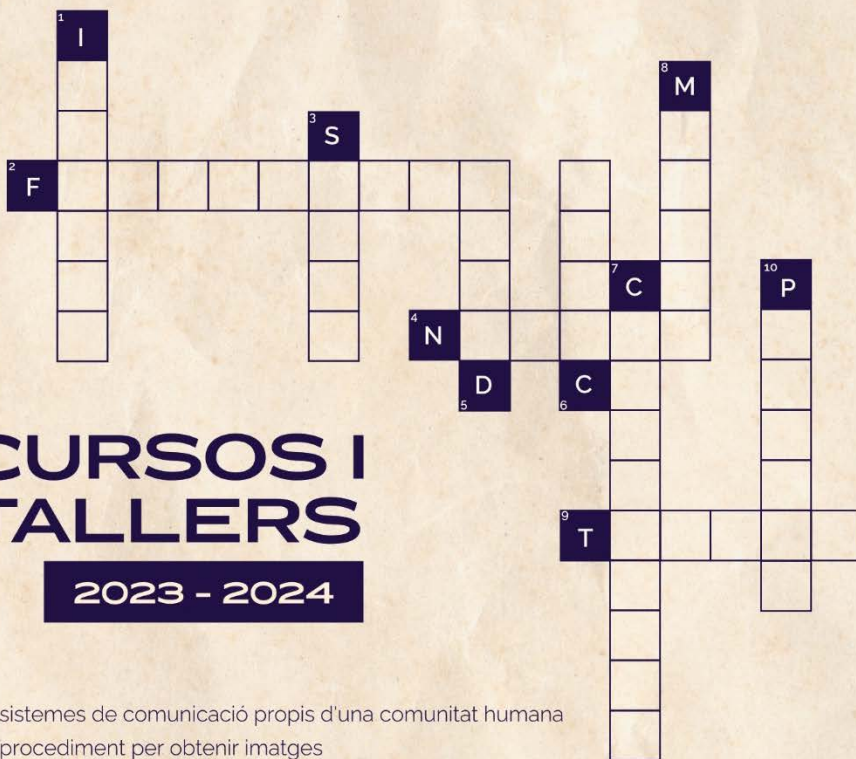




Local Social Vista Alegre-Carme



CURSOS I TALLERS

2023 - 2024

- 1 sistemes de comunicació propis d'una comunitat humana
- 2 procediment per obtenir imatges
- 3 estat de benestar
- 4 conjunt de sistemes i fenòmens no modificats per l'ésser humà
- 5 moviment del cos com a forma d'expressió
- 6 tècnica de preparar els aliments per menjar-los
- 7 augment de la mida de l'organisme d'un ésser viu
- 8 art de combinar sons segons les lleis de l'harmonia, la melodia i el ritme
- 9 gènere literari de les obres dramàtiques escrites per ser representades en un escenari
- 10 art de la representació gràfica

índex

ADULTS

ESCACS I JOCS DE TAULA	3
DIBUIX I PINTURA	3
ARTESANIA TÈXTIL	4
MANUALITATS	5
ACTIVITAT FÍSICA	6
SALUT	6
MÚSICA	7
IDIOMES	8
MEMÒRIA I REFORÇ DE LLENGUA	8
CREIXAMENT PERSONAL	9
COMUNICACIÓ I NOVES TECNOLOGIES	9
CIÈNCIA, LITERATURA I PENSAMENT	10

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS (*)

(*) consulta aquest
codi QR



adults

ESCACS I JOCS DE TAULA

BV23602 JOCS DE TAULA

El joc de la botifarra és un joc de cartes, molt popular a Catalunya. És un joc per a quatre jugadors (en la modalitat normal), que van en parelles.

