

CURSOS I TALLERS

2023 - 2024

- 1 sistemes de comunicació propis d'una comunitat humana
- 2 procediment per obtenir imatges
- 3 estat de benestar
- 4 conjunt de sistemes i fenòmens no modificats per l'ésser humà
- 5 moviment del cos com a forma d'expressió
- 6 tècnica de preparar els aliments per menjar-los
- 7 augment de la mida de l'organisme d'un ésser viu
- 8 art de combinar sons segons les lleis de l'harmonia, la melodia i el ritme
- 9 gènere literari de les obres dramàtiques escrites per ser representades en un escenari
- 10 art de la representació gràfica



En aquest llibret hi trobareu els cursos i tallers que farem durant el curs.

Des de l'octubre del 2023 fins al maig del 2024.

També hi ha la informació de totes les associacions i serveis del Centre Cívic.

Per qualsevol dubte pregunteu a la recepció i us ajudarem.

Equip del Centre Cívic Sant Narcís

ÍNDEX

Espai Nadons (0 a 3 anys).....1

Infantil i juvenil (3 a 17 anys)

Dibuix i pintura 2

Adults

Manualitats 3

Artesania Tèxtil..... 5

Activitats físiques..... 6

Dansa i ball..... 10

Música 13

Cuina 14

Creixement Personal 14

Idiomes 17

Comunicació, noves tecnologies i robòtica 17

Escacs i Jocs de Taula 17

Memòria i reforç de la llengua 18

Ciència, Literatura i Pensament 19

Informació Inscripcions 21

Espais de trobada, serveis i altres 27

Serveis Municipals i altres 36

Formalitzza la teva
inscripció:



ESPAI NADONS (0 a 3 ANYS)

SN23000

ESPAI MARES DE SANT NARCÍS

Un espai d'intercanvi i relació per mares i bebès de 0 a 3 anys, on tots i totes ens puguem relacionar des del respecte i la solidaritat compartint experiències i enriquint-nos mútuament, mentre els nostres fills i filles exploren l'espai amb la nostra companyia.

Espai de trobada gestionat per les pròpies participants.

Horari: Dilluns 16.30-18.30 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 27 de maig

Preu: gratuït | Organitza: C.C. Sant Narcís

SN23002

ART I EXPERIMENTACIÓ SENSORIAL (TARDOR) (18 MESOS-3ANYS)

L'objectiu és oferir un espai d'art per crear i compartir, un espai de trobada on els nens i nenes puguin experimentar i descobrir totes les possibilitats que els hi donen els seus sentits i la seva imaginació. Algunes propostes: pintura amb transparències, plastilina casolana, fang, pintura amb tints naturals, etc. Cal portar roba que es pugui embrutar o davantal.

Infants de 18 mesos a 3 anys. Cal apuntar a l'infant.

A càrrec de: Cecília Candia

Horari: Dissabtes 11-12 h | **Durada:** 21 oct., 18 nov., 16 des

Preu: 9,6 € | Organitza: C.C. Sant Narcís

SN23003

ART I EXPERIMENTACIÓ SENSORIAL (HIVERN) (18 MESOS-3ANYS)

Consultar el text de l'activitat anterior.

A càrrec de: Cecília Candia

Horari: Dissabtes 11-12 h | **Durada:** 27 gen., 17 febr., 16 març

Preu: 9,6 € | Organitza: C.C. Sant Narcís

SN23001

MOVIMENT LLIURE I CRIANÇA (9-24 MESOS)

Un espai de trobada al barri per famílies amb infants de 9 a 24 mesos. Un espai de joc i moviment lliure en un entorn acollidor. Un espai de trobada horitzontal que es converteix en un observatori natural on les mares i pares puguin viure, compartir i entendre, amb altres famílies, el creixement i desenvolupament dels seus fills/es en aquesta etapa. Per nadons de 9 a 24 mesos i 1 adult. Al fer la inscripció cal inscriure al nadó.

A càrrec de: Cecília Candia

Horari: Dissabtes 10.30-12 h | **Durada:** 7 oct., 4 nov., 2 des., 13 gen., 3 febr., 2 març, 6 abr., 4 maig

Preu: 38,4 € | Organitza: C.C. Sant Narcís

INFANTIL I JUVENIL (3 a 17 ANYS)

DIBUIX I PINTURA

SN23005

ART PER XICS (6-10 ANYS)

En aquest taller volem expandir la imaginació dels nens i nenes amb la creació artística. Ens divertirem pintant, construint joguines, fent personatges en plastilina per poder crear petites animacions. Treballarem l'escultura amb fang, farem el nostre autoretrat, aprendrem diferents tècniques per a pintar, com el gravat, els acrílics o l'aquarel·la. No ens volem posar límits!

Professora: Marta Salvador

Horari: Dimarts 17.30-19 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 28 de maig

Edat: nens i nenes de 6 a 10 anys | **Preu:** 93 € | **Organitza:** C. C. Sant Narcís

SN23004

MESTRES DE LA PINTURA (10-15 ANYS)

Taller de dibuix i pintura per acostar nenes i nens als principals artistes universals a través de l'experimentació amb la pintura. Treballarem diferents projectes a partir d'obres d'artistes universals com Leonardo Da Vinci, Albert Durer, Diego Velázquez, Francisco de Goya, Vincent van Gogh, Pablo Picasso, Wasily Kandinsky, Salvador Dalí, Joan Miró... Aprofitarem per aprendre una mica sobre les seves principals obres i així descobrirem l'ampli ventall de les diferents maneres d'entendre i interpretar l'art per pintors molt coneguts. El retrat, el bodegò, el paisatge, la llum i el color, l'art abstracte... Aquestes seran algunes de les propostes plàstiques que realitzarem.

