

CURSOS I TALLERS

2023 - 2024

- 1 sistemes de comunicació propis d'una comunitat humana
- 2 procediment per obtenir imatges
- 3 estat de benestar
- 4 conjunt de sistemes i fenòmens no modificats per l'ésser humà
- 5 moviment del cos com a forma d'expressió
- 6 tècnica de preparar els aliments per menjar-los
- 7 augment de la mida de l'organisme d'un ésser viu
- 8 art de combinar sons segons les lleis de l'harmonia, la melodia i el ritme
- 9 gènere literari de les obres dramàtiques escrites per ser representades en un escenari
- 10 art de la representació gràfica

ÍNDEX

Serveis al Centre Cívic Pont Major	Pàg. 3
Tallers Festius al barri	Pàg. 4
Ludosala	Pàg. 4
Nadons (0-3 anys)	Pàg. 5
Infantil i juvenil	Pàg. 6
Activitats en família	Pàg. 8
Dibuix i Pintura	Pàg. 9
Manualitats	Pàg. 10
Artesania tèxtil	Pàg. 11
Activitats físiques	Pàg. 12
Dances i balls	Pàg. 14
Destil·lant Dansa	Pàg. 17
Cuina	Pàg. 18
Intercanvis Culinaris	Pàg. 18
Vins i altres licors	Pàg. 20
Salut i creixement Personal	Pàg. 21
Idiomes	Pàg. 22
Fes voluntariat al Barri	Pàg. 23
Natura, ecologia i sostenibilitat	Pàg. 24
Altres propostes culturals	Pàg. 26
Activitats per a la Gent Gran	Pàg. 27
Entitats del Barri	Pàg. 28
Informació i Inscripcions	Pàg. 30

Serveis del Centre Cívic Pont Major

ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS DEL BARRI

Acompanyament, assessorament i suport a les entitats del barri en tràmits, subvencions, espais, difusió i inscripcions a les activitats que organitzen, etc. Demana informació al Centre Cívic, al tel. 972 20 52 44, o per correu a: ccpontmajor@ajgirona.cat

SOL·LICITUD D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

La Xarxa de Centres Cívics posa a disposició diferents espais amb la voluntat de fomentar la participació d'entitats, organitzacions sense ànim de lucre i ciutadania per la realització de projectes, assajos, exposicions, trobades, reunions, serveis i activitats.

També posa a disposició els seus espais a les entitats de Girona perquè puguin disposar d'una seu social.

<https://web.girona.cat/ccivics/solicitudus>

Més informació 972 20 52 44 o ccpontmajor@ajgirona.cat

SERVEI D'ASSESSORAMENT I ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Acompanyament digital i tecnològic adaptat a les necessitats i demandes.

- *Aula d'informàtica: cursos i monogràfics d'informàtica i ús de mòbils.*
- *Aula oberta* ús particular dels ordinadors i consultes sobre dubtes d'informàtica i noves tecnologies.
- *Servei de suport als tràmits telemàtics*



Aquest any el Centre Cívic Pont Major celebra el seu 20è aniversari

Serveis Municipals al C.C. Pont Major

AGENT CÍVIC DEL BARRI

De dilluns a divendres de 8:30h a 13:00h i de 15:30h a 18:00h

OAMR. OFICINA D'ASSISTÈNCIA EN MATÈRIA DE REGISTRE

Servei d'informació, atenció ciutadana, padró municipal i de registre de documents

Divendres de 9 a 14 h. Cal cita prèvia: tel. 972 419 010 o al ajuntamentinforma@ajgirona.cat

SBAS. SERVEI BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL

De dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h: Atenció telefònica i sol·licituds d'atenció personalitzada al tel. 972419414
Dimarts i dijous de 10 a 14 h: Atenció social personalitzada.

L'SBAS promou els serveis socio-educatius del *Centre Obert Infantil* i el *Centre Obert adolescents*.

També projectes i activitats col·lectives i comunitàries, conjuntament amb altres serveis, recursos, entitats del barri i entitats del tercer sector. Projectes que s'emmarquen dins l'àmbit socio-educatiu del Programa de Desenvolupament Comunitari (PDC) "**Construïm Ponts**" amb l'objectiu de millorar el benestar social, la inclusió i la cohesió.

Són: *Espai Niu**, *Espai Bambú**, *Punt de trobada Jove*, *Entarda't*, *PAE**, *SIE**, *Tallers d'èxit escolar** i *Casal d'Estiu*

NOTA: Els projectes amb () estan destinats a persones i famílies ateses pel Servei Bàsic d'Atenció Social.

Tallers festius al barri

Taller de nadal

*Diferents manualitats de nadal per a nens i nenes. Aquesta activitat forma part de la **Programació d'activitats comunitàries del "Nadal al Barri"** juntament amb el Tió Gegant, la cantada de nades i pica-pica veïnal, etc.*

Activitats organitzades per les diferents entitats i per la Comissió "Nadal" del PDC "Construïm Ponts".

Dates i horaris a determinar.

Taller de carnaval

*Taller de confecció de disfresses per a infants. Aquesta activitat forma part de la **Programació d'activitats comunitàries de "Carnestoltes al Pont Major"**.*

Activitat organitzada per la Comissió "Carnestoltes" del PDC "Construïm Ponts".

Dates i horaris a determinar (Previsió del dia de carnestoltes: Dissabte 17 de febrer)





Ludosala

Dates: 21 d'octubre, 18 de novembre, 27 de gener, 24 de febrer, 23 de març, 6 d'abril, 11 de maig, 1 de juny

Horari: Un dissabte al mes, de 17 a 19 h

Un dissabte al mes veniu a la Ludosala, un espai lúdic per a tothom on jugar a jocs de tota mena: de taula clàssics, de taula moderns, d'enginy, d'estratègia, de construcció, jocs narratius... i on participar en propostes juganeres... Us hi esperem!