Del 5 de setembre de 2023 al 25 de juliol de 2024

Horari: Dimarts i dijous de 15.30 a 19 h

Preu: Gratuït

Responsables: Joan Martí o Emili Pibernat

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

DIBUIX I PINTURA



BV23613 DIBUIX, PINTURA, AQUAREL·LA

Aprendre a dibuixar i pintar és una cosa que a moltes persones se'ls queda pendent al llarg de la seva vida. La passió per l'art és una cosa meravellosa que val la pena desenvolupar, i per això el millor és començar a prendre contacte amb l'ensenyament de les arts plàstiques, desenrotllant diferent tècniques des del dibuix a la pintura.

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Horari: Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 23 €/mes

Preu socis: 20€/mes

Professor: Josep Maria Butchosa

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

DIBUIX I PINTURA



BV23614 PINTURA A L'OLI

Aprendre a dibuixar i pintar és una cosa que a moltes persones se'ls queda pendent al llarg de la seva vida. La passió per l'art és una cosa meravellosa que val la pena desenvolupar, i per això el millor és començar a prendre contacte amb l'ensenyament de les arts plàstiques, desenrotllant diferent tècniques des del dibuix a la pintura.

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Horari: Dimarts de 16 a 18 h

Preu: 23 €/mes Preu socis: 20€/mes

Professor: Josep Maria Butchosa

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

ARTESANIA TÈXTIL



COSTURA CREATIVA

Vine a aprendre a cosir màquina, fer patchwork, arranjaments, confecció... Si no tens màquina de cosir o no estàs segur/a de comprar-ne una, et deixem una per provar!

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Horari: Dimarts...
de 10,30 a 12,30 h

BV23610

BV23611

de 16 a 18 h

BV23612

de 18 a 20 h

Preu: 25 €/mes Preu socis: 22 €/mes

Professora: Maria Àngels Duran

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults
ARTESANIA TÈXTIL



BV23621 **GANXET**

Fer treballs manuals, participant en les festes adornant els carrers compartint estones amb els veïns

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dijous d'11 a 13 h

Preu: 8€/mes Preu socis: 5€/mes

Professor: Cinta Nadal

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults
MANUALITATS



BV23603 **TALLER DE MANUALITATS**

Fer treballs manuals, participant en les festes adornant els carrers compartint estones amb els veïns

Del 3 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dimarts d'11.15 a 13 h / Dijous de 16 a 18 h

Preu: Gratuït

Professor: Pilar Pérez Alonso

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

BV23622 **MARQUETERIA I BRICOLATGE**

Treballs manuals, marqueteria i petits arranjaments de fusteria, electricitat, principi i petits arranjaments, macramé: nusos amb corda, aigua: petits arranjaments desaiqua, mesures de seguretat a tindre en compte, treball en equip, reparació de bicicletes, etc.

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dijous de 17 a 19 h

Preu: 13€/mes (socis: 10€/mes)

Professor: Pepe Gamero

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults
ACTIVITATS FÍSQUES



BV23601 **HATHA IOGA**

Un estil de ioga ideal per a aquells que volen experimentar la pràctica de l'Índia antiga més enllà dels aspectes físics.

Del 6 d'octubre de 2023 al 14 de juny de 2024

Horari: Divendres de 8 a 9 h

Preu: 46 €/mes

Preu socis: 43 €/mes

Professora: Dolors Egea

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults
SALUT



BV23623 **ZHI NENG QI GONG**

Tècniques de moviment corporal que tenen com a objectiu restaurar l'equilibri funcional de l'individu en el pla físic i mental, exercicis que puguin influir en la reequilibració i recuperació.

