

Servei de Promoció de la Salut
Any 2019

El servei de **Promoció de la salut** de la ciutat de Girona treballa per promocionar la salut entenent aquesta com a l'entramat d'accions i reaccions orientades a oferir una millor qualitat de vida i a sostenir el benestar de les persones com a membres productius i contributius de la societat, donant-los la responsabilitat de triar les millors opcions en salut, ajudant-los a fer-ho amb els recursos adequats, oportuns i ben orientats per assolir els millors resultats possibles.

El servei de Promoció de la Salut té com a objectius principals els següents:

- Promocionar els hàbits saludables i els benestar emocional de la ciutadania.
- Reduir l'adquisició de comportaments que poden afectar negativament a la salut en un futur no llunyà
- Potenciar el caràcter participatiu i d'implicació de la comunitat en temes de salut.
- Fomentar el grau de compromís de la població amb la salut.
- Coordinar i col·laborar amb altres institucions i entitats que treballen per a la salut.
- Acostar projectes de salut ja existents al territori
- Ser referent en temes de promoció de la salut

Per fer-ho possible es treballa a partir de 4 projectes: Salut Infantil, Salut Jove, Salut Familiar i Salut Mental i Addiccions.

Destacar que durant aquest 2019 s'ha continuat treballant seguint les línies estratègiques marcades en el **1r Pla Local de Salut**:

- Alimentació i activitat física
- Salut mental i conductes addictives
- Salut sexual. Afectiva i reproductiva
- Desigualtats Socials

Aquest Pla es concep com un projecte de caràcter transversal i participatiu que té per objectiu impulsar accions que actuïn sobre els determinants de salut a la ciutat amb la finalitat de millorar la salut de la ciutadania i a través de la promoció de l'estratègia de salut en totes les polítiques i del treball conjunt amb totes les àrees municipals i agents de territori. A partir d'aquí s'ha constituït la Taula de Salut, estructura orgànica que tindrà per objectiu vetllar i garantir el desplegament transversal i en xarxa del Pla.

Professionals

- 2 DI (una com a directora del CJS)**
 - 1 DI/ llevadora**
 - 1 ginecòloga**
 - 3 psicòlegs**
 - 1 administrativa**
 - 1 auxiliar administrativa d'atenció al públic**
-

PROJECTE SALUT INFANTIL

En la promoció **d'hàbits saludables**, el treball amb LA POBLACIÓ ESCOLAR és molt important, ja que s'ha constatat que a les edats primerenques és quan les persones adquireixen els hàbits que influiran en la resta de la seva vida. És també imprescindible treballar amb les famílies ja que està igualment demostrat que els infants amb referents familiars amb hàbits de vida saludables tenen major predisposició a adoptar-los i a rebutjar-los.

Les actuacions les podem classificar segons 3 blocs:

- **Recursos educatius primària:** Oferir els recursos necessaris per informar i educar els infants en temes de salut, dotar-los de recursos i habilitats personals i augmentar la consciència de la importància d'adquirir estils de vida saludables.
- **Treball comunitari: col·laboració amb la Gasol Foundation.**
- **Controls i revisions** Revisió menús escolars de primària, conjuntament amb l'ASPCAT i control brots de polls.

1. Recursos educatius

Les activitats dutes a terme durant l'any 2019 son:

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

- **P5: Benestar emocional: "Conèixer les emocions":** s'ha arribat a 4 centres educatius, 7 grups-classe i 129 alumnes.
- **2n primària: Benestar emocional: "Gestionar les emocions":** s'ha arribat a un total de 5 centres educatius, 6 grups i 130 alumnes.
- **3r primària: "El Bosc Encantat":** s'ha arribat a un centre educatiu, 2 grups i 48 alumnes
- **5è primària: "Emociona't tot jugant":** s'ha arribat a 6 centres educatius, 8 grups i 185 alumnes.
- **6è primària: "Prevenició de les conductes abusives entre iguals":** s'ha arribat a 3 centres educatius, 3 grups i 64 alumnes.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA:

- **3r primària: "Menjar bé és divertit":** s'ha arribat a 3 centres, 5 grups i 102 alumnes.
- **4t primària: "Menjo, menges, mengem":** s'ha arribat a 3 centres, 4 grups i 79 alumnes.
- **4t primària: "Jornada Hàbits Saludables":** s'ha arribat a 3 centres, 5 grups i 107 alumnes.

ITINERARI D'EDUCACIÓ SEXOAFECTIVA:

- **5è primària: Coeducació: "Som diversos, som iguals":** s'ha arribat a 7 centres, 13 grups i 337 alumnes.
- **6è primària: "Pubertat què em passa?":** s'ha arribat a 7 centres, 11 grups i 255 alumnes.

