

# SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT

16-22 setembre 2020

#Mobilitat2020  
#MobilitatGi2020



#mobilityweek



Generalitat  
de Catalunya

**7,5** Milions  
de futurs

# DIMECRES 16

## Operació Ring-ring

De 8 a 9 h. Plaça de Catalunya

Les cent primeres persones que aquest dia vagin a la feina o a classe en bicicleta, si s'acosten en aquest punt, rebran un esmorzar i un obsequi sorpresa.

A càrrec de Mou-te en Bici Girona i +cub

## Formació: Introducció a la mobilitat segura i eficient amb vehicles elèctrics

De 18.30 a 20 h. Centre Cultural La Mercè (Sala Claustre)

Grup reduït de 10 persones.

Formació adreçada a facilitar recursos per obtenir una conducció més segura i eficient amb vehicles elèctrics.

Inscripcions a: [girona@sommobilitat.coop](mailto:girona@sommobilitat.coop)

A càrrec de Robert de Litran de Som Mobilitat

# DIJOUS 17

## Formació teoricopràctica sobre com desplaçar-nos amb bicicleta per la ciutat

De 10 a 13 h. Estació Jove de Girona

Grup reduït de 15 persones.

Si et desplaçes habitualment amb bicicleta per la ciutat, aquesta formació és per a tu! Mou-te en Bici et formarà sobre com desplaçar-te de forma segura i eficient per la ciutat de Girona.

Cal portar una bicicleta pròpia

Inscripcions a: [info@moutenbici.org](mailto:info@moutenbici.org) (assumptes: inscripció Setmana Europea de la Mobilitat)

A càrrec de Mou-te en Bici Girona

## Marxa nòrdica i mobilitat sostenible. Ens cuidem i cuidem el nostre entorn i el medi ambient

De 17 a 19 h. Punt de sortida: plaça de les Botxes de La Devesa de Girona

Grup reduït de 20 persones. Mínim 8 anys d'edat.

Desplaçar-nos a peu per la nostra ciutat fent marxa nòrdica permet fixar-nos en detalls i descobrir indrets de casa nostra que sovint ens passen per alt quan ens desplacem amb un vehicle a més velocitat.

Desplaçar-nos a peu impulsant-nos amb dos bastons seguint la tècnica de la marxa nòrdica ens permet millorar el nostre benestar, a més de la qualitat de l'entorn urbà i el medi ambient, ja que és la manera més eficaç de minimitzar la nostra petja.

Vine a descobrir la marxa nòrdica i com, practicant-la, podem gaudir del nostre entorn, respectant-lo i essent responsables amb el medi ambient.

Inscripcions a:

[mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat](mailto:mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat)

A càrrec de Cristina Borràs de Nordic Walking Girona



## Proveu el cotxe elèctric i compartit

**Dijous 17, dilluns 21 i dimarts 22 a partir de les 20h. Aparcament del c. de La Creu, 79 (entre pg. d'Olot i c. Barcelona)**

El Grup Local de Girona de Som Mobilitat us convida a provar el vehicle elèctric que té a Girona.

*Més informació a: [shorturl.at/IEG16](http://shorturl.at/IEG16)*

A càrrec de Som Mobilitat

# DIVENDRES 18

## BiciSegura. Inspecció tècnica de bicicletes

**De 17 a 20 h. Carrer d'Emili Grahit, a l'altura de la Biblioteca Carles Rahola**

Punt de revisió mecànica de bicicletes gratuït, per assegurar-ne una bona conducció.

A càrrec de Mou-te en Bici Girona

## Taller infantil "Redibuixem la ciutat"

**A les 18 h. Plaça de l'Assumpció (Sant Narcís)**

Grup reduït de 25 infants.

Com seria la nostra ciutat si la poguéssim inventar nosaltres de nou? La il·lustradora Maria Vidal ens porta un rotlle de paper molt llarg i una proposta: redibuixar i pintar les nostres places i carrers per tal de donar cabuda a tothom... I potser el rotlle de paper ens depara alguna sorpresa!

*No cal inscripció prèvia*

A càrrec de Maraki

## Projecció del documental Bikes vs Cars de Fredrik Gertten

**De 19 a 20.30 h. Museu del Cinema**

Estem immersos en una gran crisi global que tard o d'hora s'haurà d'afrontar: el canvi climàtic, l'esgotament dels recursos fòssils, la contaminació urbana i dels oceans. En aquest context la bicicleta s'erigeix com una poderosa eina per al canvi. És una lluita de David contra Goliat, ja que la indústria automobilística inverteix milions de dòlars per a mantenir el seu negoci. Actualment es venen més cotxes que mai i hi ha més de mil milions de vehicles a tot el món.