Del 3 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dilluns de 8 a 9 h

Preu: 46 €/mes

Preu socis: 43 €/mes

Professora: Dolros Egea

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

SALUT



BV23606

TERAPIA NATURAL DEL MOVIMENT (1)

Tècniques de moviment corporal que tenen com a objectiu restaurar l'equilibri funcional de l'individu en el pla físic i mental, exercicis que puguin influir en la reequilibració i recuperació. Activitat recomanada per adults amb poca mobilitat

Del 3 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dimarts i dijous de 10 a 11h

BV23607

TERAPIA NATURAL DEL MOVIMENT (2)

Del 2 d'octubre de 2023 al 12 de juny de 2024

Dilluns i dimecres 11-12 h

Preu: 53 €/mes

Preu socis: 50 €/mes

Professora: Dolros Egea

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

MÚSICA



BV23620

CORAL VISTA ALEGRE

La Coral està especialment enfocada a aquelles persones que volen cantar i gaudir de la música i fer-ho formant part d'un cor. Si t'agrada treballar en grup, si no tens mires de solista però t'agrada cantar, encara que creguis que tens mala oïda, poca veu, ... pots fer bona música.

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari: Dijous de 19 a 20.30 h

Preu: 9 €/mes

Preu socis: 6 €/mes

Director: Ignasi Marcos

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme



CONVERSA EN ANGLÈS

Vine a aprendre anglès de forma natural.

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 juny de 2024

BV23608 NIVELL 1

Horari: Dimarts d'11 a 12 h

BV22609 NIVELL 2

Horari: Dimarts de 12 a 13 h

Preu: 23 €/mes

Preu socis: 20 €/mes

Professor: Lluís Coll Albertí

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

MEMÒRIA I REFORÇ DE LA LLENGUA



BV23605 ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Una intervenció educativa que ajudi al manteniment de la memòria és fonamental per combatre l'irresistible sedentarisme intel·lectual. Actualment no hi ha dubte que l'entrenament en habilitats de memòria, ja sigui individual o grupal, proporciona una millora important.

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Horari: Dimarts de 17 a 19 h

Preu: 20 €/ trimestre

Preu socis: 18 €/ trimestre

Professora: Anna Puig

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

CREIXAMENT PERSONAL



BV23604 **MEDITAR A VISTA ALEGRE**

El nivell fonamental de la meditació, és una forma d'obtenir una visió clara de qui som i que és la nostra vida.

*INSCRIPCIONS: a través de:
mmassa60@gmail.com o mari_alvarez80@yahoo.es

Del 3 d'octubre de 2023 al 11 de juny de 2024

Horari: Dimarts 20.15-21.45 h

Preu: Gratuït

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

adults

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I
ROBÒTICA



ÚS I FUNCIONAMENT DEL MÒBIL

Treu-li tot el suc al teu telèfon mòbil . Descobriràs aplicacions molt interessants.

Del 4 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Horari:

BV23616 Nivell 1 Dijous de 16 a 17 h

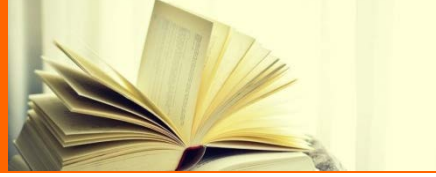
BV23617 Nivell 2 Dijous de 17 a 18 h

BV26318 Nivell 3 Dijous de 18 a 19 h

Preu: 13 € / trimestre

Preu socis: 10 € / trimestre

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme



BV23619

CLUB DE LECTURA

Es tracta d'una activitat que ens reunim amb una afinitat comuna: el gust per la conversa i la lectura.

Un dia al mes ens reunim per organitzar-nos en llegir el mateix llibre i comentar-lo, en un espai de tertúlia i debat.

Del 4 d'octubre de 2023 al 12 de juny de 2024

Horari: Tercer dimecres de mes de 19 a 20 h

Preu: Gratuït

A càrrec de: Rosa Maria Domingo

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

XERRADES CULTURALS D'ART

Cicles de xerrades obertes al públic sobre diversos temes d'interès.

Del 4 d'octubre 2023 al 12 de juny 2024

Horari: Dimecres mensuals de 18 a 20 h

Preu: Gratuït

A càrrec de: Josep Maria Butxosa

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

XERRADES DE DIVULGACIÓ

Col·loquis i taula rodona amb diferents ponents.