Material inclòs en el preu.

Professor: Juanjo Valeros

Horari: Dilluns 17.30h -19 h | **Durada:** 2 d'oct., a 27 de maig

Edat: de 10 a 15 anys | **Preu:** 90 € | **Organitza:** C.C. Sant Narcís



SN23010

EXPERIMENTACIÓ ARTÍSTICA

T'agrada l'art en general i t'agradaria poder experimentar diverses tècniques de les arts plàstiques?

Hem pensat aquest curs com un espai

d'experimentació i creació artística acompanyats de diversos professionals de l'art vinculats a l'Associació cultural La Volta on podreu practicar diverses tècniques.

Volem oferir als i les participants un espai d'experimentació que fomenti l'expressió i la descoberta de la pròpia singularitat. S'indagarà amb algunes opcions que ofereixen les tècniques i materials de l'art plàstic com pot ser la estampació, la il·lustració, l'humor gràfic...I donar espai, orientació i acompanyament a la creació pròpia i col·lectiva. Un espai cuidat i creatiu per persones amb i sense diversitat funcional.

Aquest taller està dins el projecte La Incòmoda, per a més informació:

<https://web.girona.cat/ccivics/projectes/laincomoda>

Per a fer la inscripció us demanen que abans truqueu al Centre Cívic.

Horari: Dimecres 18-19.30 h | **Durada:** del 8 de nov. al 22 de maig

Preu: 65,60 € | Organitza: C.C. Sant Narcís



SN23033

JOIERIA (GRUP 1)

S'aprendrà joieria amb materials bàsics com el coure i el llautó. Un cop avançat el curs l'alumnat podran decidir si volen fer les joies amb plata. Us asseguro que acabareu el curs orgulloses de les joies que anireu creant!

Per iniciar el curs és imprescindible tenir planxes de diferents gruixos de coure i llautó (el preu aproximat del pack de 4 planxes són 26 €). El curs té eines pròpies que es poden compartir entre l'alumnat, però per tal que les classes es puguin aprofitar al màxim i siguin fluides, es recomana que cada alumne/a tingui el seu pack d'eines bàsiques: astellera, serra d'arc, recanvis de serres per a metall i joc de llimatons (el preu aproximat són 69 €, i es pot encarregar abans de l'inici de curs)

Professora: Marta Rodríguez Vilarés

Horari: Dijous 16-18 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig

Preu: 171 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23034

JOIERIA (GRUP 2)

Veure el text de Joieria 1

Professora: Marta Rodríguez Vilarés

Horari: Dijous 18.30-20.30 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig

Preu: 171 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23031

MANUALITATS I PINTURA (MATÍ)

Taller on cada alumne farà un treball artístic i manual individual i personalitzat basat en els seus interessos i ritmes, amb l'acompanyament i ajuda de la professora. Treballarem amb tècniques com el mosaic, la marqueteria, quadres fets amb robes, papers i textures, pintura i decoració sobre diferents superfícies, collage, mixmedia, scrapbooking, decoupage, treball sobre vidre i tela i moltes coses més. Material compartit no inclòs. Professora titulada.

Professora: Judith Iglesias Ferrer

Horari: Dimecres 10-13 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 29 de maig

Preu: 249 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23032

MANUALITATS I PINTURA (TARDA)

Veure el text de Manualitats i pintura (matí)

Professora: Mailén Navas

Horari: Dimecres 16.30-19.30 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 29 de maig

Preu: 249 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23120

PETITS PROJECTES DE FUSTERIA

Si ets manetes però no has fet mai fusteria, aquesta és la teva oportunitat de crear petits projectes de fusta per casa teva o, per què no, per regalar com una caseta d'ocells, un porta paper de wáter o un tamboret. Vine al taller, aprèn fusteria i gaudeix de fer coses amb les mans en un ambient amè.

La part teòrica del curs es realitzarà al Centre Cívic Sant Narcís i la pràctica al Taller de Fusteria de l'Associació La Volta (a la mateixa Plaça Assumpció).

Tots els materials estan inclosos en el preu, igualment s'encoratjarà als participants a portar material de fusta reciclada com llistons, poms de calaixos, palets o alguna porta vella...

Professora: Elisenda Hereu Camaño

Horari: Dimecres 18-20 h | **Durada:** del 4 d'oct, al 29 de maig

Preu: 240 € | Organitza: Ass. Cultural la Volta

ARTESANIA TÈXIL

SN23061

PATCHWORK (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Horari: Dilluns i dimecres 17 -19 h | **Durada:** del 2 d'oct., al 12 de juny

Preu: (**) | **Organitza:** Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23110

PUNTA CONTEMPORÀNIA

Hi ha un món ple de puntes! Vine a passejar-t'hi de la mà de les PUNTAIRES DE GIRONA. Des de l'inici fins a la pròpia obra. No cal experiència prèvia.

Iniciació tècnica bàsica a la punta al coixí i a l'agulla. La punta a tot el món, un món de punta! Creació progressiva de projectes de punta contemporània, de la interpretació a la pròpia idea.

Material a part (es valorarà a principi de curs entre 15€-25€)

Horari: Dijous 16 -19 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig

Preu: 180 € | **Organitza:** Ass. Puntaires Comarques Gironines



ACTIVITATS FÍSiques

SN23062

GIMNÀSTICA INTENS (DILLUNS) (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 9.15-10.15 h | **Durada:** del 2 d'octubre al 10 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23063

GIMNÀSTICA SUAU (DILLUNS) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 10.30-11.30 h | **Durada:** del 2 d'octubre al 10 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23064

GIMNÀSTICA INTENS (DIMECRES) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dimecres 9.15-10.15 h | **Durada:** del 4 d'octubre al 12 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23065

GIMNÀSTICA SUAU (DIMECRES) (GENT GRAN)

Consultar el text de Gimnàstica intens (dilluns) (gent gran)

Professora: Eva Sarsanedas

Horari: Dilluns 10.30-11.30 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 12 de juny

Preu: (**) | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23035

IOGA IYENGAR (MATÍ) (A PARTIR DE 16 ANYS)

La pràctica del ioga ens regenera, aportant harmonia i les postures són una combinació d'alineació, concentració i coordinació que, juntament amb la respiració i la relaxació profunda, ens reconnecta, ens dinamitza i ens fa més flexibles, evitant les fluctuacions de la ment.

Cal portar roba còmoda, una manta petita i màrrega.

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimecres 10.30-12 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 29 de maig

Preu: 190 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23036

IOGA IYENGAR. NIVELL 1 (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text de ioga Iyengar (matí)

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimarts 19-20.15 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 28 de maig

Preu: 165 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23037

IOGA IYENGAR. NIVELL 2 (A PARTIR DE 16 ANYS)

Consultar el text del country (dimarts) (gent gran) nivell 2

Professor: Carlos Folguera

Horari: Dimecres 19.15-20.45 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 29 de maig

Preu: 190 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís



SN23038**PILATES SANT NARCÍS (GRUP 1) (A PARTIR DE 16 ANYS)**

El pilates és un mètode d'exercici i moviment físic dissenyat per a estirar, enfortir i equilibrar el cos. Indicad per a totes les edats, sobretot per a persones que pateixen problemes d'esquena. Cal portar roba esportiva, calçat adequat i una màrrega.

Professora: Mar Martínez

Horari: Dimarts 17.30-19 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 28 de maig

Preu: 150 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23039**PILATES SANT NARCÍS (GRUP 2) (A PARTIR DE 16 ANYS)**

Consultar el text de Pilates Sant Narcís (grup 1)

Professora: Mar Martínez

Horari: Dimarts 19.15-20.45 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 28 de maig

Preu: 150 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23066**TAI-TXI**

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Núria Noguera

Horari: Dimarts 10-11 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 11 de juny

Preu: 25 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23067**TAI-TXI**

Consultar el text de tai-txi anterior.

Professor: Francesc Xavier Álvarez

Horari: Dijous 10-11 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 13 de juny

Preu: 25 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

Balls de la gent gran Sant Narcís



Un diumenge al mes.
Pregunteu a recepció!



Plaça de l'Assumpció, 27
Tel. 972 23 70 63
17005 GIRONA

DANSA I BALL

SN23068

COUNTRY (DIMARTS) (GENT GRAN) NIVELL 2

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professora: Teresa Miqueló

Horari: Dimarts 16.30-17.30 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 11 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23069

COUNTRY (DIMARTS) (GENT GRAN) NIVELL 4

Consultar el text del country (dimarts) (gent gran) nivell 2

Professora: Teresa Miqueló

Horari: Dimarts 17.45-18.45 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 11 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23070

COUNTRY (DIJOURS) (GENT GRAN) NIVELL 1

Consultar el text del country (dimarts) (gent gran) nivell 2

Professora: Teresa Miqueló

Horari: Dijous 16.30-17.30 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 13 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23071

COUNTRY (DIJOURS) (GENT GRAN) NIVELL 3

Consultar el text del country (dimarts) (gent gran) nivell 2

Professora: Teresa Miqueló

Horari: Dijous 17.45-18.45 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 13 de juny

Preu: 35 € | Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23042**DANSA LA DEESSA EN TU
(A PARTIR DE 16 ANYS)**

Viatge per les deesses i el seu cycle vital, on es coneixeran els arquetips del femení a través dels cicles de la lluna i de les deesses de la mitologia grega i tradicions de l'antic orient. Cada classe estarà composta per una part de ball de dansa oriental, una part explicativa i algun exercici pràctic i creatiu.

Professora: Noelia Costa

Horari: Divendres 18-20 h | **Durada:** del 6 d'oct., al 24 de maig

Preu: 189 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

**SN23095****PUNT DE BALL FOLK I BALL TRADICIONAL**

El Punt de ball folk i balls tradicionals de Girona és un espai de trobada obert i gratuït de formació i divulgació del ball i la música folk i tradicionals on podeu aprendre i practicar el ball de plaça i participatiu dels Països Catalans i Occitània.

Professor: David Ripoll

Horari: Dilluns 19-21 h | **Durada:** del 9 d'oct., al 27 de maig

Preu: gratuït | **Organitza:** AUOC i Escampillem

SN23072**SEVILLANES**

El ball folklòric més popular i més conegut a Espanya podent-se diferenciar entre balls ràpids o lents. Curs obert a tothom i per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Professora: Betty García

Horari: Dijous 19-20h | **Durada:** del 5 d'oct., al 13 de juny

Preu: 90 € (*) | **Organitza:** Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23040**ZUMBA (A PARTIR DE 16 ANYS)**

Fent Zumba al ritme de balls com la Salsa, el Merengue o la Bachata aconseguirem tonificar el cos i enfortir braços, cames, glutis i abdomen. Mitjançant els exercicis aeròbics, que mantenen el cos actiu millorarem el sistema cardiovascular. Aquest exercici també serveix per socialitzar-se i generar endorfines que reforcen l'estat d'ànim i ajuden a alliberar tensions.