Recursos educatius realitzats	2018	2019
Centres educatius	55	43
Grups/classe participants	84	64
Alumnes participants	2.287	1.307
Famílies	40	----

2. Treball comunitari: col·laboració amb la Gasol Foundation

Una de les línies estratègiques de treball marcada pel Pla Local de Salut és treballar l'alimentació i l'activitat física, potenciant les activitats educatives que fomenten els hàbits alimentaris saludables. És per aquest motiu que a principis de 2019 s'inicien converses amb la Gasol Foundation arran de l'interès mutu, tan per part de la Fundació com per part de l'Ajuntament de Girona, per prevenir el sobrepès i l'obesitat infantil. Es fa una valoració del territori i del programa en qüestió i arribem a la conclusió que en una de les zones on pot tenir més impacte aquest treball, donat les dades que ens mostra el Pla Local de Salut, és amb els infants i les seves famílies del Centre Obert Santa Eugènia.

Es fan 4 reunions per anar concretant els detalls de la col·laboració, que durant el 2019 ha estat de dur a terme un estudi antropomètric dels infants i les famílies del centre obert Güell de Can Gibert del Pla, que es fa durant el mes de maig de 2019. Paral·lelament es treballa en la preparació del conveni de col·laboració per dur a terme el projecte durant el curs 2020 i programar les diferents accions previstes amb els infants i les seves famílies.

3. Controls i revisions

Controls menús escolars. Demanda dels menús escolars a totes les escoles d'infantil i primària de la ciutat de Girona per tal que des del Departament de Salut en faci la revisió i recomanacions pertinents.

4. Altres

Consell municipal d'infants

Per demanda del departament d'educació de l'Ajuntament de Girona es fa una sessió de treball amb els infants, el dia 1 d'abril de 2019, on hi participen les educadores i dinamitzadores del mateix consell municipal d'infants i la psicòloga del servei de promoció de la salut. Es fan dinàmiques participatives sobre l'afrontament de les pors, relacionant-ho amb violència i altres aspectes. La temàtica es treballa arran del propi interès dels infants.

PROJECTE SALUT JOVE

El **Projecte de Salut Jove** de la ciutat de Girona treballa per **promoure la salut i prevenir les conductes de risc, mitjançant la seva intervenció educativa, orientativa i de suport**, a través d'un discurs en positiu. Sabem que els joves no tenen més patologia que els altres col·lectius, sinó que estan en una etapa més vulnerable davant determinades situacions de risc i que segons com les afrontin poden comprometre la seva salut física i mental.

Per aconseguir-ho:

- D'una banda, acompanya els mateixos menors i joves, amb intervencions **educatives, orientatives i de suport**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup.
- De l'altra fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits diferents amb aquest mateix grup de població. Per tal que aquest professionals siguin més receptius, sensibles a determinats indicadors i també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- Participa en totes aquelles iniciatives d'àmbit comunitari que s'engeguin a nivell de la ciutat de Girona

1. Àmbit d'assessorament personal

Aquesta tasca es desenvolupa en el marc del programa de Centre Jove de Salut i el jove troba en aquest espai un servei de proximitat; un espai on ser escoltat i on es pot sentir còmode precisament per la seva especificitat. Per tant, aquest projecte és un complement, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels professional on destaquen sentir-se escoltats.
- L'espai de confiança mútua. El jovent valora el fet de trobar professionals propers que generen confiança per poder treballar aspectes que formen part de la intimitat.
- La rapidesa en l'atenció.

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Usuàries	632	539	510	516	531	524
Usuaris	130	135	162	110	84	92
Visites individuals	1936	1569	1789	1805	1613	1504

Atencions	2016	2017	2018	2019
Usuaris	672	626	615	524
% noies	76%	82,4%	86,3%	85%
per atenció psicològica i emocional	238	217	230	193
per atenció a la salut afectiva i sexual	489	461	444	467
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	8%	8,3%	9,5%	20%
Visites individuals	1.789	1805	1613	1502
primeres visites	484	361	390	355
% de primeres visites sobre el total	27%	20%	24,1%	23,6%
per atenció psicològica i emocional	584	717	649	514
per atenció a la salut efectiva i sexual	985	1.088	964	988

- (*) La utilització dels **dos serveis** permet treballar des d'una perspectiva amplia d'**atenció integral** al jovent. Aquest any ha augmentat significativament el nombre de joves que han utilitzat els dos serveis. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional. L'acció pedagògica es consolida amb el temps.
- Esmentar que les primeres visites, tant en salut afectiva i sexual com emocional, es caracteritzen perquè compten amb un **espai d'acollida** per a tots les i les joves amb dos objectius o finalitats: informar detalladament del que es fa des del programa de Centre Jove de Salut i aconseguir l'acomodació necessària dels i les joves per poder realitzar una intervenció eficaç.
- Enguany hem iniciat un nou espai anomenat **espai d'acollida específic** per a joves de centres diversos (centres d'acollida, serveis socials, etc.) que volen conèixer el servei i valorar si necessiten demanar una hora de consulta. Durant aquest 2019 hem fet 5 espais d'acollida específics arribant a un total de 8 joves de 4 serveis diferents i dels que 5 han derivat en hores de visita (3 per salut sexual i 2 per salut emocional).
- S'aprecia una davallada en el número de visites en salut emocional. Aquest fet ve donat perquè, durant els mesos de març, abril, maig i juny, no hi ha hagut professional de la psicologia en el servei per temes contractuals.
- Actualment el servei no pot atendre a més joves per les limitacions de personal que tenim. Mantenim els terminis de temps d'espera en salut afectiva i sexual però en salut emocional, malgrat d'inici contemplàvem 15 dies de llista d'espera, actualment estem a mes vista.

