

Servei de Promoció de la Salut
Any 2018

El servei de **Promoció de la salut** de la ciutat de Girona treballa per promocionar la salut entenent aquesta com a l'entramat d'accions i reaccions orientades a oferir una millor qualitat de vida i a sostenir el benestar de les persones com a membres productius i contributius de la societat, donant-los la responsabilitat de triar les millors opcions en salut, ajudant-los a fer-ho amb els recursos adequats, oportuns i ben orientats per assolir els millors resultats possibles.

El servei de Promoció de la Salut té com a objectius principals els següents:

- Promocionar els hàbits saludables i els benestar emocional de la ciutadania.
- Reduir l'adquisició de comportaments que poden afectar negativament a la salut en un futur no llunyà
- Potenciar el caràcter participatiu i d'implicació de la comunitat en temes de salut.
- Fomentar el grau de compromís de la població amb la salut.
- Coordinar i col·laborar amb altres institucions i entitats que treballen per a la salut.
- Acostar projectes de salut ja existents al territori
- Ser referent en temes de promoció de la salut

Per fer-ho possible es treballa a partir de 4 projectes: Salut Infantil, Salut Jove, Salut Familiar i Salut Mental i Addiccions.

Destacar que durant aquest 2018 s'ha elaborat i presentat el **1r Pla Local de Salut** on apareixen 4 línies estratègiques de treball:

- Alimentació i activitat física
- Salut mental i conductes addictives
- Salut sexual. Afectiva i reproductiva
- Desigualtats Socials

Aquest Pla es concep com un projecte de caràcter transversal i participatiu que té per objectiu impulsar accions que actuïn sobre els determinants de salut a la ciutat amb la finalitat de millorar la salut de la ciutadania i a través de la promoció de l'estratègia de salut en totes les polítiques i del treball conjunt amb totes les àrees municipals i agents de territori. A partir d'aquí s'ha constituït la Taula de Salut, estructura orgànica que tindrà per objectiu vetllar i garantir el desplegament transversal i en xarxa del Pla.

Professionals

2 DI (una com a directora del CJS)

1 DI/ Ilevadora

1 ginecòloga

2 psicòlegs (1 per programa mesures alternatives i l'altre per programa centre jove de salut))

1 administrativa

1 auxiliar administrativa d'atenció al públic

PROJECTE SALUT INFANTIL

En la promoció **d'hàbits saludables**, el treball amb LA POBLACIÓ ESCOLAR és molt important, ja que s'ha constatat que a les edats primerenques és quan les persones adquireixen els hàbits que influiran en la resta de la seva vida. És també imprescindible treballar amb les famílies ja que està igualment demostrat que els infants amb referents familiars amb hàbits de vida saludables tenen major predisposició a adoptar-los i a rebutjar-los.

Les actuacions les podem classificar segons 3 blocs:

- **Recursos educatius primària:** Oferir els recursos necessaris per informar i educar els infants en temes de salut, i dotar-los de recursos i habilitats personals i augmentar la consciència de la importància d'adquirir estils de vida saludables.
- **Controls i revisions** Revisió menús escolars de primària, conjuntament amb l'ASPCAT i control brots de polls
- **PLIA (Pla Local Infància i Adolescència):** Col·laboració de la secció de Salut en el seguiment del Pla Local d'Infància i Adolescència, que lidera el servei d'Educació municipal.

1. Recursos educatius

Les activitats realitzades durant l'any 2018 son:

ITINERARI DE BENESTAR EMOCIONAL:

- **P-4, P-5: “La meva amiga, la pallassa”:** s'ha arribat a 8 centres educatius, 11 grups-classe i 258 alumnes.
- **1r i 2n primària: “La visita dels xarops”:** s'ha arribat a un total de 7 centres educatius, 16 grups i 406 alumnes.
- **5è primària: “Emociona't tot jugant”:** s'ha arribat a 10 centres educatius, 16 grups i 353 alumnes.
- **6è primària: “Prevenció de les conductes abusives entre iguals”:** s'ha arribat a 9 centres educatius, 17 grups i 367 alumnes.

ITINERARI ALIMENTACIÓ I ACTIVITATS FÍSICA:

- **4t primària: “Menjo, menges, mengem”:** s'ha arribat a 6 centres, 8 grups i 171 alumnes.
- **4r primària: “Jornada Hàbits Saludables”:** s'ha arribat a 4 centres, 4 grups i 88 alumnes.

ITINERARIº EDUCACIÓ SEXOAFECTIVA:

- **5è primària: “Som diversos, som iguals I”:** s’ha arribat a 6 centres, 9 grups i 195 alumnes.
- **6è primària: “Pubertat què em passa?”:** s’ha arribat a 5 centres, 9 grups, 179 alumnes i unes 40 famílies.

Recursos educatius realitzats	2018				
Centres educatius	55				
Grups/classe participants	84				
Alumnes participants	2.287				
Famílies	40				

2. Controls i revisions

Controls menús escolars. Demanda menús mes de novembre a totes les escoles d’infantil i primària de la ciutat de Girona per tal que des del Departament de Salut en faci la revisió i recomanacions pertinents.

Des de l’escola Bambini ens ha arribat el cas d’un **brot de polls** i s’ha enviat la documentació pertinent per tal que la facin arribar a les famílies.

