

SOLÀRIUM

- Després d'una exposició al sol i abans d'accedir a la piscina cal dutxar-se a la dutxa exterior.
- En cas d'utilitzar bronzejadors s'aconsella dutxar-se abans de banyar-se.
- És obligatori l'ús de tovallola a les gandules.
- Les gandules són d'ús lliure, però cal retornar-les al seu lloc després d'utilitzar-les. En cas que no hi hagi gandules lliures, s'ha d'utilitzar una tovallola.
- No és permet la utilització de gandules als menors de 14 anys.
- Està prohibit fer qualsevol tipus d'activitat o de joc a la zona de solàrium per tal de no causar molèsties a terceres persones. El solàrium és únicament per prendre el sol.
- En tot moment cal seguir les recomanacions que faci el personal de la instal·lació.

ARMARIETS

- Cal tractar el pany amb molta cura.
- Cal deixar-los lliures després d'haver fet l'activitat. En cas contrari al final de la jornada el personal responsable de la instal·lació en retirarà les pertinences que hi pugui haver.
- No està permès banyar-se amb la clau.
- En cas que es perdi la clau o hi hagi problemes amb el pany, cal avisar el personal de recepció de la instal·lació.
- El Servei Municipal d'Esports no es fa responsable de les pèrdues o furtos d'objectes personals dels usuaris i usuàries dipositats dins els armariets.

Podeu consultar la normativa completa de les piscines aquí



Normes i recomanacions d'utilització de les piscines municipals del Reglament del Servei de Piscines Municipals de l'Ajuntament de Girona aprovat per Ple de data 8 d'abril de 2019 i publicat al BOP núm. 78 de 23 d'abril de 2019.

Zona de vòlei i tennis platja:

- Se'n pot fer un ús lliure en els horaris d'obertura de les piscines a l'estiu, excepte en els horaris que prèviament hagin estat reservats per una entitat.
- L'ús de la zona de vòlei i de tennis platja està limitada a la pràctica d'aquests esports.
- El servei d'Esports es reserva el dret d'autoritzar altres pràctiques esportives.
- Els usuaris/àries hauran de portar roba esportiva adequada
- És recomana anar descalç a la sorra
- Els menors de 14 anys han d'accedir acompanyats d'un adult

Pistes de tennis i de pàdel:



- L'ús de les pistes està supeditat al pagament de la taxa corresponent.
- Els menors de 14 anys han d'accedir a les pistes de tennis acompanyats d'una persona adulta.
- Els usuaris/àries han de seguir les observacions i els requeriments del personal del servei.
- Els usuaris/àries han de tenir cura del bon ús de les instal·lacions.
- L'incompliment de les normes d'utilització suposa l'expulsió de les instal·lacions.
- Si és necessari, l'Ajuntament de Girona pot reservar les instal·lacions o suspendre'n la utilització per la celebració d'algun esdeveniment esportiu o activitat, així com per tasques de manteniment.
- Els jugadors han d'entrar a les pistes amb la indumentària esportiva adequada per al tennis.
- Els abonats/ades a les piscines municipals han d'acreditar la seva condició presentant el carnet d'abonat/ada a les piscines municipals.
- No es pot accedir a les pistes amb envasos de vidre.
- Els partits són d'una hora. En cas que s'utilitzi la pista més d'una hora, s'ha d'abonar la resta per fraccions de 60 minuts (aquesta opció només pot ser viable si no hi ha altres jugadors esperant ocupar la pista).
- Els usuaris/àries que tenen reserva de pista i no l'ocupen en els 10 primers minuts de l'hora reservada, perden tot el dret a utilitzar-la. Això permet que altres persones la puguin utilitzar prèvia reserva.
- En el període i dins l'horari d'obertura de les piscines de la Devesa, les persones no abonades a les piscines municipals que vulguin utilitzar les pistes de tennis, en cas de voler utilitzar també les piscines, han de pagar l'entrada a les piscines

NORMES D'ÚS

Zona Esportiva la Devesa



www.girona.cat/esports

 [esports.girona](https://www.facebook.com/esports.girona)  [@esports_gi](https://twitter.com/esports_gi)

PISCINA

És obligatori...

- Presentar el carnet d'abonada o abonat o el tiquet d'entrada a petició de qualsevol membre del personal de la instal·lació.
- Utilitzar, els nens/es majors de 7 anys, el vestidor corresponent al seu sexe. Els menors poden ser acompanyats per una persona adulta, que ha de utilitzar calçat específic de bany per accedir al vestidor.
- Usar banyador o biquini per al bany
- Dutxar-se de forma acurada abans del bany.
- Respectar els espais que es destinin a les diferents activitats i els espais de bany lliure.
- Utilitzar les papereres.
- Comunicar al socorrista qualsevol malaltia que l'usuari pateixi i que pugui afectar la seva seguretat a l'aigua (malalties cardíaques, respiratòries, epilèpsia, etc.).
- Respectar les normes d'ús i de seguretat de la instal·lació, seguint sempre les indicacions i recomanacions del personal tècnic i dels socorristes.
- La mainada usuària de la piscina infantil ha d'estar sempre acompanyada d'una persona adulta que es faci responsable de la seva utilització i que es responsabilitzi de no deixar que els nens/es petits juguin prop dels vasos no apropiats per a ells.
- Consultar les fondàries de les piscines abans d'utilitzar-les. Especialment les persones que no saben nedar. No llançar-se de cap a les zones de poca profunditat.

No es permet...

- Accedir a les instal·lacions de piscina els menors de 14 anys sense anar acompanyats d'un adult major de 18 anys (que en tot moment se n'ha de fer càrrec) per fer natació lliure.
- Entrar calçat de carrer a la zona de platja

- Banyar-se i dutxar-se amb roba interior (en el cas dels vestidors cal fer-ho nu o amb banyador).
- Córrer per la platja, escopir a l'aigua i tot allò que pugui molestar el bany d'altres usuaris o que pugui afectar la qualitat de l'aigua.
- Asseure's a les sureres (es poden deformar i/o trencar).
- Utilitzar materials com pilotes, matalassos o altres objectes que puguin molestar les altres persones usuàries.
- Accedir a la zona de bany (piscina i vestidors) a les persones que pateixin malalties infeccioses : de pell (fongs, peus d'atleta, berrugues plantars, mol·lusc contagiós...); de mucoses (otitis, conjuntivitis, rinitis...) o digestives (diarrees...).
- Entrar d'animals domèstics a les instal·lacions, excepte en casos excepcionals, com els gossos pigall.
- Menjar, beure i fumar en les zones no permeses.
- El consum de begudes alcohòliques en tot el recinte de la piscina
- Entrar a la piscina amb maquillatge.
- Afaitar-se, depilar-se, fer-se pilings, manicura, pedicura, etc. als vestidors.
- Fer un mal ús de les dutxes i/o utilitzar-les durant un temps que pugui interferir l'ús de la resta d'usuaris i usuàries. Cal dutxar-se el temps estrictament necessari i no fer un ús abusiu de l'aigua.
- Accedir a la instal·lació amb cadires, taules i para-sols.
- Utilitzar aparells sonors o musicals que puguin disturbar altres usuaris, en els espais d'ús comunitari.

Es recomana...

- Usar sabatilles de bany per circular per la platja i els vestidors.
- No menjar des de dues hores abans d'entrar a l'aigua.
- Dutxar-se després de sortir de l'aigua.
- No malgastat l'aigua, és un bé comú !
- Utilitzar ulleres de natació per evitar problemes oculars.

Altres...

- Els grups han d'anar en tot moment acompanyats pels respectius monitors/educadors d'acord amb la ràtio que especifica la normativa vigent.
- El Servei Municipal d'Esports no respon dels accidents que puguin patir les persones usuàries que utilitzin la piscina sense coneixements de natació o que actuïn amb imprudència. Per això, per accedir a una piscina on la persona usuària no fa peu, cal tenir uns coneixements mínims de natació.
- Les piscines tenen un aforament màxim limitat d'acord amb la seva utilització en les diverses franges horàries. Per informar-ne, la instal·lació ha de disposar d'un rètol indicatiu dels seus aforaments màxims.
- El personal responsable de la instal·lació pot advertir i/o convidar a sortir de la instal·lació totes aquelles persones que incompleixin la normativa o que tinguin conductes que es considerin masculistes, LGTBfòbiques o inapropiades per garantir la bona convivència, dignitat i la integritat de les persones usuàries i el bon estat de conservació de la instal·lació. En qualsevol cas s'advertirà i allunyarà la persona agressora i es donarà seguretat i atenció a l'agredida, sense qüestionar versions.
- L'incompliment d'algun d'aquests punts de les normes d'ús dona lloc, primer, a un advertiment i, si es reincideix, pot comportar l'abandonament puntual de la instal·lació a instàncies del personal del servei.

Bons consells...

- Reviseu l'equip abans de sortir de casa: banyador, sabatilles de bany i tovallola. És recomanable incloure-hi una bossa per guardar les sabates.
- Porteu roba còmoda que faciliti vestir-se i despullar-se. És millor no portar objectes de valor o bé deixar-los als armariets.
- No doneu menjar als infants abans de començar l'activitat per tal d'evitar les indisposicions i/o els vòmits.
- No entreu de cop a l'aigua de bany per primera vegada després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici intens.
- Acabada l'activitat i una vegada dutxats, és necessari assecat-se bé, i tenir especial cura dels peus, els espais interdigitalis i les zones de plecs cutanis.
- En arribar a casa, renteu el banyador, les sabatilles de bany i la tovallola.