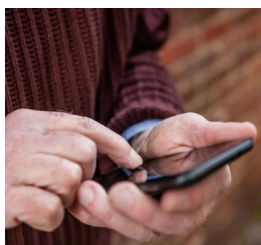


ESPAIS de



TROBADA

JOCS

[ESCACS PER A TOTHOM]

Centre Cívic Santa Eugènia

Espai obert escacs al hall de can Ninetes o a la "placeta dels Seixanta-quatre" durant els mesos de primavera i estiu!

De dilluns a divendres de 18 a 20 h

Organitza : Club d'Escacs de Santa Eugènia

[JOCS PER A TOTHOM]

Centre Cívic Santa Eugènia

Us convidem a formar part d'un espai de trobada per a totes les edats on compartir i divertir-nos amb jocs variats i col.laboratius, activitats lúdiques, educatives i culturals. Un espai lúdic intergeneracional, intercultural i inclusiu.

Horari: dimarts de 17 a 19 h | **Durada:** del 15 d'octubre a 10 de juny

Organitza C.C. Sta. Eugènia i col.labora ASOCOLGI

[BINGO PER A LA GENT GRAN]

Espai Cívic Santa Eugènia

Horari: dijous de 17.30 a 19 h | **Durada:** 17 d'octubre a 12 de juny

Organitza Ass.Gent Gran Santa Eugènia. Col.labora: Ass Comerciants Sta. Eugènia

Espai Cívic Can Gibert

Horari: de dimarts a divendres de 17.30 a 19.30 h | **Durada:** 3 de set. a 30 de juny

Organitza Espai Cívic Santa Eugènia i Ass. de Jubilats i Pensionistes Sant Joan

COSTURA

[PUNTES DE COIXÍ, PUNT DE CREU, TAPÍS, MANUALITATS DIAMANT DiY]

Espai Cívic Santa Eugènia

Horari: dimecres de 17 a 19 h | **Durada:** 16 d'octubre a 11 de juny

Organitza Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia

[PATCHWORK I COSTURA (GENT GRAN)]

Espai Cívic Santa Eugènia

Horari: dimarts de 17 a 19 h | **Durada:** 15 d'octubre a 10 de juny

Organitza Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia

[TROBADA DE COSTURA]

Espai Cívic Can Gibert

Horari: Dimecres de 9.15 a 11 h | **Durada:** del 16 d'octubre al 11 de juny

Organitza: Espai Cívic Can Gibert i Ass. de Jubilats i Pensionistes Sant Joan

Espai Cívic Can Gibert

Horari: Dimarts de 15 a 17 h | **Durada:** del 15 d'octubre al 10 de juny

Organitza: Espai Cívic Can Gibert, Servei d'acollida i ECCIT

SALUT

[TXI KUNG (GENT GRAN)]

Zona gespa La Marfà

Vine a provar Txi Kung de manera gratuïta durant el mes de setembre.

Dies: dimecres de 10 a 11.30 h | **Durada:** setembre

Organitza Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia

[CAFÈ AMB SENTIT]

Espai Cívic Can Gibert

Si tens 60 anys o més i tens ganes de gaudir d'un cafè en bona companyia, aquest és el teu espai. L'activitat "Cafè amb Sentit" és un espai distès, enfocat en positiu i alegre on poder carregar piles, compartir i gaudir de diferents activitats i propostes. Consisteix en un espai trobada obert i moderat per la Referent de Benestar Emocional del CAP Can Gibert del Pla.

Dies: dimarts de 9.30 a 11 h | **Durada:** del 15 d'octubre al 17 de desembre

Organitza Cap Can Gibert del Pla

[CAMINADES SALUDABLES (GENT GRAN)]

Espai Cívic Can Gibert

Vine a passejar acompanyat, a descobrir els itineraris del nostre entorn més proper,

Alhora que fem salut i exercici. | Sortida: Espai Cívic Can Gibert

Dies: divendres de 10 a 12 h | **Durada:** 18 d'octubre al 13 juny

Organitza Ass.de Jubilats i Pensionistes Sant Joan amb suport de Cap Can Gibert del Pla

[CICLE DE CURES PER A DONES]

Centre Cívic Santa Eugènia

Espai obert a dones, per compartir, per fer-nos suport, per passar-nos-ho bé, per generar lligams estrets basat en la solidaritat, el compartiment d'experiències, interessos, preocupacions, etc., un espai per cuidar-nos on posarem al capdavant el benestar de cadascuna, tant emocional com físic.

Dies: 2n i 4t dissabte de 17 a 19 h | **Durada:** del 26 d'octubre Al 24 de maig |

Organitza : Diverses 8M Girona, Xarxa de migració, gènere i desenvolupament i l'Associació Jokkere Endam

TEATRE

[RIURETARÀPIA DES DEL JOC TEATRAL (GENT GRAN)]

Espai Cívic Santa Eugènia

Horari: dimecres de 16.30 a 17.30 h | **Durada:** Del 17 d'octubre al 12 de juny

Organitza: TdeSET i Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia

MÚSICA

[CANT CORAL "D'COR"]

Centre Cívic Santa Eugènia

T'agrada Cantar? Si vols millorar la tècnica vocal, conèixer gent nova, formar part d'una coral i assolir nous reptes musicals... Apunta't a D'Cor!