3. PLIA (Pla Local Infància i Adolescència)

Durant l’any 2018 no s’ha fet cap reunió de Pla Local Infància i Adolescència

PROJECTE SALUT JOVE

El **Projecte de Salut Jove** de la ciutat de Girona treballa per **promoure la salut i prevenir les conductes de risc, mitjançant la seva intervenció educativa, orientativa i de suport**, a través d'un discurs en positiu. Sabem que els joves no tenen més patologia que els altres col·lectius, sinó que estan en una etapa més vulnerable davant determinades situacions de risc i que segons com les afrontin poden comprometre la seva salut física i mental.

Per aconseguir –ho:

- D'una banda, acompanya els mateixos menors i joves, amb intervencions **educatives, orientatives i de suport**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup.
- De l'altra fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits diferents amb aquest mateix grup de població. Per tal que aquest professionals siguin més receptius, sensibles a determinats indicadors i també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- Participa en totes aquelles iniciatives d'àmbit comunitari que s'engeguin a nivell de la ciutat de Girona

1. Àmbit d'assessorament personal

Aquesta tasca es desenvolupa en el marc del programa de Centre Jove de Salut i el jove troba en aquest espai un servei de proximitat; un espai on ser escoltat i on es pot sentir còmode precisament per la seva especificitat. Per tant, aquest projecte és un complement, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels professional on destaquen sentir-se escoltats.
- L'espai de confiança mútua. El jovent valora el fet de trobar professionals propers que generen confiança per poder treballar aspectes que formen part de la intimitat.
- La rapidesa en l'atenció.

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Usuàries	618	632	539	510	516	531
Usuaris	96	130	135	162	110	84
Visites individuals	1891	1936	1569	1789	1805	1613

Atencions	2016	2017	2018
Usuaris	672	626	615
% noies	76%	82,4%	86,3%
per atenció psicològica i emocional	238	217	230
per atenció a la salut afectiva i sexual	489	461	444
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	8%	8,3%	9,5%
Visites individuals	1.789	1805	1613
primeres visites	484	361	390
% de primeres visites sobre el total	27%	20%	24,1%
per atenció psicològica i emocional	584	717	649
per atenció a la salut efectiva i sexual	985	1.088	964

- (*) La utilització dels **dos serveis** permet treballar des d'una perspectiva amplia d'**atenció integral** al jovent. Aquest any ha augmentat lleugerament el nombre de joves que han utilitzat els dos serveis. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional. L'acció pedagògica es consolida amb el temps.
- Esmentar que les primeres visites, tant en salut afectiva i sexual com emocional, es caracteritzen perquè compten amb un **espai d'acollida** amb dos objectius o finalitats: informar detalladament del que es fa des del programa de Centre Jove de Salut i aconseguir l'acomodació necessària dels i les joves per poder realitzar una intervenció eficaç.
- La davallada en número de visites tant en salut afectiva i sexual com emocional ve donat per la reducció d'un terç de jornada laboral no substituïda de la llevadora i que durant el 2018 hem passat de una jornada i mitja de professional de la psicologia a una jornada.
- Actualment el servei no pot atendre a més joves per les limitacions de personal que tenim. Mantenim els terminis de temps d'espera en salut afectiva i sexual però en salut emocional, malgrat d'inici contemplàvem 15 dies de llista d'espera, actualment estem a mes vista.

Per edats	2016	%dones	%homes	2017	%dones	%homes	2018	%dones	%homes
Menys de 14 anys	18	100%	---	19	63%	37%	9	33,3%	66,7%
Entre 14 i 17 anys	145	75%	25%	131	82%	18%	148	87,1%	12,9%
De 18 a 21 anys	249	82%	18%	244	80%	20%	236	88,5%	11,5%
De 22 a 25 anys	223	76%	24%	197	80%	20%	185	87%	13%
Més de 25 anys ¹	37	49%	51%	35	86%	14%	37	67,5%	32,5%

¹ Familiars o parelles.

Total	672	77%	23%	626	80%	20%	615	85,6%	14,4%
--------------	------------	-----	-----	------------	-----	-----	------------	-------	-------

- Es els darrers anys es pot apreciar un augment de la demanda d'usuaris de menys de 14 anys, la major part derivats per d'altres serveis. Aquesta tendència ens ha portat a marcar l'edat d'entrada al servei en els casos de salut emocional als 13 anys, donat que les intervencions en aquestes franges d'edat necessiten molta més implicació familiar i es fa difícil poder fer intervencions breus. Aquesta mesura ens porta a veure que aquest 2018 hem atès a menys menors de 14 anys i curiosament, per primera vegada, els que arriben d'aquesta franja d'edat son majoritàriament nois.
- La franja d'edat on es fan més atencions és la que va dels 18 als 25.

D'altra banda s'han atès múltiples consultes per diferents canals, tal i com es pot apreciar en la següent taula:

Tipus de consultes	2016	2017	2018
Trucades telefòniques consultes concretes	191	145	139
Correus electrònics	45	47	31
Presencial, per informar-se puntualment	25	32	36

Si ho mirem per sexes consulten més les dones (179) que els homes (27). Destacar també que un alt nombre de consultes telefòniques no queden registrades com a tal, donat a què es converteixen en hores d'atenció personal dins la programació del servei.

- Les dades posen en relleu que aquest programa cada cop està més consolidat en el territori, esdevenint un **referent per els joves i les seves famílies** en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per aquells pares i mares amb dubtes i necessitats d'orientacions en l'acompanyament d'aquest moment vital.