Organitza: Ludus Mundi i Xarxa de Centres Cívics de Girona



INFANTIL I JUVENIL

PM23002 Aula artística per a infants (8 a 12 anys)

Professora: Mailén Navas
Durada: del 6 d'octubre al 14 de juny
Horari: Divendres de 17.15 a 18.45 h

Places: 14
Preu: 145 €

Taller creatiu en el que aprendrem i experimentarem amb les diferents tècniques del dibuix, la pintura, l'escultura i el gravat de manera lúdica i divertida. Es donaran les nocions bàsiques per anar desenvolupant l'expressió personal de cadascú, així l'alumne/a podrà reflexionar sobre la presa de decisions a l'hora de realitzar les seves pròpies creacions. Ens adaptem a les diferents necessitats dels grups, treballant tant la creativitat i la imaginació com la representació més objectiva. En una època en què cada cop estem més acostumats a la immediatesa, aquest taller ofereix un espai on poder experimentar sense pressions, col·laborant així a la formació d'un pensament àgil i creatiu.

Organitza: Associació d'Art Blau Blau

PM23003 Explorart infants: instal·lacions immersives (9 mesos a 6 anys)

Professora: Laura Morgado
Durada: del 7 d'octubre al 4 de maig
Horari: Dissabtes de 11.30 a 12.30 h

Places: 13
Preu: 80 €

Realitzarem instal·lacions Immersives per a nens i nenes de 3 a 6 anys. Durant cadascun dels 8 dissabtes del curs, amb els infants, acompanyats d'un adult, ens trobarem en un espai de joc i d'experimentació artística immersiva amb el que podran interaccionar de manera lliure i espontània. Tindrem experiències que requeriran desplegar la psicomotricitat, la curiositat per les matèries o el potencial d'experimentació artística.

Organitza: Associació Cultural Art-Crea

***Dates:**

7 d'octubre	13 de gener	6 d'abril
4 de novembre	3 de febrer	4 de maig
2 de desembre	2 de març	

Arab per a infants :

Organitza: Associació de Dones per al Diàleg Intercultural

Grup A: inicial

Professora: Chahira Mahdi

Durada: del 3 d'octubre al 20 de juny

Horari: Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Edat: de 6 a 9 anys

Preu: 15 € al mes

Els nens i nenes aprenen la grafia i els sons de les lletres. Practiquen l'escriptura (cal·ligrafia). Es treballa vocabulari bàsic: números, dies de la setmana, mesos de l'any, salutacions, parts del cos, colors, paraules senzilles, cançons infantils del Marroc...

Grup B: principants

Professora: Chahira Mahdi

Durada: del 3 d'octubre al 20 de juny

Horari: Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

Edat: de 6 a 9 anys

Preu: 15 € al mes

Reforçar l'aprens al Grup A, ampliar vocabulari, introducció dels verbs i temps verbals.

Grup C: mitjà

Professora: Chahira Mahdi

Durada: del 2 d'octubre al 15 de juny

Horari: Dilluns de 18.30 a 20 h

i dissabtes de 11 a 12:30 h

Edat: de 9 a 12 anys

Preu: 10 € al mes

Reforçar l'aprens al grup A i al grup B, ampliar vocabulari, utilització dels verbs i temps verbals en frases senzilles i petites converses, gramàtica...



L'Associació Dones per al Diàleg Intercultural

A més de programar els cursos d'àrab, l'entitat organitza trobades interculturals periodicament i cada any organitza un gran sopar "Iftar" comunitari per celebrar el Ramadan, obert a tots els veïns i veïnes del barri de Pont Major.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Cuina en Família

Professora: Montse Busquets

Horari: Dissabte de 10.30 a 11.30 h

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

Edat: Infants de 3 a 8 anys

Places: 8

Preu: 10 €*

Veniu a gaudir d'una experiència en família molt enriquidora. Pares, mares i infants aprendreu plegats a fer les receptes tradicionals de dolços de les nostres festivitats mentre passareu una estona divertida.

***Inscripció i pagament per a un infant, però ha d'estar acompanyat d'un adult.**

PM23004 Fem panallets

Data: Dissabte 28 d'octubre

PM23005 Fem torrons

Data: Dissabte 16 de desembre

PM23006 Fem coca de llardons

Data: Dissabte 24 de febrer

PM23007 Fem brunyols de quaresma

Data: Dissabte 23 de març

PM22008 Fem coca de Sant Joan

Data: Dissabte 15 de juny

PM23009 Fes el teu calendari d'advent

Professora: Marina Bordas

Data: Dissabte 25 de novembre

Horari: de 10.30 a 12.30 h

Edat: De 6 a 10 anys (amb un adult)

Places: 10

Preu: 6 €

Vine a realitzar, en família, un bonic calendari d'advent amb material reciclat, recipients, papers estampats i cartolines de colors, pintures, materials, cintes i aplics decoratius . Es realitzarà un calendari per família.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

DIBUIX I PINTURA

PM23010 Dibuix i pintura. (Dimecres)

Professora: Mariona Terrats

Durada: del 4 d'octubre al 12 de juny

Horari: Dimecres de 9.30 a 12 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 205 €

Aquest curs va dirigit a alumnes amb coneixements previs de dibuix i pintura i pràctica creativa. Treballarem de forma paral·lela, tant aprofundint la tècnica com la creativitat, tot endinsant-nos en el llenguatge plàstic propi. Cadascú de nosaltres tenim una manera diferent d'expressar-nos i, per tant, de crear i representar el que veiem o el propi imaginari.

La finalitat d'aquest taller és que l'alumnat cada vegada se senti més segur i sigui més autònom pintant i, que un cop acabi el curs, hagi realitzat quadres de manera creativa i personal.

Organitza: Associació d'Art Blau Blau

PM23011 Dibuix i pintura. (Divendres)

Professora: Mariona Terrats

Durada: del 6 d'octubre al 14 de juny

Horari: Divendres de 10 a 12 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 170 €

Aquest curs va dirigit a tothom que tingui ganes de pintar i dibuixar. Per a l'alumne/a que ho necessiti farem una introducció de les tècniques i elements bàsics de la pintura i el dibuix adaptar-nos als coneixements, habilitats prèvies i progressió de cadascú. De manera amena i divertida, anirem aprofundint i experimentant la pròpia i genuïna expressió plàstica, treballant les diferents tècniques de cada disciplina, segons les inquietuds de l'alumnat. Tots tenim potencials creatius, només cal posar-los a la pràctica i crear les teves obres.

