

Servei de Promoció de la Salut
Memòria 2023

Índex de continguts

Introducció	3
PROJECTE SALUT INFANTIL.....	4
1. Recursos educatius	4
2. Controls i revisions	7
3. Altres	7
PROJECTE SALUT JOVE	9
1. Àmbit d'assessorament personal.....	9
2. Àmbit educatiu	17
3. Intervenció amb professionals	29
4. Altres	30
SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA.....	33
1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar	33
2. Treball educatiu grupal	34
3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies.....	34
4. Accions comunitàries	34
SALUT MENTAL I ADDICCIONS.....	40
1. Taula de Salut Mental.....	40
2. Programa de Mesures Alternatives	41
3. Taula Tècnica d'Addiccions	42
4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions	42
5. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi.....	43
6. Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert del Pla.....	43
7. Xarxa Perifèrics	44
8. Altres	44

Introducció

El servei de **Promoció de la Salut** de la ciutat de Girona treballa per a promocionar la salut, entesa com a l'entramat d'accions i reaccions orientades a oferir una millor qualitat de vida de la ciutadania; així com a sostenir el benestar de les persones com a membres productius/ves i contributius/ves de la societat. En aquest sentit, el servei pretén potenciar la responsabilitat de la ciutadania de triar les millors opcions en salut, ajudant-la a fer-ho amb els recursos adequats, oportuns i ben orientats per a assolir els millors resultats possibles.

El servei de Promoció de la Salut té com a objectius principals els següents:

- Promocionar els hàbits saludables i el benestar emocional de la ciutadania.
- Reduir l'adquisició de comportaments que poden afectar negativament a la salut en un futur proper.
- Potenciar el caràcter participatiu i d'implicació de la comunitat en temes de salut.
- Fomentar el grau de compromís de la població amb la salut.
- Coordinar i col·laborar amb altres institucions i entitats que treballen per a la salut.
- Apropar projectes de salut ja existents al territori.
- Ser referent en temes de promoció de la salut.

Per fer-ho possible es treballa a partir de 4 projectes: Salut Infantil, Salut Jove, Salut Familiar i Comunitària i Salut Mental i Addiccions.

Destacar que durant aquest 2023 s'ha continuat treballant seguint les línies estratègiques marcades en el **1r Pla Local de Salut**:

- Alimentació i activitat física.
- Salut mental i conductes addictives.
- Salut sexual, afectiva i reproductiva.
- Desigualtats Socials.

Aquest pla es concep com un projecte de caràcter transversal i participatiu que té per objectiu impulsar accions que actuïn sobre els determinants de salut a la ciutat. Té la finalitat de millorar la salut de la ciutadania, a través de la promoció de l'estratègia de salut en les polítiques locals i del treball conjunt amb les diverses àrees municipals i agents de territori. A partir d'aquí s'ha constituït la Taula de Salut, estructura orgànica que tindrà per objectiu vetllar i garantir el desplegament transversal i en xarxa del pla.

Professionals
1 DI
1 DI/ llevadora
1 tècnica promoció de la salut
1 tècnic gestió promoció de la salut
1 ginecòloga
2 psicòlegs
1 administrativa
1 auxiliar administrativa d'atenció al públic

PROJECTE SALUT INFANTIL

En la promoció **d'hàbits saludables**, el treball amb **la població escolar** és molt important, ja que s'ha constatat que a les edats primerenques és quan les persones adquireixen els hàbits que influiran en la resta de la seva vida. És també imprescindible treballar amb les famílies ja que està igualment demostrat que els infants amb referents familiars amb hàbits de vida saludables tenen major predisposició a adoptar-los i a no rebutjar-los.

Les actuacions les podem classificar segons 2 blocs:

- Recursos educatius primària: oferir els recursos necessaris per informar i educar els infants en temes de salut, dotar-los de recursos i habilitats personals i augmentar la consciència de la importància d'adquirir estils de vida saludables.
- Controls i revisions: revisió dels menús escolars de les llars d'infants municipals i escoles de primària, conjuntament amb l'ASPCAT. També en el cas que sigui necessari intervenció en el control de brots de polls.

1. Recursos educatius

Les activitats dutes a terme durant l'any 2023 son:

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

El benestar emocional és un aspecte vital de la nostra salut individual i col·lectiva que darrerament es veu perjudicat de forma preocupant. És per això que presentem un itinerari amb diversos recursos educatius dirigits als diferents cursos, que treballen aquesta temàtica:

- *La maleta dels sentiments, angoixes i grans èxits (educació infantil, cicles inicial i mitjà de primària).*
- *Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut (educació infantil, primària).*
- *Còmic per prevenir l'assetjament i el ciberassetjament escolar (5è de primària)*
- *Som iguals, som stenerefid (6è de primària)*
- *Prevenció de les conductes abusives: Juul, què t'ha passat? (6è de primària).*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Educació en i amb valors (6è de primària).*

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos son:

- Formalitzar, realitzar i avaluar un conjunt d'intervencions per promocionar el benestar emocional en cada un dels grups d'edat determinats (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà, cicle superior).
- Identificar els components del benestar emocional, com les emocions bàsiques, l'autoestima, la resiliència, la capacitat per afrontar l'estrès, la regulació emocional,

les habilitats per a la vida, etc.; i també ajudar a l'adquisició de les destreses necessàries per regular les emocions, sentiments i desitjos.

El Servei de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat: "**Prevenió de les conductes abusives: Juul, què t'ha passat?**". Els objectius que es plantegen assolir amb aquesta activitat és ajudar a l'alumnat a prendre consciència de certes conductes i dels efectes negatius que poden tenir, així com fomentar la necessitat d'actuar positivament.

Amb aquestes activitats s'ha arribat a un total de **123 alumnes** repartits en **5 grups-classe** de **3 centres educatius**.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA:

Tenir bona cura dels hàbits d'alimentació i d'activitat física des de les primeres etapes és una actitud preventiva molt important per a la resta de la vida de les persones. Per tant, és fonamental adquirir hàbits correctes, i és per aquest motiu que es presenten diverses activitats adequades a cada curs:

- *En marxa centres educatius saludables (educació infantil i primària).*
- *Programa Sigues tu: eines i actius per a la salut (educació infantil, educació primària i ESO)*
- *Menjo, menges, mengem (4t de primària).*
- *Caminem! una manera de moure't saludable, sostenible i segura (4t de primària).*
- *Mou-te en bicicleta! (6è de primària)*
- *L'esport i els seus valors (6è de primària).*
- *Normalitzem les diferències en l'activitat física i l'Esport (6è de primària).*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Bàsquet i anglès a les escoles.*
- *Cursa d'orientació.*
- *Hort a l'escola.*
- *Tirabuixó.*
- *Esport en cadira de rodes.*
- *Gimcana inclusiva.*

L'objectiu general que es pretén assolir amb aquest itinerari és incentivar l'adquisició d'actituds i de coneixements de l'alumnat per fomentar uns hàbits d'alimentació i activitat física més sans.

El Servei de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat "**Menjo, menges, mengem**", on es treballaran aspectes de l'alimentació com a acte social; i on aspectes com els sentits, la

presentació dels plats, el fet de menjar acompanyats i la comunicació són factors que influeixen en una alimentació saludable.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Sensibilitzar l'alumnat sobre la importància dels aspectes socials de l'alimentació per a una alimentació saludable més enllà de l'equilibri nutricional.
- Identificar quins factors socials intervenen en l'acte de menjar.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **15 nens i nenes**, repartits en **2 grups classe d'un centre educatiu**.

ITINERARI D'EDUCACIÓ SEXUAL I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES:

Els centres educatius són espais idonis per complementar el desenvolupament de l'educació sexual en un context de promoció de la salut. Recomanem adherir-se a tots els recursos de l'itinerari d'educació sexual i prevenció de les violències sexistes, amb activitats adequades a les diferents franges d'edat:

- Coeduca't. Itinerari d'educació afectiva i sexual (Educació infantil, primària).
- Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)
- Coeducació: Som diverses, som iguals I (5è de primària).
- Pubertat : Què em passa? (6è de primària).
- Llegendes de Girona versió 4.0: canviem el relat (6è de primària).

Es recomana també treballar els recursos:

- Estima't i t'estimaran. Violència de gènere entre els i les adolescents.
- Coneixent-nos i respectant-nos.
- Perills de les xarxes socials: grooming i cyberbullying
- Parlem de secrets. Prevenció i detecció en l'abús a menors.
- Còmic per prevenir l'assetjament, el ciberassetjament escolar

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com les conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.

- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats per raó de gènere en qualsevol àmbit de la vida, així com reflexionar sobre els mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere i mites de l'amor romàntic.

El Servei de Promoció de la Salut gestiona directament l'activitat "**Pubertat, què em passa?**". La sexualitat i les relacions afectives tenen un paper molt important en la construcció de la identitat personal dels infants, i és per això que esdevé imprescindible tractar aquest tema des de la infància. El taller a l'aula possibilita treballar els canvis tant físics com emocionals que comporta la pubertat, així com resoldre dubtes, aclarir conceptes, trencar mites i estereotips, etc. L'activitat va acompanyada d'una sessió per a famílies durant el mateix període de temps en què es duen a terme les sessions amb l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Donar informació i generar debat per abordar la sexualitat des d'una perspectiva saludable, satisfactòria i responsable, sobretot el període puberal.
- Orientar a les famílies sobre com afrontar de forma positiva l'etapa adolescent.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **536 alumnes repartits en 21 grups classe de 8 centres educatius**. També s'ha intervingut en les **famílies** amb la realització de **6 tallers**, en aquelles escoles que varen estar d'acord, arribant a **128 persones**.

Recursos educatius realitzats	2020	2021	2022	2023
Grups/classe participants	45	55	61	28
Alumnes participants	935	1.093	1.144	674
Famílies	----	----	89	128
Núm. de centres participants	----	----	10	12

L'assistència de famílies als tallers és una qüestió complexa. Durant el tercer trimestre del 2023 s'ha proposat realitzar els tallers agrupant el centres per zones, sense experimentar canvis significatius amb el nou format.

2. Controls i revisions

- Revisió de menús escolars dels casals d'estiu municipals.
- Revisió de menú escolar escola bressol municipal.

3. Altres

- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius i pel PLIA.

- Reunions de coordinació amb Dipsalut pel programa "Sigues Tu".
- Supervisió de tallers educatius realitzats per professionals externs al servei de promoció de la salut.

PROJECTE SALUT JOVE

El **Projecte de Salut Jove** de la ciutat de Girona treballa per a **promoure la salut i prevenir les conductes de risc, mitjançant la seva intervenció educativa, orientativa i de suport**, a través d'un discurs en positiu. Sabem que els i les joves no tenen més patologia que els altres col·lectius, sinó que estan en una etapa més vulnerable davant determinades situacions de risc i que segons com les afrontin poden comprometre la seva salut física i mental.

Per aconseguir-ho, el projecte:

- D'una banda, acompanya a menors i joves amb intervencions **educatives, orientatives i de suport**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup. Enguany s'ha seguit posant especial èmfasi en el treball del malestar emocional causat per la pandèmia.
- D'altra banda, fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits relacionats amb aquest mateix grup de població; per tal que aquests/es professionals siguin més receptius/ves sensibles a determinats indicadors, i que també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- Participa en totes aquelles iniciatives d'àmbit comunitari que s'engeguin a nivell de la ciutat de Girona.

1. Àmbit d'assessorament personal

Aquesta tasca es desenvolupa en el marc del programa de Centre Jove de Salut Integral on les persones adolescents i joves hi troben un servei de proximitat; un espai on ser escoltades i on es poden sentir còmodes, precisament per la seva especificitat. Per tant, aquest projecte és un complement: és a dir, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels i les professionals, en què destaquen sentir-se escoltats/des.
- L'espai de confiança mútua. El jovent valora el fet de trobar professionals propers/es que generen confiança per poder treballar aspectes que formen part de la intimitat.
- La rapidesa en l'atenció.