L'objectiu de la Zumba és passar-ho bé i progressar. No existeix cap impediment perquè qualsevol persona pugui ballar, de fet, és recomanable per als més grans perquè ajuda a millorar la coordinació dels moviments.

Professor: Gerard Alcaide

Horari: Dijous 20.15-21.15 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig

Preu: 116 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

SN23041**ZUMBA SUAU (A PARTIR DE 16 ANYS)**

Zumba adaptat al ritme i nivell de la classes, sense impacte. A ritme de balls com la Salsa, el Merengue o la Bachata aconseguirem tonificar el cos i enfortir braços, cames, glutis i abdomen. Mitjançant els exercicis aeròbics, que mantenen el cos actiu i millorarem el sistema cardiovascular. Aquest exercici també serveix per socialitzar-se i generar endorfines que reforcen l'estat d'ànim i ajuden a alliberar tensions.

Professor: Gerard Alcaide

Horari: Dijous 11.30-12.30 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig

Preu: 116 € | **Organitza:** Col·lectiu de Dones de Sant Narcís





MÚSICA

SN23006

INICIACIÓ A LA TÈCNICA VOCAL

El taller es dirigeix a totes les persones que gaudeixen cantant, fent teatre, interpretant, inclús a actors i actrius de doblatge! I com no, es dirigeix també a aquelles persones que encara que no s'hi hagin atrevit encara, en tenen moltes ganes.

A través d'unes tècniques accessibles a totes podem fer del cantar un plaer, respectar i tenir cura de les nostres cordes vocals, enfortir-les i entendre el seu funcionament, tenint en compte el paper que hi juga el cos en el seu conjunt així com la intenció i l'emoció que posem en el moment interpretatiu.

La proposta segueix la tècnica Voice Craft Jo Still Voice Training¹ que treballa des d'una perspectiva doble: una de base anatòmica i una altra d'entrenament "actoral", aquesta última amb la finalitat d'aprofundir en la intencionalitat interpretativa del text o la cançó.

Com a complement a aquesta tècnica, s'introduiran elements basats en la Tècnica Alexandre, amb la qual es treballaran la consciència i el control corporal per ajustar les postures del cos i millorar la qualitat de la veu, així com tenir cura i evitar lesions de l'instrument fonador.

Professora: Irene Blanco Valle

Horari: Dimecres 19.15h a 21 h

Durada: 11 i 25 oct., 8 i 22 nov., 13 i 20 des., 17 i 31 gen., 14 i 28 febr., 6 i 20 març, 10 i 24 abr.

Preu: 56,3 € | Organitza: C.C. Sant Narcís

CUINA

SN23043

BATCH COOKING (A PARTIR DE 16 ANYS)

Organitza els àpats de la setmana en dos hores. Aprendre receptes de "batch cooking" on, cuinant unes horetetes, tindrem bases per a uns quants dies, sense deixar que es perdin els aliments al fons de la nevera. Es tracta de ser més efectius a la cuina, aprendre a invertir el mínim temps per després gaudir dels plats de temporada, sigui a casa o a la feina.

Professora: Neus Ferrer (Sa Menjua)

Horari: Dijous de 18 -20 h

Dies: 26 oct., 16 nov., 18 gen.

Preu: 60 € | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís

CREIXEMENT PERSONAL

SN23044

ESPAI DE TROBADA I SUPORT

Cuides algú proper? Aquest espai és per a tu! és un espai per a persones que tenen cura de la seva parella, d'un familiar o d'alguna persona propera. Aquesta iniciativa vol donar resposta a les necessitats de relació, intercanvi, suport i descàrrega de les persones que assumeixen responsabilitats de cura de molta intensitat. En aquest espai quinzenal es tractaran temes de salut, es faran diverses activitats lúdiques i propostes i tot plegat per compartir un espai de confiança, suport i benestar amb persones com tu que sempre estan pendents dels altres, i que es volen autocuidar més.

L'espai estarà dinamitzat per professionals especialitzades en el suport de les persones.

Horari: Dimarts quinzenals 11-13 h

Dies: 10 oct., 24 oct., 7 nov., 21 nov., 5 des., 19 des., 16 gen., 30 gen., 13 febr., 27 febr., 12 març., 2 abr., 16 abr., 30 abr., 14 maig., 28 maig.

Preu: gratuït | Organitza: Col·lectiu de Dones de Sant Narcís



ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

SN23007

FARMÀCIA VIVA

Aquest cicle de 5 tallers de Farmàcia Viva t'ofereix una oportunitat única d'aprendre sobre les propietats de les plantes medicinals i com utilitzar-les per a crear productes naturals i remeis casolans.

Sigues part d'aquesta experiència enriquidora i descobreix el poder de la natura per a la teva salut i benestar.

Si ets un amant de la natura experimentat/da, o simplement tens curiositat per aprendre més sobre els beneficis de les plantes medicinals, la Farmàcia Viva i aquest cicle de tallers són el lloc ideal per a tu!

Taller 1: Introducció a les plantes medicinals.

