



V Jornada de l'Esport Femení Girona 12/03/17

Plaça de Salvador Espriu
Plaça de Calvet i Rubalcaba
Riu Onyar
Plaça de Catalunya

Activitats d'iniciació per a nenes,
adolescents i dones

Exhibicions, tornejos,
entrenaments magistrals...

www.jornadaesportfemeni.cat
#esportfemeni17 @DonaiEsport /DonaiEsport

Ho organitza:



Hi col·labora:



Fotografia: UNI GIRONA
© Irene Pantrigo Garcia

superació piragüisme treball en equip
nàutica esgrima disciplina esforç
gimnàstica artística atletisme
tennis de taula judo paleotraining
dona rugbi ciclisme il·lusió

Fes un pas per **l'esport**
confiança bàsquet vida
hoquei sobre patins bàdminton
respecte handbol lideratge
competició noia escacs
responsabilitat gimnàstica rítmica compromís



V Jornada de l'Esport Femení Girona 12/03/17



Jornada Dona i Esport | Girona



“Excel·lència i esport femení”

Divendres 10 de març, de 18 a 20 h

Sala Carles Rahola
Edifici de la Generalitat
Plaça de Pompeu Fabra, 1

Aquesta xerrada s'emmarca en el pla d'actuacions previstes en el Programa Dones i Esports, elaborat per la Secretaria General de l'Esport, amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones se situa dins les activitats organitzades al voltant de l'esport en commemoració del Dia Internacional de les Dones a la ciutat de Girona.

Els excel·lents resultats obtinguts en els darrers anys per les dones en competicions oficials a nivell olímpic, mundial o europeu en esports com el bàsquet, la natació, la natació sincronitzada, l'esquí de fons, l'handbol, el piragüisme, el rugbi, o el waterpolo situen les nostres esportistes en els llocs més alts dels pòdiums. Uns meritoris resultats obtinguts tot i les dificultats i obstacles per a la pràctica esportiva femenina professional, tant pel que fa a recursos econòmics, com a prejudicis socials.

En aquesta Jornada analitzarem l'evolució de la participació femenina als Jocs Olímpics del 1920 fins a l'actualitat i les dades referents a la pràctica esportiva federada de les dones a Catalunya.

Dones i homes relacionats amb els esports d'aigua (natació, sincronitzada, waterpolo, vela...) ens explicaran en primera persona quin ha estat el seu recorregut fins arribar a assolir l'excel·lència esportiva i de quina manera concilien, els uns i les altres, les seves vides amb l'exigència que requereix l'esport d'alt nivell.

PROGRAMA

17.45 h Acreditació de les persones participants

18.00 h Lectura de la Declaració Institucional del Govern del Dia Internacional de les Dones.

Sra. Bet Fernandez, entrenadora olímpica natació sincronitzada

18.15 h Inauguració de la Jornada

Sr. Josep Pujols, representant territorial de l'Esport a Girona

Sra. Fina Surina, coordinadora territorial a Girona, Institut Català de les Dones

Sra. Blanca Nualart, responsable en matèria de gènere, Consell Català de l'Esport

18.30 h Conferència “L'evolució de l'esport femení en els Jocs Olímpics: participació i resultats”

Sr. Carles Giralt, cap d'Àrea d'Alt Rendiment i Esport Federat, del Consell Català de l'Esport

19.00 h Taula rodona: La veu de dones i homes d'aigua

Sra. Bet Fernandez, entrenadora olímpica natació sincronitzada

Sr. Pau Ribes, esportista internac. natació sincronitzada

Sra. Aurèlia Teixidor, nedadora aigües obertes

Sr. Hèctor Ruiz, exnedador internac. aigües obertes

Sra. Alba Bou, regatista internacional 470

Sr. Juan Miguel Aguirre, tècnic Club Vela Blanes

Moderadora: Sra. Maica Rubinat, Consell Català de l'Esport

19.55 h Conclusions i tancament

Assistència oberta i gratuïta. Us hi esperem!
Inscripció gratuïta abans del 9 de març al següent enllaç:
http://esport.gencat.cat/Jornada_Girona_100317_excelsencia_esport_femeni



V Jornada de l'Esport Femení Diumenge 12 de març, de 9.30 a 13.30 h



PRESENTACIÓ

Estem especialment satisfets de presentar la 5a edició de la Jornada de l'Esport Femení. Són cinc anys ja d'un treball intens, emocionant i participatiu, que gràcies a l'esforç de molts ha consolidat al calendari de la ciutat un acte que dona l'oportunitat a un gran nombre d'esportistes, petites i grans, perquè ens ensenyin el seu esforç, els reptes assolits i a la vegada ens convidin a participar, a gaudir amb elles de les divuit disciplines esportives presents en la Jornada.

