

El Centre Jove de Salut Integral  
(CJSI)



El **Centre Jove de Salut Integral** de la ciutat de Girona treballa per **prevenir i guarir les conductes de risc en l'àmbit de la salut afectiva/sexual i de la salut emocional entre els nois i noies** de fins a 25 anys que viuen, estudien i/o treballen a la ciutat de Girona.

Per aconseguir –ho:

- D'una banda, acompanya els mateixos menors i joves, amb intervencions **assistencials, educatives i orientatives**, de caràcter individual, parella, familiar, i també de grup.
- De l'altra fa una tasca estratègica d'assessorament, formació i acompanyament a professionals que treballen en àmbits diferents amb aquest mateix grup de població. Per tal que aquest professionals siguin més receptius, sensibles a determinats indicadors i també tinguin informació suficient per poder fer una acompanyament a espais més especialitzats si cal.
- També s'ofereix el treball familiar a través de l'Espai d'Orientació Familiar des d'on s'ofereix suport, orientació i assessorament a totes les famílies en relació amb algun fill o filla adolescent i jove.

#### Professionals

1 infermera

1 llevadora

1 ginecòloga

2 psicòlegs

1 auxiliar administrativa d'atenció al públic

## 1.1. L'atenció i orientació individual

El jove troba en el centre un servei de proximitat; un espai on ser escoltat i on es pot sentir còmode precisament per la seva especificitat. Per tant, el CJSI és un complement, un servei diferenciat de l'atenció en salut que es pot trobar en un centre d'atenció primària ordinari. Els elements que més valoren les persones que durant aquest any han estat ateses per el servei són:

- La intensitat en l'acompanyament.
- La proximitat dels professional. L'espai de confiança on destaquen sentir-se escoltats.
- L'estabilitat de l'equip, que ajuda a generar una confiança mútua. La gent valora el fet de retrobar professionals de confiança en un servei que requereix d'intimitat. D'altra banda, el fet que es mantingui un equip estable ajuda a que els processos a llarg termini sigui més fàcil acabar-los.
- La rapidesa en l'atenció.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
<b>Usuàries</b>	-	614	618	632	539	<b>510</b>
<b>Usuaris</b>	-	54	96	130	135	<b>162</b>
<b>Visites individuals</b>	1774	1730	1891	1.936	1.569	<b>1789</b>

<b>Atencions</b>	2014	2015	2016
<b>Usuaris</b>	<b>762</b>	<b>674</b>	<b>672</b>
% noies	83%	80%	76%
per atenció psicològica i emocional	278	246	238
per atenció a la salut afectiva i sexual	565	497	489
% que han utilitzat els dos serveis d'atenció*	11%	10%	8%
<b>Visites individuals</b>	<b>1.936</b>	<b>1.569</b>	<b>1.789</b>
primeres visites	436	313	484
% de primeres visites sobre el total	22%	20%	27%
per atenció psicològica i emocional	757	584	850
per atenció a la salut efectiva i sexual	1.179	985	939

- (\*) La utilització dels **dos serveis** permet treballar des d'una perspectiva amplia d'**atenció integral** al jovent. Cal continuar esmerçant esforços en no perdre de vista la perspectiva de treball integral de la salut física i la salut emocional. L'acció pedagògica es consolida amb el temps.
- Esmentar que les primeres visites, tant en salut afectiva i sexual com emocional, es caracteritzen perquè compten amb un **espai d'acollida** amb dos objectius o finalitats: informar detalladament del que es fa en el Centre Jove de Salut i aconseguir l'acomodació necessària dels i les joves per poder realitzar una intervenció eficaç.

<b>Per edats</b>	<b>2014</b>	<b>%dones</b>	<b>%homes</b>	<b>2015</b>	<b>%dones</b>	<b>%homes</b>	<b>2016</b>	<b>%dones</b>	<b>%homes</b>
Menys de 14 anys	<b>16</b>	2%	0,3%	<b>12</b>	6	6	<b>18</b>	100%	---
Entre 14 i 17 anys	<b>157</b>	17%	3%	<b>152</b>	116	36	<b>145</b>	75%	25%
De 18 a 21 anys	<b>266</b>	29%	6%	<b>239</b>	195	44	<b>249</b>	82%	18%
De 22 a 25 anys	<b>256</b>	28%	5%	<b>224</b>	189	35	<b>223</b>	76%	24%
Més de 25 anys <sup>1</sup>	<b>52</b>	5%	2%	<b>47</b>	32	15	<b>37</b>	49%	51%

<sup>1</sup> Familiars o parelles.

<b>Total</b>	<b>762<sup>2</sup></b>	81%	17%	<b>674</b>	80%	20%	<b>672</b>	77%	23%
--------------	------------------------	-----	-----	------------	-----	-----	------------	-----	-----

- Es pot apreciar un augment de la demanda d'usuaris de menys de 14 anys, la major part derivats per d'altres serveis.

D'altra banda s'han atès múltiples consultes per diferents canals, tal i com es pot apreciar en la següent taula:

Tipus de consultes	2014	2015	2016
Trucades telefòniques consultes concretes	175	206	191
Correus electrònics	48	34	45
Presencial, per informar-se puntualment	42	45	25

- Les dades posen en relleu que aquest servei cada cop està més consolidat en el territori, esdevenint un **referent per els joves i les seves famílies** en relació a la seva salut afectiva, sexual i emocional. També és un suport per aquells pares i mares amb dubtes i necessitats d'orientacions en l'acompanyament d'aquest moment vital.

### L'atenció on-line

Durant aquest any es manté la tendència dels darrers anys i **es confirma la pàgina web com un espai molt important pel coneixement del servei** i una bona forma de complementar i accedir a més informació. Els mesos de major activitat són de febrer a maig, coincidint amb l'època en què es realitzen els tallers educatius als centres educatius de secundària. La majoria de les consultes on-line són adreçades a la tècnica de salut reproductiva, afectiva i sexual.

Atencions on-line	2014	2015	2016
<b>Visites web</b>	<b>4.212</b>	<b>4.727</b>	<b>5.056</b>
% nous visitants web	66,4%	66,7%	73,6%
<b>Consultes on-line</b>	<b>53</b>	<b>44</b>	<b>54</b>
% noies	75%	81%	77%

### El perfil de les noves persones ateses en salut emocional

Dels serveis adreçats directament els joves, les noies segueixen essent les principals usuàries del Centre Jove de Salut Integral; sobretot s'han atès a noies entre 18 a 25 anys. Els principals motius de visites en salut emocional són:

<sup>2</sup> N'hi ha 19 sense el sexe assignat.

Motius de consulta al Servei d'atenció emocional	2014	2015	2016
Orientació i Suport conductes adictives (% sobre el total primeres visites)	-	5 (5%)	8 (6%)
Orientació i suport relacions interpersonals (% sobre el total primeres visites)	33 (22%)	35 (30%)	33 (25%)
Suport i orientació personal (% sobre el total primeres visites)	119 (78%)	75 (65%)	94 (70%)
<b>Total</b>	<b>152</b>	<b>115</b>	<b>135</b>

### Motius de consulta més freqüents en salut afectiva i sexual

Motius de consulta al servei de salut afectiva i sexual	2016		
OIAA per una sexualitat responsable	344		
Control ginecològic de seguiment	104		
Diagnòstic/orientació entorn problemes de salut	109		
Realització/recull proves diagnòstiques	212		
Assessorament amb temes de salut	29		
Educació maternal i post part	8		
<b>Total</b>	<b>806</b>		

- Es manté la tendència a una primera entrada al Centre Jove de Salut diversificada. Si fa uns anys la majoria de persones entraven per primera vegada al nostre servei des de l'espai de salut afectiva i sexual, aquesta entrada es diversifica. A poc a poc es trenquen els tabús entre la població més jove i la salut es percep de manera integral més enllà del malestar físic.
- Destacar que el principal motiu de consulta en salut afectiva i sexual és el que fa referència a l'orientació i assessorament per a una sexualitat responsable, fet que ens indica la major responsabilització dels joves envers la seva sexualitat.

### En relació a com han conegut el servei

La majoria dels joves atesos per primera vegades, han conegut el servei en motiu de les **xerrades i tallers** realitzats en els centres d'educació secundària, seguit dels amics i en tercer lloc els serveis sanitaris, sobretot des del centres d'atenció primària de salut (sanitaris i equip de suport psicològic). Altres derivants són els serveis d'atenció social, els agents tutors, l'oficina d'atenció a la víctima,...