Organitza: Associació d'Art Blau Blau



MANUALITATS

PM23012 Mans creatives: crear i transformar en paper

Professora: Marina Bordas

Durada: del 27 d'octubre al 2 de febrer

Horari: Divendres de 17.30 a 19 h

Edat: Majors de 16 anys

Places: 10

Preu: 60 €

Aprenderàs diferents tècniques d'artesanía amb paper: scrapbooking, decoupage, collage, etc. amb les que podràs transformar i decorar objectes de fusta, de cartró..., reutilitzar peces i materials per donar-los una segona vida o crear projectes nous i originals

Material que han de portar els/les alumnes: caixa de fusta o de cartró, fulls decorats de scrap, paper de decoupage, materials o aplics per decorar, tall de fustes, materials reciclats que vulgueu (el cost dependrà dels projectes que vulgueu realitzar)

Organitza: Centre Cívic Pont Major



ARTESANIA TÈXTIL

PM23013 Cosir a màquina i a ma, crea i arranja

Professora: Maria Casademont

Durada: del 10 d'octubre al 11 de juny

Horari: Dimarts de 17.30 a 19 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 9

Preu: 103,50€

Curs de costura indicat per a persones que vulguin aprendre a cosir a màquina així com aquelles que ja en sàpiguen una mica. Tant per a fer arranjaments, per donar una segona vida a la teva roba, com per crear-te peces i accessoris nous.

Aprenderàs a treure patrons de revistes, tallar la roba correctament, tècniques de costura a ma i a màquina...crearàs bosses, accessoris, peces diverses tant per a adults com per a infants. Rebràs coneixements dels diferents materials i estris de costura, dels accessoris per a la màquina de cosir i de tipus de teixits.

Aquest curs és compatible per a tothom qui tingui ganes de cosir al seu ritme començant de zero o d'una mica més.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

Tardes de fils i agulla

Professora: Pilar Valentí

Durada: del 4 d'octubre al 12 de juny

Horari: Dimecres de 16 a 18 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12

Preu: Gratuït

Espai de trobada per a compartir i aprendre, de manera distesa, diverses tècniques de costura, confeccions, patrons...

Organitza: Grup de cosidores del Pont Major



ACTIVITATS FÍSQUES

PM23014 Activitat física terapèutica i gimnàstica

Professora: Carme Hernández

Durada: del 3 d'octubre a 13 de juny

Horari: Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 30

Preu: 130 € (120 € per sòcies)

Activitat enfocada a mantenir-nos en bon estat de salut i forma física: to muscular, flexibilitat, moviment de les articulacions, etc. Amb execució harmònica de sèries de moviments corporals, exercicis de tai-txi, estiraments i altres exercicis específics treballarem el nostre cos. També es practican exercicis de relaxació.

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23015 Activitat física a ritme de música

Professora: Carme Hernández

Durada: del 3 d'octubre al 13 de juny

Horari: Dimarts i dijous de 20 a 21 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 25

Preu: 130 € (120 € per sòcies)

Les sessions que realitzarem estan basades en la fisioteràpia i des d'una visió global del cos. Treballarem diferents tècniques a ritme de música per activar, enfortir i tonificar el cos, amb la idea de passar-s'ho bé i flexibilitzar-nos per sentir-nos millor.

Es realitza al Pavelló de Pont Major

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

Taller de Defensa Personal Femenina

Professora: Carmen Aragón

Data i hora: Dijous 23 de nov, de 18 a 20 h

Preu: Gratuït



Activitat programada en el marc dels actes comunitaris commemoratius del "25N",

Organitza: Centre Cívic Pont Major i Comissió de Gènere (Construïm Ponts)

PM23016 Ioga kundalini i Hatha Ioga

Professora: Laura Sangrà

Durada: del 2 d'octubre al 10 de juny

Horari: Dilluns de 19 a 20.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 10

Preu: 110,40 €

El Hatha és el ioga bàsic on s'aprenen les asanes/postures que ens permeten anar adquirint més flexibilitat en el cos i en la ment, i, amb els pranayames/respiracions ajudem a adquirir més calma. El cos es relaxa i, al mateix temps, la ment va prement consciència. Per altra banda, el Kundalini és el ioga de la consciència. Es practiquen diferents postures corporals o asanes, meditacions actives i estàtiques, exercicis respiratoris, mantres i moviments que tenen per objectiu actuar beneficiosament sobre qui el practica.

Aquesta combinació de iogues ens permetrà guanyar en força i flexibilitat, millorar l'estat d'ànim, el descans i la connexió conscient amb nosaltres mateixos. Una bona oportunitat per rebaixar els nivells d'estrès i augmentar la concentració.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

Marxa Nòrdica

Professors: David Gómez i Cristina Borràs

Organitza: Associació Marxa Nòrdica Girona

Edat: Majors de 18 anys

Places: 20

Preu: 55 €

La marxa nòrdica és molt més que caminar amb dos bastons. Amb la marxa nòrdica gaudiràs de l'aire lliure, descobriràs paratges insòlits al voltant de la riba del Ter i del barri del Pont Major, i activaràs tot el teu cos amb l'impuls dels bastons. Vine a fer esport, natura i salut!

PM23017 Tardor (matí)

Durada: Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Horari: Dimecres d'11 a 12.30 h

PM23018 Tardor (tarda)

Durada: Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Horari: Dimecres de 16 a 17.30 h

PM23019 Hivern (matí)

Durada: Del 10 de gener al 20 de març

Horari: Dimecres d'11 a 12.30 h

PM23020 Hivern (tarda)

Durada: Del 10 de gener al 20 de març

Horari: Dimecres de 16 a 17.30 h

PM23021 Primavera (matí)

Durada: Del 3 d'abril al 12 de juny

Horari: Dimecres d'11 a 12.30 h

PM23022 Primavera (tarda)

Durada: Del 3 d'abril al 12 de juny

Horari: Dimecres de 16 a 17.30 h

DANSA I BALLS



PM23023 Balls de saló. Nivell 1 (per parelles)

Professor: Manel Bonilla

Durada: del 5 d'octubre al 18 d'abril

Horari: Dijous de 19.30 a 20.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12 parelles (24 persones)

Preu: 80 € per persona

Si voleu iniciar-vos als balls de saló, i teniu ganes de passar-ho bé, aprenent a ballar d'una manera fàcil, entenedora i divertida, aquest curs és per vosaltres. Aprendrem els diferents balls: Salsa, Merengue, Bachata, Swing, Rumba Bolero, Pas doble, Vals, i més... Cal una inscripció per cada participant (no per parelles, però caldrà que ens indiqueu el nom de la vostra parella)

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23024 Balls de saló. Nivell 2 (per parelles)

Professor: Manel Bonilla

Durada: del 5 d'octubre al 18 d'abril

Horari: Dijous de 20.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys

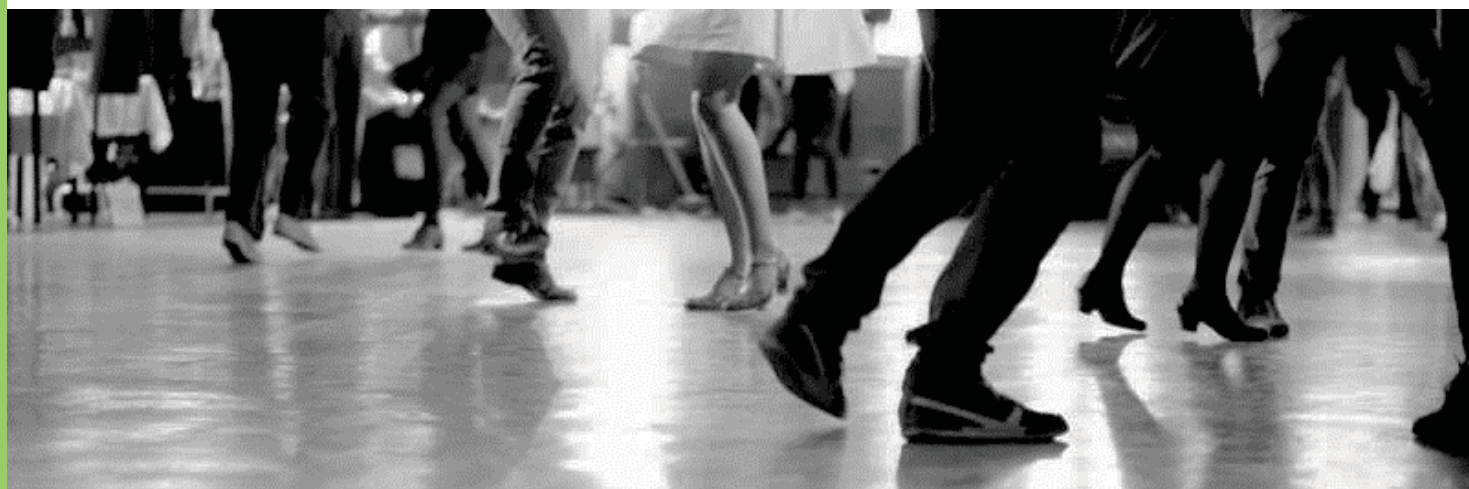
Places: 12 parelles (24 persones)

Preu: 80 € per persona

Curs per qui hagi fet el nivell 1 o coneix els passos bàsics de la majoria de balls. Ampliarem coneixements afegint noves figures per fer el ball més complet i divertit.

Cal una inscripció per cada participant (no per parelles, però caldrà que ens indiqueu el nom de la vostra parella)

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata



PM23025 Lindy hop – Principiants 1

Professors: Tomy i Montse
Durada: del 2 d'octubre al 18 de desembre
Horari: Dilluns de 20 a 21 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 10 parelles (20 pax)
Preu: 60 € al trimestre

Per a totes aquelles persones que no han ballat mai Lindy Hop i tenen moltes ganes d'aprendre'n.

Inscripcions a la Web de l'entitat: <http://www.jazzdegirona.com/>

Organitza: Associació Cultural Jazz de Girona

PM23026 Lindy hop – Principiants 1

Professors: Tomy i Montse
Durada: del 2 d'octubre al 18 de desembre
Horari: Dilluns de 21 a 22 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 10 parelles (20 pax)
Preu: 60 € al trimestre

Per a totes aquelles persones que no han ballat mai Lindy Hop i tenen moltes ganes d'aprendre'n.

Inscripcions a la Web de l'entitat: <http://www.jazzdegirona.com/>

Organitza: Associació Cultural Jazz de Girona

PM23027 Lindy hop – Intermig

Professors: Micol i Laura
Durada: del 27 de setembre al 20 de desembre
Horari: Dimecres de 21.15 a 22.15 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 10 parelles (20 pax)
Preu: 60 € al trimestre

Curs per aprendre a ballar Lindy Hop per a aquelles parelles que porten dos trimestres ballant (han fet anteriorment el curs de Principiants 1 i principiants 2)

Inscripcions a la Web de l'entitat: <http://www.jazzdegirona.com/>

Organitza: Associació Cultural Jazz de Girona

PM23028 Lindy hop – Avançat

Professors: Micol i Laura
Durada: del 27 de setembre al 20 de desembre
Horari: Dimecres de 20.15 a 21.15 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 10 parelles (20 pax)
Preu: 60 € al trimestre

Aquest curs està pensat per a tots aquells que porten més de dos anys ballant lindy hop i volen perfeccionar la tècnica i els passos.

Inscripcions a la Web de l'entitat: <http://www.jazzdegirona.com/>

Organitza: Associació Cultural Jazz de Girona

PM23029 Iniciació a les sevillanes i rumba (tardor)

Professora: Noemí Osorio Ubeda

Durada: del 3 d'octubre al 21 de novembre

Horari: Dimarts de 18.30 a 19.45 h

Edat: A partir de 16 anys

Places: 20

Preu: 39 €

Aprèn a ballar sevillanes i rumba, a coordinar el cos amb la música.