Per edats	2018	%dones	%homes	2019	%dones	%homes
Menys de 14 anys	9	33,3%	66,7%	6	83,3%	16,7%
Entre 14 i 17 anys	148	87,1%	12,9%	143	82,5%	17,5%

De 18 a 21 anys	236	88,5%	11,5%	218	86,2%	13,8%
De 22 a 25 anys	185	87%	13%	134	81,2%	18,8%
Més de 25 anys ¹	37	67,5%	32,5%	23	73,9%	26,1%
Total	615	85,6%	14,4%	524	81,4%	18,6%

- Es els darrers anys es va apreciar un augment de la demanda d'usuaris de menys de 14 anys, la major part derivats per d'altres serveis. Aquesta tendència ens ha portat a endarrerir l'edat d'entrada al servei en els casos de salut emocional als 13 anys, donat que les intervencions en aquestes franges d'edat necessiten molta més implicació familiar i es fa difícil poder fer intervencions breus. Aquesta mesura ens porta a veure que els dos darrers anys hem atès a menys menors de 14 anys.
- La franja d'edat on es fan més atencions continua essent la que va dels 18 als 25.

D'altra banda s'han atès múltiples consultes per diferents canals, tal i com es pot apreciar en la següent taula:

Tipus de consultes	2016	2017	2018	2019
Trucades telefòniques consultes concretes	191	145	139	197
Correus electrònics	45	47	31	45
Presencial, per informar-se puntualment	25	32	36	53

Si ho mirem per sexes consulten més les dones que els homes. Destacar també que un alt nombre de consultes telefòniques no queden registrades com a tal, donat a què es converteixen en hores d'atenció personal dins la programació del servei.

- Les dades posen en relleu que aquest programa cada cop està més consolidat en el territori, esdevenint un **referent per els joves i les seves famílies** en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per aquells pares i mares amb dubtes i necessitats d'orientacions en l'acompanyament d'aquest moment vital.

L'atenció on-line

Les visites a la web de Centre Jove s'han reduït en relació a d'altres anys tot i que durant el 2018 vam remodelar la part dels continguts de salut emocional. Pensem que ha arribat el moment de modernitzar la web i donar-li un format més atractiu pels joves doncs pensem que és **un espai molt important pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. Els mesos de major activitat són de febrer a maig, coincidint amb l'època en què es realitzen els tallers educatius als centres educatius de secundària. La majoria de les consultes on-line són adreçades a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual.

Atencions on-line	2016	2017	2018	2019
Visites web	5.056	4.259	4.345	3.081
% nous visitants web	73,6%	78,21%	79,12%	79,7%
Consultes on-line	54	37	50	58
% noies	77%	89%	80%	89,6%

¹ Familiars o parelles.

El perfil i els motius de consulta de les persones ateses en salut emocional i salut afectiva i sexual

Dels serveis adreçats directament els joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral; sobretot s'han atès a noies entre 14 a 21 anys. Aquesta dada ha canviat en relació a d'altres anys i s'aprecia un augment de consultes entre els joves de 14 i 17 anys i una davallada dels que tenen entre 22 i 25 anys.

Salut emocional

L'atenció psicològica es consolida any rere any. Aquestes dades fan evident la necessitat d'una atenció específica i especialitzada en els temes de desenvolupament emocional del jove, ja que aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital.

Atenció psicoemocional	2016	2017	2018	2019
Usuaris	238	217	230	193
- % noies	68%	66%	75,2%	77%
Visites psicologia	850	717	649	514

Enguany observem una davallada pel que fa a nombre d'usuaris i nombre de visites deguda a què durant els mesos de març, abril, maig i juny del 2019 i per raons contractuals, no hem comptat amb la professional de l'àmbit psicologia responsable del programa.

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones ateses aquest 2019 són les mateixes que altres anys i han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes ens indiquen de les dificultats que els adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adulthood i per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

La **mitjana de visites** per cas es situa entre **tres i quatre**, mantenint-se així el format de **teràpia breu**.

Salut afectiva i sexual

L'atenció en salut afectiva i sexual es manté totalment consolidada i les dades ens indiquen que els i les joves necessiten d'una atenció específica, especialitzada i integral. Cal destacar que la salut afectiva i sexual dels joves no s'aborda amb la mateixa intensitat ni de la mateixa manera per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital evitant així conductes sexuals de risc.

Atenció sexual i afectiva	2016	2017	2018	2019
Usuaris	489	461	444	467
- % noies	80%	87%	92%	88%
Visites ginecologia	939	1088	964	988

El principal motiu de consulta és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable. La DI/ llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

D'aquest servei també volem destacar, a diferència del servei que donen els ASSIRS, que **s'atenen als nois**, si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. El principal motiu de consulta dels nois es per cribatge de malalties de transmissió sexual, essent aquest un dels aspectes que més els preocupa.

En relació a les proves diagnòstiques durant l'any 2019 s'han realitzat 207 cultius, 114 citologies, i 158 analítiques.