## 1.2. L'atenció psicològica i emocional

L'atenció psicològica es consolida en el servei any rere any. Aquestes dades fan evident la necessitat d'una atenció específica i especialitzada en els temes de desenvolupament emocional del jove, ja que aquesta necessitat no està coberta amb la mateixa intensitat per cap altre servei. L'adolescència i l'entrada a l'edat adulta són processos difícils i l'existència d'aquest servei permet treballar de manera preventiva aquest procés o canvi en el cicle vital.

Atenció psicoemocional	2014	2015	2016
Usuaris	278	246	238
- % noies	74%	41%	68%
Visites psicologia	<b>757</b>	<b>584</b>	<b>850</b>

Les principals situacions o dificultats que s'han treballat amb les persones ateses aquest 2016 han estat:

- La inestabilitat emocional per canvis en el seu moment vital.
- Dificultats en les habilitats d'autoafirmació per establir relacions afectives sanes.
- Les dificultats per aplicar estratègies d'afrontament a fets vitals.

Aquests problemes ens indiquen de les dificultats que els adolescents i joves es troben en la transició cap a l'adultesa i per tant, també ens ajuda a identificar què podem fer i què treballar des dels programes preventius que es desenvolupen en el marc dels serveis socials.

La mitjana de visites per cas es situa entre tres i quatre, mantenint-se així el format de teràpia breu.

## 1.3. L'atenció en salut sexual i afectiva

Distingim l'atenció que realitzen els diferents membres de l'equip. El principal motiu de les visites fetes per la ginecòloga és el control i seguiment ginecològic. Els principals motius de les visites per la llevadora és l'orientació, informació, assessorament i l'acompanyament per una sexualitat responsable. La llevadora és una figura clau que fa de pont entre els problemes de salut física i emocional.

Atenció sexual i afectiva	2014	2015	2016
Usuaris	565	497	489
- % noies	86%	84%	80%
Visites ginecologia	<b>1179</b>	<b>985</b>	<b>939</b>

D'aquest servei també volem destacar l'assistència a aquest servei de **nois**, si bé encara molts venen com a "parelles de", la seva implicació creix i la salut afectiva/sexual es comença a veure i sentir com una cosa compartida. D'altra banda, augmenta la demanda dels nois sobre situacions que dificulten unes relacions de parella satisfactòries.

Enguany es manté la tendència de l'augment de demanda per part dels nois. Aquest augment també s'explica perquè actualment som centre de salut referent a Girona en cribatge de malalties de transmissió sexual, augmentant el número de nois derivats per aquestes dolences.

### Proves diagnòstiques:

Durant l'any 2016 s'han realitzat 392 cultius, 127 citologies, 8 frescs i 256 analítiques.

En relació a l'any anterior detectem un augment d'infeccions de transmissió sexual, principalment d'infecció per clamídies. El fet d'insistir i treballar en la línia d'atendre als nois "parelles de", fa que detectem més casos d'infeccions asimptomàtiques en aquests.

Infeccions de Transmissió sexual	2015	2016
Total	27	38
Infecció per Clamídies	23 (85%)	35 (92%)
Percentatge noies	87%	83%
Percentatge nois	13%	17%

## 1.4. L'atenció en l'Espai d'Orientació Familiar

El Centre Jove de Salut, amb el temps, ha anat detectant la necessitat de promoure el treball familiar amb un caire preventiu i no terapèutic, entenent que la família és un pilar fonamental en el desenvolupament dels infants i joves. El projecte d'Espai d'Orientació Familiar neix amb el propòsit d'oferir als pares i mares un espai informatiu i formatiu d'escolta, orientació, assessorament i acompanyament a una parentalitat positiva.

El model bàsic de projecte familiar és el de **promoure la salut i millorar les relacions familiars** a través d'un discurs positiu i proper, des d'una vessant assistencial i/o educativa.

Tenint en compte les característiques del servei i els objectius que es volen assolir, el nostre sistema de funcionament parteix d'un enfoc multidisciplinar i integral de treball. D'una banda, tots els/les professionals del centre compartim una mateixa manera d'entendre les famílies, una unitat en qualsevol de les seves formes (tradicional, monoparental, reconstituïda,...) que tenen com a missió educar als seus fills/es a través dels seus models.

Entre els mesos de març i desembre del 2016 han consultat **21 famílies**, de les que el 47,61% han estat dones (10 de 21), el 42,85% parelles (9 de 21) i el 9,52 % homes (2 de 21)

Els **motius de consulta** per ordre de demanda han estat:

1. Relacions familiars
2. Conductes de risc



3. Etapa adolescent
4. Problemes escolars
5. Orientació sexual

D'un total de 21 consultes, 13 estan actives i la resta o bé han estat assessoraments puntuals que s'han pogut resoldre en una sola sessió, o bé s'han adreçat a altres serveis. També hi ha hagut algun cas d'abandonament.

Del total de les 21 consultes, 16 han estat pares i mares que han consultat a l'EOF directament (o per iniciativa pròpia o adreçats per algun servei). D'aquests 16 casos, en 5 d'ells hem orientat la conveniència d'atendre el fill/a a l'espai de salut emocional del CJS. Les altres 5 consultes han sorgit després d'haver vist algun dels fills/es a l'espai de salut emocional.

Amb tot això podem dir que:

- **L'Espai d'Orientació Familiar i l'Espai de Salut Emocional per a joves es retroalimenten**, doncs amb molta freqüència l'EOF i el CJSIP serveixen per detectar la necessitat i efectuar la derivació, bé dels fills/es a l'espai de salut emocional en el cas de l'EOF, o bé dels pares i mares a l'EOF en el cas del CJSIP.
- **Caldrà una redefinició de l'Espai d'Orientació Familiar, a partir de la demanda real que fan les famílies**. L'Espai vira des de la premissa inicial d'esdevenir un projecte de prevenció primària en el marc de les habilitats parentals cap a un programa d'intervenció en prevenció secundària i/o terciària, atès que les famílies expressen l'existència de problemàtiques reals de diferent intensitat però amb un aspecte comú, que és la presència d'un nivell de malestar molt important en molts dels membres de la família. (separacions conjugals conflictives, acumulació d'estressors psicosocials, manca d'habilitats parentals, etc.)

## 1.5. Altres activitats centre jove de salut

### Àmbit educatiu

#### Centres d'ensenyament

- El taller "Conec el meu cos i les meves emocions", adreçat als alumnes de 2n d'ESO, amb l'objectiu de reforçar els coneixements d'anatomia i fisiologia sexual que es contemplen en els currículums escolars, aclarir dubtes que es plategen en aquesta edat i introduir alguns elements de reflexió sobre aspectes afectius i de gènere.
- El taller "Em conec i sé que fer per evitar les conductes sexuals de risc", adreçat als alumnes de 3r o 4t d'ESO per tal de treballar l'afectivitat així com les emocions lligades a les relacions interpersonals entre nois i noies, sempre en clau de gènere i amb l'objectiu de prevenir aspectes negatius i potenciar tot allò de bo que tenen les relacions interpersonals.
- El taller "Aprendre a estimar de forma positiva", adreçat als alumnes de 4rt d'ESO per tal de treballar la influència dels rols sexuals i de gènere presents a la nostra societat (mites de l'amor romàntic) i com aquests interfereixen en les relacions interpersonals i de parella.

Amb aquestes activitats educatives s'ha arribat a tots els Instituts públics de Secundària de la ciutat, a dos dels concertats i a un privat, amb un total de 92 tallers, arribant a uns 1.550 joves en total.

Recursos educatius realitzats	2014	2015	2016
Grups/classe participants	87	95	92
Alumnes participants	1525	1.610	1.550

### Centre Jove de Salut

- Projecte “Mares Joves”: durant el 2016 hem re dissenyat el programa “Mares Joves” i hem continuat fent atencions amb aquest col·lectiu amb l'objectiu de treballar el vincle mare/fill. Hi ha assistit cinc joves fent una mitjana de tres sessions.
- Hem continuat oferint les anomenades VISITES INFORMATIVES DE CENTRE, activitats grupals obertes a tots els i les joves de la ciutat on expliquem què és i quan i com poden utilitzar el Centre jove de salut. També treballem, a través d'alguna metodologia dinàmica i participativa, aspectes lligats a l'educació afectiva i sexual o al consum de drogues com el tabac, l'alcohol o el cànnabis