Organitza: Fodansa

PM23030 Iniciació a les sevillanes i rumba (primavera)

Professora: Noemí Osorio Ubeda

Durada: Del 6 de febrer al 16 d'abril

Horari: Dimarts de 18.30 a 19.45 h

Edat: A partir de 16 anys

Places: 20

Preu: 59 €

Aprèn a ballar sevillanes i rumba, a coordinar el cos amb la música.

Organitza: Fodansa

PM23031 Sevillanes avançat (tardor)

Professora: Noemí Osorio Ubeda

Durada: del 3 d'octubre al 21 de novembre

Horari: Dimarts de 19.45 a 20.45 h

Edat: A partir de 16 anys

Places: 20

Preu: 35 €

Perfecciona i segueix aprenent el ball de Sevillanes. Coordinació del cos amb la música, pràctica de diferents coreografies, figures, ritmes, passos bàsics, entrades...

Organitza: Fodansa

PM23029 Sevillanes avançat (primavera)

Professora: Noemí Osorio Ubeda

Durada: Del 6 de febrer al 16 d'abril

Horari: Dimarts de 19.45 a 20.45 h

Edat: A partir de 16 anys

Places: 20

Preu: 49 €

Perfecciona i segueix aprenent el ball de Sevillanes. Coordinació del cos amb la música, pràctica de diferents coreografies, figures, ritmes, passos bàsics, entrades...

Organitza: Fodansa

SORTIDA ORGANITZADA: CURSOS DE SEVILLANES I RUMBA

FODANSA organitza una sortida col·lectiva a la Feria d'abril de Barcelona (el dissabte 27 d'abril)

SARAU DE RUMBA

El 28 de novembre de 18 a 21 h

SARAU "DE FERIA"

El 29 d'abril de 18 a 21 h

Places: 60 (cal reservar-les)

Organitza: Centre Cívic Pont Major i FODANSA

Destil·lant DANSA



DESTIL·LANT DANSA és un cicle d'espectacles de dansa de grups amateurs de dansa d'escoles i centres de formació de dansa de Girona i de ballarins/nes o grups de dansa professionals emergents. La programació del cicle és variada -en tipus de danses-, gratuïta i de proximitat.

DESTIL·LANT DANSA Detecta i difon la dansa professional emergent de Girona i dona difusió a les creacions artístiques i nous talents programant els seus espectacles i peces de dansa (20-25 minuts).

DESTIL·LANT DANSA Contribueix a la formació d'aprenents de totes les edats de les Escoles de dansa de Girona i dels cursos de dansa del mateix centre cívic mostrant els seus treballs, aprenentatges i coreografies abans de l'espectacle professional..

Cada jornada té una durada aproximada d'una hora i hi participen dues escoles de dansa o grups de dansa amateurs, i, un tancament realitzat per una companyia o artista emergent i professional de la dansa, amb la possibilitat que l'espectacle compti amb música en viu en escena. La conjunció d'aquests espectacles professionals i exhibicions amateurs promou la trobada i intercanvi de ballarins i ballarines emergents amb alumnat d'escoles de dansa de la ciutat, i voltants, llurs famílies i persones interessades i, per tant, el contacte entre escoles i professionals de la dansa.

DATES: 12 i 20 d'abril, i 17 i 18 de maig





CUINA

PM23033 Cuina senzilla del dia a dia

Professora: Montse Busquets
Durada: Del 2 al 23 d'octubre
Horari: Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 15
Preu: 50 € (40 € per sòcies)

Si et fa mandra cuinar o et penses que no en saps, vine a aprendre receptes fàcils i a gaudir amb la base de la nostra cuina.

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23034 Cuina de nadal

Professora: Montse Busquets
Durada: 4 i 11 de desembre
Horari: Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 15
Preu: 30 € (25 € per sòcies)

Si tens ganes de sorprendre als teus pel Nadal, vine a aprendre receptes per llepar-se els dits: Aperitius salats, entrants de festa, guisats nadalencs, postres de Nadal...

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23035 Cuina d'improvització

Professora: Montse Busquets
Durada: del 8 al 29 de gener
Horari: Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys
Places: 15
Preu: 50 € (40 € per sòcies)

Prepararem plats bons i econòmics amb productes de temporada i amb el que ens queda a la nevera, aquí no es llença res!

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

VINE I PARTICIPA ALS INTERCANVIS CULINARIS!
D'octubre a juny, fem una trobada mensual per intercanviar receptes. Dates a confirmar entre les persones participants.
Projecte impulsat pel programa comunitari Construïm Ponts

PM23036 Cuina de Primavera

Professora: Montse Busquets

Durada: del 4 al 18 de març

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 40 € (30 € per sòcies)

Arriba el bon temps i una gran varietat de productes per aprendre a cuinar els nostres plats. Anima't i no t'ho perdís!

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23037 Cuina Catalana

Professora: Montse Busquets

Durada: del 6 al 27 de maig

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 50 € (40 € per sòcies)

Farem receptes de la cuina de casa nostra, bàsicament amb producte local i de temporada, que cal conèixer, estimar i preservar.

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23038 Pastisseria (tardor)

Professor: Lluís Blanch

Durada: del 8 al 29 de novembre

Horari: Dimecres de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 50 € (40 € per sòcies)

Aprenem com fer a casa pastisseria dolça i salada, per a aperitius, bufets o celebracions. Receptes de canapès, rebosteria i exquisideses diferents dels cursos anteriors. Es farà tastet degustació al final

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

PM23039 Pastisseria (hivern)

Professor: Lluís Blanch

Durada: Del 7 al 28 de febrer

Horari: Dimecres de 19.30 a 21.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 50 € (40 € per sòcies)

Que bons són els postres!! aprendrem a fer-los de manera fàcil i senzilla., galetes dolces i pastetes salades, pastissos i exquisideses...Receptes noves i diferents a les del curs passat. Tastet degustació al final.

