



## Fitxa 3.1 - Situació per treballar el mètode dels cinc passos de suport per a la presa de decisions

AQUESTA TARDA, AL PARC...

Aquests són la Marta, el Xavi, el Marc i la Laia. Són amics i solen trobar-se al parc cada tarda, un cop han acabat les seves obligacions escolars, per passar una estona junts, lluny del control dels pares i sense haver de gastar ni un cèntim. També els agrada anar allí perquè són a l'aire lliure i poden gaudir de les seves instal·lacions: una pista poliesportiva, un *half* per fer *skate* i una zona verda bastant àmplia (on es pot arribar a tenir certa intimitat...).

Aquesta tarda s'ha presentat per allí també en Carles, un conegut del grup, que hi va de tant en tant, i que avui els ha posat a tots en un dilema. Si fa o no fa, la cosa ha anat així:





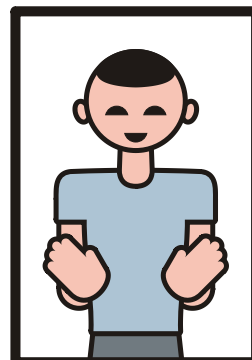
## Fitxa 3.2 - Personatges de la colla del parc

Xavi:

El més jove del grup: acaba de fer 14 anys. Els seus pares són amics dels de la Laia, però fa poc que viu al barri i no coneix gaire gent. És bastant tímid, i sempre li ha costat fer nous amics.

És afeccionat als esports, sobretot al futbol (que hi juga força bé i és un dels màxims golejadors del seu equip). Aquest vespre té entrenament i dissabte juguen contra els líders.

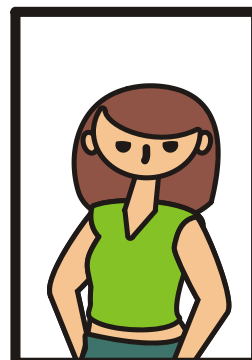
No ha fumat mai, ni tabac ni porros. Mai no ha pensat fer-ho. I tampoc s'havia plantejat que algú li ho proposés un dia, i encara menys un porro!



Marta:

15 anys. La més gran de la colla. Des de petita sempre ha dit tothom (pares, professors, etc.) que era molt madura per la seva edat. Potser per això, generalment els seus amics tenen en compte la seva opinió. Bé, per això, i perquè sap escoltar i sap posar-se en el lloc dels altres quan tenen un problema.

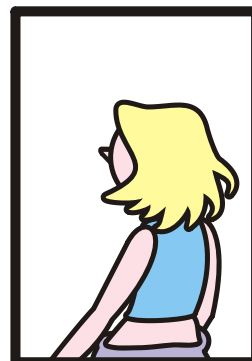
Fa uns mesos va fumar porros uns quants cops; però, no ha tornat a fer-ho des que va veure l'atac d'ansietat que li va agafar al seu veí en una festa. I no entén com és que alguns dels seus amics ho continuen fent, sabent que té riscos.



Laia:

14 anys. Tot i que no viu al mateix barri que la resta, és amiga de la Marta des que eren petites, i solen anar sempre juntes. A més, darrerament se sent atreta pel Carles, i mira d'atreure la seva atenció sempre que pot (la Marta diu que està *colada* per ell).

Fuma tabac de tant en tant (cada cop més sovint, encara que ella diu que no), però no ha fumat mai porros, tot i que ha tingut varies oportunitats per fer-ho. Creu que això no va amb ella! A més, està segura que a casa no els agradaria gens ni mica que ho fes!

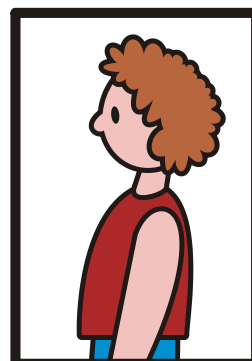


Marc:

15 anys acabats de fer (es porta un mes amb la Marta). Sempre ha estat un noi molt alegre, però, últimament està passant un mal moment. La seva núvia (feia 6 mesos que estaven junts) l'ha deixat fa un parell de setmanes. A més, les coses entre els seus pares fa temps que no van bé, i estan tramitant la separació.

Amb tot això, aquest trimestre les seves notes s'han ressentit força (ell que sempre havia anat tant bé en els estudis!). Demà té recuperació de mates, i es juga la nota del trimestre!

Fa just una setmana que va fumar un porro amb uns companys de l'institut. Era el primer cop que ho feia... No va notar res especial... Bé, els va donar per riure a tots tres, sí... però... això els passa sovint quan es troben, sense fumar res (!?)



## Fitxa 3.3.1 - Anàlisi del procés de presa de decisions amb el mètode dels cinc passos



XAVI

Quin problema ha de resoldre el Xavi?

Quines opcions té? Què pot decidir el Xavi?

Quines conseqüències pot tenir cada opció per al Xavi?

Quina opció triaria el Xavi? Per què?

Què aconseguiria el Xavi? Com ho valoraria? La seva decisió hauria estat encertada o equivocada?

## Fitxa 3.3.2 - Anàlisi del procés de presa de decisions amb el mètode dels cinc passos



### MARTA

Quin problema ha de resoldre la Marta?

Quines opcions té? Què pot decidir la Marta?

Quines conseqüències pot tenir cada opció per la Marta?

Quina opció triaria la Marta? Per què?

Què aconseguiria la Marta? Com ho valoraria? La seva decisió hauria estat encertada o equivocada?

## Fitxa 3.3.3 - Anàlisi del procés de presa de decisions amb el mètode dels cinc passos



### LAIA

Quin problema ha de resoldre la Laia?

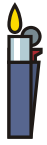
Quines opcions té? Què pot decidir la Laia?

Quines conseqüències pot tenir cada opció per la Laia?

Quina opció triaria la Laia? Per què?

Què aconseguiria la Laia? Com ho valoraria? La seva decisió hauria estat encertada o equivocada?

## Fitxa 3.3.4 - Anàlisi del procés de presa de decisions amb el mètode dels cinc passos



### MARC

Quin problema ha de resoldre el Marc?

Quines opcions té? Què pot decidir el Marc?

Quines conseqüències pot tenir cada opció per al Marc?

Quina opció triaria el Marc? Per què?

Què aconseguiria el Marc? Com ho valoraria? La seva decisió hauria estat encertada o equivocada?