### Famílies

- Participació durant l'any 2016 en un cicle de xerrades organitzades per Educació de l'Ajuntament de Girona per treballar les Noves Tecnologies. El psicòleg del Centre Jove de Salut, va intervenir en la taula rodona “Del bullying al cyberbullying” . Amb aquests cicle de xerrades s'ha arribat aproximadament a 147 persones.
- A la biblioteca Carles Rahola i dins el cicle de xerrades “Girona per a la Salut”, hem dut a terme dos tallers adreçats a famílies de nens i adolescents, per treballar la prevenció de les addiccions. Amb les dues intervencions hem arribat a un total de 10 famílies.
- A l'escola Font de la Pólvara i dins les activitats programades dins el projecte d'Educació afectiva i sexual d'aquest centre, s'han dut a terme tres sessions amb un grup de mares on s'han tractat diferents aspectes de la sexoafectivitat, així com habilitats parentals per abordar aquests aspectes dins la família. Amb l'activitat s'ha arribat a un total de 6 dones.
- Hem continuat oferint a tots els centres educatius de secundària de la ciutat de Girona, la possibilitat de programar tallers educatius per treballar temes lligats a la salut adolescent i que a vegades no són fàcils d'abordar. No hem tingut cap demanda.

### Col·lectius específics

Des del centre jove a demanda de diferents serveis que treballen amb joves, es fan tallers específics. Aquest 2016, s'ha assistit en els següents espais:

- Fundació ASTRID: s'ha treballat l'educació afectiva i sexual incloent l'activitat de visita informativa de centre dins el seu programa d'activitats i també la prevenció de les drogodependències, a partir de la xerrada informativa: La línia vermella de les addiccions. En total han vingut tres grups de joves amb les seves educadores, arribant a un total de 44 joves.
- Fundació TREC: a través de l'activitat "Visita informativa de centre:SEXUALITAT'S ☺☺" s'ha completat el treball en educació afectiva i sexual desenvolupat en el seu servei. Amb aquest taller hem arribat a un total de 14 nois/es.
- CENTRE OBERT BARRI VELL: Amb l'educadora d'aquest servei i tenint en compte el perfil dels joves que hi acudeixen, treballem conjuntament un programa d'educació per a la prevenció de les drogodependències. Des del Centre Jove de Salut assessorem i orientem en el disseny de les diferents activitats i participem activament amb l'activitat "Visita informativa de centre: la línia vermella de les addiccions". Han participat de l'activitat 9 nois/es.
- GRUP JOVES AASS FONT PÓLVORA: Per demanda de les educadores del servei s'ha fet l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S" amb els joves del grup AASS. Donades les característiques d'aquest grup s'ha fet l'activitat al Centre Cívic Onyar i s'ha arribat a 7 nois.
- PTT: Com cada curs escolar hem dut a terme amb aquest col·lectiu l'activitat "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺". Els joves s'han dividit en dos grups arribant a un total de 30 joves.
- Fundació Ramon Noguera: Dins el seu projecte d'educació afectiva i sexual s'ha inclòs l'activitat educativa "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺" amb la que hem arribat a un total de 12 joves.
- Taller lingüístic: Amb aquest grup format per 24 joves s'han fet dos tallers de l'activitat educativa "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺", arribant a un total de 24 nois i noies.
- Grup SINGULAR: amb el grup del projecte Singulars ubicat a l'escola Maristes s'ha dut a terme la "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺", arribant a un total de 15 joves.
- Centre obert Sant Daniel: enguany i per primera vegada han participat a l'activitat educativa "Visita informativa de centre: SEXUALITAT'S ☺☺". Hi han acudit un total de 4 joves.
- EXPOJOVE: Dins el marc de l'Expojove s'han dut a terme diversos tallers sota el títol: "Consent it's like tea", per treballar el consentiment en les relacions afectives i sexuals. S'han fet un total de 3 tallers arribant a un total de 90 nois i noies.