Organitza: Col·lectiu de dones La Cata

INFORMACIÓ SOBRE ELS CURSOS DE CUINA

L'objectiu és siguis capaç de fer les receptes a casa, El el curs veuràs en persona l'elaboració de la recepta i la tastaràs! . Et facilitarem les receptes impreses en paper. Si un dia no pots venir, pots lliurar el teu lloc a una altra persona.

VINS I ALTRES BEGUDES

PM23040 Licors artesans amb herbes, fruits, flors i espècies

Professora: Judith Ramírez

Dates: 5 d'oct. 9 de nov. | 14 de des.

Horari: Dijous de 18 a 20 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 54 €

En motiu de la commemoració del 20è aniversari de l'obertura del Centre Cívic, ubicat en l'antiga destil·leria Nicolau Regàs, realitzarem aquest curs sobre licors artesans.

Mitjançant l'elaboració de licors d'herbes i fruits, recuperem tradicions de la cultura catalana i coneixem herbes del nostre entorn. Aprenem a identificar els diferents aiguardents, el procés d'extracció (destil·lats), graduacions alcohòliques i com obtenir la graduació desitjada, així com diferents mètodes d'elaboració artesanal dels licors i beneficis terapèutics gràcies als vegetals.

Elaborarem 8 licors diferents.

Els alumnes han de portar: 4 litres d'aiguardent i 8 pots de vidre de 50 ml (no inclosos)

Organitza: Centre Cívic Pont Major



PM23041- Ratafia

Professora: Judith Ramírez

Data: Dissabte 15 de juny

Horari: De 10 a 13 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 17 €

Elaborarem el tradicional licor digestiu català: la ratafia de nous verdes. Farem una sortida a l'entorn, on podrem trobar algunes de les herbes de la ratafia i disposarem de les necessàries. Fareu un pas per la història de la ratafia.

Aquesta activitat ens aporta també aprenentatges de com identificar les herbes del nostre entorn i la importància de preservar-les.

Cada participant ha de portar un pot de vidre amb boca ample, un ganivet o tisores i de 1l a 3l d'anís, crema anisada o aiguardent.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

PM23042 Plantes medicinals i elaboració de remeis

Professora: Judith Ramírez

Durada: 18/01, 15/02, 14/03, 18/04 i 16/05

Horari: Dijous de 18 a 20 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 15

Preu: 58 €

Aprendrem a identificar les plantes de l'entorn, conèixer els seus usos i virtuts medicinals, elaborar remeis i receptes de manera senzilla i accessible a totes les llars. Veurem més de 24 plantes remeieres, un pas per la història de les plantes medicinals i la seva relació amb la humanitat. Recol·lecció i conservació de les plantes. Diferents elaborats medicinals i els seus usos. Guia de plantes i també introducció als olis essencials. (Els participants han de portar un pot de 250 ml cada sessió)

Organitza: Centre Cívic Pont Major

PM23043 Tècniques per relaxar-te i trobar la calma interior

Professora: Laura Sangrà

Durada: Del 6 al 27 de novembre

Horari: Dilluns de 17 a 18.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 10

Preu: 24 €

Aprèn a calmar la ment i a sentir pau i benestar interior combinant tècniques de relaxació, de respiració, de meditació i exercicis corporals amb aromes d'olis essencials, plantes aromàtiques i medicinals, aliments sans i tisanes naturals i relaxants.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

PM23050 Benestar Emocional

Professora: Judit Joseph Fortuny

Durada: Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Horari: Dimecres de 18.30 a 20 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12

Preu: Gratuït

Millora el teu benestar emocional i la teva qualitat de vida. Et proporcionarem eines i recursos per a comprendre i treballar conjuntament amb la resta de participants les emocions, els pensaments i la seva relació amb la vida diària, amb la finalitat de protegir el nostre benestar emocional i la nostra salut.

Organitza: Centre d'Atenció Primària Sarrià de Ter, Institut Català de la Salut (ICS)

IDIOMES

PM23044 Francès

Professora: Clara Feliu

Durada: del 5 d'octubre al 13 de juny

Horari: Dijous de 17.45 a 19.15 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 8

Preu: 240 € (230 € per sòcies)

Curs dirigit a aquelles persones que ja han fet francès o els agradaria recuperar-lo. Aprendre sense presses, adaptant-nos a les necessitats del grup. Per mitjà de jocs, conversa i un xic de gramàtica. Ens ho passarem bé mentre aprenem!

Organitza: Col·lectiu de Dones La Cata

PM23045 - Anglès bàsic nivell 1

Professora: Clara Feliu

Durada: del 5 d'octubre al 13 de juny

Horari: Dijous de 19.30 a 21 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12

Preu: 240 € (230 € per sòcies)

Curs dirigit a tots aquells que teniu alguna noció d'anglès a un nivell bàsic A1. A un ritme pausat, anirem treballant reconeixements gramaticals i vocabulari, situacions del dia a dia, fent èmfasis en aplicar tot el que anem treballant oralment per mitjà de jocs i "speaking" per perdre la por i llençar-nos a parlar.

Organitza: Col·lectiu de Dones La Cata

PM23046 - Anglès intermig nivell 2

Professora: Clara Feliu

Durada: del 4 d'octubre al 12 de juny

Horari: Dimecres de 19.30 a 21 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 8

Preu: 240 € (230 € per sòcies)

Curs dirigit als qui ja heu estudiat anglès anteriorment i teniu una base de nivell A2. Continuarem enfortint aquesta base i avançant per aconseguir entendre i fer-nos entendre en la llengua anglesa.

Organitza: Col·lectiu de Dones La Cata

Professorat: CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS DE GIRONA - CFA

Durada: del 28 de setembre al 26 de maig

Horari: Dimecres i divendres de 9.15 a 11.15 h

Edat: Majors de 16 anys **Places:** 15 **Preu:** Gratuït

Curs adreçat a persones adultes no alfabetitzades en alfabet llatí que volen aprendre el català mentre aprenen, alhora, a llegir i a escriure.

Si no us heu pre-inscrit al juny, a partir del 6 de setembre, podreu trucar al telèfon del CFA (972 22 88 20) per matricular-vos si encara queden places vacants.



