



Introducció a l'horticultura

Les verdures d'estiu i les seves necessitats



01

Com es comença un hort?

Finançat per



**QUÈ SABEM I QUÈ
VOLEM?**

**QUINS PROBLEMES
PODEN ANAR SORGINT?**

**DEPREDADORS
MALALTIES**

**TERRA
AIGUA
AIRE
FOC**

**MOLT O POC REG
MANCA/ EXCÉS DE LLUM
EQUILIBRI**

**OBSERVA
SENT
ACTUA**



02

Què podem plantar ara?

Finançat per



	Prod.	Dif.	Vol	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Acelga	15	B	25												
Ajo	3	B	3												
Albahaca	3	B	5												
Apio	12	M	10												
Berenjena	20	M	30												
Boniato	3	A	10												
Calabacín	20	A	30												
Calabaza	10	A	60												
Canonigos	2	B	1												
Cebolla	15	B	3												
Col	8	M	25												
Coliflor	5	A	15												
Escarola	5	M	4												
Espinaca	4	M	2												
Guisante	1	B	5												
Haba	2	M	5												
Judia	2	M	15												
Lechuga	8	B	3												
Maiz	3	M	10												
Melón	6	A	30												
Nabo	5	M	3												
Patata	3	M	10												
Pepino	25	M	20												
Perejil	1	M	5												
Pimiento	10	M	15												
Puerro	6	B	4												
Rábano	2	B	1												
Remolacha	4	B	4												
Ruca	3	B	1												
Sandia	8	A	40												
Tomate	20	A	20												
Zanahoria	5	M	2												

Siembra protegida Siembra al aire libre Trasplante Cosecha

Calendario de cultivos

PODEM POSAR A L'HORT:

- ALLS, CEBES, BLEDES, ENCIAMS, PORROS, RAVES, REMOLATXA, NAPS, PASTANAGA, XIRIVIA, NYÀMERA, CARDS, COLS, JULIVERT, ALFÀBREGA, DENT DE LLEÓ...

PODEM SEMBRAR EN PLANTER (MÉS PROTEGIT):

- TOMATES, CARBASSONS, COGOMBRES, ALBERGÍNIA, API, ESPINACS...

03

I com ho hem de plantar?

Finançat per



Cultivo del huerto	Distancia entre hileras (cm)	Distancia entre plantas (cm)
Acelga	40-50	30-40
Ajo	15	10-15
Apio	50	20-30
Berenjena	80-100	50-60
Brócoli	60-70	60-70
Calabacín	100	50-70
Calabaza	100	150-200
Cebolla	20-30	10-15
Col repollo	60	40-50
Coliflor	70	70
Endibia	30-40	20
Escarola	30	30
Fresas	40	30
Habas	30-40	30
Judías verdes	50-70	30-40
Lechuga	30-40	20-30
Melón	150	100
Patatas	50	30-40
Pepino	100	50-60
Pimiento	70	40-50
Puerro	30	15
Rabanito	15	10
Sandía	150	100
Tomate	60-100	50
Zanahoria	20	15-20

- SEPARACIONS ENTRE PLANTES, ENTRE FILERES, ENTRE DIFERENTS CULTIUS...
- DISSENY I PLANIFICACIÓ DE L'HORT.

04

I es poden plantar de qualsevol manera?

Finançat per





	Acelga	Achicoria	Ajo	Albahaca	Apio	Berenjena	Borraja	Calabaza	Calabacín	Cebolla	Col	Escarola	Espinaca	Guisante	Haba	Judía	Lechuga	Maiz	Melón	Nabo	Patata	Pepino	Pimiento	Puerro	Rábano	Remolacha	Sandía	Tomate	Zanahoria
Acelga	☹										☹					☹						☹		☹		☹	☹		
Achicoria		☹																											☹
Ajo			☹	☹								☹			☹	☹							☹		☹		☹	☹	
Albahaca				☹																									☹
Apio					☹							☹																	☹
Berenjena						☹																							☹
Borraja							☹																						☹
Calabaza								☹																					☹
Calabacín									☹																				☹
Cebolla										☹																			☹
Col											☹																		☹
Escarola												☹																	☹
Espinaca													☹																☹
Guisante														☹															☹
Haba															☹														☹
Judía																☹													☹
Lechuga																	☹												☹
Maiz																		☹											☹
Melón																			☹										☹
Nabo																				☹									☹
Patata																					☹								☹
Pepino																						☹							☹
Pimiento																							☹						☹
Puerro																							☹						☹
Rábano																								☹					☹
Remolacha																								☹					☹
Sandía																									☹				☹
Tomate																													☹
Zanahoria																													☹

Tabla de compatibilidades. ☹ compatibles ☹ muy compatibles ● incompatibles

- PLANTES QUE S'AJUDEN
- ASSOCIACIONS DE CULTIUS
- PLANTES QUE NO S'AGRADEN



05

Mètodes i tècniques per sembrar i plantar

Finançat per





MANS A LA TERRA!!



Bibliografia i fonts d'informació

L'hort urbà: manual de cultiu ecològic a balcons i terrasses (Josep M. Vallès, 2007).

El huerto familiar ecológico: la gran guía práctica del cultivo natural (Mariano Bueno, 2002).

Vente al huerto: cultiva tus propios alimentos (Toni Jardón Sánchez, 2022).



Gràcies per l'atenció!

Sembreu, colliu i MENJA'T GIRONA!

<https://web.girona.cat/sostur/tallers/horticultura>

Finançat per

