

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA SOBRE EL CÀNNABIS PER ALS EDUCADORS

THC. Què fer? requereix que els educadors i educadores que s'encarreguin d'aplicar-lo disposin de coneixements bàsics i actualitzats sobre el cànnabis. Per aquest motiu les sessions 1 i 2 inclouen annexos amb la informació bàsica que han de conèixer les persones que dirigeixin l'aplicació.

Tanmateix, alguns educadors poden tenir interès per ampliar aquesta informació. Per això aquest CD-ROM inclou un apartat amb informació complementària sobre el cànnabis adreçada als professionals que dirigeixin l'aplicació del programa THC. Què fer?.

El document bàsic de consulta suggerit als educadors que vulguin ampliar els seus coneixements sobre el cànnabis és el següent: Cannabis. Informe nº 1 de la Comisión Clínica. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Aquest document ha servit de base per elaborar bona part dels continguts dels annexos informatius de les sessions 1 i 2. Adreçat als diferents professionals que intervenen en les addicions (metges, professors, treballadors socials, etc.), revisa i posa al dia els aspectes més rellevants i controvertits relacionats amb el cànnabis, sobre la base dels darrers avenços científics sobre aquesta substància. La seva inclusió en PDF en aquest programa ha estat possible gràcies a l'autorització concedida per la *Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas*.

No obstant això, per facilitar la consulta d'altres fonts d'informació, s'inclou a continuació un llistat no exhaustiu de documents i pàgines web amb una breu descripció de les seves característiques:

Monografía Cannabis.

Adicciones; Vol.12, supl. 2, 2000.

Monogràfic de la revista *Adicciones* que fa una àmplia revisió (20 articles) a diferents aspectes relacionats amb el cànnabis i el seu consum: toxicologia, naturalesa dels seus efectes, riscos per a la salut, capacitat per generar dependència, utilitat terapèutica, les estratègies i organització de la cultura pro-cànnabis, etc.

Es pot baixar de: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/cannbis.pdf>

Cannabis: quels effets sur le comportement et la santé?

Paris: Les éditions INSERM, 2001

(EN FRANCÈS)

Informe de l'Institut Nacional de la Salut i la Recerca Mèdica francès (INSERM) que analitza els efectes del cànnabis sobre el comportament i la salut, a partir d'una revisió exhaustiva (1200 articles) de la literatura científica.

Accessible a: <http://ist.inserm.fr/basisrapports/cannabis.html>

Guía básica sobre los cannabinoides.

Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides (SEIC), 2002.

Document que, des d'una perspectiva científica avalada per l'activitat investigadora dels seus autors, aporta informació sobre aquestes substàncies tractant qüestions com ara els seus efectes sobre l'activitat motora, la memòria, l'aprenentatge, o en relació a la dependència, entre altres.

Es pot baixar de: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/cannabinoides.pdf>

Informe sobre el cànnabis 2004. Análisis de la situación y propuestas de actuación.

Grupo de Estudios sobre el Cànnabis.

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Informe elaborat per un grup interdisciplinari d'experts dels àmbits de la medicina, la psicologia, la farmacologia i la judicatura, que analitza les característiques, efectes i conseqüències del consum de cànnabis, els seus determinants i els elements relacionats amb la seva prevenció i la seva situació legal. A més, aporta propostes d'actuació a nivell informatiu, educatiu, normatiu i de recerca.

Es pot baixar en PDF de: http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/informe_cannabis2004.pdf

Cànnabis.

Ministerio del Interior. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Document elaborat per Amador Calafat, reconegut expert espanyol en matèria de drogodependències i prevenció, que aporta d'una manera sintètica informació sobre les característiques del cànnabis i del seu consum, els efectes i els problemes que pot provocar, les seves aplicacions amb finalitats terapèutiques, la situació legal, el tractament de la dependència i la prevenció del seu consum.

Es pot baixar en PDF de: http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/folleto_cannabis.pdf

MÉS INFORMACIÓ SOBRE DROGUES I RECURSOS DE PREVENCIÓ:

<http://www.gencat.net/salut>

(web del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya)