

CURSOS I TALLERS

2023 - 2024

- 1 sistemes de comunicació propis d'una comunitat humana
- 2 procediment per obtenir imatges
- 3 estat de benestar
- 4 conjunt de sistemes i fenòmens no modificats per l'ésser humà
- 5 moviment del cos com a forma d'expressió
- 6 tècnica de preparar els aliments per menjar-los
- 7 augment de la mida de l'organisme d'un ésser viu
- 8 art de combinar sons segons les lleis de l'harmonia, la melodia i el ritme
- 9 gènere literari de les obres dramàtiques escrites per ser representades en un escenari
- 10 art de la representació gràfica

índex

DIBUIX I PINTURA	3
ACTIVITATS FÍSiques	3
TEATRE I ARTS ESCÈRNiques	4
VINS I ALTRES BEGudes	5
IDIOMES	6
CREIXEMENT PERSONAL	6
FOTOGRAFIA I AUDIOVISUAL	7
ESCACS I JOCS DE TAULA	9
CIÈNCIA, LITERATURA I PENSAMENT	9
COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA	10

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

(Formalitzo la teva pre-inscripció a...)



BV23303

AQUAREL·LA (NIVELL 1)

A través de la pintura a l'aquarel·la descobrirem el potencial creatiu que tots tenim. L'aquarel·la permet intuir sentiments, estats d'ànim. Cada pinzellada és part de l'obra que amb el cor plasmem al paper.

Del 4 d'octubre de 2023 al 12 juny de 2024

Dimecres 17 a 18.30 h

Preu: 175 € (Preu socis:160€)

Professor: Alfons Jiménez

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV22304

AQUAREL·LA (NIVELL 2)

A través de la pintura a l'aquarel·la descobrirem el potencial creatiu que tots tenim. L'aquarel·la permet intuir sentiments, estats d'ànim. Cada pinzellada és part de l'obra que amb el cor plasmem al paper.

Del 3 d'octubre de 2022 al 12 juny de 2023

Dilluns de 10 a 11.30 h

Preu: 175 € (Preu socis:160€)

Professor: Alfons Jiménez

Ho organitza: AV La Devesa-Güell



BV23300

HATHA IOGA

EL IOGA HATHA es un estil de ioga clàssic. El cos es mou al compàs de la respiració fent transicions fluides entre postures per entrar en una meditació en moviment. Anem de postures clàssiques a altres més agosarades. Cal portar màrrega, coixí i manta per a l'activitat.

Del 6 d'octubre de 2023 al 14 de juny de 2024

Divendres 10 a 11.30 h

Preu: 225 € (Preu socis: 210€)

Professora: Francina Ruana

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23301

IOGA KUNDALINI

Pràctica de ioga setmanal amb l'objectiu d'equilibrar cos físic, cos energètic, cos mental i cos emocional, ancorant-te en el teu centre respirant la teva vida. Cal portar màrrega, coixí i manta per a l'activitat

Del 2 d'octubre de 2023 al 10 de juny de 2024

Dilluns 17 a 18.30 h

Preu: 230 €

Professora: Sandra González

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

adults

ACTIVITAT FÍSICA



BV23302

TXI-KUNG ALS JARDINS DE LA DEVESA

La pràctica del Txi Kung proporciona múltiples beneficis a la nostra salut, flexibilitat i equilibri tan físic com emocional. Concentració i la plenitud del nostre sistema immunològic.

LLOC: A FORA ELS JARDINS, per captar l'energia del sol i les plantes. Quan faci mal temps es farà a dins l'Espai Cívic La Rosaleda.

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Dijous 10 a 11.30h

Preu: 240€ (Preu socis:225 €)

Professora: Núria Noguera

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

adults

TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES



BV23305

CLOWN RIURES I MÉS RIURES

Un taller pensat en sessions d'una hora per sessió, per passar-ho bé, riure, aprendre i deixar-se anar i preparar una mostra al final.

