



CÀPSULA 1: BIBLIOGRAFIA I RECURSOS CONDUCTA SUÏCIDA

GUIES:

- CNJC i APSAS, (2020). *Encarem el suïcidi juvenil: orientacions i eines per a entitats juvenils.*

https://www.cnjc.cat/sites/default/files/u89/encarem_el_suicidi_juvenil-eines-orientacions.pdf

- Dumon, E. i Portzky, G. (2014) *Proyecto Euregenas. Prevención de la conducta suicida e intervenciones tras el suicidio, recomendaciones para el ámbito escolar.* Unidad de Investigación en Suicidio, Universidad de Gante.

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/5152_d_Herramienta-ambito-escolar_def.pdf

- Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, (2016). *Prevención del Suicidio, Guía Preventiva para el ámbito Escolar.*

<http://www.prevenciodelsuicidi.san.gva.es/documents/7217942/7267322/GU%C3%8DA+SUICIDIO+%C3%81MBITO+ESCOLAR.pdf>

- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida (2012). *Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida.* Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avaliat).

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_481_Conducta_Suicida_Avaliat_compl.pdf

- Grupo de trabajo de la actualización de la Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y la Adolescencia, (2018). *Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y la Adolescencia. Actualización.* Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Unidad de Asesoramiento Científico-técnico (Avalia-t).

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_575_Depresion_infancia_Avaliat_compl.pdf

- Organizació Mundial de la Salut, (2001). *Prevención del suicidio, un instrumento para docentes y demás personal institucional.*

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/66802>

- Red AIPIS y Comunidad de Madrid (2016). *Guía para la prevención de la conducta suicida dirigida a docentes*.

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017853.pdf>

- Xunta de Galicia, Consellería de Educación, Universidade e Formación Profesional, (2018). *Protocolo de prevención, detección e intervención del riesgo suicida en el ámbito educativo*.

https://libraria.xunta.gal/sites/default/files/downloads/publicacion/riesgo_suicida_castelan_para_li.pdf

MANUAL:

- Aseán, A. et al, (2014). *Manual de Prevención Intervención y Postvención de la Conducta Suicida*. Fundación Salud Mental España.

* Es pot comprar a la web: <https://www.fsme.es/manual-de-prevencion-intervenci%C3%B3n-y-postvenci%C3%B3n-en-conducta-suicida-1/>

PROJECTES, ARTICLES I PÀGINES WEB:

- Área de Salud Mental de Sant Joan de Déu. (2019) *Conducta suicida y adolescencia: factores de protección y signos de alarma*. Revista Faros.

<https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/conducta-suicida-adolescencia-factores-proteccion-signos-alarma>

- FSME - Fundación Salud Mental España – Observatorio del Suicidio en España (2018).

<https://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/>

- Kirchner, T. Ferrer, L. Forns M, Zanini D (2011) *Conducta autolesiva e ideación suicida en estudiantes de Enseñanza Secundaria Obligatoria*.

<https://actaspsiquiatria.es/repositorio/13/72/ESP/13-72-ESP-226-235-920269.pdf>

- Know the signs (Projecte Californià): <https://www.suicideispreventable.org/>

- Mosquera, L. (2016) *Conducta suicida en la infancia: Una revisión crítica*. Elche, España, Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes ,Vol. 3. Nº. 1: 9-18.

http://www.revistapcna.com/sites/default/files/mosquera_2016_revision_critica_conducta_suicida.pdf

- Movement Advancement Project (2012). *Conversaciones sobre el suicidio y las poblaciones LGTB*.

<https://www.lgbtmap.org/file/conversaciones-sobre-el-suicidio-y-las-poblaciones-lgbt.pdf>

- Navarro Gómez, N. (2017) *El suicidio en jóvenes en España: cifras y posibles causas. Análisis de los últimos datos disponibles*. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Revista Clínica y Salud 28: 25-31.

<https://journals.copmadrid.org/clysa/art/j.clysa.2016.11.002>

- Obertament i Departament d'Educació: Projecte What's Up, com vas de salut mental?

<https://obertament.org/ca/educacio/projecte-what-s-up>

- Salut Mental Catalunya - Guies Infància i Joventut

<https://www.salutmental.org/la-salut-mental/biblioteca-salut-mental/infancia-i-joventut/>

- Corporació Sanitària Parc Taulí Sabadell, Servei de Salut Mental Infants i Joves : Projecte Web Mind-U

<http://mind-u.cat/ca/>

- UPRIGHT PROGRAM: projecte europeu que té com a objectiu millorar el benestar i la resiliència de les joves.

https://www.uprightprogram.eu/school_es/

APPS

PREVENSUIC: app per a persones que tinguin ideació-conducta suïcida.

<https://www.prevensuic.org/>

LLIBRES

- López Martínez, F. (2020). *Duelo, autolesión y conducta suicida: desafíos en la era digital*. Ed. Letra Minúscula.

- Paula Pérez, I. (2018). *La autolesión en el autismo*. Alianza editorial.

- Pérez Jiménez JC. (2011) *La mirada del suicida, enigma y el estigma*. España, Plaza y Valdés.

- Alló, M. (2020). *Cuando el cerebro dice basta; la trampa de la evolución o porqué nos deprimimos*. Plataforma editorial.

LLIBRES PER ALUMNAT:

- ESPINOSA A. **El món groc, si creus en els somnis es faran realitat**. (2008) De bolsillo. (llibre sobre la resiliència i el que podem aprendre d'experiències traumàtiques). (A partir de 12 anys)
- GREEN. J. **No està escrit a les estrelles**. Estrella Polar. (2012)
Procés oncològic en l'adolescència. (A partir de 12 anys).
- Bakker. G. **Les pereres fan la flor blanca**. Raig verd editorial.
- Garcia J. **Els adeus del Jaguar**. Edicions Bromera. (2020)
Mort d'un jove per suïcidi en un entorn rural. Molt recomanable per fer lectura a l'ESO.

VÍDEOS:

- Recull del FSME
<https://www.fsme.es/videos-sobre-conducta-suicida/>
- Fundació ANAED i Institut Celestí Bellera. Saber que se puede.
<https://www.youtube.com/watch?v=Zq6TiPfcTE&t=38s>
- Intervenció al Congrés dels Diputats: Iñigo Errejón
<https://www.youtube.com/watch?v=xykcCBozDwo> ⁰

TELÈFONS I ESPAIS DE REFERÈNCIA:

- **XARXA JOVES - FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA:** Joves de 16 a 25 anys amb problemàtiques de salut mental -estiguin diagnosticades o no- que presenten problemes de socialització, o de vinculació a l'àmbit sanitari, social, formatiu o de lleure.

BARCELONA: Telèfon: 690903021 - https://www.instagram.com/barcelona_xxi Email: msegrelles@federacio.salutmental.org

BARCELONA NORD - SANTA COLOMA DE GRAMANET: Telèfon: 657990066
https://www.instagram.com/barcelonesnord_xxi/?hl=es
Email: vmendez@fundacio.salutmental.org

LLEIDA: Telèfon: 685945642 Email: mmarti@federacio.salutmental.org

- Espais i punts juvenils de cada territori.
- Telèfon Infància Respon Catalunya: 116 111
- Telèfon Prevenció del Suïcidi Barcelona: 900 92 55 55
- Telèfon de la Esperança: 934 14 48 48
- Telèfon Específic Prevenció del Suïcidi La Barandilla: 910 380 600
- Fundació ANAR: 900 20 20 10
- APSAS: 699 86 11 64 i email apsascontacte@gmail.com