Xarxa ALICIA

(Acollida lingüística, interculturalitat, convivència, inclusió, associacionisme)

La Xarxa ALICIA engloba els serveis, recursos, entitats i ciutadania que promouen activitats de formació lingüística d'adults, d'acollida i d'interculturalitat, al barri i entre la gent del barri, sumant aportacions de cadascun i impulsant conjuntament altres accions.



FES VOLUNTARIAT AL BARRI!

Informació i inscripcions a la Biblioteca o al Centre Cívic

VxL (quan parles fas màgia) – CPNL

El Centre Cívic forma part de la xarxa d'establiments adherits a la campanya del Voluntariat per la llengua (VxL) del Consorci de Normalització Lingüística i actua com a punt de trobada per a les parelles lingüístiques formades per un voluntari/a, que parla català, i un aprenent/a,



Apadrinament lector – Biblioteca J.M. Casero

Acompanya a un infant i ajuda'l a potenciar el seu gust per la lectura,

En Bona Companyia (gent gran) - Càritas

Dóna companyia i escalf a persones grans amb l'objectiu de detectar i evitar situacions de soledat i d'aïllament no desitjats.

SIE (Servei d'Intervenció Educativa) - Càritas

Ofereix suport social, educatiu i ajuda en els deures a infants i joves que presenten dificultats en el seu procés escolar.

NATURA, ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

PM23047 - Planifica i prepara el teu hort ecològic

Professor: Albert Piqué

Durada: del 10 d'octubre al 19 de desembre

Horari: Dimarts de 19 a 20.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12

Preu: 60 €

Tant si comences de nou com si ja tens hort ecològic des de fa temps, si dissenyes i planifiques el teu hort o hort urbà, i, prepares la terra, podràs treure el màxim profit del teu espai de cultiu, millorar el sòl, programar el calendari de plantacions i rotacions de cultius, millorar les collites, evitar plagues i més... Sessions en petit grup, on resoldre dubtes i amb materials de suport.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

PM23048 - Cuida i treballa el teu hort ecològic (hort productiu)

Professor: Albert Piqué

Durada: del 09 d'abril a l'11 de juny

Horari: Dimarts de 19 a 20.30 h

Edat: Majors de 18 anys

Places: 12

Preu: 60 €

Coneixeràs les feines de l'hort i remenaràs la terra en un hort ! Adquiriràs coneixements d'agricultura ecològica, acondicionament de la terra, adobs i fertilitzants naturals, prevenció i tractaments eco de plagues i malalties, control de males herbes, sistemes de reg, encanyat, calendari de cultius, llavors, planter i sèmbrs de verdures i hortalisses de temporada i proximitat, i molt més... Curs d'orientació pràctica, sessions en petit grup.

En cas de pluja, les sessions es faran a l'aula. Per a fer aquest curs s'aconsella haver fet l'anterior.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

Descobrim els peixos dels nostres rius

Horari: Dissabte de 10 a 12 h

Edat: Tots els públics

Places: 20

Preu: Gratuït

Taller de natura per descobrir fauna i flora dels rius gironins - en aquest cas, el Ter a l'alçada de Pont Major - apreciar el seu valor natural i conèixer les diferents problemàtiques mediambientals que afecten als rius, com per exemple, les espècies exòtiques invasores, les barreres, els residus, etc...

Les sessions d'aquest curs:

16 de setembre: descoberta de riu a Pont major

11 de novembre: què hi ha al parc?

13 de gener: descoberta de riu a Pont major

2 de març: descobrim el gris a Pont major

8 de juny: visita guiada del GiroNat a Pont major

Inscripcions: info@sorellona.org

Organitza: La Sorellona

Mural Comunitari : Valors naturals del Pont Major (2023)



Durant el curs 2022-2023, La Sorellona va organitzar, amb la col·laboració del Centre Cívic i les AMPAs del barri, unes sortides per descobrir els valors naturals del barri de Pont Major. Unes jornades destinades a apropar l'entorn natural de les Ribes del Ter a tots els veïns i veïnes encuriosits per la natura.

A més, al finalitzar el projecte, el veïnatge i artistes de l'entitat es van organitzar i pintar un mural comunitari al costat de l'Escola Bressol per posar en valor i conservar la fauna i la flora local del Pont.



Associació la Sorellona

ALTRES PROPOSTES CULTURALS



Exposicions

El Centre Cívic Pont Major organitzem diverses exposicions artístiques i divulgatives, a la Sala d'Actes Lluís Herrera i la Sala Regàs.

Si ets artista del barri i vols exposar al Centre, posa't en contacte amb nosaltres

Visita Guiada al Barri. Anem a... descobrir Pont Major

Primera sortida: dissabte 11 de novembre de 2023. Durada aproximada d'1 hora 30 minuts. Cal inscripció prèvia a agenda web CC o La Caseta de La Devesa

Organitza: Museu d'Història de Girona, La Caseta de la Devesa i Centre Cívic Pont Major amb amb la col·laboració de l'Associació de Veïns de Pont Major.

Més visites a determinar.

Documental: Modernisme i Indústria al Pont Major. Records de Can Regàs

Documental que ens apropa al passat modernista i industrial del barri. Descobrirem la història de la Destil·leria Nicolau Regàs, construïda per l'arquitecte Enric Catà, i inaugurada el 1908 i actual Centre Cívic de Pont Major que celebra el seu 20è aniversari, així com altres edificis i vestigis modernistes del barri.

Es un documental impulsat pel Centre Cívic Pont Major, dirigit pel Quim Paredes, amb la col·laboració de la Fundació Rafael Masó i l'Associació de Veïns de Pont Major.

Xerrades del Museu d'Art de Girona

- *Visions de la Girona de principis del S. XX - Divendres 10 de novembre a les 19.30 h*
- *La representació del món industrial a l'art – Divendres 1 de desembre a les 19.30 h*

Altres

El Centre Cívic col·labora o acull propostes culturals de la ciutat com el Festival FlamenGI (18 de novembre. Organitza FODANSA), Festival APROP (Àrea de Cultura) Festival de Guitarra Girona-Costa Brava (Juny/juliol), Estiu&Jazz (juliol), etc.



