà s'han mobilitzat forces i aliances a diferents escales: des dels veïns i veïnes, associacions i projectes municipals fins a recerques científiques, o estratègies internacionals buscant espais de confluència en el valor de la natura que ens envolta.

Des del dissabte 1 de juny amb l'Aplec dels 4 Rius de la Devesa fins l'al dissabte 8 amb la Jornada voltaica d'Art i Ecologia, passant pel 5 de juny, Dia Internacional de Medi Ambient, s'han congregat una constel·lació d'accions d'aprenentatge, d'enxarxament i de salut al voltant de dues idees emergents: el decreixement i la renaturalització.

Per una banda, la preocupació social pel sistema socioeconòmic incapaç de resoldre la paradoxa d'un creixement il·limitat a través d'uns recursos limitats - decreixement-; i, per altra banda, l'emergència climàtica i l'oportunitat de gestionar millor el nostre entorn natural - renaturalització-, estan convocant forces per impulsar el moviment cap a la transició ecosocial de la ciutat. La Setmana de la Natura Urbana pretén acompanyar aquest moviment.



# Aplec dels 4 rius

## ACTIVITATS A LA DEVESA DISSABTE 1 DE JUNY

9h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Caminada saludable**  
Associació de Puntaires  
Itinerari 2h  
A partir de 12 anys

9.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**El Ter, un riu domesticat**  
La Sorellona  
Sortida interpretativa 3h  
A partir de 12 anys

9.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Coneix la tortuga d'estany**  
Fundació Emys  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

9.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Pesca científica**  
La Sorellona  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

9.30h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Cuidem l'aigua**  
Associació Naturalistes de Girona  
Taller natura d'1h30'  
A partir de 7 anys

10h  
LA DEVESA  
🗿  
**Fira d'entitats**  
Totes les entitats  
Durada 3h  
Per a tots els públics

10h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Observació d'ocells**  
SEO-Birdlife  
Taller natura, itinerari 1h  
A partir de 7 anys

10h  
LA DEVESA  
🗿  
**Barreres arquitectòniques i discapacitat**  
MIFAS  
Experiments de mobilitat reduïda 30'  
A partir de 12 anys

11h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Coneix la tortuga d'estany**  
Fundació Emys  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

11h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Pesca científica**  
La Sorellona  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

11h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Antotípia**  
La Volta  
Taller plàstic d'1h30'  
Per a tots els públics

11h  
LA DEVESA  
🗿  
**Art natura amb puntes**  
Associació de Puntaires  
Taller plàstic 2h  
Per a tots els públics

11h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Sortida etnobotànica**  
Col·lectiu Eixarcolant  
Itinerari 2h  
A partir de 12 anys

12h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Antotípia**  
La Volta  
Taller plàstic d'1h30'  
Per a tots els públics

12.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Pesca científica**  
La Sorellona  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

13.00h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Antotípia**  
La Volta  
Taller plàstic d'1h30'  
Per a tots els públics

16.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**El Galligants, de riu a torrent**  
La Sorellona  
Itinerari 2h  
A partir de 12 anys

16.30h  
LA DEVESA  
🗿  
**Manualitats naturalistes**  
La Sorellona  
Taller natura 2h  
Per a tots els públics

16.30h  
LA DEVESA  
🗂️🗿  
**Cuidem l'aigua**  
Associació Naturalistes de Girona  
Taller natura d'1h30'  
A partir de 7 anys

16.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Pesca científica**  
La Sorellona  
Taller natura d'1h30'  
Per a tots els públics

17h  
LA DEVESA  
🗿  
**Concert final de curs de l'Orquestra infantil de l'Escola Municipal de Música de Girona**  
Escola Municipal de Música  
Durada 1h  
Per a tots els públics

## ACTIVITATS FORA DE LA DEVESA DISSABTE 1 DE JUNY

10h  
ROBERTO BOLAÑO 2  
🗂️  
**Activitat de reconexió amb la natura**  
Sèlvans/XCN  
Caminada 2h  
Per a tots els públics

10h  
CC SANT NARCÍS  
🗂️🗿  
**2a Activitat del Cicle de Sant Narcís Silvestre**  
Farmàcia Viva, CC Sant Narcís, XCN  
Taller natura 3h  
Per a tots els públics

18h  
CC SANTA EUGÈNIA, CAN NINETES  
🗿  
**Presentació de l'informe: 'Transició ecosocial a Catalunya. Una proposta decreixentista'**  
amb Adrián Almazán  
Associació Naturalistes de Girona  
Conferència 2h  
Per a tots els públics

# Aplec dels 4 rius

## ACTIVITATS A LA DEVESA DIUMENGE 2 DE JUNY

9h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Anellament d'ocells**  
La Sorellona  
Taller natura 1h  
Per a tots els públics

9h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Voluntariat: Neteja de les ribes del Ter**  
Brigada del Salabret  
Voluntariat 2h  
A partir de 7 anys

9h  
LA DEVESA  
🗂️  
**Activació del metabolisme i reducció de l'estrès**  
XCN  
Salut i natura 2h  
A partir de 12 anys

9.30h  
LA DEVESA  
🗂️  
**La sèquia Monar i les Hortes: artèries silencioses del territori**  
Milfulles  
Itinerari 2h  
A partir de 12 anys

# PROGRAMACIÓ DIÀRIA DE LA SETMANA DE LA NATURA URBANA

DE L'1 AL 8  
DE JUNY  
DE 2024  
GIRONA

🗿 Activitat accessible

🗂️ Inscripció prèvia



GIRONA.CAT

**9.30h**  
LA DEVESA  
  
**L'Onyar, la vergonya dels gironins**  
La Sorellona  
Itinerari 2h 30'  
A partir de 12 anys

**9.30h**  
LA DEVESA  
  
**Pop-up: El poder del paper**  
La Volta  
Taller plàstic 1h 30'  
Per a tots els públics


**9.30h**  
LA DEVESA  
  
**Del marge al plat: receptes amb plantes ruderals**  
Col·lectiu Eixarcolant  
Taller culinari 1h  
Per a tots els públics

**9.30h**  
LA DEVESA  
  
**Taller de pesca**  
La Sorellona  
Taller natura 1h 30'  
Per a tots els públics

**9.30h**  
LA DEVESA  
  
**Manualitats de natura**  
La Sorellona  
Taller natura, taller plàstic 3h  
Per a tots els públics

**10h**  
LA DEVESA  
  
**Anellament d'ocells**  
La Sorellona  
Taller natura 1h  
Per a tots els públics


**10h**  
LA DEVESA  
  
**Balconades per la biodiversitat**  
SEO-Birdlife  
Taller natura 1h  
Per a tots els públics



**10h**  
LA DEVESA  
  
**El Caldero Màgic**  
Remeiers i Remeieres de Girona  
Taller culinari 3h  
Per a tots els públics

**11h**  
LA DEVESA  
  
**Activitat de reconexió amb la natura**  
XCN  
Activitat física 2h  
A partir de 12 anys

**11h**  
LA DEVESA  
  
**Pop-up: El poder del paper**  
La Volta  
Taller plàstic 1h 30'  
Per a tots els públics

**11h**  
LA DEVESA  
  
**Taller de pesca**  
La Sorellona  
Taller natura 1h30'  
Per a tots els públics

**12.30h**  
LA DEVESA  
  
**Vermut musical**  
La Sorellona  
Música 1h  
Per a tots els públics

**14h**  
LA DEVESA  
  
**Arrossada popular**  
La Sorellona  
2h  
Per a tots els públics


**15.30h**  
LA DEVESA  
**Jocs populars**  
La Sorellona  
Per a tots els públics

## DILLUNS 3 DE JUNY

**17.30h**  
NARCÍS  
XIFRA I MASMITJÀ, 43  
  
**Gimcana descoberta del barri de Sant Narcís**  
CFA Nou Sant Narcís  
Gimcana 2h  
Per a tots els públics


**18h**  
BIBLIOTECA PÚBLICA DE GIRONA  
CARLES RAHOLA  
  
**Balcones vius i sostenibles**  
Sempervirens  
Jardineria  
Taller natura 2h  
Per a tots els públics

## DIMARTS 4 DE JUNY

**10h**  
ROBERTO BOLAÑO, 2  
  
**Activitat de reducció d'estrès i activació de metabolisme**  
Sèlvans, XCN  
Salut i natura 2h  
A partir de 16 anys


**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classe oberta de Qi Gong**  
Esplai de la gent gran de Sant Narcís  
Classe oberta 1h  
A partir de 16 anys

**15h**  
FACULTAT DE CIÈNCIES (CAMPUS MONTILIVI)  
**Sortida al bosc del Campus de Montilivi**  
Universitat de Girona  
Sortida interpretativa 1h  
Per a tots els públics


**16.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classe oberta de balls en línia**  
CC Sant Narcís, Esplai de la gent gran  
Classe oberta 1h 15'  
Per a tots els públics


**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Comando Ganxet**  
La Volta  
Taller 3h  
Per a tots els públics

**18.30h**  
SALA D'ACTES DEL MODERN  
  
**Acte institucional Dia Mundial del Medi Ambient**  
amb **Lluc Salellas, Josep Maria Mallarach, Aitana de la Varga i Sergi Cot**  
Ajuntament de Girona  
Ponències 1h 30'  
Per a tots els públics

**20h**  
CINEMA TRUFFAUT  
  
**Documental: Gràcies per la pluja**  
Ajuntament de Girona  
Documental 1h 30'  
Per a tots els públics

## DIMECRES 5 DE JUNY

**9.15h i 10.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classes obertes de gimnàstica (suau i intens) per a gent gran**  
Esplai de la gent gran de Sant Narcís  
Classe oberta 1h 15'  
Per a tots els públics


**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Patchwork a la plaça**  
Esplai de la gent gran de Sant Narcís  
Classe oberta 2h  
Per a tots els públics


**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ, 25  
  
**Exposició final de curs de fusteria amb materials reciclats**  
La Volta  
Exposició 3h  
Per a tots els públics

**17.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**El retorn de la natura a la ciutat (GiroNat)**  
Ajuntament de Girona, Universitat de Girona, XCN, SEO-Birdlife, La Sorellona, ICRA, Fundació Biodiversidad  
Itinerari d'estacions de renaturalització urbana 2h  
Per a tots els públics

**19.30h**  
LA MARFÀ  
  
**Premis a la Difusió del Decreixement 2024 amb Yayo Herrero**  
Agenda Llatinoamericana  
Lliurament de premis, conferència 1h 30'  
Per a tots els públics

## DIJOUS 6 DE JUNY

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classe oberta taitxi**  
Esplai de la gent gran de Sant Narcís  
Classe oberta 1h  
A partir de 16 anys

**11.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classe oberta zumba suau**  
Col·lectiu de dones de Sant Narcís  
Classe oberta 1h  
A partir de 16 anys

**16.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Classe oberta de balls en línia**  
Esplai de la gent gran de Sant Narcís  
Classe oberta 1h  
A partir de 16 anys

**17.15h**  
ÀREA DE PARQUING AL FINAL DEL C/ JOAQUIM MARIA MASRAMON I DE VENTÓS  
**Passejada guiada pel bosc terapèutic Palau-sacosta**  
Sèlvans, XCN, CC Pla de Palau  
Salut i natura 1h 15'  
A partir de 16 anys

**18h**  
CC PONT MAJOR  
  
**Itinerari guiat GiroNat**  
La Sorellona  
Itinerari 2h  
A partir de 12 anys

**18h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Escacs per a tothom**  
CC Sant Narcís, Club d'Escacs Gerunda  
Jocs de taula 1h  
Per a tots els públics

**18h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Taller de planter**  
CC Sant Narcís, Menja't Sant Narcís  
Taller 2h  
Per a tots els públics

**18h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
  
**Taller d'infusions**  
CC Sant Narcís, Menja't Sant Narcís  
Taller 2h  
Per a tots els públics

**19h**  
CFA NOU GIRONA, NARCÍS, XIFRE I MASMITJÀ, 43  
**Ruta de reconeixement d'ocells de la ciutat**  
Associació Naturalistes de Girona, CFA Nou Girona  
Ruta d'observació 1h 30'  
Per a tots els públics

**20h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Soy Cámara: Menja't el món amb Fèlix Pérez-Hita**  
Menja't Sant Narcís  
Documental 1h  
Per a tots els públics

**21h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Sopar comunitari Barri Comestible**  
CC Sant Narcís, Menja't Sant Narcís  
Sopar 2h  
Per a tots els públics

## DIVENDRES 7 DE JUNY

**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Jornada de jocs de renaturalització**  
El Güell Espai Jove, La Patuleia, AD'Iniciatives Socials  
Jocs dinamitzats 3h  
Per a tots els públics

**17h**  
CC SANT NARCÍS  
&  
**Taller de bioplàstics amb l'Agostina Laurenzano**  
CC Sant Narcís, La Volta  
Taller 3h  
Per a tots els públics