L'atenció on-line

Les visites a la web de Centre Jove es mantenen en relació a les de l'any 2017. Durant el 2018 hem remodelat la part de salut emocional posant nous continguts i donant-li un nou format. Cosntatem que la web és **un espai molt important pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. Els mesos de major activitat són de febrer a maig, coincidint amb l'època en què es realitzen els tallers educatius als centres educatius de secundària. La majoria de les consultes on-line són adreçades a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual.

Atencions on-line	2016	2017	2018
Visites web	5.056	4.259	4.345
% nous visitants web	73,6%	78,21%	79,12%
Consultes on-line	54	37	50
% noies	77%	89%	80%

El perfil i els motius de consulta de les noves persones ateses en salut emocional

Dels serveis adreçats directament als joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral; sobretot s'han atès a noies entre 18 a 25 anys.

Els principals motius de visites en salut emocional són:

Motius de consulta al Servei d'atenció emocional	2016	2017	2018
Orientació i Suport conductes adictives (% sobre el total primeres visites)	8 (6%)	3 (3%)	6 (6%)
Orientació i suport relacions interpersonals (% sobre el total primeres visites)	33 (25%)	13 (14%)	22 (21%)
Suport i orientació personal (% sobre el total primeres visites)	94 (70%)	80 (83%)	75 (73%)
Total	135	96	103

Motius de consulta més freqüents en salut afectiva i sexual

Motius de consulta al servei de salut afectiva i sexual	2016	2017	2018
OIAA per una sexualitat responsable	344	445	449
Control ginecològic de seguiment	104	136	119
Diagnòstic/orientació entorn problemes de salut	109	155	132
Realització/recull proves diagnòstiques	212	256	144
Assessorament amb temes de salut	29	58	84
Educació maternal i post part	8	23	15
Total	806	1.073	943

- Es manté la tendència a una primera entrada al programa diversificada. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada es diversifica. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral més enllà del malestar físic.
- Destacar que el principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual continua essent el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels joves envers la seva sexualitat.
- El principal motiu de consulta en l'àmbit emocional és el suport i orientació personal fet que posa de manifest la vulnerabilitat dels joves en aquest moment vital.

En relació a com han conegut el servei

La majoria dels joves atesos per primera vegada, han conegut el programa mitjançant les **xerrades i tallers** realitzats en els centres d'educació secundària, seguit dels amics i en tercer

lloc els serveis sanitaris, sobretot des del centres d'atenció primària de salut (sanitaris i equip de suport psicològic). Altres derivants són els serveis d'atenció social, els agents tutors, l'oficina d'atenció a la víctima,...

Destacar que dels 230 usuaris/es que han utilitzat el servei per atenció psicològica i emocional, 64 han estat derivacions de professionals de la xarxa pública de salut, representant un 27% del total. Quan a les atencions per salut afectiva i sexual les derivacions de la xarxa pública de salut han representat un 11%.

1.1. L'atenció psicològica i emocional

L'atenció psicològica es consolida any rere any. Aquestes dades fan evident la necessitat d'una atenció específica i especialitzada en els temes de desenvolupament emocional del jove, ja que aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest programa permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital.

Atenció psicoemocional	2016	2017	2018
Usuaris	238	217	230
- % noies	68%	66%	75,2%
Visites psicologia	850	717	649

Enguany observem una davallada pel que fa a nombre d'usuaris i nombre de visites deguda a què durant els 2018 només hem comptat amb un professional de la psicologia, mentre que en el 2016 en teníem dos (una jornada completa i una mitja jornada).

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones ateses aquest 2018 són les mateixes que altres anys i han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes ens indiquen de les dificultats que els adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adulthood i per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

La **mitjana de visites** per cas es situa entre **tres i quatre**, mantenint-se així el format de **teràpia breu**.

1.2. L'atenció en salut sexual i afectiva

El principal motiu de consulta és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable. La DI/ llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

Atenció sexual i afectiva	2016	2017	2018
Usuaris	489	461	444
- % noies	80%	87%	92%
Visites ginecologia	939	1088	964

D'aquest servei també volem destacar, a diferència del servei que donen els ASSIRS, que **s'atenen als nois**, si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. El principal motiu de consulta dels nois es per criatge de malalties de transmissió sexual, essent aquest un dels aspectes que més els preocupa.

Proves diagnòstiques:

Durant l'any 2018 s'han realitzat 206 cultius, 119 citologies, 2 frescs i 140 analítiques.

En relació a l'any anterior atribuïm el descens de casos de malalties de transmissió sexual al fet que durant tres mesos no hem comptat amb el servei de llevadora per qüestions de baixa laboral. El fet d'insistir i treballar en la línia d'atendre als nois "parelles de", fa que detectem casos d'infeccions asimptomàtiques en aquests.

Infeccions de Transmissió sexual	2015	2016	2017	2018
Total	27	38	35	24
Infecció per Clamídies	23 (85%)	35 (92%)	31(88%)	23 (96%)
Percentatge noies	87%	83%	85%	91,3%
Percentatge nois	13%	17%	15%	8,7%

2. Àmbit educatiu

Centres d'ensenyament secundari. Recursos educatius.