Del 5 d'octubre de 2023 al 21 de març de 2024

Dijous de 18 a 19 h

Preu: 125 € (Preu socis 110€)

Professor: Raül Martínez

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23306

TEATRE

INTRODUCCIÓ AL MÓN DEL TEATRE a través d'uns exercicis divertits on el més important és passar-ho bé i aprendre tot jugant amb l'apassionant món de les arts escèniques. Prepararem una obra al final del curs.

Del 3 d'octubre de 2023 al 19 de març de 20234

Dimarts de 17 a 18.30 h

Preu: 170 € (Preu socis 155€)

Professor: Anna Casals

Ho organitza: AV La Devesa-Güell



- BV23310** **MARIDATGE DE VINS I FORMATGES**
Coneixes el poder de combinar vins amb formatges? Descobrireu l'art de potenciar aquests sabors.
19 d'abril de 2023
Divendres de 19.30 a 21 h
Preu: 30 € (Preu socis: 25€)
Professor: Eduard Carlos
Ho organitza: AV La Devesa-Güell
-
- BV23311** **TAST DE VINS CATALANS (NIVELL 1)**
En aquesta sessió volem fer un tast i descobrir més sobre els caves catalans. Estaria bé tenir alguns coneixements de vins.
Dies 10, 17 i 24 de novembre 2023
Divendres de 19.30 a 21 h
Preu: 60 € (Preu socis: 50€)
Professor: Eduard Carlos
Ho organitza: AV La Devesa-Güell
-
- BV2312** **TAST DE VINS CATALANS (NIVELL 2)**
En aquesta sessió volem fer un tast i descobrir més sobre els caves catalans. Estaria bé tenir alguns coneixements de vins 1.
Dies 2, 9 i 16 de febrer de 2024
Divendres de 19.30 a 21.30 h
Preu: 60 € (Preu socis: 50€)
Professor: Eduard Carlos
Ho organitza: AV La Devesa-Güell
-
- BV23313** **TAST DE VINS CATALANS (NIVELL 3)**
Nivell avançat per aprendre a distingir i assaborir diferents tipus de vins. Cal haver fet nivell 1 i 2 de vins.
Dies 1, 8 i 15 de març de 2024
Divendres de 19.30 a 21.30 h
Preu: 60 € (Preu socis: 50€)
Professor: Eduard Carlos
Ho organitza: AV La Devesa-Güell
-
- BV23314** **TAST DE VINS GIRONINS**
Tastarem els vins de la nostra comarca.
10 de maig de 2024
Divendres de 19.30 a 21.30 h
Preu: 60 € (Preu socis: 50€)
Professor: Eduard Carlos
Ho organitza: AV La Devesa-Güell

adults

IDIOMES



BV23307

CONVERSA FRANCÈS

Conversa en francès per recordar i practicar l'idioma francès.

Del 5 d'octubre de 2023 al 13 de juny de 2024

Dijous de 11 a 12.30 h

Preu: 185 € (Preu socis: 175€)

Professora: Maria Rosa Brugués Fossas

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23308

FRANCÈS (NIVELL 1 i 2)

Aprendre francès, de manera lúdica.

Del 3 d'octubre de 2023 a l'11 de juny de 2024

Dimarts de 12 a 13 h

Preu: 185 € (Preu socis: 175€)

Professora: Maria Rosa Brugués Fossas

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23309

PITINGLISH (ANGLÈS PER GENT GRAN)

Aprendre anglès de manera lúdica i divertida. Per majors de 65 anys.

Del 4 d'octubre de 2023 al 12 de juny de 2024

Dimecres de 11.30 a 12.45 h

Preu: 210 € (Preu socis: 195€)

Professora: Núria Masseguer

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

adults

CREIXEMENT PERSONAL



BV23315

CRISTALLS DE SANACIÓ

Una introducció a l'apassionant món de la gemmaterapia per descobrir tot el que poden fer per a tu els cristalls de senació. Enamora't dels cristalls i del teu estat físic, mental. Emocional i espiritual.

Del 3 d'octubre de 2023 al 24 de novembre de 2023

Dimarts de 18.35 a 20.35 h

Preu: 55 € (Preu socis: 50 €)

Professora: Pilar Figueras Struck

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

**BV23316 FLORS DE BACH I ASTROLOGIA**

Una visió complementària de la teràpia floral del Dr. Edward Bach.

