

# Cursos i tallers

2024/2025



Xarxa de Centres  
Cívics de Girona



# **Cursos i tallers**

**2024/2025**



**Xarxa de Centres  
Cívics de Girona**

# Índex

<b>PRESENTACIÓ</b>	<b>4</b>
<b>XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GIRONA</b>	<b>6</b>
<b>TALLERS I CURSOS</b>	<b>8</b>
<b>NADONS (0 a 3 anys)</b>	<b>8</b>
Dibuix i pintura	8
Cuina	8
Creixement personal	9
<b>INFANTIL I JUVENIL (3 a 17 anys)</b>	<b>10</b>
Dibuix i pintura	10
Dansa i ball	11
Activitats físiques	12
Música	12
Teatre i arts escèniques	13
Idiomes	13
Manualitats	14
Comunicació, noves tecnologies i robòtica	14
Creixement personal	15
Escacs i jocs de taula	15
<b>EN FAMÍLIA</b>	<b>24</b>
Manualitats	24
Activitats físiques	25
Música	25
Dansa i ball	26
Teatre i arts escèniques	26
Salut	26
Idiomes	27

**ADULTS 22**

Dibuix i pintura	22
Manualitats	24
Artesania tèxtil	28
Activitats físiques	31
Dansa i ball	41
Música	48
Teatre i arts escèniques	51
Cuina	52
Vins i altres begudes	54
Salut	55
Creixement personal	58
Idiomes	62
Memòria i reforç de la llengua	65
Fotografia i audiovisual	66
Comunicació, noves tecnologies i robòtica	67
Escacs i jocs de taula	68
Ciència, literatura i pensament	69
Natura, ecologia i sostenibilitat	70

**SERVEIS 72**

Aules d'informàtica i Punt Òmnia	72
Tallers de memòria per a la gent gran	73
Recursos educatius	73

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 74**

# Girona s'omple de vida i coneixement!

**27**

Espais

**18**

Modalitats

**665**

Activitats

**10.164**

Places disponibles



Trobareu els tallers d'un sol dia i altres activitats al web dels centres cívics i a l'agenda municipal.





Com a tinenta d'alcaldia de Servei a les Persones de l'Ajuntament de Girona, és un honor per a mi convidar-vos a explorar una nova programació de cursos i tallers a la xarxa de centres cívics de la ciutat. Enguany presentem una oferta de 665 cursos que donen cabuda a un total de 10.164 places. Aquesta xifra tan contundent és fruit de la vitalitat de la nostra ciutat i de la gran implicació de les entitats locals, que representen el 90% de tota l'oferta formativa.

Tenim unes entitats molt actives que proposen una programació rica i variada que abasta totes les edats i interessos. Des de tallers creatius i esportius fins a cursos de llengües i noves tecnologies, passant per activitats de voluntariat i participació ciutadana, l'oferta és tan diversa com la mateixa ciutat. A més, els centres cívics municipals han impulsat nous projectes innovadors, alguns consolidats com el MonarT, La Pissarra del Ter, el Ludivers o Destillant Dansa, i d'altres més recents com La Creativa, Creixem junts o SingulAr. Aquests projectes, a més de fomentar la creativitat i la participació, contribueixen a teixir vincles entre els veïns i a enriquir el nostre patrimoni cultural.

A més, aquest curs 2024-2025, podem programar activitats a nous espais: amb la pròxima obertura del nou Local Social de l'Eixample i del nou Local Social de Vista Alegre, ampliem encara més la xarxa d'equipaments, garantint una oferta cultural, educativa i de lleure de qualitat a tots els barris de la ciutat. Aquests nous espais, pensats per fomentar la interacció social, es converteixen en punts de referència per a la comunitat, oferint un ampli ventall d'activitats per a totes les edats i interessos.

Us esperem a tots i totes a la Xarxa de Centres Cívics de Girona. Aproveu aquesta oportunitat per aprendre coses noves, conèixer gent, i contribuir a fer de Girona una ciutat més activa, creativa i cohesionada. Consulteu el programa complet, escolliu les activitats que més us interessin i apunteu-vos-hi!

Ens veiem als cívics!

**Núria Riquelme i Zurita**

Àrea de Servei a les Persones i Convivència

# Xarxa de Centres Cívics de Girona



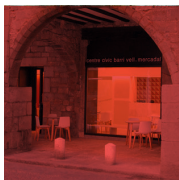
## HORARIS D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 09,00 a 21,00 h  
Dissabtes de 10,00 a 14,00 i de 16,00 a 19,00 h

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

De dilluns a divendres de 09,00 a 13,00 h  
i de 16,00 a 20,00 h  
Preinscripcions de l'1 al 15 de setembre de 2024

## CENTRES CÍVICS



### CENTRE CÍVIC BARRI VELL - MERCADAL

C. Cort Reial, 7  
17004 Girona  
Tel. 972 010 005  
ccbarrivell@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 11



### CENTRE CÍVIC ONYAR

C. Camp de la Plana, 13  
17004 Girona  
Tel. 972 010 298  
cconyar@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6



### CENTRE CÍVIC PEDRET

C. Pedret, 152 - 156  
17007 Girona  
Tel. 972 212 568  
ccpedret@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6



### CENTRE CÍVIC PLA DE PALAU

C. Saragossa, 27  
17003 Girona  
Tel. 972 426 390  
ccpalau@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 1 i 10

## ESPais CÍVICS

### ESPAI CÍVIC DE SANTA EUGÈNIA

(Vinculat al C. C. Santa Eugènia)  
Pl. Leonor Joher, s/n - 17006 Girona  
T. 972 010 272 - 972 245 111  
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

### ESPAI CÍVIC CAN GIBERT

(Vinculat al C. C. Santa Eugènia)  
C. del Taga, 4 - 17005 Girona  
T. 972230652 / 972245111  
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

### ESPAI CÍVIC MERCADAL

(Vinculat al C. C. Barri Vell - Mercadal)  
Pl. Jordi de Sant Jordi, 1 - 17001 Girona  
T. 972 419 051  
ecmercadal@ajgirona.cat

### ESPAI CÍVIC LA ROSALEDA

(Vinculat al C. C. Barri Vell - Mercadal)  
C. Passeig de la Devesa, 1 - 17001 Girona  
T. 654 464 482  
parcdevesa@gmail.com

## LOCALS SOCIALS I ALTRES ESPais

### LOCAL SOCIAL DE CAN GIBERT DEL PLA

(Vinculat al C. C. Santa Eugènia)  
C. del Taga, 4 - 17005 Girona  
T. 972230652 / 972245111  
ccsantaeugenia@ajgirona.cat



**LOCAL SOCIAL DE L'EIXAMPLE**

(Vinculat al C. C. Pla de Palau)  
C. Maluquer Salvador 21 - 17003 Girona  
aveinseixample@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE MONTILIVI**

(Vinculat al C. C. Pla de Palau)  
Plaça Geroge Orwell - 17003 Girona  
avmontilivi@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE MONTJUÏC**

(Vinculat al C. C. Pont Major)  
Ronda del Fort Roig, 15 - 20 baixos 5 - 17007 Girona  
montjuic.av@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE SANT NARCÍS SUD**

(Vinculat al C. C. Sant Narcís)  
C. Valladolid, 10, 1r 1a - 17005 Girona

**LOCAL SOCIAL DE PALAU - SACOSTA**

(Vinculat al C. C. Pla de Palau)  
C. Jocs Olímpics, 2 - 4 - 17003 Girona  
avpalau-sacosta@avpalau-sacosta.cat

**LOCAL SOCIAL DE PEDRERES-FORA MURALLA**

(Vinculat al C. C. Barri Vell-Mercadal)  
Jardins Fora Muralla, s/n - 17004 Girona  
avlespedreresfm@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE SANT DANIEL**

(Vinculat al C. C. Barri Vell-Mercadal)  
Carrer de les monges, 18 - 17007 Girona  
lavalldesantdaniel@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE TORRE TAIALÀ**

(Vinculat al C. C. Ter)  
C. Torre Tialalà, 45 - 47 - 17007 Girona  
T. 972 227 627

**LOCAL SOCIAL DE TORRE GIRONELLA**

(Vinculat al C. C. Barri Vell-Mercadal)  
C. Torre Gironella, 102 - 17007 Girona  
aavvtg@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE VISTA ALEGRE-CARME**

(Vinculat al C. C. Barri Vell-Mercadal)  
Ptge. Picapedrers, 1 - 17004 Girona  
vistalegre.gj@gmail.com

**CASAL DE GENT GRAN DE SANTA EUGÈNIA**

(Vinculat al C. C. Santa Eugènia)  
Pl. Leonor Joher, s/n  
T. 972 010 272  
ccsantaeugenia@ajgirona.cat

**CASAL DE GENT GRAN DE TAIALÀ**

(Vinculat al C. C. Ter)  
C. de la Modeguera Gran, 1 - 17007 Girona  
T. 972 227 627

**PISTA ESPORTIVA DEL CREC DE SANT DANIEL**

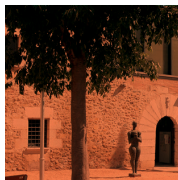
(Vinculat al C. C. Barri Vell-Mercadal)  
C. Segle XVI, 1, 17007 - GIRONA  
lavalldesantdaniel@gmail.com

**LOCAL SOCIAL DE CAMPDORÀ**

(Vinculat al C.C.Pont Major)  
Disseminat de Campdorà, 57, 17461 Girona  
T. 972 20 52 44  
campdora@campdora.cat

**CENTRE CÍVIC  
PONT MAJOR**

C. Pont Major, 67 - 73  
17007 Girona  
Tel. 972 205 244  
ccpontmajor@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6

**CENTRE CÍVIC  
SANTA EUGÈNIA**

C. Santa Eugènia, 146  
17006 Girona  
Tel. 972 245 111  
ccsantaeugenia@  
ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 3

**CENTRE CÍVIC  
SANT NARCÍS**

Pl. Assumpció, 26 - 27  
17005 Girona  
Tel. 972 237 063  
ccsantnarcis@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 5

**CENTRE CÍVIC  
TER**

C. Can Sunyer, 46  
17007 Girona  
Tel. 972 414 952  
ccter@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 5

# Nadons

0 a 3 anys



## Dibuix i pintura

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24036	Explorart infants: instal·lacions immersives (de 9 mesos a 6 anys)	C. C. Pont Major	Dissabtes 10:30-12:00h (1r dissabte del mes)	05/10/24 - 07/06/25	98 €	Ass. Cultural Art-Crea

## Cuina

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24097	Escola de família: alimentació complementària autoregulada "BLW"	C. C. Ter	Dimarts 17:00 - 18:30 h	10/12/24 - 17/12/24	Gratuit	C.C. Ter

# Creixement personal

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SN24000	Espai mami de Sant Narcis	C. C. Sant Narcis	Dilluns 16.30 - 18.30 h	7/10/24 - 26/05/25	Gratuit	C. C. Sant Narcis
BV24000	Espai nadó Sta Clara - Centre Cívic Barri Vell	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17.15 - 18.45 h	06/10/24 - 16/06/25	Gratuit	CAP Sta Clara i C. C. Barri Vell

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24103	Grup de joc per a nadons i les seves famílies (oct. - des.)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16.15 - 17.15 h	7/10/24 - 09/12/25	28,80 €	C. C. Pla de Palau
PA24104	Grup de joc per a nadons i les seves famílies (gener - març)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16.15 - 17.15 h	20/01/25 - 17/03/25	28,80 €	C. C. Pla de Palau
PA24105	Grup de joc per a nadons i les seves famílies (abril - juny)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16.15 - 17.15 h	31/03/25 - 09/06/25	28,80 €	C. C. Pla de Palau



# Infantil i juvenil

3 a 17 anys



## Dibuix i pintura

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24006	Art per infants (6 - 8 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 17:30 - 18.45 h	07/10/24 - 09/06/25	150 €	Ass. d'Art Blau Blau
BV24007	Art per infants (9 - 13 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 19.00 - 20.20 h	07/10/24 - 09/06/25	150 €	Ass. d'Art Blau Blau
SN24001	Art per xics (6 - 10 anys)	C. C. Sant Narcis	Dimarts 17:30 - 19.00 h	01/10/24 - 27/05/25	93 €	C. C. Sant Narcis
BV24010	Arty Tweens. Plàstica en anglès per a infants de 4t - 6è	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.15 - 19.15 h	01/10/24 - 20/05/25	180 €	Ass. The Hub
PM24029	Aula artística per a infants (8 - 12 anys)	C. C. Pont Major	Divendres 17.15 - 18.45 h	04/10/24 - 13/05/25	150 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE24001	Aula artística per als més petits (6 - 8 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 17.15 - 18.45 h	10/10/24 - 12/06/25	150 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE24002	Aula artística: dibuix i pintura (9 - 13 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 17.30 - 19.00 h	08/10/24 - 10/06/25	150 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE24003	ConectART: troba el teu camí dins l'art	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30 - 18.30 h	7 oct - 9 juny	180 €	Ass. Fent i Desfent
BV24009	Crafty Kids. Plàstica en anglès per a infants de 1r a 3r	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17.15 - 18.15 h	1 doct - 20 maig	180 €	Ass. The Hub

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24004	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10,30 - 12,30 h	19 oct. - 18 gener	50 €	Ass. Fent i Desfent
SE24005	Urban Art i MonarT	C. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabtes de mes 10,30 - 12,30h	26 oct. - 22 febrer	96 €	Ass. Fent i Desfent

## Dansa i ball

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24023	Anglès i dansa irlandesa per a infants	C. C. Ter	Divendres 18.00 - 19.15 h	4 oct.- 13 juny	216 €	Mediterrània Escola de Dansa Irlandesa
BV24012	Caribbody Kids (12 - 16 anys)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 19.00 - 20.00 h	2 oct. - 11 juny	180 €	Ass. Cubana - Catalana de Dones (ASCUCAD)
SE24006	Dansa del ventre (dansa oriental) nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.00 - 19.00 h	10 oct. - 12 juny	120 €	GESICP
SE24007	Vine i balla: de la dansa creativa, al ballet i composició artística	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30 - 19.00 h	11 oct. - 13 juny	93 €	C.C. Santa Eugènia
SE24008	Zumba kids popular	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18.00 - 19.00 h	9 oct. - 11 juny	90 €	Ass. Cultural Cubana de Girona

## Activitats físiques

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24504	Escoleta trail running girona (de 6 a 16 anys)	Local Social AV Les Pedreres	Dilluns i/o dimecres 17:30 - 19:00 h	16 set. - 28 maig	45 €/mes*	AV les Pedreres - Fora Muralla
PM24901	Kung-Fú infantil (7-14 anys)	C. C. Pedret	Dimarts 18:30 - 19:30 h	1 oct. - 10 juny	15 €	Ass. D'Arts Marcials Silat de la Grulla Blanca

## Música

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24001	Music'art nadons Barri Vell (16.00 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 16.00 - 16.45 h	2 oct. - 28 maig	200 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV24002	Music'art nadons Barri Bell (17.00 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17.00 - 17.45 h	2 oct. - 28 maig	200 €	Ass. Cultural Art-Crea
BV24003	Music'art nadons Barri Bell (18.00 h)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 18.00 - 18.45 h	2 oct. - 28 maig	200 €	Ass. Cultural Art-Crea