Activistes i pensadors de tot el món, des de Sao Paulo a Los Angeles, passant per la situació idíl·lica de Copenhagen, s'organitzen per a canviar la situació i aconseguir ciutats més sostenibles. Juntament amb els ciutadans que es neguen a deixar la bicicleta, malgrat l'augment de ciclistes morts en accidents de trànsit, realitzen un petit gest que pot provocar grans canvis.

Aforament reduït a 24 persones

*No cal inscripció prèvia*

A càrrec de DocsBarcelona

## DISSABTE 19

### Taller infantil "Construïm alforges i cistelles per a la bici i el patinet"

**A les 12 h. Carrer Narcís Blanc (davant la parròquia de Sant Pau) al barri del Pla de Palau**

Grup reduït de 25 infants

En aquest taller ens construirem unes cistelles o alforges de cartró per a portar els nostres tresors a la bici o al patinet, i les decorarem al nostre gust per lluir la nostra creativitat per tota la ciutat.

*No cal inscripció prèvia*

A càrrec de Maraki

### Exposició de vehicles elèctrics i híbrids

**Dissabte 19, de 10 a 14 h i de 16 a 19.30 h, i diumenge 20, de 10 a 14 h**

**Espais:**

- **Plaça de la Independència**

- **Plaça de Catalunya**
- **Plaça de Pompeu Fabra**
- **Plaça de Miquel Santaló**

Amb l'objectiu de fomentar i visibilitzar els avantatges i beneficis d'aquesta categoria de vehicle, els concessionaris ofereixen una gamma de models amb la finalitat d'apropar-los a la gent i brindar-los l'oportunitat de poder-los provar. És una ocasió a l'abast de tothom.

Amb la participació dels concessionaris

### Parc Infantil de Trànsit

**Dissabte de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h, i diumenge de 10 a 13 h. Parc Central**

El Parc Infantil de Trànsit és una activitat d'educació viària del Servei Català de Trànsit adreçada a nenes i nens de fins a 12 anys perquè, de forma lúdica, prenguin consciència de la seguretat viària.

A càrrec del Servei Català de Trànsit

*No cal inscripció prèvia*

### Bici Day. La bici per a tots els gustos

**Dissabte 19 de 10 a 13 h i de 16 a 19 h. Plaça de L'Assumpció de Sant Narcís**

**Al matí**

1. Taller lúdic "vens a tunejar la teua bici"  
Ho dinamitza La Volta.
2. Taller reparació de la bici.  
Ho dinamitza Mou-te en bici.
3. Xerrada "la bici, motor de la mobilitat urbana"? Ponents:
  - a. Bicicub/biciclot
  - b. Copenhagenize Barcelona
  - c. Plataforma recuperem la ciutat
  - d. Mou-te en bici
4. Tribici

**A la tarda**

1. Taller lúdic "vens a tunejar la teua bici!"  
Ho dinamitza La volta.
2. Taller reparació de la bici.  
Ho dinamitza Mou-te en bici
3. Xerrada "Bici i repartiment sostenible".  
Ponents:



- a. Mensaka
- b. Granollers pedala
- c. Ecosol (càritas)
- d. Tribici

#### 4. Tribici

Amb la finalitat de sensibilitzar i destacar els beneficis mediambientals dels nostres petits gestos diaris, durant tota la jornada s'ofereixen diferents activitats lúdicoformatives, xerrades i exposicions de diferents tipus de bicicleta.

Per altra banda, La tribici és una bicicleta elèctrica d'ús transversal (per a càrrega, d'ús familiar i professional) que vol fomentar la mobilitat sostenible al territori gironí, perquè és àgil, pràctica, divertida i, sobretot, sostenible i còmoda.

S'ofereix a tothom l'oportunitat d'experimentar i provar-la.

A càrrec d'entitats sectorials

### Excursió amb bicicleta elèctrica per la vall de Sant Daniel

**Dissabte 19, de 10 h a 14h i diumenge 20, de 10 h a 14 h**

Una passejada amb guiatge per la vall de Sant Daniel amb bicicleta elèctrica. Oferim l'oportunitat d'experimentar la natura de forma sostenible.

*Inscripcions a: [promocioeconomica@ajgirona.cat](mailto:promocioeconomica@ajgirona.cat)*

Grups reduïts de 10 persones per cada dia. Hi haurà cadiretes d'infants incorporats per qui ho necessiti. Demanar-ho en la inscripció

A càrrec de Burricleta

# DIUMENGE 20

## Exposició de vehicles elèctrics i híbrids

**Dissabte 19, de 10 a 14 h i de 16 a 19.30 h i diumenge 20, de 10 a 14 h**

**Espais:**

- **Plaça de la Independència**
- **Plaça de Catalunya**
- **Plaça de Pompeu Fabra**
- **Plaça de Miquel Santaló**

Amb l'objectiu de fomentar i visibilitzar els avantatges i beneficis d'aquesta categoria de vehicle, els concessionaris ofereixen unagamma de models amb la finalitat d'apropar-los a la gent i brindar-los l'oportunitat de poder-los provar. És una ocasió a l'abast de tothom.

Amb la participació dels concessionaris

## Marxa nòrdica i mobilitat sostenible. Ens cuidem i cuidem el nostre entorn i el medi ambient

**De 9.30 a 12.30 h. Punt de sortida: plaça de les Botxes de la Devesa de Girona**

Grup reduït de 20 persones. Mínim 8 anys d'edat.

Desplaçar-nos a peu per la nostra ciutat fent marxa nòrdica ens permet fixar-nos en detalls i descobrir indrets de casa nostra que sovint ens passen per alt quan ens desplaçem amb un vehicle a més velocitat.



Desplaçar-nos a peu impulsant-nos amb dos bastons seguint la tècnica de la marxa nòrdica ens permet millorar el nostre benestar, a més de la qualitat de l'entorn urbà i el medi ambient, ja que és la manera més eficaç de minimitzar la nostra petja.

Vine a descobrir la marxa nòrdica i com, practicant-la, podem gaudir del nostre entorn, respectant-lo i essent responsables amb el medi ambient.

*Inscripcions a:*  
[mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat](mailto:mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat)

A càrrec de Cristina Borràs de Nordic Walking Girona

## DILLUNS 21

### Conferència "Repensar el nostre vincle amb el planeta" a càrrec de Yayo Herrero

**En streaming.** Retransmissió en directe a: [www2.girona.cat/ca/mobilitat\\_setmana](http://www2.girona.cat/ca/mobilitat_setmana)

#### A les 18 h

Estem travessant una profunda crisi estructural. En l'origen d'aquesta crisi està la desvinculació de l'economia i la política respecte a la materialitat de la terra i dels cossos.

Realitzarem una exposició per a comprendre com es produeix aquesta guerra contra la vida i explorarem la via i els recorreguts que cal realitzar per a revertir-la, prenent com a eixos les

propostes sinèrgiques de l'ecologisme i el feminisme.

Yayo Herrero és antropòloga, enginyera agrícola, educadora social i una de les principals veus de l'ecofeminisme. Actualment és professora d'educació ambiental i desenvolupament sostenible de la Càtedra UNESCO de la UNED. La seva trajectòria investigadora s'ha centrat en la crítica al model de desenvolupament i producció capitalista com una amenaça per al planeta i la vida, recerca que combina amb l'activisme i la col·laboració amb diversos mitjans de comunicació com eldiario.es. Va ser coordinadora estatal de la plataforma Ecologistes en Acció i directora de FUHEM. Ha escrit en llibres col·lectius com Canviar les ulleres per a mirar el món (Llibres en Acció, 2011), La gran cruïlla (Llibres en Acció, 2016) i Petroli (Arcàdia, 2018). També és coautora del llibre il·lustrat Canvi climàtic (Llitera, 2019), en el qual desplega una narrativa divulgativa per a fer intel·ligible l'actual col·lapse ecològic.

### Formació a persones que fan repartiment de mercaderies amb Cargobikes

**Dilluns 21 i dimarts 22. Centre Cívic Ter De 17 a 20 h**

Amb aquesta formació de sis hores les persones repartidores de mercaderies amb Cargobikes aprendran les nocions bàsiques per conduir i circular amb aquest tipus de vehicle per la ciutat de Girona de forma segura i eficient.

