



CURSOS I TALLERS

2023 - 2024

- 1 sistemes de comunicació propis d'una comunitat humana
- 2 procediment per obtenir imatges
- 3 estat de benestar
- 4 conjunt de sistemes i fenòmens no modificats per l'ésser humà
- 5 moviment del cos com a forma d'expressió
- 6 tècnica de preparar els aliments per menjar-los
- 7 augment de la mida de l'organisme d'un ésser viu
- 8 art de combinar sons segons les lleis de l'harmonia, la melodia i el ritme
- 9 gènere literari de les obres dramàtiques escrites per ser representades en un escenari
- 10 art de la representació gràfica

ÍNDIX

INFANTIL I JUVENIL	3
ADULTS	5
GENT GRAN	20
ACTIVITATS OBERTES	26
PROJECTES UBICATS AL CENTRE CIVIC ONYAR I LOCALS SOCIALS	27
SERVEIS QUE TROBAREU AL CENTRE CIVIC ONYAR	29
ACTIVITATS COMUNITÀRIES	31

Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/inscripcions o a partir del codi QR que apareix a continuació de l'1 al 14 de setembre de 2023 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dóna cap tipus de privilegi.

El 15 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web www.girona.cat/inscripcions. Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

INFANTIL I JUVENIL

IDIOMES

ON23037 ANGLÈS PER A ESTUDIANTS

Del 5 d'oct. – 13 juny

Dijous de 19 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

DANSA I BALL

ON23040 URBAN FLOW: DANCEHALL

Del 6 d'oct. – 15 des.

Divendres de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 40 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23041 URBAN FLOW: TWERKING

2024

Del 12 gen. – 22 març

Divendres de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 44 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23041 URBAN FLOW: STREET DANCE

2024

Del 5 abr. – 14 juny

Divendres de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 44 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ADULTS

ARTESANIA TÈXTEL

ON23085 TALLER DE VESTITS DE PAPER (OCT-DES)

Del 2 oct. – 18 des.

Dilluns de 17 a 18.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 66 € (60 € per els membres de l' Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja)

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23086 TALLER DE VESTITS DE PAPER (GEN-MAIG)

2024

Del 8 gen. – 27 maig

Dilluns de 17 a 18.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 120 € (110 € per els membres de l' Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja)

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ACTIVITATS FÍSiques

ON23039 KUNDALINI IOGA

Del 3 oct. – 11 juny

Dimarts de 10 a 11 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 76 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23021 PETANCA (MATÍ)

Del 3 oct. – 28 maig

Dimarts de 11 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 20 € / Gratuït per socis/es Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23022 PETANCA (TARDA)

Del 3 oct. – 28 maig

Dimarts de 16 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 20 € / Gratuït per socis/es Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23004 PILATES

Del 5 oct. – 13 juny

Dijous de 20 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 100 € / 84 € per sòcies Associació de Dones Rigoberta Menchú

Organitza: Associació de Dones Rigoberta Menchú

ON22020 ZUMBA

Del 3 oct. – 11 juny

Dimarts de 19 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 76 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

DANSA I BALL

ON23005 JAZZ SOLO (OCT-DES)

Del 2 oct. - 18 des.

Dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 66 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23006 JAZZ SOLO (GEN-MARÇ)

2024

8 gen. - 18 març

Dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 66 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23007 JAZZ SOLO (ABR-JUNY)

2024

8 abr. - 10 juny

Dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23089 DANSA RÍO ABIERTO

Del 4 oct. – 12 juny

Dimecres de 18 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 107 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

MÚSICA

ON23001 GUITARRA 1 (OCT-DES)

4 oct. - 20 des.

Dimecres de 18 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23002 GUITARRA 1 (GEN-MARÇ)

2024

10 gen. - 20 març

Dimecres de 18 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 66 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23003 GUITARRA 1 (ABR-JUNY)

2024

3 abr. - 12 juny

Dimecres de 18 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23008 GUITARRA 2 (OCT-DES)

4 oct. - 20 des.

Dimecres de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23009 GUITARRA 2 (GEN-MARÇ)

2024

10 gen. - 20 març

Dimecres de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 66 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23010 GUITARRA 2 (ABR-JUNY)

2024

Del 3 abr. - 12 juny

Dimecres de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 60 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23011 ORQUESTRA DE GUITARRA (OCT-DES)

Del 5 oct. - 21 des.