ITINERARI EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL

- **1r. ESO: "Som diverses. Som iguals II"** S'ha arribat a 3 centres, 12 grups i 337 alumnes.
- **2n. ESO: "Conèixer el meus cos i les meves emocions"**. S'ha arribat a 8 centres, 30 grups i 750 alumnes.
- **3r i 4rt ESO: "Educació sexo afectiva"**. S'ha arribat a 8 centres, 28 grups i 795 alumnes.
- **4rt ESO: "Aprendre a estimar de manera positiva"**: S'ha arribat a 2 centres, 9 grups i 225 alumnes.
- **1r. ESPO: "SIDA: Què cal saber-ne?"**: S'ha arribat a 3 centres, 13 grups i 370 alumnes.

ITINERARI DE PREVENCIÓ DE CONSUM DE DROGUES

- **1r ESO: "No et fumis la salut"**: S'ha arribat a 7 centres, 24 grups, i 773 alumnes

- **3r ESO: “Sota pressió”**: S’ha arribat a dos centres, 8 grups i 235 alumnes.
- **4rt ESO : “Febre del divendres nit”**: S’ha arribat a 4 centres, 12 grups i 331 alumnes.

PREVENCIÓ DE MALS USOS DE LES TIC

- **1r ESO: “Salutació Digital”**: s’ha arribat a 8 centres, 29 grups i 727 alumnes.

Amb aquestes activitats educatives s’ha arribat a tots els Instituts públics de Secundària de la ciutat, a dos dels concertats i a un privat, amb un total de 165 tallers, arribant a uns 4.543 participants en total.

Recursos educatius realitzats	2018						
Grups/classe participants	165						
Alumnes participants	4543						

Centre Jove de Salut

- Projecte **“MARES JOVES”**: durant el 2018 hem continuat fent atencions amb aquest col·lectiu amb l’objectiu de treballar el vincle mare/fill però no ha estat possible iniciar cap grup. Les accions fetes han estat a nivell individual amb un total de 16 intervencions.
- Enguany hem encetat un nou grup de treball per treballar les **HABILITATS PER A LA VIDA** amb grups de 8 a 10 nois i noies entre 12 i 16 anys amb una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa. L’objectiu principal és potenciar l’autonomia dels joves i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l’adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional. Aquest grup pretén ser un medi natural on es puguin donar noves experiències, aprenentatges, interrelacions, que els hi siguin útils a l’hora de desenvolupar-se de forma més saludable en altres grups com la família, els companys, els amics, etc. Durant aquest 2018 s’ha treballat amb un grup de 10 joves i s’han fet un total de 8 sessions
- Hem continuat participant en la realització dels tallers d’educació afectiva i sexual dirigits als alumnes de segon cicle de l’educació secundària de l’itinerari d’educació afectiva i sexual a través dels recursos educatius de la ciutat
- Hem continuat oferint les anomenades **VISITES INFORMATIVES DE CENTRE**, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és i quan i com poden utilitzar el Centre Jove de Salut. També treballem, a través d’alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l’educació afectiva i sexual o al consum de drogues com el tabac, l’alcohol o el cànnabis. S’ha arribat a 10 centres, fent-se un total de 30 tallers representant això 330 joves.

Fundació ASTRID: s’ha treballat l’educació afectiva i sexual i la prevenció de les conductes addictives incloent l’activitat de visita informativa de centre: **SEXUALITAT’S I LA LINIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS** dins el seu programa d’activitats. En total han vingut cinc grups de joves amb les seves educadores, arribant a un total de 60 joves.

CENTRE OBERT PALAU: amb l'educadora d'aquest servei hem treballat l'educació afectiva i sexual i la prevenció de drogodependències a través de les visites informatives de centre: SEXUALITAT'S I LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS.. Han participat de l'activitat 10 nois/es.

PTT: com cada curs escolar hem dut a terme amb aquest col·lectiu l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S 😊😊". Enguany hem modificat els continguts i hem fet un taller de dues hores de durada per grup on s'hi ha incorporat aspectes de gestió emocional Els joves s'han dividit en dos grups arribant a un total de 30 joves.

Grup SINGULAR: amb el grup del projecte Singulars ubicat a l'escola Maristes s'ha dut a terme la "Visita informativa de centre: LA LÍNIA VERMELLA DE LES ADDICCIONS", arribant a un total de 14 joves.

OSCOBE: amb quatre grups de joves d'oscoobe s'han realitzat quatre activitats educatives "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S 😊😊"es informatives de centre arribant a un total de 48 joves.

CRAE XALOC: amb aquest col·lectiu s'han dut a terme tres tallers amb joves (noies, nois i nois i noies), arribant a un total de 9 joves.

CENTRE ACOLLIDA OIKIA: amb aquest col·lectiu de joves s'han dut a terme cinc visites informatives de centre: SEXUALITAT'S 😊😊, arribant a un total d'un 60 nois i noies.

CENTRE EDUCATIU NOVES OPORTUNITATS: amb aquest col·lectiu de joves s'han dut a terme cinc visites informatives de centre: SEXUALITAT'S 😊😊, arribant a un total De 68 nois i noies.

AASS: hem treballat l'educació afectiva i sexual a través de la visita informativa de centre: SEXUALITAT'S. Hem arribat a un total de 11 nois i 4 noies en sessions diferents.