Usuaris/es i visites al CJS per any

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Persones usuàries	615	616	478	461	407	448
Visites individuals	1613	1504	1196	1343	1134	1391

Visites per motiu de consulta

Atencions	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Total Usuaris	615	524	478	461	407	448
% noies	86,3%	85%	79%	81%	75%	76,5%
per atenció psicològica i emocional	230	193	231	229	203	274
per atenció a la salut afectiva i sexual	444	467	292	303	246	225
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	9,5%	20%	9,4%	13,3%	10,3%	11,3%
Visites individuals	1.613	1.502	1.196	1.343	1.134	1391
primeres visites	390	355	223	339	258	288
% de primeres visites sobre el total	24,1%	23,6%	18%	25%	23%	20,7%
per atenció psicològica i emocional	649	514	682	627	643	811
per atenció a la salut efectiva i sexual	964	988	514	716	491	580

- Durant aquest 2023, a part dels processos d'acollida al servei sistemàtics que s'han fet en el marc de les primeres visites, destacar que a l'**espai d'acollida específic** per a joves de centres diversos (centres d'acollida, serveis socials, etc.), que volen conèixer el servei per valorar si necessiten demanar una hora de consulta, s'hi han fet **5 atencions**. Amb aquestes atencions s'ha arribat a un total de **5 joves** de serveis diferents. D'aquests/es, 4 han demanat hores de visita. Cal tenir en compte que un bon procés d'acollida significa aconseguir l'acomodació necessària per a poder fer una intervenció eficaç.

En les activitats grupals, a partir de l'experiència de l'escape room (curs 2021-22), també es té en compte l'acollida dels grups com a element facilitador del treball posterior.

- Enguany retornem al nombre de visites que vam tenir durant el 2021 donat que les baixes de professionals s'han pogut cobrir .
- Actualment el servei no pot atendre a més joves per les limitacions de personal que tenim. Mantenim els terminis de temps d'espera en salut afectiva i sexual, però en salut emocional, malgrat d'inici contemplàvem 15 dies de llista d'espera, no solem poder-ho complir. Per a resoldre aquest fet en alguns moments de l'any hem limitat el nombre de primeres visites, per tal de poder donar més continuïtat als seguiments i poder tancar amb menys temps els casos.
- Es manté l'augment de consultes per part de nois. Durant el 2023 igual que durant el 2022 gairebé una quarta part de les persones usuàries ateses han estat del sexe masculí (23,5%).

La utilització dels dos serveis permet treballar des d'una perspectiva àmplia d'atenció integral al jovent. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional.

Visites per edat

Edat	2022	%dones	%homes	2023
Menys de 14 anys	7	57,1%	42,9%	7
Entre 14 i 17 anys	103	73,7%	26,3%	94
De 18 a 21 anys	161	78,8%	21,2%	171
De 22 a 25 anys	121	71%	29%	138
Més de 25 anys ¹	5	60%	40%	38
Total	407	72,7%	27,3%	448

- Es els darrers anys s'havia apreciat un augment de la demanda d'usuaris/es de menys de 14 anys, la major part derivats/des per altres serveis. Aquesta tendència ens va portar a endarrerir l'edat d'entrada al servei en els casos de salut emocional als 13 anys, atès que les intervencions en aquestes franges d'edat necessiten molta més implicació familiar i es fa difícil poder fer intervencions breus. Aquesta mesura ens porta a veure que els dos darrers anys les atencions en aquests grups d'edat es mantenen en xifres baixes.
- La franja d'edat on es fan més atencions continua essent la que va dels 18 als 25. Destacar aquest any l'augment d'acompanyaments a persones majors de 25 anys donada la presència que tenim a la UdG (Espai Salut) i on allà l'edat no es requirit d'exclusió.
- Continuen consultant al servei més dones que homes, però enguany es mantenen a un nivell similar a l'any anterior **les atencions fetes a homes (23,5%)**. Aquesta dada ens fa pensar que poc a poc la implicació dels homes en la salut va augmentant.

D'altra banda, s'han atès múltiples consultes per diferents canals, com es pot apreciar a la taula:

Tipus de consultes	2020	2021	2022	2023
Trucades telefòniques consultes concretes	246	149	123	138
Correus electrònics	96	92	70	79
Presencial, per informar-se puntualment	44	72	36	55

Les dones son les persones que consulten més. Cal destacar també que un alt nombre de consultes telefòniques no queden registrades com a tal, atès que es converteixen en hores d'atenció personal dins la programació del servei.

¹ Familiars o parelles.

Les dades posen en relleu que aquest programa està ben consolidat en el territori, i que ha esdevingut un referent pel jovent i les seves famílies en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per a pares i mares amb dubtes i necessitat d'orientació en l'acompanyament d'aquest moment vital.

Dades enquesta de salut que es passa a la primera visita

A partir de l'any 2022 es va començar a recollir informació sobre l'estat de salut del jovent que consulta al CJS en la seva primera visita. A continuació es reflecteixen els principals resultats d'aquesta enquesta des de llavors. Cal recordar que, si bé es tracta de joves que viuen, estudien o treballen al municipi de Girona, les dades aquí recollides no són representatives de la realitat del jovent gironí, atès que la informació prové només d'aquells/es qui han demanat assessorament al servei. Són tot persones d'entre 13 i 25 anys.

Primeres visites per gènere

Pel que fa a les dades de gènere, les primeres visites són de majoritàriament dones. Cal destacar que un 2% de les persones enquestades s'han identificat com a no-binàries.

Situació estudiantil o laboral i percepció del rendiment acadèmic i/o laboral

Els i les usuaris/es del servei, majoritàriament estudien o treballen simultàniament, amb una percepció favorable en relació al seu rendiment acadèmic (66%). Un 33% manifesten dificultats en aquest sentit.

Percepció de la salut general

Pel que fa a la percepció de la salut en general, el jovent enquestat es troba bastant dividit. Per una banda, una mica més de la meitat diuen tenir una salut bona o molt bona (58%). La resta es posicionen entre regular i dolenta (42%).

Percepció de la salut psicoemocional

En referència a la salut psicoemocional, en general es percep un to de malestar en la majoria del jovent enquestat (falta de motivació, sentiments de pessimisme, tristesa, cansament per a fer coses, nerviosisme o tensió, dificultats per a dormir, desesperança pel futur, etc.).

Activitats de lleure

En relació al temps d'oci, s'observa que el jovent enquestat practica poc esport (futbol, bàsquet, etc.), però sí que alguns dies a la setmana o al mes fan alguna activitat física (caminar, excursions, dansa, etc.). Un percentatge molt elevat utilitza les xarxes socials a diari. També és interessant destacar les poques tasques de voluntariat que fan els i les joves. La seva participació en activitats culturals es redueix en alguns dies a l'any o al mes.

Problemes de consum (drogues, pantalles, apostes)

Pel que fa als consums, cal destacar que alguns/es joves diuen passar més temps a Internet, xarxes socials o videojocs que amb les amistats. Aquest mateix motiu els porta a desatendre

obligacions o activitats. Les apostes, en aquesta franja d'edat, no són una pràctica habitual; mentre que el consum de substàncies té més importància (tot i això, amb una incidència també baixa).

Relació amb la família

A nivell de relacions familiars, s'observa que el jovent enquestat té bones relacions amb la majoria dels seus familiars, amb algunes excepcions puntuals. La tendència general és que la relació sigui bona o molt bona amb la mare, germans/es i la família extensa. Les relacions amb el pare són les que puntuen de forma més dispar. La meitat la descriuen també com a bona o molt bona, però la resta la viuen com a regular, dolenta o molt dolenta.

Salut sexual i relacions

A nivell de sexualitat i relacions, el jovent enquestat descriu que els satisfà la seva sexualitat i que se senten bé amb les seves relacions afectives. La confiança i la sinceritat són elements que formen part de les seves vivències. Poques persones refereixen haver patit violències, pressió, gelosia, etc. per part de la parella en relació a la sexualitat (o haver-la exercit).

D'altra banda, comparteixen utilitzar un mètode de protecció eficaç sempre o sovint en la seva majoria. De totes maneres, hi ha un percentatge important de persones que no l'utilitzen o l'utilitzen rarament. Poques persones expressen haver sigut assetjades per la seva identitat, expressió de gènere o orientació sexual.

Ús de la pastilla de l'endemà

En referència a l'ús de la pastilla de l'endemà, la majoria d'enquestats/des, més de la meitat, no l'han fet servir mai. La resta, l'han utilitzada entre 1 i 3 vegades. Molt rarament en més de 3 ocasions.

Embarassos

Pel que fa als embarassos, pràcticament ningú diu haver-ne tingut (94%).

Situacions de violència

En relació a les situacions de violència, qui ha descrit haver-ne patit, ha estat majoritàriament dins l'àmbit familiar. Pel que fa a la violència sexual específicament, s'ha produït, en general, en l'àmbit públic i en espais d'oci, seguit de prop per la família. Quan han exercit violència física o psicològica, ho han fet en l'àmbit familiar i d'amistats.

Interessos en acudir al servei

Respecte als interessos en acudir al servei, el que els interessa més és treballar la gestió emocional, l'alimentació i la imatge corporal i les relacions familiars. El que els interessa menys és l'assetjament, el *bullying* i la violència de gènere.

L'atenció on-line

Les visites a la web del Centre Jove han disminuït de la mateixa manera que el nombre de pàgines consultades. Destacar que mantenir la web es important donat que és **un espai molt important pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. Els mesos de major activitat han estat de març a juny. Les consultes on-line han tornat a les xifres dels darrers anys. La majoria de les consultes on-line ens les adrecen noies i van dirigides a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual. Creiem que la davallada ve donada perquè el jovent utilitza més el canal d'instagram.

Atencions on-line	2020	2021	2022	2023
Número d'entrades a la web	3.151	3.422	3.459	1.867
Número de pàgines consultades	-	-	10.751	5.454
Consultes on-line	58	43	79	53

El perfil i els motius de consulta de les persones ateses en salut emocional i salut afectiva i sexual

Dels serveis adreçats directament als i les joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral tot i l'augment significatiu de nois i de persones no binaries que han accedit al servei aquest any.

Pel que fa als nois, consulten més per salut emocional que per salut sexual i quan ho fan per salut sexual generalment es per sol·licitar cribatges preventius d'ITS i com a parelles de. La major part de les persones ateses tenen entre 18 i 21 anys. No s'aprecien canvis significatius en relació a les dades de l'any anterior.

Salut emocional

L'atenció psicològica es consolida any rere any. Actualment la vivència de malestar emocional entre el jovent va en augment, cosa que ha posat de manifest la necessitat d'una atenció especialitzada en temes de desenvolupament emocional. A més, aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són de per si processos difícils i més en la situació que estem vivint. L'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital.

Atenció psicoemocional	2020	2021	2022	2023
Usuaris	231	229	203	274
- % noies	70,5%	72,9%	65,5%	70,8%
Visites psicologia	682	627	643	811

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones joves ateses aquest 2023 són les mateixes que altres anys i han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes demostren les dificultats que les persones adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adulesa i, per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

Destacar també que des de la implementació del programa de Mesures Alternatives al consum o tinença de cànnabis a la via pública, han augmentat les demandes d'atenció en relació a la prevenció d'addiccions. Aquestes demandes son ateses pel servei de psicologia.

La **mitjana de visites** per cas se situa entre **tres i quatre**: es manté el format de **teràpia breu**.

Salut afectiva i sexual

L'atenció en salut afectiva i sexual es manté totalment consolidada i les dades ens indiquen que els i les joves necessiten d'una atenció específica, especialitzada i integral. Cal destacar que la salut afectiva i sexual del jovent no s'aborda amb la mateixa intensitat ni de la mateixa manera per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital, evitar conductes sexuals de risc, potenciar l'autoconeixement i la vivència positiva de la sexualitat.

