



## Introducció a l'horticultura

Les verdures d'hivern i les seves necessitats

Finançat per



01

# Com es comença un hort?

Finançat per



- **Comença a poc a poc i ves a lo segur.**
- **Valora el clima del lloc on et trobis.**
- **El reg és essencial.**

- **La ubicació és essencial.**
- **Respectar l'espai vital de cada planta.**
- **El sòl ha de ser nutritiu.**

- **Les plagues són un problema.**
- **Fer un diari o agenda del dia a dia de l'hort és bona idea.**
- **Heu fet mai planter?**



---

02

## Què podem plantar ara?

Finançat per



	Prod.	Dif.	Vol	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Acelga	15	B	25												
Ajo	3	B	3												
Albahaca	3	B	5												
Apio	12	M	10												
Berenjena	20	M	30												
Boniato	3	A	10												
Calabacín	20	A	30												
Calabaza	10	A	60												
Canonigos	2	B	1												
Cebolla	15	B	3												
Col	8	M	25												
Coliflor	5	A	15												
Escarola	5	M	4												
Espinaca	4	M	2												
Guisante	1	B	5												
Haba	2	M	5												
Judía	2	M	15												
Lechuga	8	B	3												
Maiz	3	M	10												
Melón	6	A	30												
Nabo	5	M	3												
Patata	3	M	10												
Pepino	25	M	20												
Perejil	1	M	5												
Pimiento	10	M	15												
Puerro	6	B	4												
Rábano	2	B	1												
Remolacha	4	B	4												
Ruca	3	B	1												
Sandia	8	A	40												
Tomate	20	A	20												
Zanahoria	5	M	2												

Siembra protegida Siembra al aire libre Trasplante Cosecha

Calendario de cultivos

- Alls
- Cebes
- Cols
- Coliflors
- Escaroles
- Pèsols
- Bledes
- Remolatxa

03

## I a quina distància?

Finançat per



Cultivo del huerto	Distancia entre hileras (cm)	Distancia entre plantas (cm)
Acelga	40-50	30-40
Ajo	15	10-15
Apio	50	20-30
Berenjena	80-100	50-60
Brócoli	60-70	60-70
Calabacín	100	50-70
Calabaza	100	150-200
Cebolla	20-30	10-15
Col repollo	60	40-50
Coliflor	70	70
Endibia	30-40	20
Escarola	30	30
Fresas	40	30
Habas	30-40	30
Judías verdes	50-70	30-40
Lechuga	30-40	20-30
Melón	150	100
Patatas	50	30-40
Pepino	100	50-60
Pimiento	70	40-50
Puerro	30	15
Rabanito	15	10
Sandía	150	100
Tomate	60-100	50
Zanahoria	20	15-20

## ● **Marcos de plantació**



---

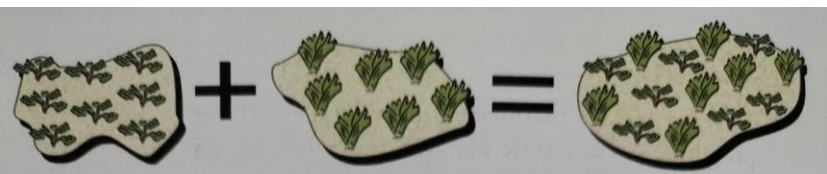
04

I es poden plantar de  
qualsevol manera?

Finançat per







	Acelga	Achicoria	Ajo	Albahaca	Apio	Berenjena	Borraja	Calabacin	Calabaza	Cebolla	Col	Escarola	Espinaca	Guisante	Haba	Judia	Lechuga	Maiz	Melón	Nabo	Patata	Pepino	Pimiento	Puerro	Rábano	Remolacha	Sandía	Tomate	Zanahoria	
Acelga	✱									☺						☺						☺			☺		☺	☺		
Achicoria		✱										☺																		
Ajo			✱ ☺		☺						●	☺		●	●	●	☺					☺	☺	●		☺	☺	☺		
Albahaca				✱												☺						☺	☺					☺	☺	
Apio					☺							☺				☺						☺	☺					☺	●	
Berenjena					☺	✱	☺			☺	☺	☺	☺	☺			☺				☺	●	☺	☺			☺	☺		
Borraja						☺	✱							☺								☺							☺	
Calabacin								✱						☺		☺	☺												☺	
Calabaza								✱				☺				☺	☺					●							☺	
Cebolla									☺	☺	☺	☺		●		●	☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Col	☺		●	☺	☺			☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺			☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Escarola												☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Espinaca	☺				☺	☺	☺			☺		☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Guisante			●						●	☺	☺	☺	☺	☺		●	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Haba			●									☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Judia	☺		●	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Lechuga			☺		☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Maiz																													☺	
Melón																													☺	☺
Nabo																													☺	
Patata						●			●	☺					☺		☺					☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Pepino			☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Pimiento	☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Puerro			●	☺	☺					☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Rábano	☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Remolacha										☺	☺	☺	☺	☺		●	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Sandía																													☺	☺
Tomate	☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Zanahoria	☺					●	☺			☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺				☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	

## ● Asociacions de plantes

05

I ara, què fem al nostre hort?

Finançat per





- **Dissenyeu l'hort segons les associacions.**



## Bibliografia i fonts d'informació

**L'hort urbà: manual de cultiu ecològic a balcons i terrasses (Josep M. Vallès, 2007).**

**El huerto familiar ecológico: la gran guía práctica del cultivo natural (Mariano Bueno, 2002).**

**Vente al huerto: cultiva tus propios alimentos (Toni Jardón Sánchez, 2022).**



# PASSEM A LA PRÀCTICA

<https://web.girona.cat/sostur/tallers/horticultura>

Finançat per