# Teatre i arts escèniques

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24505	Drama Teens. Teatre en anglès per adolescents (12 - 15 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 16.00 - 17.00 h	3 oct. - 22 maig	180 €	Ass. The Hub
BV24602	Teatre per a nens (8 - 14 anys)	Local Social de Vista Alegre - Carne	Divendres 17.00 - 18.30 h	4 oct. - 13 juny	23 € / mes *	AV Vista Alegre - Carne

# Idiomes

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24905	Aprèn eslovac fàcil per infants (8 - 14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16.30 - 17.30 h	14 oct. - 16 des.	15 *	Unión Hispano- Eslovaca
BV24011	Creative Kids II. Plàstica en anglès per a infants de 15 - 1r	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 18.00 - 18.45 h	1 oct. - 20 maig	190 €	Ass. The Hub
PA24503	Creative Kids. Grup 1	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.15 - 18.00 h	3 oct. - 22 maig	195 €	Ass. The Hub
PA24504	Creative Kids. Grup 2	C. C. Pla de Palau	Dijous 18.00 - 18.45 h	3 oct. - 22 maig	195 €	Ass. The Hub
TE24031	Flam Explora- teurs (9 - 11 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30 - 19.00 h	2 oct - 11 juny	303 €	Ass. Girouette
TE24032	Flam Intrépides (11 - 14 anys)	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 19.30 h	7 oct. - 9 juny	205 €	Ass. Girouette
TE24029	Flam Mini Héros (3 - 5 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30 - 18.30 h	2 oct. - 11 juny	300 €	Ass. Girouette
TE24030	Flam Super Héros (6 - 8 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.30 - 18.30 h	2 oct. - 11 juny	301 €	Ass. Girouette

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24033	Français: Fle Ados (11 - 14 anys)	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 19.30 h	7 oct. - 9 juny	205 €	Ass. Girouette
TE24114	Français: Fle Junior (8 - 10 anys)	C. C. Ter	Dilluns 17.30 - 18.20 h	7 oct. - 9 juny	204 €	Ass. Girouette
TE24042	Llengua búlgara per a infants (13 - 16 anys)	C. C. Ter	Dissabtes 10.00 - 12.00 h	5 oct. - 31 maig	60 €	Ass. PRISTA Bulgaria i Catalunya junts a Europa
TE24041	Llengua búlgara per a infants (7 - 12 anys)	C. C. Ter	Dissabtes 10.00 - 12.00 h	5 oct. - 31 maig	60 €	Ass. PRISTA Bulgaria i Catalunya junts a Europa

## Manualitats

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24600	Aeromodelisme (6 - 12 anys)	Local Social Vista Alegre - Carne	Dilluns 17.00 - 18.30 h	7 oct. - 9 juny	13 € / mes *	AV Vista Alegre - Carne
BV24601	Marqueteria i bricolatge (per a joves)	Local Social Vista Alegre - Carne	Dimercres 17.30 - 19.30 h	2 oct. - 11 juny	13 € / mes *	AV Vista Alegre - Carne

## Comunicació, noves tecnologies i robòtica

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24008	Robòtica educativa	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 17.00 - 18.30 h	4 oct. - 13 juny	157,50 €	C. C. Barri Vell - Mercadal
ON24015	Robòtica infantil	C. C. Onyar	Dimarts 17.30 - 19.00 h	1 oct. - 10 des.	40 €	C. C. Onyar



# Creixement personal

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24400	Escola Karatedo Sant Daniel (5 - 8 anys)	CREC Sant Daniel	Dilluns i dimecres 17,30 - 18,30 h	9 set. - 18 juny	350 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV24401	Escola Karatedo Sant Daniel (9 - 11 anys)	CREC Sant Daniel	Dilluns i dimecres 18,30 - 19,30 h	9 set. - 18 juny	350 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR
BV24402	Escola Karatedo Sant Daniel (12 - 17 anys)	CREC Sant Daniel	Dimarts i dijous 17,30 - 18,30 h	10 set. - 19 juny	350 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYU ACBTKR

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24012	Descobreix totes les regles de la regla!	E. C. Can Gibert	Dimarts 17,30 - 19,30 h	26 novembre	Gratuït	MAYLA - As. de maternidad y lactancia

# Escacs i jocs de taula

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24017	Escacs. Nivell 1 avançat	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 11,00 - 12,00 h	19 oct. - 14 juny	120 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE24018	Escacs. Nivell 2 (Dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19,00 - 20,00 h	7 oct. - 9 juny	120 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE24015	Escacs. Nivell Inici (Djous)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18,00 - 19,00 h	10 oct. - 12 juny	120 €	Club d'Escacs Santa Eugènia

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24013	Escacs. Nivell Inici (Dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.00 - 19.00 h	7 oct. - 9 juny	30 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE24014	Escacs. Nivell Inici (Dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18.00 - 19.00 h	8 oct. - 10 juny	120 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SE24016	Escacs. Nivell Inici (Dissabte)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 12.00 - 13.00 h	19 oct. - 14 juny	120 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
PA24407	Escola d'escacs (6 - 14 anys)	C. C. Pla de Palau	Divendres 17.30 - 19.00 h	4 oct. - 13 juny	70 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA24405	Escola d'escacs consolidació (6 - 14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17.30 - 19.00 h	2 oct. - 11 juny	70 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA24406	Escola d'escacs iniciació (6 - 14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30 - 19.00 h	3 oct. - 12 juny	70 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda



# En família



## Manualitats

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24019	Manualitats de Halloween	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 1730 - 19,00 h	30 octubre	10 €	GESICP
SE24020	Manualitats de Sant Jordi	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 17,00 - 18,30 h	22 abril	10 €	GESICP

## Natura, ecologia i sostenibilitat

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SN24005	Natura en família a Sant Narcís	C. C. Sant Narcís	Dissabte 10,00 - 13,00 h		60 €	Ass. Kerunta en família

\* 19 oct., 9 nov., 11 gener, 8 febrer, 8 març, 5 abril, 10 maig

# Salut

## ANUAL

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24005	Reflexologia podal infantil per a famílies	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 10,30 - 12,30 h	5 oct. - 26 oct.	55 €	Ass. Spiral Conciència i Salut Preventiva

# Música

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24405	En família: dissabte de música i movi- ment a la vall de Sant Daniel (0 - 1 any)	Local Social Sant Daniel	Dissabte 10,15 - 11,00 h (2n de mes)	19 oct. - 14 juny	90 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24406	En família: dissabte de música i movi- ment a la vall de Sant Daniel (2 - 3 anys)	Local Social Sant Daniel	Dissabte 11,15 - 12,00 h (2n de mes)	19 oct. - 14 juny	90 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24407	En família: dissabte de música i movi- ment a la vall de Sant Daniel (4 - 5 anys)	Local Social Sant Daniel	Dissabte 12,15 - 13,00 h (2n de mes)	19 oct. - 14 juny	90 €	AV de la Vall Sant Daniel

# Cuina

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24089	Aprèn a fer galetes en família	C. C. Ter	Dissabte 10.00 - 12.00 h	29 març - 5 abril	12 €	C. C. Ter

# Idiomes

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24004	Creative Kids I. Plàstica en anglès per a infants de l2 - l4	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17:15 - 18.00 h	1 oct. - 20 maig	195 €	Ass. The Hub
PA24503	Creative Kids. Grup 1	C. C. Pla de Palau	Dijous 17:15 - 18.00 h	3 oct. - 22 maig	195 €	Ass. The Hub
PA24504	Creative Kids. Grup 2	C. C. Pla de Palau	Dijous 18.00 - 18.45 h	3 oct. - 22 maig	195 €	Ass. The Hub



# Adults



## Dibuix i pintura

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24302	Aquarella. Avançada 1	Local Social AV Eixample	Dimarts 10.00 - 12.00 h	14 gener - 18 març	100 €	AV de l'Eixample de Girona
PA24303	Aquarella. Avançada 2	Local Social AV Eixample	Dimarts 10.00 - 12.00 h	25 març - 3 juny	100 €	AV de l'Eixample de Girona
PA24301	Aquarella. Iniciació	Local Social AV Eixample	Dimarts 10.00 - 12.00 h	8 oct. - 17 des.	100 €	AV de l'Eixample de Girona
BV24013	Art i pintura Barri Vell	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10.30 - 11.45 h	8 oct. - 27 maig	180 €	Ass. Cultural Art-Crea
SE24003	ConectART: troba el teu camidins l'art	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 16.30 - 18.30 h	7 oct. - 9 juny	180 €	Ass. Fent i Desfent
SE24021	Dibuix	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15 - 20.45 h	8 oct. - 10 juny	135 €	Ass. Fent i Desfent
PM24030	Dibuix i pintura (dimecres)	C. C. Pont Major	Dimecres 9.30 - 12.00 h	2 oct. - 11 juny	210 €	Ass. d'Art Blau Blau



<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24031	Dibuix i pintura (divendres)	C. C. Pont Major	Divendres 10.00 - 12.00 h	4 oct. - 13 juny	175 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE24022	Dibuix i pintura 1 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.00 - 11.30 h	8 oct. - 10 juny	90 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24023	Dibuix i pintura 2 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30 - 13.00 h	8 oct. - 10 juny	90 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
PA24212	Dibuix i pintura creativa	C. C. Pla de Palau	Divendres 10.00 - 12.00 h	4 oct. - 13 juny	240 €	AV Pla de Palau
BV24624	Dibuix, pintura, aquarella	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dimarts 18.00 - 20.00 h	1 oct. - 10 juny	23 € / mes *	AV Vista Alegre - Carne
PA24211	Il·lustració creativa	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17.30 - 19.00 h	9 oct. - 11 juny	95 €	AV Pla de Palau
PA24304	Il·lustració i llenguatge visual	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20.30 h	20 març - 5 juny	110 € *	AV de l'Eixample de Girona
SE24024	Matinal de dibuix i pintura	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10.00 - 12.30 h	10 oct. - 12 juny	205 €	Ass. d'Art Blau Blau
SE24025	Pintura	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 20.45 h	7 oct. - 9 juny	160 €	Ass. Fent i Desfent
BV24623	Pintura a l'oli	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dimarts 16.00 - 18.00 h	1 oct. - 10 juny	23 € / mes *	AV Vista Alegre - Carne
PA24110	Pintura, art i creació (+ 16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 10.00 - 11.45 h	9 oct. - 28 maig	140 €	C. C. Pla de Palau
PA24601	Taller obert de pintura	Local Social Palau - sacosta	Dijous 10.00 - 12.00 h	3 oct. - 12 juny	290 € *	AV de Palau-sacosta
BV24214	Urbansketching (Nivell avançat)	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 11.30 - 13.00 h	7 oct. - 9 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24213	Urbansketching (Nivell inicial)	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 10.00 - 11.30 h	7 oct. - 9 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24026	Dibuix amb model en viu	E. C. Santa Eugènia	2n i 3r d'jous de mes 18.45 - 20.45 h	14 nov - 20 feb	85 €	Ass. d'Art Blau Blau
PM24902	Dibuix creatiu i experimental	C. C. Pedret	Dimecres 17.30 - 19.00 h	29 gener - 19 març	48 €	C. C. Pedret
SE24004	Pintem les emocions	C. C. Santa Eugènia	3r dissabte de mes 10.30 - 12.30 h	19 oct - 18 gener	50 €	Ass. Fent i Desfent
TE24020	Tècniques bàsiques d'aquarella (gener) (+16 anys)	C. C. Ter	Dilluns 11.00 - 13.00 h	13 gener - 17 març	85 €	Ass. Entre Mans
TE24019	Tècniques bàsiques d'aquarella (octubre) (+16 anys)	C. C. Ter	Dilluns 11.00 - 13.00 h	7 oct - 16 des.	85 €	Ass. Entre Mans
SE24005	Urban art i MonarT	E. C. Santa Eugènia	2n i 4t dissabtes de mes 10.30 - 12.30 h	26 oct - 22 febrer	96 €	Ass. Fent i Desfent

## Manualitats

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24027	Ceràmica: inspirat, expressat i gaudeix	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19.00 - 21.00 h	10 oct. - 12 juny	170 €	Ass. d'art La Guilla
BV24603	Espai de manualitats	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dimarts 11.15 - 13.15 h i d'jous 16.00 - 18.00 h	1 oct. - 12 juny	Gratuit	AV Vista Alegre - Carme
SN24032	Joieria (grup 1) (+16 anys)	C. C. Sant Narcis	Dijous 16.00 - 18.00 h	3 oct. - 22 maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcis

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SN24033	Joieria (grup 2) (+16 anys)	C. C. Sant Narcís	Dijous 18,30 - 20,30 h	3 oct - 22 maig	180 €	Col. de Dones de St. Narcís
SE24030	Joieria artística	C. C. Santa Eugènia	Dijous 16,00 - 18,00 h	10 oct - 12 juny	147,20 €	C.C. Santa Eugènia
BV24416	L'art del relligat i enquadernació de llibretes artesanes	Local Social Sant Daniel	Dijous 18,00 - 20,00 h (tri 2n de mes)	10 oct - 5 juny	150 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24215	Manualitats (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dijous 15,00 - 17,00 h	3 oct - 12 juny	30 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SN24031	Manualitats i pintura (+16 anys)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16,30 - 19,30 h	2 oct - 28 maig	288 €	Col. de Dones de St. Narcís
BV24604	Marqueteria i bricolatge	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dijous 16,00 - 19,00 h	3 oct - 12 juny	13 € / mes	AV Vista Alegre-Carme
SE24028	Matinal de ceràmica 1	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 9,30 - 11,30 h	8 oct - 10 juny	240 €	Ass. d'art La Guilla
SE24029	Matinal de ceràmica 2	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 11,30 - 13,30 h	8 oct - 10 juny	240 €	Ass. d'art La Guilla
SN24121	Petits projectes de fusteria nivell 1 (matí)	C. C. Sant Narcís	Dijous 10,00 - 12,00 h	3 oct - 22 maig	230 €	Ass. Cultural La Volta
SN24120	Petits projectes de fusteria nivell 1 (tarda)	C. C. Sant Narcís	Dijous 18,00 - 20,00 h	3 oct - 22 maig	230 €	Ass. Cultural La Volta
SN24122	Petits projectes de fusteria nivell 2 (dimarts)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18,00 - 20,00 h	1 oct - 27 maig	240 €	Ass. Cultural La Volta
SN24123	Petits projectes de fusteria nivell 2 (dimecres)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 18,00 - 20,00 h	2 oct - 28 maig	240 €	Ass. Cultural La Volta
SE24031	Scrapbooking	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19,00 - 21,00 h	7 oct - 9 juny	190 €	GESICP

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24309	Aprenem a reciclar (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 10.00 - 12.00 h	10 oct. - 12 des.	60 €	AV de l'Eixample de Girona
PA24310	Aprenem a reciclar (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 18.30 - 20.30 h	10 oct. - 12 des.	60 €	AV de l'Eixample de Girona
PM24038	Bricolatge de supervivència	C. C. Pont Major	Divendres 18.30 - 20.30 h	10 gener - 31 gener	32 €	C. C. Pont Major
PM24906	Ceràmica amb torn i modelat (dissabtes t1)	C. C. Pedret	Dissabte 10.00 - 12.00 h	5 oct. - 11 gener	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24909	Ceràmica amb torn i modelat (dissabtes T2)	C. C. Pedret	Dissabte 10.00 - 12.00 h	25 gener - 29 març	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24905	Ceràmica amb torn i modelat (divendres T1)	C. C. Pedret	Divendres 16.00 - 18.00 h	4 oct. - 20 des.	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24905	Ceràmica amb torn i modelat (divendres T2)	C. C. Pedret	Divendres 16.00 - 18.00 h	10 gener - 14 març	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24910	Ceràmica i terrissa amb torn (divendres T3)	C. C. Pedret	Divendres 16.00 - 18.00 h	21 març - 30 maig	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24904	Crear i transformar amb paper	C. C. Pedret	Dimecres 17.30 - 19.30 h	16 oct. - 11 des.	64 €	C. C. Pedret