Curs teoricopràctic per trobar la nostra flor de personalitat i amb la seva ajuda superar els obstacles i patrons de conducta que ens impedeixen gaudir tot el nostre potencial. Inclou carta astral personalitzada.

Del 5 de març de 2024 al 2 d'abril de 2024

Dimarts de 18.30 a 20.30 h

Preu: 55 € (Preu socis: 50 €)

Professora: Pilar Figueras Struck

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23317 HEALING BOWLS: VIBRACIÓ I RESSONÀNCIA

Descobreix l'harmonia interior a través de la ressonància i la vibració. Vine al taller dels autèntics healing bowls tibetans, tambors, gongs, tingses i altres instruments de musicoteràpia.

Del 7 de maig de 2024 al 28 de maig de 2024

Dimarts de 18.35 a 20.35 h

Preu: 55 € (Preu socis: 50 €)

Professora: Pilar Figueras Struck

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

**FOTOGRAFIA NIVELL 1**

Com aprofitar al màxim la càmera que tenim. Utilització de la càmera fotogràfica en mode manual, la velocitat, el diafragma, la sensibilitat (ISO) i coneixement de les regles de composició bàsiques. Hi ha dues sortides que es podrien realitzar durant el cap de setmana en horari diürn.

Preu: 120 € (Preu socis: 105 €)

Professora: Paula Fernández

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

1r Trimestre

BV23318 MATÍ

Del 3 d'octubre de 2023 al 19 de desembre de 2023

Dimarts de 10.30 a 12 h

BV23319 TARDA

Del 3 d'octubre de 2023 al 19 de desembre de 2023

Dimarts de 19.30 a 21 h



FOTOGRAFIA NIVELL 2

Com aprofitar al màxim la càmera que tenim. Fotografia nocturna, en moviment, llargues exposicions, light-painting, amb els coneixements teòrics i els exercicis aplicats estímularem la nostra creativitat i la nostra afició a la fotografia. Hi ha dues sortides que es podrien realitzar durant el cap de setmana en horari nocturn.

Preu: 135 € (Preu socis: 120 €)

Professora: Paula Fernández

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

2r Trimestre

BV23320

MATÍ

Del 9 de gener de 2024 al 19 de març de 2024

Dimarts d'10.30 a 12 h

BV23321

TARDA

Del 9 de gener de 2024 al 18 de març de 2024

Dilluns de 19.30 a 21 h

FOTOGRAFIA NIVELL 3

Fotografia d'estudi, llum continua i flaix. Diferents esquemes d'il·luminació. Característiques de la llum; composició de retrat i bodegò fotogràfic. Realització de pràctiques a l'exterior i en estudi fotogràfic.

Preu: 145 € (Preu socis: 130 €)

Professora: Paula Fernández

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

3r Trimestre

BV23322

MATÍ

Del 2 d'abril de 2024 al 4 de juny de 2024

Dimarts de 10.30 a 12 h

BV23323

TARDA

Del 2 d'abril de 2024 al 4 de juny de 2024

Dimarts de 19.30 a 21 h



BV23324

VINE A JUGAR A RUMMIKUB

Els jocs de taula són un oportunitat per fer amics, passar una bona estona i fer servir el cervell. Veniu a jugar al Rummikub!

Del 4 d'octubre de 2023 al 5 de juny de 2024

Dimecres de 17 a 19 h

Preu: Gratuït

Professora: Magda Bosch

Ho organitza: AV La Devesa-Güell



BV23325

FÍSICA QUÀNTICA

Com totes les cultures del món intenten explicar la creació del món i la humanitat, amb la idea d'uns "deus creadors" que van arribar amb carros de foc voladors.

Del 6 d'octubre de 2023 al 22 de febrer de 2024

Divendres de 17 a 18.30 h

Preu: 35 € (Preu socis: Gratuït)

Professor: Joan Munné

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23326

ASTROFÍSICA

Com és el nostre sistema solar, la nostra galàxia i tot l'univers? Naixement, vida i mort de les estrelles i del univers.

