

# PROGRAMACIÓ PER A LA GENT GRAN A L'ESQUERRA DEL TER



**ASSOCIACIÓ DE PENSIONISTES I  
JUBILATS DE TAILÀ**

Carrer Modaguera Gran, 1. 17007 Girona  
Telefon: 972 22 76 27 Fax: 972 22 89 71

Al llarg de l'any podeu participar a xerrades, cursos i tallers, temes de salut, festes i celebracions, sortides i excursions...

No us ho perdeu!

Mireu les cartelleres o veniu a demanar informació al Casal de la Gent Gran de Tàlala o al Centre Cívic Ter.

## TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZEN AL CASAL GENT GRAN DE TAIALÀ

Inscripcions al Casal de Pensionistes, en l'horari d'atenció al públic.

Cal ser soci de l'Associació de Pensionistes i Jubilats de Tialà i tenir la quota anual pagada.

### ANEM A CAMINAR

Ens movem i fem exercici per mantenir la vitalitat. Anem a caminar amb el CAP Dr. Joan Vilaplana.

Dilluns i dijous de 9.30 a 11 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

Organitza: CAP Dr. Joan Vilaplana

Inscripcions al CAP Dr. Joan Vilaplana

**GIMNÀSTICA DOLÇA** La gimnàstica dolça ofereix la possibilitat de moure el cos d'una manera sana i efectiva. L'objectiu d'aquests exercicis és conservar i millorar la condició física, la qualitat de vida i mantenir-se més actius tot afavorint les relacions socials.

Inscripcions: [www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)

Per informació: 972 226 136

Organitza: Servei d'Esports de l'Ajuntament de Girona

**TE24062**

**BALLS EN LÍNEA (NIVELL 1)**

**TE24063**

**BALLS EN LÍNEA (NIVELL 2)**

**TE24064**

**BALLS EN LÍNEA (NIVELL 3)**

Vine a aprendre passos i coreografies de balls de saló per ballar sense parella.

**TE24062**- Dijous de 18.30 a 19.30 h, d'octubre a juny

**TE24063**- Dimarts de 18.45 a 19.45 h, d'octubre a juny

**TE24064**- Dimarts de 20 a 21 h, d'octubre a juny

Preu: 15 € (per cada curs)

Organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tialà

**TE24060**

**PLAYBACK**

Vols cantar imitant els teus artistes preferits? Anima't a participar en aquesta activitat de playback i recorda que... qui canta els seus mals espanta!

Dillun de 17 a 18.45 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

Organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tialà

**TE24061**

## **GRUP DE CANT TAIALÀ**

Tens ganes de cantar? De passar-ho bé compartint l'afició pel cant? Vine amb nosaltres i gaudeix de la música en bona companyia.

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h, d'octubre a juny

Preu: Gratuït.

Organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailandà

**TE24058**

## **JOCS DE TAULA PER LA MEMÒRIA (DIMECRES)**

**TE24059**

## **JOCS DE TAULA PER LA MEMÒRIA (DIJOURS)**

Millora la teva memòria a partir de jocs de taula de sempre i nous. Des del clàssic joc del dòmino fins a altres més moderns com el Dixit.

**TE24058**- Dimecres de 11 a 12.30 h, de setembre a juny

**TE24059**- Dijous de 11 a 12.30 h, de setembre a juny

Preu: Gratuït.

Organitza: FAVIBC i Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailandà

**TE24066**

## **GRUP DE TEATRE**

Tens ganes de fer nous amics i potenciar la memòria passant-ho bé a dalt d'un escenari? T'agrada el teatre? Aquesta és la teva oportunitat!

A càrrec de "La Intempèrie"

Divendres de 17 a 18.15 h, d'octubre a juny

Preu: 20 €.

Organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailandà i Centre Cívic Ter

**TE24065**

## **COSTURA I ARTESANIA EN FIL I LLANA**

Farem disfresses de carnestoltes, vestits de paper, etc. També t'ajudarem a fer les teves pròpies creacions.

De dilluns a divendres de 15.30 a 17 h

Preu: Gratuït

Organitza: Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailandà

## **ORTOGRAFIA I LECTURA EN CASTELLÀ**

Millora l'expressió oral i escrita i repassa les normes bàsiques de gramàtica de la llengua castellana.

Dijous de 9 a 11 h

Preu: Gratuït

Organitza: FAVIBC i Ass. Pensionistes i Jubilats de Tailandà



## XXIII SETMANA CULTURAL DEL “VERANILLO DEL MEMBRILLO”

Com cada any realitzarem moltes i diverses activitats del 6 al 12 d'octubre. L'organització es reserva el dret de modificar o suspendre alguna de les activitats per causes de força major. Estigueu atents a la programació.

## SERVEIS EXCLUSIUS PER MEMBRES DE L'ASSOCIACIÓ

### SERVEI DE PERRUQUERIA I BARBERIA

Dilluns i dimecres de 9 a 13 h. Dijous de 9 a 13 h i de 15 a 19 h.  
Divendres i dissabtes de 8 h fins a tancar.

### SERVEI DE PODOLOGIA

Dimecres de 9 a 19 h

### SERVEI DE BAR

On pots participar en jocs de taula, fer un café o llegir la premsa.  
De 8.30 a 12.30 h i de 15.30 a 19.30 h

**CASAL DE LA GENT GRAN TIALÀ**  
**C/Modeguera Gran 1. Telefon: 972 61 74 95**

**HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC EN EL DESPATX DE L'ASSOCIACIÓ**  
**Dilluns i dimecres de 16.30 a 18.30 h**