



Xarxa de Centres
Cívics de Girona

CURSOS I TALLERS 2022/2023

Local Social Montjuïc





GIMNÀSTICA: CARDIO STEPS I ZUMBA

PM22701 A – DILLUNS I DIMECRES (GRUP 1)

Del 4 d'oct. al 15 de juny - Dilluns i dimecres de 19.10 a 20.10 h

PM22702 B – DIMARTS I DIJOUS (GRUP 2)

De l' 5 d'oct. al 16 de juny - Dimarts i dijous de 19.10 a 20.10 h

	SOCIS	NO SOCIS
PREU	200 €	270 €

PM22703 C – DE DILLUNS A DIJOUS

De l' 4 d'oct. al 16 de juny – De dilluns a dijous de 19.10 a 20.10 h

	SOCIS	NO SOCIS
PREU	300 €	370 €

HATHA IOGA

PM22704 MATINS Del 1 d'oct. al 17 de juny - Dimecres i divendres de 10 a 11.00

PM22705 VESPRE Del 5 d'oct. al 16 de juny - Dimarts i dijous de 20.20 a 21.20

	SOCIS	NO SOCIS
PREU	200	270 €

PILATES

PM22706 MATINS Del 4 d'oct. al 15 de juny - Dilluns i dimecres de 11.30 a 12.30 h

PM22707 TARDES Del 5 d'oct. al 16 de juny - Dimarts i dijous de 18 a 19 h

PM22708 VESPRES Del 4 d'oct. al 15 de juny - Dilluns i dimecres de 20.20 a 21.20 h

	SOCIS	NO SOCIS
PREU	200 €	270 €

BALLS EN LÍNIA

PM22709 INICIAL Del 6 d'oct. al 16 de juny - Dimecres de 16.30 a 17.30

PM22710 MIG Del 6 d'oct. al 16 de juny - Dimecres de 17.45 a 18.45

	SOCIS	NO SOCIS
PREU	90 €	110 €