Atenció sexual i afectiva	2020	2021	2022	2023
Usuaris	292	303	246	225
- % noies	85,9%	88,7%	83,7%	84,4%
Visites ginecologia	514	716	491	580

Podem veure que les atencions en salut afectiva i sexual han estat lleugerament inferiors a les registrades durant l'any 2021. El motiu ha estat que actualment hem disminuïts les hores d'atenció de la ginecòloga donades les dificultats que hi ha per trobar-ne.

El principal motiu de consulta és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable contribuint a la salut física i emocional del jovent. La DI/ Llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

D'aquest servei volem destacar que, a diferència del servei que donen els ASSIRS, també **s'atenen als mascles**. Si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. També ens ha ajudat a ampliar aquest perfil d'usuaris, l'esforç del servei per visualitzar-se com un espai segur per les diversitats sexuals. El principal motiu de consulta per part d'aquest grup es el cribratge de malalties de transmissió sexual: sent aquest un dels aspectes que més preocupa. La visió amplia i positiva que regeix la nostra actuació permet situar l'acompanyament en la sexualitat i el plaer en el segon motiu de consulta per part d'aquestes persones.

En relació a les proves diagnòstiques durant l'any 2023 s'han realitzat **38 cultius, 13 citologies, 100 PCR per clamídia, gonorrea i herpes virus i 67 analítiques**.

Dels cribratges realitzats un 10% van ser positius per alguna ITS. La ITS més detectada és la clamídia.

Des de la perspectiva del gènere la demanda de cribratges continua sent més alta per part de les persones que s'identifiquen com a dones, un 88.35% del total, respecte al 11.65% realitzat en homes.

El fet d'insistir i treballar en la línia d'atendre als nois "parelles de", fa que detectem casos d'infeccions asimptomàtiques en aquests.

Infeccions de Transmissió sexual	2019	2020	2021	2022	2023
Total	34	14	19	21	19
Infecció per clamídies	28 (82%)	10 (71%)	17 (89%)	13	15 (78.95%)
Percentatge noies	78,57%	90%	88%	84.6%	78.95%
Percentatge nois	21,43%	10%	12%	15.4%	21.05%

Amb tot això podem afirmar que:

Es manté la tendència a una primera entrada diversificada al programa. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada s'ha anat diversificant al llarg dels anys. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral, més enllà del malestar físic.

El principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual continua essent el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels i les joves envers la seva sexualitat, i el fet de poder treballar des d'una perspectiva de promoció de la salut. Darrerament un dels aspectes potenciats des de la consulta en salut sexual és la vivència satisfactòria de la pròpia sexualitat. És tracta d'un aspecte de la sexualitat que interessa al jovent i genera demandes específiques.

El principal motiu de consulta en l'àmbit emocional és el suport i orientació personal, fet que posa de manifest la vulnerabilitat dels i les joves en aquest moment vital.

En relació a com han conegut el servei

La majoria dels i les joves ateses/os per primera vegada han conegut el servei per les amistats i les famílies i en segon lloc pels tallers educatius.

Cal destacar que de les 177 primeres atencions en l'àmbit de la salut emocional que s'han fet aquest 2023, les derivacions d'altres serveis han representat un 45%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- Àmbit sanitari: 7,2%
- Àmbit educatiu: 10,8%
- Àmbit social: 12,6%
- Altres: 14,4%

Pel que fa a les 111 primeres atencions per salut afectiva i sexual que s'han fet aquest 2023, les derivacions d'altres serveis han representat aproximadament un 39%. Els percentatges per àmbits són els següents:

- CRAE / Centres acollida: 15%
- Àmbit sanitari: 4.5%
- Serveis Socials: 4,5%
- Altres : 15%

Actualment la major part de les derivacions provenen de l'àmbit social i de l'àmbit educatiu. Malgrat la no existència de conveni amb el Departament de Salut pel programa Centre Jove de Salut, continuen arribant derivacions dels serveis sanitaris de la xarxa pública de salut. Destacar que en la categoria ALTRES hi ha moltes persones joves derivades de l'Estació Jove.

En l'àmbit de la salut afectiva i sexual, els serveis que més deriven són els CRAE i els Centres d'Acollida.

2. Àmbit educatiu

Centres d'ensenyament secundari. Recursos educatius.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA

Tenir bona cura dels hàbits d'alimentació i d'activitat física des de les primeres etapes és una actitud preventiva molt important per a la resta de la vida de les persones. Per tant, és fonamental adquirir hàbits correctes, i és per aquest motiu que es presenten diverses activitats:

- *En marxa centres educatius saludables (ESO)*
- *Programa Sigues tu: eines i actius per a la salut (educació infantil, educació primària i ESO)*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Cursa d'orientació.*
- *Hort a l'escola.*
- *Tirabuixó.*
- *Esport en cadira de rodes.*
- *Gimcana inclusiva*

L'objectiu que es pretén assolir amb aquestes activitats és fomentar l'adquisició de coneixements i actituds de l'alumnat per fomentar uns hàbits d'alimentació i activitat física més sans.

ITINERARI D'EDUCACIÓ SEXUAL I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Els centres educatius són espais idonis per complementar el desenvolupament de l'educació sexual en un context de promoció de la salut. Recomanem adherir-se a tots els recursos de

l'itinerari d'educació sexual i prevenció de les violències sexistes, amb activitats adequades a les diferents franges d'edat:

- Coeduca't. Itinerari d'educació afectiva i sexual (secundària).
- Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)
- Canvia el conte. Prevenció de les violències sexuals (1r ESO).
- La maleta sexoafectiva (ESO i ESPO).
- Conèixer el meu cos i les meves emocions (2n ESO).
- Educació Sexual (3r d' ESO).
- Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)
- Equitat menstrual (3r d'ESO)
- Taller sobre violències i ciberviolències sexuals (ESPO)
- Quan la violència masclista es disfressa (4t ESO i ESPO)
- Parlem de violència masclista. Com comença tot? (4t d'ESO)
- L'equilibri és cosa de dos (2n cicle d'ESO i ESPO).
- Prevenció de les conductes sexuals de risc. SIDA: què cal saber-ne? (2n cicle d'ESO i ESPO).

Es recomana també treballar els recursos:

- Els còmics i la figura de la dona.
- Sexe, drogues i rock&roll. Maleta de còmics per a joves.
- Dones visibles al món del cinema.
- Estima't i t'estimaran. Violència de gènere entre els i les adolescents.
- Coneixent-nos i respectant-nos.
- Educació en i amb valors.
- Perills de les xarxes socials: grooming i ciberbulling.
- El ciberassetjament, l'assetjament i les conductes discriminatòries.
- Posiciona't vers l'Assetjament i el Ciberassetjament
- (Re)acció
- Autoeditem(nos)
- Reciclem(nos)

Els objectius que es pretenen assolir amb aquestes activitats són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com les conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.
- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats per raó de gènere en qualsevol àmbit de la vida, així com reflexionar sobre els mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere i mites de l'amor romàntic.

El Servei de Promoció de la Salut ha gestionat directament les següents activitats:

1. **“Conèixer el meu cos i les meves emocions”**. Aquesta activitat pretén ajudar a l'alumnat a resoldre les inquietuds i dubtes que es plantegen en relació als canvis que viu el seu cos i la seva ment durant aquesta etapa de la vida. Parlar de sexualitat sense pors ni prejudicis.

Els objectius específics que es pretenen assolir són:

- Reforçar els coneixements sobre el propi cos, tant des del punt de vista de canvis físics com emocionals.
- Introduir el concepte ampli de sexualitat.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **764 alumnes de 30 grups classe de 8 centres educatius**.

2. **“Educació Sexual”**. En aquest taller es treballen diferents conceptes relacionats amb la sexualitat i les relacions sexuals, com a part vital en la construcció de la identitat personal dels i les adolescents i joves.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reconèixer i situar la sexualitat des d'una visió àmplia i integradora dels diferents aspectes que engloba.
- Prevenir les relacions abusives i els trastorns emocionals i psicològics, així com conductes sexuals de risc que puguin provocar embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual.
- Potenciar la reflexió crítica sobre les desigualtats, falsos mites i estereotips relacionats amb els rols de gènere, models socials de bellesa i mites de l'amor romàntic.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **1076 alumnes de 41 grups classe de 10 centres educatius**.

3. Activitat gamificada “Endinsa’t a la teva salut”: L’activitat és basa en un joc on través d’un seguit d’activitats vivencials i participatives el jovent compren els diferents àmbits de la salut i treballaran aspectes lligats amb la sexualitat, la gestió emocional i les addiccions. Amb aquesta experiència aprendran què poden trobar en un servei com aquest i en quins moments el poden utilitzar.

Els objectius específics que es treballen són:

- Conèixer el Centre Jove de Salut, com a recurs municipal dirigit als i les joves de la ciutat.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació amb la salut, (afavorir el pensament crític, l’auto-observació i el creixement personal).
- Reflexionar sobre la importància de la prevenció.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **570 joves, de 38 grups classe de 5 centres educatius.**

4. Prevenció de les conductes sexuals de risc. SIDA: què cal saber-ne? Els casos de contagi de diverses ITS han anat augmentant durant els darrers anys en la població en general i també entre els i les joves. Les relacions sexuals són de llarg la principal forma de contagi del VIH. Aquest recurs pretén trencar amb les idees errònies respecte a les formes de contagi del VIH i incidir en la percepció de risc. Aquesta activitat pretén sensibilitzar al jovent d’aquesta malaltia: donar la informació necessària i corregir les falses creences i mites que l’envolten, i que provoquen en aquelles persones que la pateixen injustes situacions de rebuig social.

Els objectius específics són:

- Donar als nois i noies una informació clara del tema i de la situació actual de la SIDA.
- Donar pautes de prevenció i comportament sense risc entre el jovent.
- Informar per a la correcta utilització del preservatiu de penis i vagina.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **124 alumnes de 6 grups classe de 3 centres educatius.**

5. Quan la violència masclista es disfressa. És una activitat dirigida a grups de 4t d’ESO i ESPO pensada en la sensibilització sobre les violències masclistes per part d’una tallerista especialitzada en aquesta qüestió.

Amb aquesta activitat s’ha arribat a un total de **498 alumnes de 22 grups classe de 6 centres educatius.**

ITINERARI DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES I CONDUCTES ADDICTIVES

Els centres educatius són espais idonis per treballar de forma preventiva el consum de drogues i altres addiccions. Es per això que aquest itinerari ofereix la possibilitat de poder treballar diferents aspectes de les addiccions i donar eines a la població adolescent i jove per tal que sàpiga per front a aquestes situacions:

- *Internet segura i xarxes socials. Secundària (1r d'ESO)*
- *Prevenció del consum de tabac: No et fumis la salut (1r ESO)*
- *Qui té a qui? (1r ESO)*
- *Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut. (Educació infantil, primària i ESO)*
- *Gaudeix de les Fires de Sant Narcís amb seguretat. (3r d'ESO)*
- *Parlem de drogues: legals i il·legals. (3r d'ESO)*
- *Prevenció del consum d'alcohol: Sortim? (4t ESO i ESPO)*
- *Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia (4t ESO i ESPO)*
- *Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)*
- *Share: el risc de compartir per internet (ESPO)*
- *Let's chat (3r d'ESO)*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Necessito el meu mòbil. Quan l'ús es converteix en necessitat*

Els objectius generals que es treballen són:

- Reforçar les actituds contràries al consum de drogues.
- Evitar i/o retardar l'edat d'inici del consum de drogues.
- Millorar les habilitats socials i de comunicació necessàries per afrontar la pressió de grup.
- Afavorir la informació sobre les conseqüències agudes i cròniques derivades del consum de drogues.

