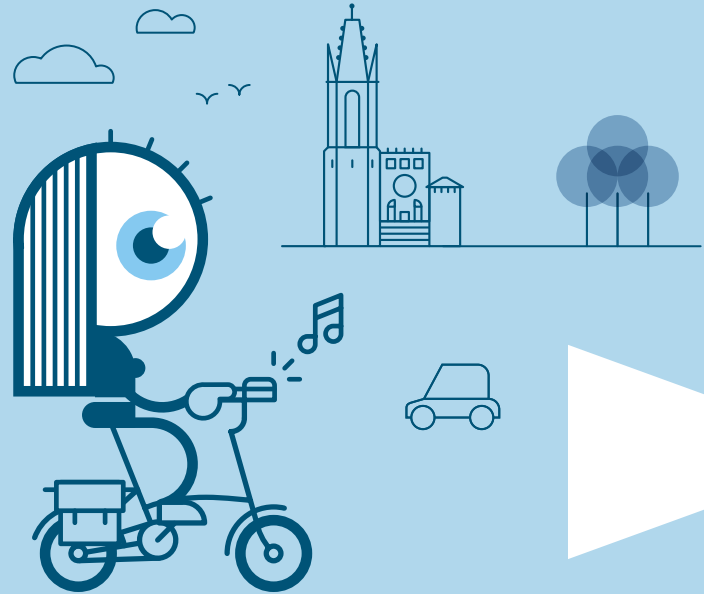


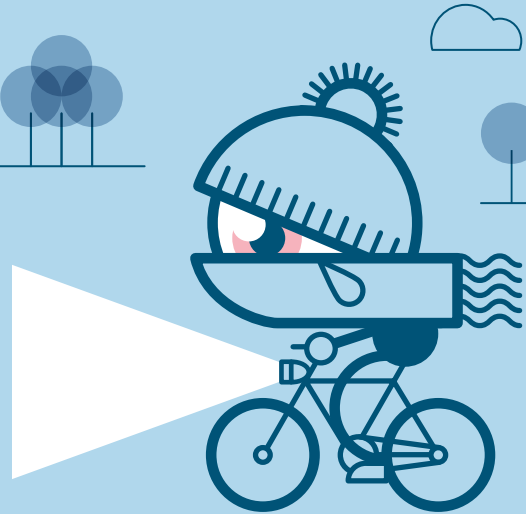
7. A Girona hi cap tothom!

Pedala amb precaució, camina amb atenció i condueix amb prudència: a Girona hi cap tothom!



8. Quan es fa fosc, ben visible

Si ets ciclista i circules de nit, procura ser visible: porta llums homologats (davant i darrere la bici) i algun objecte (armilla, braçalet) reflector. Tindràs molta més seguretat!



9. Alia't amb la ciutat

Si ets ciclista a la ciutat, tens molts avantatges: ajudes a descongestionar el trànsit, practiques un hàbit molt saludable i millores el medi ambient. A més, no fas soroll i contribueixes a fer una ciutat més agradable.



10. Aparca bé la bicicleta

Les bicicletes s'han d'aparcar en els estacionaments habilitats. Si no n'hi ha al lloc on tu vas, demana'n a l'Ajuntament! Vigila de lligar-la bé per evitar robatoris.



Ara que comença el nou any, és el moment de fer una llista amb els propòsits de canvi per al 2017.

Nosaltres et proposem que comencis l'any amb bon peu. Com? Doncs utilitzant més la bicicleta. Ja veuràs com pots canviar moltes coses!

Pensa que si ets ciclista urbà, tens molts avantatges: ajudes a descongestionar el trànsit, practiques un hàbit molt saludable i millores el medi ambient. A més, no fas soroll i contribueixes a fer una ciutat més agradable i acollidora.

Ajuntament  de Girona
www.girona.cat/bicicletes

Ciclista a la vista!

Comparteix
la ciutat



Comença l'any
amb bon peu!

