

NORMATIVA I RECOMANACIONS

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES I ACTIVITATS AQUÀTIQUES ESTIU 2024

Accés a la instal·lació esportiva

- ✓ Cal respectar i seguir les normes i recomanacions d'ús específiques de cada instal·lació.
- ✓ Entrar per la porta d'entrada indicada i respectar els circuits de circulació marcats (en les instal·lacions que en disposin).
- ✓ **Recomanem que s'accedeixi a la instal·lació ja canviat/da des de casa** i es realitzi la dutxa al domicili particular. En cas d'utilitzar les dutxes de la instal·lació, feu servir l'aigua estrictament necessària.
- ✓ Per sortir de la instal·lació haureu de fer-ho per la porta de sortida indicada seguint, sempre, el sentit de circulació establert (en les instal·lacions que en disposin).

Dinàmica de l'activitat fisicoesportiva:

- ✓ És obligatori l'ús de **tovallola** per cobrir el material (mantes, màrfegues...).
- ✓ Es recomana portar una ampolleta d'aigua per hidratar-se durant la sessió.
- ✓ És obligatori l'ús de vambes lligades i tancades, per evitar lesions.

Dinàmica de l'activitat aquàtica:

- ✓ **No proporcionarem material de préstec** (ulleres, casquets, banyadors, xancletes ...). L'alumne que no porti el material adient no podrà participar en la sessió.
- ✓ Es recomana, **venir canviat de casa**.
- ✓ Els usuaris/es de les activitats podran **accedir al vestidor amb una antelació màxima de 10 minuts** abans de l'inici de la sessió. Els acompanyants no es podran quedar al vestidor durant la sessió.
- ✓ En les activitats aquàtiques, els menors de 18 anys, hauran d'utilitzar els vestidors de grup assignat de l'equipament esportiu.
- ✓ Els usuaris/es **nascuts/des el 2016 i anys anteriors** es canvien sols al vestidor assignat i tota la roba ha de quedar recollida dins les motxilles.
- ✓ Els alumnes **nascuts a partir de l'any 2017 inclòs**, poden anar acompanyats **ÚNICAMENT** d'un adult al vestidor de grups assignat i tota la roba ha de quedar recollida dins les motxilles. En el cas que l'acompanyant hagi d'ajudar al nen/a a dutxar-se, cal que porti calçat de bany net per accedir a la zona de dutxes.
- ✓ Els acompanyants dels usuaris/usuàries de les activitats aquàtiques de 3 a 17 anys, cal que respectin la normativa de l'equipament i les indicacions del seu personal durant les estones d'espera de l'activitat.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Servei Municipal d'Esports