El Servei de Promoció de la Salut ha gestionat directament les següents activitats:

1. Prevenció del consum de tabac: "No et fumis la salut". Les dades ens demostren que la prevenció del consum de substàncies cal iniciar-la abans que infants i joves arribin a l'edat en

que habitualment comencen a fer-ne ús. És per això que en aquesta etapa treballem la prevenció del consum de tabac, el qual constitueix el principal factor de risc de nombroses malalties, mort prematura i en definitiva un problema de salut pública de primera magnitud.

Amb aquesta activitat es treballen els aspectes associats al consum: efectes nocius, habilitats socials, pressió de grup... El taller compta amb la intervenció directa de professionals de la Fundació Oncolliga Girona, en una sessió d'una hora de durada amb material de reflexió per a cada alumne. Posteriorment al taller realitzat per Oncolliga, des de diferents assignatures es poden treballar aspectes associats (vídeo d'un minut de durada per la campanya de sensibilització, eslògan contra el consum de tabac, auques, cartes a familiars, cançons...).

El 31 de maig, Dia Mundial Sense Tabac, es realitza la presentació dels millors vídeos elaborats per l'alumnat.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Reforçar les actituds contràries al consum de tabac.
- Evitar i/o retardar l'edat d'inici del consum de tabac.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **565 alumnes de 22 grups classe de 6 centres educatius**.

2. [Prevenció del consum d'alcohol: SORTIM?](#) és un programa de prevenció de les drogodependències dissenyat com a una eina per fomentar la reflexió entorn del consum d'alcohol des de diversos àmbits i espais juvenils, tant en el context escolar com comunitari. L'exposició que proposa el programa s'orienta al treball amb joves consumidors/es o no d'alcohol, amb la finalitat de reflexionar sobre el consum i les conductes de risc relacionades amb aquesta substància, i aborda de manera respectuosa i crítica aspectes com la violència en l'oci nocturn.

Els seus objectius són millorar la informació del jovent en relació amb l'alcohol, augmentar la percepció de risc associada al seu consum, analitzar críticament les actituds sexistes en el context de l'oci nocturn, reflexionar sobre les conductes de risc associades al consum d'alcohol i reduir els riscos associats al seu consum en l'oci nocturn.

Els objectius específics que es volen assolir són:

- Millorar la informació dels i les joves en relació amb l'alcohol.
- Augmentar la percepció de risc associada al consum d'alcohol.
- Analitzar críticament les actituds sexistes en el context d'oci nocturn.
- Reflexionar sobre conductes de risc vinculades al consum d'alcohol.
- Reduir els riscos associats al consum d'alcohol en l'oci nocturn.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **337 alumnes de 16 grups classe de 5 centres educatius**.

3. Qui té a qui? La vertiginosa evolució de les tecnologies de la informació i la comunicació fa que molts adolescents tinguin dificultats d'adaptació en el seu ús: excés d'hores davant de pantalles, addiccions, ciberassetjament, *sexpredding*, *grooming*, aïllament social, sedentarisme, exposició de dades personals degut a una falsa percepció d'intimitat, etc.

Salutació digital és una activitat que consta d'una obra de teatre fòrum per a cada grup classe que es complementa amb material didàctic pel professorat i sessions de debat a partir de material audiovisual. En l'obra es representen diverses escenes relacionades amb els mals usos de les TIC, amb les quals els i les adolescents poden sentir-se identificats/des. Després de cada escena s'incentiva el debat i la reflexió sobre les possibles conseqüències dels mals usos d'aquestes tecnologies mitjançant dinàmiques participatives.

Per la realització d'aquesta activitat es disposa de dossier per al professorat, fitxes de treball i material audiovisual: [#Mobres?](#), [#Magrada](#), [#SenseCobertura](#)

Els objectius específics a treballar són:

- Promoure el bon ús de les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut a nivell físic, psicològic i social que poden comportar els usos inadequats de les TIC.
- Representar situacions properes als i les joves a través del teatre: posar-los/es a la pell dels personatges, per així fomentar l'actitud creativa a partir de la recerca de possibles alternatives de les situacions proposades.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **1.150 alumnes de 42 grups classe de 12 centres educatius**.

4. Què t'hi jugues? Ús responsable de videojocs i jocs en línia. La tecnologia ha fet la nostra vida més fàcil en molts sentits, però també és font de problemes si se n'abusa o se'n fa un ús irresponsable. El taller de prevenció del joc i apostes en línia busca reflexionar sobre què és realment *jugar*, què passa quan s'hi barregen els diners, quin valor tenen aquests diners, què ens pot dur a fer apostes, quins recursos tenim per poder afrontar els problemes i a qui demanar ajuda si ho necessitem. Es posa l'èmfasi en la responsabilitat i la bona gestió emocional per evitar caure a la trampa del joc en línia.

Amb aquesta activitat, doncs, es volen treballar valors com la previsió, la solució de problemes i conflictes, el pensament crític i la gestió emocional saludable. S'enfoca el tema de les apostes com un símptoma i no com un problema en si mateix. Es procura aconseguir la participació activa de l'alumnat durant el taller amb preguntes i casos que els i les interpel·li. L'activitat té una hora de durada per grup classe.

Objectius:

- Promoure la reflexió crítica envers els riscos per a la salut que impliquen les apostes i el joc amb diners.
- Auto-responsabilitzar als i les joves de les seves decisions en relació a la pròpia salut.

- Millorar les capacitats d'afrontament necessàries per encarar els problemes i les emocions desagradables.
- Promoure el bon ús de les TIC. Reforçar les actituds contràries a l'ús d'aplicacions d'apostes o jocs d'atzar.
- Evitar o retardar l'edat d'inici d'ús d'aquestes aplicacions (+18).
- Representar situacions properes als i les joves a través de contingut audiovisual per promoure el pensament crític i l'auto-observació d'actituds.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **500 alumnes de 22 grups classe de 6 centres educatius**.

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

El benestar emocional és un aspecte vital de la nostra salut individual i col·lectiva que darrerament es veu perjudicat de forma preocupant. És per això que presentem un itinerari amb diversos recursos educatius dirigits als diferents cursos i que treballen aquesta temàtica:

- *Programa Sigues tu: eines i actituds per a la salut (ESO i ESPO).*
- *Posiciona't vers l'Assetjament i el Ciberassetjament (1r d'ESO)*
- *Prevenió dels trastorns de la conducta alimentària: Estima't (3r d'ESO)*
- *Visita el centre Jove de Salut "Endinsa't a la teva salut" (3r d'ESO)*
- *Taller sobre odi i discriminació (ESPO)*

Es recomana també treballar els recursos:

- *Educació en i amb valors (ESO).*
- *Perill de les xarxes socials: grooming i cyberbullying*
- *Taller Llum i Foscor*

Els objectius generals que es volen assolir amb aquests recursos són:

- Formalitzar, realitzar i avaluar un conjunt d'intervencions per promocionar el benestar emocional en cada un dels grups d'edat determinats (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà, cicle superior).
- Identificar els components del benestar emocional, com les emocions bàsiques, l'autoestima, la resiliència, la capacitat per afrontar l'estrès, la regulació emocional, les habilitats per a la vida, etc. Ajudar a l'adquisició de les destreses necessàries per regular les emocions, sentiments i desitjos.

El Servei de Promoció de la Salut gestiona directament les activitats:

“[Prevenió dels trastorns de la conducta alimentària: Estima't](#)”. Taller de prevenció dels trastorns de la conducta alimentària, enfocat a la reflexió i el debat sobre les causes que afavoreixen l'aparició d'aquests trastorns: l'autoestima, els models socials de bellesa, la pressió social...

Els objectius específics de l'activitat són:

- Prevenir, en la mesura que sigui possible, nous casos d'aquests trastorns: treballar alguns dels agents causals.
- Reforçar els coneixements sobre els trastorns de la conducta alimentària per fomentar-ne la detecció en l'entorn.
- Propiciar el diàleg entorn a aquesta problemàtica de salut.

Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **404 alumnes de 15 grups classe de 4 centres educatius**.

Recursos educatius realitzats	2020	2021	2022	2023
Grups/classe participants	68	235	277	254
Alumnes participants	1.959	5.357	6.621	5.988
Núm. de centres participants	----	----	12	12

Centre Jove de Salut

- **Projecte “MARES JOVES”**: durant el 2023 hem mantingut el projecte però no ens ha arribat cap cas.
- **Grup d'HABILITATS PER A LA VIDA**: activitat grupal adreçada a noies i nois d'entre 13 i 17 anys amb una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa. L'objectiu principal és potenciar l'autonomia dels i les adolescents i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l'adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional. Aquest grup pretén ser un medi natural on es puguin donar noves experiències, aprenentatges, interrelacions, que els siguin útils a l'hora de desenvolupar-se de forma més saludable en altres grups com la família, les amistats, etc.

Durant aquest 2023 hem dut a terme un grup obert i un de tancat. El primer ha estat operatiu durant el curs (tant el 2022-23 com el 2023-24). El segon, durant el mes de juliol, en format intensiu. En total hem arribat a **21 joves i hem realitzat 22 sessions** presencials.

- Hem continuat participant en la realització dels tallers d'educació afectiva i sexual dirigits als i les alumnes de segon cicle de l'educació secundària de l'itinerari d'educació afectiva i sexual a través dels recursos educatius de la ciutat. Enguany, hem substituït el format d'escape room utilitzat durant la pandèmia, per una activitat gamificada per treballar aspectes relacionats amb la sexualitat, les addiccions i el benestar emocional. La iniciativa

ha tingut molt bona acollida. Les dades numèriques estan incloses en l'apartat de Recursos Educatius.

- **Grup PARÈNTESI.** El curs 2020-21 es va iniciar un projecte formatiu dirigit a joves de 18 a 25 anys basat en crear un espai de trobada on treballar diferents aspectes relacionats amb la salut emocional, relacional i també afectiva i sexual. Durant el 2023 s'ha continuat amb aquesta activitat en format presencial durant el primer semestre de l'any Això ens ha permès arribar a un total d'uns 18 joves aproximadament, amb **participació mitjana de 8-10 joves per taller.**

Cal destacar la riquesa que ha suposat per a ells i elles el fet de poder compartir un espai de debat amb joves molt diverses/os. Alguns dels temes treballats han estat: relacions afectives, maneig de les emocions més desagradables (ràbia, ira, ansietat, tristesa...), processos de dol, autoestima, confiança i seguretat personal, relacions familiars, sexualitat, etc.

- Hem continuat oferint les anomenades **VISITES INFORMATIVES DE CENTRE**, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és, quan i com poden utilitzar el Centre Jove de Salut. També treballem, a través d'alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l'educació afectiva i sexual, al consum de drogues com el tabac, l'alcohol o el cànnabis i el benestar emocional. Enguany s'ha arribat a **13 centres**, i s'han fet un total de **27 tallers**, amb els quals s'ha arribat directament a uns/es **312 joves.**

Visites informatives de centre	2020	2021	2022	2023
Grups	15	26	21	27
Centres participants	6	11	15	13
Alumnes participants	140	360	210	312

Universitat de Girona

- L'any 2022 es va signar el primer conveni de col·laboració entre la Unitat de Compromís Social de la UdG i el Servei de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Girona. A través d'aquest conveni es va crear l'**ESPAI SALUT**, espai pensat per vetllar en un principi per a la salut universitària en els àmbits de la sexualitat i les addiccions amb una finalitat preventiva i de promoció de la salut entre els i les joves que estudien a la UdG. En aquest espai es proporcionen eines i habilitats al col·lectiu universitari per tal que prenguin les seves decisions de manera autònoma. D'altra banda, si es detecta un problema greu o més específic, els i les joves són derivats/des als serveis especialitzats corresponents.

Aquest 2023 s'ha mantingut el conveni i s'ha ampliat, tant pel que fa a hores de dedicació com a àmbits de treball. A part de la sexualitat i les addiccions, s'ha obert un espai per treballar la salut emocional de les persones universitàries. En aquest sentit, l'atenció psicològica d'addiccions i de salut emocional s'han unificat sota el títol de Servei d'Atenció Psicològica i d'Addiccions.