Dijous de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 80 €

Organitza: AV Mas Ramada

ON23012 ORQUESTRA DE GUITARRA (GEN-MARÇ)

2024

Del 11 gen. - 21 març

Dijous de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 80 €

Organitza: AV Mas Ramada

ON23013 ORQUESTRA DE GUITARRA (ABR-JUNY)

2024

Del 4 abr. - 13 juny

Dijous de 19.30 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 80 €

Organitza: AV Mas Ramada

CUINA

ON23023 ENTRE FOGONS: CUINA DE TARDOR

Del 17 oct. - 24 oct.

Dimarts de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 12 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23024 ENTRE FOGONS: APERITUS

21 nov. - 28 nov.

Dimarts de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 12 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23025 ENTRE FOGONS: APERITIUS

2024

Del 6 feb. - 13 feb.

Dimarts de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 12 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23026 ENTRE FOGONS: CUINA DE PRIMAVERA

2024

Del 9 abr. - 16 abr.

Dimarts de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 12 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23027 ENTRE FOGONS: CUINA DE BON TEMPS

2024

Del 21 maig - 28 maig

Dimarts de 19 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 12 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

VINS I ALTRES BEGUDES

ON23014 RATAFIA

2024

15 juny 2024

Dissabte de 9 a 14 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 20 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

SALUT

ON23015 COSMÈTICA ARTESANA

23 oct., 13 nov., de 2023 i 22 gen., 12 feb. de 2024

Dilluns de 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 40 €

Organitza: Centre Cívic Onyar

Opció d'apuntar-te a un sol taller pel preu de 10 €

IDIOMES

ON 23016 ANGLÈS PER A ADULTS

Del 4 oct. - 12 juny

Dimecres de 19.30 a 20.30

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 160 €

Organitza: AV Mas Ramada

FOTOGRAFIA I AUDIOVISUALS

ON23017 FOTOGRAFIA DIGITAL

5 oct. - 13 juny

Dijous de 19.30 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 160 €

Organitza: AV Mas Ramada

ON23055 DEMANAR CITES PRÈVIES (OCTUBRE)

4 octubre 2023

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23056 DEMANAR CITES PRÈVIES (NOVEMBRE)

8 novembre 2023

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23057 DEMANAR CITES PRÈVIES (GENER)

2024

10 gener 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23058 DEMANAR CITES PRÈVIES (FEBRER)

2024

7 febrer 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23059 DEMANAR CITES PRÈVIES (MARÇ)

2024

6 març 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23060 DEMANAR CITES PRÈVIES (ABRIL)

2024

3 abril 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23061 DEMANAR CITES PRÈVIES (JUNY)

2024

5 juny 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23062 CONEIX "LA MEVA CARPETA CIUTADANA" (OCTUBRE)

18 octubre 2023

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23063 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (NOVEMBRE)

15 novembre 2023

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23064 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (DESEMBRE)

20 desembre 2023

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23065 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (GENER)

2024

17 gener 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23066 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (FEBRER)

2024

21 de febrer 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23067 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (MARÇ)

2024

20 de març 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23068 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (ABRIL)

2024

17 abril 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23069 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (MAIG)

2024

15 de maig 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23070 CONEIX “LA MEVA CARPETA CIUTADANA” (JUNY)

2024

19 de juny 2024

Dimecres de 10.30 a 12 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23046 INICIACIÓ AL DISSENY I IMPRESSIÓ 3D

10 octubre 2023

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23047 INICIACIÓ AL DISSENY I IMPRESSIÓ 3D

12 desembre 2023

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23048 INICIACIÓ AL DISSENY I IMPRESSIÓ 3D

2024

9 de gener de 2024

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23049 INICIACIÓ AL DISSENY I IMPRESSIÓ 3D

2024

12 de març 2024

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23050 CONEIX GMAIL I DRIVE (Octubre)

24 d'octubre de 2023

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gents)

ON23051 CONEIX GMAIL I DRIVE (Novembre)

14 novembre 2023

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gents)

ON23052 CONEIX GMAIL I DRIVE (Gener)

2024

30 de gener 2024

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gents)

ON23053 CONEIX GMAIL I DRIVE (Febrer)

2024

20 febrer 2024

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gents)

2024

ON23054 CONEIX GMAIL I DRIVE (Abril)

16 abril 2024

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

ON23071 COM FER UNA INSTÀNCIA 1

Del 5 oct. – 30 nov.