Durada: Novembre, febrer i maig

Horari: Divendres mensuals de 20.30 a 22 h

Preu: Gratuït

A càrrec de: Dolors Puig i Joan Martí

Ho organitza: Associació de Veïns Vista Alegre-Carme

XARXA CENTRES CÍVICS CURS 2023-2024

SETEMBRE						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
18	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇ						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

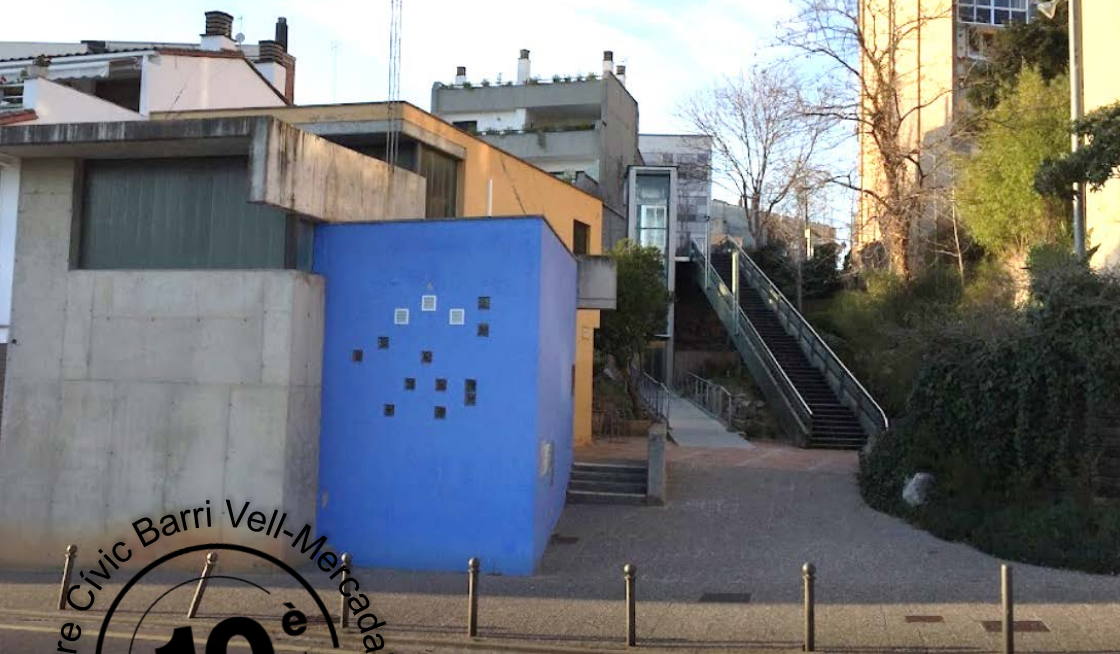
JUNY						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	23	24	25	26	27	28
24	29	30	31			

AGOST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-  DIES SENSE CURSOS
-  DIES FESTIUS
-  INICI/FINAL DE CURS
-  CENTRE TANCAT (DIA NO FESTIU)

 FESTIVAL LUDIVERS (CENTRE CÍVIC TANCAT)



LOCAL SOCIAL VISTA ALEGRE-CARME
Ptge. Picapedres, 1 - 17004 Girona

INSCRIPCIONS: A partir de l'1 de setembre de 2023
PER FER LA INSCRIPCIÓ, CONTACTEU AMB
L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE VISTA ALEGRE
www.vistalegre.cat



**CENTRE CÍVIC
BARRI VELL-MERCADAL**
Xarxa de Centres Cívics de Girona

C. Cort Reial, 7. 17004 Girona
Tel. 972 010 005
cbbarrivell@ajgirona.cat | www.girona.cat/ccivics

Xarxa de Centres Cívics de Girona
www.girona.cat/ccivics