A càrrec d'Adam Campmajo



## Proveu el cotxe elèctric i compartit

**Dijous 17, dilluns 21 i dimarts 22 a partir de les 20h. Aparcament del c. de la Creu, 79 (entre pg. d'Olot i c. Barcelona)**

El Grup Local de Girona de Som Mobilitat us convida a provar el vehicle elèctric que té a Girona.

*Més informació a: [shorturl.at/IEG16](http://shorturl.at/IEG16)*

A càrrec de Som Mobilitat

## DIMARTS 22

### Jornada participativa sobre les línies estratègies del Nou Pla de mobilitat urbana

**De 17 a 20 h. Sala Anna Pagans (Centre Cívic Pla de Palau)**

Grup tancat de 40 persones.

Vols participar en una jornada per pensar col·lectivament les línies estratègiques del nou Pla de mobilitat urbana de Girona? Vine a formar part d'aquest espai de consulta, deliberació i presa de decisió a través de metodologies participatives.

*Participants: els dies 14 i 15 de setembre oferirem aleatòriament a 40 persones del carrer a participar a la jornada.*

A càrrec de NEOPOLIS

### Projecció del documental Gràcies per la pluja, de Julia Dahr

**De 19 a 20.30 h. Museu del Cinema**

Aforament reduït a 24 persones.

Durant els últims quatre anys en Kisilu, un granger kenyà, ha utilitzat la seva càmera per

capturar la vida de la seva família, el seu poble i els efectes devastadors del canvi climàtic sobre la seva terra. Ha filmat inundacions, sequeres i tempestes, però també ha sigut testimoni dels costos humans d'aquests fenòmens: la migració dels homes a la ciutat a la recerca de noves feines o com els seus propis fills eren retornats a casa perquè no podia pagar l'escola.

Després d'una tempesta que destrueix casa seva, en Kisilu comença a construir un moviment comunitari d'agricultors que lluiten contra els impactes del clima extrem i decideix viatjar a París, a la XXI Conferència sobre el Canvi Climàtic, per intentar tenir veu en les converses sobre el clima i donar un gir de 180 graus a les polítiques mediambientals.

Allà, enmig de la impenetrable lògica de les grans negociacions polítiques, en el marc del xou ambiental més gran del planeta, la relació entre la directora del film, la noruega Julia Dahr, i en Kisilu cobra una nova dimensió i uneix els mons oposats que els dos personatges representen –nord i sud– en una mateixa lluita per la justícia climàtica.

*No cal inscripció prèvia*

A càrrec de DocsBarcelona

## Proveu el cotxe elèctric i compartit

**Dijous 17, dilluns 21 i dimarts 22 a partir de les 20h. Aparcament del c. de la Creu, 79 (entre pg. d'Olot i c. Barcelona)**

El Grup Local de Girona de Som Mobilitat us



convida a provar el vehicle elèctric que té a Girona.

*Més informació a: [shorturl.at/iEG16](http://shorturl.at/iEG16)*

A càrrec de Som Mobilitat

## **ACTIVITATS PERMANENTS DURANT TOTA LA SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT 2020**

### **Concurs realització d'un vídeo stop-motion: Com ens desplacem cap a l'escola?**

Adreçat als centres educatius de primària membres del Pla Pilot de la Xarxa de Coordinadors/res de Mobilitat Escolar.

### **Documental obert "Gràcies per la pluja" i fitxa de treball a l'aula**

Adreçat a tots els centres educatius de secundària de la ciutat de Girona que vulguin treballar aspectes com la justícia global i la sostenibilitat mediambiental.

### **Llançament de la campanya de conscienciació "Cotxe aquí no apar- quis"**

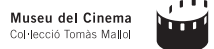
Adreçada a la ciutadania en general amb l'objectiu de conscienciar sobre la importància d'estacionar correctament tenint en compte les limitacions de les persones amb mobilitat reduïda a l'hora de moure's per la ciutat.

*Més informació a:*

*[mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat](mailto:mobilitatescolarsostenible@ajgirona.cat)*



Hi col·laboren:



Coorganitzador del Bici Day:



# SETMANA EUROPEA DELAMOBILITAT

16-22 setembre 2020

[www.girona.cat/setmanadelamobilitat](http://www.girona.cat/setmanadelamobilitat)

**SOC**

Servei d'Ocupació  
de Catalunya



**Generalitat  
de Catalunya**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO,  
Y ECONOMÍA SOCIAL

SECRETARÍA  
DE EMPLEO

SEPE



**Unió Europea**  
Fons social europeu  
L'FSE: inverteix en el teu futur