Dijous de 10.30 a 12 h

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

2024

ON23072 COM FER UNA INSTÀNCIA 2

Del 1 feb. – 21 març

Dijous de 10.30 a 12 h

Lloc: Espai Tres Punts (Centre Cívic Onyar)

Preu: Gratuït

Organitza: Punt Òmnia (Fundació Gentis)

LITERATURA

ON23085 CLUB DE LECTURA

Del 4 oct. – 5 juny

Primer dimecres de cada mes de 18 a 19 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: V.E.S.P.A

MÚSICA

ON23028 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 1

19 oct. 2023

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23029 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 2

16 nov. 2023

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23030 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 3

14 des. 2023

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23031 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 4

2024

18 gen. 2024

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23032 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 5

2024

22 feb. 2024

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23033 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 6

2024

14 març 2024

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23034 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 7

2024

18 abr. 2024

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

ON23035 MUSICOTERÀPIA GENT GRAN 8

2024

16 maig 2024

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA

ON23044 DISPOSITIUS MÒBILS PER A LA GENT GRAN (DIMARTS)

Del 3 oct. – 28 maig

Dimarts de 15.30 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23045 DISPOSITIUS MÒBILS PER A LA GENT GRAN (DIJOUS)

Del 19 oct. – 30 maig

Dijous de 15.30 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ESCACS I JOCS DE TAULA

ON23073 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

13 octubre 2023

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23074 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

3 i 24 novembre 2023

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23075 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

15 desembre 2023

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23076 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

2024

12 gener 2024

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23077 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

2024

9 febrer 2024

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23078 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

2024

1 i 22 març 2024

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23079 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

2024

12 abril 2024

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

ON23080 JOCS DE TAULA PER GENT GRAN

2024

3 i 24 maig 2024

Divendres de 15 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

MEMÒRIA I REFORÇ DE LA LLENGUA

ON23081 FEM CULTURA

Del 13 set. – 26 juny

Dilluns de 15.30 a 17 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja i FAVIBC

ON23082 MEMÒRIA A TRAVÉS DEL JOC

Del 4 oct. – 19 juny

Dimecres de 15.30 a 18 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: Gratuït

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja i FAVIBC

ON23083 ESPAI DE SALUT: CUIDEM LA MEMÒRIA I LES EMOCIONS

Del 5 oct. – 23 juny

Dijous de 15.30 a 16.30 h

Lloc: Centre Cívic Onyar

Preu: 15 €

Organitza: Ajuntament de Girona

ACTIVITATS OBERTES

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA

ESPAI DEURES. AULA OBERTA PER TASQUES ESCOLARS

Del 3 oct. – 13 juny

Dimarts i dijous de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cívic Onyar – Espai Tres Punts

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

JOCS DE TAULA

ESPAI LÚDIC. AULA OBERTA DE JOCS DE TAULA

Del 5 oct. – 14 juny

Dijous i divendres de 17 a 19h

Lloc: Centre Cívic Onyar – Espai Tres Punts

Preu: Gratuït

Organitza: Centre Cívic Onyar

PROJECTES UBICATS AL CENTRE CIVIC ONYAR I LOCALS SOCIALS

PER A ESCALES suport en l'organització, administració i conservació interna de les comunitats de veïns i espais comunitaris (AASS i SBAS).

GRUPS DE MARES I PARES Suport a les AMPA. Promoció de la formació bàsica als centres de formació d'adults i de la formació de famílies als centres educatius. Taller de català per a mares a l'escola Vila-Roja, (AASS i CC Onyar).

LA XARRANCA Espai de joc i de relació entre mares/pares i els seus fills/es de 3 a 6 anys que esdevé, alhora, un espai de trobada de famílies on tractar temes de criança i educació (AD'S, AASS i SBAS).

FEM FAMILIA intervenció individual amb famílies en competències parentals (AD'S/ SBAS).

APRÈN: Reforç escolar i en els deures per a alumnat de cycle superior de primària resident a Girona Est (de dilluns a dijous). Contacte amb escoles i amb famílies (AD'S/SBAS, LIC).

SIE Servei d'Intervenció Educativa: Reforç escolar i en els deures per a nois i noies de primer cycle de l'ESO (Caritas /SBAS, LIC).