16 d'octubre de 2023

Taller 2: Elaboració d'oli vegetal per macerar plantes. 20 de novembre de 2023

Taller 3: Elaboració d'hidrolats amb alambí de coure tradicional

18 de desembre de 2023

Taller 4: Elaboració d'una crema facial 15 de gener de 2024

Taller 5: Preparació de remeis per a problemes comuns de salut 19 de febrer de 2024

Professora: Laura Bagué

Horaris: Dilluns 18-20.30 h

Dies: 16 oct., 20 nov., 18 des., 15 gen., 19 febr.

Preu: 50 € | Organitza: C.C Sant Narcís



Menja't Sant Narcís és un projecte d'horts urbans de gestió comunitària creat per les veïnes i veïns del barri amb el suport de l'ajuntament de Girona i l'Institut Català de Recerca de l'aigua.

Després de 3 anys de recorregut del que va ser una prova pilot al Carrer Roma, s'ha escampat la llavor a diferents carrers del barri.

QUÈ ESTEM FENT ARA?

Practiquem una agricultura ecològica i cada cop més autosuficient des de la llavor fins al compost amb les restes de la collita.

Estem treballant també en la captació d'aigua pluvial d'algunes teulades per fer-ne els recs i en la incorporació de tècniques molt més sostenibles i eficients de maneig dels cultius.

Als horts del barri és recollir més que es sembra. I no estem parlant només de verdures sinó d'experiències, connexions intergeneracionals i culturals.

I TENIM NOVETATS: LA FARMÀCIA VIVA

Us volem acostar els beneficis de les plantes medicinals i aromàtiques. Hem plantat més de 15 plantes que mai faltaven a les cuines i farmàcies de les àvies i avis, a les terrasses del centre cívic. I a través d'elles us convidem a descobrir una sèrie de propostes que anirem fent durant el curs vinent.

**US ANIMEU A PARTICIPAR? ELS HORTS, LA FARMÀCIA VIVA,
I ELS VEÏNS I VEÏNES US ESPEREN!**



menjatsantnarcis@gmail.com
menjatsantnarcis.wordpress.com
menjatsantnarcis



IDIOMES

SN23073

ANGLÈS (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professor: Santos Martín

Horari: Dimarts i dijous 17.30-18.30 h | **Durada:** de 3 d'oct., a 13 de juny | **Preu:** (**)

Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA

SN23074

INFORMÀTICA (GENT GRAN)

Activitat gratuïta per a socis i sòcies de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professor: Santos Martín

Horari: Dilluns 18-19 h | **Durada:** de 2 d'oct., a 10 de juny | **Preu:** (**)

Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

ESCACS I JOCS DE TAULA

SN23101

ESCACS PER A TOTHOM

L'objectiu del curs és que coneguem el món dels escacs i que juguem i gaudim del joc. Si no el coneixeu, n'aprendreu i jugareu. Si el coneixeu, consolidareu i sempre s'aprenen coses noves.

Horari: Dijous 18-19 h | **Durada:** del 5 d'oct., al 30 de maig | **Preu:** 60 €

Organitza: Club d'Escacs Gerunda

MEMÒRIA I REFORÇ DE LA LLENGUA

SN23075

EXERCITANT LA MEMÒRIA (GENT GRAN)

Trencaclosques, camins i drecceres per estimular la ment. Per fer-se soci s'ha de venir al Centre Cívic Sant Narcís els dilluns i/o dimecres de 17 a 19 h. Cal portar 2 fotografies de carnet, una fotocòpia del DNI i 20 euros (quota anual).

Més informació trucant al 972 237 063

Professor: Josep Maria Fàbrega

Horari: Dimecres 10-11 h | Durada: de 4 d'oct., a 12 de juny | Preu: 30 €

Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

SN23008

TALLER DE MEMÒRIA A SANT NARCÍS (DIMARTS)

Professor: Betsabé Haro

Horari: Dimarts 11.30-12.30 h | Durada: de 3 d'oct., a 21 de maig | Preu: 15 €

Organitza: C. C. Sant Narcís

SN23009

TALLER DE MEMÒRIA A SANT NARCÍS (DIJOUS)

Professor: Betsabé Haro

Horari: Dijous 11.30-12.30 h | Durada: de 5 d'oct., a 23 de maig | Preu: 15 €

Organitza: C. C. Sant Narcís



CIENCIA, LITERATURA I PENSAMENT

SN23091

ESCRITURA CREATIVA 1

Al taller d'escriptura crearàs relats tenint en compte l'estructura i les parts narratives, la creació de personatges i els diferents estils narratius. Coneixeràs autors/es clàssics i actuals. T'endinsaràs en el món de la creativitat a través de tècniques surrealistes, de l'escriptura automàtica i de l'escriptura digital. Creació de personatges. Parts narratives i estructura. Estils narratius. Surrealisme. Escriitura automàtica. Escriitura digital. Jocs creatius. Autors actuals i clàssics.

Professor: Ramón Bartrina

Horari: Dimarts 19-20.30 h | **Durada:** del 3 d'oct., al 5 de des | **Preu:** 70€

Organitza: Ass. Kerunta

SN23092

ESCRITURA CREATIVA 2

Consultar el text d'Escriitura creativa 1.

Professor: Ramón Bartrina

Horari: Dimarts 19-20.30 h | **Durada:** del 6 de febr., al 16 d'abr. | **Preu:** 70 €

Organitza: Ass. Kerunta

SN23093

POESIA I RAPSÒDIA 1

Al taller escriuràs poesia i prosa poètica tenint en compte l'estructura, l'estil, figures retòriques i el ritme poètic. Entraràs en el món de la recitació a través de la rapsòdia, la polipoesia, la posada en escena i la memorització de textos.