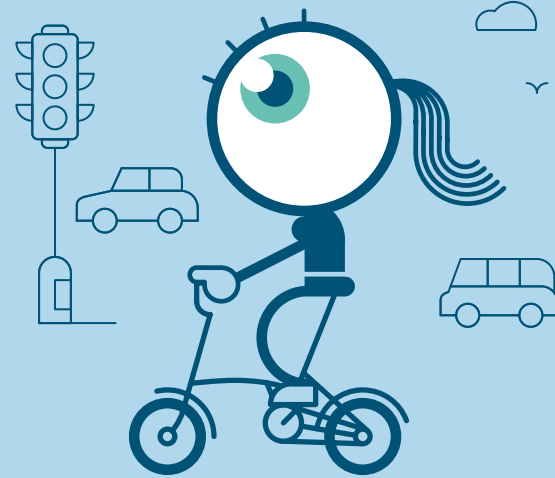
1. Comença l'any amb bon peu!

Fes salut i millora el medi ambient: canvia el cotxe per la bicicleta i aprofita els més de 30 km de vies pedalables que té la ciutat.



2. Atura't als semàfors, respira i observa la ciutat

Els semàfors s'han de respectar, tant si vas a peu com amb bici o en cotxe. Cal arriscar-se a tenir un accident per 30 segons d'espera? Aprofita la llum vermella per agafar aire, badar, mirar la ciutat, pensar...



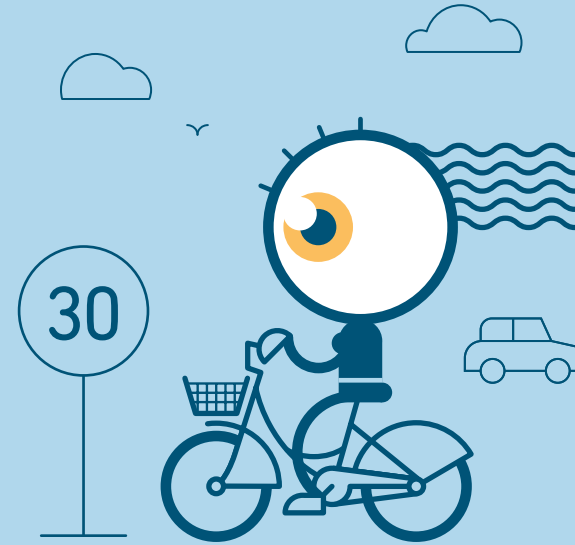
3. Atura't als passos de vianants

T'has d'aturar en els passos de vianants; la gent que va a peu té preferència i t'ho agrairà.



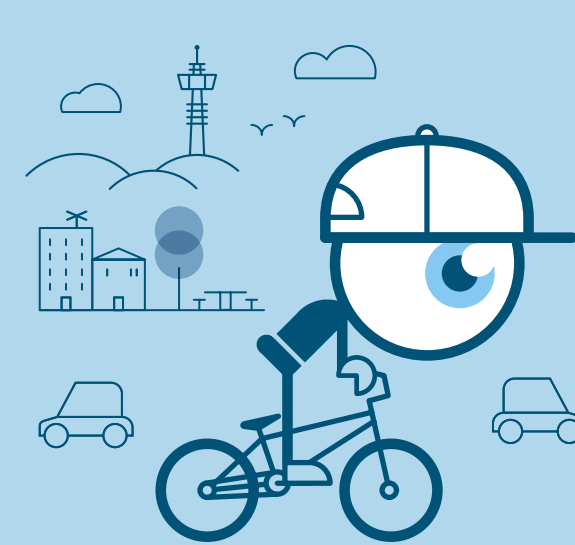
4. Per ciutat, no cal córrer!

No cal que corris! Modera la velocitat segons l'afluència de gent i extrema la precaució en els encreuaments perquè a qui va en cotxe o moto no sempre li és fàcil veure't.



5. Amb bicicleta descobreix la ciutat

Ara que ve el bon temps, aprofita per treure la pols de la bici i recórrer els carrils que Girona t'ofereix. Podràs arribar als barris de la ciutat amb tranquil·litat i fent salut.



6. Les voreres són per als vianants

Si vas amb bici i has de passar per una vorera per seguir el teu camí, recorda que has de baixar de la bici i fer el tram a peu per a la seguretat de tots plegats.