PAE Acompanyament a l'escolarització de nois i noies de 12 a 16 anys per promoure la seva permanència als centres i resultats acadèmics positius. Seguiment individual, familiar i amb els instituts respectius (Caritas /SBAS, LIC, EAP).

FES MÉS Acompanyament a nois i noies majors de 16 anys per promoure la seva permanència als estudis post-obligatoris i resultats acadèmics positius. Seguiment individual, familiar i amb els instituts respectius (Caritas).

JOVES PLUS Acció integral i coordinada dels serveis adreçats a persones no ocupades majors de 16 anys. Orientació i acompanyament personalitzat a centres o a activitats de formació acadèmica, pre-laboral, ocupacional o de lleure i, també, al món laboral. Atenció grupal en habilitats personals, en reconeixement d'interessos i competències (AASS/SBAS).

XARXA DE DONES (Plaça. Llimoners) Espai de trobada de dones "divendres fem un cafè" i altres activitats. Col·laboració en les activitats vinculades al 8 d'abril dia internacional del Poble Gitano.

Participació en els actes populars del barri i del conjunt de barris de Girona Est (AASS/AVFP/Centre Cívic Onyar).

HÀBITS SALUDABLES A partir del treball sobre hàbits d'igualtat i gènere i amb coordinació amb el CAP, escoles, comunitat i serveis socioeducatiu treballarem per les necessitats de salut, intercanviar experiències i coproduir accions conjuntes per a la prevenció i la promoció de la salut. El punt culminant és la Setmana de la Salut Comunitària.

ACCIONS DIVERSES DE PROMOCIÓ, CREACIÓ, DIFUSIÓ O INTERCANVI CULTURAL amb col·lectius i grups.

RECURS EDUCATIU “ *Jugant, descobrim la història de Girona Est*”. Un taller d'una hora i mitja aproximadament on la dinàmica d'un joc ens portarà a descobrir la història dels barris que formen Girona Est. Com es van formar, quina és la història de la vida social dels barris i quins elements ens fan de testimonis. L'activitat treballa els valors de coneixement de la història local, diversitat cultural i civisme. A partir del treball en equip i mitjançant l'estratègia i la creativitat coneixerem la història dels barris, que també és la nostre història col·lectiva, tot a través d'un apassionant joc.

ESCENARIS OBERTS “LA CREATIVA”

Aquesta és una proposta senzilla. **Volem facilitar als artistes i diferents disciplines un escenari preparat per les seves actuacions, també a la comunitat que s'interessa i estima la cultura que participi, a dalt i baix de l'escenari.** Els connectem des de l'emoció d'un espectacle, d'una creació compartida i propera. Volem crear experiències significatives a través de l'art, que l'artista mostri i analitzi el seu talent i que la comunitat participi activament de l'acció cultural.

El **PROGRAMA INTEGRANT ACCIONS** de Girona Est compta amb diferents grups de treball compartit formats per representants dels serveis i recursos públics, entitats del tercer Sector, associacions i ciutadania implicada. Des d'aquests grups s'impulsen els projectes abans esmentats i, si s'escau, noves accions de caire social, cultural, formatiu etc. que poden determinar-se durant el curs.

SERVEIS QUE TROBAREU AL CENTRE CIVIC ONYAR

SERVEI BASIC D'ATENCIÓ SOCIAL (SBAS)

Informació sobre recursos socials i prestacions disponibles, assessorament i orientació en relació a problemes socials, econòmics, etc. que afecten les persones i llurs famílies.

Atenció al públic: Dimarts i dijous de 10.00 a 13.00 hores. **Cal demanar cita prèvia** al telèfon **972 419 404**.

COA. Centre Obert per a adolescents.

Punt de trobada obert als joves de 12 a 16 anys (de 16.30 a 20.30 h). Tutories individuals i intervenció en el grup i en el medi. Assemblea i activitats de lleure, esportives i tallers diversos. (AD'S / SBAS).

COI (Plaça. Llimoners). Centre Obert Infantil

Servei socioeducatiu adreçat a nens i nenes de 6 a 11 anys. Tutories individuals i intervenció amb la família, en el grup i en el medi. Reforç en els deures, activitats de lleure, esport, tallers diversos.