## Integral

---

- Formació en temes de salut per el Projecte Voluntaris de la UdG. Hi han assistit 15 joves universitaris.
- Participació en el practicum de psicologia dels alumnes de 3r curs del grau de psicologia a través d'una sessió formativa de treball de casos clínics.
- Practicum alumne de psicologia i de llevadora
- Participació en el programa SCORA X-Change Catalonia 2016 de la Facultat de Medicina, dins la formació internacional en salut maternal amb la ponència Teen Mams: Projecte "Mares Joves"

### *Població general*

- Participació en la campanya No és NO organitzada per l'Ajuntament de Girona amb diferents accions com un seguit de recomanacions en el programa oficial de fires i la difusió de l'App Companion.
- A la biblioteca Carles Rahola i dins el cicle de xerrades "Girona per la Salut", hem dut a terme dos sessions dirigides a la població en general en les que s'han treballat aspectes relacionals amb l'alimentació i amb la cura de l'esquena. Amb les dues intervencions hem arribat a un total de 60 persones.

## Àmbit comunicació i difusió

- Participació en l'elaboració del Butlletí Saludable elaborat i dirigit per la UdG
- Elaboració d'un blog i un twitter del Centre Jove de Salut on periòdicament hi apareixen tems i articles de salut jove que pensem poden ser del interès de la població.
- Desenvolupament de la web de l'Espai d'Orientació Familiar així com d'un servei de consultes on-line per a les famílies.
- Participació en un programa de TV Gi des de la Fira de Mostres durant les fires de Sant Narcís.
- Participació en alguns espais radiofònics de la ciutat.
- Presentació, de forma presencial, del projecte de l'Espai d'Orientació Familiar a les diferents Àrees Bàsiques de Salut de Girona, CSM i CSMIJ, EAP i serveis socials d'atenció primària.
- Elaboració d'un díptic informatiu de l'Espai d'Orientació Familiar.
- Repartiment d'aproximadament 2.000 tríptics del servei de Centre Jove de Salut i uns 500 de l'Espai d'Orientació Familiar.

## Àmbit professional

- Diversos assessoraments individuals a professionals i estudiants.
- Participació en un cicle de xerrades formatives dirigides als professionals del sector Est de la ciutat, on s'han abordat les estratègies per treballar l'educació afectiva i sexual des dels diferents espais educatius.
- Presentació de dos pòsters, un del projecte "Mares Joves" i l'altre del projecte "Espai d'Orientació Familiar" a la jornada organitzada per la Càtedra de promoció de la Salut de la UdG: 30 anys després de la carta d'Otawa en l'àmbit de la promoció de la salut.
- Participació com a ponent en el II Congrés de Serveis Socials concretament en la taula "Violència en les xarxes/internet"
- Participació en la redacció dels objectius de salut del Pla Local de Joventut de l'Ajuntament de Girona.
- Participació en la redacció del Pla Local d'Igualtat de l'Ajuntament de Girona.
- Membres del grup motor de treball del Pla de Salut de l'Ajuntament de Girona.
- Participació en la Taula de Salut Mental de Girona
- Participació en la Comissió de treball sobre assetjament escolar organitzada per l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament
- Participació en el Pla Local d'Infància i Adolescència (PLIA)
- Participació en la Taula de MGF (mutilació genital femenina)
- Reunions periòdiques de coordinació per seguiment de casos amb l'equip de suport a primària, EAIA, SIAD, Agents tutors, Fundació La Tutela,...
- Formació continuada dels professionals del CJS:
  - 7a jornada de llevadores: Recerca i innovació per a la salut de les dones. Barcelona
  - Encuentros sexológicos para matronas. Madrid
  - II Internatinal Congress off Clinical and Health Psicology on Children and Adolescents. Barcelona
  - Seminari sobre vincle, clínica i recerca: Tècnica terapèutica de vídeo intervenció en els trastorns de l'alimentació. Barcelona
  - II Congrés de Serveis Socials. Barcelona
  - Jornada 30 anys després de la carta d'Otawa per a la promoció de la salut: nous reptes. Girona
  - Gestió emocional en l'atenció directa a la ciutadania. Girona.
  - Xerrada formativa: "we like porn". Barcelona

- Xerrada formativa "Recomanacions per a l'alimentació a la primera infància (de 0 a 3 anys). Girona

## Àmbit recerca

- S'ha endegat un projecte de recerca que partint de la importància que s'atribueix a unes adequades pautes de criança i a l'establiment de vincles afectius sans amb les figures principals d'aferrament a la primera infància, vol estudiar la relació entre els patrons de vinculació i la qualitat de la salut mental adulta. En el moment de la redacció d'aquesta memòria, aquest estudi es troba en fase de recollida de dades