Així doncs, pel que fa al **servei d'atenció psicològica**, durant el 2023 s'han realitzat **345 visites** a alumnes de la UdG. Pel que fa a l'àmbit de la **sexualitat**, també durant aquest 2023, s'han fet **59 visites** al mateix col·lectiu.

- S'ha participat en el pràcticum de psicologia de l'alumnat de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa presencial al Centre Jove, el 16 de març. Amb aquesta activitat s'ha arribat a un total de **16 estudiants**.

Intervencions de promoció de la salut jove en altres espais

Taula promoció de la salut jove

Enguany s'ha engegat una nova Taula de Promoció de la Salut Jove de la Ciutat de Girona s'ha engegat de nou amb un canvi de format. Aquesta no enfocada al disseny i implementació d'activitats, sinó a l'intercanvi de coneixement, experiències, coordinació i reflexió conjunta.

S'han realitzat **3 trobades presencials**, amb la participació de diverses àrees municipals, la Coordinació Territorial de Joventut de la Generalitat a Girona, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Fundació Oncolliga Girona, Dipsalut, Programa Salut i Escola, referents de benestar emocional, Creu Roja Joventut, Associació Comunitària Anti-SIDA, Oficina de cooperació de la Universitat de Girona, Càtedra de Promoció de la Salut i el projecte Ocell de Foc.

Entre d'altres temàtiques, s'ha treballat una dinàmica de buidatge d'oportunitats detectades, recollida d'informació, presentació i anàlisi de diversos recursos de les entitats que participen a la taula, la temàtica de la pressió estètica, grassofòbia i el seu impacte en la salut conjuntament amb els rols de gènere i repàs i coordinació d'intervencions de promoció de la salut previstes per les fires de Girona.

Fires Sant Narcís

Nits de Qualitat

La Secció de Promoció de la Salut ha impulsat, aquest 2023, el Programa "Nits de Qualitat" a les barraques de Sant Narcís. Aquest programa, dirigit per la Generalitat de Catalunya, estableix una sèrie de mesures per obtenir el distintiu "Q de Festa", les quals s'han posat en pràctica a les barraques de La Copa d'enguany. Algunes ja s'apliquen des de fa anys, però d'altres són novetats. Es tracta de les següents iniciatives:

- Dispensació d'aigua gratuïta. Durant la festa s'ha pogut demanar aigua potable, de la xarxa pública de la ciutat, a cost zero, a qualsevol barraca de La Copa.
- Personal format en drogues i gènere. El passat mes de setembre es va impartir una formació sobre dispensació responsable d'alcohol i prevenció de les violències masclistes al personal de les barraques de La Copa.
- Informació sobre salut. Com ja s'ha fet els darrers anys, les barraques han comptat amb informació i materials preventius per a reduir riscos i informar sobre consums, sexualitat i altres temes de salut.
- Informació sobre transport. Les barraques han disposat de cartells per trobar la millor manera de tornar a casa en transport públic.
- Dispensació de preservatius gratuïts. La Barraca de Salut i el Punt Lila han facilitat preservatius a qui n'ha demanat.
- Dispensació de taps per a les orelles gratuïts. Per protegir el sentit de la oïda, enguany s'ha incorporat també aquests taps (disponibles al Punt de Salut).
- Tests d'alcoholímetre. Durant la festa s'ha pogut demanar de fer un test d'alcoholímetre per valorar si s'està en condicions de conduir. Disponibles també al Punt de Salut.
- Aliments i begudes sense alcohol. Les barraques, com cada any, han disposat de refrescos i begudes lliures d'alcohol, així com de menjar per sopar a La Copa.

Per a garantir el compliment de les mesures de Nits Q, s'ha facilitat cartells informatius a totes les barraques de La Copa, per tal que la ciutadania estigui al cas de l'existència d'aquestes mesures i les pugui utilitzar.

Campanya preventiva

La Secció de Promoció de la Salut segueix compromesa amb la sensibilització i la prevenció del consum de substàncies, i dos d'aquests cartells eren de sensibilització i prevenció sobre les drogues, creats per persones joves a través d'un concurs. Es tracta de dues estudiants del Batxillerat Artístic de l'Institut Santiago Sobrequés.

Un dels cartells s'ha mostrat a les marquesines dels busos de la ciutat, durant el període de Fires, i de l'altre, se n'han fet fullets informatius. Els materials han sigut difosos durant la Festa Major per conscienciar la població jove sobre els riscos associats al consum de drogues, i promoure'n un estil de vida saludable. També a les xarxes socials.

Barraca de Salut

Durant les Fires de Sant Narcís s'han dut a terme altres iniciatives, ja tradicionals, tals com el manteniment de la Barraca de Salut (les nits del 27, 28, 31 d'octubre i 2, 3 i 4 de novembre, per tal de treballar la prevenció de riscos); enguany a càrrec del Projecte Som.NIT de Creu Roja Joventut a Girona. Durant aquestes nits, **s'han repartit 644 targetes i díptics informatius sobre drogues, 1245 preservatius externs, 86 preservatius insertius, 36 camps de làtex i 200 lubricants**. A més, l'equip de Som.NIT ha voltat també per La Copa, per oferir suport a qui el necessita.

Materialitzar totes aquestes accions ha sigut possible gràcies a la tasca de la Comissió Tècnica d'Addiccions de la ciutat. Aquestes mesures han contribuït a fer de la Festa Major del 2023 una celebració segura, responsable i memorable per a tota la ciutadania.

Dia Mundial del VIH

En motiu del Dia Mundial de la lluita contra la SIDA i en col·laboració amb l'associació comunitària Anti-SIDA, el dia 1 de desembre s'ha organitzat un estand informatiu a la Facultat de Infermeria i Medicina, on s'han repartit diferents materials divulgatius i de sensibilització, que també s'ha repartit a l'Espai de Salut de la UdG. S'han fet **22 proves ràpides de VIH** en total.

Altres

- Programa de detecció, formació i intervenció en salut mental i emocional juvenil dirigit als centres públics d'educació secundària de la ciutat de Girona. Es tracta d'una proposta que dona continuïtat a les accions presents en benestar emocional al municipi. Es tracta d'una iniciativa dirigida a alumnes de 2n d'ESO que consta de tres fases (preparatòria, implementació, tancament).

Els objectius que es pretenen assolir entre d'altres son:

- Alfabetitzar en el concepte de salut mental i emocional.
- Promoure l'accés als recursos d'ajuda.
- Detectar de forma precoç problemes de salut mental.

S'ha arribat a **4 centres** de secundària de la ciutat representant això **19 grups classe** i diversos assessoraments al personal docent.

- Taller per a joves en relació al tema de la mort i el dol, amb la col·laboració d'un estudiant de psicologia de la UdG. Aquest projecte es fonamenta en la idea que tenim (la majoria) de la mort com a fi de la vida i, per tant, com a "dolenta" de la pel·lícula. L'objectiu del treball grupal és poder reflexionar sobre tot allò que ens genera el concepte de pèrdua, mort o dol. Donar-li voltes fins que ja no sigui un tema tabú i per tant, que no ens faci por.

S'ha arribat a **8 joves** de la ciutat de Girona.

3. Intervenció amb professionals

Assessoraments:

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.

Formacions:

- Formació al personal de barres de les Barraques de Girona, en col·laboració amb Nits Q i l'Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament. Van assistir-hi un total de 31 persones.
- Formació per a professionals que treballen amb joves en el marc de les accions formatives organitzades pel programa Ocell de Foc.

Reunions de treball:

- Reunions periòdiques de treball amb el CJAS (Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats).
- Reunions de treball per a la participació a la setmana de Ciutats Educadores
- Reunions de treball i coordinació amb els referents joves de Joventut de la Generalitat, per tal de dissenyar campanyes i materials de sensibilització adreçats a adolescents i joves.
- Reunions amb serveis socials de Santa Eugènia, professionals de l'Institut Sta Eugènia i de dues escoles de primària de la zona (Montfalgars i Dalmau Carles), i professionals del l'Àrea Bàsica de Salut (Salut i Escola, suport a primària i REBEC), pel projecte preventiu Cuidem-nos, per treballar i fomentar el benestar emocional dels i les adolescents del barri de Santa Eugènia i Can Gibert.
- Reunions de treball amb els tècnics del programa Ocell de Foc.

Coordinacions:

- Reunions de coordinació amb orientadores, coordinadores pedagògiques, integradores socials i tutores dels diferents centres educatius de secundària de la ciutat.
- Reunions de coordinació amb Joventut i Igualtat de l'Ajuntament.

- Reunions de coordinació amb els responsables de les dinamitzacions dels parcs urbans de salut del Dipsalut i els referents de benestar emocional dels sectors implicats..
- Reunions de coordinació amb diferents professionals implicats en el programa 360°.
- Reunions de coordinació amb la UdG.
- Reunions de coordinació amb el servei de comunicació de l'Ajuntament de Girona per la campanya de higiene menstrual, la campanya d'addiccions i la campanya comunicació Fires de Girona.
- Reunions de coordinació amb els professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona, Àrees bàsiques de Salut pel desenvolupament del programa de prescripció social.
- Reunions de coordinació amb el servei d'educació de l'Ajuntament de Girona pels recursos educatius.
- Reunions de coordinació amb els diferents centres educatius de secundària de la ciutat.
- Reunions de coordinació amb Joventut, Igualtat i Salut de l'Ajuntament de Girona per les accions preventives que es duen a terme en el marc de les Fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb l'àrea de cultura de l'Ajuntament de Girona. concretament amb el tècnic responsable que porta el tema de la programació de les fires de Sant Narcís.
- Reunions de coordinació amb serveis de psicologia privats de la ciutat.
- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Serveis Socials, Agents tutors, AMBAR, Fundació La Tutela, EIPP, CSM, CSMIJ, CRAES i Centre d'acollida, CAP, Laboratori anàlisis clíniques, Fundació ASTRID, Salut i Escola, Càrites, SAEJ, Justícia juvenil, SER.GI, EMAT, ACAS, CAS, CEEIS Cat, SESM-DI, Unitat de psicoteràpia familiar i de gènere,...
- Reunions de coordinació amb ASPCAT, CAS i veïnat de sector Est sobre possibles intervencions de reducció de danys relacionades amb el consum de drogues.
- Reunions de coordinació amb tècniques d'educació per actualització i optimització dels itineraris educatius.
- Reunions de coordinació amb professionals d'educació de l'Ajuntament de Girona i l'empresa Aimentia per la implementació per segon any consecutiu del programa de benestar emocional en els centres d'educació secundària de la ciutat.
- Reunions de coordinació amb els responsables de la Marató de TV3.

4. Altres

Àmbit comunicació i difusió

- Tasques de manteniment de la web del Centre Jove de Salut i la de Promoció de la Salut
- Repartiment de tríptics i caixetes de preservatius del programa de Centre Jove de Salut.
- Reedició d'adhesius del CJS amb l'objectiu de donar a conèixer l'Instagram.