SUPPORT A LES ASSOCIACIONS

Suports diversos en les activitats que organitzen i assessorament en la gestió i en els tràmits (AASS, SBAS i Centre Cívic Onyar).

SERVEI DE CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

A entitats i col·lectius d'acord amb les normatives d'ús d'equipaments públics i els preus públics vigents per fer-hi activitats formatives, reunions.

A projectes o artistes amateurs dels barris de Girona Est i ciutat per exposar la seva obra.

PUNT ÒMNIA

Servei gratuït de la "Xarxa Òmnia" que ofereix formació en informàtica, assessoraments, wifi i accés obert a ordinadors.

TRÀMITS, GESTIONS I ATENCIÓ PERSONALITZADA

Demanar cita prèvia al 649640381 o al correu-e girona-est@xarxaomnia.gencat.cat

TRES PUNTS Espai de lectura, TIC i jocs de taula per a infants i famílies. **Obert:** Dijous i divendres de 17 a 19 h.

AULES DE L'ESCOLA DE FORMACIÓ D'ADULTS DE GIRONA Atenció a la demanda de cursos de Neoelectors i de Graduat en Educació Secundària nivell I i II a la zona.

OFICINA D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ CIUTADANA –OAMR- (Oficina d'Assistència en Matèria de Registre)

Atenció al públic: dimarts i dijous de 16.00 a 18.00 hores. **Cal demanar cita prèvia** al telèfon **972 419 010**.

I a la Llar de Jubilats:

- **SERVEI DE CAFETERIA**
- **ESPAI DE JOCS i COMUNITARI**
- **SERVEI DE PERRUQUERIA I CURA DELS PEUS**

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DELS DIES INTERNACIONALS

DIA INTERNACIONAL DE LA INFÀNCIA

Organitza: COORDINADORA D'ENTITATS DE GIRONA EST.

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES

Organitza: COMISSIÓ DE DONES DE LA COORDINADORA D'ENTITATS DE GIRONA EST.

IL·LUMINEM EL NADAL

Organitza: COORDINADORA D'ENTITATS DE GIRONA EST.

TIÓ GEGANT

Organitza: COORDINADORA D'ENTITATS DE GIRONA EST..

PATGES REIALS I CAMPAMENT REIAL ALS BARRIS DE GIRONA EST

Organitza. Les diferents ASSOCIACIONS DE VEÏNS (Vila-roja, St. Daniel, Mas Ramada, La Creueta i Font de la Pólvora).

CARNESTOLTES

Organitza: COORDINADORA D'ENTITATS DE GIRONA EST.

DIA DE LA DONA TREBALLADORA

Organitza: ASSOCIACIÓ DE DONES RIGOBERTA MENCHÚ.

DIA INTERNACIONAL DEL POBLE GITANO

Organitza: COMISSIÓ 8 d'ABRIL.

PROGRAMACIÓ D'ALTRES ACTIVITATS DE PROMOCIÓ SOCIAL I CULTURAL

GIRONA EST AMB LA LECTURA

Organitza: COORDINADORA D'ENTITATS + CENTRES EDUCATIUS.

SETMANA CULTURAL DE LA GENT GRAN "DIES DE FLORS"

Organitza: ASSOCIACIÓ DE JUBILATS I PENSIONISTES DE VILA-ROJA.

FESTA DE L'ESO

Organitza: COMISSIÓ PAE (Projecte Acompanyament a l'escolaritat del Programa de desenvolupament Comunitari Integrant Accions).

SETMANA DE LA SALUT

Organitza: COMISSIÓ D'HÀBITS SALUDABLES del Programa de desenvolupament comunitari Integrant Accions.

FESTES MAJORS ALS BARRIS DE GIRONA EST

Data: Durant el mes de juliol 2023

Organitza: Les Associacions de veïns de Font de la Pólvora, Vila-roja, St. Daniel i Mas Ramada respectivament.

El centre Cívic Onyar col·labora en les programacions de les Festes Majors que organitzen les associacions de veïns del sector.

NITS AL PATI

Els dimecres de juliol es duran a terme nits a la fresca, amb actuacions de diferents modalitats artístiques.



DL Gi 1051-2023

Bus. Línia 6

Pàrquing GRATUÏT al mateix centre

CENTRE CÍVIC ONYAR

Camp de la Plana, 13. 17004 Girona

Tel. 972 01 02 98

cconyar@ajgirona.cat