El fet d'insistir i treballar en la línia d'atendre als nois "parelles de", fa que detectem casos d'infeccions asimptomàtiques en aquests.

Infeccions de Transmissió sexual	2015	2016	2017	2018	2019
Total	27	38	35	24	34
Infeció per Clamídiès	23 (85%)	35 (92%)	31(88%)	23 (96%)	28 (82,3%)
Percentatge noies	87%	83%	85%	91,3%	78,57%
Percentatge nois	13%	17%	15%	8,7%	21,43%

Amb tot això podem afirmar que:

- Es manté la tendència a una primera entrada al programa diversificada. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada es diversifica. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral més enllà del malestar físic.
- Destacar que el principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual continua essent el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels joves envers la seva sexualitat i el fet de poder treballar des d'una perspectiva de promoció de la salut
- El principal motiu de consulta en l'àmbit emocional és el suport i orientació personal fet que posa de manifest la vulnerabilitat dels joves en aquest moment vital.

En relació a com han conegut el servei

La majoria dels joves atesos per primera vegades, han conegut el programa mitjançant les **xerrades i tallers** realitzats en els centres d'educació secundària, seguit dels amics i en tercer lloc els serveis sanitaris, sobretot des dels centres d'atenció primària de salut (sanitaris i equip de suport psicològic). Altres derivants són els serveis d'atenció social, els agents tutors, l'oficina d'atenció a la víctima,...

Destacar que dels 193 usuaris/es que han utilitzat el servei per atenció psicològica i emocional, 46 han estat derivacions de professionals de la xarxa pública de salut, representant un 24% del total. Quan a les atencions per salut afectiva i sexual les derivacions de la xarxa pública de salut han representat un 12%. La major part de derivacions a salut sexual provenen dels centres d'acollida i CRAES.

2. Àmbit educatiu

Centres d'ensenyament secundari. Recursos educatius.

ITINERARI D'ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA

- **1r d'ESO: "Mou-te i juga"**. S'ha arribat a 4 centres, 18 grups i 490 alumnes.

ITINERARI D'EDUCACIO SEXOAFECTIVA.

- **2n. ESO: "Conèixer el meus cos i les meves emocions"**. S'ha arribat a 4 centres, 15 grups i 407 alumnes.

- **3r i 4rt ESO: "Educació sexoafectiva"**. S'ha arribat a 11 centres, 41 grups i 1199 alumnes.

- **1r. ESPO: "SIDA: Què cal saber-ne?"**: S'ha arribat a 3 centres, 17 grups i 375 alumnes.

ITINERARI DE PREVENCIÓ DE DANYS ASSOCIATS AL CONSUM DE DROGUES.

- **1r ESO: "No et fumis la salut"**: S'ha arribat a 9 centres, 34 grups i 919 alumnes.

- **3r ESO: "Sota pressió"**: S'ha arribat a 3 centres, 10 grups i 247 alumnes.

- **4rt ESO : "Febre del divendres nit"**: S'ha arribat a 5 centres, 12 grups i 322 alumnes.

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

- **3r d'ESO: Prevenió dels trastorns de la conducta alimentària "Estima't"**: s'ha arribat a 6 centres, 23 grups i 679 alumnes.

PREVENCIÓ DE PREVENCIÓ DELS MALS USOS DE LES TIC

- **1r ESO: "Salutació Digital"**: s'ha arribat a 10 centres, 34 grups i 951 alumnes.

Amb aquestes activitats educatives s'ha arribat a tots els instituts públics de Secundària de la ciutat, a tres dels concertats i a un privat, fent 204 tallers, amb un total de 5.589 participants.

Recursos educatius realitzats	2018	2019
Grups/classe participants	165	204
Alumnes participants	4.543	5.589

Centre Jove de Salut

- Projecte “**MARES JOVES**”: durant el 2019 hem continuat fent atencions amb aquest col·lectiu amb l'objectiu de treballar el vincle mare/fill. S'han fet 15 visites a noies embarassades (una d'elles a domicili). També s'ha iniciat un grup de mares on hi ha participat 4 joves, fent-se un total de 10 sessions.
- Enguany hem encetat un nou grup de treball per treballar les **HABILITATS PER A LA VIDA** amb grups de 8 a 10 nois i noies entre 12 i 16 anys amb una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa. L'objectiu principal és potenciar l'autonomia dels joves i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l'adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional. Aquest grup pretén ser un medi natural on es puguin donar noves experiències, aprenentatges, interrelacions, que els hi siguin útils a l'hora de desenvolupar-se de forma més saludable en altres grups com la família, els companys, els amics, etc. Durant aquest 2019 s'ha treballat amb un grup de 9 joves i s'han fet un total de 8 sessions
- Hem continuat participant en la realització dels tallers d'educació afectiva i sexual dirigits als alumnes de segon cicle de l'educació secundària de l'itinerari d'educació afectiva i sexual a través dels recursos educatius de la ciutat. Les dades numèrica estan incloses en l'apartat de Recursos Educatius.
- Grup **PARÈNTESI**: Aquest curs 2019-2020 hem iniciat un nou projecte formatiu dirigit a joves de 18 a 25 anys basat en crear un espai de trobada on treballar diferents aspectes relacionats amb la salut emocional, relacional i també afectivosexual. Es parteix d'un enfoc reflexiu en base a dinàmiques vivencials. Es tracta d'un grup obert i de màxim 15 persones. Durant aquest 2019 s'han dut a terme un total de 2 tallers arribant a 7 joves.
- Hem continuat oferint les anomenades **VISITES INFORMATIVES DE CENTRE**, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és i quan i com poden utilitzar el Centre Jove de Salut. També treballem, a través d'alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l'educació afectiva i sexual o al consum de drogues com el tabac, l'alcohol o el cànnabis. S'ha arribat a 13 centres, fent-se un total de 30 tallers representant això 302 joves.