- Treball sobre el perfil d'Instagram de Centre Jove de Salut. Aquest 2023 s'hi ha fet **93 publicacions**, i s'ha passat **de 836 a 1077 followers**. **Hi ha hagut 42 consultes a través d'aquest canal**.
- Difusió i accions adreçades al jovent dins el marc de la Campanya d'equitat menstrual:
 - Actualització de la web del Centre Jove de Salut amb l'elaboració del llistat de lavabos regla-friendly en equipaments municipals i algun de la Generalitat, Elaboració i repartiment d'uns distintius per posar a les portes dels serveis que compleixen condicions de salubritat i comoditat pel maneig de la copa menstrual.
 - Participació en un programa de ràdio Girona on es va parlar de la campanya d'equitat menstrual i les situacions de desigualtat en drets sexuals i reproductius.
 - Participació en un programa de TVGi conjuntament amb el Departament de Salut (ASSIR i Salut i Escola) on, a part de presentar la campanya, es va parlar dels tallers educatius que es van duar a terme als INS en relació a la menstruació.
 - Creació d'un mural amb la participació de l'associació Fent i Desfent a la llera del riu Onyar.
 - Distribució gratuïta de copes menstruals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.
 - Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida.
 - Realització d'un taller amb el jovent de l'Espai Jove Güell.
 - Realització d'un taller per famílies i joves, amb l'objectiu d'afavorir un bon acompanyament de les primeres menstruacions.
- Diploma del Banc de Bones Pràctiques concedit per la Fundació Carles Pi i Sunyer pel desenvolupament de l'experiència Escape Room: "Endinsa't a la teva salut". Aprenentatge basat en el joc.
- Participació a la Marató de TV3 dedicada enguany a la salut sexual i reproductiva, mitjançant una entrevista pel canal twitch per parlar sobre ITS, mètodes anticonceptius i avortament.
- Col·laboració en l'acte organitzat per l'Associació juvenil "L'Espiga" durant la marató TV3, participant en la xerrada amb micro obert sobre la salut sexual i reproductiva, concretament abordant la prevenció de les ITS i la promoció d'una sexualitat saludable. A la qual van assistir al voltant de 25 persones.

Formació continuada dels i les professionals

- Formació en Ètica aplicada als Serveis Socials
- Jornada d'Ètica de la cura en la intervenció social
- Jornada de Formació Sexual Feminista
- Jornada per a tutors de pràcticum a la UdG
- Formació sobre Salut Mental i Joves a La Selva
- Jornada "Joves i Soledat"
- Formació Àrea Igualtat a La Mercè
- Jornada virtual de la Xarxa Perifèrics

Altres

- Participació en el Pràcticum 2 de 4t curs del Grau en Psicologia de la UdG: **1 alumne**.
- Presentació del programa de Centre Jove de Salut a l'assignatura de Promoció de la salut de l'escola universitària d'infermeria de la UdG. Hi ha assistir **23 alumnes**.
- Participació en el curs EPF Interuniversitari UdG/UManresa "Salut, drogues i sexualitats saludables". Es va fer amb estudiants d'aquestes dues universitats (Girona i Manresa), amb la finalitat de formar-los/es com a agents de salut, i per tal que proposessin iniciatives d'intervenció d'igual a igual. Eren unes **50 persones**, on line. Hi vam participar a la primera sessió per donar-nos a conèixer i per tal que ens tinguessin com a referents locals si tenien dubtes.
- Participació a l'edició presencial de l'ExpoJove. Com a Servei de Promoció de la Salut / Centre Jove de Salut hi hem participat oferint dos tallers educatius:
 - **Activitat "TU, JO I EL MÒBIL"**. Taller per treballar l'ús de pantalles i la gestió que fem de l'smartphone. Hi ha participat un total de **20 joves**.
 - **Activitat "JUGUEM A TRENCAR BARRERES AMB LA SEXUALITAT"**. Taller per treballar una sexualitat sana. Hi ha participat un total de **15 joves**.
- Supervisió de tallers educatius realitzats per professionals externs al servei de promoció de la salut. Concretament s'ha assistit a un taller de l'exposició SORTIM.
- Entrevistes a estudiants de diferents Graus de la UdG, suport en la confecció de TFG i altres treballs.
- Disseny dels cartells de l'exposició interactiva "Pantalles: ús o abús?", sobre l'ús del mòbil.

SALUT FAMILIAR I COMUNITÀRIA

El Servei de Promoció de la Salut ha anat detectant, al llarg dels anys, la necessitat de promoure el treball familiar i amb la comunitat amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família i l'entorn són un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves.

El programa de **salut familiar i comunitària** neix amb el propòsit d'oferir a la ciutadania gironina un seguit d'accions i espais **informatius i formatius que orientin, assessorin i acompanyin a la població adulta de la ciutat.**

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball.

El treball familiar i comunitari es fonamenta en quatre pilars:

- Assessorament i orientació familiar.
- Treball educatiu grupal.
- Assessorament i supervisió de casos als professionals.
- Accions comunitàries

1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar

L'Espai d'Orientació Familiar és un espai d'atenció individualitzada que vol ajudar a millorar la qualitat de la convivència familiar: incidir de forma positiva en l'àmbit de la prevenció de conflictes i la millora de les relacions familiars. La finalitat és oferir recursos a pares i mares a l'hora de gestionar situacions quotidianes amb els seus fills/es: potenciar l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives que els permetin implicar-se de forma eficaç en la seva educació. Aquest espai s'adreça a famílies amb fills o filles adolescents i joves que tinguin qualsevol dubte relatiu a l'educació i/o al desenvolupament dels seus fills/es.

Durant l'any 2023 han consultat **15 famílies**, que han representat un total de 28 visites.

Espai d'Orientació Familiar	2020	2021	2022	2023
Total famílies ateses	13	17	13	15
Visites realitzades	30	30	25	28
Mitjana de visites	2-3	1-2	1-2	1-2

Els principals **motius de consulta** han estat:

1. Relacions familiars.
2. Conductes de risc.
3. Etapa adolescent.
4. Problemes escolars.

2. Treball educatiu grupal

Els objectius de les accions grupals familiars són: informar, orientar, sensibilitzar i educar a les famílies en temes lligats a la salut adolescent (sexualitat, addiccions, alimentació, etc.), així com el treball de les habilitats parentals, per tal de prevenir conductes que poden suposar un risc per als seus fills i filles. Generalment, la presa de contacte amb el nostre servei la fan els o les professionals de referència dels diferents sectors de la ciutat (Serveis Socials i Centres d'ensenyament secundari) o les AMPA, i majoritàriament és per via telefònica o e-mail.

La principal característica en les intervencions educatives grupals és poder treballar amb un nombre reduït de pares i mares, i d'aquesta manera poder dissenyar activitats dinàmiques i participatives que promocionin el canvi de comportaments i actituds. La ubicació dels diferents tallers és variable en funció de les característiques del grup i la procedència de la demanda. El projecte de salut familiar de l'Ajuntament de Girona està obert a treballar transversalment amb altres serveis o institucions que desenvolupen projectes educatius amb les famílies.

Durant l'any 2023 hem continuat oferint, a tots els centres de secundària de la ciutat de Girona, la possibilitat de programar tallers educatius per a treballar temes lligats a la salut adolescent, i que a vegades no són fàcils d'abordar; a través del web de Centre Jove de Salut.

Algunes de les accions dutes a terme durant aquest any han estat:

1. Dins del projecte d'habilitats per la vida per a joves menors d'edat es contempla una part de treball amb les famílies. Enguany, però, degut a la baixa assistència i la dificultat per reunir al col·lectiu, no s'ha pogut fer cap intervenció amb les famílies d'adolescents del grup.
2. Dins el projecte de recursos educatius, s'ofereix a les famílies de 6è de primària la xerrada "Pubertat: què els passa?". Durant el 2023 és van realitzar **6 tallers**, en aquelles escoles que varen estar d'acord, arribant a **128 persones**.
3. Participació en el projecte educatiu La Pissarra del Ter. Enguany s'han realitzat 2 tallers:
 - o Taller sobre noves sexualitats. Va ser en format presencial i hi van assistir un total de **25 mares i pares**. La seva durada va ser de 2 hores.
 - o Taller sobre sexualitat. Aquest també va ser presencial i hi van assistir **12 famílies**.

3. Assessorament i supervisió de casos a professionals que treballen amb famílies

Enguany no s'ha dut a terme cap assessorament professional ni cap supervisió en relació a casos de famílies.

4. Accions comunitàries

Campanya equitat menstrual

La campanya per l'equitat menstrual és una iniciativa que iniciem l'any 2022, coincidint amb el dia internacional per la higiene menstrual, amb la pretensió de fomentar l'equitat menstrual i trencar els tabús sobre la menstruació. La seva finalitat és apropar a tota la ciutadania la informació sobre la menstruació i els diferents mètodes de recollida del flux menstrual, amb l'objectiu de prendre consciència sobre un cicle natural i evitar problemes com la desinformació, la desigualtat social i econòmica, l'infradiagnòstic de problemes de salut, la sobre medicalització

o l'impacte mediambiental, així com l'impacte que té la menstruació i els mites i tabús generats al seu voltant en la salut física i emocional de les persones.

Sota el lema "**I tu, com la vius?**", enguany s'han programat les següents accions:

- Realització d'un taller amb el jovent de l'Espai Jove Güell .
- Actualització de la web del Centre Jove de Salut amb l'elaboració del llistat de lavabos regla-friendly en equipaments municipals i algun de la Generalitat, Elaboració i repartiment d'uns distintius per posar a les portes dels serveis que compleixen condicions de salubritat i comoditat pel maneig de la copa menstrual.
- Distribució gratuïta de copes mensuals, compreses de roba i protectors de roba entre les persones usuàries del Centre Jove de Salut i de l'Espai Salut de la UdG.
- Realització d'un taller per famílies i joves, amb l'objectiu d'afavorir un bon acompanyament de les primeres menstruacions.
- Assessorament individualitzat al jovent des dels espais del Centre Jove de Salut i a l'Espai Salut de la UdG amb relació a la menstruació i als mètodes de recollida .
- Participació en un programa de ràdio Girona on es va parlar de la campanya d'equitat menstrual i les situacions de desigualtat en drets sexuals i reproductius.
- Participació en un programa de TVGi conjuntament amb el Departament de Salut (ASSIR i Salut i Escola) on, a part de presentar la campanya, es va parlar dels tallers educatius que es van duar a terme als INS en relació a la menstruació.
- Creació d'un mural amb la participació de l'associació Fent i Desfent a la llera del riu Onyar.

Estand Benestar Emocional Palau Firal i Espai Calma

Estand benestar emocional:

L'Ajuntament de Girona ha participat aquest any a la Fira de Mostres que va tenir lloc del 28 d'octubre a l'1 de novembre, amb un estand sobre salut i benestar emocional. L'objectiu d'aquesta iniciativa era donar a conèixer a la ciutadania les diferents accions en salut i benestar emocional que s'estan realitzant per part del consistori, així com les aliances que hi ha amb altres organismes i entitats.

Durant els cinc dies la Fira van passar moltes persones per l'estand, on, a més de personal municipal, al llarg dels diferents dies també hi va haver professionals del Col·legi Oficial de Psicologia, els i les referents de benestar emocional de les diferents Àrees Bàsiques de Salut de la ciutat (RBECS), representants de DRISSA, Mas Ferriol, ATART, l'Associació Família i Salut Mental i el programa Ocell de Foc. Les entitats ABI Girona i AFATRAC van portar material divulgatiu.

A banda de donar informació sobre les diferents iniciatives, també es va poder participar en una **exposició interactiva per treballar el tema de l'ús de les pantalles. Hi van participar un total de 427 persones.** Els resultats de l'enquesta mostren que, majoritàriament, passen entre 1 i 4 hores al dia mirant el telèfon i no s'aprecien diferències significatives per edats.

Cal ressaltar que un gran nombre de persones participants tenen per hàbit mirar els dispositius al matí quan es desperten i a la nit abans d'anar a dormir. Tanmateix, queda palès que majoritàriament les persones participants miren els mòbils mentre són al lavabo, miren la televisió, caminen pel carrer, estudien i/o treballen i mengen. No miren el mòbil quan assisteixen al teatre o al cinema, fan activitat física i condueixen.

Es recorda que l'exposició ara anirà a diferents centres educatius de secundària de la ciutat. El

referent de benestar emocional demana quins centres ho han sol·licitat. Quedem que els hi passarem per e-mail per tal que en tinguin coneixement i si podem animar-ne a algun més perfecte. També recordem que si qualsevol entitat o servei veu possibilitats de fer-la servir no hi ha cap problema en deixar-la.

Espai Calma:

En aquesta edició de la Fira de Mostres, des de l'Ajuntament de Girona i la Càtedra d'Autisme de la Universitat de Girona es va impulsar un punt anomenat "Espai calma", adreçat especialment a persones neurodiverses.

