Objectiu2025

REFORMA HORÀRIA

Recuperar les dues hores de desfasament horari **en relació a la resta del món**.

Impulsar una nova cultura del temps a les organitzacions a favor de **models més eficients i més flexibles** per atendre les noves necessitats socials.

Consolidar el factor temps com a nova **mesura de llibertat, equitat i benestar**.

Beneficis

- Augmentar el nivell de benestar social de la ciutadania i protegir-ne la salut, especialment la dels col·lectius més vulnerables.
- Fer una distribució més racional del temps en la vida quotidiana.
- Assolir uns nivells més alts de conciliació de la vida familiar, laboral i personal.
- Afavorir la pràctica d'activitats que contribueixin a l'adopció d'hàbits més saludables.
- Millorar el rendiment escolar.
- Incrementar el temps per al descans.
- Assolir els objectius de coresponsabilitat i d'equitat de gènere.
- Afavorir la participació ciutadana en iniciatives i organitzacions de la societat civil i en la gestió dels afers públics.
- Millorar la productivitat i la competitivitat de les empreses.
- Incrementar el rendiment laboral, afavorir la millora en la presa de decisions i reduir la sinistralitat laboral.
- Fer possible la sostenibilitat energètica per l'estalvi d'energia derivat de la compactació d'horaris i per la reducció dels desplaçaments al lloc de treball.

Com?

Compactar la jornada laboral per avançar l'hora de sortida de la feina.

Introduir horaris laborals més flexibles d'entrada i sortida.

Avançar les hores dels àpats, tant del dinar com del sopar.

Sincronitzar els horaris de les empreses, institucions i actors socials i culturals.

Indicadors

Salut

Avançament de l'hora d'anar a dormir

Recuperació del temps de son perdut

Reducció de l'estrès de les persones treballadores, especialment el femení

Organitzacions

- Augment dels mecanismes de flexibilitat laboral pactada
- Increment del teletreball
- Reducció a un màxim d'una hora la pausa per dinar a les organitzacions
- Avançament de la finalització de la jornada laboral
- Augment de la productivitat per hora treballada
- Millora de la competitivitat de les organitzacions
- Reducció de l'absentisme laboral injustificat
- Aplicació de la bossa d'hores
- Reducció de la rotació a les organitzacions
- Augment del número de persones treballadores que fan els àpats en una franja horària saludable

Serveis públics

Avançament del tancament dels equipaments i edificis públics

Augment dels pactes del temps als municipis

Augment de les gestions administratives realitzades online

Avançament de l'horari de finalització de l'activitat pública

Educació

Incorporació del dinar en l'horari dels instituts

Avançament dels horaris de l'activitat extraescolar

Avançament de l'horari de finalització de les activitats extraescolars

Avançament de l'horari de finalització dels estudis superiors

Cultura i oci

Equiparació de l'hora punta televisiva

Avançament de l'horari dels espais informatius a la televisió

Avançament de l'hora de finalització de l'activitat físic-esportiva

Eliminació de l'oferta televisiva destinada a infants i adolescents en horari nocturn

Comerç i consum

Augment de la compactació horària dels comerços

Consolidació d'una franja horària de consum responsable

Mobilitat

Disminució del temps esmerçat en desplaçaments de residència a feina

Reducció de l'accidentalitat in itinere

Increment de l'oferta de transport públic i col·lectiu en els horaris màxima afluència

Per una nova cultura del temps, per una nova mesura de la llibertat

REFORMA HORÀRIA @ReformaHoraria facebook.com/reformahoraria Generalitat de Catalunya