

PROGRAMACIÓ PER A LA GENT GRAN A L'ESQUERRA DEL TER



**ASSOCIACIÓ DE PENSIONISTES I
JUBILATS DE TALÀ**

Carrer Modaguera Gran, 1. 17007 Girona
Telefon: 972 61 74 95

Al llarg de l'any podeu participar a xerrades, cursos i tallers, temes de salut, festes i celebracions, sortides i excursions...

No us ho perdeu!

Mireu les cartelleres o veniu a demanar informació al Casal de la Gent Gran de Tàlala o al Centre Cívic Ter.

TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZEN AL CASAL GENT GRAN DE TAILÀ

Inscripcions al Casal de Pensionistes, en l'horari d'atenció al públic.

Cal ser soci de l'Associació de Pensionistes i Jubillats de Tailà i tenir la quota anual pagada.

ANEM A CAMINAR

Ens movem i fem exercici per mantenir la vitalitat. Anem a caminar amb el CAP Dr. Joan Vilaplana.

Dilluns i dijous de 9.30 a 11 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

Ho organitza: CAP Dr. Joan Vilaplana

Inscripcions al CAP Dr. Joan Vilaplana

GINNÀSTICA DOLÇA La gimnàstica dolça ofereix la possibilitat de moure el cos d'una manera sana i efectiva. L'objectiu d'aquests exercicis és conservar i millorar la condició física, la qualitat de vida i mantenir-se més actius tot afavorint les relacions socials.

Inscripcions: www.girona.cat/esports

L'ACTIVITAT ES REALITZA AL CASAL DE LA GENT GRAN DE TAILÀ

Organitza: Servei d'Esports de l'Ajuntament de Girona

TE25076

BALLS EN LÍNEA (NIVELL 2)

TE25077

BALLS EN LÍNEA (NIVELL 3)

Vine a aprendre passos i coreografies de balls de saló per ballar sense parella.

L'activitat es fa al Centre Cívic Ter.

TE25076- Dimarts de 17 a 18.30 h, d'octubre a juny

TE25077- Dimarts de 18.30 a 20 h, d'octubre a juny

Preu: 15 € (per cada curs)

A càrrec de: Remedios Guzman

Ho organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailà

TE25074

PLAYBACK

Vols cantar imitant els teus artistes preferits? Anima't a participar en aquesta activitat de playback i recorda que... qui canta els seus mals espanta!

Dilluns de 16 a 18 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

A càrrec de: Salvador Varea

Ho organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailà

TE25075

GRUP DE CANT TAIALÀ

Tens ganes de cantar? De passar-ho bé compartint l'afició pel cant? Vine amb nosaltres i gaudeix de la música en bona companyia.

Divendres de 16 a 17.15 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

A càrrec de: Francisco Espinosa

Ho organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tàlala

TE25072

JOCS DE TAULA PER LA MEMÒRIA (DIMECRES)

TE25073

JOCS DE TAULA PER LA MEMÒRIA (DIJOURS)

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres més moderns com el Dixit.

TE25072- Dimecres de 11 a 12.30 h, del 17 de setembre al 10 de juny

TE25073- Dijous de 11 a 12.30 h, del 17 de setembre al 10 de juny

Preu: Gratuït.

A càrrec de: Mònica Canals

Ho organitza: FAVIBC i Ass. Pensionistes i Jubilats de Tàlala

TE25079

GRUP DE TEATRE

Tens ganes de fer nous amics i potenciar la memòria passant-ho bé a dalt d'un escenari? T'agrada el teatre? Aquesta és la teva oportunitat!

Divendres de 16 a 17.15 h, del 19 de setembre al 12 de juny

Preu: 20 €

A càrrec de: Berta Camps i Eva Ferré

Ho organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tàlala i Centre Cívic Ter

TE25078

COSTURA I ARTESANIA EN FIL I LLANA

Farem disfresses de carnestoltes, vestits de paper, etc. També t'ajudarem a fer les teves pròpies creacions.

De dilluns a divendres de 15.30 a 17 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït

A càrrec de: Juani Cirero

Ho organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tàlala

TE25100

DESCOBRIM EL MÓN DIGITAL

Utilitzar les tecnologies digitals de forma esporàdica: configurar el telèfon, la connectivitat, fer trucades, enviar missatges...

Dilluns de 10.30 a 12 h, d'octubre a desembre

Preu: Gratuït

A càrrec de: Nascor Formación

Ho organitza: Xarxa de Centres Cívics de Girona

XXIII SETMANA CULTURAL DEL “VERANILLO DEL MEMBRILLO”

Com cada any realitzarem moltes i diverses activitats del 6 al 12 d'octubre.
L'organització es reserva el dret de modificar o suspendre alguna de les activitats
per causes de força major. Estigueu atents a la programació.

SERVEIS EXCLUSIUS PER MEMBRES DE L'ASSOCIACIÓ

SERVEI DE PERRUQUERIA I BARBERIA

Dilluns i dimecres de 9 a 13 h. Dijous de 9 a 13 h i de 15 a 19 h.
Divendres i dissabtes de 8 h fins a tancar.

SERVEI DE PODOLOGIA

Dimecres de 9 a 19 h

SERVEI DE BAR

On pots participar en jocs de taula, fer un café o llegir la premsa.
De 8.30 a 12.30 h i de 15.30 a 19.30 h

CASAL DE LA GENT GRAN TIALÀ
C/Modeguera Gran 1. Telefon: 972 61 74 95

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC EN EL DESPATX DE L'ASSOCIACIÓ
Dilluns i dimecres de 16.30 a 18.30 h