



TAST ESPORTIU

Per a infants i joves de 6 a 16 anys



Què és el Tast esportiu:

Aquest projecte vol donar l'opció a infants i joves de gaudir d'unes sessions d'entrenament de l'esport desitjat amb el club o entitat escollida.

D'aquesta manera volem fomentar l'esport de base i escolar, i alhora ajudar les entitats a donar a conèixer la seva activitat esportiva.

Objectius:

- Promoure la pràctica esportiva entre els/les escolars.
- Possibilitar que els infants de 6 a 16 anys tinguin l'opció d'apropar-se als clubs i entitats esportives del municipi.
- Fer un tast esportiu de la disciplina escollida.
- Reactivar la pràctica esportiva a les franges d'edat de 12 a 16 anys.
- Promoure hàbits saludables.

Com podem accedir al Tast esportiu:

1. Entra a la pàgina web: web.girona.cat/esports
2. Informa't de les entitats, esports, dies i hores que pots escollir i preinscriu-t'hi. Data límit d'inscripció: diumenge 3 d'octubre. (Les inscripcions seran per ordre de recepció.)
3. Rebràs les indicacions i més informació al teu correu electrònic.

(*) Per més informació, posa't en contacte amb activitatseports@ajgirona.cat o al 972226136.
(De dilluns a divendres, de 9 a 14 h)

Si no tens connexió a casa pots anar a qualsevol dels punts d'accés públic a Internet que l'Ajuntament de Girona posa a la teva disposició:

- Centres cívics (Santa Eugènia, Pla de Palau i Barri Vell-Mercadal)
- Biblioteques (Ernest Lluch, Salvador Allende, Antònia Adroher i Just M. Casero).

www.girona.cat/esports

 [esports.girona](https://www.facebook.com/esports.girona)   [esports_gi](https://www.instagram.com/esports_gi)

Hi col·laboren: Clubs i entitats esportives del municipi