Treballem amb varies veus, amb peces de tot tipus d'estils i èpoques, des de música del renaixement a música actual.

El nostre director, Xavier Tudela, ens formarà mitjançant suport de piano i la seva pròpia veu.

Per posar en pràctica els coneixements assolits, farem alguns concerts al llarg del curs.

1a classe de prova .

Direcció: Xavier Tudela | **Horari:** dilluns de 19 a 21 h | **Durada:** del 7 d'oct, al 9 de juny

Preu: 35 € trimestre | Organitza CCSE, La Marfà

BALLS

[BALLS PER A LA GENT GRAN]

Espai Cívic Can Gibert

Consultar la programació a l'Espai Cívic Can Gibert

Horari: Diumenge quinzenal a les 17 h | **Durada:** 13 i 27 d'oct., 10 i 24 de nov., 19 de gener, 2 i 16 de febrer, 2, 16 i 30 de març, 13 i 27 d'abril, 11 i 25 de maig i 1 i 22 de juny.

Preu socis: gratuït | **no socis:** 5 € | Organitza Ass. de Jubilats i Pensionistes Sant Joan

[BALLEM JUNTES]

Espai Cívic Can Gibert

Horari: dijous de 10.30 a 12.30 h | **Durada:** del 17 d'octubre al 12 juny

Organitza E C Can Gibert i Ass Jubilats i Pensionistes Sant Joan

TROBADES CULTURALS

Espai Cívic Can Gibert

Cinema, espectacles, teatre, havaneres, karaoke, música, presentacions de llibres...

Horari: dijous quinzenals de 17.30 a 19.30 h | **Durada:** 17 d'octubre al 12 de juny

Organitza: Espai Cívic Can Gibert i Ass.de Jubilats i Pensionistes Sant Joan

CUINA

[CUINA'T EL CATALÀ]

Centre Cívic Santa Eugènia

Espai per compartir i conèixer les cultures presents al nostre veïnatge a través de la cuina, emprant i practicant el català com a llengua vehicular. A més coneixeràs la cuina mediterrània i manipulació d'aliments..

Horari: divendres de 10 a 12.30 h | **Durada:** 18 d'octubre al 13 de juny |

CREIXEMENT PERSONAL

[TOCANT EMOCIONS]

Centre Cívic Santa Eugènia

Grup d'ajuda mútua sense acompanyament professional. Parlar i compartir emocions. Espai segur, lliure, de confiança, de confidencialitat, d'escolta activa i amb ànims.

Dies: dimarts de 18 a 20 h | **Durada:** del 15 d'octubre a 10 de juny

Organitza Centre Cívic Santa Eugènia

[CAFÈ I SALUT- "Capsules" per enfortir la nostra salut integral i crear relacions saludables] Centre Cívic Santa Eugènia

Espai de trobada per a practicar eines de salut integral (física, emocional i mental). Practicarem habilitats dirigides a sentir-nos segures i segurs amb el nostre cos, a crear relacions i xarxes saludables i a processar juntes i junts esdeveniments "difícils" o de "pèrdures/dols". Durant les sessions gaudirem plegades i plegats d'un cafè colombià i d'un moment de relax per a expressar-nos i socialitzar.

Dies: divendres de 19 a 20 h | **Durada:** 25 octubre, 22 novembre, 13 desembre, 24 gener, 28 març, 25 d'abril, 23 maig i 27 de juny, de 19 a 20 h.

Organitza ASOCOLGI

MÒBILS

[APRENEM A FER ÚS DEL MÒBIL JUGANT I ENTRENANT LA MENT]

Espai Cívic Santa Eugènia

Horari: dilluns de 17 a 18 h | **Durada:** 14 d'octubre al 9 de juny

NIVELL NICIAL (GENT GRAN)

Horari: dilluns de 18 a 19 h

NIVELL AVANÇAT I INICIACIÓ INFORMÀTICA (GENT GRAN) (Cal haver cursat el nivell inicial)

Organitza: Ass. Gent Gran Sta. Eugènia



ACCESSIBILITAT

CENTRE CÍVIC SANTA EUGÈNIA

c/ Sta Eugènia, 146 - 17006 GIRONA

Tel 972 245 111

ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Línia bus urbà **L-3**

Girocleta: **Estació 13**

ESPAI CÍVIC SANTA EUGÈNIA - Casal Gent Gran Santa Eugènia

C/ Leonor Joher, s/n. Baixos - 17006 GIRONA

Tel 972 010 272 - 972 245 111

ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Línia bus urbà **L-3**

Girocleta: **Estació 13**

ESPAI CÍVIC CAN GIBERT DEL PLA - Casal Gent Gran de Can Gibert

C. del Taga, 4, baixos - 17006 GIRONA

Tel 972 23 06 52 - 972 245 111

ccsantaeugenia@ajgirona.cat

Línia bus urbà **L-7**

Girocleta: **Estació 7**

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Centre Cívic Sta Eugènia | Sta Eugènia, 146, 17006 Girona

Tel. 972 245 111 | www.girona.cat/ccivics