USEE NARCIS XIFRA: per demanda explícita dels educadors/es d'aquesta unitat s'ha elaborat un projecte d'educació afectiva i sexual adaptat a les necessitats i característiques dels seus alumnes. S'ha complementat el treball amb una visita informativa de centre. SEXUALITAT'S 😊😊. S'ha arribat a un total de 16 nois i noies.

Visites informatives de centre	2017	2018		
Grups	20	30		
Centres participants	13	10		
Alumnes participants	186	330		

UdG

- Formació en temes de salut per el Projecte Voluntaris de la UdG. Hi han assistit 16 joves universitaris.
- Participació en el practicum de psicologia dels alumnes de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa de treball de casos clínics.

- Reunions amb la Càtedra de Promoció de la Salut per valorar la necessitat d'el signatura d'un conveni de col·laboració entre la Càtedra i el servei de Promoció de la Salut de Girona per tal d'organitzar activitats educatives amb els i les estudiants de la UdG.
- Reunions amb la Unitat de Compromís Social de la UdG per coordinar accions de difusió per donar a conèixer el centre Jove de Salut entre la població universitària i engegar col·laboracions en aspectes educatius.

Salutació

- Expo Jove: 444 participants registrats.
- Estand informatiu (barraca de salut) a Fires i festes de St. Narcís: 65 proves d'alcoholèmia, 800 exemplars de material informatiu repartits, 276 intervencions directes, 1300 intervencions indirectes.
- Jornada de prova ràpida del VIH a la UdG: 22 proves ràpides del VIH realitzades. 150 intervencions informatives.
- Dia Mundial de la Lluita Contra la SIDA: 220 intervencions informatives (sensibilització).

Altres

- Tallers de prevenció de drogodependències amb els joves de la Fundació Oscobe arribant aproximadament a uns 40 nois i noies.

3. Intervenció amb professionals

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.
- Assessoraments a l'equip de professionals de l'Espai Jove l'Estació.
- Direcció de l'elaboració del Pla Local de Salut de l'Ajuntament de Girona.
- Participació en l'organització de la setmana de Ciutats Educadores.
- Reunions de treball en la comissió d'educació digital.
- Participació a la Comissió Cohesió i Serveis Socials i a la Taula de Ciutadania.
- Reunions de coordinació amb professionals de l'ASSIR Girona.
- Reunions de coordinació a la taula de salut SATUACCIÓ.
- Reunions de coordinació amb els professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona així com del Dipsalut.

- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Agents tutors, Fundació La Tutela,...
- Reunions de coordinació amb l'Agència de Salut Pública i el Girona F.C. per treballar per convertir l'estadi de Montilivi en un espai lliure de fum.
- Reunions de coordinació amb l'Agència de Salut Pública i el Girona F.C. per oferir, a través de recursos educatius, la possibilitats de treballar l'alimentació amb els alumnes de 3r i 4rt de primària.
- Participació en la taula de treball "Joves i estils de vida" impulsada pel PINSAP.
- Participació en el grup redactor de SEXE JOVE (BCN)
- Participació en la jornada de treball del Dipsalut del programa "SIGUES TU"
- Formació continuada dels professionals:
 - Assistència com a ponent a la jornada "Maternitats Vulnerables" organitzada per l'Associació Benestar i Família, a Barcelona.
 - Assistència a les "Converses de salut" organitzades per la Càtedra de Promoció de la Salut a la casa de Cultura de Girona.
 - Assistència i presentació d'un pòster de l'EoF a la jornada PINSAP organitzada per l'Agència de Salut Pública a Barcelona
 - Assistència a l'espectacle-instal·lació sobre violència masclista "MACHO-MAN"
 - Assistència a la jornada "L'atenció a la Salut Mental Perinatal a Catalunya"
 - Assistència a la jornada "L'atenció i la intervenció a les diversitats"

4. Altres

Àmbit comunicació i difusió

- Manteniment de l'activitat del blog del Centre Jove de Salut on periòdicament hi apareixen temes i articles de salut jove que pensem poden ser del interès de la població.
- Re disseny de la part de salut emocional de la web del Centre Jove de Salut.
- Elaboració d'una enquesta de satisfacció pels usuaris i usuàries del centre Jove de Salut a la que s'hi pot accedir a través del web del Centre Jove de Salut
- Repartiment d' aproximadament 2.000 tríptics del programa de Centre Jove de Salut i uns 500 del programa d'Espai d'Orientació Familiar.

- Participació en el programa oficial de fires amb uns seguit de recomanacions dirigides a les famílies i amb l'objectiu de donar visibilitat a la campanya "Si ets menor, sense alcohol".

Altres

- Practicum alumne de 4rt del grau de psicologia de la UdG i practicum del post grau de Gènere i Igualtat de la UB.
- Col·laboració amb el projecte de Mesures Penals Alternatives de Justícia.
- Participació en les reunions de treball per la implementació del projecte de la Generalitat de Catalunya "Si ets menor, sense alcohol", a la ciutat de Girona el voltant dels Fires i Festes de Sant Narcís. A nivell de Catalunya s'han fet **723 contactes a 11 municipis** del que el 70% corresponen a supermercats, comerços d'alimentació i centres comercials. S'han repartit un total de 4500 adhesius, 4500 pòsters informatius per ciutadania sobre el projecte i 800 materials amb recomanacions per a botiguers/eres amb recomanacions de CME i Salut Pública. S'han destinat entre 5 i 10 min per visita.

