



CENTRE CÍVIC
BARRI VELL-MERCADAL
Xarxa de Centres Cívics de Girona



AULA DE CUINA

2020 - 2021



COVID-19

Amb motiu de les restriccions organitzatives derivades de la pandèmia del COVID-19, les activitats que us proposem s'organitzaran aplicant les mesures de prevenció i distanciament social.

L'organització es reserva el dret de modificar o suspendre alguna de les activitats per causes de força major.

nadons

(0-3 anys)



BV20103 TALLERS DE CUINA I NUTRICIÓ INFANTIL (CICLE)

Quan ens preocupa què menja el nostre nadó o infant, és important sentir-nos recolzats i conèixer que no hi ha una única manera de menjar, sinó que els consells que es donen pretenen ser una ajuda i cadascú escull la manera que millor s'adapta al seu fill/a. De la mateixa manera que cada nen/a és diferent, també hi ha diferents manera de menjar sa i val la pena conèixer-les i saber quins en són els límits.

Podeu consultar i fer les inscripcions dels tallers a:
www.girona.cat/inscripcions o al Centre Cívic Barri Vell-Mercadal.

Del 6 d'octubre 2020 a l'1 de juny 2021

Dia: Dimarts de 17 a 19 h (un cop al mes)

Preu: 85 €/cicle i 10 €/sessió

A càrrec de: Isolda Vila Torrelles i Magda Fontanet

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

adults

CUINA



BV20030 CUINA PER AL BENESTAR EMOCIONAL DELS INFANTS

Receptes per potenciar l'autoestima, el bon humor i la tranquil·litat dels més petits/tes. Tractarem dos problemàtiques per trobada, de les més freqüents en edat infantil.

7, 14 i 21 d'octubre de 2020

Dia: Dimecres 18-20 h

Preu: 60 €

Professora: Jennifer Nebrera

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Nuiitat Espai

**BV20031 TRANSICIÓ ALIMENTÀRIA**

Vols fer un canvi en la teva alimentació? T'han trobat alguna intolerància alimentària? Et sents inflamada, pesada, amb falta d'energia? T'oferim l'oportunitat d'aprendre, en tres trobades, les bases d'una alimentació neta, sense gluten, làctics, derivats d'animal, sucres ni refinats.

13, 20 i 27 de gener de 2021

Dia: Dimecres 18-20 h

Preu: 60 €

Professora: Jennifer Nebrera

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Nuïtat Espai

BV20032 COOK & CHAT AUTUMN. CURS DE CUINA I CONVERSA EN ANGLÈS

Vols practicar el teu anglès mentre aprens a preparar plats fàcils i saborosos (principalment vegetarians) basats en cuines de tot el món? Vine a Cook and Chat!

De l'1 d'octubre de 2020 al 4 de febrer de 2021

Dia: Dijous 11.30-13.30 h

Preu: 135 €

Professora: Bara Simonova

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Associació The Hub

BV20033 COOK & CHAT SPRING. CURS DE CUINA I CONVERSA EN ANGLÈS

Vols practicar el teu anglès mentre aprens a preparar plats fàcils i saborosos (principalment vegetarians) basats en cuines de tot el món? Vine a Cook and Chat!

Del 25 de febrer al 10 de juny de 2021

Dia: Dijous 11.30-13.30 h

Preu: 135 €

Professora: Bara Simonova

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Associació The Hub

**BV20240 CUINA DE NADAL**

En aquest taller prepararem un menú per aquestes festes. Són receptes senzilles, originals. Ho podràs comprovar durant la preparació i la degustació al final del taller.

També complementem els tallers amb una explicació teòrica. Et facilitarem les receptes impreses en paper. Si un dia no pots venir, pots lliurar el teu lloc a una altra persona. No t'ho perdís!

Dies 2, 9 i 16 de novembre de 2020

Dia: Dilluns 20.15-21.30 h

Preu: 30 €

Professora: Montserrat Busquets

Lloc: Aula Cuina del Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Associació de Veïns del Barri de Mercadal

BV20241 CUINA DEL DIA A DIA

En aquest taller prepararem un menú amb productes de temporada. Són receptes senzilles, originals i sempre delicioses! Ho podràs comprovar durant la degustació al final del taller.

L'objectiu d'aquest taller és que en finalitzar, siguis capaç de fer les receptes a casa. També complementem els tallers amb una explicació teòrica, Et facilitarem les receptes impreses en paper. Si un dia no pots venir, pots lliurar el teu lloc a una altra persona. No t'ho perdís!

Dies 1 i 8 de febrer de 2021

Dia: Dilluns 20.15-21.30 h

Preu: 30 €

Professora: Montserrat Busquets

Lloc: Aula Cuina del Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Associació de Veïns del Barri de Mercadal

**BV20435****MANGIA E PARLA****BV20436****BV20437**

Curs de cuina per conèixer els secrets de la gastronomia italiana i descobrir nous productes mentre fem una immersió en la llengua italiana, tant per si vols practicar italià, com si vols començar a conèixer-lo. Es tracta d'un curs 100% pràctic, on tocarem, olorarem, riurem, parlarem i menjarem. No cal coneixement previ de la llengua. Ti aspettiamo per scoprire insieme il bel paese!

13 i 27 d'octubre, 10 i 24 de novembre i 15 de desembre de 2020

Il grandi classici

12 i 26 de gener, 9 i 23 de febrer i 9 de març de 2021

Viaggio per l'Italia

13 i 27 d'abril, 11 i 25 de maig i 8 de juny de 2021

La domenica c'è il mercato

Dia: Dimarts 19.30-21 h

Preu: 50 €/monogràfic

Professor: Anna Abbaياتini

Lloc: Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Ho organitza: Associació de Veïns de la Vall Sant Daniel

Per a més informació contacteu a:

CENTRE CÍVIC BARRI VELL-MERCADAL

Xarxa de Centres Cívics de Girona

C. Cort Reial, 7 17004 Girona | 972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat | girona.cat/ccivics

Espai Cívic Mercadal

Xarxa de Centres Cívics de Girona

Plaça Jordi de Sant Jordi, 1. 17001 Girona

Tel. 972 419 051

ecmercadal@ajgirona.cat | www.girona.cat/ccivics

BUTLLETÍ ELECTRÒNIC CENTRE CÍVIC BARRI VELL-MERCADAL

Si voleu rebre informació del Centre Cívic Barri Vell-Mercadal de manera mensual, us posem a disposició el butlletí electrònic del centre. Per donar-vos d'alta entreu a www.girona.cat/butlletins i activeu la subscripció.

Un cop hàgiu enviat el formulari rebreu un missatge automatitzat per cada subscripció, el qual contindrà un enllaç de confirmació. La subscripció no es farà efectiva fins que no cliqueu l'enllaç.

Per qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb el centre cívic a ccbarrivell@ajgirona.cat o bé per telèfon al 972 010 005.



Inscripcions a partir de l'1 de setembre
www.girona.cat/inscripcions



Xarxa de Centres Cívics de Girona
www.girona.cat/ccivics