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24907	Creativitat amb porcellana	C. C. Pedret	Dimecres 17:00 - 19:00 h	15 gener - 19 març	170 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
PM24037	Quaderns de viatges: dibuixa, reviu i gaudeix	C. C. Pont Major	Dijous 18:00 - 20:00 h	13 febrer - 3 abril	72 €	C. C. Pont Major
BV24421	Restauració de mobles a Sant Daniel 1	Local Social Sant Daniel	Dimecres 18:00 - 21:00 h	2 oct. - 4 des.	180 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24422	Restauració de mobles a Sant Daniel 2	Local Social Sant Daniel	Dimecres 18:00 - 21:00 h	5 febrer - 26 març	150 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24423	Restauració de mobles a Sant Daniel 3	Local Social Sant Daniel	Dimecres 18:00 - 21:00 h	4 abril - 30 abril	100 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24424	Restauració de mobles a Sant Daniel 4	Local Social Sant Daniel	Dimecres 18:00 - 21:00 h	7 maig - 4 juny	100 €	AV de la Vall Sant Daniel
TE24132	Taller d'art floral: centre de taula per les festes	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	13 desembre	30 €	Som-hi
TE24131	Taller d'art floral: corona de tardor	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	8 novembre	30 €	Som-hi
TE24135	Taller d'art floral: corones florals primaverals pel cabell	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	14 març	30 €	Som-hi
TE24137	Taller d'art floral: creació per temps de flors	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	9 maig	30 €	Som-hi
TE24138	Taller d'art floral: dansa tahitiana i flors	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	13 juny	30 €	Som-hi
TE24136	Taller d'art floral: la rosa de Sant Jordi	C. C. Ter	Divendres 17:00 - 19:00 h	11 abril	30 €	Som-hi

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24134	Taller d'art floral: l'amor i el llenguatge de les flors	C. C. Ter	Divendres 17.00 - 19.00 h	14 febrer	30 €	Som-hi
TE24133	Taller d'art floral: mandala grupal per les intencions i bon desitjos pel 2025	C. C. Ter	Divendres 17.00 - 19.00 h	10 gener	30 €	Som-hi
TE24130	Taller d'art floral: marc floral	C. C. Ter	Divendres 17.00 - 19.00 h	11 octubre	30 €	Som-hi
BV24430	Taller obert de fusió de vidre	Local Social Sant Daniel	Dimecres 16.00 - 19.00 h	2 oct. - 11 juny	20 € / mes	Ass. De Gent Gran de Sant Daniel
PM24911	Tastet de ceràmica amb torn i modelat	C. C. Pedret	Dissabte 10.00 - 12.00 h	10 maig - 7 juny	80 €	Ass. Xarxa Ètica de Professionals de les Comarques Gironines
TE24091	Tècniques de cistelleria	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 20.00 h	7 oct. - 16 des.	60 €	C. C. Ter

## Artesania tèxtil

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24004	Cosir a màquina i a mà, crea i arranja	C. C. Pont Major	Dimarts 17.00 - 18.30 h	8 oct. - 10 juny	103,50 €	C. C. Pont Major
PA24308	Costura creativa i de transformació	Local Social AV Eixample	Dimarts 16.00 - 18.30 h	1 oct. - 10 des.	135 €	AV de l'Eixample de Girona
PA24306	Costura creativa. Hivern (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16.00 - 18.30 h	9 gener - 13 març	135 €	AV de l'Eixample de Girona

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PA24307	Costura creativa. Primavera (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16.00 - 18.30 h	20 març - 5 juny	135 € *	AV de l'Eixample de Girona
SE24032	Costura i arranjaments	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 16.00 - 17.30 h	9 oct. - 11 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE24065	Costura i artesanía en fil i llana (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns a divendres 15.30 - 17.00 h	14 oct. - 13 juny	Gratuit	Ass. Pensio- nistes i Jubilats de Taialà
TE24002	Costura pràctica (dijous) (+16 anys)	C. C. Ter	Dijous 15.45 - 17.45 h	3 oct. - 12 juny	152 €	Ass. Entre Mans
TE24003	Costura pràctica (dimecres) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 15.00 - 17.00 h	2 oct. - 11 juny	152 €	Ass. Entre Mans
TE24001	Costura pràctica (divendres 15.30 h) (+16 anys)	C. C. Ter	Divendres 15.30 - 18.00 h	4 oct.- 13 juny	186 €	Ass. Entre Mans
TE24004	Costura pràctica (divendres 18.15 h) (+16 anys)	C. C. Ter	Divendres 18.15 - 20.45 h	4 oct. - 13 juny	186 €	Ass. Entre Mans
SN24061	Espai de trobada de patchwork (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dilluns i dimecres 17.00 - 19.00 h	7 oct. - 11 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
BV24607	Ganxet	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dijous 11.00 - 13.00 h	3 oct. - 12 juny	3 € / mes *	AV Vista Alegre - Carme
SN24043	Iniciació a la costura: què vols fer? (+16 Anys)	C. C. Sant Narcís	Dimecres 16.0 - 18.30 h	2 oct. - 28 maig	279 €	Col. de Dones de St. Narcís
SE24033	Nines i al tres tècniques del patchwork	C.C. Santa Eugènia	Dilluns 16.00 - 18.00 h	7 oct. - 9 juny	45 €	C.C. Santa Eugènia
TE24009	Patchwork (dimarts mati) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimarts 10.00 - 13.00 h	1 oct. - 9 juny	198 €	Ass. Entre Mans
TE24010	Patchwork (dimarts tarda) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimarts 17.00 - 20.00 h	1 oct. - 9 juny	198 €	Ass. Entre Mans

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24000	Patronatge sistema martí (+16 anys)	C. C. Ter	Dijous 18.00 - 20.00 h	3 oct. - 12 juny	205 €	Ass. Entre Mans
SN24110	Punta contemporània nivell 1	C.C. Sant Narcis	Dimecres 16.00 - 19.00 h	2 oct. - 28 maig	180 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
SN24111	Punta contemporània nivell 2	C.C. Sant Narcis	Divendres 16.00 - 19.00 h	4 oct. - 23 maig	180 €	Ass. Puntaires Comarques Gironines
PA24101	Taller de ganxet	C. C. Pla de Palau	Divendres 16.00 - 17.30 h	4 oct. - 13 juny	144 €	C. C. Pla de Palau

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24007	Aprèn a cosir amb la teva màquina (febrer) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.15 - 19.15 h (5, 12, 19 i 26 de febrer)	5 febrer - 26 febrer	50 €	Ass. Entre Mans
TE24008	Aprèn a cosir amb la teva màquina (març) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.15 - 19.15 h (5, 12, 19 i 26 de març)	5 març - 26 març	50 €	Ass. Entre Mans
TE24006	Aprèn a cosir amb la teva màquina (novembre) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.15 - 19.15 h (6, 13, 20 i 27 de novembre)	6 nov. - 27 nov.	50 €	Ass. Entre Mans
TE24005	Aprèn a cosir amb la teva màquina (octubre) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 17.15 - 19.15 h (2, 9, 16 i 23 d'octubre)	2 oct. - 23 oct.	50 €	Ass. Entre Mans
PA24305	Costura creativa. Tardor (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dijous 16 - 18.30 h	3 oct. - 5 des.	135 €	AV de l'Eixample de Girona
PA24210	Costura i arrenjaments	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.00 - 18.30 h	3 oct. - 12 juny	185 €	AV Pla de Palau
TE24012	Fes el teu retrat amb patchwork (+16 anys)	C. C. Ter	Dissabtes 10.00 - 14.00 h	9 nov. - 16 nov.	51 €	Ass. Entre Mans



# Activitats físiques

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24923	Acroïoga	C. C. Pedret	Divendres 18.00 - 19.30 h	4 oct. - 14 març	60 €	Ass. Kerunta en família
PM24002	Activitat física a ritme de música	Pavelló Municipal d'Esports de Pont Major	Dimarts i dijous 20.00 - 21.00 h	1 oct. - 12 juny	130 €*	CoL de Dones La Cata del Pont Major
PM24001	Activitat física teràpèutica i gimnàstica	C. C. Pont Major	Dimarts i dijous 9.30 - 10.30 h	1 oct. - 12 juny	130 €*	CoL de Dones La Cata del Pont Major
BV24408	Aikido ritzu zen	CREC Sant Daniel	Dl i dc. 21.00 - 22.30 h i dv. 20.30 - 22.00 h	2 set. - 30 juny	30 € / mes	ARZ Girona (Aikido Sant Daniel)
PA24208	Defensa personal femenina febrer - juny) (*14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.45 - 19.45 h	12 febrer - 11 juny	90 €	AV Pla de Palau
PA24207	Defensa personal femenina (oct - feb) (*14 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 18.45 - 19.45 h	2 oct. - 5 febrer	90 €	AV Pla de Palau
BV24210	Esquena sana (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dijous 12.30 - 13.30 h	3 oct. - 12 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24207	Esquena sana (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dimarts 16.00 - 17.00 h	1 oct. - 10 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24613	Estiraments conscients	Local Social de Vista Alegre - Carme	De dl a dv 9.00 - 10.00 h (a escollir dies)	2 oct. - 13 juny	A consultar segons sessions	AV Vista Alegre - Carme
BV24014	Estiraments i dansa lliure	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 9.30 - 10.25 h	8 oct. - 27 maig	130 €	Ass. Cultural Art-Crea

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
TE24013	Estiraments i flexibilitat (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 10.00 - 11.00 h	Dimarts 10.00 - 11.00 h	128 €	Ass. Entre Mans
TE24014	Estiraments i flexibilitat (divendres)	C. C. Ter	Divendres 10.00 - 11.00 h	4 oct - 13 juny	128 €	Ass. Entre Mans
TE24014	Estiraments i flexibilitat (divendres)	C. C. Ter	Divendres 10.00 - 11.00 h	4 oct - 13 juny	128 €	Ass. Entre Mans
PM24924	Estiraments i flexibilitat	C. C. Pedret	Dimecres 10.00 - 11.00 h	2 oct. - 11 juny	40 €	Ass. De Gent Gran de Pedret
BV24434	Fitness a la vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dilluns i dijous 15,00 - 15,45 h	1 oct - 12 juny	150 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24206	Gimnàs suau (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dimarts 17.00 - 18.00 h	1 oct. - 10 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24209	Gimnàs suau (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dijous 11.30 - 12.30 h	3 oct. - 12 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE24037	Gimnàstica de lesquena i reeducació postural (dijous vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19.00 - 20.00 h	10 oct. - 12 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE24034	Gimnàstica de lesquena i reeducació postural (dimarts matí)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 9.15 - 10.15 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE24035	Gimnàstica de lesquena i reeducació postural (dimarts matí 2)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.15 - 11.15 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE24036	Gimnàstica de lesquena i reeducació postural (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18.00 - 19.00 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
SE24038	Gimnàstica de manteniment (dilluns i dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns i dimecres 9.30 - 10.30 h	7 oct. - 11 juny	120 €	Ass. Sociocultural La Bombeta

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24039	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dilluns 11 a 12 h)	E. C. Can Gibert	Dilluns 11.00 - 12.00 h	7 oct. - 9 juny	60 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24040	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dilluns 12 a 13 h)	E. C. Can Gibert	Dilluns 12.00 - 13.00 h	7 oct. - 9 juny	60 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24041	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimecres 11.00 a 12.00 h)	E. C. Can Gibert	Dimecres 11.00 - 12.00 h	9 oct. - 11 juny	60 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24042	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimecres 12.00 a 13.00 h)	E. C. Can Gibert	Dimecres 12.00 - 13.00 h	9 oct. - 11 juny	60 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24044	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dijous)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 10.00 - 11.00 h	10 oct. - 12 juny	80 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24043	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (dimarts)	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.00 - 11.00 h	8 oct. - 10 juny	80 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24045	Gimnàstica de manteniment (gent gran) (divendres)	E. C. Santa Eugènia	Divendres 10.00 - 11.00 h	11 oct. - 13 juny	80 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24046	Gimnàstica hipopressiva (dimarts)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.15 - 20.15 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24047	Gimnàstica hipopressiva (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30 - 10.30 h	11 oct. - 13 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SN24062	Gimnàstica intens dilluns (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dilluns 9.15 - 10.15 h	7 oct. - 9 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SN24064	Gimnàstica intens dimecres (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dimecres 9.15 - 10.15 h	2 oct. - 11 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN24063	Gimnàstica suau dilluns (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dilluns 10.30 - 11.30 h	7 oct. - 9 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN24065	Gimnàstica suau dimecres (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dimecres 10.30 - 11.30 h	2 oct. - 11 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
ON24008	Gimnàstica suau - esquena sana	C. C. Onyar	Dimarts 10.00 - 11.00 h	1 oct. - 10 des.	40 €	C. C. Onyar
PM24701	Gimnàstica: cardio, steps i zumba (dimarts i dijous)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 19.10 - 20.10 h	1 oct. - 12 juny	270 €	AV de Montjuïc
SE24048	Hatha ioga	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 20.15 - 21.30 h	8 oct. - 10 juny	145 €	GESICP
PM24702	Hatha ioga (matins)	Local Social AV Montjuïc	Dimecres i divendres 10.00 - 11.00 h	2 oct. - 13 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM24703	Hatha ioga (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns 18.00 - 19.00 h	7 oct. - 9 juny	150 €	AV de Montjuïc
PM24704	Hatha ioga (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 20.20 - 21.20 h	1 oct. - 12 juny	270 €	AV de Montjuïc
PA24201	Hatha ioga. Grup 1	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 12.00 - 13.00 h	3 oct. - 12 juny	235 €	AV Pla de Palau
PA24202	Hatha ioga. Grup 2	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 18.00 - 19.00 h	3 oct. - 12 juny	235 €	AV Pla de Palau
PA24203	Hatha ioga. Grup 3	C. C. Pla de Palau	Dilluns i dijous 19.00 - 20.00 h	3 oct. - 12 juny	235 €	AV Pla de Palau
TE24055	Hipopressius	C. C. Ter	Dimecres 9.15 - 10.15 h	2 oct. - 11 juny	140 €	Ass. Dones de l'Horitzó
BV24258	Hipopressius i exercici funcional (dijous)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 18.30 - 19.30 h	3 oct. - 12 juny	160 €	AV del Mercadal