A nivell de Girona ciutat s'ha arribat a **400 establiments** i en cadascun dels establiments es va repartir un tríptic/cartell i un adhesiu, per tant, es van repartir **400 tríptics/cartells i 400 adhesius**.

- Participació en el debat, conjuntament amb el director i actors, de l'obra de teatre sobre el suïcidi juvenil "No m'oblideu mai" a la sala La Planeta.
- Participació en el projecte "Ciutats Educadores" de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Girona. S'ha assistit a 4 reunions de treball, s'ha participat en el Dia Internacional de la Ciutat Educadora amb la presentació d'un plafó explicatiu del projecte de centre jove de salut i s'han fet dues activitats de salut durant la setmana educadora: Dia Mundial de la Sida i taller educatiu per a joves sobre el plaer.

SALUT FAMILIAR

El Servei de Promoció de la Salut ha anat detectant, al llarg dels anys, la necessitat de promoure el treball familiar amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família és un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves.

El programa **d'Espai d'Orientació Familiar** neix amb el propòsit d'oferir als pares i mares un espai informatiu i formatiu d'escolta, orientació, assessorament i acompanyament a una parentalitat positiva.

El model bàsic de projecte familiar és el de **promoure la salut i millorar les relacions familiars** a través d'un discurs positiu i proper, des d'una vessant de suport i assessorament.

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball. D'una banda, tots els/les professionals del servei compartim una mateixa manera d'entendre les famílies, una unitat en qualsevol de les seves formes (tradicional, monoparental, reconstituïda,...) que tenen com a missió educar als seus fills/es a través dels seus models.

El treball familiar es fomenta en tres pilars:

- Assessorament i orientació familiar
- Treball educatiu grupal
- Assessorament i supervisió de casos als professionals

1. Assessorament i orientació individual: Espai d'Orientació Familiar

L'Espai d'Orientació Familiar és un espai d'atenció individualitzada que vol ajudar a millorar la qualitat de la convivència familiar, incidint de forma positiva en l'àmbit de la prevenció de conflictes i la millora de les relacions familiars. La finalitat és oferir recursos als pares i mares a l'hora de manegar situacions quotidianes amb els seus fills/es, potenciant l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives que els permetin implicar-se de forma eficaç en la seva educació. Aquest espai s'adreça a famílies amb fills o filles adolescents i joves que tinguin qualsevol dubte relatiu a l'educació i/o al desenvolupament dels seus fills/es.

Durant l'any 2018 han consultat **10 famílies**, de les que **6** eren casos iniciats al 2017 i **4** eren noves consultes. Això ha representat un total de **26 visites**.

Espai d'Orientació Familiar	2016	2017	2018	
Total famílies ateses	21	30	10	
Visites realitzades		57	26	
Nous casos	21	18	4	
Mitjana de visites		2-3	2-3	

Els **motius de consulta** per ordre de demanda han estat:

1. Relacions familiars
2. Conductes de risc

3. Etapa adolescent
4. Problemes escolars
5. Orientació sexual

2. Treball educatiu grupal

Els objectius de les accions grupals familiars són: informar, orientar, sensibilitzar i educar a les famílies en temes lligats a la salut adolescent (sexualitat, addiccions, alimentació, etc.), així com el treball de les habilitats parentals, per tal de prevenir conductes que poden suposar un risc per als seus fills i filles. Generalment, la presa de contacte amb el nostre servei la fan els professionals de referència dels diferents sectors de la ciutat (Serveis Socials i Centres d'ensenyament secundari) o les AMPAS, i majoritàriament és per via telefònica o correu electrònic.

La principal característica en les intervencions educatives grupals és poder treballar amb un nombre reduït de pares i mares, i d'aquesta manera poder dissenyar activitats dinàmiques i participatives que promociïn el canvi de comportaments i actituds. La ubicació dels diferents tallers serà variable en funció de les característiques del grup i la procedència de la demanda. El projecte de salut familiar de l'Ajuntament de Girona està obert a treballar transversalment amb altres serveis o institucions que desenvolupen projectes educatius amb les famílies.

Durant l'any 2018:

- Hem continuat oferint a tots els centres educatius de secundària de la ciutat de Girona, a través del web de Centre Jove de Salut, la possibilitat de programar tallers educatius per treballar temes lligats a la salut adolescent i que a vegades no són fàcils d'abordar.
- Aquest any hem tingut una demanda, que ens ha vingut canalitzada a través dels equips de Suport a Primària de les Àrees Bàsiques de Salut, per fer un taller educatiu amb famílies d'alumnes del INS Santa Eugènia. S'han treballat les habilitats parentals amb adolescents a partir dels sentiments que es generen en aquesta etapa del desenvolupament dels fills/es. Hi ha assistit **30 persones**.
- Paral·lela ment a nivell de servei hem organitzat un cicle de xerrades dirigides a famílies de joves usuari i usuàries del Centre Jove de Salut. La primera s'ha dut a terme durant el mes d'octubre amb el títol "Salut i Adolescència" amb l'objectiu d'aprendre a identificar les necessitats dels adolescents per tal de poder donar-los-hi l'atenció necessària, ajudar-los en un entorn afectiu, saludable i segur. Hi han assistit **5 famílies**.