Fundació ASTRID: s'han treballat les addiccions a través de l'activitat visita informativa de centre: LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS. En total han vingut 9 joves i la seva educadora.

PTT: com cada curs escolar hem dut a terme amb aquest col·lectiu l'activitat “Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺”. Enguany ens hem centrat en el treball de la gestió emocional en relació a la sexualitat. Els joves s'han dividit en dos grups arribant a un total de 30 joves.

OSCOBE: amb deu grups de joves d'oscobe s'han realitzat vuit activitats educatives “Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺” i dues de “Visita informativa de centre: LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS”. Amb aquest treball hem arribat a un total de es informatives de centre arribant a un total de 83 joves.

CRAE LES ALIGUES: amb aquest col·lectiu s'ha dut a terme l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺" arribant a un total de 8 joves.

CENTRE ACOLLIDA OIKIA: amb aquest col·lectiu de joves s'han dut a terme dues visites informatives de centre: SEXUALITAT'S ☺☺, arribant a un total de 21 joves.

CENTRE ACOLLIDA MISERICÒRDIA: Amb les 5 noies del grup d'adolescents s'han dut a terme dos tallers per treballar la sexualitat.

CENTRE EDUCATIU NOVES OPORTUNITATS: amb aquest col·lectiu de joves s'han dut a terme una Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺ i una visita informativa de centre: LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS, arribant a un total de 14 joves.

GRUP PREPARA'T: amb aquest col·lectiu hem dut a terme l'activitat visita informativa: LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS arribant a un total de 8 joves.

CARITAS: des d'aquesta entitat van sol·licitar una visita informativa: SEXUALITAT'S ☺☺ arribant a un total de 9 nois i noies.

PRIMERA OPORTUNITAT: grup de 15 joves menors i estrangers que han treballat les addiccions a través del taller "Visita informativa de centre: La línia vermella de les addiccions"

ESCOLA HOSTALERIA: per demanada expressa de la tutora de primer d'hostaleria s'han dut a terme 6 tallers per prevenir el consum d'alcohol entre els joves introduint també aspectes de dispensació responsable d'alcohol. S'ha arribat a un total de 75 nois i noies.

INS MONTILIVI: Un dels graus formatius de l'INS Montilivi han sol·licitat l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺" arribant a un total de 13 nois i noies.

TRESC: Enguany hem dut a terme l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺" amb 12 joves d'aquesta associació.

Visites informatives de centre	2017	2018	2019
Grups	20	30	30
Centres participants	13	10	13
Alumnes participants	186	330	302

UdG

- Formació en temes de salut per la formació de voluntariat de la UdG per a Salutació. Hi han assistit 14 joves universitàries. Que han rebut una formació teòrica de 25 hores i al llarg del curs participaran en 25 hores de formació pràctica i intervencions en activitats de promoció de la salut amb joves.
- Participació en el practicum de psicologia dels alumnes de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa.
- Reunions amb la Unitat de Compromís Social de la UdG per coordinar accions de difusió per donar a conèixer el centre Jove de Salut entre la població universitària i engagar col·laboracions en aspectes educatius.

- Disseny i execució d'un taller vivencial per treballar la sexualitat amb els joves universitaris. Amb l'activitat "Què tal va amb el sexe? De Disney a la pornografia. Com construïm la nostra sexualitat", hem arribat a un total de 9 joves.

Salutació

- Expo Jove: 760 participants registrats.
- Jornada de prova ràpida del VIH a la UdG: 20 proves ràpides del VIH realitzades. 180 intervencions informatives.
- Dia Mundial de la Lluita Contra la SIDA: 200 intervencions informatives (sensibilització).

Enguany no s'ha participat a la barraca de Salutació de les fires i festes de Girona, al suspendre's les barraques.

Altres

- Tallers de prevenció de drogodependències amb les usuàries del punt jove de Taialà. Durant el mes de maig es fa una trobada amb educadors del centre obert de Taialà i el mes de juny es fa una sessió amb els joves del centre.