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
BV24257	Hipopressius i exercici funcional (dilluns)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 15.30 - 16.30 h	7 oct. - 9 juny	160 €	AV del Mercadal
BV24259	Hipopressius i exercici funcional (divendres)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 15.30 - 16.30 h	4 oct. - 13 juny	160 €	AV Mercadal
BV24414	Hipopressius lpf de hivern a la Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dimecres 11.00 - 12.00 h	8 gener - 26 març	72 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24415	Hipopressius LPF de primavera a a Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dimecres 11.00 - 12.00 h	2 abr. - 11 juny	60 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24413	Hipopressius LPF de tardor a la Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dimecres 11.00 - 12.00 h	2 oct. - 17 des.	72 €	AV de la Vall Sant Daniel
SN24042	Iniciació a la marxa nòrdica	C. C. Sant Narcís	Dimecres 9.30 - 11.00 h	2 oct. - 18 des.	60 €	Col. de Dones de St. Narcís
BV24409	loga - asana matinal a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dimarts 9.15 - 10.30 h	1 oct. - 10 juny	180 €	AV de la Vall Sant Daniel
TE24039	loga (dijous 10 h)	C. C. Ter	Dijous 10.00 - 11.15 h	3 oct - 12 juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE24051	loga (dijous tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 17.15 - 18.45 h	10 oct. - 12 juny	149 €	GESICP
TE24034	loga (dilluns 19 h)	C. C. Ter	Dilluns 19.00 - 20.15 h	7 oct. - 9 juny	146 €	AV Germans Sàbat
TE24035	loga (dilluns 20.30 h)	C. C. Ter	Dilluns 20.30 - 21.45 h	7 oct. - 9 juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE24049	loga (dilluns mati)	C.C. Santa Eugènia	Dilluns 11.00 - 12.00 h	7 oct. - 9 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
TE24036	loga (Dimarts 10 h)	C. C. Ter	Dimarts 10.00 - 11.15 h	1 oct. - 10 juny	146 €	AV Germans Sàbat

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24050	loga (dimarts migdia)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 13.30 - 14.30 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
TE24037	loga (dimecres 17,30 h)	C. C. Ter	Dimecres 17.30 - 18.45 h	2 oct. - 11 juny	146 €	AV Germans Sàbat
TE24038	loga (dimecres 19 h)	C. C. Ter	Dimecres 19.00 - 20.15 h	2 oct. - 11 juny	146 €	AV Germans Sàbat
SE24052	loga (gent gran)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 16.00 - 17.30 h	11 oct. - 13 juny	Gratuit ..	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
BV24202	loga dilluns (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dilluns 16.30 - 17.45 h	7 oct. - 9 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24205	loga dimarts (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dimarts 10.00 - 11.15 h	1 oct. - 10 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24208	loga Hatha (dijous)	Espai Civic Mercadal	Dijous 10.00 - 11.30 h	3 oct. - 12 juny	150 € ·	AV del Mercadal
BV24201	loga Hatha (dilluns)	Espai Civic Mercadal	Dilluns 15.15 - 16.30 h	7 oct. - 9 juny	150 € ·	AV del Mercadal
PM24003	loga Hatha i Kundalini	C. C. Pont Major	Dilluns 19.00 - 20.30 h	7 oct. - 9 juny	150 € ·	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV24425	loga Iyengar	Local Social Sant Daniel	Dimarts 17.00 - 18.30 h	1 oct. - 10 juny	195 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24426	loga Iyengar	Local Social Sant Daniel	Dimecres 17.00 - 18.30 h	2 oct. - 11 juny	195 €	AV de la Vall Sant Daniel
SN24034	loga Iyengar (mati) (+16 anys)	C.C. Sant Narcis	Dimecres 10.30 - 12.00 h	2 oct. - 28 maig	221,28 €	Col. de Dones de St. Narcis
SN24035	loga Iyengar Nivell 1 (+16 anys)	C.C. Sant Narcis	Dimarts 18.45 - 20.00 h	1 oct. - 27 maig	179 €	Col. de Dones de St. Narcis
SN24036	loga Iyengar Nivell 2 (+16 anys)	C.C. Sant Narcis	Dimecres 19.15 - 20.45 h	2 oct. - 28 maig	221,28 €	Col. de Dones de St. Narcis
BV24017	loga Kundalini (dijous tarda)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dijous 17.30 - 19.00 h	3 oct. - 12 juny	240 €	Ass. Spiral Conciència i Salut Preventiva

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
BV24015	loga Kundalini (dimarts tarda)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 17:30 - 19:00 h	1 oct. - 10 juny	240 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
BV24016	loga Kundalini (dimecres matí)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 9:30 - 11:00 h	2 oct. - 11 juny	240 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
BV24018	loga per embarassades	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 11:15 - 12:45 h	2 oct. - 11 juny	85 € / trim.	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
TE24015	Kundalini loga	C. C. Ter	Divendres 15:30 - 17:00 h	4 oct. - 13 juny	155 €	Ass. Entre Mans
PM24912	Kung-fú tradicional xinès i indonesi	C. C. Ter	Dimarts i dijous 19:40 - 21:30 h	1 oct. - 31 juliol	30 €	Ass. D'Arts Marcials Silat de la Grulla Blanca
BV24019	Move and Flow. Autumn	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10:00 - 11:00 h	1 oct. - 28 gener	85 €	Ass. The Hub
BV24020	Move and Flow. Spring	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 10:00 - 11:00 h	11 febrer - 27 maig	85 €	Ass. The Hub
PA24102	Moviment suau a la cadira (gent gran)	C. C. Pla de Palau	Dimecres 9:30 - 10:30 h	2 oct. - 11 juny	51 €	C. C. Pla de Palau
TE24053	Pilates (18 h)	C. C. Ter	Divendres 18:00 - 19:00 h	4 oct. - 13 juny	140 €	Ass. Dones de l'Horitzó
TE24054	Pilates (19 h)	C. C. Ter	Divendres 19:00 - 20:00 h	4 oct. - 13 juny	140 €	Ass. Dones de l'Horitzó
PA24703	Pilates (dijous)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dijous 20:15 - 21:15 h	1 oct. - 10 juny	120 € *	AV Montilivi
SE24053	Pilates (dilluns tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 17:30 - 18:30 h	7 oct. - 9 juny	150 €	GESICP
PA24702	Pilates (dimarts)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dimarts 20:15 - 21:15 h	1 oct. - 10 juny	120 € *	AV Montilivi
SE24054	Pilates (divendres matí)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 11:30 - 12:30 h	11 oct. - 13 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24709	Pilates (vespre)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 20.30 - 21.30 h	2 oct. - 11 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM24705	Pilates 1 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 11.30 - 12.30 h	2 oct. - 11 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM24707	Pilates 1 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 18.00 - 19.00 h	1 oct. - 12 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM24706	Pilates 2 (matí)	Local Social AV Montjuïc	Dimarts i dijous 11.30 - 12.30 h	1 oct. - 12 juny	270 €	AV de Montjuïc
PM24708	Pilates 2 (tarda)	Local Social AV Montjuïc	Dilluns i dimecres 19.20 - 20.20 h	2 oct. - 11 juny	270 €	AV de Montjuïc
BV24211	Pilates dijous 1	Espai Cívic Mercadal	Dijous 18.00 - 19.00 h	3 oct. - 12 juny	150 €	AV del Mercadal
BV24212	Pilates dijous 2	Espai Cívic Mercadal	Dijous 19.00 - 20.00 h	3 oct. - 12 juny	150 €	AV del Mercadal
BV24203	Pilates dilluns 1	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 18.00 - 19.00 h	7 oct. - 9 juny	150 €	AV del Mercadal
BV24204	Pilates dilluns 2	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 19.00 - 20.00 h	7 oct. - 9 juny	150 €	AV del Mercadal
SE24055	Pilates dinàmic	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 11.30 - 12.30 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Sociocultural La Bombeta
TE24016	Pilates dinàmic (dimarts)	C. C. Ter	Dimarts 19.30 - 20.30 h	1 oct. - 10 juny	148 €	Ass. Entre Mans
TE24018	Pilates dinàmic (dimecres)	C. C. Ter	Dimecres 20.30 - 21.30 h	2 oct. - 11 juny	148 €	Ass. Entre Mans
TE24017	Pilates dinàmic i correcció postural (nivell I)	C. C. Ter	Dimecres 20.30 - 21.30 h	1 oct. - 10 juny	148 €	Ass. Entre Mans
SN24037	Pilates Sant Narcís (grup 1) (+16 anys)	C.C. Sant Narcís	Dimarts 18.00 - 19.00 h	1 oct. - 27 maig	139,5 €	Col. de Dones de St. Narcís
SN24038	Pilates Sant Narcís (grup 2) (+16 anys)	C.C. Sant Narcís	Dimarts 19.15 - 20.15 h	1 oct. - 27 maig	139,5 €	Col. de Dones de St. Narcís



CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24410	Qi Gong a l'aire lliure a la Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dimecres 9.30 - 10.45 h	2 oct. - 11 juny	170 €	AV de la Vall Sant Daniel
PM24922	Tai Txi Txuan	C. C. Pedret	Dijous 18.15 - 19.30 h	3 oct. - 12 juny	135 €	CoL de Dones La Cata del Pont Major
PA24206	Tai Txi Inicial. Grup 3	C. C. Pla de Palau	Dilluns 10.30 - 12.00 h	7 oct. - 9 juny	180 €	AV Pla de Pala
PA24204	Tai Txi Intermedi. Grup 1	C. C. Pla de Palau	Dilluns 9.00 - 10.30 h	7 oct. - 9 juny	180 €	AV Pla de Palau
PA24205	Tai Txi Intermedi. Grup 2	C. C. Pla de Palau	Dimecres 17.00 - 18.30 h	2 oct. - 11 juny	180 €	AV Pla de Palau
SN24066	Tai-Txi Dimarts (Gent Gran)	C.C. Sant Narcis	Dimarts 10.00 - 11.00 h	1 oct. - 10 juny	25 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcis
BV24412	Tai-Txi avançat a la Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30 - 11.10 h	4 oct. - 13 juny	170 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24411	Tai-Txi principiants a la Vall de Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Divendres 9.30 - 10.45 h	4 oct. - 13 juny	190 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24618	Tonificació	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dimarts i/o dijous 10.00 - 11.00 h	1 oct. - 12 juny	A consultar segons sessions	AV Vista Alegre - Carme
SE24056	Tonificació (dijous vespre)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20.15 - 21.15 h	10 oct. - 12 juny	130 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24057	Txi Kung	C. C. Santa Eugènia	Divendres 16.30 - 17.30 h	11 oct. - 13 juny	120 €	GESICP
SE24058	Txi Kung (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 10.00 - 11.30 h	9 oct. - 11 juny	80 €	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SN24067	Txikung dijous (gent gran)	C.C. Sant Narcis	Dijous 10.00 - 11.00 h	3 oct. - 12 juny	25 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcis
SE24059	Vinyasa loga	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.45 - 18.45 h	11 oct. - 13 juny	100 €	GESICP

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24209	Zumba	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.00 - 18.00 h	3 oct. - 12 juny	120 €	AV Pla de Palau
PA24704	Zumba (dilluns)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct.- 9 juny	120 € *	AV Montilivi
PA24705	Zumba (dimecres)	Gimnàs de l'escola Pericot	Dimecres 20.00 - 21.00 h	2 oct. - 11 juny	120 € *	AV Montilivi

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24913	Defensa personal femenina i condicionament físic (curs sencer)	C. C. Pedret	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct. - 16 juny	120 €	Ass. Cultural Comequefaz
PM24914	Defensa personal femenina i condicionament físic (T1)	C. C. Pedret	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct. - 16 des.	50 €	Ass. Cultural Comequefaz
PM24915	Defensa personal femenina i condicionament físic (T2)	C. C. Pedret	Dilluns 20.00 - 21.00 h	13 gener - 17 març	50 €	Ass. Cultural Comequefaz
PM24916	Defensa personal femenina i condicionament físic (T3)	C. C. Pedret	Dilluns 20.00 - 21.00 h	24 març - 9 juny	50 €	Ass. Cultural Comequefaz
PM24918	Gimnàstica hipopressiva (hivern)	C. C. Pedret	Dijous 17.00 - 18.00 h	9 gener - 27 març	27,60 €	C. C. Pedret
PM24917	Gimnàstica hipopressiva (tardor)	C. C. Pedret	Dijous 17.00 - 18.00 h	3 oct. - 19 des.	27,60 €	C. C. Pedret
SE24062	Gimnàstica post-natal amb nadons (0 - 1 any) (abril - juny)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10.00 - 11.00 h	20 març - 5 juny	50 €	MAYLA - As. de maternidad y lactancia
SE24061	Gimnàstica post-natal amb nadons (0 - 1 any) (gener - març)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10.00 - 11.00 h	9 gener - 13 març	50 €	MAYLA - As. de maternidad y lactancia

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24060	Gimnàstica post-natal amb nadons (0 - 1 any) (oct - des)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 10.00 - 11.00 h	10 oct - 12 des.	50 €	MAYLA - As. de maternidad y lactancia
PA24605	Marxa nòrdica. Noves rutes de primavera	Local Social Palau - sacosta	Dimecres 16.00 - 17.30 h	7 març - 2 maig	60 €	AV de Palau - sacosta
PA24604	Marxa nòrdica. Noves rutes de tardor	Local Social Palau - sacosta	Divendres 19.30 - 20.30 h	4 oct - 29 nov.	60 €	AV de Palau - sacosta
PM24920	Qi Gong-Txi Kung (Hivern)	C. C. Pedret	Dimarts 17.00 - 18.15 h	7 gener - 25 març	55 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24921	Qi Gong-Txi Kung (primavera)	C. C. Pedret	Dimarts 17.00 - 18.15 h	1 abril - 10 juny	55 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24919	Qi Gong-Txi Kung (tardor)	C. C. Pedret	Dimarts 17.00 - 18.15 h	1 oct. - 17 des.	55 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

## Dansa i ball

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24113	Bachata i salsa per a dones - lady style (+16 anys)	C. C. Ter	Dimecres 19.15 - 20.30 h	2 oct - 28 maig	155 €	FODANSA
BV24608	Ball amb linea per a totes les edats	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dimecres 19.30 - 20.30 h	2 oct - 11 juny	13 € / mes	AV Vista Alegre - Carme
BV24216	Ball en línia nivell 0 (dilluns) (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dilluns 10.00 - 11.00 h	7 oct - 9 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24217	Ball en línia nivell 1 (dilluns) (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dilluns 11.00 - 12.00 h	7 oct - 9 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
BV24224	Ball en línia nivell 1 (divendres) (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Divendres 10.00 - 11.00 h	4 oct. - 13 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24218	Ball en línia nivell 2 (dilluns) (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 12.00 - 13.00 h	7 oct. - 9 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24225	Ball en línia nivell 2 (divendres) (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Divendres 11.00 - 12.00 h	4 oct. - 13 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24226	Ball en línia nivell 3 (divendres) (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Divendres 12.00 - 13.00 h	4 oct. - 13 juny	70 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE24063	Ball flamenc Nivell 1	E. C. Can Gibert	Dilluns 18.00 - 18.50 h	7 oct. - 9 juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24064	Ball flamenc Nivell 2	E. C. Can Gibert	Dilluns 19.00 - 19.50 h	7 oct. - 9 juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24065	Ball flamenc Nivell 3	E. C. Can Gibert	Dilluns 20.00 - 20.50 h	7 oct. - 9 juny	220 €	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
BV24219	Ball i tonificació	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct. - 9 juny	150 €	AV del Mercadal
BV24222	Ball i tonificació suau	Espai Cívic Mercadal	Dimecres 20.00 - 21.00 h	2 oct. - 11 juny	150 €	AV del Mercadal
BV24221	Balla i riu	Espai Cívic Mercadal	Dimarts 10.00 - 11.00 h	1 oct. - 10 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
PM24018	Balls de saló nivell 1 (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 18.30 - 19.30 h	3 oct. - 24 abril	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24019	Balls de saló nivell 2 (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 19.30 - 20.30 h	3 oct. - 24 abril	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24020	Balls de saló nivell 3 (per parelles)	C. C. Pont Major	Dijous 20.30 - 21.30 h	3 oct. - 24 abril	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PA24602	Balls de saló Nivell 2 (per parelles)	Local Social Palau - sacosta	Divendres 10.00 - 12.00 h	4 oct. - 28 març	170 €	AV de Palau-sacosta
PA24603	Balls de saló Nivell 3 (per parelles)	Local Social Palau - sacosta	Divendres 19.30 - 20.30 h	4 oct. - 28 març	170 €	AV de Palau-sacosta
SE24066	Balls en línia i country. Nivell 1 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 16.30 - 17.30 h	10 oct. - 12 juny	80 €	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24067	Balls en línia i country Nivell 2 (gent gran)	E. C. Santa Eugènia	Dijous 17.30 - 18.30 h	7 oct. - 9 juny	80 €	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SN24071	Balls en línia Nivell 3 (dijous) (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dijous 17.15 - 18.15 h	3 oct. - 12 juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
PM24927	Balls en línia (grup 1)	C. C. Pedret	Dilluns 16.30 - 18.00 h	7 oct. - 9 juny	30 €	Ass. De Gent Gran de Pedret
PM24928	Balls en línia (grup 2)	C. C. Pedret	Dilluns 18.15 - 19.45 h	7 oct. - 9 juny	30 €	Ass. De Gent Gran de Pedret
TE24062	Balls en línia (nivell 1)	Casal de la Gent Gran Tialà	Dijous 18.30 - 19.30 h	17 oct. - 12 juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Tialà
TE24063	Balls en línia (nivell 2)	Casal de la Gent Gran Tialà	Dimarts 18.45 - 19.45 h	15 oct. - 10 juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Tialà
TE24064	Balls en línia (nivell 3)	Casal de la Gent Gran Tialà	Dimarts 20.00 - 21.00 h	15 oct. - 10 juny	15 €	Ass. de Pensionistes i Jubilats de Tialà