3. Assessorament i supervisió de casos als professionals que treballen directament amb famílies.

SALUT MENTAL I ADDICCIONS

La **Salut Mental** s'ha convertit en els darrers anys en un objectiu primordial ja que s'estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn al llarg de la seva vida. Es davant aquesta evidència que es fa del tot necessari impulsar i desplegar intervencions preventives i de promoció dirigides als segments de la població més vulnerables, essent aquests la infància, l'adolescència i la gent gran.

D'acord amb aquest context el servei de Promoció de la Salut en el marc de les polítiques de salut de l'Ajuntament de Girona, ha treballat conjuntament amb els diferents agents implicats, per la prevenció, promoció i atenció de la salut mental.

Durant el 2018 el treball de la Salut mental i les conductes addictives s'ha enfocat en dues direccions:

- Treball coordinat a través d'un òrgan de participació sectorial de consulta, assessorament i participació impulsat per l'Ajuntament.
- Implementació i desenvolupament del programa de mesures Alternatives.

1. Taula de salut mental

La **Taula de Salut mental** té com a finalitat donar a conèixer la situació de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies, representar i defensar els seus drets i col·laborar en la millora i/o creació de recursos sanitaris i socials necessaris, tant des de àmbit de la promoció i prevenció com de l'assistència.

La Taula de Salut Mental es proposa com un òrgan de participació sectorial, de consulta, assessorament i anticipació impulsat per la regidoria de salut de l'Ajuntament de Girona. Es planteja com una plataforma estable de treball, debat i proposta en temes referents a la Salut Mental.

Durant l'any 2018 s'han fet **4 reunions de coordinació** on hi ha participat representants de les següents institucions i entitats: Ajuntament de Girona (grups municipals, servei de promoció de la salut i policia Municipal), Associació Familiars de Malalts Mentals, Fundació Drissa, Centre de Salut mental i Centre de salut Mental Infanto Juvenil, Facultat de Medicina i de Infermeria de la UdG, Fundació Teresa Ferrer, Fundació Ramón Noguera, Fundació La Tutela, TRESA, Grup ATRA, Unitat de Ludopaties i Fundació Catalunya La Pedrera.

Les accions que s'han dut a terme ha estat la **organització de la Setmana de la Salut Mental** al voltant del dissabte dia 6 d'octubre que és el dia de la Salut Mental. A Girona ciutat cal destacar els següents actes:

DIMECRES 3 D'OCTUBRE

1. Hotel d'Entitats de Girona. Sala d'actes. C. de la Rutlla 20-22 // Hora: 16.00 h

Acte commemoratiu dels 20 anys de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Projecció del vídeo i inauguració de l'exposició "20 anys treballant per la Salut Mental".

2. Conferència "Art & Salut Mental". Iratxe Cano, psiquiatra del Centre de Salut Mental del Baix Empordà de Institut d'Assistència Sanitària, arteterapeuta i artista plàstica.

3. Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 19.30 h

"No m'oblideu mai", obra de teatre sobre el suïcidi juvenil tractat a través de la tècnica documental Verbatim. Acte organitzat per la UdG dirigit al col·lectiu universitari.

4. El Servei de Rehabilitació Comunitària del Gironès i Pla de l'Estany, lluirà un projecte de lluita contra l'estigma que podreu veure i llegir als ponts de Sant Feliu, ponts de Girona: pont d'en Gómez, pont del Areny, passera de l'Alferes Huarte, pont del carrer del Bisbe Lorenzana i passera de la Font del Rei. El treball, realitzat per les persones usuàries del servei, estarà exposat fins el 10 d'octubre.

DIJOUS 4 D'OCTUBRE

1. Casa de Cultura de Girona. Plaça de l'Hospital 6 (aula A)// Hora: 11.30 Xerrada “#Matalestigma: en joc per la salut mental. Activitat física: camí cap a una bona salut”, a càrrec de la Fundació Hestia.

2. Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 18.00 h

“No m'oblideu mai”, obra de teatre sobre el suïcidi juvenil tractat a través de la tècnica documental Verbatim. Després de l'obra tindrà lloc un debat amb el director, els actors i professionals de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i comarques, experts en l'atenció a la salut mental dels adolescents.

Acte organitzat per l'Ajuntament de Girona. Entrada gratuïta. Reservar les entrades a la secció contacte de la pàgina web: www.laplaneta.cat. Es concediran per estricte ordre de sol·licitud fins exhaurir les places.

3. Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 20.30 h Segona sessió de “No m'oblideu mai” Acte organitzat per la Universitat de Girona, dirigit al col·lectiu universitari.

DIVENDRES 5 D'OCTUBRE

1. Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 11.00 h Presentació del projecte “Jocs x la Salut Mental”, a càrrec de la Fundació Drissa. Es tracta d'un projecte de ciència ciutadana que analitza les interaccions entre persones amb problemes de salut mental, familiars i cuidadors de forma participada, desenvolupat per OpenSystems (Universitat de Barcelona) i la Federació de Salut Mental Catalunya en col·laboració amb la Universitat Rovira Virgili, la Universidad Carlos III de Madrid i Abacus.

DISSABTE 6 D'OCTUBRE

Plaça Salvador Espriu // Hora: De 10.00 a 14.00 h Dia Mundial de la Salut Mental. Acte obert a tota la ciutadania.

10.00 a 11.00 h: Arribada dels assistents i activitats lúdiques i participatives.

11.00 a 12.00 h: Benvinguda i lectura del manifest “Salut Mental, a la comunitat i a la feina”, a càrrec de membres dels Clubs Socials de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Parlaments institucionals.

