

25è CROS CIUTAT DE GIRONA

**CIRCUIT RIBES DEL TER
PAVELLÓ MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU**
DIUMENGE, 12 DE NOVEMBRE DE 2023
INICI A LES 9.15 H

**Puntuable pel Circuit Gironí de Cros
Gran Premi Consell Comarcal de la Selva. XIX Trofeu Diputació de Girona**

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Servei Municipal d'Esports: www.girona.cat/esports - Tel. 972 226 136

Consell Esportiu del Gironès: www.cegirones.cat/ca/cros_de_girona - Tel. 972 206 149

Ho organitza:

Ajuntament  de Girona

 Consell
Esportiu
Gironès

Amb el suport de:

 Generalitat
de Catalunya
esportcat

 Diputació de Girona

Amb l'autorització de:




 **FCA**
FEDERACIÓ CATALANA
ATLETISME

 Universitat de Girona
Servei d'Esports

 **CEGIEG**
www.cegieg.cat

 FEDERACIÓ CATALANA
ATLETISME GIRONA

#CrosGi

 /esports.girona
 @esports_gi
 @cegirones

HORARIS I RECORREGUT

HORARI	CATEGORIA	ANYS	DISTÀNCIA	VOLTES
9:30	Sub16 MASCULÍ	2008/2009	4.880 m	3M+1G
	Sub18 MASCULÍ	2006/2007	4.880 m	3M+1G
	Sub20 MASCULÍ	2004/2005	6.330 m	3M+2G
10:00	MASTER A MASCULÍ	de 35 a 44 anys	5.230 m	2M+2G
	MASTER B MASCULÍ	de 45 a 54 anys	5.230 m	2M+2G
	MASTER C MASCULÍ	55 anys o més	5.230 m	2M+2G
	Sub23 MASCULÍ	2001/2002/2003	8.130 m	2M+4G
	SÈNIOR MASCULÍ	2000 i anteriors	8.130 m	2M+4G
LLIURAMENT DE PREMIS				
10:40	Sub16 FEMENÍ	2008/2009	3.210 m	1P+1M+1G
	Sub18 FEMENÍ	2006/2007	4.660 m	1P+1M+2G
	Sub20 FEMENÍ	2004/2005	4.660 m	1P+1M+2G
	MASTER A FEMENÍ	de 35 a 44 anys	4.660 m	1P+1M+2G
	MASTER B FEMENÍ	45 anys o més	4.660 m	1P+1M+2G
	Sub23 FEMENÍ	2001/2002/2003	6.110 m	1P+1M+3G
	SÈNIOR FEMENÍ	2000 i anteriors	6.110 m	1P+1M+3G
11:10	CURSA OPEN MASC/FEM	2007 i anteriors	4.480 m	3G
LLIURAMENT DE PREMIS				
11:35	BARRUFETS	2018 i anteriors	130 m	Recta
11:45	Sub8 FEMENÍ	2016/2017	650 m	1P
11:50	Sub8 MASCULÍ	2016/2017	650 m	1P
11:55	Sub10 FEMENÍ	2014/2015	1.230 m	1M
12:05	Sub10 MASCULÍ	2014/2015	1.230 m	1M
12:15	Sub12 FEMENÍ	2012/2013	1.750 m	1P+1M
12:25	Sub12 MASCULÍ	2012/2013	1.750 m	1P+1M
12:35	Sub14 FEMENÍ	2010/2011	2.330 m	2M
12:50	Sub14 MASCULÍ	2010/2011	2.330 m	2M
13:05	LLIURAMENT DE PREMIS			

(G=Volta gran / M=Volta mitjana / P=Volta petita)