3. Intervenció amb professionals

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.
- Assessoraments a l'equip de professionals de l'Espai Jove l'Estació.
- Participació en l'organització de la setmana de Ciutats Educadores.
- Reunions de treball en la comissió d'educació digital.
- Reunions de treball per a la confecció conjunta de l'itinerari d'educació afectiva i sexual amb els tècnics d'Igualtat de l'Ajuntament de Girona.
- Participació a la Comissió Cohesió i Serveis Socials i a la Taula de Ciutadania.
- Participació a les reunions de la comissió LGTBI.
- Participació a les reunions de la Taula directiva del programa Integrant Accions.
- Reunions de coordinació amb professionals de l'ASSIR Girona.
- Reunions de coordinació amb l'associació APSAS.
- Reunions de coordinació amb la Fundació Gasol.
- Reunió de coordinació amb el Centre Jove de Salut (CJAS) de Barcelona.

- Reunions de coordinació a la taula de salut SALUTACCIÓ.
- Reunions de coordinació amb els i les professionals dels Centres oberts i Espais Joves de la ciutat de Girona.
- Reunions de coordinació amb els professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona (projecte de prescripció social, Girona sense fum,), Àrees bàsiques de Salut i Dipsalut.
- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Agents tutors, Fundació La Tutela,...
- Reunions de coordinació amb l'Agència de Salut Pública i el Girona F.C. per treballar per convertir l'estadi de Montilivi en un espai lliure de fum.
- Reunions de coordinació amb l'Agència de Salut Pública i el Girona F.C. per oferir, a traves de recursos educatius, la possibilitats de treballar l'alimentació amb els alumnes de 3r i 4rt de primària.
- Participació en el grup redactor de SEXE JOVE (BCN)
- Participació com a formadors de formadors en la càpsula formativa "L'atenció individual i l'entrevista" de la formació duta as terme pel CJAS i organitzada per la Secretaria General de Joventut.

4. Altres

Àmbit comunicació i difusió

- Manteniment de l'activitat del blog del Centre Jove de Salut on periòdicament hi apareixen temes i articles de salut jove que pensem poden ser del interès de la població.
- Re disseny de la web del servei de promoció de la salut de l'Ajuntament de Girona. Actualment els nous continguts estan a comunicació pendents de fer l'actualització.
- Repartiment d' aproximadament 2.000 tríptics del programa de Centre Jove de Salut i uns 500 del programa d'Espai d'Orientació Familiar.
- Participació en el programa oficial de fires sensibilitzant sobre les relacions abusives.
- Participació al magazine matinal de TV Gi per parlar de l'onada de calor
- Participació a la taula de salut de l'emissora de la ràdio municipal en motiu d'ela seva inauguració.
- Presentació a premsa i a Tv Gi del projecte Parèntesi.

Formació continuada dels professionals

- Jornada de presentació del protocol de drogues als centres d'educació secundària. Departament d'ensenyament.
- Cicle de conferències a la biblioteca Carles Rahola a càrrec de la psicòloga Silvia Congost.
- Assistència a la presentació del material didàctic "Petits canvis per a menjar millor" a la seu de la Generalitat de Catalunya.
- Eines de gestió i planificació del temps.
- La gestió d'expedients a l'Ajuntament de Girona.
- Comunicació afectiva i evitació de conflictes.
- Curs d'Especialització en LGTBIQ* Acompanyament i Suport Psicosocial a la Diversitat de Gènere i Afectiu-Sexual. UdG Formació. Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.
- Jornada : Web Sexe Joves 2019.
- Assistència a la càpsula formativa "L'atenció individual i l'entrevista" de la formació duta a terme pel CJAS i organitzada per la Secretaria General de Joventut.
- Assistència al curs "El sexisme també surt de festa" (prevenció de violències sexistes i sexuals en l'entorn de l'oci nocturn pels referents de salut jove.
- Taller de Educación Afectivo-sexual para la prevención de la infección por VIH.. UDG.
- Curs de Valoració funcional del sòl pelvià. Associació Catalana de Llevadores.
- Curs de propiocepció del sòl pelvià i musculatura accessòria. Associació Catalana de Llevadores.

Altres

- Practicum alumne de 4rt del grau de psicologia de la UdG.
- Col·laboració amb el projecte de Mesures Penals Alternatives de Justícia.
- Participació en el projecte "Ciutats Educadores" de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Girona. S'ha assistit a 4 reunions de treball, s'ha participat en el Dia Internacional de la Ciutat Educadora.

SALUT FAMILIAR

El Servei de Promoció de la Salut ha anat detectant, al llarg dels anys, la necessitat de promoure el treball familiar amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família és un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves.

El programa **d'Espai d'Orientació Familiar** neix amb el propòsit d'oferir als pares i mares un espai informatiu i formatiu d'escolta, orientació, assessorament i acompanyament a una parentalitat positiva.

El model bàsic de projecte familiar és el de **promoure la salut i millorar les relacions familiars** a través d'un discurs positiu i proper, des d'una vessant de suport i assessorament.

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball. D'una banda, tots els/les professionals del servei compartim una mateixa manera d'entendre les famílies, una unitat en qualsevol de les seves formes (tradicional, monoparental, reconstituïda,...) que tenen com a missió educar als seus fills/es a través dels seus models.