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SN24070	Balls en línia nivell 1 (dijous) (gent gran )	C.C. Sant Narcís	Dijous 16:15 - 17:15 h	3 oct. - 12 juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN24068	Balls en línia nivell 2 (dimarts) (gent gran )	C.C. Sant Narcís	Dimarts 16:15 - 17:15 h	1 oct. - 10 juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SN24069	Balls en línia nivell 4 (dimarts) (gent gran)	C.C. Sant Narcís	Dimarts 17:15 - 18:15 h	1 oct. - 10 juny	35 €	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
PM24710	Balls en línia Nivell 1	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 16:30 - 17:30 h	2 oct. - 11 juny	110 €	AV de Montjuïc
PM24711	Balls en línia Nivell 2	Local Social AV Montjuïc	Dimecres 17:45 - 18:45 h	2 oct. - 11 juny	110 €	AV de Montjuïc
SE24068	Batxata Nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 21:00 - 22:00 h	10 oct. - 12 juny	125 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24069	Batxata Nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Divendres 20:00 - 21:00 h	10 oct. - 12 juny	125 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24070	Biodansa	E. C. Santa Eugènia	Dilluns 19:15 - 20:45 h	7 oct. - 9 juny	150 €	Banc del Temps Pont del Dimoni
BV24024	Caribbody	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dt i dj 19:30 - 20:30 h	1 oct. - 12 juny	270 €	Ass. Cubana - Catalana de Dones (ASCUCAD)
BV24220	Country tradicional	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 20:00 - 21:00 h	14 oct. - 9 juny	150 €	AV del Mercadal
SE24006	Dansa del ventre (dansa oriental). Nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18:00 - 19:00 h	10 oct. - 12 juny	120 €	GESICP
SE24071	Dansa del ventre (dansa oriental). Nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Dijous 19:00 - 20:00 h	10 oct. - 12 juny	120 €	GESICP
TE24026	Dansa del ventre (nivell 1) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimarts 19:30 - 20:30 h	1 oct. - 27 maig	146 €	FODANSA

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
TE24027	Dansa del ventre (nivell 2) (+16 anys)	C. C. Ter	Dimarts 1830 - 1930 h	1 oct. - 27 maig	145 €	FODANSA
TE24024	Dansa irlandesa (avançat)	C. C. Ter	Divendres 1915 - 2030 h	4 oct. - 13 juny	225 €	Mediterrània Escola de Dansa Irlandesa
TE24025	Dansa irlandesa per a tothom (+16 anys)	C. C. Ter	Dissabtes quinzenals 1130 - 1330 h	5 oct. - 7 juny	8 € per sessió	Mediterrània Escola de Dansa Irlandesa
SN24041	Dansa la deessa en tu	C.C. Sant Narcís	Divendres 18.00 - 20.00 h	4 oct. - 23 maig	199 €	Col. de Dones de St. Narcís
TE24044	Dansa Tahitiana (Nivell I)	C. C. Ter	Dijous 18.00 - 1915 h	3 oct. - 12 juny	110 €	Som-hi
TE24170	Dansa Tahitiana (Nivell II)	C. C. Ter	Dijous 1915 - 2030 h	3 oct. - 12 juny	112 €	Som-hi
BV24223	Iniciació al country	Espai Cívic Mercadal	Dimecres 20.00 - 21.00 h	16 oct. - 11 juny	150 € *	AV del Mercadal
BV24021	Jazz steps	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 1830 - 1930 h	7 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PA24311	La sardana. Curs teòric i pràctic (+16 anys)	Local Social AV Eixample	Dilluns 19.00 - 20.00 h	10 febrer - 28 abril	10 €	Ass. de Veïns de l'Eixample de Girona
BV24022	Lindy Hop. Intermig. Grup 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 1930 - 2030 h	7 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
BV24023	Lindy Hop. Intermig. Grup 2	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 2030 - 2130 h	7 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
SN24095	Punt de ball folk i ball tradicional	C.C. Sant Narcís	Dilluns 19.00 - 21.00 h	7 oct. - 26 maig	Gratuit	AUOC-UdG i Escampillem
SE24078	Rumba individuals. Nivell 1	E. C. Can Gibert	Divendres 18.00 - 19.00 h	11 oct. - 13 juny	90 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24072	Salsa. Nivell 1	C. C. Santa Eugènia	Dijous 20.00 - 21.00 h	10 oct. - 12 juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24073	Salsa. Nivell 2	C. C. Santa Eugènia	Divendres 19.00 - 20.00 h	11 oct. - 13 juny	125 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24074	Sevillanas (gent gran)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 10.00 - 11.00 h	11 oct. - 13 juny	80 € *	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SN24072	Sevillanas (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dijous 18.45 - 19.45 h	3 oct. - 12 juny	90 € *	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
SE24075	Sevillanas individuals. Nivell 1	E. C. Can Gibert	Dimecres 19.00 - 20.00 h	9 oct. - 11 juny	90 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24076	Sevillanas individuals. Nivell 2	E. C. Can Gibert	Dimecres 18.00 - 19.00 h	9 oct. - 11 juny	90 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
SE24077	Sevillanas per parelles. Nivell 2	E. C. Can Gibert	Divendres 19.00 - 20.00 h	11 oct. - 13 juny	180 € *	Ass. de jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert
BV24025	Talk and Dance. Autumn	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19.30 - 20.30 h	1 oct. - 28 gener	75 €	Ass. The Hub
BV24026	Talk and Dance. Spring	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 19.30 - 20.30 h	11 feb. - 27 maig	75 €	Ass. The Hub
PM24925	Tango Argentí (Nivell 1)	C. C. Pedret	Dimecres 19.30 - 20.30 h	2 oct. - 9 abril	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24926	Tango Argentí (Nivell 2)	C. C. Pedret	Dimecres 20.30 - 21.30 h	2 oct. - 9 abril	80 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV24609	Zumba	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dijous 20.00 - 21.00 h	3 oct. - 12 juny	33 € / mes *	AV Vista Alegre - Carme



CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24503	Zumba	Local Social AV Les Pedreres	Dimecres 20.00 - 21.00 h	18 set. - 30 juliol	25 € / mes	AV les Pedreres - Fora Muralla
SN24039	Zumba	C.C. Sant Narcís	Dijous 20.00 - 21.00 h	3 oct. - 22 maig	135 €	Col. de Dones de St. Narcís
SE24079	Zumba fitness popular (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct. - 9 juny	90 €	Col. de Dones de St. Narcís
SE24080	Zumba fitness popular (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.15 - 20.15 h	9 oct. - 11 juny	90 €	Ass. Cultural Cubana de Girona
SN24040	Zumba suau	C.C. Sant Narcís	Dimarts 11.30 - 12.30 h	1 oct. - 27 maig	136 €	Col. de Dones de St. Narcís

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24026	Iniciació a les sevillanes i rumba (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 18.30 - 19.45 h	21 febr. - 11 abril	49 €	FODANSA
PM24025	Iniciació a les sevillanes i rumba (tardor)	C. C. Pont Major	Divendres 18.30 - 19.45 h	1 oct. - 26 nov.	49 €	FODANSA
SE24010	La hora loca del baile afrocolombiano (gen - març) (*16 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 19.45 h	13 gen. - 17 març	Gratuït	ASOCOLGI - Ass. socio- cultural de Colòmbia
SE24011	La hora loca del baile afrocolombiano (març - juny) (*16 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 19.45 h	24 març - 9 juny	Gratuït	ASOCOLGI - Ass. socio- cultural de Colòmbia
SE24009	La hora loca del baile afrocolombiano (oct. - des.) (*16 anys)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 19.45 h	7 oct. - 16 des.	Gratuït	ASOCOLGI - Ass. socio- cultural de Colòmbia

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24024	Lindy Hop avançat	C. C. Pont Major	Dimecres 21.00 - 22.00 h	2 oct. - 18 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM24023	Lindy hop intermig	C. C. Pont Major	Dimecres 20.00 - 21.00 h	2 oct. - 18 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM24021	Lindy Hop principiants 1	C. C. Pont Major	Dilluns 20.00 - 21.00 h	7 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM24022	Lindy Hop principiants 1	C. C. Pont Major	Dilluns 21.00 - 22.00 h	7 oct. - 16 des.	60 €	Ass. Cultural Jazz de Girona
PM24028	Sevillanes avançat (primavera)	C. C. Pont Major	Divendres 19.45 - 20.45 h	21 febr. - 11 abril	48 €	FODANSA
PM24027	Sevillanes avançat (tardor)	C. C. Pont Major	Dimarts 19.45 - 20.45 h	1 oct. - 26 nov.	48 €	FODANSA

## Música

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24088	Cajón flamenco. Nivell avançat	E. C. Can Gibert	Dilluns 20.00 - 20.50 h	7 oct - 9 juny	220 € *	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24086	Cajón flamenco. Nivell iniciació	E. C. Can Gibert	Dilluns 18.00 - 18.50 h	7 oct. - 9 juny	220 € *	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24087	Cajón flamenco. Nivell mig	E. C. Can Gibert	Dilluns 19.00 - 19.50 h	7 oct. - 9 juny	220 € *	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
TE24081	Cant coral	C. C. Ter	Dilluns 10.00 - 12.00 h	7 oct - 9 juny	Gratuit	C. C. Ter
PA24701	Cant coral	Local Social de Montilivi	Dimecres 20.15 - 21.45 h	2 oct - 11 juny	125 € *	AV Montilivi

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24081	Cant coral (gent gran)	C.C. Santa Eugènia	Dimecres 11.00 - 12.00 h	9 oct - 11 juny	80 € ·	Ass. de Gent Gran de Santa Eugènia de Ter
SE24082	Cant coral D'Cor	C.C. Santa Eugènia	Dilluns 19.00 - 21.00 h	7 oct - 9 juny	35 € / trim.	C.C. Santa Eugènia
SE24085	Cante flamenco. Nivell avançat-combo interdisciplinar	E. C. Can Gibert	Dilluns 20.00 - 20.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24083	Cante flamenco. Nivell iniciació	E. C. Can Gibert	Dilluns 18.00 - 18.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24084	Cante flamenco. Nivell mig	E. C. Can Gibert	Dilluns 19.00 - 19.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
BV24610	Coral vista alegre	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dimecres 18.30 - 20.30 h	2 oct - 11 juny	9 € / mes ·	AV Vista Alegre - Carme
TE24061	Grup de cant Taialà	Casal de la Gent Gran Taialà	Dimarts i dijous 17.00 - 18.30 h	15 oct - 12 juny	Gratuit	C. C. Ter
ON24001	Guitarra 1	C. C. Onyar	Dimecres 18.00 - 19.30 h	2 oct - 11 juny	160 €	C. C. Onyar
ON24002	Guitarra 2	C. C. Onyar	Dimecres 19.30 - 21.00 h	2 oct - 11 juny	160 €	C. C. Onyar
SE24089	Guitarra flamenca. Nivell 1	E. C. Can Gibert	Dilluns 18.00 - 18.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24090	Guitarra flamenca. Nivell 2	E. C. Can Gibert	Dilluns 19.00 - 19.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
SE24091	Guitarra flamenca. Nivell 3	E. C. Can Gibert	Dilluns 20.00 - 20.50 h	7 oct - 9 juny	220 € ·	Ass. La Gerundina. Penya Flamenca de Girona

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24228	Iniciació a la tècnica vocal i interpretació vocal 1	Espai Civic Mercadal	Dimarts 1830 - 20.00 h	1 oct - 29 abril	135 €	AV del Mercadal
BV24227	Iniciació a la tècnica vocal i interpretació vocal 2	Espai Civic Mercadal	Dimarts 1700 - 1830 h	1 oct - 29 abril	135 €	AV del Mercadal
PA24907	New Generation Choir	C. C. Pla de Palau	Dimecres 20.00 - 2130 h	2 oct - 11 juny	175 €	Ass. Piano Subito
ON24003	Orquestra de guitarra	C. C. Onyar	Dijous 1930 - 2100 h	3 oct - 12 juny	240 €	AV Mas Ramada
TE24060	Playback	Casal de la Gent Gran Taialà	Dilluns 1700 - 1845 h	14 oct. - 9 juny	Gratuit	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taialà
SN24002	Tècnica vocal Nivell 1	C.C. Sant Narcis	Dimecres 19.00 - 21.00 h	6 nov. - 19 febrer	64,4 €	C. C. Sant Narcis
BV24027	Ukelele Hub I Autumn	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 1100 - 1200 h	5 oct. - 1 febrer	70 €	Ass. The Hub
BV24029	Ukelele Hub I Spring	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 1100 - 1200 h	22 feb. - 31 maig	70 €	Ass. The Hub
BV24028	Ukelele Hub II Autumn	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 12.00 - 13.00 h	5 oct. - 1 febrer	70 €	Ass. The Hub
BV24030	Ukelele Hub II Spring	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 12.00 - 13.00 h	22 feb. - 31 maig	70 €	Ass. The Hub
PA24508	Ukulelehub Autumn III. Ukelele en anglès (+16 Anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 2015 - 2115 h	1 oct. - 28 gener	80 €	Ass. The Hub
PA24509	Ukulelehub Spring III. Ukelele en anglès (+16 anys)	C. C. Pla de Palau	Dimarts 2015 - 2115 h	18 febrer - 3 juny	80 €	Ass. The Hub

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
ON24004	Musicoteràpia per a gent gran	C. C. Onyar	Dijous 16:30 - 17:30 h	24 oct - 29 maig	Gratuït	Ass. de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja

## Teatre i arts escèniques

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24506	Dramahub autumn. Teatre en anglès per adults	C. C. Pla de Palau	Dijous 19:00 - 20:30 h	3 oct - 23 gener	115 €	Ass. The Hub
PA24507	Dramahub spring. Teatre en anglès per adults	C. C. Pla de Palau	Dijous 19:00 - 20:30 h	13 febrer - 5 juny	115 €	Ass. The Hub
TE24066	Grup de teatre (gent gran)	Casal de la Gent Gran Taialà	Divendres 17:00 - 18:15 h	18 oct - 13 juny	20 €	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taialà
TE24045	Porta-gegants	C. C. Ter	Dijou 19:00 - 21:00 h	3 oct - 12 juny	Gratuït	Caixa de Trons Girona

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24073	Escopidors de foc per reis mags	Local Social Taialà	Dilluns 20:00 - 22:00 h	30 desembre	5 €	Ass. Salsa Jove
TE24072	Percussió de cavalcada (+16 anys)	Local Social Taialà	Dilluns 23 i divendres 27, 20:00 - 22:00 h	23 des. - 27 des.	5 €	Ass. Salsa Jove
TE24074	Xanquers de Reis Mags (+16 anys)	Local Social Taialà	Dijous 20:00 - 22:00 h	2 gener	5 €	Ass. Salsa Jove

# Cuina

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24092	Cuines del món	C. C. Santa Eugènia	Últim dimarts de mes 18,30 - 20,30 h	22 oct - 10 juny	70 €	Ass. ECCIT

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24032	Alimentació de temporada (tardor, hivern, primavera, estiu)	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabtes 10,30 - 12,30 h (mensual)	19 oct - 7 juny	160 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
TE24087	Aprèn a fer salses per cuinar	C. C. Ter	Dissabte 10,00 - 12,00 h	22 febrer	8 €	C. C. Ter
PA24606	Aula de cuina grup 1	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18,30 - 20,30 h	11 oct - 17 gener	180 €	AV de Palau - sacosta
PA24607	Aula de cuina grup 2	Local Social Palau-sacosta	Divendres 18,30 - 20,30 h	7 febrer - 9 maig	180 €	AV de Palau - sacosta
PA24217	Capritxets dolços i algun sala	C. C. Pla de Palau	Dimarts 18,30 - 20,30 h	19 nov. - 20 maig	90 €	AV Pla de Palau
PA24501	Cook and Chat autumn. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19,00 - 21,00 h	3 oct - 30 gener	185 €	Ass. The Hub
PA24502	Cook and Chat spring. Cuina i conversa en anglès	C. C. Pla de Palau	Dijous 19,00 - 21,00 h	13 febrer - 5 juny	185 €	Ass. The Hub
BV24244	Cuina Catalana	Espai Civic Mercadal	Dilluns 19,00 - 20,30 h	24 març - 7 abril	30 €	AV del Mercadal
PM24015	Cuina Catalana	C. C. Pont Major	Dilluns 19,00 - 21,00 h	5 maig - 19 maig	40 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24013	Cuina d'aprofitament	C. C. Pont Major	Dilluns 19,00 - 21,00 h	13 gener - 20 gener	25 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24242	Cuina de festes	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 19,00 - 20,30 h	4 nov. - 18 nov.	30 €	AV del Mercadal
PM24012	Cuina de Nadal	C. C. Pont Major	Dilluns 19,00 - 21,00 h	2 des. - 9 des.	30 € *	CoL. de Dones La Cata del Pont Major
PM24014	Cuina de primavera	C. C. Pont Major	Dilluns 19,00 - 21,00 h	3 març - 17 març	40 € *	CoL. de Dones La Cata del Pont Major
PM24011	Cuina de sempre	C. C. Pont Major	Dilluns 19,00 - 21,00 h	7 oct. - 21 oct.	40 € *	CoL. de Dones La Cata del Pont Major
BV24243	Cuina de temporada	Espai Cívic Mercadal	Dilluns 19,00 - 20,30 h	3 febrer - 17 febrer	30 €	AV del Mercadal
SE24096	Cuina i pastisseria catalana	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18,30 - 20,30 h	1 abril - 22 abril	30 €	Ass. ECCIT
SE24095	Cuina i pastisseria marroquina	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18,30 - 20,30 h	4 febrer - 18 febrer	30 €	Ass. ECCIT
SE24094	Cuina i pastisseria siriana i de l'orient mitjà	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18,30 - 20,30 h	5 nov. - 19 nov.	30 €	Ass. ECCIT
SE24093	Cuina persa de l'iran: un viatge culinari	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18,30 - 20,30 h	8 oct. - 15 oct.	20 €	Ass. ECCIT
SN24003	Cuina silvestre	C. C. Sant Narcís	Divendres 18,00 - 20,30 h	.	80 €	C. C. Sant Narcís
* 18 d'oct, 15 de nov, 13 de des, 10 de gen, 7 de febr, 7 de març, 4 d'abr, 9 de maig						
TE24088	Cuinar arrossos (març)	C. C. Ter	Dissabte 10,00 - 12,00 h	1 març - 15 març	16 €	C. C.Ter
TE24085	Cuinar arrossos (novembre)	C. C. Ter	Dissabte 10,00 - 12,00 h	9 nov. - 23 nov.	16 €	C. C.Ter
TE24086	Cuinar croquetes	C. C. Ter	Dissabte 10,00 - 12,00 h	18 gener - 1 febrer	16 €	C. C.Ter
ON24011	Entre Fogons: Aperitius	C. C. Onyar	Dimarts 19,00 - 20,30 h	12 nov. - 19 nov.	20 €	C. C. Onyar
ON24012	Entre fogons: cuina d'aprofitament	C. C. Onyar	Dimarts 19,00 - 20,30 h	4 febrer - 11 febrer	20 €	C. C. Onyar

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
ON24014	Entre fogons: cuina de bon temps	C. C. Onyar	Dimarts 19.00 - 20.30 h	20 maig - 27 maig	20 €	C. C. Onyar
ON24013	Entre fogons: cuina de primavera	C. C. Onyar	Dimarts 19.00 - 20.30 h	25 març - 1 abril	20 €	C. C. Onyar
ON24010	Entre fogons: cuina de tardor	C. C. Onyar	Dimarts 19.00 - 20.30 h	15 oct - 22 oct	20 €	C. C. Onyar
PM24017	Pastisseria (hivern)	C. C. Pont Major	Dimecres 19.00 - 21.00 h	5 febrer - 26 febrer	50 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
PM24016	Pastisseria (tardor)	C. C. Pont Major	Dimecres 19.00 - 21.00 h	6 nov. - 27 nov.	50 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

## Vins i altres begudes

### MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24097	Curs de vins	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 19.45 - 21.15 h	7 oct - 16 des.	110 €	GESICP
PM24059	Elaboració de vermut, mistela i vins aromatitzats	C. C. Pont Major	Dijous 18.00 - 20.00 h	10 oct - 12 des.	30 €	C. C. Pont Major
PA23318	Taller d'art, expressió i salut emocional (gent gran)	Local Social AV Eixample	Dimarts 16.00 - 18.00 h	03/10/23 - 11/06/24	192 €	Associació de Veïns de l'Eixample de Girona



# Salut

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24613	Estiraments concients (9.00 h)	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dl, dc. i dv. 9.00 - 10.00 h	2 oct. - 13 juny	113 € / trim. *	AV Vista Alegre - Carne
BV24501	Sortim a caminar	Local Social AV Les Pedreres	De dl a dv 18.30 h i Ds 9.00 h	18 set - 18 juny	Gratuit	AV les Pedreres - Fora Muralla
BV24619	Teràpia natural del moviment	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dl, dc. 11.00 - 12.00 h	2 oct. - 13 juny	53 € / trim. *	AV Vista Alegre - Carne

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24101	Benestar emocional (gen-març)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18.00 - 20.00 h	15 gener - 5 març	Gratuit	CAP Can Gibert del Pla
SE24100	Benestar emocional (oct-nov)	E. C. Santa Eugènia	Dimecres 18.00 - 20.00 h	9 oct. - 27 nov.	Gratuit	CAP Can Gibert del Pla
BV23431	Cercle de mares en postpart 1	Local Social Sant Daniel	Dilluns 11.30 - 13.00 h (quinzenals)	7 oct. - 9 des.	30 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV23432	Cercle de mares en postpart 2	Local Social Sant Daniel	Dilluns 11.30 - 13.00 h (quinzenals)	13 gener - 10 març	30 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV23433	Cercle de mares en postpart 3	Local Social Sant Daniel	Dilluns 11.30 - 13.00 h (quinzenals)	24 març - 2 juny	30 €	AV de la Vall Sant Daniel
ON24007	Cosmètica artesana	C. C. Onyar	Dimecres 18.00 - 20.00 h	23 oct. - 19 febrer	40 €	C. C. Onyar
SE24098	Curs de bellesa i hidratació coporal integral	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.00 - 21.00 h	9 oct. - 13 des.	70 €	GESICP
PM24055	Exercici terapèutic. Fragilitat (grup). Primer trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 11.00 - 12.00 h	17 set. - 17 des.	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24056	Exercici terapèutic. Fragilitat (grup). Segon trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 11.00 - 12.00 h	7 gener - 8 abril	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24057	Exercici terapèutic. Fragilitat (grup). Tercer trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 11.00 - 12.00 h	22 abril - 10 juny	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24045	Grup benestar emocional. Primer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30 - 20.00 h	18 set. - 18 des.	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24048	Grup benestar emocional. Segon trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30 - 20.00 h	8 gener - 9 abril	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24051	Grup benestar emocional. Tercer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 18.30 - 20.00 h	23 abril - 11 juny	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24052	Grup de fisioapic, exercici terapèutic ( patologia crònica d'esquena, espatlla, genoll i cadera). Primer trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 9.30 - 11.00 h	17 set. - 17 des.	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24053	Grup de fisioapic, exercici terapèutic ( patologia crònica d'esquena, espatlla, genoll i cadera). Segon trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 9.30 - 11.00 h	7 gener - 8 abril	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24054	Grup de fisioapic, exercici terapèutic ( patologia crònica d'esquena, espatlla, genoll i cadera). Tercer trimestre	C. C. Pont Major	Dimarts 9.30 - 11.00 h	22 abril - 10 juny	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)
PM24043	Grup de gestió de l'ansietat. Primer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 15.30 - 17.00 h	18 set. - 18 des.	Gratuit	CAP de Sarria (ICS)

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
PM24046	Grup de gestió de l'ansietat. Segon trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 15:30 - 17:00 h	8 gener - 9 abril	Gratuït	CAP de Sarria (ICS)
PM24049	Grup de gestió de l'ansietat. Tercer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 15:30 - 17:00 h	23 abril - 11 juny	Gratuït	CAP de Sarria (ICS)
SE24107	Grup d'higiene del son	C. C. Santa Eugènia	Dijous 9,30 - 11:00 h	10 oct - 12 des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
PM24044	Grupal famílies saludables. Primer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 17:00 - 18,30 h	18 set - 18 des.	Gratuït	CAP de Sarria (ICS)
PM24047	Grupal famílies saludables. Segon trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 17:00 - 18,30 h	8 gener - 9 abril	Gratuït	CAP de Sarria (ICS)
PM24050	Grupal famílies saludables. Tercer trimestre	C. C. Pont Major	Dimecres 17:00 - 18,30 h	23 abril - 11 juny	Gratuït	CAP de Sarria (ICS)
SE24106	Hàbits saludables (gener - març) (dijous tarda)	E. C. Can Gibert	Dijous 17:30 -19,00 h	9 gener - 6 març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE24105	Hàbits saludables (gener - març) (dimecres mati)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 10:00 - 11:30 h	8 gener - 5 març	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE24104	Hàbits saludables (oct - nov.) (dijous tarda)	E. C. Can Gibert	Dijous 17:30 - 19,00 h	10 oct - 12 des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
SE24103	Hàbits saludables (oct. - nov.) (dimecres mati)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 10:00 - 11:30 h	9 oct - 11 des.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla
BV24031	Les bases per un estil de vida saludable. Què mengem?	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dissabte 10:30 - 12:30 h	5 oct i 16 nov.	40 €	Ass. Spiral Conciència i Salut Preventiva
PM24042	Olis essencials i hidrolats per a guarir i altres usos	C. C. Pont Major	Dijous 18:00 - 20:00 h	9 gener - 6 març	29 €	C. C. Pont Major
PM24041	Plantes medicinals i elaboració de remeis	C. C. Pont Major	Dijous 18:00 - 20:00 h	10 abril - 8 maig	20 €	C. C. Pont Major

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24418	Prepara el teu part, prepara el seu naixement (hivern)	Local Social Sant Daniel	Dilluns 10.00 - 1130 h	13 gener - 10 març	40 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24419	Prepara el teu part, prepara el seu naixement (primavera)	Local Social Sant Daniel	Dilluns 10.00 - 1130 h	17 març - 26 maig	40 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24417	Prepara el teu part, prepara el seu naixement (tardor)	Local Social Sant Daniel	Dilluns 10.00 - 1130 h	7 oct. - 2 des.	40 €	AV de la Vall Sant Daniel
SE24099	Proposta de neteja de la llar i roba sense tòxics	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 19.00 - 21.00 h	9 oct. - 13 des.	22 €	GESICP
SE24102	Trenca el teu vincle amb el tabac	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 1715 - 1815 h	8 oct. - 19 nov.	Gratuït	CAP Can Gibert del Pla

## Creixement personal

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24505	Art-teràpia com a creixement personal	Local Social AV Les Pedreres	Divendres 10.00 - 12.00 h	4 oct. - 13 juny	100 €	AV les Pedreres - Fora Muralla
PA24106	Cercle d'homes Grup 1	C. C. Pla de Palau	2n dimarts de mes 19.00 - 20.30 h	8 oct. - 10 juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau
SE24109	Defensa personal per a dones (febrer - juny)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 20.15 h	3 febrer - 9 juny	75 €	GESICP
SE24108	Defensa personal per a dones (oct. - gener)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.45 - 20.15 h	7 oct. - 27 gen.	75 €	GESICP
BV24403	Escola karatedo Sant Daniel	CREC Sant Daniel	Dt i dj. 18.30 - 20.30 h i dv. 19.00 - 20.30 h	10 set. - 31 jul.	400 €	Ass. Catalana de Budo Tradicional KYUSHIN RYUACBTKR

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24110	Meditacions guiades i xerrada-trobades sobre la meditació i la pràctica del silenci	C. C. Santa Eugènia	1r i 3r divendres de mes 19:00 - 20:00 h	18 oct - 6 juny	Gratuït	GESICP
BV24616	Meditar a vista alegre	Local Social de Vista Alegre - Carne	1r i 3r divendres de mes 19:00 - 20:00 h	18 oct - 6 juny	Gratuït	GESICP
BV24616	Meditar a Vista Alegre	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dimarts 20:15 - 21:45 h	1 oct - 10 juny	Gratuït	AV Vista Alegre - Carne
PA24216	Mindfulness i ceràmica	C. C. Pla de Palau	Divendres 17:30 - 19:30 h	4 oct - 28 març	360 €	AV Pla de Palau
SE24111	Taller de veu per desbloquejar emocions	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18:00 - 19:00 h	9 oct - 11 juny	120 €	GESICP

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24930	"Rio abierto". Moviment vital i expressiu (hivern)	C. C. Pedret	Dimecres 17:30 - 18:45 h	22 gener - 26 març	50 €	C. C. Pedret
PM24931	"Rio abierto". Moviment vital i expressiu (primavera)	C. C. Pedret	Dimecres 17:30 - 18:45 h	2 abril - 11 juny	50 €	C. C. Pedret
PM24929	"Rio abierto". Moviment vital i expressiu (tardor)	C. C. Pedret	Dimecres 17:30 - 18:45 h	2 oct - 11 des.	50 €	C. C. Pedret
TE24021	Autodefensa per a dones	C. C. Ter	Dimecres 19:00 - 21:00 h	9 oct - 27 nov.	30 €	Ass. Entre Mans
SE24114	Cafè i salut "llavors" per la transformació personal i social (abril - juny)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17:30 - 19:00 h	25 abril - 27 juny	Gratuït	ASOCOLGI - Ass. socio-cultural de Colombia

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
SE24113	Cafè i salut "llavors" per la transformació personal i social (gener - març)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.30 - 19.00 h	24 gener - 28 març	Gratuït	ASOCOLGI - Ass. socio-cultural de Colòmbia
SE24115	Calendari Maya	C. C. Santa Eugènia	3r divendres 19.00 - 20.30 h	18 oct. - 16 maig	70 €	GESICP
BV24035	Codis neuronals 1	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimecres 17.30 - 18.45 h	5 febrer - 28 maig	160 €	Ass. Nuiitat Espai
TE24050	Com aprendre a gestionar la culpa	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 20.30 h	4 i 11 nov.	25 €	APTEN
SE24118	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (gener)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	11 gener - 25 gener	25 €	GESICP
SE24119	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (maig)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	3 maig - 17 maig	25 €	GESICP
SE24116	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (oct-nov)	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	19 oct. - 9 nov.	25 €	GESICP
SE24117	Curs de pensament positiu a través del raja ioga (on line)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18.30 - 19.45 h	19 oct. - 9 nov.	Gratuït	GESICP
TE24052	Dependència emocional	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 20.30 h	13 gener - 27 gener	25 €	APTEN
TE24051	El procés de l'acceptació	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 20.30 h	9 des. - 16 des.	25 €	APTEN
TE24049	Gestió de l'ansietat	C. C. Ter	Dilluns 18.30 - 20.30 h	7 oct. - 14 oct.	25 €	APTEN
TE24105	Grup d'autocura per a mares amb infants (3-9 anys)	C. C. Ter	Dissabte 10.00 - 12.00 h	19 oct. - 7 juny	Gratuït	C. C. Ter

<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
TE24112	Grup d'autocura per a pares amb infants (3-12 anys)	C. C. Ter	Dissabte 10.00 - 12.00 h	5 oct. - 7 juny	Gratuït	C. C. Ter
BV24033	Respirar: la importància de la respiració conscient	C. C. Barri Vell - Mercadal	Divendres 17.00 - 19.00 h	8 nov. - 31 gener	150 €	Ass. Spiral. Conciència i Salut Preventiva
SE24121	Seminari: cara a cara amb el meu ésser original	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	8 de febrer	10 €	GESICP
SE24120	Seminari: el poder dels pensaments, de la debilitat a la fortalesa	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	16 novembre	10 €	GESICP
SE24122	Seminari: la meditació del matí - acumula poder espiritual	C. C. Santa Eugènia	Dissabte 10.30 - 13.00 h	7 juny	10 €	GESICP
SE24124	Sexualitat a la tercera edat a Can Gibert	E. C. Can Gibert	Dimarts 17.15 - 19.45 h	19 novembre	Gratuït	MAYLA - As. de maternidad y lactancia
SE24123	Sexualitat a la tercera edat a Santa Eugènia	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 17.15 - 19.45 h	12 novembre	Gratuït	MAYLA - As. de maternidad y lactancia
PM24005	Tècniques per relaxar-te i trobar la calma interior	C. C. Pont Major	Divendres 17.00 - 18.30 h	4 oct. - 15 nov.	45 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major

# Idiomes

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PM24033	Anglès bàsic nivell 1	C. C. Pont Major	Dijous 19.30 - 21.00 h	3 oct. - 12 juny	240 € *	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV24241	Anglès conversa (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dijous 18.00 - 19.30 h	3 oct. - 12 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24611	Anglès conversa (nivell 1)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 11.00 - 12.00 h	1 oct. - 10 juny	23 € / mes *	AV Vista Alegre - Carme
BV24612	Anglès conversa (nivell 2)	Local Social Vista Alegre - Carme	Dimarts 12.00 - 13.00 h	1 oct. - 10 juny	23 € / mes *	AV Vista Alegre - Carme
SE24138	Anglès conversa nivell avançat (dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dijous 18.45 - 19.45 h	10 oct. - 12 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24135	Anglès conversa. Nivell avançat (dimarts mati)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 10.00 - 11.00 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24136	Anglès conversa. Nivell avançat (dimarts tarda)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 18.30 - 19.30 h	8 oct. - 10 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24137	Anglès conversa. Nivell avançat (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 15.30 - 16.30 h	9 oct. - 11 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24132	Anglès conversa. Nivell bàsic (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 11.00 - 12.30 h	9 oct. - 11 juny	225 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24133	Anglès conversa. Nivell mig (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 9.30 - 10.30 h	7 oct. - 9 juny	150 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SE24134	Anglès conversa. Nivell mig (dimarts i dijous)	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 9.30 - 10.30 h	8 oct. - 12 juny	290 €	Ass. Socio-cultural La Bombeta
SN24073	Anglès I (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns i dimecres 16.30 - 17.30 h	2 oct. - 11 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís



<b>CODI</b>	<b>CURS O TALLER</b>	<b>LLOC</b>	<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU</b>	<b>ORGANITZA</b>
TE24022	Anglès i creativitat (dijous)	C. C. Ter	Dijous 17:10 - 18.00 h	4 oct - 13 juny	230 €	Mediterrània Escola de Dansa Irlandesa
SN24074	Anglès II (gent gran)	C. C. Sant Narcís	Dilluns i dimecres 17:30 - 18.30 h	2 oct - 11 juny	..	Esplai de la Gent Gran de St. Narcís
PM24034	Anglès intermig nivell 2	C. C. Pont Major	Dimecres 19:30 - 21.00 h	2 oct - 11 juny	240 €	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV24234	Anglès nivell 0 (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dimecres 16.00 - 17.30 h	2 oct - 11 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24233	Anglès nivell 1 (gent gran)	Espai Cívic Mercadal	Dimarts 18.00 - 19.30 h	1 oct - 10 juny	100 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
SE24131	Anglès nivell avançat	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 15.30 - 16.30 h	8 oct - 12 juny	290 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24125	Anglès nivell bàsic	C. C. Santa Eugènia	Dimarts i dijous 11.00 - 12.00 h	8 oct - 12 juny	290 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24128	Anglès nivell intermig (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 18.00 - 19.30 h	7 oct - 9 juny	225 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24129	Anglès nivell intermig (divendres)	C. C. Santa Eugènia	Divendres 9.30 - 11.00 h	11 oct - 13 juny	225 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24130	Anglès nivell intermig +	C. C. Santa Eugènia	Divendres 15.15 - 16.45 h	11 oct - 13 juny	225 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24126	Anglès nivell preintermig (dilluns)	C. C. Santa Eugènia	Dilluns 11.00 - 12.30 h	7 oct - 9 juny	225 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
SE24127	Anglès nivell preintermig (dimecres)	C. C. Santa Eugènia	Dimecres 18.00 - 19.30 h	9 oct - 11 juny	225 €	Ass. Socio- cultural La Bombeta
ON24009	Anglès per a estudiants	C. C. Onyar	Dijous 19.00 - 20.00 h	3 oct - 12 juny	60 €	C. C. Onyar
PA24215	Anglès per a viatjar	C. C. Pla de Palau	Dilluns 17.00 - 18.00 h	7 oct - 9 juny	135 €	AV Pla e Palau

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24312	Anglès per a viatjar	Local Social AV Eixample	Divendres 1000 - 1200 h	4 oct - 5 juny	175 € ·	AV de l'Eixam- ple de Girona
PA24316	Anglès per a viatjar. Nivell 1	Local Social AV Eixample	Dimecres 1800 - 1930 h	9 oct - 28 maig	175 € ·	AV de l'Eixam- ple de Girona
TE24071	Anglès per viatjar	C. C. Ter	Dimecres 900 - 1030 h	2 oct - 11 juny	260 €	Ass. Salsa Jove
BV24237	Català nivell 1 (gent gran)	Espai Civic Mercadal	Dijous 1000 - 1125 h	3 oct - 12 juny	..	Ass. De Gent Gran del Mercadal
PA24315	Conversa. Anglès per a viatjar. Nivell 2	Local Social AV Eixample	Dimecres 1930 - 2100 h	9 oct - 28 maig	175 € ·	AV de l'Eixam- ple de Girona
TE24028	Conversations en français	C. C. Ter	Dilluns 1930 - 2030 h	7 oct - 9 juny	207 €	Ass. Girouette
BV24239	English a2 (nivell 2)	Espai Civic Mercadal	Dijous 1130 - 1300 h	3 oct - 12 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24232	English B1 (nivell 3)	Espai Civic Mercadal	Dijous 1130 - 1300 h	1 oct - 10 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24238	English conversation (dijous)	Espai Civic Mercadal	Dijous 1000 - 1130 h	3 oct - 12 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24231	English conversation (dimarts)	Espai Civic Mercadal	Dijous 1000 - 1130 h	1 oct - 10 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24038	Englit. Autumn. Literatura en anglès	C. C. arri Vell - Mercadal	Dimarts 1930 - 2030 h	1 oct - 28 gener	90 €	Ass. The Hub
BV24039	Englit. Spring. Literatura en anglès	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dimarts 1930 - 2030 h	11 febrer - 27 maig	90 €	Ass. The Hub
BV24230	Francès A1+	Espai Civic Mercadal	Dilluns 1700 - 1830 h	7 oct - 9 juny	240 € ·	AV del Mercadal
PM24032	Francès A1-A2	C. C. Pont Major	Dijous 1745 - 1915 h	3 oct - 12 juny	240 € ·	Col. de Dones La Cata del Pont Major
BV24236	Francès A2	Espai Civic Mercadal	Dimecres 1800 - 1930 h	2 oct - 11 juny	240 € ·	AV del Mercadal

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24235	Francès B1	Espai Civic Mercadal	Dimecres 1630 - 1800 h	2 oct. - 11 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24240	Francès B2	Espai Civic Mercadal	Dijous 1130 - 1300 h	3 oct. - 12 juny	240 € ·	AV del Mercadal
BV24229	Francès Conversa (Gent Gran)	Espai Civic Mercadal	Dilluns 16.00 - 1730 h	7 oct. - 9 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
PA24313	Interactive English. Travel English I. Elementary	Local Social AV Eixample	Dimecres 900 - 1030 h	9 oct. - 28 maig	175 € ·	AV de l'Eixample de Girona
PA24314	Interactive English. Travel english II. Pre-intermediate	Local Social AV Eixample	Dimecres 1030 - 1200 h	9 oct. - 28 maig	175 € ·	AV de l'Eixample de Girona
BV24040	Walk and talk. Autumn	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 930 - 1100 h	7 oct. - 10 febrer	130 €	Ass. The Hub
BV24041	Walk and talk. Spring	C. C. Barri Vell - Mercadal	Dilluns 930 - 1100 h	17 febrer - 9 juny	130 €	Ass. The Hub
SE24139	Xinès mandarí i calligrafia tradicional	C. C. Santa Eugènia	Dijous 1730 - 1830 h	10 oct. - 12 juny	198 €	Ass. Siwei d'Inbtercanvi Cultural Xina - Catalunya

## Memòria i reforç de la llengua

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24245	Activa la memòria	Espai Civic Mercadal	Dimecres 10.00 - 1130 h	2 oct. - 11 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24617	Entrenament de la memòria	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dimarts 17.00 - 18.00 h	1 oct. - 10 juny	20 € / trim. ·	AV Vista Alegre - Carme

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24317	Espai gent gran. Memòria	Local Social AV Eixample	Dilluns 17:30 - 19:00 h	7 oct - 9 juny	30 €	AV de l'Eixample de Girona
TE24059	Jocs de taula per la memòria (gent gran dijous)	Casal de la Gent Gran Tatalà	Dijous 11:00 - 12:30 h	19 set. - 12 juny	Gratuït	FAVBIC
TE24058	Jocs de taula per la memòria (gent gran dimecres)	Casal de la Gent Gran Tatalà	Dimecres 11:00 - 12:30 h	18 set. - 11 juny	Gratuït	FAVBIC

## Fotografia i audiovisual

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24318	Fotografia amb càmera reflex	Local Social AV Eixample	Dijous 19:00 - 21:00 h	9 gener - 13 març	110 €	AV de l'Eixample de Girona
BV24246	Fotografia amb mòbil. Nivell 1	Espai Civic Mercadal	Dimecres 11:00 - 12:30 h	2 oct - 18 des.	120 €	AV del Mercadal
BV24247	Fotografia amb mòbil. Nivell 2	Espai Civic Mercadal	Dimecres 11:00 - 12:30 h	8 gener - 26 març	120 €	AV del Mercadal
BV24248	Fotografia amb mòbil. Nivell 3	Espai Civic Mercadal	Dimecres 11:00 - 12:30 h	2 abril - 11 juny	120 €	AV del Mercadal
BV24420	Iniciació a la fotografia a la Vall de Sant Daniel	Local Social Sant Daniel	Dilluns 19:00 - 21:00 h	7 oct - 16 des.	115 €	AV de la Vall Sant Daniel
BV24502	Trobades aficionats a la fotografia	Local Social AV Les Pedreres	Dijous 20:00 - 21:00 h (quinzenals)	18 set. - 18 juny	50 €	AV les Pedreres - Fora Muralla

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24142	Fotografia i llarga exposició	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	7 novembre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24144	Fotografia: Bokeh	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	5 desembre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24140	Fotografia: càmera en control manual	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	10 octubre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24141	Fotografia: el llenguatge visual en fotografia	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	24 octubre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24145	Fotografia: foto d'estudi	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	19 desembre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24146	Fotografia: light painting	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	9 gener	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24143	Fotografia: macro fotografia	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	21 novembre	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni
SE24147	Fotografia: revelat raw	E. C. Santa Eugènia	Dijous 19.15 - 20.45 h	23 gener	5 € *	Banc del Temps Pont del Dimoni

## Comunicació, noves tecnologies i robòtica

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24249	Coneix el teu telèfon	Espai Cívic Mercadal	Dimecres 11.30 - 13.00 h	2 oct. - 11 juny	80 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24620	Ús i funcionament del mòbil (nivell 1)	Local Social de Vista Alegre - Carne	Dijous 16.00 - 17.30 h	3 oct. - 12 juny	48 € / trim. *	AV Vista Alegre - Carne

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24621	Ús i funcionament del mòbil (nivell 2)	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dijous 17:30 - 19:00 h	3 oct - 12 juny	48 € / trim. *	AV Vista Alegre - Carme
PA24214	Ús quotidià del mòbil per adults (febrer - juny)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16:00 - 17:15 h	17 febrer - 9 juny	90 €	AV Pla de Palau
PA24213	Ús quotidià del mòbil per adults (octubre - febrer)	C. C. Pla de Palau	Dilluns 16:00 - 17:15 h	7 oct - 10 febrer	90 €	AV Pla de Palau