Durant els cinc dies de Fira va rebre unes **250 visites**, de les quals 170 han sigut usuaris i usuàries de l'espai i la resta persones que s'hi han acostat a conèixer la iniciativa. El 80% de les persones usuàries han estat infants acompanyats dels seus pares, amb una mitjana de 7 anys.

Per part de la taula es valora positivament l'acció com a punt de partida i pensem que aquesta iniciativa cal fer-la créixer i treballar-la més en xarxa de cares a noves edicions.

Beca Fundació Joan Bruguera

La Fundació Joan Bruguera de Girona, per avançar en l'excel·lència en el camp de la recerca i la innovació mèdiques, convoca beques d'estudis per un import total de 12.000 euros, destinades a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació mèdiques preferentment a la Universitat de Montpeller. L'import de la beca l'atorga el Patronat Joan Bruguera, format pel Col·legi Oficial de Metges de Girona, l'Ajuntament de Girona i la Universitat de Girona).

En defecte de peticions dirigides a la Universitat de Montpeller, subsidiàriament es podran concedir beques per a cursar estudis d'especialització i/o treballs d'investigació a altres centres mèdics.

Les beques es concedeixen per una durada màxima cadascuna d'un any o curs acadèmic, amb possibilitat de demanar pròrroga per un curs o any addicional.

L'any 2023 s'han concedit un total de **cinc beques**.

Parcs Urbans de Salut

El programa de Parcs Urbans de Salut i xarxes d'itineraris Saludables va néixer l'any 2010, com a estratègia per reduir el sedentarisme i Promoure l'exercici a la demarcació de Girona. Dipsalut va cedir al municipi de Girona alguns parcs de salut i es va dur a terme la seva instal·lació. Els equipaments, oberts les 24 hores i els 365 dies de l'any, faciliten la practica habitual d'activitat física moderada. Són propers, accessibles i gratuïts.

Des de llavors, i en col·laboració amb l'Ajuntament de Girona, Dipsalut organitza sessions d'activitat física en grup als Parcs Urbans de Vista-Alegre i Pont Major. Ho fa amb un doble propòsit: per una banda, disminuir el sedentarisme i l'obesitat; per l'altra, proporcionar oportunitats d'interacció social i d'adquisició d'altres hàbits de vida saludables.

Durant l'any 2023 s'han fet **107 sessions dirigides arribant a 128 persones usuàries i 980 usos**. D'aquestes el 60% són dones. Destacar que la franja d'edat que fa més ús dels parcs urbans de salut és la que va entre 65 i 74 anys.

Aquest any també s'han dit a terme reunions de coordinació per tal de cercar idees per impulsar les activitats del barri de Pont Major i valorar si hi ha alguna opció de poder fer-ne alguna a

Montilivi i dirigida al jovent. En aquestes reunions hi ha participat les referents de benestar emocional del sector del Pont Major i de Montilivi.

Programa "Girona, territori cardioprotegit"

El programa ha suposat la implementació d'una xarxa de desfibril·ladors al municipi de Girona. Es tracta d'aparells automàtics, d'accés lliure, situats al carrer i altres espais públics, com façanes d'edificis municipals. També se n'ha cedit als cossos policials i equips d'emergències, que els duen dins els seus vehicles. Paral·lelament es duen a terme nombroses accions divulgatives com cursos, xerrades o tallers.

L'objectiu del programa és facilitar una ràpida intervenció en els casos d'aturada cardíaca extra hospitalària. Amb aquesta iniciativa, s'aspira a reduir entre un 25 i un 30% la mortalitat per aquesta causa.

Durant el 2023 s'han sol·licitat un nou desfibril·lador pel local social de Campdorà i s'ha concedit la seva instal·lació.

Esmentar que en tot l'any hi ha hagut **2 usos** dels DEA de Girona: un és un ús del DEA fix de la Facultat de Medicina i l'altre un ús de la policia local.

Web Promoció de la Salut

Enguany s'han seguit fent tasques de manteniment de la pàgina web de Promoció de la Salut. Podem observar un augment considerable tan pel que fa al nombre d'entrades com a l nombre de pàgines consultades.

La pàgina web que es va obrir pel coronavirus ja s'ha tancat.

Atencions on-line	2022	2023
Número d'entrades a la web PS	1.449	2.721
Número de pàgines consultades PS	3.058	7.502
Numero d'entrades al web Coronavirus	1.538	-
Número pàgines consultades Coronavirus	2.553	-

Programa Natura i Salut

El GiroNat és un projecte finançat per fons Europeus Next Generation a través de la Fundació Biodiversidad i està liderat per l'Ajuntament de Girona. El projecte té com a objectiu impulsar la biodiversitat i infraestructura ecològica per portar la ciutat cap a la renaturalització urbana, transformant Girona en una ciutat més verda, resilient i saludable. Per aconseguir aquesta fita, es planificarà i implementarà una Estratègia Integral de Renaturalització, una prioritació i subseqüent gestió de l'estructura verda i blava de la ciutat, es posarà èmfasi a la salut preventiva basada en la naturalesa, al igual que una dinamització social per incentivar l'economia i finalment, s'apostarà per la innovació i governança compartida.

Per emfatitzar la relació entre la salut i natura, es vol crear un programa d'activitats basades en la natura de la ciutat. S'han identificat cinc col·lectius amb els que poder treballar i fer arribar el projecte. Aquests col·lectius són els metges, l'equip d'infermeria, els pacients, el personal administratiu i el personal sanitari dels centres de salut amb els que col·laborarem. Implicant a aquests cinc col·lectius, volem fer el projecte més transversal i que pugui tenir impacte a un col·lectiu més ampli de la ciutadania de Girona. A més d'incloure aquest col·lectius, volem obrir

el projecte a tots els centres de salut i similars que puguin estar interessats en el projecte. Inicialment només volíem comptar amb 4 centres de salut, però creiem enriquirà molt el projecte poder treballar amb un nombre més elevat de centres, i hi haurà més garanties de tenir una participació més alta a l'hora d'organitzar les activitats.

És a través d'aquests centres de salut que es vol arribar als cinc col·lectius identificats. El programa d'activitats a dissenyar és per realitzar activitats setmanals que potenciïn la salut dels participants i el valoritzin la natura a diferents àrees (re)naturalitzades de la ciutat de Girona. El programa de les activitats del projecte del GiroNat, s'emmarca en la Taula de Salut i Natura de Catalunya, de la qual en forma part el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Durant l'any 2023 hem fet una reunió de coordinació amb els representants dels centres de salut per poder explicar millor el projecte i que tothom pugui donar la seva opinió abans de presentar-ho als seus equips de treball.

Aquest projecte està directament relacionat amb el programa de prescripció social.

Programa prescripció social

La prescripció social és un mecanisme a través del qual un professional de la salut i un pacient identifiquen junts activitats de la comunitat per millorar la seva salut i el seu benestar. Es tracta d'oferir alternatives a la medicalització dels malestars de la vida quotidiana a persones amb limitat benefici de la medicina tradicional i que perceben manca de participació social o sentiment de solitud o estan en risc d'aïllament social.

Molts professionals, sobretot treballadors socials, ja utilitzen la prescripció social per a pacients de manera espontània; però el programa "Prescripció social i salut" (PSS) pretén dotar a qualsevol professional de l'atenció primària d'eines per facilitar la prescripció social, sempre que estigui indicat que pot beneficiar el pacient de manera sistemàtica i avaluada. Per tal de desenvolupar la prescripció social, la Sub-direcció General de Drogodependències ofereix formació a persones que seran referents en prescripció social a l'equip d'atenció primària.

El programa té com a objectiu disminuir el risc d'aïllament social dels pacients, millorar-ne la salut mental positiva i la qualitat de vida mitjançant la participació en activitats del seu entorn local.

Aquest projecte després d'un temps parat ha tornat a eixir i durant l'any 2023 s'han fet 2 reunions de treball liderades per l'agència de salut pública i on hi ha participat personal de l'Ajuntament de Girona (salut i centres cívics) i les referents de benestar emocional (RBECS) de les Àrees Bàsiques de Salut.

En aquests moments cada àrea bàsica ha enfocat la prescripció social en funció dels recursos que hi ha en el seu territori.

Plaques ENTORNS SENSE FUM Associació contra el càncer

Segons dades actualitzades sobre ús de drogues a l'estat espanyol, entenem que s'han de potenciar totes aquelles aliances amb altres entitats i administracions del territori que permetin treballar de manera conjunta per tal de reduir el consum de tabac i altres drogues així com retardar l'edat d'inici del consum de tabac entre la població infantil i jove.

Cal també actuar sobre l'entorn de les persones amb la finalitat que la població infantil i jove de la ciutat. Les finalitats d'aquestes intervencions pretenen:

- Que els infants i la població adolescent i jove no observin conductes de persones adultes fumadores.
- Es dugui a terme una tasca de sensibilització dirigida a les persones adultes que actuen com a models.
- Facilitar informació als i les menors, dels risc del tabac i altres drogues

Es per això que es va treballar amb l'Associació contra el Càncer de Girona per establir un conveni de col·laboració amb l'objecte i finalitat de difondre la campanya engegada per l'Associació contra el Càncer per tal de donar visibilitat a la condició d'**ESPAIS SENSE FUM** dels establiments o instal·lacions públiques i/o privades, a través de la difusió de missatges preventius i promovent les accions necessàries per a la sensibilització de no fumar a les seves instal·lacions exteriors.

D'aquest treball durant l'any 2023 s'han penjat **18 plaques** senyalitzadores dels entorns sense fum a l'exterior de la major part de centres cívics de la ciutat i dels equipaments esportius municipals.

Altres

Participació a les següents Taules i Consells:

- Consell d'Igualtat de Gènere
- Consell LGTBIQ+
- Participació a la Taula tècnica de prevenció MGF/MF.
- Col·laboració en el projecte de Ciutats Educadores.

SALUT MENTAL I ADDICCIONS

La **Salut Mental** s'ha convertit en els darrers anys en un objectiu primordial, ja que s'estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn al llarg de la seva vida. És davant aquesta evidència que es fa del tot necessari impulsar i desplegar intervencions preventives i de promoció dirigides als segments de la població més vulnerables: la infància, l'adolescència i la gent gran.

D'acord amb aquest context, el servei de Promoció de la Salut, en el marc de les polítiques de salut de l'Ajuntament de Girona, ha treballat conjuntament amb els diferents agents implicats per la prevenció, promoció i atenció de la salut mental.

Durant el 2023 el treball de la salut mental i les conductes addictives s'ha enfocat en les següents direccions:

- Treball coordinat a través d'un òrgan de participació sectorial de consulta, assessorament i participació impulsat per l'Ajuntament.
- Manteniment del programa de Mesures Alternatives a les sancions per consum o tinença de cànnabis a la via pública en menors.
- Fase inicial de les accions necessàries per consolidar el Projecte Nits Q a la ciutat.
- Taula tècnica d'addiccions.
- Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions
- Taula tècnica de benestar emocional sector Montilivi
- Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert
- Participació a la Xarxa Perifèrics

1. Taula de Salut Mental

La **Taula de Salut Mental** té com a finalitat donar a conèixer la situació de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies, representar i defensar els seus drets i col·laborar en la millora i/o creació de recursos sanitaris i socials necessaris (tant des de l'àmbit de la promoció i prevenció, com des de l'assistència).

La Taula de Salut Mental es proposa com un òrgan de participació sectorial, de consulta, assessorament i anticipació impulsat per la regidoria de salut de l'Ajuntament de Girona. Es planteja com una plataforma estable de treball, debat i proposta en temes referents a la Salut Mental.