El treball familiar es fomenta en tres pilars:

- Assessorament i orientació familiar
- Treball educatiu grupal
- Assessorament i supervisió de casos als professionals

1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar

L'Espai d'Orientació Familiar és un espai d'atenció individualitzada que vol ajudar a millorar la qualitat de la convivència familiar, incidint de forma positiva en l'àmbit de la prevenció de conflictes i la millora de les relacions familiars. La finalitat és oferir recursos als pares i mares a l'hora de manegar situacions quotidianes amb els seus fills/es, potenciant l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives que els permetin implicar-se de forma eficaç en la seva educació. Aquest espai s'adreça a famílies amb fills o filles adolescents i joves que tinguin qualsevol dubte relatiu a l'educació i/o al desenvolupament dels seus fills/es.

Durant l'any 2019 han consultat **25 famílies**, de les que **16** eren seguiments familiars i 9 pares/mares del grup d'habilitats per a la vida.

Espai d'Orientació Familiar	2016	2017	2018	2019
Total famílies ateses	21	30	10	25
Visites realitzades		57	26	32
Nous casos	21	18	4	
Mitjana de visites		2-3	2-3	1-2

Els principals **motius de consulta** han estat:

1. Relacions familiars
2. Conductes de risc
3. Etapa adolescent
4. Problemes escolars

2. Treball educatiu grupal

Els objectius de les accions grupals familiars són: informar, orientar, sensibilitzar i educar a les famílies en temes lligats a la salut adolescent (sexualitat, addiccions, alimentació, etc.), així com el treball de les habilitats parentals, per tal de prevenir conductes que poden suposar un risc per als seus fills i filles. Generalment, la presa de contacte amb el nostre servei la fan els professionals de referència dels diferents sectors de la ciutat (Serveis Socials i Centres d'ensenyament secundari) o les AMPAS, i majoritàriament és per via telefònica o correu electrònic.

La principal característica en les intervencions educatives grupals és poder treballar amb un nombre reduït de pares i mares, i d'aquesta manera poder dissenyar activitats dinàmiques i participatives que promoguin el canvi de comportaments i actituds. La ubicació dels diferents tallers serà variable en funció de les característiques del grup i la procedència de la demanda. El projecte de salut familiar de l'Ajuntament de Girona està obert a treballar transversalment amb altres serveis o institucions que desenvolupen projectes educatius amb les famílies.

Durant l'any 2019 hem continuat oferint a tots els centres educatius de secundària de la ciutat de Girona, a través del web de Centre Jove de Salut, la possibilitat de programar tallers educatius per treballar temes lligats a la salut adolescent i que a vegades no són fàcils d'abordar.

També hem dut a terme dues píndoles informatives amb les mares del grup de joves d'habilitats per a la vida. En aquest cas hem arribat a una mitjana de **10 famílies** i els temes treballats han estat: Normes i límits i com parlar de sexualitat amb els nostres adolescents.

3. Assessorament i supervisió de casos als professionals que treballen directament amb famílies.

SALUT MENTAL I ADDICCIONS

La **Salut Mental** s'ha convertit en els darrers anys en un objectiu primordial ja que s'estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn al llarg de la seva vida. Es davant aquesta evidència que es fa del tot necessari impulsar i desplegar intervencions preventives i de promoció dirigides als segments de la població més vulnerables, essent aquests la infància, l'adolescència i la gent gran.

D'acord amb aquest context el servei de Promoció de la Salut en el marc de les polítiques de salut de l'Ajuntament de Girona, ha treballat conjuntament amb els diferents agents implicats, per la prevenció, promoció i atenció de la salut mental.

Durant el 2019 el treball de la Salut mental i les conductes addictives s'ha enfocat en tres direccions:

- Treball coordinat a través d'un òrgan de participació sectorial de consulta, assessorament i participació impulsat per l'Ajuntament.
- Implementació i execució del programa de mesures Alternatives.
- Taula tècnica d'addiccions

1. Taula de salut mental

La **Taula de Salut mental** té com a finalitat donar a conèixer la situació de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies, representar i defensar els seus drets i col·laborar en la millora i/o creació de recursos sanitaris i socials necessaris, tant des de l'àmbit de la promoció i prevenció com de l'assistència.

La Taula de Salut Mental es proposa com un òrgan de participació sectorial, de consulta, assessorament i anticipació impulsat per la regidoria de salut de l'Ajuntament de Girona. Es planteja com una plataforma estable de treball, debat i proposta en temes referents a la Salut Mental.

Durant l'any 2019 s'han fet **2 reunions de coordinació** on hi ha participat representants de les següents institucions i entitats: Ajuntament de Girona (grups municipals, servei de promoció de la salut i policia Municipal), Associació Familiars de Malalts Mentals, Fundació Drissa, Centre de Salut mental i Centre de salut Mental Infanto Juvenil, Facultat de Medicina i de Infermeria de la UdG, Fundació Teresa Ferrer, Fundació Ramón Noguera, Fundació La Tutela, TRESC, Grup ATRA, Unitat de Ludopaties i Fundació Catalunya La Pedrera.

Les accions que s'han dut a terme ha estat la presentació de la fundació APSAS, l' **organització de la Setmana de la Salut Mental** al voltant del dissabte dia 5 d'octubre que és el dia de la Salut Mental i la col·laboració en el dia de les multicapacitats el dia 1 de desembre.