**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Taller d'aigües residuals i potables**  
Universitat de Girona - LEQUIA  
Taller 2h  
Per a tots els públics

**18h**  
CC SANT NARCÍS  
&  
**Tercera Trobada Xarxa d'Horts Urbans**  
Col·lectiu d'horts urbans de la ciutat  
Espai d'intercanvi d'experiències 2h  
Per a tots els públics

**18h**  
CC SANT NARCÍS  
&  
**Segon Taller per la constitució de l'Observatori de l'Aigua**  
Comunitat Güell, Aigua és vida, Comunitat de regants sèquia Monar, Càritas Diocesana Girona i de Salt, AVV Barri vell Salt, AVV Santa Eugènia, Ass. Milfulles, La Copa SCCL  
Taller de governança compartida 2h  
Per a tots els públics

**18h**  
CAFÉ DE LA ROSALEDA  
&  
**Taller de construcció de refugis per a ratpenats**  
ANG, XCN  
Taller Salut i natura 2h  
Per a tots els públics

**22h**  
CAFÉ DE LA ROSALEDA  
&  
**Cens del projecte QuiroRius**  
ANG, XCN  
Taller salut i natura 2h  
Per a tots els públics

## DISSABTE 8 DE JUNY: La Volta #49

Art, Decreixement i Renaturalització

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Refugis per a dragons**  
La Sorellona, La Volta  
Taller natura 2h  
Per a tots els públics

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Menjadores**  
La Sorellona, La Volta  
Taller natura 2h  
Per a tots els públics

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Cicle de Sant Narcís Silvestre**  
Farmàcia Viva, CC Sant Narcís, XCN, La Volta  
Taller natura 3h  
Per a tots els públics

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Circuit d'experiències sobre el cicle urbà de l'aigua**  
ICRA, La Volta  
Jocs de ciència 2h  
Per a tots els públics

**10h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**El barri des de l'urbanisme creatiu i la renaturalització amb Itziar González i Marc Rosdevall**  
La Volta  
Itinerari de renaturalització 2h  
Per a tots els públics

**11.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Renaturalització de la ment: regant les llavors del canvi.**  
Fiona Morrison i Michelle Wilson  
La Volta  
Acció artística  
Per a tots els públics

**12h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Concert (a)phònica**  
La Volta, (a)phònica  
Concert 1h 30'  
Per a tots els públics

**13.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ, 25  
&  
**Contacte. Una trobada amb el món vegetal.**  
Judith Iglesias i Verónica Alvarez  
La Volta  
Exposició 15'  
Per a tots els públics

**13.45h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ, 22  
&  
**Lapidar l'Aparador.**  
Edgar Masegú  
La Volta  
Exposició 15'  
Per a tots els públics

**14h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ, 15  
&  
**Buidar la muralla, cavar la casa.**  
Urgell Funollet  
La Volta  
Exposició 15'  
Per a tots els públics

**14h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Dinar popular**  
La Volta  
Dinar 3h  
Per a tots els públics

**16h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Circuit d'experiències d'economia alternatives**  
Menja't Sant Narcís, Banc del Temps, Coop. de consum ecològic, Ateneu Coop. Terres Gironines, Economia del Bé Comú, Agenda Llatinoamericana, Mou-te en bici, Xarxa Pagesa  
Mostra 4h  
Per a tots els públics

**17h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Taula rodona: Decreixement i Renaturalització.**  
Sergi Cot, Angelos Varvarousis, Itziar González i Alexandra Popartan  
La Volta  
Taula rodona 1h 30'  
Per a tots els públics

**18h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Taller de fusteria per la construcció d'horts portables.**  
Elisenda Caamaño  
Menja't Sant Narcís, La Volta  
Taller de fusteria i jardineria 2h  
Per a tots els públics

**18.30h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Renaturalització de la ment: regant les llavors del canvi.**  
Fiona Morrison i Michelle Wilson  
La Volta  
Acció artística  
Per a tots els públics

**19h**  
PLAÇA ASSUMPCIÓ  
&  
**Cicle A prop. Foxglove (Bea Andrés)**  
La Volta, Cicle A prop  
Concert 1h 30'  
Per a tots els públics

## ACTIVITATS FORA DE LA PLAÇA ASSUMPCIÓ DISSABTE 8 DE JUNY

**10h**  
ROBERTO BOLAÑO, 2  
&  
**Activitat de reconeixió amb la natura**  
Sèlvans, XCN  
Salut i natura 2h  
A partir de 16 anys

