

CREIXEM JUNTS

Espai per a famílies al
Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Abril - juny 2023

Contacta'ns

972 010 005
ccbarrivell@ajgirona.cat
www.girona.cat/ccivics
C/ Cort Reial, 7
Girona



CURA I ATENCIÓ AL NADÓ

DIMECRES DE 10.15 A 11.45 H Sessió setmanal. Curs trimestral

Espai adreçat a famílies/tutors amb infants de 0 a 12 mesos. La criança és una experiència meravellosa on s'estableixen vincles i sorgeixen dubtes i angoixes. L'acompanyament i suport a les famílies i als infants, així com compartir experiències amb altres famílies des del respecte i la tolerància, faciliten el ser pares.

ESTONES AMB NADONS (0-3 ANYS)

DIJOUS DE 17 A 18.30 H Sessió mensual. Curs trimestral (*)

13 d'abril - El son en els infants: Conèixer les fases del son. Regressions principals. Signes de somnolència infantil. Estratègies per afavorir el son. Adaptacions personals i familiars.

4 de maig- El funcionament visual en els infants. Objectes i materials recomanables. La primera mirada. Principals signes d'alerta. Recomanacions per pantalles.

1 de juny - Jo ho ser fer sol! L'autonomia com a eina d'aprenentatge. Adquisició d'hàbits i tasques diàries. El paper de l'adult. Gestió del control esfínters, etc.

CUINA SALUDABLE I SALUT FAMILIAR

DIMARTS DE 17 A 18.30 H Sessió mensual (*)

11 d'abril - Beneficis de l'Osteopatia en els infants (0-6 anys)

9 de maig - Aprenem a fer menús equilibrats. Receptes per dinars i sopars. Receptes per berenars i esmorzars i berenars. (per a totes les edats)

13 de juny- Mites i errors en l'alimentació. Aprendre a llegir les etiquetes dels aliments. Publicitat enganyosa: conservants i colorants a tenir en compte. (per a totes les edats)

CREIXEM JUNTS

Espai per a famílies al Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

ABRIL 2023


DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30


MAIG 2023


DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

JUNY 2023

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

 Cura i atenció al nadó
(Dimarts de 17 a 18.30 h)

 Estones amb nadons
(1r dimarts de 17 a 18.30 h)

 Cuina saludable i salut familiar
(2n dimarts de 17 a 18.30 h)

Cursos a càrrec de *Magda Fontanet* i altres professionals

Inscripcions a través de www.girona.cat/inscripcions

(*) Cursos amb possibilitat de fer inscripció *trimestral* o per *monogràfics* (sessions individuals)