Dia salut mental

A Girona ciutat cal destacar els següents actes:

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

Punt de trobada de la Rambla de la Llibertat de Girona // Hora: d'11.00 a 14.00 h Acte central del Dia Mundial de la Salut Mental, dirigit i obert a tota la ciutadania. A les 12.00 h Benvinguda i lectura del manifest "Parlar i escoltar, salva vides", a càrrec de membres dels Clubs Socials de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. Parlaments institucionals. Durant tot el matí hi haurà taules informatives on persones que tenen un problema de salut mental i professionals donaran resposta a les preguntes freqüents sobre la temàtica, i activitats d'entreteniment per a la mainada.

DIMECRES 9 D'OCTUBRE

Fundació Support. Auditori. Carrer Pierre Vilar 7. Baixos // Hora: 18.00 h Conferència "Parlar i escoltar, salva vides. Prevenció del suïcidi", a càrrec de Marifé Martín, psiquiatra. Cap de Sector de Salut Mental del Gironès-Pla de l'Estany. Institut d'Assistència Sanitària.

DIJOUS 10 D'OCTUBRE

Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Ptge Farinera Teixidor 1 // Hora: 19.00 h Conferència "Alcohol i suïcidi. Per una psicopatologia basada en la relació", a càrrec de Laura Masferrer, doctora en psicologia del Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències del Gironès-Pla de l'Estany. Institut d'Assistència Sanitària. Professora associada del Departament de Psicologia de la UdG.

DILLUNS 21 D'OCTUBRE

Catedral de Girona. Soterranis de la catedral. Entrada pel carrer Manaies (Plaça de la Catedral s/n) // Hora: 16.00 h Conferència "Educació emocional per una millor salut mental", a càrrec d'un expert de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions. Institut d'Assistència Sanitària. A les 17.30 h Inauguració de l'exposició "Vibracions", a càrrec dels autors de les obres, persones usuàries dels clubs socials de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. La mostra es podrà visitar fins el 26 d'octubre, d'11.00 h a 13.00 h i de 16.00 a 18.00 h. Visites guiades a càrrec dels autors. L'acte comptarà amb la presència del Bisbe de Girona, Mons. Francesc Pardo i autoritats de la ciutat.

Durant la setmana de la Salut mental s'han dut a terme més de **30 actes** entre Girona ciutat i comarques (concretament 31). Esmentar que tant a comarques com a Girona ciutat totes les activitats van anar molt bé. Gran èxit mediàtic i bona organització en tots els sentits.

Dia de les Multicapacitats

Des de la taula de Salut mental també s'ha col·laborat en la realització del dia de les multicapacitats, enguany programat pel diumenge dia 1 de desembre. En el moment de fer aquestes memòries encara no tenim les dades de participació en l'activitat.

2. Programa de mesures alternatives

Enguany s'ha donat continuïtat al Programa de Mesures Alternatives, posat en marxa durant l'any 2018. Aquest programa és d'aplicació a menors entre 14 i 17 anys empadronats a Girona, que infringeixin l'article 36.16 de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana a la ciutat de Girona, sempre i quan **no siguin reincidents ni siguin addictes**.

L'objectiu d'aquest programa és que els/les menors de 18 anys denunciats/des per consum o tinença de drogues il·legals en la via pública, assumeixin les seves accions reconeixent els fets comesos i acceptant la realització d'una tasca reeducadora, que substitueix la sanció administrativa, que permeti aconseguir la reducció de riscos i danys associats al consum i avaluar les conseqüències personals del consum.

Es tracta d'una proposta educativa **d'intervenció familiar breu** (4 sessions) amb intervencions a nivell individual i familiar.

Durant l'any 2019 s'ha atès a 14 menors i les seves famílies. Tots els casos han obtingut el resultat d'apte a efectes de redimir la sanció. Això representa un total de 56 intervencions; sense tenir en compte als nois/es que han decidit seguir fent sessions un cop finalitzat el programa.

3. Taula Tècnica d'addiccions

Durant el 2019 hi ha la proposta de crear una comissió tècnica d'addiccions amb l'objectiu de treballar per posar fil a l'agulla en el tema de prevenció de les addiccions i també en fer-ho de

L'objectiu final és elaborar un Pla municipal d'addiccions, i per fer-ho , durant el 2019 es fan tres reunions, una per trimestre, on anem perfilant una primera diagnosi de com està Girona a nivell d'addiccions, així com quines serien les accions que caldria prioritzar.

4. Altres

- Reunions de treball amb el Girona F.C i professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona per tal d'implementar el projecte "Espais Sense Fum" a l'estadi de MONTILIVI

- Assistència a la Jornada: "La prevenció del consum d'alcohol entre la gent jove" (Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona).

- Assistència a la Jornada: "Joventut, violència sexual i consum d'alcohol i altres drogues en el context d'oci" (Universitat de Girona).

- Assistència a la Jornada: "X Jornada de Drogodependències. Valors, salut i addiccions en la Catalunya del futur" (Universitat de Barcelona + Projecte Home).