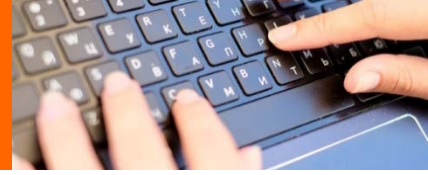
Del 7 de març 2024 al 14 de juny de 2024

Divendres de 17 a 18.30 h

Preu: 35 € (Preu socis: Gratuït)

Professor: Joan Munné

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

**BV23327 TELÈFON MÒBIL ANDROID**

Volem que les persones aprenguin a utilitzar el mòbil per ús normal i habitual i treure el màxim aprofitament d'un android

Del 3 d'octubre al 12 de desembre de 2023

Dimarts d'11.30 a 12.30 h

Preu: 60 € (Preu socis:55 €)

Professor: *Esteve- FACTORIA 81*

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

BV23328 INFORMÀTICA

El curs té un objectiu pràctic amb la intenció d'aprendre a fer funcionar un ordinador d'ús personal (correu electrònic , escriure textos, comprar on line, xarxes socials...

Del 3 d'octubre al 12 de desembre de 2023

Dimarts 10 a 11 h

Preu: 85 € (Preu socis: 75 €)

Professor: *Esteve- FACTORIA 81*

Ho organitza: AV La Devesa-Güell

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

1 Passos a seguir per formalitzar la preinscripció

IMPORTANT: és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 14 de setembre de 2023 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dona cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2023-2024. Després seguiu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

ATENCIÓ: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció. **IMPORTANT:** Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors no es consideraran ni computaran.

1.8 El 16 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dona prioritat en el sorteig.

1.10 A partir del 15 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

2 Passos a seguir per formalitzar la inscripció i el pagament

2.1 **RENÚNCIA D'UNA PLAÇA ASSIGNADA:** en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per escrit o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 16 de setembre podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals que permeten pagament fraccionat, el primer rebut es pot pagar fins el dia 27 de setembre i el segon rebut fins el dia 3 de desembre de 2023.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.
- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.
- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.
- En cap cas els descomptes són acumulatius.

www.girona.cat/inscripcions

Sistema d'inscripcions de l'Ajuntament de Girona

Des d'aquesta aplicació podeu gestionar les vostres inscripcions a les diferents activitats que ofereix l'Ajuntament de Girona.

Adreça electrònica *

Contrasenya *

Heu oblidat la contrasenya ?

▶ Entrar

🔗 Registrar-me

Activitats disponibles

Entreu per a veure l'oferta de l'Ajuntament de Girona en casals d'estiu, activitats del Servei Municipal d'Esports o de la Xarxa de Centres Cívics.

🔍 Consulteu les activitats

Primers passos

1 Per poder-vos inscriure a una activitat, cal que primer us registreu i entreu a l'aplicació.

2 Un cop dins podreu seleccionar l'activitat que us interessi.

Preguntes freqüents

Consulteu l'apartat de les preguntes més freqüents si teniu dubtes de com funciona aquesta aplicació.

🏠 Veure

XARXA CENTRES CÍVICS CURS 2023-2024

SETEMBRE						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
18	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇ						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

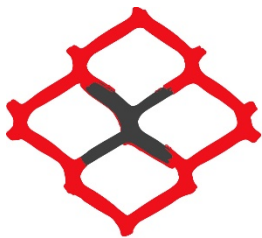
JUNY						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	23	24	25	26	27	28
24	29	30	31			

AGOST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- DIES SENSE CURSOS
- DIES FESTIUS
- INICI/FINAL DE CURS
- CENTRE TANCAT (DIA NO FESTIU)

FESTIVAL LUDIVERS (CENTRE CÍVIC TANCAT)



Espai Cívic La Rosaleda

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Passeig de la Devesa, 1. 17001 Girona

ccbarrivell@ajgirona.cat | www.girona.cat/ccivics



Dades de contacte:

Tel. 654 464 482

parcdevesa@gmail.com

Informació i inscripcions:

de Dilluns a Divendres, de 10 a 13 h i de 17a 20 h.

Xarxa de Centres Cívics de Girona

www.girona.cat/ccivics