Durant l'any 2023 s'han fet tres reunions, on hi han participat representants de les següents institucions i entitats: Ajuntament de Girona (grups municipals, servei de promoció de la salut i policia municipal), Associació Familiars de Malalts Mentals, Fundació Drissa, Centre de Salut Mental i Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Facultat de Medicina i de Infermeria de la UdG, Fundació Teresa Ferrer, Fundació Ramon Noguera, Fundació La Tutela, TRESA, Grup ATRA, Fundació Catalunya La Pedrera, Fundació APSAS, ATART, Activament, Fundació Salut Mental Catalunya, Entitat Suport, Col·legi Oficial de Psicòlegs, Dipsalut, AFATRAC, Salut i escola i RBCS.

Algunes de les accions que s'hi han dut a terme han estat:

1. Presentació als membres de la Taula de salut mental de la Taula de benestar emocional que es dur a terme en el sector de Montilivi, el programa Ocell de Foc, el projecte "Cuidem-nos" i el servei Psicoxarxa.

2. Es segueix treballant pel **benestar emocional d'adolescents i joves**, amb una finalitat preventiva i promotora de salut, a través del programa de detecció, formació i intervenció en salut mental i emocional dut a terme en alguns dels centres públics d'ensenyament secundari de la ciutat de Girona, concretament amb les persones adolescents que cursen 2n d'ESO. Amb aquest projecte s'ha arribat a 4 centres públics d'ensenyament secundari de la ciutat i a un total de 19 grups-classe.
3. S'ha ampliat el conveni de col·laboració entre l'Ajuntament de Girona i la UdG donant més cobertura a l'**Espai Salut** per tal de donar més hores d'atenció emocional a la població universitària.
4. Les propostes formatives per a professionals que s'ha dut a terme enguany han estat: "Autocura dels professionals" a càrrec de les referents de benestar emocional de la ciutat (RBECS) i "Polítiques de gènere i LGTBIQ+" per part de professionals de l'equip d'igualtat de l'Ajuntament de Girona. Hi han participat un total de 24 persones.
5. Dia de la Salut Mental. El lema de la jornada d'enguany és: La salut mental és un dret universal. La campanya consta d'un programa divulgatiu i de sensibilització ciutadana que recull diverses propostes dels professionals, persones usuàries de diferents serveis de salut i socials, i entitats de la demarcació de Girona entorn la lema proposat. La imatge de la campanya d'aquest any té com a finalitat contribuir a assolir els drets de la salut mental. La lectura, que serà oberta al públic, tindrà lloc el dia 10 d'octubre i la lectura la faran persones usuàries.
El programa s'ha fet arribar a totes les persones que formem part de la Taula de Salut Mental. S'ha fet nota de premsa i l'Ajuntament de Girona ha penjat el manifest a les seves xarxes socials.
6. Estand benestar emocional i Espai Calma. Amb l'entrada de la nova regidora de benestar emocional sorgeix la idea de poder fer un estand de benestar emocional a la Fira de mostres durant les Fires de Girona i un Espai Calma per les persones neurodivergents. Des de la taula de Salut Mental s'ha coordinat i s'ha fet possible la iniciativa.
7. A demanda del Dipsalut es proposa a la Taula de Salut mental iniciar alguna acció de màrqueting social per promoure la desestigmatització i el bon tracte de les persones sense llar. Una vegada explicada la iniciativa s'ha creat un grup motor de treball on diverses entitats i serveis s'hi ha adherit.
8. A la darrera reunió de la Taula sorgeix la idea de crear un mapa de recursos o un directori on hi hagi tots els recursos en salut mental, tant públics com privats, existents a la ciutat. Es cerquen algunes iniciatives en aquest sentit i es seguirà treballant.

2. Programa de Mesures Alternatives

Enguany s'ha donat continuïtat al Programa de Mesures Alternatives, posat en marxa durant l'any 2018. Aquest programa és d'aplicació a menors entre 14 i 17 anys empadronats a Girona, que infringeixin l'article 36.16 de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana a la ciutat de Girona, sempre i quan **no siguin reincidents ni siguin addictes**.

L'objectiu d'aquest programa és que els/les menors de 18 anys, denunciats/des per consum o tinença de drogues il·legals a la via pública, assumeixin les seves accions: reconeixin els fets

comesos i acceptin la realització d'una tasca re-educadora, que substitueixi la sanció administrativa, que permeti aconseguir la reducció de riscos i danys associats al consum, i avaluar les conseqüències personals del consum.

Es tracta d'una proposta psico-educativa **d'intervenció familiar breu** (mínim de 6 sessions en total) amb intervencions a nivell individual i familiar.

Durant l'any 2023 s'ha atès a **8 menors i a les seves famílies**. Això representa un total de 36 intervencions; sense tenir en compte als nois/es que han decidit seguir fent sessions un cop finalitzat el programa. Tots els casos han obtingut el resultat d'apte a efectes de redimir la sanció.

3. Taula Tècnica d'Addiccions

Durant el 2023 s'ha continuat amb el treball que es va iniciar el 2019, amb l'objectiu d'anar avançant en l'aplicació del pla local d'addiccions de Girona.

Durant el **2023 s'han dut a terme les següents tasques:**

- 1r quadrimestre. Seguiment del pla local d'addiccions. Disseny de la campanya preventiva a càrrec de l'Institut Sobrequés (BAT artístic). Es publica el mapa d'actius amb els vídeos interactius. Prospecció de les ZOC a Girona Est, a càrrec del CAS. Repàs de l'itinerari de recursos educatius d'addiccions.
- 2n quadrimestre. Validació i tancament definitiu de la campanya preventiva d'enguany. Inici treball conjunt per reduir la publicitat d'alcohol a la Festa Major. Fase inicial pel desplegament del Programa Nits de Qualitat, per aconseguir el distintiu Q de Festa a les barraques de Sant Narcís. Difusió i coordinació amb nous recursos de la ciutat en l'àmbit d'addiccions. Seguiment prospecció Girona Est.
- 3r quadrimestre. Realització de les tasques preventives durant les Fires de Sant Narcís (Som.NIT, Nits de Qualitat): formació als professionals de barra, implementació de mesures noves i tradicionals, desplegament campanya, coordinació amb múltiples serveis i àrees municipals. Seguiment prospecció Girona Est: passa del CAS a ATART (per dotació de recursos de la Subdirecció). Presentació del nou recurs preventiu amb pantalles: exposició interactiva als instituts. Cens de professionals de la prevenció d'addiccions.

4. Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions

Aquest 2023, tal com s'exposa al punt anterior, s'ha continuat amb el desplegament del Pla Local d'Acció sobre Drogues i Addiccions 2022-2026 de la ciutat de Girona. Aquest pla, resultat d'un procés participatiu i transversal, pretén ser un document marc i una eina a l'abast de tothom per afrontar la problemàtica de les drogues i addiccions a la ciutat. Prioritza, ordena i planifica les accions en aquest àmbit. El seu objectiu és proporcionar les eines, recursos i estratègies necessàries per prevenir les addiccions, així com per reduir i abordar els danys que se'n deriven al municipi. S'articula en quatre eixos o línies estratègiques de treball:

- Promoció de la salut i prevenció de les addiccions.
- Assistència a agents implicats/des.
- Normalització: acabar amb l'estigma.
- Perspectiva comunitària.

Les accions que s'han prioritzat durant aquest 2023 han sigut les següents:

- Implementar el Programa Nits de Qualitat, per aconseguir el distintiu "Q de Festa" a la Festa Major de Sant Narcís. La intenció pel 2024 és ampliar-ho a tot l'oci nocturn del municipi.
- Difusió de la campanya preventiva sobre consums en l'oci nocturn dirigida a adolescents i joves. També, fer sensibilització a xarxes socials.
- Reducció de la presència d'anuncis de begudes alcohòliques vinculats a l'àmbit de la cultura i l'oci nocturn a Girona.
- Realització de tallers preventius sobre pantalles als centres educatius de la ciutat.
- Treball per barris: prospecció a Girona Est sobre consums a la via pública, per valorar la idoneïtat o no d'una sala de consums.
- Manteniment dels programes de prevenció selectiva i mesures alternatives.
- Manteniment i incorporació de noves entitats al treball comunitari i en xarxa.

5. Taula de Benestar Emocional al sector de Montilivi

Aquest 2023 s'ha seguit amb la iniciativa de la Taula Tècnica de Benestar Emocional al sector de Montilivi, on se sumen esforços de diversos organismes locals que treballen aquesta temàtica al barri. Entre aquests organismes, hi som la secció de Promoció de la Salut de l'Ajuntament.

Enguany hem realitzat **8 reunions** de coordinació per impulsar i mantenir accions de benestar emocional al barri. Entre aquestes accions hi ha hagut una caminada saludable, un punt de sensibilització al carrer, un bany de bosc i l'activitat "Cafè del Món" (per adolescents a instituts), així com accions de sensibilització a través de les xarxes socials.

6. Projecte "CUIDEM-NOS" Santa Eugènia / Can Gibert del Pla

Aquest 2023 hem dut a terme el projecte "Cuidem-nos Santa Eugènia i Can Gibert del Pla". Ha consistit en una intervenció a nivell comunitari entre la Secció de Promoció de la Salut, els Serveis Bàsics d'Atenció Social de la zona i el CAP de Can Gibert del Pla (RBEC). L'objectiu del projecte ha sigut promoure i garantir la salut emocional dels i les adolescents del barri, concretament a 6è de primària (Escola Montfalgars) i a 1r d'ESO (Institut Santa Eugènia).

Amb aquesta finalitat, els i les professionals esmentats/des s'han coordinat per tal de definir, realitzar i valorar aquest projecte. S'han realitzat un total de 5 reunions d'una hora i mitja cadascuna (fase de disseny i posterior avaluació). Entre aquestes reunions s'ha dut a terme la intervenció, la qual ha consistit en tallers vivencials amb els infants i el seu professorat (Secció de Promoció de la Salut), tallers també amb els i les adolescents i el seu professorat (RBEC i SBAS), i acompanyament familiar a algunes de les seves famílies (SBAS). Per dur a terme aquestes intervencions, també s'ha comptat amb el suport i presència d'adolescents més grans de l'institut (segon cicle d'ESO i Batxillerat), d'entre 14 i 17 anys.

A posteriori s'ha fet una avaluació i memòria del projecte, a través de la qual s'ha detectat una sèrie de mancances i aspectes de millora. Per al proper 2024, es pretén repetir la intervenció, amb algunes modificacions, per tal de seguir treballant per aquest col·lectiu al barri. En aquest cas, però, es farà la intervenció en dues escoles: la Montfalgars, que repeteix, i la Dalmau Carles; en ambdós casos a 6è de primària. També s'han fet reunions de coordinació, enquestes a l'alumnat, disseny de continguts i creació de grups diana durant el primer trimestre d'aquest curs.

7. Xarxa Perifèrics

La Xarxa Perifèrics és una xarxa d'ens locals i entitats que treballen per a la promoció de la salut i concretament per la prevenció en l'àmbit de les addiccions a substàncies i comportamentals, que es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum.

Els objectius de la Xarxa perifèrics són:

- Reflexionar i participar activament en la definició de les bases per a un model d'intervenció comunitària d'àmbit local en matèria de drogues a Catalunya.
- Compartir elements tècnics (programes, propostes, metodologies i estratègies) en matèria de prevenció i promoció de la salut.
- Impulsar iniciatives d'intervenció i accions comunes: compartir experiències i recursos per al desenvolupament de les intervencions necessàries en matèria de prevenció a l'àmbit de les drogues en els diferents punts del territori.
- Impulsar iniciatives que afavoreixin la sostenibilitat dels programes de prevenció a l'àmbit de les drogues: clarificació de competències de les diferents administracions i de les fonts de finançament.

Durant l'any 2023 Perifèrics ha realitzat tres jornades de treball, dues d'elles telemàtiques. A més es manté un intercanvi d'informació continuat. Enguany s'ha treballat especialment les temàtiques del consum d'òxid nítrós, la situació en general dels programes ASA, recursos relacionats amb el treball de tecnologies de la informació i la comunicació amb joves i famílies, addiccions juvenils a substàncies i pantalles i el futur de la prevenció.

8. Altres