

MÈTODES DE RECOLLIDA DE SAGNAT



Calçetes absorbents

Es tracta de roba interior fabricada amb un teixit especial capaç d'absorbir el flux menstrual, el flux vaginal i lleus pèrdues d'orina sense necessitat d'utilitzar compreses o altres productes.

Aquestes calçetes són reutilitzables i es poden rentar a la rentadora.



La copa

És un receptacle fet de làtex o silicona, un material resistent que pot durar molts anys. La copa s'introdueix a la vagina per recollir el flux menstrual.

La diferència fonamental amb els tampons i les compreses és que, en lloc d'absorbir el líquid, la copa emmagatzema u després només cal buidar-la, per la qual cosa és reutilitzable.



Compreses de roba

Són peces de roba confeccionades amb diversos tipus de teixit. N'hi ha d'ecològiques i de proximitat. S'usen com una compresa d'un sol ús. Però en comptes d'acabar a les escombraries, després del canvi es renten, s'assequen i ja tornen a estar llestes per utilitzar-les.



Tampons d'un sol ús

Producte cilíndric de cel·lulosa o cotó (entre d'altres) que s'introdueix a la vagina amb la finalitat d'absorbir la sang menstrual. És recomanable no allargar les 4 hores de durada, encara que no hagi arribat al punt de saturació.

Generen molts residus i algunes persones poden ser sensibles als productes químics que porten i sentir molèsties.



Compreses d'un sol ús

Teixit absorbent que es col·loca sobres les calces i que serveix per a recollir la sang i així evitar que es taqui la roba. N'hi ha de diferents mides i gruixos, amb ales, sense ales... Acostumen a durar entre 4 i 6 hores.

Generen molts residus i algunes persones poden ser sensibles als productes químics que porten i sentir molèsties.



Esponges marines

És una esponja natural de mar que pots tallar a la mida que necessitis, introduir a la vagina perquè absorbeixi la sang. Normalment té un ús molt curt d'absorció i recomanem que la proveu a casa fins a trobar-vos còmodes.