Professor: Ramón Bartrina

Horari: Dimecres 19-20.30 h | **Durada:** del 4 d'oct., al 20 de des. | **Preu:** 63 €

Organitza: Ass. Kerunta

SN23094

POESIA I RAPSÒDIA 2

Consultar el text de Poesia i rapsòdia 1.

Professor: Ramón Bartrina

Horari: Dimecres 19-20.30 h | **Durada:** del 7 de febr., al 24 d'abr. | **Preu:** 77 €

Organitza: Ass. Kerunta

LA INCÒMODA

Projecte d'arts i transformació social al barri de Sant Narcís



La Incòmoda és un **projecte d'arts i transformació social** que vol posar en relació les arts i la paraula per potenciar la reflexió i el treball col·lectiu entorn de qüestions socials al barri de Sant Narcís de Girona.

Hi participem l'Associació de veïns i veïnes de Sant Narcís, l'Associació Cultural La Volta, SBAS Sant Narcís i el Centre Cívic amb la col·laboració d'altres entitats/associacions com la Fundació Mifas, la Fundació Elna, l'Associació Multicapacitats, i persones a títol individual.



Actualment estem treballant sobre la diversitat funcional i l'accessibilitat universal per a fer un barri més inclusiu i divers.

Després de treballar sobre aquest eix durant el 2022-23 a través de construir mapes per veure com les diferents persones viuen al barri i les barres arquitectòniques, teatre i diversos tallers...

Al novembre presentarem una exposició amb tots els resultats per a que ho pugueu veure, i durant el curs vinent farem més propostes.



Si voleu participar, o saber-ne més podeu consultar a la recepció o enviar un correu a:
laincomoda.santnarcis@gmail.com

INSCRIPCIONS

PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS: De l'1 al 14 de setembre de 2023

SORTEIG DE PLACES: El 15 de setembre de 2023

FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA: A partir del 15 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions

Passos a seguir per formalitzar la preinscripció

IMPORTANT: *és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.*

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 14 de setembre de 2023 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dona cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2023-2024. Després seguieu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si que-

den places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

ATENCIÓ: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompli el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció. **IMPORTANT:** Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors no es consideraran ni computaran.

1.8 El 15 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dona prioritat en el sorteig.

1.10 A partir del 15 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

2 Passos a seguir per formalitzar la inscripció i el pagament

2.1 RENÚNCIA D'UNA PLAÇA ASSIGNADA: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per telèfon o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 16 de setembre podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals que permeten pagament fraccionat, el primer rebut es pot pagar fins el dia 27 de setembre del 2023 i el segon rebut fins el dia 3 de desembre de 2023, amb-dós inclosos.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.
- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.
- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.
- En cap cas els descomptes són acumulatius.

A Sant Narcís

ESCOLA D'ADULTS CFA NOU GIRONA

CENTRE PÚBLIC
ENSENYAMENT GRATUÏT
TITULACIONS OFICIALS
HORARIS AMPLIS

**TENIM
UN LLOC
PER A
TU**

**MATRÍCULA
OBERTA**

**ESTUDIA I ET
CANVIARÀ LA VIDA**

**ANGLÈS
CATALÀ
INFORMÀTICA
ACCÉS A CFGS
ACCÉS UNIVERSITAT +25
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
FORMACIÓ INSTRUMENTAL**



Narcís Xifra i Masmitjà, 43
17005 Girona
972 230 403 / 644 604 707
cfanougirona@xtec.cat

www.nougirona.cat



inscripcions:

Al Centre Cívic Sant Narcís

☎ 972 23 70 63

📍 Plaça de l'Assumpció,
27, Girona

Club de lectura fàcil en català per a persones adultes



Lloc: Centre Cívic Sant Narcís

2n dimecres de cada mes



Inici: 11 d'octubre de 2023



Hora: entre les 18:00 i les 20:00 h

-Sessions d'1 hora-



CFA

Nou Girona



Biblioteques
de Girona



CENTRE CÍVIC
SANT NARCÍS

Xarxa de Centres Cívics de Girona





BALLS LLATINS!

DISSABTES DE 19 A 20.45 H

Per a més informació:
salseros_2009@hotmail.com



Organitza: Associació salseros Sant Narcís

Espais de trobada, **serveis** i altres activitats...

PUNTS DE TROBADA:

ASSOCIACIÓ FIBROMIÀLGIA

Dijous de 11.00 a 13.00 h

Organitza: Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica Girona

Més informació: fibromialgiagirona@gmail.com

PUNT DE TROBADA D'AFICIONATS A LA FOTOGRAFIA

1er dimarts de mes de 19.30 a 21.00 h

Organitza: Col·lectiu Hidroquinona

Més informació: colectiuhidroquinona@gmail.com

PUNT DE BALL FOLK

Dilluns de 19 a 21 h

Organitza: AUOC i Escampillem

Més informació: <http://www.facebook.com/groups/puntballfolk>

PUNT DE TROBADA DE IAIOFLAUTES

1er dimecres de mes de de 10.30 a 12.00 h

Més informació: preguntar a recepció o al ccsantrarcis@ajgirona.cat

CORALS:

COR MARAGALL

Divendres de 21.30 a 23.30 h i dissabtes de 19.00 a 21.00 h

Més informació: cormaragall@gmail.com

CORAL XÀNTICA

Divendres de 19.00 a 21.00 h

Més informació: coralxantica@gmail.com

CASALS:

CASAL DE LLEURE LA PATULEIA

Dissabte de 16.00 a 19.00 h

Més informació: casallapatuleia@gmail.com

BALLS:

BALLS DE LA GENT GRAN

Diumenges alterns a les 17 h

Organitza: Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

BALLS LATINS

Dissabtes de 19.00 a 21 h

Organitza: Associació Salseros Sant Narcís

Més informació: salseros_2009@hotmail.com

GRUPS DE SUPORT:

ACTIVAMENT CATALUNYA

Col·lectiu actiu de persones amb l'experiència de trastorn mental
Divendres alterns de 10.00 a 12.00 h

Més informació: suportgirona@activament.org

PUNTS DE TROBADA D'AFECTATS. ALCOHÒLICS ANÒNIMS

Dimarts i dijous de 19.00 a 20.30 h

Més informació: aagirona82@aagirona82.org /tel. 670 229 200

PUNTS DE TROBADA D'AFECTATS. NARCÒTICS ANÒNIMS

Dimarts de 18.00 a 19.30 h i dissabtes d' 11.30 a 13.00 h

Més informació: girona_na2006@hotmail.com/ tel. 932 680 209

PUNTS DE TROBADA FAMILIARS D'ALCOHÒLICS ANÒNIMS

Dimarts de 17.00 A 19.00 h

Més informació: 650 16 18 17/ 620 228 422

ALTRES:

AMICS DE LA GENT GRAN:

Acompanyament a la gent gran i soledat no volguda

Més informació: <https://amigosdelosmayores.org/ca/>

girona@amicsdelagentgran.org

Tel. 616 319 336

BANC DEL TEMPS DEL PONT DEL DIMONI

Per contactar amb l'entitat per a informació o fer-te soci, pots fer-ho:

correu electrònic: bdtpontdeldimoni@gmail.com o whatsapp: 644 611 415 demanant cita prèvia a partir del mes d'octubre.

Al Centre Cívic Santa Eugènia: Dimarts de 19 a 20 h (amb cita prèvia)

Al Centre Cívic Sant Narcís: Dijous de 19 a 20 h (amb cita prèvia)

CLUB DE LECTURA

1r dimarts de mes de 19.00 a 20.15 h

Organitza: Associació de Veïns de Sant Narcís

Més informació: preguntar a recepció

CLUB DE LECTURA FÀCIL EN CATALÀ

2n dimecres de mes de 18.00 a 20.00 h

Organitza: Cfa Nou, Biblioteques de Girona, Centre Cívic Sant Narcís i LF

Més informació: preguntar a recepció

PROGRAMA SEMPRE ACOMPANYATS

Té com a objectiu detectar i evitar les situacions de soledat i d'aïllament de la gent gran, donats per la mateixa persona, xarxa social, l'entorn i/o la cultura.

Més informació: Tel. 900 223 040

PUNT D'ATENCIÓ DE L'ESPLAI DE LA GENT GRAN DE SANT NARCÍS

Dilluns i dimecres de 17h a 19h

ALTRES ENTITATS DE SANT NARCÍS:

Ass. Cultural del Joc del Bèlit, Ass. Cultural la Volta, Ass. de Veïns de Sant Narcís, Ass. Dona a Llum, Ass. Excursionista i Cultural Origen Girona, Ass. de Puntaires de les comarques de Girona, Club Social el Cercle, Col·lectiu de Dones de Sant Narcís, Duchén Somriures Valents, Tr3accions, Ñamatu.

FORMACIÓ D'ADULTS:

CFA NOU

Classes de català nivell bàsic

Carrer Narcís Xifra i Masmitjà, 43, 17005 Girona

Tel. fix - 972 23 04 03 Mòbil - 644 604 707

cfanougirona@xtec.cat

www.nougirona.cat

Horaris: matí d'11 a 13 h- tarda de 17 a 19 h

CNL DE GIRONA

Classes de català nivell bàsic

C. dels Ciutadans, 18. 17004 Girona

Tel. 972220663

cnlgi@cpnl.cat

www.cpnl.cat/girona



Associació de Veïns de Sant Narcís

365 dies/any

Taula de sostenibilitat

Taula de seguretat

Sortides culturals

Horts urbans

Temps de Flors

Pastorets

Quines

Festa Major

Campanades

Revetlla de Sant Joan

Teatre

Premis literaris

Barbacoa popular

Carnestoltes

Calçotada

Grups de Whatsapp veïns

Mobilitat

Dinamitació del barri

Penjada de la mosca

Cursa solidària

Ajuda al poble Ucraïnès

Patge Reial

Gran Recapte

Sopa de pedres

...