## Escacs i jocs de taula

### ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BV24615	Botifarra	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dc, dj i dv 15:00 - 18:00 h	2 oct - 13 juny	Gratuit	AV Vista Alegre - Carme
PA24408	Escacs per a tothom	C. C. Pla de Palau	Dissabtes 17:00 - 19:00 h	21 set - 12 juliol	Gratuit	Club d'Escacs Gerunda
SN24101	Escacs per a tothom (nivell 1)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 17:45 - 18:45 h	1 oct - 27 maig	60 €	Club d'Escacs Gerunda
SN24102	Escacs per a tothom (nivell 2)	C. C. Sant Narcís	Dimarts 18:45 - 19:45 h	1 oct - 27 maig	60 €	Club d'Escacs Gerunda
PA24403	Escacs per adults. Iniciació	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20:00 - 21:30 h	7 oct - 9 juny	70 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
PA24404	Escacs per adults. Intermig	C. C. Pla de Palau	Dilluns 20:30 - 22:00 h	7 oct - 9 juny	70 € / trim.	Club d'Escacs Gerunda
BV24250	Escacs per tothom	Espai Civic Mercadal	Dimarts 10:15 - 11:15 h	1 oct - 16 juny	90 €	Ass. De Gent Gran del Mercadal
BV24614	Rummikub	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dc, dj i dv 15:00 - 18:00 h	2 oct - 13 juny	Gratuit	AV Vista Alegre - Carme

# Ciència, literatura i pensament

## ANUALS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PA24111	Cicle ciència, literatura i pensament	C. C. Pla de Palau	Dilluns 19.00 - 20.30 h (1er de mes)	7 oct - 2 juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau
BV24622	Club de lectura	Local Social de Vista Alegre - Carme	Dijous 19.00 - 20.00 h (3r de mes)	3 oct - 12 juny	Gratuït	AV Vista Alegre - Carme
PA24112	Deb'art. Cicle de debats sobre l'art	C. C. Pla de Palau	Dilluns 19.00 - 20.30 h (3er de mes)	21 oct - 16 juny	Gratuït	Centre Cívic Pla de Palau
TE24092	DEB'ART	C. C. Ter	Segon dimarts de mes 19.15 - 20.45 h	8 oct - 10 juny	Gratuït	C. C. Ter
TE24082	Debat filosòfic	C. C. Ter	Primer dimarts de mes 19.15 - 20.45 h	1 oct - 10 juny	Gratuït	C. C. Ter
PA24906	Economia del bé comú. Respostes a la crisi del capitalisme, ara i aquí.	C. C. Pla de Palau	1er dissabte de mes 10.30 - 11.30 h	5 oct - 7 juny	Gratuït	Ass. Economia del Bé Comú Girona
PA24108	Esriptura creativa. Iniciació	C. C. Pla de Palau	Dijous 17.30 - 19.00 h (quinzenal)	3 oct - 5 juny	Gratuït	C. C. Pla de Palau

## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SE24148	Escacs. Inici per a adults	C. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.00 - 20.00 h	0 oct - 10 juny	30 €	Club d'Escacs Santa Eugènia
SN24091	Esriptura creativa I	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.00 - 20.30 h	1 oct - 17 des.	77 €	Ass. Kerunta
SN24092	Esriptura creativa II	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.00 - 20.30 h	4 febrer - 29 abril	77 €	Ass. Kerunta

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
SN24093	Poesia I Rapsòdia I	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.00 - 20.30 h	2 oct. - 18 des.	77 €	Ass. Kerunta
SN24094	Poesia I Rapsòdia II	C. C. Sant Narcís	Dimarts 19.00 - 20.30 h	5 febrer - 30 abril	77 €	Ass. Kerunta

## Natura, ecologia i sostenibilitat

### ANUALS

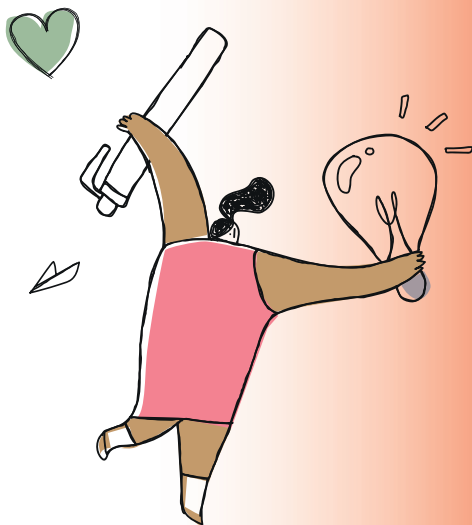
CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24043	Bonsais, intercanvi de coneixements. Com crear i tenir-ne cura	C. C. Ter	Dilluns, dimecres i divendres 18.30 - 20.30 h	2 oct. - 13 juny	25 €	Ass. Cultural Bonsai
SE24149	Mecànica bàsica de la bici. Nivell 1	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.30 - 21.00 h	8 oct. - 5 nov.	45 €	Mou-te en bici - Plataforma cívica per a l'ús de la bicicleta
SE24150	Mecànica bàsica de la bici. Nivell 2	E. C. Santa Eugènia	Dimarts 19.30 - 21.00 h	19 nov. - 10 des.	45 €	Mou-te en bici - Plataforma cívica per a l'ús de la bicicleta
PM24040	Planifica, cuida i treballa el teu hort ecològic	C. C. Pont Major	Dimarts 19.00 - 20.30 h	4 febrer - 6 maig	46,80 €	C. C. Pont Major
SE24151	Taller de jardins i horts verticals	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.00 - 19.00 h	14 març - 11 abril	30 €	C.C. Santa Eugènia
SE24151	Taller de jardins i horts verticals	C. C. Santa Eugènia	Divendres 17.00 - 19.00 h	14 març - 11 abril	30 €	C.C. Santa Eugènia



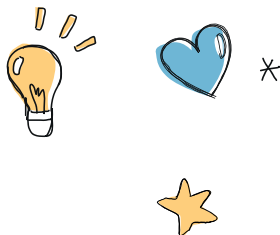
## MONOGRÀFICS

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TE24090	Bricolatge bàsic de supervivència	C. C. Ter	Dimarts 18:30 - 20:30 h	1 oct. - 17 des.	44 €	C. C. Ter
TE24083	Elaboració de sabons i netejadors sense tòxics per a la llar	C. C. Ter	Dissabte 10:00 - 13:00 h	5 oct. - 30 nov.	18 €	C. C. Ter
TE24084	Elaboració de sabons i netejadors sense tòxics per a la llar	C. C. Ter	Dissabte 10:00 - 13:00 h	19 oct. - 14 des.	18 €	C. C. Ter
SN24004	Remeis de farmàcia viva	C. C. Sant Narcís	Dilluns 18:00 - 20:30 h	.	80 €	C. C. Sant Narcís

\* 4 i 18 de nov, 9 des, 20 gen, 3 i 17 febr, 3 i 17 de març



## Serveis



### AULES D'INFORMÀTICA I PUNT ÒMνια

La xarxa de centres cívics disposa de diferents Aules d'Informàtica i el Punt Òmnia del Centre Cívic Onyar per oferir formació i accés a les noves tecnologies a persones que volen introduir-se en el món de la informàtica o de les xarxes socials, així com aquelles que vulguin reciclar-se o fer cursos específics i especialitzats en format de monogràfics. Les aules d'informàtica dels centres cívics et posen a l'abast tot un món digital per descobrir, al teu centre cívic més proper!

#### CURSOS

Cursos d'iniciació a la informàtica. Es treballa des dels aprenentatges inicials i pas a pas avançant cap a la informàtica bàsica.

#### MONOGRÀFICS

Tallers formatius de curta durada amb una proposta molt variada. Trobareu monogràfics que et proposen com conèixer el teu portàtil, l'ús de les xarxes socials, de la càmera a l'ordinador, saber com funciona un mòbil, les videoconferències, videotrucades, els grups de WhatsApp, fem servir l'skype, com utilitzar les tauletes, aplicacions per a mòbils, entre d'altres.

### ESPAIS INTERNET

Als diferents centres cívics de la ciutat disposesu d'ordinadors d'accés lliure i gratuït a Internet. Si us doneu d'alta al servei Esp@is Internet podreu gaudir de 15 hores d'ús al mes en sessions d'una hora. Si sou usuaris dels Esp@is Internet també podeu gaudir de la xarxa wi-fi dels equipaments municipals. Els Esp@is Wi-fi us permeten connectar a Internet de forma gratuïta a través d'un ordinador portàtil, una tauleta o un telèfon mòbil, amb un màxim de 30 sessions de 2 hores cadascuna, és a dir, 60 hores al mes.

En cas que no estiguen registrats també podeu utilitzar el servei wi-fi limitat a un màxim de 3 sessions de 30 minuts cadascuna. El servei només està obert dins de l'horari de l'equipament on estiguen utilitzant l'Esp@i Wi-fi.

## TALLERS DE MEMÒRIA PER A LA GENT GRAN

Els tallers de manteniment de la memòria per a la gent gran tenen l'objectiu de prevenir les pèrdues de memòria i promoure l'autonomia de les persones grans, detectar i diagnosticar situacions de pèrdues de memòria i habilitats cognitives, i estimular el treball mental i els hàbits saludables.

Es realitzen una hora a la setmana, en grups d'entre 15 i 20 persones, en diferents equipaments vinculats a la Xarxa de Centres Cívics, distribuïts en el conjunt de barris de la ciutat. Tenen un cost de 15 € per curs i estan inclosos a la programació de cada centre cívic.

## RECURSOS EDUCATIUS

El programa de Recursos Educatius, gestionat pel servei municipal La Caseta-Serveis Educatius, és una concreció de la voluntat de la ciutat de Girona com a Ciutat Educadora i, per tant, en la idea de la corresponsabilitat social en l'Educació. La ciutat és una font d'educació per ella mateixa, filosofia que segueix la Carta de Ciutats Educadores.

La Xarxa de centres cívics participa del servei de recursos educatius adreçat al conjunt de les escoles de la ciutat, escoles bressol, escoles de primària i secundària. La proposta que oferim parteix de l'objectiu de donar a conèixer els diferents equipaments cívics i les activitats que s'impulsen al conjunt de la comunitat educativa.

[web.girona.cat/en/caseta/recursoseducatius](http://web.girona.cat/en/caseta/recursoseducatius)

# Informació i inscripcions



## 1. PASSOS A SEGUIR PER FORMALITZAR LA PREINSCRIPCIÓ

**IMPORTANT:** és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la preinscripció, per evitar malentesos i saber quins són els vostres drets i deures com a participants en les activitats.

**1.1** Per fer la preinscripció cal entrar al web de l'Ajuntament de Girona [www.girona.cat/](http://www.girona.cat/) inscripcions de l'1 al 15 de setembre de 2024 ambdós inclosos.

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, mentre s'hagi fet dins el període assenyalat n'hi ha prou, ja que l'ordre de preinscripció no dona cap tipus de privilegi. En el cas que hi hagi més sol·licituds que places disponibles es farà un sorteig.

**1.2** Un cop accediu al web d'inscripcions heu de registrar-vos amb un usuari i contrasenya que us permetrà accedir a les activitats. Amb un registre pots inscriure't tu i els teus fills/es o altres persones. Si ja us heu registrat en alguna altra ocasió no cal que ho torneu a fer.

**1.3** Primer haureu d'escollir l'oferta d'activitats: Cursos i Tallers de la Xarxa de Centres Cívics 2024-2025. Després seguiu els passos que us indiquen fins a trobar l'activitat a què us voleu inscriure.

**1.4** La major part dels cursos i tallers no tenen limitació de sol·licitud de places. En alguns cursos anuals, trobareu que només es permet fer una preinscripció per persona, amb tres opcions d'activitats ordenades per prioritat. És important que les sol·liciteu per ordre de preferència, per si no obteniu plaça en la primera activitat escollida. El sorteig es farà sempre entre les sol·licituds presentades en primera opció. Si un cop fet aquest sorteig no s'entra a la primera activitat escollida el programa informàtic busca si queden places lliures en les altres opcions. Si tampoc hi ha places lliures, es queda en reserva de la primera opció escollida.

**ATENCIÓ:** si una mateixa persona vol inscriure's en dues activitats de grups diferents, caldrà que faci dues preinscripcions diferents.

**1.5** Cal que ompli el formulari amb totes les dades que es demanen (la manca d'alguna d'aquestes informacions pot invalidar la sol·licitud).

**1.6** Durant el període de preinscripció amb el vostre usuari i contrasenya podreu anul·lar la preinscripció.

## 2. PASSOS A SEGUIR PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ I EL PAGAMENT

**IMPORTANT:** Si heu de fer un canvi en una preinscripció, cal anul·lar-la i fer-ne una de nova. Les persones inscrites són les responsables en última instància de comprovar que la preinscripció s'hagi fet correctament.

**1.7** En cas que es detectin duplicitats de preinscripcions, només es donarà com a vàlida la darrera presentada, i les anteriors no es consideraran ni computaran.

**1.8** El 16 de setembre, en aquelles activitats on la demanda superi l'oferta de places disponibles, es farà un sorteig mitjançant un sistema informàtic aleatori.

**1.9** En el sorteig es donarà preferència a les persones empadronades a Girona. El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes o anys anteriors no dona prioritat en el sorteig.

**1.10** A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web [www.girona.cat/inscripcions](http://www.girona.cat/inscripcions). Per aquest motiu és important tenir el correu electrònic actiu. Si teniu plaça, a la web també se us informarà de com i quan podeu realitzar el pagament. La informació de la web també la podeu obtenir de forma presencial al Centre Cívic on s'organitza l'activitat.

**2.1** Renúncia d'una plaça assignada: en el cas que hàgiu obtingut una plaça i vulgueu renunciar-hi, caldrà que ho notifiqueu per escrit o per correu electrònic al Centre Cívic on s'organitza l'activitat el més aviat possible per donar opció a les reserves per ocupar les places vacants.

**2.2** A partir del 17 de setembre podeu passar per la recepció del centre cívic on es durà a terme l'activitat per presentar la documentació que acredita que sou mereixedors d'un descompte. No feu cap pagament fins que es confirmi que el descompte us ha estat aplicat.

**2.3** Si no pagueu la inscripció en el termini establert (veureu la informació de cada activitat a la web d'inscripcions) es procedirà a donar-vos de baixa i traspasar la vostra plaça a la primera persona de la llista de reserva.

**2.4** En les activitats anuals es pot pagar fins el 27 de setembre del 2024 i el segon rebut fins el dia 3 de desembre de 2024.

**2.5** Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curs de característiques similars i/o iguals.

**2.6** En els cursos on hi hagi baixes o es decideixi ampliar places es trucarà els preinscrits en situació reserva seguint l'ordre establert per sorteig.

**2.7** En les activitats on després del sorteig quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripcions fins al dia abans de començar el curs.

**2.8** No s'admetran devolucions si no són per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic, o canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.

**2.9** La Xarxa de Centres Cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

## SI NO TENIU CONNEXIÓ A CASA

Podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del Centre Cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

## DESCOMPTES

— En els cursos organitzats pels centres cívics es farà un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses i famílies monoparentals.

— Els cursos marcats amb (\*) tenen un descompte per part de l'entitat organitzadora. Els marcats amb (\*\*) són gratuïts per als socis de l'entitat organitzadora.

— A l'hora de fer la preinscripció, en cada activitat hi trobareu l'explicació dels descomptes que preveu, les condicions per acollir-s'hi i com s'han de demanar i/o justificar.

— En cap cas els descomptes són acumulatius.





**Xarxa de Centres  
Cívics de Girona**

**Preinscripcions de l'1 al 15  
de setembre del 2024**  
[www.girona.cat/inscripcions](http://www.girona.cat/inscripcions)



**Segueix-nos a les xarxes socials**



CentresCivicsGirona



gironatv



@ccivics\_gi



@ccivics\_gi