



Espai trobada de dones



• Asociación **Mayla** •

asociacionmayla@gmail.com



“LLAVORS” ESPAI DE DONES I MARES

Espai d'autoconeixement i autoestima per a totes les dones i mares. Un espai de creixement personal per parlar, aprendre, intercanviar i compartir experiències. Un espai conduït per trobar les eines per enfortir el vincle emocional i afectiu amb l'infant o adolescent. Hi ha servei per cuidar als nadons.

Professional que acompanya: Silvia Sosa (Psicòloga social)

Horari: dimecres de 10.15 a 11.45 h | **Preu:** gratuït

Lloc: Centre Cívic Santa Eugènia

Organitza: Associació Maternitat i Lactància – MAYLA i CCSE



TROBADES EN CLAU FEMENINA

Espai setmanal per compartir entre dones. Des d'una mirada inclusiva a qualsevol estil de vida, en qualsevol etapa de la dona i condició, aquestes trobades proponent un espai de confiança, reflexió i inspiració per superar el repte que avui la vida ens posa davant aquesta incertesa d'aquesta “nova normalitat” tant en l'àmbit personal, com a la llar, com en el professional, compartint emocions i sentiments juntes.

Conductores: Lucía Suárez (Psicòloga social, doula i assessora de lactància) i Montserrat García (dinamitzadora)

Horari: dijous de 10 a 11.30 h | **Preu:** gratuït

Lloc: Centre Cívic Santa Eugènia

Organitza: Associació Maternitat i Lactància – MAYLA i CCSE

Més informació: Tel. 972 245 111 Centre Cívic Santa Eugènia | **Inscripcions:** www.girona.cat/inscripcions