La Volta #46: il·lustració, animació i arxiu

La Volta #47: disseny de producte i artesanía digital

Dissabtes 30 de setembre i 16 de desembre
de 10 a 20 h



VOLTA
ASSOCIACIÓ
CULTURAL **LA**

Imaginant un món en el qual voldríem viure amb Miguel Brieva

Taller d'il·lustració de primera necessitat

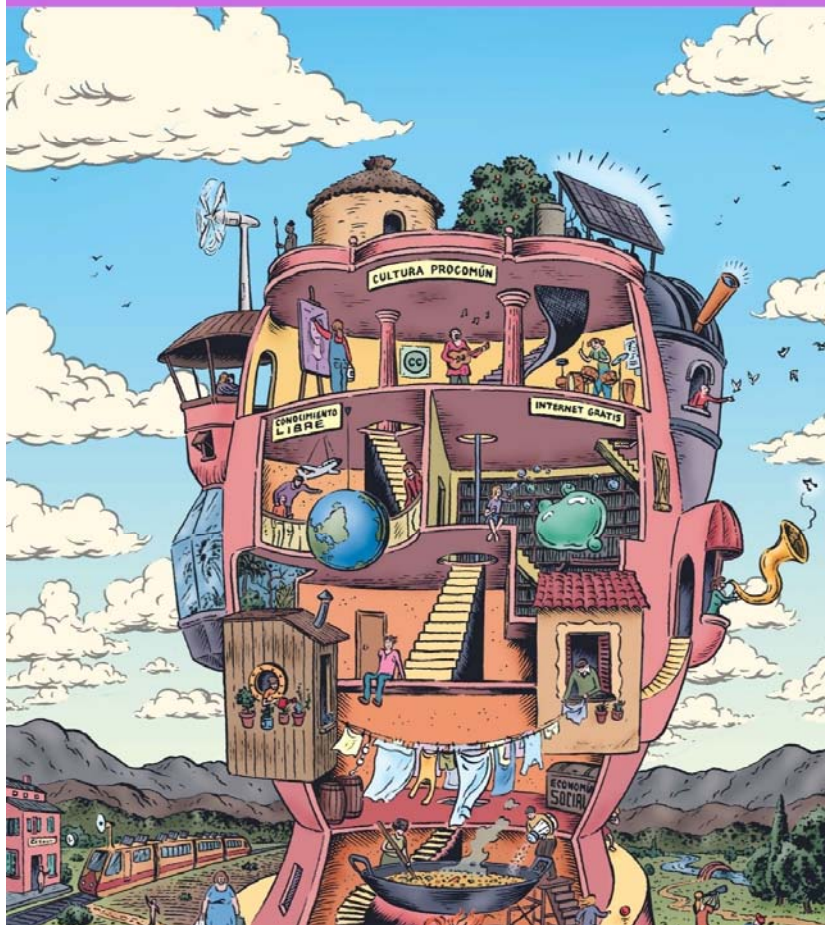
Dimecres 27, dijous 28 i divendres 29 de setembre de 2023

Horari: de 18:30 a 20:30 h

Plaça de l'Assumpció, 25

Preu: 10€ (Gratuit per a les sòcies de La Volta)

Inscripcions: info@femlavolta.cat amb l'assumpte: Miguel
Brieva.



VOLTA
ASSOCIACIÓ
CULTURAL

Tens
Fibromiàlgia i
Fatiga
Crònica?

**PARLA AMB
NOSALTRES!**



*Associació Fibromiàlgia i
Síndrome Fatiga Crònica
Girona*

- ✉ fibromiàlgia.girona@gmail.com
- 🌐 ass.fibromiàlgia.girona
- 📍 Fibromiàlgia Girona



DONES DE SANT NARCÍS

Dimarts quinzenals de 11 a 13 h

ESPAI DE TROBADA I SUPORT

En aquest espai quinzenal es tractaran temes de salut, es faran diverses activitats lúdiques i propostes i tot plegat per compartir un espai de confiança, suport i benestar amb persones com tu que sempre estan pendents dels altres, i que es volen autocuidar més.

PER A MÉS INFORMACIÓ PREGUNTEU A RECEPCIÓ

CURS 2023-2024

SETEMBRE						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇ						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dilluns 30 dies lectius

Dimarts 31 dies lectius

Dimecres 29 dies lectius

Dijous 30 dies lectius

Divendres 29 dies lectius

Dissabtes 29 oberts durant tot el curs 23-24

DIES SENSE CURSOS

DIES FESTIUS

INICI/FINAL DE CURS

CENTRE TANCAT (DIA NO FESTIU)

Serveis municipals i... altres

Serveis municipals:

Al Centre Cívic Sant Narcís

[ATENCIÓ POLICIA MUNICIPAL]

Dimarts de 18 a 19 h i dijous de 11 a 12 h

[OAMR. OFICINA D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ CIUTADANA]

Dimarts i dijous de 9 a 14 h

Cal cita prèvia: tel. 972 419 010 o al ajuntamentinforma@ajgirona.cat

[SBAS. SERVEI BÀSIC D'ANTENCIÓ SOCIAL]

Consultes i cita prèvia: Tel. 972 419 404 o al serveissocials@ajgirona.cat

BAR DEL CENTRE CÍVIC

De dilluns a dissabte de 8 a 21 h



**CENTRE CÍVIC
SANT NARCÍS**
Xarxa de Centres Cívics de Girona



El Centre Cívic Sant Narcís (1989) és un equipament municipal plenament consolidat al barri de Sant Narcís i amb una projecció destacada cap a la resta de la ciutat gràcies a la seva localització, la diversitat d'espais de què disposa i una programació extensa i variada, promoguda cada vegada més a partir de la iniciativa social i cultural. Hi trobem molta participació en els casals (casals, espais, jocs organitzats...), seguit de les grans activitats organitzades bàsicament per col·lectius i associacions del barri.

ACCESSIBILITAT

Plaça Assumpció, 26-27

17005 GIRONA

972 237 063

ccsantnarcis@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

Línia bus urbà L-5

Girocleta: Estació 5

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 21 h

Dissabte de 10 a 13 h

DL Gi 134-2023

