



CONVERSES PER A NADONS BV20104

Cal inscripció. 54 € cicle / 6 € sessió

Horari: Dijous de 17 a 18:30 h

Professora: Magda Fontanet i altres professionals

8 d'octubre Primers auxilis per nadons i infants

Actuacions bàsiques davant: ennuiegament, prevenció mort sobtada del lactant, ferides, cremades dificultats respiratòries, traumatismes, febre, intoxicacions,... i prevenció de les mateixes.

12 de novembre Beneficis de l'osteopatia en els infants

Què aporta i en què en afavoreix els infants. Reequilibri del cos i el crani. Alliberament de tensions produïdes durant l'embaràs i part.

10 de desembre El joc sensorial i heurístic: els objectes i les paneres

Una proposta de joc per aprofitar les capacitats sensorials dels infants a través de la varietat dels objectes.

14 de gener Petits clics: Acostant la tecnologia als infants

Quan i com s'introdueixen. El paper dels pares. Recomanacions i utilitzacions segons l'edat. Aplicacions i blocs educatius.

11 de febrer Jo ho se fer sol!

Afavorir l'autonomia en els infants, una eina d'aprenentatge. La presència i la participació de l'adult en l'adquisició d'hàbits i tasques diàries segons l'edat.

11 de març Els límits i les rebequeries en els infants

L'actitud d'ensenyar, d'escoltar i reflexionar. La necessitat de contenció i d'oferir afectivitat.

15 d'abril El son

Conèixer el cicle i les diferents fases del son, ajuden a entendre aquest procés evolutiu. Respecte a les diferents adaptacions familiars i necessitats de cada infant.

13 de maig Orientacions farmacèutiques per a infants

Sabem el que contenen els productes que posem sobre la pell dels infants ? Vacunes sistemàtiques i opcionals, perquè de les unes i de les altres.

10 de juny Taller de musica i carícies

El poder de les carícies i els massatges corporals tot jugant i adaptat a contes, cançons, rondalles..., utilitzant materials amb imaginació, màgia, creativitat i enfortint el vincle pares-fills.

espai nadons 20-21

MASSATGE INFANTIL i CRIANÇA DE 0 A 1 ANY

La criança és una experiència meravellosa on s'estableixen vincles i sorgeixen dubtes i angoixes. En aquest espai es vol acompanyar als pares en aquest viatge, essent respectuosos amb la criança escollida de cada família.

Horari: Dimecres de 10.15 a 11.45 h

A càrrec de: Magda Fontanet

Es fa la inscripció a l'activitat amb el nom i les dades del nadó

BV20100 7 d'octubre - 12 de desembre Preu: 51.20 €

BV20101 13 de gener - 24 de març Preu: 51.20 €

BV20102 7 d'abril - 16 de juny Preu: 51.20 €

Cal portar una manteta o una tovallola i un coixí

TALLERS DE CUINA i NUTRICIÓ INFANTIL BV20103

Cal inscripció. 85 € cicle / 10 € sessió

Horari: Dimarts de 17 a 19 h.

A càrrec de: Isolda Vila Torrelles i Magda Fontanet

En aquest taller hi poden assistir les mares, pares, i cuidadors amb el seu infant, i embarassades o futurs pares

6 d' octubre Alimentació complementària i el "Baby Lead Wearing"

3 de novembre Dinars i sopars saludables.1. Els aliments bàsics en formen part

1 de desembre Postres saludables. Fem galetes nadalenques

12 de gener La importància de la ingesta de la proteïna (animal o vegetal)

2 de febrer Alimentació complementària i el "Baby Lead Wearing"

2 de març Els esmorzars i berenars saludables. Làctics ó begudes vegetals

6 d'abril Greixos saludables. Aliments rics en greixos saludables

4 de maig Dinars i sopars saludables.2. Aportació als àpats d'aliments adequats

1 de juny Mites i errors de l'alimentació. Aprendre a llegir etiquetes nutricionals

IOGA EMBARASSADES BV20011

Horari: Dimecres de 11.15 a 12.30 h **A càrrec de:** Gemma Juncadella (Nuïtat Espai)

Del 6 d'octubre al 25 de maig

Preu: 25 € /mes

Amb motiu de les restriccions organitzatives derivades de la pandèmia del COVID-19, les activitats que us proposem s'organitzaran aplicant les mesures de prevenció i seguretat. L'organització es reserva el dret de modificar o suspendre alguna de les activitats per causes de força major.

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Centre Cívic Barri Vell-Mercadal | C. Cort Reial, 7, 17004 Girona

Tel. 972 010 005 | ccbarrivell@ajgirona.cat | www.girona.cat/ccivics

