

Qüestionari sobre l'ús de l'smartphone

Aquest és un qüestionari sobre l'ús de l'smartphone. Si us plau, indica en quina mesura estàs d'acord amb les següents **20 afirmacions**. Procura respondre amb **sinceritat**, ja que si no podria afectar la validesa del qüestionari.

Recorda que les teves respostes són per a tu i prou:

1. Em sento incòmode si no dispo d'accés constant a la xarxa a través del meu telèfon mòbil.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

2. Em molesta voler buscar informació amb el meu dispositiu mòbil i no poder fer-ho.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

3. Ser incapaç de veure les notícies (actualitat, el temps, etc.) a través del meu smartphone m'irrita.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

4. Em molesta no poder utilitzar el meu telèfon i les aplicacions quan vull fer-ho.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

5. M'espanta l'idea que s'acabi la bateria del meu smartphone.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

6. Em fa pànic quedar-me sense crèdit de dades de la meva tarifa mensual.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

7. Si no dispo de connexió a la xarxa (ja sigui WiFi o dades) comprovo constantment si hi ha alguna senyal propera a la qual connectar-me, o provo de trobar-la.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

8. Em preocupa quedar-me "tirat/da" en algun lloc quan no funciona el meu telèfon.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

9. Quan no comprovo el meu smartphone durant un temps, sento el desig de mirar si tinc noves notificacions.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

10. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em poso ansiós/a perquè no puc comunicar-me a l'instant amb la meva família i/o amistats.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

11. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em preocupa que la meva família i/o amistats no puguin localitzar-me.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

12. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em poso nerviós/a perquè no puc rebre missatges ni trucades.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

13. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em sento inquiet/a per no poder mantenir-me en contacte amb la meva família i/o amistats.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

14. Si no tinc el meu smartphone amb mi, m'angoixa pensar que algú ha intentat contactar amb mi i no ha pogut.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

15. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em poso nerviós/a perquè la meva connexió constant amb la família i/o amistats es trenca.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

16. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em poso nerviós/a perquè no puc mostrar el que faig a la xarxa.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

17. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em sento incòmode/a perquè no puc estar al dia a les xarxes socials.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

18. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em sento incòmode/a perquè no puc veure les notificacions dels meus contactes.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

19. Si no tinc el meu smartphone amb mi, em sento incòmode/a perquè no puc veure els meus missatges.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

20. No sé què fer si no tinc el meu smartphone amb mi.

Gens d'acord - 1 2 3 4 5 6 7 - Molt d'acord

TOTAL DE PUNTS:

INTERPRETACIÓ

Puntuació	Interpretació
20	Absència de problemes amb l'smartphone
20-59	Nivell subtil de problemes amb l'smartphone
60-99	Nivell moderat de problemes amb l'smartphone
100-140	Nivell greu de problemes amb l'smartphone