L'esport és un gran vehicle educatiu. Aporta unes experiències que impliquen un creixement personal, ja que transmet valors i habilitats que ajuden a formar-se com a persona, tant en l'àmbit emocional com físic. També dona als seus practicants uns hàbits saludables que repercuteixen en una millor qualitat de vida.

Quan llegim estudis sobre la percepció que tenen els nens i les nenes de si mateixos en relació amb l'esport, el seu interès per iniciar-se en la pràctica esportiva o les seves preferències a l'hora de practicar un esport o un altre, ens trobem encara amb respostes basades en uns estereotips definits pel gènere. Uns estereotips socials i culturals que consideren la dona inferior als homes en les activitats esportives, que alguns esports són apropiats per a elles i altres no, que fer esport implica la masculinització del cos, etc.

I per què s'ha de plantejar la pràctica esportiva en termes comparatius entre homes i dones? Per què la dona ha de respondre a uns canons estètics que no són compatibles amb la pràctica de l'esport? Per què quan un noi fa una errada esportiva li diuen “sembla una nena”? O a una esportista físicament forta se li diu que “sembla un noi”?

La Jornada vol ser una plataforma per trencar estereotips i difondre la pràctica esportiva, per donar a conèixer grans esportistes i petites esportistes, per reconèixer l'esforç de la gent que dona suport a l'esport femení i per aconseguir unes condicions d'igualtat a l'hora d'accedir a la pràctica esportiva.



Jornada subjecta a les condicions meteorològiques

ACTIVITATS

- Activitats d'iniciació per a nenes, adolescents i dones.
- Exhibicions, tornejos, entrenaments magistrals.
- Exposició, informació i assessorament sobre diferents activitats esportives:

Hoquei sobre patins	Judo	Futbol
Gimnàstica rítmica	Bàsquet	Jujitsu
Tennis de taula	Piragüisme	Paleotraining
Gimnàstica artística	Patinatge	Escacs
Atletisme	Esgrima	Ciclisme
Handbol	Vòlei	Nàutica
Rugbi	Bàdminton	



La Jornada també comptarà amb altres activitats obertes per a tothom:

- . 10 h** Sortida amb les Girunneres
- . 10.30 - 11.15 h** Entrenament d'alta intensitat I (HIT)
- . 11.15 - 11.45 h** Gimnàsia abdominopèlvica hipopressiva
- . 11.45 - 12.15 h** Classe de pilates per a esportistes
- . 12.15 - 13 h** Sessió d'harmonia
- . 13.20 h** Intervenció de dansa



www.jornadaesportfemeni.cat

#esportfemeni17 @DonaiEsport /DonaiEsport

Plaça de Salvador Espriu
Plaça de Calvet i Rubalcaba
Riu Onyar
Plaça de Catalunya

OBJECTIUS

Potenciar la pràctica de totes les disciplines esportives creant un espai de visualització, d'iniciació i de reconeixement.

Trencar estereotips respecte a algunes de les disciplines esportives considerades “no femenines”.

Destacar la pràctica esportiva com un espai de transmissió de valors individuals i col·lectius.

Reflexionar sobre els beneficis de la pràctica esportiva, els hàbits alimentaris i la qualitat de vida.

Fer conèixer esportistes destacades perquè es converteixin en un referent de valors i d'experiències per a altres esportistes.

Oferir un espai de diversió a través de la pràctica esportiva.

Entitats col·laboradores:



Amb el suport de:



Fes un pas per l'esport



V Jornada de l'Esport Femení Girona 12/03/17

Plaça de Salvador Espriu
Plaça de Calvet i Rubalcaba
Riu Onyar
Plaça de Catalunya