12.00 a 13.30 h: Activitats lúdiques i participatives.

13.30 a 14.00 h: Cercavila fins als jardins de Vista Alegre // Dinar popular*

16.00 aprox.: Final de festa.

*Dinar popular prèvia inscripció i compra de tiquets.

DILLUNS 8 D'OCTUBRE

1. Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 18.00 h Conferència “Innovació en intervenció comunitària en Salut Mental. Nous programes”. *Claudi Camps*, director de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i comarques. Institut d'Assistència Sanitària.

DIMARTS 9 D'OCTUBRE

1. Biblioteca Carles Rahola. Carrer Emili Grahit 4-6. Auditori. Planta baixa // Hora: 12.00 h Jornada “La Comissió Mixta en Acció”, a càrrec dels membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines. Es tracta d'una jornada participativa on es donarà a conèixer el projecte “Compartint experiències” i el format de xerrada que la comissió ofereix als alumnes de secundària per sensibilitzar i prevenir sobre la salut mental i lluitar contra el seu estigma.

2. Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 18.00 h Conferència “Cap a un model de serveis d'inclusió comunitària”, a càrrec de Fernando Fantova, consultor social de referència internacional. Psicòleg, educador social, màster en recursos humans i doctor en sociologia.

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

1. Teatre Municipal de Girona. Saló de descans. Plaça del Vi, 1 // Hora: 18.00 h Presentació de la Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Girona. Conferència “Sóc l'espai on sóc.

Arquitectura de la cura". Joan Canimas, doctor en filosofia. Professor d'Ètica Aplicada de la Universitat de Girona.

DIVENDRES 26 D'OCTUBRE*

1. Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Passatge Farinera Teixidor, 1 Hora: de 19.00 a 20.30 h Conferència "Per una psicopatologia basada en la relació". Jorge L. Tizón, doctor en medicina, psiquiatra i psicoanalista.

* (per motius d'agenda no s'ha pogut incloure la conferència dins el programa de la setmana, però atès el seu interès professional s'ha cregut convenient anunciar la ponència del Dr. Tizón).

Durant la setmana de la Salut mental s'han dut a terme més de **30 actes** entre Girona ciutat i comarques. Esmentar que a comarques totes les activitats van anar molt bé però que a Girona n'hi va haver dues on no hi va haver massa assistència, probablement degut a la gran quantitat d'actes destinats a un mateix públic i al solapament d'activitats entre Girona i comarques.

En relació al dia de la Salut Mental va anar molt bé, amb una assistència aproximada de **1.000 persones**. Gran èxit mediàtic i bona organització en tots els sentits.

De cares a l'any vinent es vol proposar un canvi. La proposta que hi ha sobre la taula és reduir el nombre d'activitats i el temps. La idea és fer dos actes centrals a ciutat de Girona, un dirigit als professionals i de caire més formatiu i un altre a la ciutadania de caràcter més divulgatiu, A comarques es seguiran fent els actes previstos. En la propera reunió de coordinació es començaran a perfilar les diferents possibilitats.

En la darrera reunió de la Taula de Salut Mental es llença la proposta de prioritzar les accions a dur a terme dins la línia estratègica de Salut Mental i Conductes Addictives del Pla Local de Salut. Es valora la necessitat de impulsar un Pla Municipal de Drogues i el punt de partida pot ser la creació d'una Taula de Treball Tècnica amb les diferents institucions i entitats que treballen les addiccions amb la finalitat de poder elaborar en un futur l'esmentat Pla. Altres aportacions van en la línia de prioritzar totes aquelles accions més preventives i dirigides a infants i joves: projectes preventius de treball amb fills/es de famílies amb patologies mentals, violència de gènere en l'àmbit familiar, reagrupaments familiars,...

2. Programa de mesures alternatives

Enguany s'ha posat en marxa el Programa de Mesures Alternatives d'aplicació a menors entre 14 i 17 anys empadronats a Girona, que infringeixin l'article 36.16 de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana a la ciutat de Girona, sempre i quan **no siguin reincidents ni siguin addictes**.

L'objectiu d'aquest programa és que els/les menors de 18 anys denunciats/des per consum o tinença de drogues il·legals en la via pública, assumeixin les seves accions reconeixent els fets comesos i acceptant la realització d'una tasca reeducadora, que substitueix la sanció administrativa, que permeti aconseguir la reducció de riscos i danys associats al consum i avaluar les conseqüències personals del consum.

Es tracta d'una proposta educativa **d'intervenció familiar breu** (4 sessions) amb intervencions a nivell individual i familiar.

La mesura s'ha començat a posar en marxa a partir del 1 de novembre del 2018 i fins a 31 de desembre del 2018 s'han atès a 3 nois/es i les seves famílies representant un total de 5 intervencions.

3. Altres

- Reunions de treball amb el Girona F.C i professionals de l'Agència de Salut Pública de Girona per tal d'implementar el projecte "Espais Sense Fum" a l'estadi de MONTILIVI
- Assistència a la Jornada: "La prevenció del consum d'alcohol entre la gent jove" (Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona).
- Assistència a la Jornada: "Joventut, violència sexual i consum d'alcohol i altres drogues en el context d'oci" (Universitat de Girona).
- Assistència a la Jornada: "X Jornada de Drogodependències. Valors, salut i addiccions en la Catalunya del futur" (Universitat de Barcelona + Projecte Home).