SI NO ET VOLS PERDRE CAP ACTIVITAT:

Pots consultar tota la programació de les activitats culturals del centre cívic a l'agenda web o al Centre Cívic. També et pots subscriure al nostre butlletí mail (QR a l'Esquerra) i al grup de difusió de Whatsapp del centre cívic (QR a la dreta)





ACTIVITATS PER ALA GENT GRAN

PM23049 – Taller de memòria al Pont Major

Professora: Silvia Pérez

Durada: Del 03 d'octubre al 21 de maig

Horari: Dimarts de 15.30 a 16.30 h

Edat: Majors de 65 anys

Places: 10

Preu: 15 €

Farem exercicis i activitats que agilitzen, mantenen i re-activen els mecanismes de la memòria.

Organitza: Centre Cívic Pont Major

Associació de Jubilats i Gent Gran la Unió del Pont Major

Associació de jubilats i gent gran del barri de Pont Major. Dinamitzen i organitzen activitats per a la gent gran. Durant el curs organitzen:

BALLS PER A LA GENT GRAN

dissabtes de 17.00 a 20.00 h

Quinzenalment.

BINGO

dimecres de 17.00 a 19.00 h

GIMNÀS PER A LA GENT GRAN

dilluns de 9.15 a 10.15 h

ACTIVITAT FISICA AL PARC DE LA SALUT (DIPSALUT)

divendres a les 9 h

FESTES POPULARS PER A LA GENT GRAN:

- Novembre: Castanyada i Assemblea de socis
- Desembre: Berenar de Nadal
- Febrer: Dijous llarder
- Abril: Berenar de Sant Jordi i recital poètic
- Juny: Dinar de cloenda



ENTITATS DEL BARRI



Col·lectiu de dones “La Cata” de Pont Major

A més d'organitzar cursos d'activitat física, gimnàstica, idiomes, cuina, pastisseria, balls de saló... Organitzen activitats culturals, actes commemoratius del 25N i 8M, i contribueixen en els actes festius del barri. Enguany celebren 20 anys



Cursos de Cuina



Representació de l'obra “Aquí n'hi ha de Tocs colors”



Associació de veïns i veïnes del Pont Major

*Organitzen i col·laboren en activitats i actes commemoratius i comunitaris del barri, especialment per Nadal i la Festa Major. Impulsen projectes de preservació i difusió de la memòria local com **La Gegantona** i **Preservem la memòria**.*



Cantada d'Havaneres de la festa major



Sopar de Festa Major

Entitats Programadores d'activitats

DEL BARRI

- **Associació de Veïnes i Veïns del Pont Major (pàg. 28)**
Contacte: ccpontmajor@ajgirona.cat
- **Associació de Jubilats i Gent Gran la Unió del Pont Major (pàg. 27)**
Contacte: ccpontmajor@ajgirona.cat
- **Col·lectiu de dones “La Cata” (pàg 28)**
Contacte: lacata.pontmajor@gmail.com
- **Associació de Dones pel Diàleg Intercultural (ADDI) (pàg 7)**
Contacte: ccpontmajor@ajgirona.cat
- **Associació Kerunta en Família**
Contacte: keruntaenfamilia@gmail.com

Dinamitzen el **GRUP DE TEATRE AMATEUR DEL BARRI “KERUNTA DEL PONT MAJOR”**, cursos d'acroïoga, etc.

VINCULADES AL CENTRE CÍVIC

- **Associació Cultural Art-Crea**
Contacte: artcreagirona@gmail.com
- **Associació D'Art BlauBlau**
Contacte: blaublaumail@gmail.com
- **Associació Fodansa**
Contacte: info@jazzdegirona.com
- **Associació Cultural Jazz de Girona**
Contacte: info@jazzdegirona.com
- **Associació La Sorellona**
Contacte: info@sorellona.org



INSCRIPCIONS

1. PASSOS A SEGUIR PER FORMALITZAR LA PREINSCRIPCIÓ

Les inscripcions de les activitats sense codi (PM23...) no van amb la web d'inscripcions. Consulteu l'agenda municipal per més info.

IMPORTANT: és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats

1.1 Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions de l'1 al 14 de setembre de 2023 ambdós inclosos. No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dona cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

1.2 Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

1.3 Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2023-2024. Després seguïu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

1.4 La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritats. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places

lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

ATENCIÓ: si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

1.5 Cal que ompliu el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

1.6 Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció.

IMPORTANT: Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

1.7 En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors.

1.8 El 15 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

1.9 En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dona prioritats en el sorteig.

1.10 A partir del 15 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

2. PASSOS A SEGUIR PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ I EL PAGAMENT

2.1 Renúncia d'una plaça assignada: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per escrit o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

2.2 A partir del 16 de setembre podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

2.3 Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

2.4 En les activitats anuals es pot pagar fins el 27 de setembre del 2023 i el segon rebut fins el dia 3 de desembre de 2023.

2.5 Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

2.6 En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

2.7 En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

2.8 No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que

caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

2.9 La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

Si no teniu connexió a casa

Podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

Descomptes

- En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.

- Els cursos marcats amb (*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (**) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.

- A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.

- En cap cas els descomptes són acumulatius.

Web d'inscripcions Escaneja el codi QR



CALENDARI DEL CURS 2023-2024

SETEMBRE						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇ						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- DIES SENSE CURSOS
- DIES FESTIUS
- INICI/FINAL DE CURS
- CENTRE TANCAT (DIA NO FESTIU)

DL Gi 1107-2023

INFORMACIÓ. CENTRE CÍVIC PONT MAJOR

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Centre Cívic Pont Major – Pont Major 67-73 – 17007 Girona

Tel. 972 205 244

www.girona.cat/ccivics

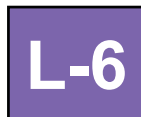
 CentresCivicsGirona

 @ccivics_gi

 gironatv

 @ccivics_gi

Parada de
bus urbà



Parking:
Plaça de l'Om

